

**UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR**

FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES “DR. Y PROF. SANTIAGO ECHEGOYEN”

LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA



“EXPLORACIÓN DE LAS PERSPECTIVAS Y EXPERIENCIAS DE VIOLENCIA  
PSICOLÓGICA HACIA EL HOMBRE EN MATRIMONIOS CRISTIANOS Y NO  
CRISTIANOS: UN ANÁLISIS CUALITATIVO”.

**TRABAJO DE INVESTIGACIÓN PRESENTADO POR:**

ALVARADO GRANADOS, ESPERANZA GUADALUPE

LÓPEZ GARCÍA, CRUZ HERIBERTO

LOZANO SACA, DESIREÉ HARRIET

PARA OPTAR A LA LICENCIATURA EN PSICOLOGÍA

SAN SALVADOR, MARZO DEL 2024.

## Tabla de contenido

|                                                                                |           |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Palabras de agradecimientos .....                                              | 5         |
| <b>Resumen .....</b>                                                           | <b>11</b> |
| <b>Introducción. ....</b>                                                      | <b>12</b> |
| <b>Capítulo I: Planteamiento del problema.....</b>                             | <b>14</b> |
| 1.1 Situación del problema.....                                                | 14        |
| 1.2 Enunciado del problema. ....                                               | 17        |
| 1.3 Objetivos de la investigación. ....                                        | 17        |
| 1.4 Contexto de la investigación. ....                                         | 18        |
| 1.5 Justificación. ....                                                        | 21        |
| <b>CAPÍTULO II FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA .....</b>                                | <b>22</b> |
| 2.1 TIPOS DE VIOLENCIA .....                                                   | 22        |
| 2.1.2 Tipos de maltrato.....                                                   | 25        |
| 2.2 Religión. ....                                                             | 26        |
| 2.3 La religión y las relaciones de pareja.....                                | 27        |
| 2.3 Creencias centrales de la religión y sus prácticas .....                   | 27        |
| 2.4 El cristianismo .....                                                      | 28        |
| 2.5 Línea Cronológica del Cristianismo, desde una Investigación Histórica..... | 30        |
| 2.6 Percepción de violencia psicológica.....                                   | 34        |
| 2.7 El silencio y la violencia en los hombres .....                            | 37        |
| 2.8 Factores que inciden en la renuncia a la denuncia de violencia. ....       | 38        |
| 2.9 Malestar de los hombres que viven violencia en la relación de pareja. .... | 40        |
| 2.10 Cómo el modelo hegemónico contribuye a la violencia .....                 | 42        |
| <b>CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN. ....</b>                     | <b>47</b> |
| 3.1 Enfoque y tipo de investigación.....                                       | 47        |
| 3.2 Sujetos y objeto de estudio. ....                                          | 48        |
| 3.2.1 Unidad de análisis, población y muestra. ....                            | 48        |
| 3.2.1.1 Unidad de análisis.....                                                | 50        |
| 3.2.1.2 Universo.....                                                          | 54        |
| 3.2.1.3 Muestra. ....                                                          | 54        |
| 3.2.1.4 Reclutamiento de los participantes de la muestra.....                  | 55        |

|                                                                                                                          |    |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| 3.3 Variables e indicadores. ....                                                                                        | 55 |
| 3.4 Técnicas, materiales e instrumentos. ....                                                                            | 56 |
| 3.4.1 Técnica. ....                                                                                                      | 56 |
| 3.4.2 Procedimiento metodológico para recopilar información. ....                                                        | 56 |
| 3.4.3 Instrumento de registro. ....                                                                                      | 58 |
| 3.5 Aspectos éticos de la investigación. ....                                                                            | 59 |
| 3.6.1 Prevención y mitigación de descompensación emocional ....                                                          | 62 |
| <b>CAPÍTULO IV. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN</b> .....                                                                     | 64 |
| 4.1 Resultados. ....                                                                                                     | 64 |
| Análisis descriptivo. ....                                                                                               | 64 |
| Análisis cualitativo ....                                                                                                | 67 |
| <i>Gráficos</i> .....                                                                                                    | 70 |
| <i>Discusión de resultados</i> .....                                                                                     | 83 |
| <b>CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES</b> .....                                                                  | 86 |
| 5. Cronograma De Actividades. ....                                                                                       | 90 |
| 6. Presupuesto ....                                                                                                      | 93 |
| <b>Referencias</b> .....                                                                                                 | 94 |
| Anexos: .....                                                                                                            | 1  |
| Anexo 1. Matriz de coherencia. ....                                                                                      | 1  |
| Anexo 2: Instrumento de registro ....                                                                                    | 1  |
| Anexo 3. Tabla Variables e Indicadores ....                                                                              | 6  |
| Anexo 4. Guía de entrevista semiestructurada. ....                                                                       | 9  |
| Parte 2. ....                                                                                                            | 15 |
| Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre” .....                                     | 15 |
| Parte 3: Carta metodológica para el Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre” ..... | 18 |
| Caso hipotético comic ....                                                                                               | 22 |
| .....                                                                                                                    | 23 |
| Anexo 5: Consentimiento informado. ....                                                                                  | 23 |
| Anexo 6: Plan de análisis ....                                                                                           | 25 |
| Anexo 7. Matriz de evaluación por jueces. ....                                                                           | 26 |
| Anexo 8. ....                                                                                                            | 38 |

|                                                                                                      |            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| <b>Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre” .....</b> | <b>202</b> |
| <b>Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre” .....</b> | <b>211</b> |
| <b>Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre” .....</b> | <b>223</b> |
| <b>Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre” .....</b> | <b>228</b> |
| <b>Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre” .....</b> | <b>233</b> |
| <b>Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre” .....</b> | <b>240</b> |

## **Palabras de agradecimientos**

### **Cruz Heriberto López García.**

Estimados profesores, colegas, familiares y amigos.

Hoy me dirijo a cada uno de ustedes, con un corazón lleno de gratitud y humildad, en un momento que marca el cierre de una etapa significativa en mi vida académica y personal, con dicho trabajo de tesis que hoy culmina, no sólo es el resultado de años de estudio y dedicación, sino también la expresión de un proceso de crecimiento integral que ha tocado cada aspecto de mi ser.

En primer lugar, deseo agradecer a Dios y Nuestra Madre Santísima, por brindarme la sabiduría y la fuerza necesaria para culminar mi carrera universitaria y por acompañarme en cada etapa de mi vida. De igual forma agradezco a mi madre, hermanos y mi cuñado quienes junto con mi hermana Marta y Jaime fueron los que estuvieron de cerca en mi proceso formativo, brindándome, palabras de ánimo, consejos, su tiempo y su apoyo económico, cuyo amor y voluntad han sido el pilar que me ha sostenido a lo largo de este proceso, quienes fueron mi fuente de inspiración y mi refugio en los momentos de duda y mi motivación para seguir adelante, incluso cuando el camino parecía cuesta arriba. Así mismo agradezco al sacerdote Párroco de la Parroquia Santa Bárbara, Sensuntepeque por su incondicional apoyo en todo el proceso de estudio, así mismo a todos los sacerdotes y amigos que laboran en dicha iglesia.

Mi más sinceros agradecimientos a todos mis amigos de la carrera, quienes compartieron conmigo horas de debates, investigaciones y, por supuesto, momentos de desafío y superación, quienes juntos hemos recorrido un camino que, aunque lleno de obstáculos, nos ha permitido forjar lazos de amistad y hermandad, mil gracias a todos por ser parte de este viaje, y por recordarme que la búsqueda del conocimiento es más rica cuando se comparte con otros, especialmente a mi grupo de trabajo “los mismos de siempre” quienes estuvieron presentes durante estos años de intensa formación y por supuesto a mi equipo de tesis Desireé Lozano y Lupita Alvarado, por su fineza, delicadeza y calidad de seres humanos.

Brindó un agradecimiento a cada uno de los licenciados, quienes con su sabiduría, paciencia y guía, han sido faros en mi camino, quienes no solo me transmitieron conocimientos, sino que también me enseñaron a pensar críticamente, a cuestionar y a buscar siempre la verdad, aún en medio de la complejidad.

No puedo dejar de mencionar la importancia que la fe ha tenido en este trayecto, ya la teología nos enseña que en todo acto humano hay una dimensión trascendental, y en mi caso, dicho trabajo de tesis ha sido también un acto de fe, ya que he aprendido que el conocimiento no está separado de la espiritualidad, sino que, al contrario, ambos se entrelazan y se nutren mutuamente. Pues Dios, en su infinita misericordia, me ha guiado, dándome fuerzas cuando me sentía débil por el cansancio y me brindó claridad cuando las ideas parecían desvanecerse.

Finalmente, deseo expresar que en este proceso mismo de elaboración de la tesis, ha sido un camino arduo y desafiante, pero a la vez ha sido una oportunidad para conocerme mejor, para explorar mis límites y descubrir la resiliencia que reside en cada uno de nosotros. Este trabajo es un testimonio de que con perseverancia, apoyo y fe, es posible alcanzar metas que a veces parecen inalcanzables.

En resumen, este logro no es solo mío; es el resultado de una red de apoyo que me ha rodeado y fortalecido en cada paso del camino. A todos ustedes, gracias por ser parte de mi vida, por sus enseñanzas, por su amor y por su fe en mí. Hoy, más que nunca, siento que este no es el final, sino el comienzo de un nuevo capítulo, en el que todo lo aprendido se convertirá en la base para seguir creciendo, no solo como profesional, sino también como ser humano, comprometido con la verdad, la justicia y el amor.

Con profunda gratitud y reconocimiento.

## **Desireé Harriet Lozano Saca.**

Al concluir este arduo viaje académico, me encuentro profundamente agradecida por el apoyo que he recibido a lo largo de la realización de esta tesis. Sin el apoyo de muchas personas, este trabajo no habría sido posible.

En primer lugar, quiero expresar mi agradecimiento a Dios y a mamita María, quienes han sido mi guía y fortaleza durante toda esta travesía. Su sabiduría y su paz han sido mi ancla en los momentos de incertidumbre y desafío. Sin su ayuda y bendición, este logro no habría sido posible.

Mi profunda gratitud a mi madre, Desireé. Su amor incondicional, paciencia y sacrificio han sido parte importante en mi vida y este proyecto. Su apoyo constante y sus palabras de aliento han sido mi mayor motivación, que me ha impulsado siempre a perseguir mis metas y no abandonarlas frente a la adversidad. No tengo palabras para expresar toda la gratitud y el amor inmenso que siento.

A mi hermano José, gracias infinitas por su apoyo y amor incondicional. Su fé en mí, en momentos difíciles, que es uno de los pilares fundamentales de este logro. Además por brindarme su tiempo, escucharme y apoyarme, quien supo estar cuando lo necesitaba y brindarme una perspectiva clara y diferente, pensar de manera crítica y a quien le debo tanto.

A mis compañeros de tesis y amigos, Lupita y Heri quiero agradecerles sinceramente por su colaboración, dedicación y compromiso. El trabajo en equipo, así como su capacidad de enfrentar y resolver las dificultades que se nos han presentado, han sido indispensables para el desarrollo y éxito de este proyecto. Gracias por las horas compartidas y las historias vividas.

Agradecerles a mis amigos y compañeros “los mismos de siempre” Karla Córdova, Lisbeth López, Guadalupe Alvarado y Heriberto López, por ser una pieza indispensable en este proceso los cuales se convirtieron en amigos, cómplices y hermanos. Sumamente agradecida por el apoyo y la complicidad durante todo el tiempo que hemos

compartido. Sus palabras de aliento, cariño y compañerismo han hecho que este viaje académico fuera mucho más llevadero y enriquecedor.

A mi mejor amiga, Karla Rivas, le debo un agradecimiento especial. Tu amistad, apoyo constante y tus consejos han sido parte fundamental para superar los desafíos y disfrutar cada logro en este camino. Tu presencia, ha sido una fuente de alegría y fuerza incondicional.

A mis docentes, les expreso mi sincero agradecimiento por su dedicación que han sido parte fundamental de mi camino universitario, agradecerles por sus conocimientos, orientación y críticas constructivas han sido esenciales para mi crecimiento académico. Gracias por compartir su sabiduría e inspirarme a alcanzar mis metas.

A todos ustedes, les agradezco de corazón por ser parte fundamental en la realización de esta tesis y por haber contribuido de manera significativa a este logro.

## **Esperanza Guadalupe Alvarado.**

Querida familia.

Son tantos los sentimientos que me invaden por haber culminado este proceso y agradezco a nuestro Señor, por guiarme en cada paso de este viaje. Su luz me ha iluminado en los momentos de oscuridad, dándome la fuerza y la sabiduría necesarias para alcanzar este logro. Sin su gran amor y misericordia, este sueño no habría sido posible.

Así mismo, externo mi más grande gratitud a mis padres, Claribel y Elis que son mi norte y mi refugio, decirle gracias por su apoyo infinito, por creer en mí incluso cuando yo dudaba, y por enseñarme que con esfuerzo, trabajo y dedicación todo es posible. Sus sacrificios y enseñanzas son la base sobre la cual he construido cada uno de mis logros. De igual forma agradezco a mis hermanos, Diego, Moises y Camila por ser mi inspiración constante, por las risas compartidas y por estar siempre ahí, dándome ánimo y compañía en los días más difíciles. Un agradecimiento especial a mi bisabuelo que me acompañó en todo el proceso, me dió fuerza y ánimos para seguir adelante, por su amor incondicional y tener esa fé en mí que puedo lograr todo lo que me propongo.

A mi grupo de tesis “los de siempre”, Heri y Desi, con quienes he compartido no solo horas de trabajo, sino también risas, llanto, frustraciones y triunfos. Juntos hemos superado desafíos que parecían inalcanzables, y hemos aprendido a apoyarnos mutuamente. Este trabajo no habría sido el mismo sin la colaboración, el entusiasmo y la dedicación que todos hemos puesto en el.

A mis amigos y “los mismos de siempre” son el equilibrio perfecto entre la razón y la locura. Gracias por recordarme que, en medio de tanto esfuerzo, también es importante disfrutar el camino. Sus palabras de aliento, su compañía y su alegría han sido fundamentales para llegar hasta aquí, así mismo.

Expreso un agradecimiento muy especial a cada uno de los docentes que he tenido a lo largo de mi proceso formativo, por su amistad y acompañamiento y por impulsarme a buscar siempre la verdad y desarrollar un pensamiento crítico.

Finalmente, me dedico este logro a mí. Por no rendirme ante las dificultades, por levantarme cada vez que caí, y por seguir adelante, incluso cuando el camino se hizo cuesta arriba. Este es el fruto de años de esfuerzo, paciencia y perseverancia, y me enorgullezco de haber llegado hasta aquí.

## **Resumen**

La presente investigación tiene como principal meta el abordar la violencia que se da en la figura del hombre en el contexto de los matrimonios cristianos o no creyentes, teniendo como objetivo general analizar las vivencias de violencia psicológica experimentada por los hombres dentro de sus matrimonios, mediante las categorías principales: violencia psicológica, ser hombre, matrimonio, religión, cristianismo, y percepción. En la investigación se utilizó como metodología un enfoque cualitativo con diseño narrativo, en donde se tuvo como muestra: 30 hombres de diferentes edades, ya sea que estén en una relación o hubiesen estado en una, donde se entrevistaron tanto cristianos católicos y evangélicos, así como a hombres que no fueran creyentes.

Por otra parte, para la recolección de datos se utilizó la técnica de entrevista semi estructurada y posteriormente, se realizó un análisis de datos con el programa atlas.ti, donde se realizó la codificación del instrumento. Así mismo los hallazgos obtenidos demostraron que los hombres entrevistados se ven influenciados por los estigmas sociales sobre la violencia, sin embargo, cada uno no se percibe que esté atravesando por un proceso de violencia, sino más bien lo ven como algo normal que toda pareja vive el proceso desde su individualidad, lo que les permite desarrollar diferentes habilidades para poder afrontar y adaptarse al proceso.

**Palabras claves:** *maltrato psicológico, violencia, abuso, religión.*

## **Introducción.**

En la presente investigación se hará énfasis en la violencia psicológica desde el ámbito doméstico, ya que es un fenómeno que ha recibido atención cada vez mayor en la última década.

Si bien es cierto hablar de violencia dentro del ámbito de la familia, viene a la mente en primera instancia la figura de la mujer como la principal víctima; pero también hay hombres que sufren violencia. En este sentido, el presente estudio se va a enfocar en la percepción de violencia hacia el hombre, muy concretamente en los matrimonios Cristianos, llámese estos católicos o evangélicos, así como a los casados sólo por lo civil, donde se va a examinar la percepción entre cristianos creyentes y la población no creyente en el departamento de San Salvador.

Además, es importante profundizar en la comprensión de dicho fenómeno, particularmente en la figura del hombre, quienes históricamente han sido menos propensos a poder acercarse e informar sobre las experiencias diversas de violencia en las relaciones de pareja, ya que culturalmente se tiene una sociedad machista y que se rige en gran parte por el modelo hegemónico, donde desde pequeños se le enseña al niño a reprimir sus emociones, con la premisa que es hombre y que no debe comportarse de tal manera o verse vulnerable.

El contexto religioso, tiene bastante relevancia en los países centroamericanos ya que un porcentaje de la población profesan su fe cristiana, por lo que estudiar el tema sobre la percepción de violencia juega un papel significativo en la vida cotidiana, así como en la adopción de valores y creencias.

Por tanto, la elección de la muestra en el departamento de San Salvador como contexto de estudio, responde a la relevancia sociocultural y religiosa, ya que al ser capital salvadoreña alberga una rica historia de tradiciones familiares, por lo que esto ayuda a tener un terreno fértil para investigar diferentes tipos de pensamientos y valores y cómo

esto puede llegar a influir en la percepción y experiencias de violencia psicológica en el ámbito del matrimonio.

Para realizar dicha investigación, se ha creado una entrevista semiestructurada donde con el consentimiento informado de cada uno de los miembros de cada Iglesia, tanto católicos como evangélicos, se les pedirá narrar su experiencia vivida dentro de su hogar, de esta manera se hará una recopilación con datos más certeros; así mismo es de mencionar que cada participante lo realizará de forma anónima para salvaguardar su identidad.

Por tanto, dicho estudio, es un primer acercamiento a dicha realidad, sabiendo que es un tema poco estudiado y que por ende se desconocen muchas de las consecuencias que implica dicha problemática, o el alcance que puede llegar a tener en la persona que lo padece.

## **Capítulo I: Planteamiento del problema.**

### **1.1 Situación del problema.**

El matrimonio se puede definir como un contrato, por el cual los esposos forman un pacto o convenio de manera voluntaria en la sociedad. El fin primario del matrimonio es la reproducción y crianza de los hijos; así mismo, el fin secundario es la unión y ayuda mutua por parte de los esposos en busca del bien común de la familia (Ugarte, 1989).

El concepto e importancia del matrimonio religioso, se entiende como la unión libre y voluntaria de un hombre y una mujer que se unen mediante ciertos procedimientos legales por mutuo consentimiento en indisoluble comunidad de vida con el propósito de procrear y cumplir con los deberes del matrimonio. Por lo tanto, el matrimonio religioso, es el ritual que legitima la unión de los esposos ante Dios, en el que ambos se comprometen a respetar los dogmas y las obligaciones de la religión (Aguirre, 2018).

En el Imperio Romano, el poder público intervenía al celebrarse el matrimonio, de forma que la esposa fuera asociada al culto doméstico de la familia de su esposo, dicha intervención se dio hasta el siglo X. Por ello, la iglesia católica asumió la celebración del matrimonio, así como la toma de decisiones relacionadas al mismo. Se debe tomar en cuenta que la iglesia hasta en 1215 convirtió el matrimonio en sacramento, pese a ello fue hasta 1563 considerado cómo legítimo. En la actualidad, el Código de Derechos Canónico establece en el canon 1055 que, el derecho canónico en la unión de la pareja es indisoluble ya que es “un consorcio para toda la vida”, también establece que no hay “contrato matrimonial” que no sea sacramento. Durante muchos siglos la idea del matrimonio católico persiste, sin embargo, ante la aparición de nuevas doctrinas e ideologías sobre el matrimonio dió paso a una nueva etapa del matrimonio como lo es el civil (León, 2017).

Antes del siglo XVIII en la sociedad Europea el amor estaba ausente de muchos comportamientos que en la actualidad se creen deben estar fundadas en el amor, ya que las personas en ese tiempo contraen matrimonio por otros intereses tales como: la

supervivencia del grupo, prolongación del linaje o por asuntos políticos. Sin embargo a finales de ese siglo se había comenzado a gestar una nueva idea de lo que es la familia, donde son los jóvenes eligen con quien compartir su vida y con eso se relativiza la idea de que el matrimonio es para toda la vida (Salinas & Donoso, 1997).

En dicha época la calidad de vida del hombre era inestable ya que se veía la figura masculina como el proveedor de la familia por lo que la casa estaba diseñada para el descanso, así mismo, el salario era bajo, su alimentación precaria y las jornadas de trabajo devastadoras, debido a esto su calidad de vida era voluble, teniendo un promedio de vida bajo, ya que, a los 10 años era considerado una persona adulta, a los 20 un hombre maduro, a los 30 casi un anciano y a los 35 un cadáver (Goicovic Donoso, 2005).

Según la Organización Mundial de la Salud la violencia es “el uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones” citado en (Etienne et al., 2002).

El Consejo de Europa define violencia en la familia como cualquier acto u omisión que se ha cometido en el marco de la familia por uno de sus miembros, que debilita la vida, la integridad ya sea corporal o psicológica, o la libertad misma de uno de sus miembros o que estos actos repercutan en el óptimo desarrollo (Cáceres Carrasco, 2010).

En El Salvador, la violencia dirigida hacia los hombres es una cuestión que demanda atención prioritaria. La Ley de Igualdad, Equidad y Erradicación de Discriminación Contra las Mujeres desempeña un papel crucial en abordar estos desafíos y erradicar prácticas discriminatorias. Resulta fundamental analizar cómo esta legislación incide y resguarda a los hombres dentro de las entidades gubernamentales, asegurando la protección de su integridad y derechos humanos ante situaciones de violencia de género masculino.

Por otro lado, según datos estadísticos realizados en Perú, muestran que el hombre ha sido víctima de violencia de pareja y el más reportado ha sido violencia psicológica, luego física, sexual, llegando hasta causar la muerte por parejas o exparejas en la que se ha reflejado un aumento en 2016 de los cuales se presentaron 6,898 casos, dando como resultado 583 registros más que en el año 2015 (INMLCF, 2017).

También, en El Salvador, se reportaron 317 casos de violencia intrafamiliar denunciados a la Fiscalía General de la República, en un periodo de enero a marzo de 2021, muestran que el 94% de las víctimas de violencia intrafamiliar son mujeres y el 6% de víctimas son hombres (REDFEM, 2021).

Así mismo, es importante destacar que los hombres que han sido víctimas de violencia en el año 2018 y 2019 corresponden a en su mayoría África y América con un porcentaje 8.1% en África y 8.3% en América. Por otro lado, los porcentajes más bajos corresponden a hombres nacidos en Asia y Oceanía (INE, 2020).

En El Salvador, se han creado planes para abordar el tema de la violencia, por ejemplo la ejecución del Plan Cuscatlán, que enfatiza la importancia de establecer una política analítica y minuciosa respecto a las causas de exclusión, violencia y desigualdad para garantizar el derecho a la salud de toda la población en condiciones de equidad, la Unidad de Género del Ministerio de Salud (MINSAL), establecida mediante Acuerdo Ministerial, actúa como la unidad asesora que respalda, coordina y supervisa la integración del principio de igualdad y no discriminación en todas las actividades institucionales (MINSAL, 2023).

## **1.2 Enunciado del problema.**

¿Cuál es la vivencia de violencia percibida por los hombres y la relación con las enseñanzas religiosas dentro de sus matrimonios?

## **1.3 Objetivos de la investigación.**

### **General:**

- Analizar las vivencias de violencia psicológica experimentada por los hombres dentro de sus matrimonios.

### **Específicos:**

- Describir la vivencia de violencia psicológica experimentada por los hombres pertenecientes a un matrimonio cristiano en San Salvador.
- Conocer las perspectivas de violencia psicológica experimentada por los hombres pertenecientes a un matrimonio no cristiano en San Salvador.
- Comparar las vivencias y percepciones experimentadas de violencia psicológica por hombres en matrimonios cristianos y no cristianos en San Salvador

#### **1.4 Contexto de la investigación.**

El Salvador se encuentra ubicado en América central, entre el norte y sur del Continente Americano, limita al poniente con Guatemala, al norte con Honduras, al Oriente con Honduras y Nicaragua, en el Golfo de Fonseca y al sur con el Océano Pacífico. Comprende una superficie de 21.040 km<sup>2</sup>. y tiene una población aproximada de 6,518,000 habitantes (Oficina De Información Diplomática, 2023).

San Salvador es el núcleo urbano más grande de El Salvador ya que cuenta con la mayor densidad de población que representa el 74% del total de la población. Con la nueva administración se optó por dividir el país en distritos, en el caso de San Salvador Centro que se encuentra conformado por Mejicanos, Ciudad Delgado, Cuscatancingo y Ayutuxtepeque (Diario El Mundo, 2024).

El Instituto Universitario de Opinión Pública (IUDOP) de la Universidad Centroamericana José Simeón Cañas (UCA) en octubre presentó a la Sala del Consejo Superior Universitario, los resultados obtenidos de la encuesta “La religión para las y los salvadoreños”, realizada en una muestra de 1,260 personas adultas. Los resultados obtenidos, destacan que el 50.4% profesa la religión católica, el 38.2% pertenece a la religión cristiano evangélico, el 8.9% dice no tener religión y el restante 2.5% pertenece a otras religiones (Moreno, 2009).

En relación a lo antedicho, las religiones que predominan en la población salvadoreña son la división católica y evangélica. Por ello, es importante mencionar algunas de las características de ambas religiones, tradiciones, costumbres o hábitos para comprender el objeto de estudio.

El catolicismo se entiende como una religión con origen cristiano, cuya autoridad máxima es el papa quien reside en el Vaticano. Además, las características principales del catolicismo son las siguientes: 1- Las creencias de la iglesia católica, doctrina y rituales se encuentran jerarquizados en el catecismo de la iglesia católica; 2- El sistema de creencia se resume a el Credo de los Apóstoles; 3- Está integrada por los fieles y el clero, como institución de forma jerárquica encabezada por el papa, quien es elegido por los cardenales, quienes pertenecen al Colegio Catedralicio, asistiendo al papa en sus funciones y 4- Los 7 sacramentos que son signos sensibles (palabras y acciones), que son accesibles a la comunidad como lo son el Bautismo, Confirmación, Eucaristía, Penitencia, Unción de los enfermos, Orden sacerdotal y Matrimonio (Maurizio, 2019).

También, la iglesia evangélica se reconoce mediante grupos vinculados a la reforma protestante como protestantes, bautistas, metodistas, menonitas y pentecostales. El protestantismo, es el antecedente de la iglesia evangélica que constituye un movimiento cristiano que se basa en la autoridad religiosa exclusivamente a la Biblia. Algunas de las características son: 1- las iglesias protestantes no reivindican a una autoridad humana; 2- no practican el culto a santos; 3- No poseen una autoridad suprema, ya que tienen liderazgos que surge en las distintas ramas y 4- las obras sociales son concebidas como medio de evangelización (Semán & Viotti, 2018).

Por tanto, la investigación se realizará en San Salvador Centro, donde se pedirá ayuda a las autoridades pertinentes tanto de la iglesia católica como evangélica, ya que se le pedirá a los miembros hombres para poder recolectar información hacia el objeto de estudio.

Entre una de las Iglesias que visitaremos será la catedral metropolitana de El Salvador, quien justamente está en el centro de la ciudad capital, dicho templo fue construido a finales del siglo XVI, donde su templo está dedicado al Divino Salvador del Mundo quien es patrono de El Salvador y de la Ciudad Capital y donde se encuentran los restos del primer mártir Salvadoreño Monseñor Oscar Arnulfo Romero.

Así mismo, se pedirá ayuda a la parroquia San José de la Montaña, la cual está ubicada en 1a Calle Poniente # 3412, San Salvador, cerca del monumento al Divino Salvador del mundo, quien es un referente a nivel mundial del país, con esta elección se quiere tomar en cuenta diferentes áreas de la capital.

También se pedirá ayuda al Tabernáculo Bíblico Bautista amigos de Israel que fue fundado en 1977 por su pastor Edgar López Beltrand, dicha iglesia está ubicada en Villa Bautista, Final, 73 Avenida Sur # 401, San Salvador. Esta es una de las iglesias que cuenta con un gran número de fieles afiliados.

Finalmente, se pedirá ayuda a la Iglesia Evangélica de El Salvador Misión Centroamericana, la cual se encuentra ubicada en la calle 3, casa N° 5, Colonia El Hogar, San Salvador, El Salvador, C., 39 Calle Oriente, San Salvador.

Dicha elección corresponde por ser zonas estratégicas y donde se concentran mayor número de feligreses, por lo que esto ayudará a tener un mayor alcance de vivencias de cada una de las zonas, donde acuden los feligreses a las iglesias antes mencionadas.

### **1.5 Justificación.**

La presente investigación sobre “La vivencia de violencia percibida por los hombres y la relación con las enseñanzas religiosas dentro de sus matrimonios” busca reconocer la diversidad de experiencias dentro de los mismos y analizar las diferencias en la percepción de violencia psicológica. Así mismo, al ubicar dicha investigación en el contexto salvadoreño, se pretende considerar factores culturales que puedan influir en estas vivencias, permitiendo así una comprensión mucho más completa en las dinámicas de pareja.

La violencia psicológica puede tener consecuencias sustanciales para la salud mental de los individuos, y tratar de entender cómo los hombres perciben este tipo de violencia contribuiría a un primer acercamiento en el tema.

Así mismo, la investigación intenta exponer la necesidad de promocionar la igualdad de derechos, así como la relevancia en el respeto equitativo en ambos géneros. Esto último con el fin de señalar la importancia de establecer un marco inclusivo donde se reconozca y atienda las necesidades de todas las personas.

En resumen, esta investigación no solo trata de evidenciar un vacío en la línea investigativa existente, sino que también intenta explorar el contexto cultural y elementos de construcción de género y experiencias de violencia psicológica en una muestra salvadoreña. Por tanto, las razones antes mencionadas justifican la relevancia y la necesidad de llevar a cabo este estudio comparativo de vivencias de hombres dentro parejas cristianas y parejas no creyentes.

## **CAPÍTULO II FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA**

### **2.1 TIPOS DE VIOLENCIA**

El término de violencia según Vechi (2020) se remonta al latín “*violentia*”, el cual se asocia al adjetivo violentus, el cual distingue el proceder violento de una persona, sobre vis, por fuerza o vigor, con raíz en el indoeuropeo *weie*, en alusión a querer tomar algo con tenacidad. Así mismo la violencia puede surgir ya sea en la intimidad del seno familiar, como también en el ámbito laboral. Al igual destacan figuras jurídicas como es la violencia institucional o la violencia de género, así como la distinción de personas que soportan violencia, ya que en muchos casos son conscientes de sus actos sin embargo no pueden controlar sus impulsos.

Según Espin (2008) la violencia adopta un comportamiento intencional que provoca, o que puede llegar a provocar, tanto daños físicos como psicológicos a otros seres humanos, y se lo asocia, aunque no necesariamente, con la agresión, ya que también la violencia puede llegar a ser psicológica o emocional, por medio de amenazas y ofensas. Es de mencionar que existen una cantidad grande de definiciones de violencia, en especial aquellas que corresponden con la imposición del uso de la fuerza física. Sin embargo, la violencia es un concepto mucho más general y mucho más complejo, que se refiere a cualquier acto de comisión u omisión o cualquier otra condición que pudiese resultar de dichos actos, que prive a los sujetos de igualdad de derechos y libertades e interfiera con su máximo desarrollo y libertad de elegir.

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) (2009) define la violencia como: el uso intencional de la fuerza o el poder físico, tanto de hecho o como amenaza ya sea contra uno mismo, con otra persona o con un grupo o comunidad, ya sea que cause o tenga muchas probabilidades de poder causar ya sea lesiones o al mismo punto de poder causar muerte, otras secuelas como daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones. Así mismo a partir de la definición y tipología de la violencia propuestas por

la Organización Mundial de la Salud (OMS), se intenta identificar las condiciones que hacen de la región centroamericana un espacio geográfico vulnerable.

Según la Organización Panamericana de la Salud (OPS) (2005) Al hacer uso de la inclusión de la palabra "poder", así como de la frase "uso intencional de la fuerza física", hace amplia la naturaleza de un acto de violencia, así mismo la comprensión convencional de la violencia 'puede abrir paso a los actos que son el resultado de una relación de poder, donde se incluyen las amenazas y la intimidación. Es decir el "uso del poder" también sirve para poder incluir el descuido o los actos por omisión, además de todos los actos de violencia que puedan existir en sus diferentes formas más evidentes. Por tanto, se debe entender que "al hacer uso intencional de la fuerza o el poder físico" donde incluye tanto el descuido y todos los tipos de maltrato tanto físico, sexual y psíquico, sumado a estos está el suicidio y otros tipos de autoagresión. (Citado en Espin et al. 2008).

**En relación a lo antedicho, la violencia se divide en 3 categorías según Espin et al. (2008):**

- La violencia autoinfligida
- La violencia interpersonal
- La violencia colectiva

La primera involucra el daño que una persona se puede infligir a sí misma, mientras que la segunda que se menciona involucra el maltrato impuesto por otras personas o por un grupo reducido de sujetos. La tercera categoría en ser mencionada comprende la violencia ejercida por entidades más amplias, como el estado, grupos políticos entre otros.

Esta clasificación proporciona una clasificación de violencia y revela quienes son los afectados, ya sea de forma individual o colectiva, y como pueden ser impactados. A su

vez estas tres clasificaciones se subdividen para evidenciar tipos más específicos de violencia, ofreciendo una perspectiva más clara y detallada de sus manifestaciones y consecuencias.

La violencia engloba múltiples formas y contextos, llegando a manifestarse de muchas maneras en la interacción humana, siendo una de sus manifestaciones la violencia autoinfligida, que abarca el comportamiento suicida como las autolesiones. El comportamiento suicida no solo se limita a los intentos de quitarse la vida, sino que también incluye pensamientos suicidas explícitos o de forma encubierta.

Por otro lado, como menciona el autor anterior la violencia interpersonal tiene dos subcategorías. La primera es la violencia familiar o de pareja, que ocurre entre los miembros de la familia o de la pareja, y que por lo general sucede, aunque no siempre, en el hogar. Incluye el maltrato de los menores, la violencia contra la pareja y el maltrato de las personas mayores.

La segunda subcategoría es la violencia comunitaria, que se produce entre personas que no guardan parentesco y que pueden conocerse o no, y sucede, por lo general, fuera del hogar. Abarca la violencia juvenil, los actos fortuitos de violencia, la violación o ataque sexual por parte de extraños, y la violencia en establecimientos como escuelas, lugares de trabajo, prisiones y hogares de ancianos.

Finalmente, la violencia colectiva indica los posibles motivos de la violencia cometida por grupos más grandes de personas o por el Estado, y se subdivide en tres categorías como lo son: violencia social que abarca desde actos delictivos de odio cometidos por grupos organizados, las acciones terroristas y la violencia de masas; la violencia política, que incluye conflictos armados, la violencia del Estado y actos similares llevados a cabo por grupos más grandes; y la violencia económica, que suele manifestarse en ataques por parte de grupos más grandes motivados por el afán de lucro económico, tales como, los llevados a cabo con la finalidad de trastornar las actividades económicas, negar el acceso a servicios esenciales, o crear división económica y fragmentación.

### 2.1.2 Tipos de maltrato

En castellano “maltratar” puede significar dañar o perjudicar a una persona, al tratarla de forma indebida. El maltrato puede ser intencional en el cual una persona realiza una acción con la intención de dañar o atentar contra los derechos y valores de la otra persona. Algunos de los daños que se dan en el contexto de maltratos, se pueden destacar: 1- daño a la integridad física, 2- intimidad sexual, 3- posesiones de bienes, 4- libertad de juicio, acción o de pensamiento y 5- seguridad. (Fontanil et al., 2005)

Estudios realizados sobre prevalencia de violencia en parejas de adultos jóvenes no casadas y casadas, indican que ha incrementado, reportando un 35% de los hombres había realizado al menos un acto de violencia psicológica y un 47% de las mujeres realizaron actos de la misma naturaleza. Es importante resaltar las cifras que se han reportado y a su vez, se debe destacar el impacto negativo que causa en la salud mental y física de las personas que son víctimas de maltrato (Rey, 2013).

Según Rey (2013) los tipos de maltrato son:

- **Maltrato Físico:** Se entiende como cualquier acto que es dirigido al cuerpo de la persona, que produce daño o dolor sobre la misma, algunos de los tipos dentro del maltrato físico son los golpes, patadas, cachetadas, pellizcos, entre otros.
- **Maltrato Psicológico:** Cualquier acto dirigido a controlar, restringir y/o vigilar a la pareja. Además, aislarla socialmente, desvalorizar, denigrar, humillar, poner a los demás en su contra, crear falsas acusaciones, obligar a la pareja ir en contra de sus propias creencias o en contra de la ley, destruir la confianza en sí mismo y en la relación.
- **Maltrato Emocional:** Es un acto de naturaleza verbal o no, que provoca intencionalmente en la víctima una reacción de ansiedad, temor o miedo, con el fin de provocar intimidación e incluir actos de violencia dirigidos a un ser querido de la víctima, o hacia la misma persona con un mismo fin.
- **Maltrato Sexual:** Cualquier acto obligado, no consensuado, con el fin de satisfacer las necesidades o deseos sexuales.

- **Maltrato económico:** Se entiende como el acto de forzar a la otra persona que dependa económicamente de su agresor, no permitiéndole trabajar, ejercer control sobre los recursos económicos de la víctima o explotarla.
- **Negligente:** Es un tipo de maltrato en el cual la pareja no proporciona los recursos financieros necesarios cuando ésta lo necesita, en el cual el victimario se encuentra en la capacidad de hacerlo.

## 2.2 Religión.

La definición sobre lo que es la religión, para Weber la religión se construye bajo varios conceptos como lo son los mitos, ritos, magia y simbología que están constitutiva de un ethos colectivo. Por otra parte, para Durkheim la definió como las creencias en dioses y espíritus, por ello, en sus argumentos menciona que la religión es un cuerpo de prácticas y creencias a las cosas sagradas, es decir, todo lo que se identifica con la creencia y práctica que dan unidad a una comunidad moral concreta. (Camarena & Tunal, 2009).

En nuestro país, la diversidad religiosa se ve mayormente reflejada en preferencias y creencias de los habitantes. De acuerdo con la última encuesta realizada por La Prensa Gráfica Datos, el 38.47% de la población se identificó como católica y un porcentaje similar, el 38.2%, como evangélica y un notable 19.53 de los salvadoreños aseguran no seguir ninguna religión. Lo cual muestra un panorama variado en cuanto a creencias religiosas en el país. (Segura, 2023). (Ver anexo 8)

La religión ha jugado un papel importante en la disposición de los ámbitos educativos, social y político en América Latina a lo largo de la historia estableciéndose como un lazo esencial entre los seres humanos y lo divino fundamentado en la creencia de una presencia celestial que, a través de su bondad y misericordia. En el caso de El Salvador, la dinámica religiosa ha experimentado cambios significativos a lo largo del tiempo. Según De la Corte (2001), en 1986, la composición religiosa del país refleja que entre un 65% y un 70% de la población salvadoreña se identifican como católicos, mientras un 12% y un 15% se consideran evangélicos, el resto de los salvadoreños se divide entre diversas creencias o se mostraban con tendencia hacia el agnosticismo (citado en Monterroza, 2018)

### **2.3 La religión y las relaciones de pareja.**

Si bien es cierto el matrimonio es una institución compleja que requiere por parte de los cónyuges comunicación, compromiso y sobre todo debe existir comprensión para que dicho contrato de unión se convierta en algo saludable a largo plazo. Según Gottman, J. M., & Silver, N. (2012). Para que un matrimonio sea feliz deben tener inteligencia emocional, ya que la clave de las parejas es que han adquirido una dinámica que hace que los pensamientos negativos invadan la vida de la otra persona; por tanto es una construcción diaria.

Ahora bien según Campos Madrigal, S. (2015) la religión puede jugar un papel importante para la vida de la pareja, donde pueden traer beneficios en los matrimonios, donde puede aportar lazos grandes como la cohesión familiar, así mismo puede ser un factor que les ayuda a fortalecer la comunicación efectiva y mayor apertura a la resolución de problemas; esto a su vez hace que existan relaciones mucho más sólidas y satisfactorias.

En este mismo sentido debemos saber que hablar de religión y matrimonio debemos remontarnos a las creencias judeo cristianas, donde vemos la declaración bíblica: “Honroso es en todos el matrimonio” (Hebreos, 13:4, versión Reina Valera) dicho texto expresa la importancia del pacto sellado voluntariamente que se da entre los cónyuges. Es una de las dos instituciones que, después de la caída, llevó Adán consigo al salir del paraíso (White, 2007a, p. 21). Dicho matrimonio fue instituido por Dios desde la misma creación, cuando todo lo creado fue “bueno en gran manera” (Génesis 1:31).

Por tanto la vida matrimonial es una de las relaciones que aportan mayor satisfacción tanto de tipo emocional, social y espiritual a la vida de toda persona, esto se debe a que por medio de ella es posible experimentar el amor pasional, el compromiso profundo de amistad, de lealtad, así como la fidelidad que aporta bienestar y felicidad a la vida. Citado en Campos Madrigal, S. (2015).

### **2.3 Creencias centrales de la religión y sus prácticas**

Obediencia dentro del matrimonio, la creencia de que la esposa debe ser obediente al esposo es una práctica derivada de ciertas interpretaciones bíblicas, como en Efesios

5:22-24 “las mujeres deben someterse a sus esposos”. Sin embargo, esta idea puede ser malinterpretada y manipulada para justificar control y dominación, lo que genera un ambiente de abuso psicológico. (Páez, A., 2019)

El rol de liderazgo del hombre, en muchos contextos cristianos, se promueve la idea de que el hombre es la “cabeza del hogar”. Esta práctica, cuando se lleva a un extremo, puede permitir que algunos hombres justifiquen comportamientos abusivos al creer que tienen el derecho divino de controlar y dominar a sus esposas. (Gómez, L., 2017)

Interpretación de las escrituras, esto se evidencia la creencia en la autoridad de las escrituras para guiar la vida matrimonial, pero también cómo esa autoridad puede ser distorsionada. Las enseñanzas religiosas malinterpretadas pueden convertirse en una herramienta para justificar el abuso, lo que destaca la importancia de una adecuada interpretación teológica. (Rivera, M., 2020)

Justificación del sufrimiento, en algunos contextos cristianos, se promueve la aceptación del sufrimiento como una prueba de fe o una forma de purificación espiritual. Esta creencia puede llevar a que las víctimas, en este caso los hombres, acepten el abuso psicológico sin cuestionarlo, ya que consideran que el sufrimiento como algo inevitable o incluso redentor. (Torres, J., 2018)

## **2.4 El cristianismo**

El cristianismo nace con la muerte de Jesús de Nazareth, lo que lleva al principio de la permanencia de sus enseñanzas para la reafirmación de la creencia primordial, es decir, la llegada del hijo de Dios. Llevar el cristianismo a los demás se convierte en la esencia de la doctrina. Los apóstoles comenzaron a recorrer otras naciones llevando la palabra de Cristo resucitado que es parte fundamental del cristianismo. El siguiente paso fue edificar el centro de culto en la iglesia, la que representa el cuerpo místico de Cristo, entendido como un organismo vivo en el que cada miembro sabe su deber y coopera en armonía, según lo que Dios ha designado, el principio de la organización político-religiosa del cristianismo primitivo. (Pérez & Aldrete, 2001)

En relación a lo antedicho, el cristianismo puede comprenderse como una religión determinada por su origen judío, pero no condicionada por raza, cultura o pueblo alguno, sino que se encuentra destinada a todos los hombres, ya que se puede considerar como una religión universal. Es a su vez una religión histórica revelada, que remite a una historia concreta de hombres en la que Dios ha intervenido mediante acontecimientos significativos en cuanto a su voluntad y mediante hombres inspirados por él (profetas), han interpretado estos hechos con sus palabras y se convertirían en guías del pueblo. (González O. , 2001)

Según el autor anterior, el cristianismo es una religión dogmática, en cuanto que la revelación de Dios es dirigida a la humanidad, mediante hombres elegidos por él. La manifestación de Dios se encuentra en conceptos y libros humanos, que han sido transmitidos, interpretados y aplicados. Las escrituras en la Biblia contienen la totalidad de los designios de Dios para la humanidad, de la cual cada hombre puede descubrir la voluntad de Dios y comprenderlo como una guía para encontrar el camino que lleva hacia él, dándole un sentido para su existencia y salvación.

El proceso formativo del cristianismo abarca desde comienzos del siglo I hasta la segunda mitad del siglo II, apareciendo elementos que caracterizan al cristianismo como una realidad sociológica y teológicamente diferenciada tanto a la sinagoga judía como a la sociedad romana. El cristianismo en los primeros tiempos se enfrentó al orden romano, puesto que era tomado como paganismo y ateísmo, dado que los romanos no aceptaban la nueva creencia. El cristianismo permitió que los seguidores tuvieran mayor espiritualidad, al estar cerca de Dios y su palabra. Esto da paso al nacimiento de la iglesia como jerarquía política de Occidente, que asignaba la enseñanza de Jesús en los que la obediencia era incuestionable. Posteriormente el individualismo sentó las bases para el futuro cristianismo, de tal forma que la resistencia, obediencia y el individualismo son parte fundamental para la conquista espiritual de Occidente en los primeros siglos. (Aguirre, et al., 2010)

## **2.5 Línea Cronológica del Cristianismo, desde una Investigación Histórica**

### **Primer Siglo d.C. - Orígenes del Cristianismo**

Según Brown, (1997). El cristianismo como religión se desarrolla en el primer siglo d.C. primeramente como un movimiento que estaba dentro del judaísmo. Según la tradición cristiana, Jesús de Nazaret fue crucificado y resucitó entre los años 30 y 33 d.C. Este evento viene a ser fundamental para la fe cristiana, ya que para los seguidores de Jesús sostenían que él era el Mesías prometido. Poco después de la crucifixión de Jesús, Saulo de Tarso, conocido como Pablo, experimentó una conversión dramática alrededor del año 35-36 d.C. y se convirtió en un ferviente misionero, difundiendo las enseñanzas de Jesús por el Imperio Romano (Brown, 1997).

Así mismo en el año 40 d.C., justamente en la ciudad de Antioquía, a los seguidores de Jesús se les llama por primera vez "cristianos". Este término se menciona en el libro de los Hechos de los Apóstoles 11:26, (Biblia de Jerusalén, 2016), y es justamente acá donde se marca un punto significativo en la identidad del nuevo movimiento cristiano. Durante el primer siglo, el cristianismo se extendió principalmente entre las comunidades judías y gentiles del Mediterráneo oriental, apoyado por cartas y viajes misioneros de Pablo y otros apóstoles. A medida que el movimiento crecía, se enfrentaba a la oposición y la persecución de las autoridades romanas y judías, lo que fortaleció la identidad y cohesión del grupo.

### **Segundo Siglo d.C. - Expansión y Persecuciones**

El siglo segundo fue testigo de un esparcimiento significativo del cristianismo a pesar de las persecuciones esporádicas. Los cristianos fueron perseguidos bajo el emperador Nerón en el año 64 d.C. tras el gran incendio de Roma, donde dicho evento marcó el inicio de varios períodos de persecución (González, 2010). La destrucción del Templo de Jerusalén en el 70 d.C. por los romanos también tuvo un impacto profundo, provocando una dispersión de las comunidades judías y cristianas, esto ayudó a que el cristianismo se propagara más allá de Palestina, llegando a diferentes partes del Imperio Romano.

Para el año 100 d.C., la redacción del Nuevo Testamento estaba casi completa o al menos los evangelios, las epístolas paulinas y otros escritos habían sido ya compilados, formando la base de las Escrituras cristianas. Este período también vio el desarrollo de las primeras estructuras eclesiásticas y la consolidación de doctrinas clave. En este proceso los llamados Padres Apostólicos, como Clemente de Roma e Ignacio de Antioquía, jugaron un papel crucial en la formación de la teología y la organización de la Iglesia primitiva, donde se veía en los escritos de los apóstoles una autoría divina en 1 Timoteo 5,18 (Biblia Reina Valera, 1960).

### **Tercer y Cuarto Siglo d.C. - Legalización y Consolidación**

Para este siglo en el Edicto de Milán, que fue promulgado en el año 313 d.C. por el emperador Constantino, fue un evento crucial, ya que legalizó el cristianismo y puso fin a las persecuciones oficiales. Luego para el Concilio de Nicea, que fue convocado en el 325 d.C., hizo que se consolidara las doctrinas cristianas al formular el Credo Niceno, que abordaba controversias teológicas como la naturaleza de Cristo (MacCulloch, 2010). Así mismo este concilio estableció una estructura jerárquica más definida dentro de la Iglesia, incluyendo la creación del episcopado.

Ya para el año 380 d.C., el Edicto de Tesalónica, (Fernández E. M, 1997), emitido por el emperador Teodosio I, estableció el cristianismo como la religión oficial del Imperio Romano. Esto consolidó aún más la posición de la Iglesia en la sociedad romana y fomentó la expansión de su influencia. La Iglesia comenzó a desempeñar un papel significativo en la vida política y cultural del Imperio, estableciendo escuelas, hospitales y otras instituciones sociales.

### **Quinto Siglo d.C. - División del Imperio y la Iglesia**

El Concilio de Calcedonia en el año 451 d.C. (Alonso J.M. 1995) continuó definiendo doctrinas que son esenciales, así como el abordar disputas teológicas internas, especialmente sobre la naturaleza de Cristo. Durante este siglo, la Iglesia también

comenzó a desempeñar un papel central en la estructura política y social del imperio, a medida que el poder imperial disminuía. La caída del Imperio Romano de Occidente en el año 476 d.C. hizo que se marcará el inicio de un período en el que la Iglesia asumió muchas funciones administrativas y sociales que anteriormente pertenecían propiamente al estado.

Así mismo en la Edad Media, que comenzó alrededor del año 500 d.C., fue un período de consolidación y expansión para la Iglesia, que se convirtió en una institución central en el continente Europeo, donde los monjes y monjas fueron los que desempeñaron un papel crucial en la preservación del conocimiento y la cultura clásica a través de sus manuscritos y escuelas.

### **Edad Media (500-1500 d.C.) - Desarrollo y Cisma**

El Gran Cisma de Oriente en el años 1054 d.C. fue un evento trascendental que dividió la Iglesia Cristiana en la Iglesia Católica Romana en Occidente y la Iglesia Ortodoxa Oriental en Oriente. Las diferencias teológicas, litúrgicas y políticas contribuyeron a esta separación duradera (Shelley, 2013). La excomunión mutua entre el Papa y el Patriarca de Constantinopla hizo que se formalizará dicha división.

Con el paso del tiempo durante la Edad Media, la Iglesia Católica Romana se consolidó como una institución poderosa en Europa Occidental, quien ejercía una influencia significativa en la vida política, social y cultural. Las Cruzadas (Zaborov, M. (1988). Desde 1096-1291 fueron una serie de campañas militares promovidas por la Iglesia para recuperar Tierra Santa de control musulmán, aunque también tuvieron profundas consecuencias políticas y sociales en Europa y el Medio Oriente.

### **Renacimiento y Reforma (1500-1700 d.C.) - Surgimiento del Protestantismo**

El siglo XVI es conocido por el comienzo de la Reforma Protestante ya que en el año 1517, Martín Lutero publicó sus 95 Tesis en Wittenberg, criticando las prácticas de la Iglesia Católica, que hasta ese momento se hacían como la venta de indulgencias. Este acto desencadenó un movimiento reformista que cuestionó la autoridad papal y promovió

la idea de que la Biblia debía ser la única fuente de autoridad religiosa (McGrath, 2011). Dichas ideas de Lutero se propagaron rápidamente gracias a la imprenta, lo que facilitó la difusión de sus escritos.

Citando al autor anterior para el año 1534, el Acta de Supremacía emitida por Enrique VIII estableció la Iglesia de Inglaterra, separándose de la autoridad del Papa. La Paz de Augsburgo en el año 1555 reconoció el luteranismo en el Sacro Imperio Romano Germánico, con esta decisión se marcó un reconocimiento formal de las nuevas confesiones protestantes, donde impera mucho la figura de Juan Calvino quien fue una figura importante en la Reforma, cuyo trabajo en Ginebra influyó a muchos reformadores y llevó al desarrollo del calvinismo.

### **Edad Moderna (1700-1900 d.C.) - Expansión Global y Diversificación**

El cristianismo continuó expandiéndose globalmente durante los siglos XVIII y XIX, impulsado por movimientos misioneros. La publicación de la Biblia del Rey Jacobo en 1611 tuvo una influencia duradera en el cristianismo de habla inglesa. El metodismo, fundado por John Wesley en 1738, se convirtió en un movimiento significativo dentro del protestantismo, enfatizando la santidad personal y el evangelismo.

Durante los siglos XIX y XX, las iglesias protestantes y católicas llevaron a cabo esfuerzos misioneros extensivos en África, Asia y América Latina, contribuyendo a la expansión global del cristianismo. Este período también vio el surgimiento de nuevos movimientos dentro del cristianismo, como el adventismo y el mormonismo.

### **Siglo XX y XXI - Ecumenismo y Modernización**

El siglo XX vio el surgimiento de movimientos ecuménicos como la fundación del Consejo Mundial de Iglesias en 1948, que buscaba la unidad entre las distintas denominaciones cristianas. El Concilio Vaticano II, celebrado entre 1962 y 1965, modernizó la Iglesia

Católica y promovió el diálogo con otras confesiones cristianas (Shelley, 2013). Este concilio introdujo cambios significativos, incluyendo la celebración de la misa en lenguas vernáculas en lugar de en latín, y una mayor apertura hacia otras religiones.

Durante los siglos XIX y XX, el imperio Otomano se deshizo y como consecuencia de ello, surgieron iglesias nacionales, no únicamente en Grecia, sino en Serbia, Bulgaria y Rumania. Además, durante la segunda mitad del siglo XX, la única nación donde el cristianismo ortodoxo podía contar con algo similar a la vieja unión entre la iglesia y el estado, era Grecia. (González, 1994).

En el siglo XXI, el cristianismo continúa diversificándose con el crecimiento de las iglesias evangélicas y pentecostales. Estas corrientes han experimentado un notable aumento en América Latina, África y Asia, reflejando un cambio en el centro de gravedad del cristianismo global. Además, las cuestiones contemporáneas como el papel de la mujer en la iglesia, los derechos LGBTQ+ y la respuesta a la crisis climática están siendo debatidas activamente dentro de muchas denominaciones cristianas.

## **2.6 Percepción de violencia psicológica.**

La percepción en el ámbito de la psicología, es el proceso cognitivo individual que realizan las personas, el cual consiste en recibir, interpretar y comprender las señales del ambiente o entorno, modificándose desde una actividad sensitiva. Además, la percepción, le permite al ser humano captar la realidad del entorno, como una realidad organizada, estructurada que le brinda sentido y significado (Alonso, 2021).

Por otro lado, según Vargas (1994), es un proceso cognitivo, de la conciencia el cual consiste en reconocer, interpretar y darle significado para elaborar un juicio según las sensaciones obtenidas del entorno físico y social, que intervienen otros procesos cognitivos, de los cuales se pueden mencionar, el aprendizaje, la memoria y simbolización.

La percepción se trata de un conflicto social que está presente en todas las culturas y sistemas sociales. no solo se da por el daño físico pero posee muchas variantes, entre ellas está la violencia psicológica y cómo ésta se percibe. la percepción de violencia psicológica, en diversas situaciones no se percibe como agresión, sin embargo está siempre está presente (Gago Rodriguez, 2014).

Para el proceso de percepción de una situación, se debe tomar en cuenta la interacción social, ya que esto también permite la adaptación social de las personas, esto debido al entorno que se rodea, ya sea personas, medio físico y social. Por ello, la percepción de las personas ante algún fenómeno depende del reconocimiento de emociones, de las reacciones de los demás; así mismo, se forman las impresiones, que se van recolectando a partir de la interacción con los demás y finalmente, las atribuciones causales, que expliquen la conducta y hechos. (Arias, 2006).

En la aproximación científica sobre las definiciones conceptuales sobre violencia psicológica, es una problemática compleja. Al respecto Rivera (2017), refiere a violencia psicológica como una agresión directa o indirecta, con el fin de intimidar, desvalorizar, humillar, degradar, aislar, provocar sufrimiento afectando la salud física y psicológica de la persona. Para Poalacin & Bermúdez (2023), la violencia psicológica se entiende como, el hecho de ejecutar actos agresivos, intimidantes, amenazantes y violentos que realiza una persona contra otra u otras.

En las relaciones de pareja que son consideradas funcionales, es decir donde la pareja considera que ambos miembros tienen igual valor; pero sin embargo aún en estas parejas se han observado conductas de maltrato y violencia psicológica que forma parte de expresión en la relación que se ha normalizado dentro de la misma, como el sarcasmo, las bromas de mal gusto, entre otros, con el objetivo de violentar a la pareja y no otorgarle la importancia que merece. Por ello, es importante la percepción para que los individuos identifiquen y tomen acción ante situaciones de violencia. (Carreño, 2017).

Sin embargo, según Andrade et al. (2012) Un factor determinante de la violencia psicológica en las relaciones de pareja por parte de la comunidad es el género, desde esta perspectiva, se observa que existen modelos dominantes de masculinidad y feminidad a los que se espera que se ajusten los individuos. de los hombres se espera que muestren atributos como la fuerza, al dominacion y la agresividad, mientras que las mujeres se espera que sean sumisas, sensibles y frágiles.

El autor Gonzales Gabaldon (1999), afirma que los modelos domésticos, tanto hombres como mujeres han aprendido a ver la dominación masculina como algo normal, tendiendo a minimizar su visibilidad, que se produce espontáneamente, sin pensamiento crítico y/o por imitación. manifestándose a través de estereotipos que funcionan como hegemónicos y a los que las personas se adhieren a la identidad si se desea formar parte de la sociedad, teniendo en cuenta que somos seres sociales, estos roles, valores o costumbres se interiorizan desde temprana edad por ejemplo el rol que desempeñan los cuentos de hadas al presentar al príncipe valiente, fuerte, apuesto, que rescata a la damisela en peligro encerrada, debil, fragil, pobre que necesite un hombre que la libere, lo mismo sucede con ciertos videojuegos, se puede observar los estereotipos de género se conservan a través de la música influyendo en la percepción y detección de la violencia en las relaciones promoviendo estereotipos de género, mitos y falsedades.

Además, todas las características antes mencionadas de la sociedad dichas por el autor anterior demuestran cómo los ciudadanos consideran normales determinadas cuestiones, que influyen en el comportamiento dentro de las relaciones de pareja.

Según Blázquez et al. (2009) dando la debida importancia que tiene la familia, radica en su papel como agente socializador principal y más influyente que acompaña a los individuos a lo largo de la vida, normalizando las reacciones violentas como una forma de afrontar las situaciones de la vida cotidiana citado en (Gago Rodriguez, 2014).

## **2.7 El silencio y la violencia en los hombres**

Como se ha mencionado anteriormente, la violencia surge como un abuso de poder que ejerce una persona hacia otra. En la cultura latinoamericana, el índice de violencia es mayor contra la mujer; sin embargo, la violencia hacia los hombres se ha convertido en una problemática silenciosa, por diversos aspectos, algunos de ellos son culturales y sociales relacionados a la masculinidad.

Además, la violencia hacia los hombres ha sido silenciada por una sociedad en la cual no son escuchados y apoyados, dando como resultado que las denuncias sean escasas, impidiendo alzar su voz para crear espacios que les permita recibir apoyo y la atención que merecen. Además, el hecho de negar, menospreciar o silenciar que sean víctimas de sus parejas por el hecho de ser hombres, también se entiende como violencia de género. Por otro lado, los hombres que se enfrentan a dicha problemática, en donde deben romper con los estereotipos de “macho” o del modelo hegemónico, que la sociedad insiste en etiquetarlos como “fuertes” y “dominantes”, es decir, un hombre que ha sido víctima de violencia es considerado como “débil”, por ello es que algunos deciden callar (Trujano, 2020).

Los hombres que han experimentado violencia por parte de sus parejas deciden callar y no denunciar por diversos motivos, por ejemplo: privacidad, vergüenza, considerar que no se hará nada al respecto, por miedo a que los hijos paguen las consecuencias y a quedarse solos. (Becerra et al., 2009)

Un estudio realizado a hombres italianos, concluyó con la descripción de algunas características en común que presentan las mujeres, como lo son la inseguridad y celos extremos; además, los participantes reportaron algunas características sobre el abuso psicológico como: humillación pública, acechamiento constante, manipulación hacia familiares y amigos, todos estos actos estaban dirigidos a aislar a las víctimas de

familiares, amigos y colegas, dejándolos sin ningún apoyo social y emocional (Entilli & Cipolletta, 2016).

Es así, como el silencio por parte de los hombres que sufren violencia podría encontrarse relacionado con las características de la sociedad latinoamericana, pese que países como Europa en la cual existe una mayor deconstrucción social se evidencia ese tipo de vivencias por parte de los hombres.

## **2.8 Factores que inciden en la renuncia a la denuncia de violencia.**

La violencia es un problema complejo que no puede ser atribuido a una sola causa, algunos factores que se pueden destacar son sociales, económicos, psicológicos, jurídicos y culturales.

Actualmente, en El Salvador no existe una ley específica que proteja al hombre de violencia, es importante mencionar la ley contra la violencia intrafamiliar, para los efectos en la aplicación e interpretación sobre dicha ley, se debe tener en cuenta lo siguiente (OIG, s.f.) :

- a) El respeto a la vida, dignidad, integridad física, psicológica y sexual de la persona;
- b) La igualdad de derechos del hombre, de la mujer e hijos e hijas;
- c) Derecho a una vida digna libre de violencia, tanto en el ámbito público y privado;
- d) La protección de la familia y de cada una de las personas que la constituyen

Pese a que los literales anteriores pertenecen al contexto de violencia intrafamiliar, y, mayoritariamente la violación de ellos se manifiesta con mayor frecuencia hacia las mujeres, no se puede excluir ni invisibilizar los escenarios en donde se ejerce violencia hacia el hombre.

En relación a lo anterior, los supuestos escenarios de violencia experimentados por los hombres, conllevan a cuestionar y explorar sobre ¿Cuáles serían los factores socioculturales que inciden en el hombre para que no interponga una denuncia a su pareja por violencia?

Para Estrada, (2017) algunos de los factores por los cuales los hombres agredidos desisten a denunciar a su pareja son:

- Elementos socioculturales, que inciden en que el hombre no denuncie a su pareja por violencia.
- No tener conocimiento sobre si existe una ley que tipifique la violencia hacia el hombre.
- Al no existir una institución o entidad que sea exclusiva para hombres, no denuncian.

Para Mestres (2017), es importante enumera algunos de los motivos por los que los hombres no denuncian la violencia:

- 1- Falta de apoyo jurídico, es decir que las leyes de protección a los hombres que han sido víctima de violencia son escasas.
- 2- Falta de recursos para hombres maltratados, indica a que no existe una entidad o servicio al cual se puedan apoyar en caso de emergencia.
- 3- Credibilidad por parte de los familiares y apoyo social.

- 4- Temor al ridículo, vergüenza al ser etiquetados como víctimas en una sociedad donde el hombre es visto como “fuerte”.
- 5- Mostrarse vulnerable o débil, que puede generar sentimientos de humillación.
- 6- Culpabilidad en torno al maltrato.

## **2.9 Malestar de los hombres que viven violencia en la relación de pareja.**

Según Figuero y colaboradores, en esta sociedad donde las normas sociales dictan los parámetros sociales, es evidente que no todo encaja a la perfección. Es importante reconocer que los miedos y malestares que tanto mujeres y hombres pueden experimentar en silencio son diferentes.

Sin embargo, es importante reconocer que este contexto no siempre se ajusta a la realidad de forma perfecta. Dentro de la sociedad, las expectativas sociales pueden generar presiones o conflictos, que no se ven reflejadas en las normas. Reconocer estos malestares es importante para entender las complejidades de la experiencia humana y abordar de manera efectiva las necesidades y desafíos que enfrenta cada género en la sociedad.

Estos autores Hines (2011) y Graham (2007) han identificado diversos factores que pasan los hombres cuando se ven experimentando violencia en sus relaciones de pareja, incluyendo:

- Presión de los estereotipos sociales.
- Temor a no ser creíbles.
- La vergüenza.
- Miedo a ser objeto de burla.
- Humillación.

- Temor a ser percibido como débil.

Los factores que se mencionan anteriormente tienen que ver con los estereotipos sociales que se han formado entorno hacia el sexo masculino, en el cual dicen que los hombres deben ser fuertes, sin temores, protectores, masculinos, el proveedor y esconder o reprimir las emociones ya que estas pueden dar la imagen de un hombre débil y haber fracasado en su masculinidad (Figueroa et al., 2019).

El autor Baquerín (2018) concuerda que la figura del hombre debe ser fuerte y duro personificando la idealización de la masculinidad predominante en Norteamérica expandiéndose por el mundo se ajusta fácilmente a cualquier modelo patriarcal de masculinidad, aferrado en los cimientos de la estructura patriarcal, como el mando social de la heterosexualidad, la división sexual del trabajo y el uso de protección masculino para el poder masculino. En dos estudios psicológicos realizados en 1976 por Deborah S. David y Robert Brannon. Se identificaron cuatro características que constituyen la masculinidad hegemónica norteamericana como lo son: “1. No ser femenino. 2. ser una persona importante. 3. ser duro como un roble. 4. Al diablo con todos.” siendo la principal de estas cuatro, el hombre duro es emocionalmente duro.” Citado (Baquerín, 2018, pág. 6) Siendo el número tres el más destacado, exigiendo que el hombre sea emocionalmente insensible, se espera que un hombre no necesite de nadie y si lo hace no demostrarlo, pues dar a conocer sus emociones se considera una cualidad femenina y vulnerabilidad. La imagen del hombre duro es una manifestación extrema del ideal masculino arraigado en la negación de los sentimientos.

Además, se destaca la falta de servicios específicamente para la población masculina que sufren violencia de pareja, lo cual dificulta su acceso a programas especializados y la ayuda adecuada. Finalmente, es importante reconocer la forma en cómo el ser masculino afronta y procesa la violencia en sus relaciones de pareja de una forma totalmente diferente. (Figueroa et al., 2019)

En El Salvador, el Gobierno Salvadoreño ha establecido una red de 36 sedes de atención especializada en casos de violencia intrafamiliar, a través de la Policía Nacional Civil (PNC), en colaboración con la Oficina de Denuncias y Atención Ciudadana UNIMUJER-ODAC. Estas sedes brindan apoyo y seguridad como de bienestar emocional a las víctimas, sin importar su género, es fundamental que tanto mujeres como hombres afectados por la violencia intrafamiliar busquen ayuda en las diversas oficinas habilitadas por el gobierno, incluyendo el Instituto Salvadoreño para el Desarrollo de la Mujer (ISDEMU). Estas sedes buscan garantizar que todas las víctimas reciban el apoyo necesario para superar estas situaciones de vulnerabilidad. (Gobierno de El Salvador, 2021)

En relación a lo antedicho, al hablar sobre violencia existen diversas entidades, instituciones, programas, centros de acogida, líneas telefónicas que brindan apoyo a mujeres, pese a ello, servicios destinados a la atención de hombres que han sido víctimas de violencia existen muy pocos, en Estados Unidos, en el estado de Texas, se abrió una casa refugio que ayuda albergar específicamente a hombres temporalmente que han sido víctima de violencia intrafamiliar (Mejía, 2017). Además, en el 2015 en el estado de Arkansas, se abrió “Taylor House for Men”, que cuenta con línea telefónica 24 horas y proporciona un albergue temporal para los hombres. (Family Violence, s.f.). También, en países Europeos como Suiza, cuenta con dos centros de atención y albergue para hombres que ofrecen alojamiento seguro y otros servicios como abogados, consejería, entre otros. (Von-Wyl, 2022).

## **2.10 Cómo el modelo hegemónico contribuye a la violencia**

El término de violencia según Rojas, (2013) citado en Larraín, (1994) vemos cómo a lo largo de la historia ha sufrido diferentes connotaciones tales como poder y jerarquía, el cual es ejercida sobre una persona al cual le colocan en un rango de inferioridad, todo esto para lograr su cometido de ejercer dominio sobre la otra persona ya sea con

acciones, palabras, así como también de omisión, para que de esta forma la pareja esté sometida a las órdenes.

Por su parte Martín Baró, (1990) menciona que en efecto, el diccionario define al término "violencia" como la "calidad de violento"; en otras palabras el significado del sustantivo se remite al adjetivo. Y esto tiene sentido ya que no existe la violencia en abstracto; sino más bien lo que existen son actos violentos, o diferentes formas concretas de actuar violentamente. Es por ello que el carácter de la violencia debe ser juzgado en cada caso en particular ya que de esa forma se examinan los actos que califica.

Ya que la violencia no tiene que ser adjetivada, sino sustantiva, esto con el fin de discernir su verdadera naturaleza, para poder identificar su alcance y sus raíces es decir, de captarla en su concreción histórica. Por ello Baró afirma que no hay nada más encubridor entonces que la afirmación que condena en abstracto a toda violencia con la frase "venga de donde venga", pero que, en la práctica, como acertadamente señalan Chomsky y Hermann (1979), sólo se aplica a los actos violentos de quienes se oponen al orden social, en ese sentido no es verdadera justicia hacia la violencia.

Según López- Zafra, (2008) para poder entender la problemática de cómo se perpetúa el poder y la hegemonía es necesario ver todas las características que se atribuyen tanto a los hombres como a las mujeres influyen hasta el punto que llegan a determinar qué es correcto o no hacer, así mismo también pueden influir en la participación y en la asunción de distintos roles sociales que impliquen poder. Donde tradicionalmente, los hombres han ocupado puestos de poder público, mientras que las mujeres se han centrado más en el ámbito privado.

El concepto de género comenzó a utilizarse en el año 1955 por John Money, quien era un psicólogo neozelandés. El cual hacía referencia a las distintas maneras que tiene un ser humano de comportarse, expresarse, moverse y preferencia en los temas de conversación y juegos que se relacionaban entre hombres y mujeres según León Rodríguez, (2015). Así mismo al hablar sobre género, socialmente las personas pueden llegar a tener ideas o nociones del concepto, sin embargo, es muy probable que el pensamiento esté contaminado por patrones o comportamientos específicos.

Es por ello que hablar sobre el modelo hegemónico es referirse a roles de géneros que la sociedad misma ha establecido, por lo que en la cultura salvadoreña se rige en gran medida por una cultura donde al hombre le designan patrones de comportamiento donde da cabida a la subordinación de la figura masculina, por lo que esto va ligado a la violencia; en este mismo sentido (Tobar, 2020) menciona que el rol de género son las normas sociales y de conducta que dentro del marco de una cultura específica, son aceptadas en la gran mayoría por sus habitantes como conductas apropiadas para un sexo específico.

Siguiendo en este mismo orden Paniagua (2000), indica que la ideología de género son construcciones que se basan en discursos que brotan, sobre todo en las sociedades estructuradas en base a relaciones asimétricas entre los sexos. Esto permite que las tareas no sean equitativas sino que más bien permite el repartir ciertos roles a cada uno, junto a esto hace una diferenciación neta entre las tareas que cada uno debe desempeñar y las funciones deben estar en miras de cada persona y si ésta es hombre o mujer. Esto causa una desproporción o simplemente no son comparables.

Así mismo, al hablar de violencia se debe hablar también de la masculinidad hegemónica, ya que, para obtener poder se tiende al sometimiento, la dominancia y aprehensión de conductas no deseadas (Rangel Romero y Ramírez de León, 2020). Así por ejemplo, una de las más comunes es la violencia de género, que consiste en el uso del poder como forma de control comúnmente dirigido del hombre hacia la mujer, siendo víctima de diferentes tipos de maltrato ya sea físico, psicológico, sexual, económico y emocional.

En este sentido, según Michel Foucault, (1972) menciona que la perpetuación del poder se ve reflejada en las instituciones sociales tales como la escuela en su modelo de enseñanza, en los hospitales, en las prisiones, ya que todas estas antes mencionadas funcionan como mecanismos de control social en la cual continúan las normas y valores dominantes de la sociedad.

Así mismo Foucault también habló sobre la manera en que el poder produce y regula el conocimiento. En el contexto de la masculinidad hegemónica, esto implica que los

discursos y prácticas que promueven ciertas formas de masculinidad son validados y privilegiados, mientras que aquellos que desafían o se desvían de estas normas son marginalizados o reprimidos. En resumen, la masculinidad hegemónica se puede entender a través del prisma del análisis foucaultiano del poder, como un conjunto de normas y expectativas que se imponen a los hombres en la sociedad, y que son mantenidas y reproducidas a través de diversas instituciones y discursos sociales.

según Andrade et al. (2012) el común denominador es que el gran porcentaje de estadísticas, es que las mujeres presentan un alto índice de denuncias por violencias; pero esto no significa que la presencia y difusión de estas estadísticas promueve el imaginario de que los hombres son invariablemente los verdugos de las mujeres.

Sin embargo, también existe evidencia, que aunque poco compartida públicamente, demuestra que los hombres también son víctimas de sufrir violencia y que cada vez son más los que se atreven a denunciar según estos autores: Andrade, (2012); Saracostti, (2011); y Zunino, (2011) a pesar de la burla y humillación que deben soportar, al reconocerse como víctimas en una sociedad que sólo los identifica como agresores, ya que se tiende a normalizar que una mujer agrede a un hombre.

Dicha representación de los hombres debe comprenderse desde la perspectiva de género, donde señala que existen modelos hegemónicos de masculinidad y de femineidad a los que se deben responder de acuerdo a nuestro sexo, donde se espera que los hombres cumplan con todos los atributos asignados a su categoría social, entre los cuales se cuenta que sean fuertes, dominantes y violentos. Pero todo esto solo corresponde a un modelo que como sociedad se ha dictaminado seguir.

Ahora bien, si la perpetuación de poder en primer instancia se da en las instituciones y en la familia y donde el modelo de crianza influye grandemente, ya que va tener un impacto en la vida de cada persona ya sea de manera positiva o de manera negativa, es por ello que es válido afirmar que surgen muchas formas de educar a un hombre, esto es producto a que en cada cultura se encuentran diferentes mecanismos o patrones que explican los comportamientos de los hombres, dentro de los cuales se puede mencionar la masculinidad hegemónica o conductas micromachistas. No obstante, el concepto de

masculinidad, por lo general, se refiere al conjunto de valores y atributos características del hombre en un contexto determinado según Montesinos, (2018).

Muchas veces este estilo de crianza se da con mayor intensidad dentro del ámbito familiar, donde los padres de familia fomentan en el varón que no debe de llorar o expresar los sentimientos por lo que se invalidan los sentimientos, es por ello que el machismo se va tomando como algo como algo normal y por ende sin ninguna repercusión, donde los roles de género se aprenden a través de la socialización. Dicha práctica comienza desde el nacimiento y se propaga de muchas formas, como el modo en que se habla a un niño o a una niña, las actividades que se le proponen o los comportamientos que se les reprocha (Villada, 2023).

En este sentido según Navarro Mantas, (2012), este tipo de comportamientos traen repercusiones a futuro, trayendo como consecuencia una sociedad desigual, donde impera la violencia y la discriminación, donde sufre tanto la mujer como el hombre, ya que la violencia no tiene género; pero es de mencionar que a pesar de la magnitud de la problemática en El Salvador no hay datos reales, donde se conozca de forma más cercana y precisa el fenómeno de violencia, para obtener una mayor sensibilización y abordaje desde las políticas públicas y una adecuada asistencia a las víctimas, ya que en muchos casos deciden no denunciar.

La violencia sistemática ante la cual son sometidas las mujeres que viven una crianza patriarcal, hace que en el momento de opinar sobre cómo se deben gestionar problemáticas en el hogar no sean escuchadas y reciben funciones asociadas al cuidado y atención de los hombres y esto es una cadena que se extiende a las próximas generaciones.

## **CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.**

### **3.1 Enfoque y tipo de investigación.**

El tipo de investigación que se llevará a cabo es descriptiva con enfoque cualitativo de diseño narrativo. Según Sampieri et al. (2014) el enfoque cualitativo se guía por áreas o temas significativos de investigación. Sin embargo, en lugar de que la claridad sobre las preguntas de investigación e hipótesis preceda a la recolección y el análisis de los datos.” (pág. 40)

Siguiendo con el autor anterior, el diseño de la investigación es descriptivo ya que este se caracteriza por indagar la incidencia de las categorías o niveles de una o más variables en una población, siendo éste puramente descriptivo.

De acuerdo con Salgado, (2007) el diseño fenomenológico se enfoca en las experiencias tanto individuales como subjetivas de los participantes. Dando respuesta a la pregunta “Cuál es el significado, estructura, y esencia de una experiencia vivida por una persona (individual), grupo (grupal o comunidad colectiva) con respecto a un fenómeno?”. El propósito es indagar sobre la o las experiencias de los participantes.

#### **La finalidad de este estudio**

Realizar una investigación sobre la violencia contra el hombre es fundamental por varias razones. En primer lugar, desafía toda idea de estereotipos de género los cuales están bien arraigados en la sociedad, reconociendo que los hombres también pueden ser víctimas de violencia, ya sea física, psicológica, emocional o sexual. Con esto se pretende ayudar a eliminar la percepción errónea de que solo las mujeres son vulnerables a este tipo de abuso.

En segundo lugar, nos permite comprender de forma más amplia la dinámica de poder y control en las relaciones. También nos brindará la oportunidad de indagar en las experiencias personales de quienes están involucrados.

Así mismo la investigación sobre la violencia contra el hombre, podría ayudar a: (a) Identificar los obstáculos que enfrentan los hombres al momento de realizar una denuncia y en la búsqueda de ayuda. (b) exhibirá algunas conductas que corresponden al estigma social. (c) Expondría la falta de recursos específicos en el manejo de los casos de hombres que sufren maltrato.

De igual forma, al reconocer la existencia de la violencia contra el hombre, se intenta sugerir líneas investigativas que señalan la necesidad de una cultura de igualdad y respeto mutuo, donde todas las formas de violencia deberían ser condenadas y no toleradas. Por lo que lo anterior, recalcar a hombres y mujeres, la relevancia en el desarrollo de relaciones más saludables y equitativas en la sociedad.

Finalmente decir que la investigación sobre la violencia contra el hombre es crucial, para poder avanzar hacia una sociedad mucho más justa y segura para todos, es decir, donde nadie sea excluido de la protección y el apoyo necesarios para vivir una vida que sea libre de violencia y abuso.

### **3.2 Sujetos y objeto de estudio.**

#### **3.2.1 Unidad de análisis, población y muestra.**

En el siguiente apartado se darán a conocer las unidades de análisis, población y la muestra con la que se trabajará en dicha investigación.

**Tabla 1. Criterios de inclusión y exclusión.**

| <b>Criterios de inclusión:</b>                                           | <b>Criterios de exclusión:</b>                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1- Hombres casados por alguna religión.                                  | 1. Hombres que sean líderes o referentes de alguna iglesia en específico debido a la deseabilidad social.  |
| 2- Hombres mayores de 20 años de edad.                                   | 2. Hombres que se encuentren en procesos de divorcio o separación.                                         |
| 3- Que sean de género masculino no pertenecientes a la comunidad LGBTIQ+ | 3. Hombres con discapacidades cognitivas o físicas que les impidan comprender o responder al cuestionario. |
| 4- Hombres que se encuentren en su primer matrimonio.                    | 4. Hombres que no sean residentes del departamento de San Salvador.                                        |
| 5- Hombres que se encuentren acompañados o en unión libre.               |                                                                                                            |

### 3.2.1.1 Unidad de análisis.

**Tabla 2. Unidad de análisis.**

| <b>Categorías en estudio.</b>   | <b>Definición conceptual de cada categoría</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | <b>Unidades de análisis de cada categoría</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Percepción de violencia.</b> | Con respecto a la percepción de la violencia es importante considerar, según Boira, Carbajosa y Marcuello la variabilidad presente en las características de hombres y mujeres que participan en contextos violentos, así como en el tipo de vínculo que establecen. Esta diversidad parece tener un impacto significativo en la manera en que perciben el riesgo y en la potencial evolución futura de la situación (2013) | <b>Intimidación</b><br><br>Intimidación se refiere a una conducta en la que una víctima se encuentra en una posición vulnerable, experimentando repetidos actos de agresión verbal y chantaje emocional durante un período que se extiende por más de un mes. Este comportamiento, dirigido hacia la víctima indefensa, se caracteriza por su persistencia a lo largo del tiempo, generando un impacto negativo continuo en el bienestar emocional y psicológico de la persona afectada. (Salvazan Liubal et al., 2014) |
|                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>Manipulación:</b><br><br>La manipulación no solo involucra poder, sino específicamente abuso del poder, es decir, dominación. En términos más específicos, pues, implica el ejercicio de una forma de                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>influencia</p> <p>ilegítima por medio del discurso: los manipuladores hacen que los otros creen y hagan cosas que son favorables para el manipulador y perjudiciales para el manipulado (van Dijk, 2006, p. 51)</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|  |  | <p><b>Agresión insospechada.</b></p> <p>Es una forma de violencia psicológica tan sutil y elaborada, que se disimula y oculta entre las fibras del tejido social. La agresión insospechada es la que muchos agresores ejercen disfrazándose de protección, de atención, de buenas intenciones y de buenos deseos. Los agresores rodean de atenciones, mimos y cuidados a la víctima, pero no les permiten desarrollarse como personas autónomas ni ejercer su derecho a la libertad, no les permiten escapar del entorno artificial que han fabricado para ellas (Durán, et al, 2014, p. 1151.</p> <p><b>El aislamiento.</b></p> |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>control abusivo de la vida de la otra mediante vigilancia de sus actos y movimientos, escucha de sus conversaciones, impedimentos para cultivar amistades, limitaciones de su vida social. (Durán, et al, 2014, p. 1151.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|  |  | <p><b>Humillación</b></p> <p>La humillación comprende acciones que denigran, desprecian o subyugan y que afectan la dignidad. En el proceso de interacción, abarca la percepción de sentirse degradado, ridiculizado o menospreciado, lo que ocasiona vergüenza. Asimismo, es considerada como cualquier tipo de acto que denigra públicamente las creencias de un ser humano, al igual que su cultura, sexo, raza, religión, pensamiento, nivel económico, conocimiento, etc. (Zavaleta, 2011; Hidalgo y Salazar, 2013)</p> |

|                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Violencia psicológica del hombre.</b></p> | <p><b>violencia psicológica</b><br/>La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció que la violencia es un término de salud pública susceptible de estudio e intervención. citado en (Organización Mundial de la Salud (OMS), 2006).</p> <p>Según (Salvazan et al., 2014, como se citó en Molina M.), “es toda conducta que ocasione daño emocional, disminuya la autoestima, perjudique o perturbe el sano desarrollo, ya sea, en forma abierta o encubierta; incluye, conductas ejercidas en deshonra, descrédito o menosprecio al valor personal o a la dignidad. Tratos humillantes, vigilancia constante, aislamiento o amenaza de alejamiento, manifestar actitudes de rechazo, humillar, avergonzar, hacer sentir insegura y mal a una persona, deteriorando su imagen y su propio valor, dañar su estado de ánimo, disminuyendo la capacidad para tomar decisiones y vivir con gusto”</p> | <p>Según Ana Martos, puede agruparse por sus características, en las siguientes categorías:</p> <p><b>Maltrato psicológico activo.</b></p> <p>Es un trato humillante que atenta con la dignidad de la persona. Son los más difíciles de detectar, ya que la víctima muchas veces no llega a tomar conciencia de que lo es.</p> |
|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### **3.2.1.2 Universo.**

El universo estará constituido por hombres que han contraído matrimonio ya sea por alguna religión, por lo civil o que residan con su pareja. Además, se incluirán los participantes creyentes y no creyentes, sin importar el nivel de escolaridad de los mismos.

### **3.2.1.3 Muestra.**

La muestra con la que se trabajará serán 30 hombres divididos en dos grupos de 15 personas cada uno, el grupo número uno que son hombres casados y creyentes de una religión y el grupo número dos son hombres casados o acompañados no religiosos.

La técnica de muestreo que se utiliza según Sampieri et al. (2014) es *no probabilística que dice* “la elección de los elementos no depende de la probabilidad, sino de causas relacionadas con las características de la investigación o los propósitos del investigador.”

Pág. 209

Los criterios de inclusión para la selección de la muestra son participantes que deberán estar casados ya sea por alguna religión o por lo civil o estar viviendo juntos, además, se contempla la inclusión de individuos que hayan tenido experiencias previas al matrimonio, ya sea matrimonio cristiano o no cristiano, que sean de género masculino.

Los criterios de exclusión para la selección de la muestra son hombres que no cumplan con los criterios de inclusión, parejas que se encuentren en procesos de divorcio o separación, hombres con discapacidades cognitivas o físicas que les impidan comprender o responder al cuestionario, hombres que no sean residentes del departamento de San Salvador.

#### **3.2.1.4 Reclutamiento de los participantes de la muestra**

Para el reclutamiento de los participantes que muestren interés en ser parte de dicha investigación de forma voluntaria, se procederá a entregarles una carta de consentimiento informado, la cual el participante puede decidir o no colaborar en la investigación, explicándole el contenido del consentimiento, en qué consistirá su participación y que se puede retirar en cualquier momento. (Ver anexo 5)

Una vez aceptando la participación de forma voluntaria, el grupo de investigadores procederá a brindarles información sobre la importancia del proyecto a realizar. Asimismo, se realizará una entrevista semi estructurada sobre la percepción de violencia psicológica en hombres, en la cual se le pedirá al participante que comente sobre su experiencia o experiencias a partir de una serie de preguntas y escenarios expuestos en una mini historia.

Por otra parte, es sumamente importante mencionar que los investigadores se regirán por los principios éticos en todo momento durante la entrevista con los participantes. Al finalizar el acercamiento con los participantes, los investigadores les brindarán un refrigerio; no obstante, el refrigerio se entregará sin previo conocimiento por parte de los participantes.

### **3.3 Variables e indicadores.**

Dentro de las categorías de estudio sobre dicha investigación, se plantean dos las cuales son percepción de violencia que se entiende como una característica que se encuentra

presente en hombres y mujeres que participan en contextos violentos.(Boira, Carbajosa y Marcuello, 2013).

La segunda categoría es violencia psicológica hacia el hombre, se explica como toda conducta que ocasione daño emocional, disminuya la autoestima, perjudique o perturbe el sano desarrollo de la persona. (Salvazan et al., 2014, como se citó en Molina M.) (ver anexo 3)

### **3.4 Técnicas, materiales e instrumentos.**

#### **3.4.1 Técnica.**

Debido al tipo de estudio cualitativo de tipo narrativo, se realizarán entrevistas semi estructuradas que se realizará en 3 partes. (ver anexo 4)

#### **3.4.2 Procedimiento metodológico para recopilar información.**

En cuanto al desarrollo de la investigación se hará en primera instancia de forma bibliográfica ya que se hará la recolección de datos de dicho tema, para ello nos apoyaremos del diseño narrativo, posteriormente pasar al trabajo de campo después de haber pasado por la revisión por jueces y aprobación de la misma. (Ver anexo 6)

Una vez teniendo claridad en las ideas se procede a establecer la técnica a utilizar y así crear el instrumento con el cual se hará la recolección de datos de acuerdo a las categorías y subcategorías antes identificadas en la Matriz de coherencia en la cual está organizada las etapas del proceso. (Ver anexo 1)

Por tanto, las técnicas en cuanto a la recolección de datos propuestas por el equipo de investigación son la entrevista semiestructurada, en el cual las preguntas se realizaron de forma abierta.

Una vez se tenga el diseño del instrumento, serán sometidos a una validación de contenido por los jueces, quienes son los expertos en dicho tema, con la finalidad de poder garantizar que las preguntas permitan recoger la información que se necesita en relación a los objetivos de la investigación.

Así mismo, cabe destacar que en la documentación proporcionada para la validación de jueces se incluirán diferentes apartados de la investigación como el planteamiento del problema, los objetivos, los consentimientos informados, los criterios de selección y la guía del instrumento de entrevista para que hubiese una mejor comprensión del tema.

En cuanto a la selección de la población se procederá a pedir permiso a las Iglesias Católicas y evangélicas para poder entrevistar a ciertos candidatos de su congregación y así poder explicarles el proceder de dicha entrevista y donde su participación será tratada con total discreción y confidencialidad, para que sienta la total confianza a la hora de abordar dicha problemática y pueda contar con detalles la experiencia de vida en su relación.

Es de recalcar que en cuanto a la realización de la entrevista, los integrantes que componen el equipo de investigación que son 20 en total, deberán entregar a los participantes un documento que deberá ser firmado como prueba de consentimiento informado, donde ellos aceptan de manera libre la realización de dicha entrevista.

Una vez obtenida la información se procederá a transcribir las narrativas de las experiencias que los participantes han relatado durante la entrevista, el caso hipotético y la mini historieta que deben crear su historia. Esto se realizará en una base de datos; así mismo esto traerá consigo que al tener toda la información organizada se logre tener una visión mucho más completa de dicho fenómeno, logrando identificar las unidades de análisis.

De igual forma, se va lograr encontrar puntos en común, en los relatos obtenidos por los participante e ir creando vínculos relacionados en cuanto al desarrollo del fenómeno donde se deben incluir temas centrales o comunes, distintas visiones de las experiencias y la creación de una guía de estructura como el contexto en que se dieron los hechos,

para tener así una descripción completa a partir de las experiencias vividas de los encuestados, para de esta forma validar la información obtenida.

También, se realizará el análisis de los datos por medio del programa ATLAS y la interpretación de los resultados obtenidos en la aplicación de las historietas presentadas.

Finalmente, se pretende realizar el informe de los resultados obtenidos a través de una entrevista semi estructurada a usar, así como realizar una redacción de las conclusiones que surgen de dicha investigación y del contraste de información para futuras investigaciones. (Ver anexo 4)

### **3.4.3 Instrumento de registro**

El siguiente instrumento es creado por los estudiantes de la cátedra de Psicología, donde se le detalla a cada participante a través de serie de preguntas de cómo él percibe la violencia, ya sea por medio de experiencias vividas o que pudo haber pasado en su relación; donde muchas de las expresiones de violencia pueden estar revestidas incluso de una falsa humildad. (Ver anexo 2)

Cada participante debe ser hombre y por ende estar en una relación matrimonial ya sea cristiana católica o evangélica y matrimonios no creyentes, esto se hará con el fin de poder hacer una comparación sobre la violencia y donde se da con mayor intensidad.

Así mismo, a cada persona que haga la entrevista semiestructurada se le garantizará su privacidad, por lo que todo quedará en el anonimato.

### **3.5 Aspectos éticos de la investigación.**

De acuerdo a las pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos, se respetarán los siguientes principios generales para realizar trabajos de investigación (Organización Panamericana de la Salud, 2016).

Los investigadores tienen el deber de:

1. Solicitar y obtener el consentimiento, luego de haber proporcionado la información fundamental acerca de la investigación y asegurar que el sujeto comprende los hechos importantes. (Ver anexo 5)
2. Abstenerse de engañar injustificadamente u omitir información, ejercer influencia indebida o imposición.
3. Asegurar de que se ha dado al posible participante, oportunidad y el tiempo necesario para reflexionar si participa.
4. Se debe obtener de cada participante un formulario firmado como evidencia de su consentimiento informado; los investigadores deben justificar cualquier excepción a esta regla general y obtener la aprobación del comité de ética de la investigación.
5. Con la aprobación del comité de ética de la investigación, los investigadores deben sustituir el consentimiento informado de todos los participantes en caso que se produzca un cambio notable en las condiciones o los procedimientos de la investigación, o si surge nueva información que podría afectar la voluntad de los participantes.

Modificaciones y dispensas del consentimiento informado.

Un comité de ética de la investigación puede aprobar una modificación o dispensa del consentimiento informado para una investigación si:

1. No sería factible o viable realizar la investigación sin dicha dispensa o modificación.
2. La investigación representa un valor social importante.
3. La investigación sigue los procedimientos éticos para no poner en riesgo a los participantes.

La investigación sigue los procedimientos éticos de las pautas éticas internacionales para la investigación relacionada con la salud con seres humanos (Organización Panamericana de la Salud, 2016)

1. El trabajo de investigación está siendo revisado constantemente por la asesora de tesis quien evalúa cada parte de la investigación, desde el planteamiento del problema, fundamentación teórica hasta concluir con la investigación. Además, proporciona materiales de apoyo para adquirir mucho más conocimiento y aplicarlo en la investigación.
2. Se solicitará permiso para las iglesias y templos donde se llevará a cabo la investigación.

3. Para los hombres se realizará un consentimiento informado, que es una hoja en la que se le proporciona información al participante sobre la conformidad libre, voluntaria y consciente de su participación dentro de la investigación.

Se revisará a través del consentimiento informado que los participantes cumplan con los requisitos para su participación en la investigación.

1. Se asegurará la confiabilidad de la identidad de los participantes.

2. Los evaluadores serán personas con ética profesional y tendrán conocimiento para aplicar las pruebas psicológicas.

3. Se hará énfasis que su participación es para fines investigativos, y si algún participante solicita el servicio de atención psicológica se remitirá a las personas pertinentes.

4. Se aplicará una entrevista semiestructurada en el tiempo establecido. De acuerdo al “Código de Ética para el ejercicio de la Profesión de Psicología en El Salvador”, se deberá respetar los siguientes principios generales para la realización del trabajo de investigación (Código de ética para el ejercicio de la profesión de psicología en El Salvador, 2009-2011, págs. 4-5).

Como estudiantes de psicología se comprometen a:

1. Se garantizará la calidad científica del ejercicio profesional al servicio del bienestar individual y social de la persona humana.

2. Respetar la dignidad e integridad de la persona apegado al cumplimiento de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

3. Aplicar conocimientos con efectividad, eficiencia y eficacia, pero sobre todo respetando la integridad de las personas y de las instituciones con las que se trabaja.

4. Conservar el ejercicio de la profesión, la dignidad y el equilibrio necesario, para el desempeño del trabajo a realizar.

5. Del código de ética de la Profesión de Psicología, en El Salvador, se tomarán en cuenta las normas éticas del papel del psicólogo como un investigador (Código de ética para el ejercicio de la profesión de psicología en El Salvador, 2009-2011)

### **3.6.1 Prevención y mitigación de descompensación emocional**

Al realizar la investigación de carácter exploratorio es importante regirse bajo los principios éticos, sobre todo el principio ético de la beneficencia, el cual destaca la importancia sobre tratar a las personas de forma ética, respetando la condición y protegerlas del daño, asegurando el bienestar de las mismas. (Comisión Nacional para la protección de los sujetos humanos de investigación biomédica y comportamental, 2003)

Al abordar un tema que implica una carga afectiva para los participantes, es importante hacer uso del “Protocolo para la prevención de riesgos éticos y la contención emocional” en el cual se detalla cómo puede proceder el equipo de investigación en caso de

desborde emocional y manejar la situación en caso de enfrentar una crisis. Por ello, resulta sumamente importante que cada uno de los investigadores se familiarice con el protocolo, de esa manera intervenir de forma responsable ante cualquier situación. (Escobar et al., 2021).

## **CAPÍTULO IV. ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN**

### **4.1 Resultados**

#### **Análisis descriptivo.**

En cuanto al tema de la violencia psicológica dentro de los matrimonios ha sido tradicionalmente abordado desde la perspectiva de la mujer como víctima, dejando muchas veces de lado la otra versión, de la experiencia masculina. Sin embargo, en la práctica de la violencia psicológica hacia los hombres es una realidad que afecta a un número considerable de individuos, independientemente de sus creencias religiosas. Esta investigación con el análisis cualitativo explora las perspectivas y experiencias de un total de 30 hombres, tanto de matrimonios cristianos como no cristianos, con el objetivo de comprender mejor las dinámicas de poder y control que se manifiestan en la violencia psicológica en contextos matrimoniales.

Ahora bien en cuanto a las perspectivas y experiencias de Violencia Psicológica, en la muestra obtenida de un población de 30 hombres, en el área de San Salvador centro, permitió identificar patrones comunes y diferencias significativas entre los matrimonios cristianos y no cristianos en relación con la violencia psicológica. Los testimonios recogidos revelan que, a pesar de las diferencias en el trasfondo religioso, las formas de violencia psicológica reportadas comparten similitudes notables.

Entre las principales formas de violencia psicológica identificadas se encuentran la manipulación emocional, el desprecio, la humillación y la constante descalificación, chantaje, agresiones físicas y verbales. Donde los hombres describieron dichas experiencias en las que sus parejas utilizaban tácticas como el silencio prolongado, la indiferencia y sobre todo la culpabilización, esto con el objetivo de afectar de manera negativa su autoestima y poder así ejercer control sobre ellos. Estos actos de violencia psicológica, aunque no dejan marcas físicas, tienen un impacto profundo y duradero en la salud mental y emocional de las víctimas (Ristock, 2012).

## Comparación entre Matrimonios Cristianos y No Cristianos

Al analizar las experiencias de los hombres en matrimonios cristianos frente a aquellos en matrimonios no cristianos, emergen algunas diferencias interesantes que merecen ser destacadas. En los matrimonios cristianos, algunos hombres mencionaron que el uso de la religión y la fe era instrumentalizado por sus parejas como una forma de justificar o perpetuar el abuso psicológico. Por ejemplo, se les exigía una "sumisión" que era presentada como un mandato divino, distorsionando los principios cristianos para mantener una dinámica de poder desigual (Rogers & Bright, 2018).

Por otro lado, en los matrimonios no cristianos, los hombres reportaron que la violencia psicológica estaba más asociada con factores como el estrés económico, la falta de comunicación efectiva y las expectativas sociales sobre la masculinidad. En estos casos, la presión social para ser el "proveedor" y el estigma asociado con expresar vulnerabilidad emocional contribuyen a que los hombres sufren en silencio, sin buscar ayuda (Addis & Mahalik, 2003).

### **Factores Contribuyentes y Consecuencias.**

Un hallazgo significativo de este análisis es el papel que juega la socialización de género en la perpetuación de la violencia psicológica contra los hombres. Tanto en contextos cristianos como no cristianos, la noción de que los hombres deben ser fuertes, resistentes y emocionalmente impermeables contribuye a que muchos no reconozcan la violencia psicológica o no se sientan legitimados para denunciar según O'Neil, (2008). Esta socialización también afecta la forma en que la sociedad, y las propias víctimas, perciben la violencia psicológica contra los hombres, muchas veces minimizando o considerándola menos grave que la violencia física.

Las consecuencias de la violencia psicológica son profundas y multifacéticas. Los hombres en la muestra describieron sentimientos de desesperanza, aislamiento, y una

disminución significativa en su autoestima y bienestar emocional. Algunos reportaron dificultades para mantener relaciones saludables después de haber sido víctimas de violencia psicológica, lo que sugiere un impacto a largo plazo en su capacidad para formar nuevas conexiones emocionales (Dutton & White, 2013).

#### Reflexión Teológica y Sociocultural.

Desde una perspectiva teológica, especialmente en el contexto cristiano, es importante destacar que la enseñanza cristiana no justifica ni apoya la violencia en ninguna de sus formas. La manipulación de los textos sagrados para ejercer control sobre otro individuo es una distorsión de los principios de amor, respeto y dignidad que son fundamentales en el cristianismo. Este análisis subraya la necesidad de que las comunidades religiosas promuevan una comprensión más equilibrada y justa de las relaciones de pareja, basada en el respeto mutuo y la igualdad (Grudem, 2010).

Según Mahalik et al. (2007) a nivel sociocultural, este estudio resalta la necesidad de desafiar las normas de género que perpetúan el estigma alrededor de la victimización masculina. Los hombres, independientemente de su trasfondo religioso, deben ser animados a reconocer y denunciar la violencia psicológica, y a buscar apoyo sin temor a ser juzgados o ridiculizados.

El análisis cualitativo de las experiencias de 30 hombres en matrimonios cristianos y no cristianos revela que la violencia psicológica hacia los hombres es una realidad que requiere mayor atención y comprensión. Las diferencias observadas en función del contexto religioso sugieren que las creencias y valores individuales pueden influir en la dinámica de abuso, pero también que la socialización de género juega un papel crucial en la perpetuación de esta forma de violencia.

Es fundamental continuar explorando esta temática para desarrollar intervenciones más efectivas que aborden las necesidades específicas de los hombres víctimas de violencia

psicológica, y que promuevan relaciones basadas en la igualdad, el respeto y la dignidad, tanto en contextos religiosos como no religiosos.

### **Análisis cualitativo**

Cabe destacar que esta es una muestra de la percepción de violencia de los hombres entre matrimonios cristianos y no cristianos, en el departamento de San Salvador Centro, en función de ello se presenta a continuación los hallazgos obtenidos de las entrevistas realizadas.

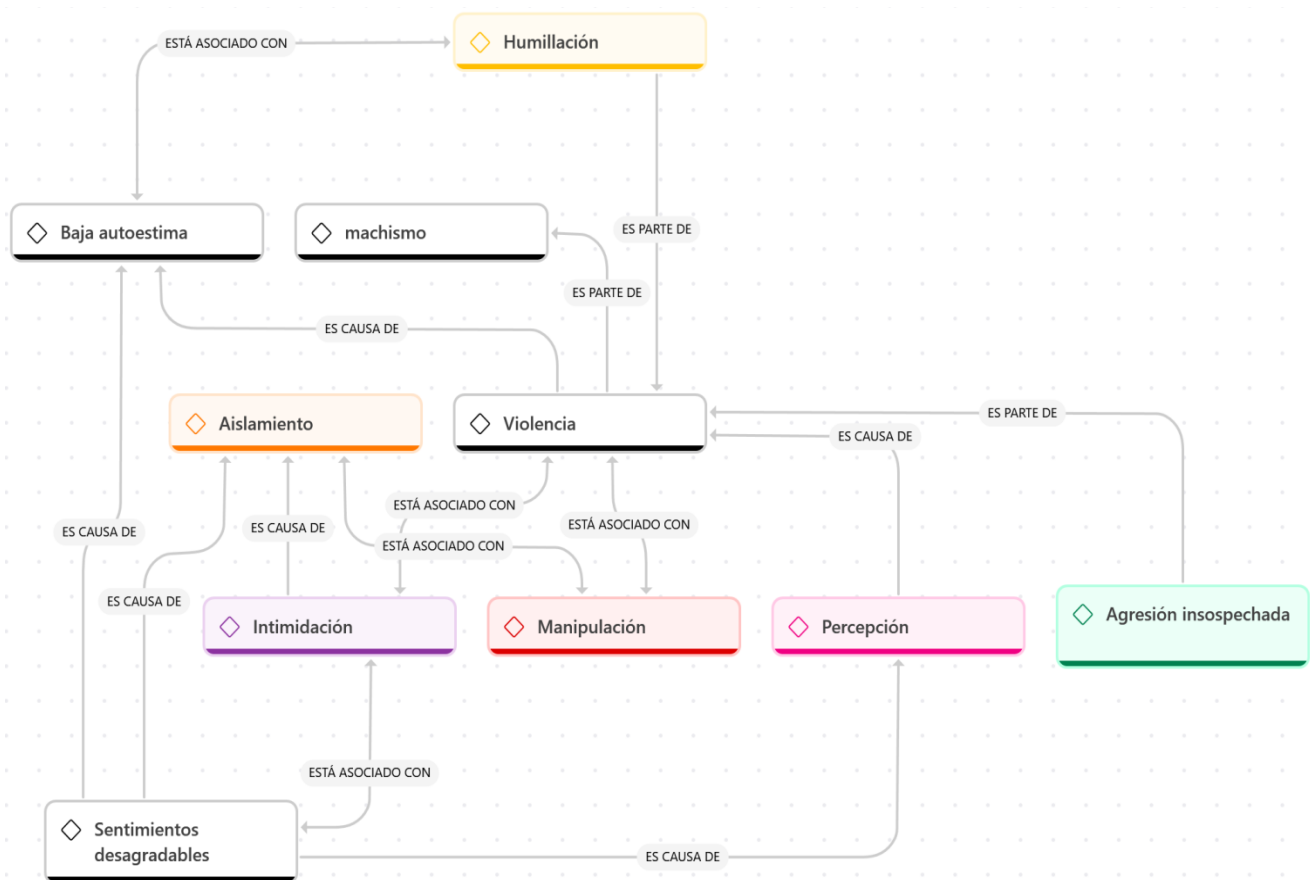
En total se llevaron a cabo una muestra de 30 entrevistas, donde 10 pertenecían a matrimonios cristianos católicos y 10 muestras de cristianos evangélicos y 10 participantes que no eran creyentes. Los análisis realizado se dividen categorías ( ser hombre, cristianismo, religión, violencia, percepción) de las cuales corresponden a sus respectivas subcategorías,

De igual forma como parte del análisis cualitativo se obtuvo una nube de palabras claves, que permitieron identificar la frecuencia en la que las categorías se presentaron en los distintos discursos de las entrevistas y que por ende ayudaron a que se explicara, con mayor claridad las vivencias y percepciones de los hombres.

[illegible]

Para una mayor comprensión de los resultados, se presenta a continuación un diagrama de una red semántica.

## Red relacional de categorías



Tras la exhaustiva búsqueda en materia de investigaciones y hallazgos en torno a “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo”, teniendo en cuenta el modelo hegemónico, y considerando la poca información que se encuentra en El Salvador, se han sustraído 2 categorías de análisis y 6 subcategorías, que ya han sido definidas previamente. (ver anexo 6)

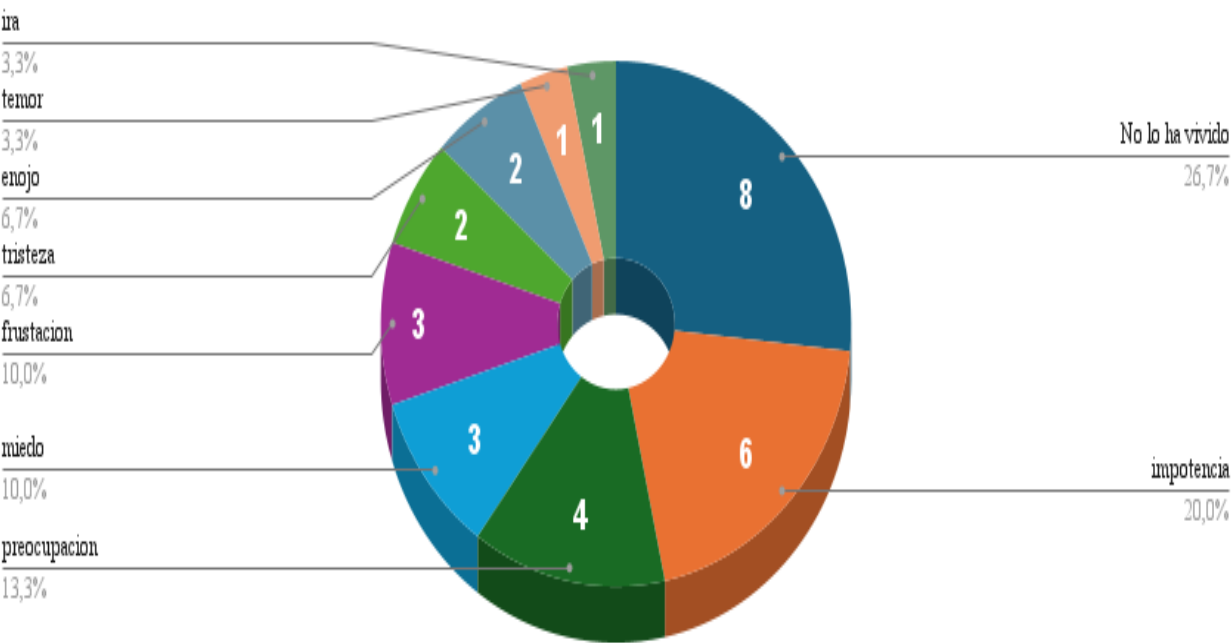
Una vez recopilada la información a partir de los instrumentos utilizados, se procederá al análisis de datos utilizando el programa ATLAS. PI

En el siguiente análisis se busca presentar los gráficos de los resultados obtenidos en la entrevista semiestructurada y conocer sobre las vivencias y percepción de violencia en matrimonios cristianos y no cristianos.

Gráficos

Gráfico 1.

¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?



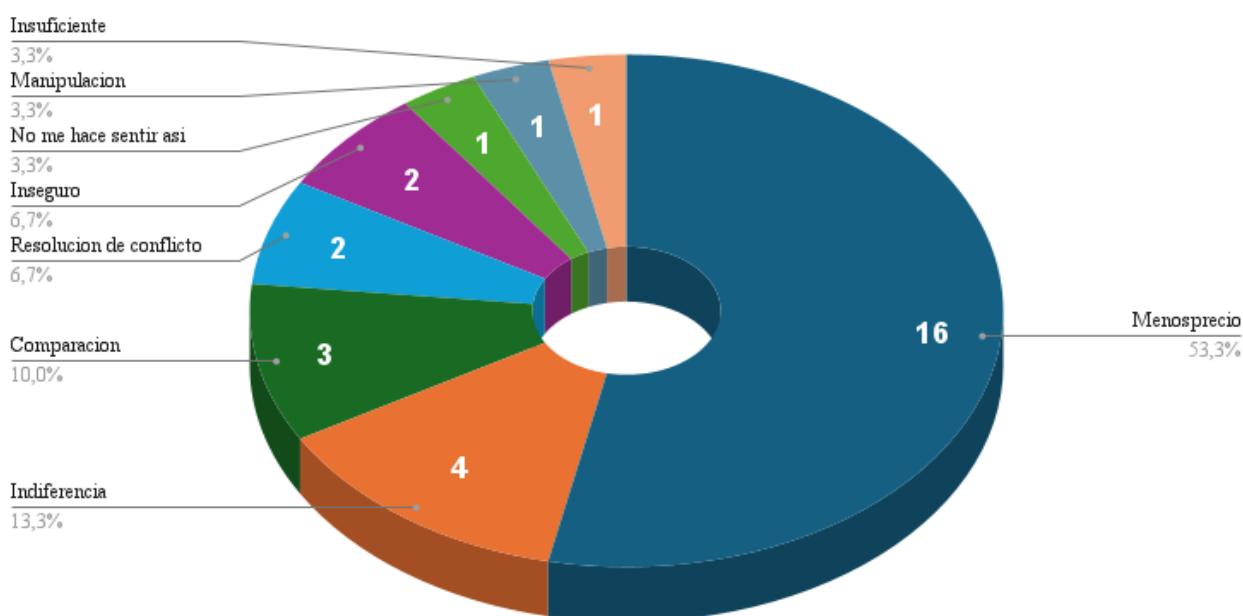
**Objetivo:** Conocer qué siente los sentimientos de la muestra al escuchar la frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”

Análisis

El 26.7% no lo ha vivido, el 20.0% siente impotencia, un 13.3% preocupación, el 10.0% miedo y frustración, el 6.7% tristeza y enojo y el 3.3% temor e ira.

Gráfico 2.

¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?



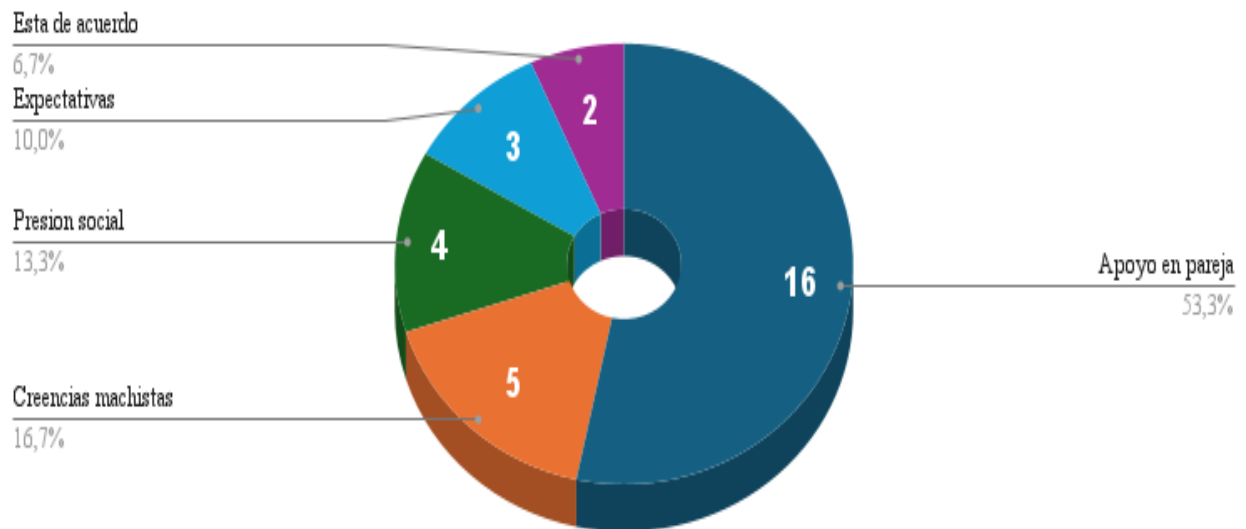
**Objetivo:** Conocer que comentarios o acciones han hecho sentir menospreciado o inseguro a hombres en su matrimonio.

### Análisis

Se aprecia que del total de los encuestados, el 53.3% se ha sentido menospreciado, el 3.3% Insuficiente y manipulado, seguido de un 3.3% que no lo ha hecho sentir así. También, un 6.7% de los encuestados se ha sentido inseguro y ha resuelto los conflictos, un 10.0% ha recibido comentarios de comparación y el 13.3% ha sentido indiferencia.

Gráfico 3.

¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?



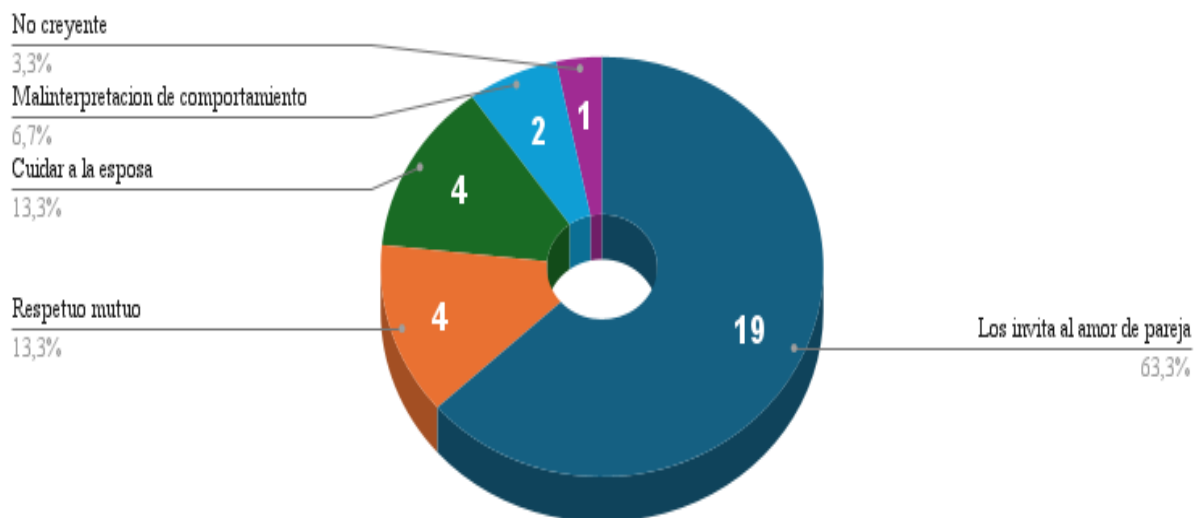
**Objetivo:** Conocer la opinión de los hombres sobre la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” y “El hombre es la cabeza del hogar”

### Análisis

Se aprecia que un 53.3% de la muestra opina que es importante el apoyo en pareja, un 6.7% está de acuerdo, el 10.0% opina que son expectativas, el 13.3% presión social y el 16.7% opina que son creencias machistas.

Gráfico 4.

¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

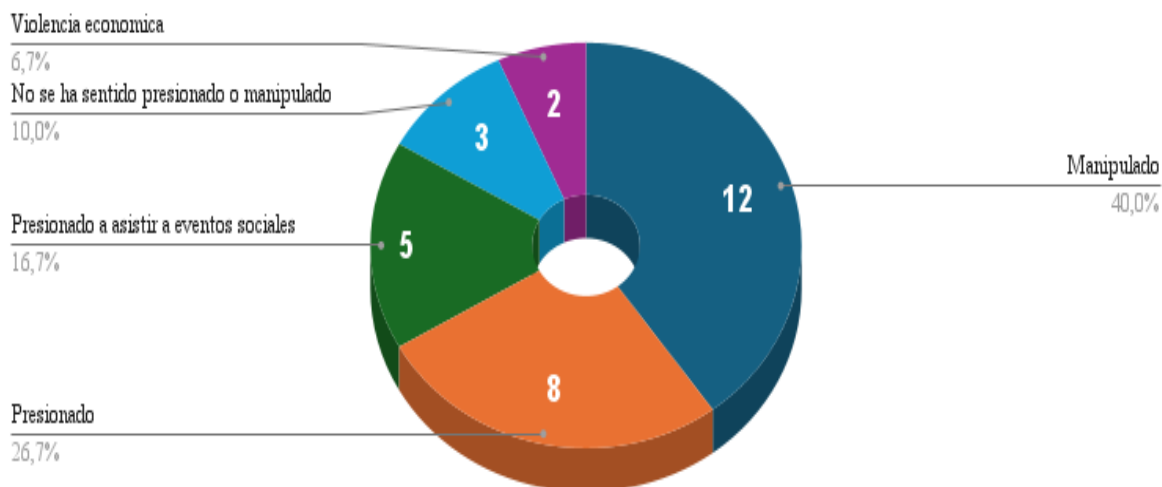


**Objetivo:** Conocer la interpretación del versículo Efesios 5:25-28 según el contexto de la relación matrimonial.

**Análisis:** El 63.3% de los encuestados interpreta el versículo como una invitación al amor de pareja, un 3.3% es no creyente, el 6.7% malinterpretación de comportamiento, el 13.3% cuidar a la esposa y respeto mutuo.

Gráfico 5.

¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?



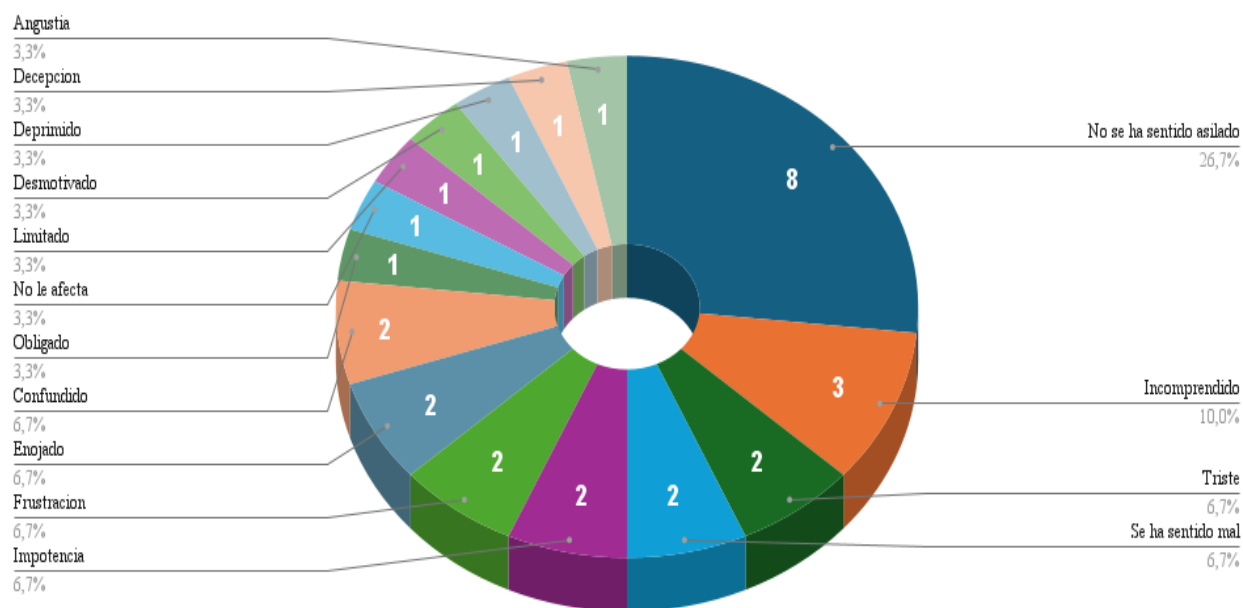
**Objetivo:** Conocer en qué situaciones los encuestados se han sentido presionados o manipulados por su pareja para hacer algo que no querían hacer.

### Análisis

El 40.0% de los hombres encuestados mencionan que se han sentido manipulados, un 26.7% presionado, el 16.7% presionado a asistir a eventos sociales, un 10.0% no se ha sentido presionado o manipulado y el 6.7% ha experimentado violencia económica.

Gráfico 6.

¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?



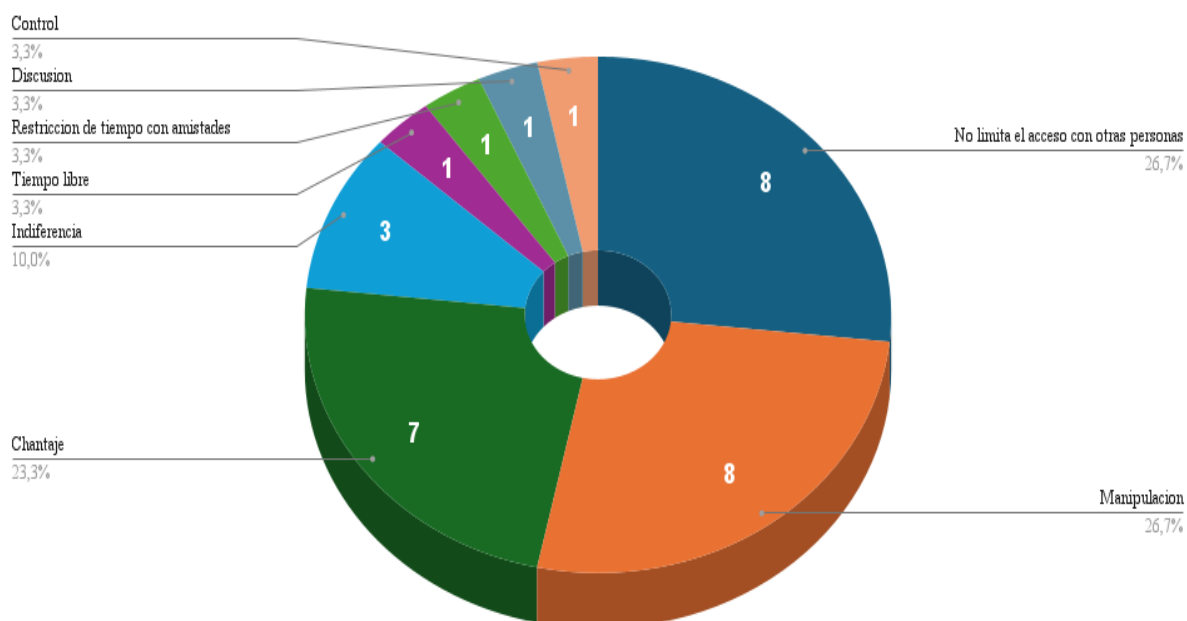
**Objetivo:** Conocer cómo se han sentido los participantes cuando son aislados de sus amigos, familiares u otras personas cercanas por complacer a su pareja.

### Análisis

El 26.7% de la muestra no se ha sentido aislado, el 10.0% se ha sentido incomprendido, un 6.7% triste, se ha sentido mal, frustrado, enojado, impotencia y confundido. Además, al 3.3% se ha sentido obligado, no le afecta, limitado, desmotivado, decepcionado y angustiado.

Gráfico 7.

¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar el acceso que tiene a otras personas?



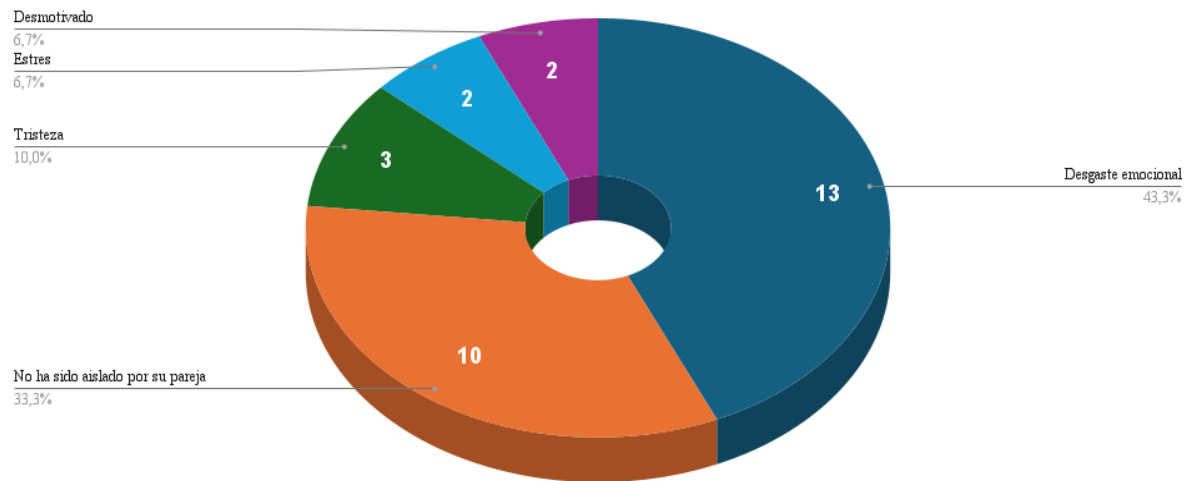
**Objetivo:** Conocer cuales han sido las medidas que han tomado las parejas para controlar o limitar el acceso a otras personas de los participantes.

### Análisis

Se evidencia que el 26.7% han sentido manipulación y no les han limitado el acceso con otras personas, el 23.3% ha utilizado chantaje, un 10.0% indiferencia y el 3.3% restricción de tiempo con amistades, tiempo libre, discusión y control.

Gráfico 8.

¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?



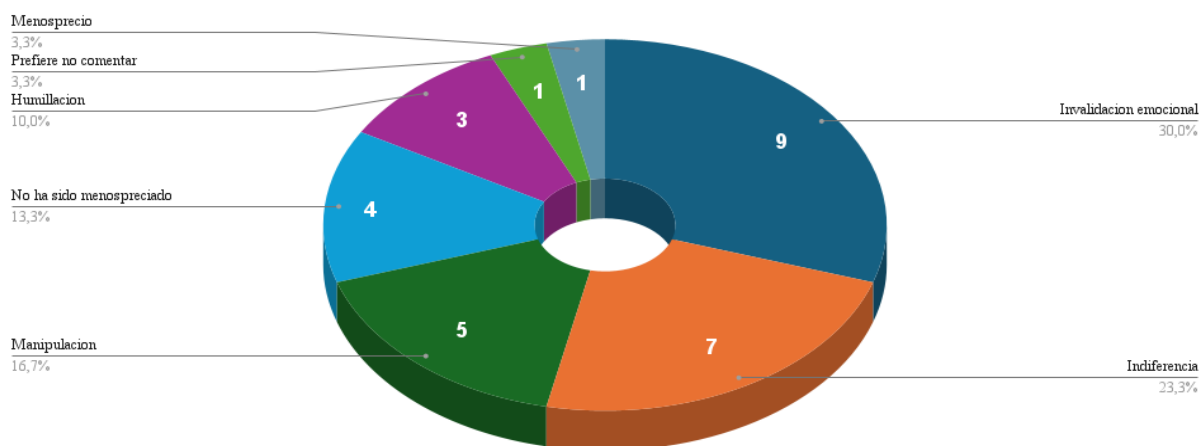
**Objetivo:** Conocer cómo describen el impacto del aislamiento en el bienestar emocional y mental de los participantes.

### Análisis

Se observa que el 43.3% lo describe como desgaste emocional, el 33.3% no ha sido aislado por su pareja, un 10.0% tristeza y el 6.7% estrés y desmotivado.

Gráfico 9.

¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?



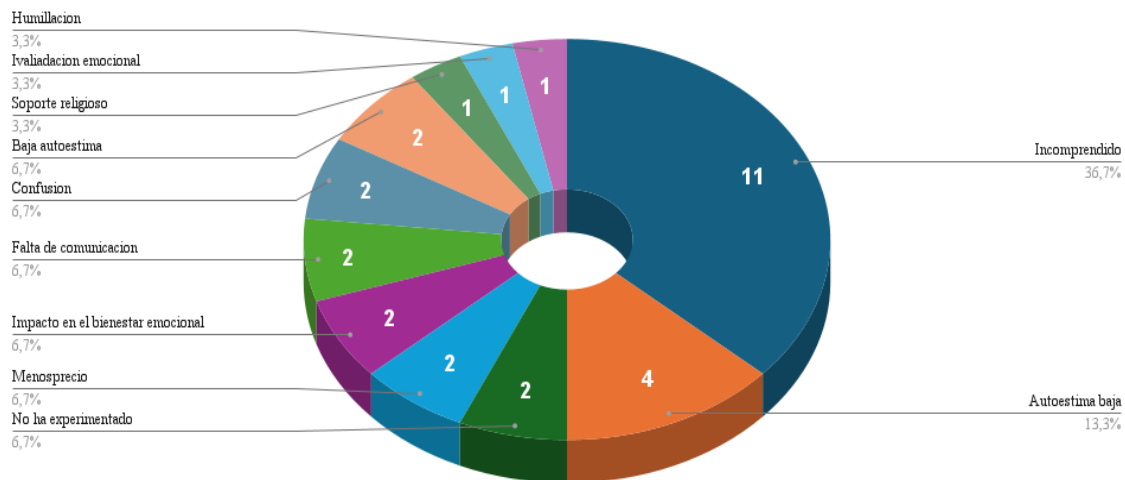
**Objetivo:** Conocer sobre situaciones específicas en las que los participantes se han sentido menospreciados por su pareja y cómo afectó a su relación

### Análisis

Se observa que el 30.0% sintió invalidación emocional, un 23.3% indiferencia, el 16.7% manipulación, el 13.3% no ha sido menospreciado, un 10.0% humillación y el 3.3% menosprecio y prefiere no comentar.

**Gráfico10.**

¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?



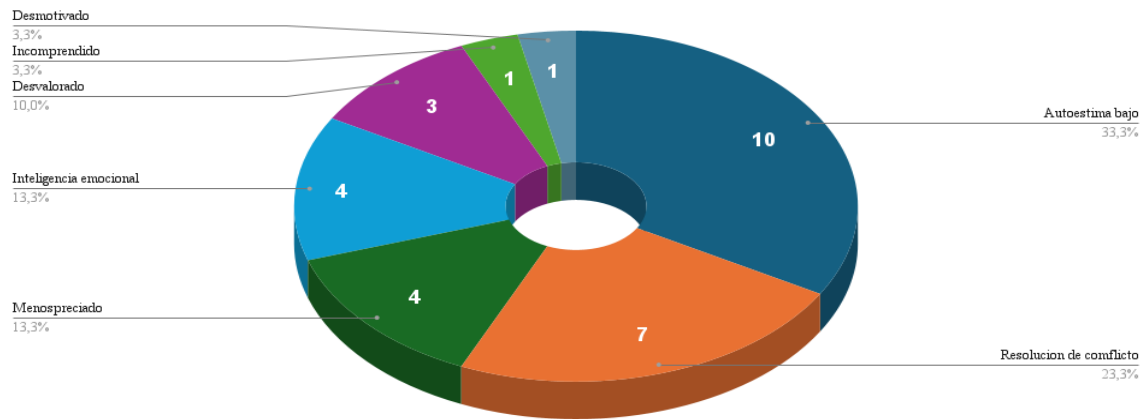
**Objetivo:** Conocer cómo se han sentido ante situaciones en las que la pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlos o hacerlos sentir inferior.

### Análisis

Se observa que el 36.7% se ha sentido incomprendido, el 13.3% autoestima baja, un 6.7% menosprecio, impacto en el bienestar emocional, falta de comunicación, confusión y el 3.3% Soporte religioso, invalidación emocional y humillación.

Gráfico 11.

¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?



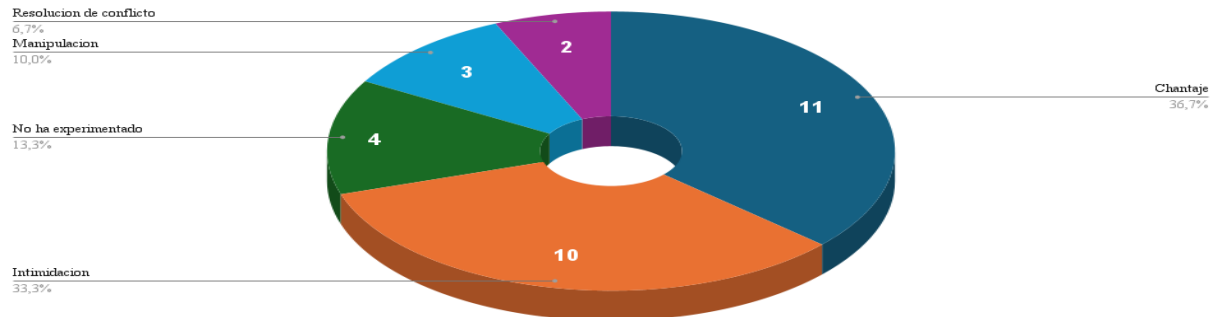
**Objetivo:** Conocer cómo describirían su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja.

### Análisis

Se observa que el 33.3% lo describe con autoestima bajo, el 23.3% resolución de conflicto, el 13.3% inteligencia emocional, el 13.3% con inteligencia emocional, el 10.0% desvalorado, 3.3% incomprendido y desmotivado.

Gráfico 12.

¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?



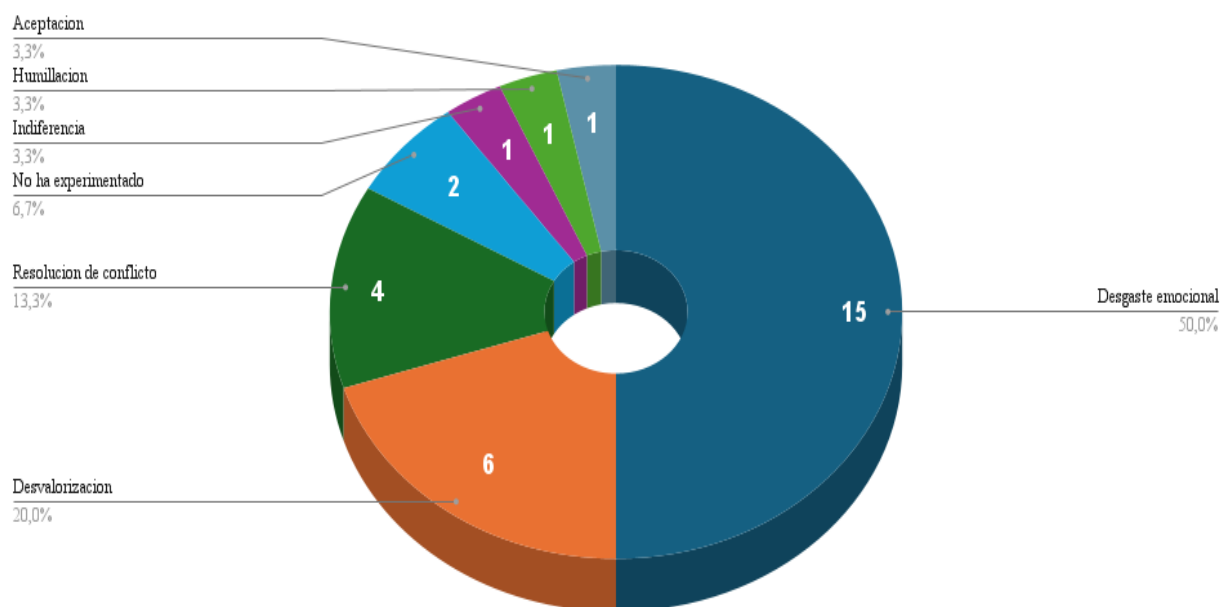
**Objetivo:** Conocer en qué situaciones dentro de los matrimonios han recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades.

### Análisis

Se observa que el 36.7% ha experimentado chantaje, el 33.3% intimidación, el 13.3% no ha experimentado, el 10.0% manipulación y el 6.7% resolución de conflicto.

**Gráfico 13.**

¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?



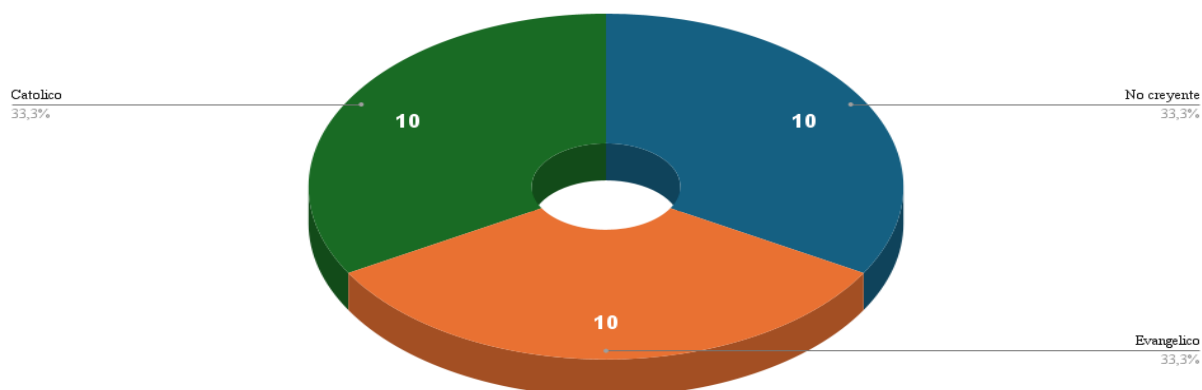
**Objetivo:** Conocer cómo describirían la vivencia frente a una situación de violencia psicológica y qué emociones, pensamientos o comportamientos han experimentado como respuesta a dicha situación.

### Análisis

Se observa que el 50.0% de la muestra lo describe como un desgaste emocional, el 20.0% desvalorización, el 13.3% resolución de conflicto, un 6.7% no ha experimentado dicha situación, el 3.3% indiferencia, humillación y aceptación.

Gráfico 14.

Religion.



En dicho gráfico se observa que la religión de los participantes de la investigación, el 33.3% pertenece al grupo de no creyente, un 33.3% pertenece a cristiano evangélicos y finalmente el 33.3% a la religión católica.

### Discusión de resultados

La violencia psicológica hacia los hombres en el contexto de los matrimonios, tanto cristianos como no cristianos, es un fenómeno complejo y multifacético que ha sido ampliamente invisibilizado en la sociedad. A través del análisis cualitativo realizado con 30 hombres, esta investigación ha permitido explorar y revelar las experiencias subjetivas de las víctimas, ofreciendo una comprensión más profunda de las dinámicas subyacentes a este tipo de abuso.

Uno de los hallazgos más destacados de este estudio es que, si bien la violencia psicológica hacia los hombres se manifiesta en ambos contextos (cristianos y no cristianos), existen diferencias notables en la forma en que se experimenta y justifica el abuso. En los matrimonios cristianos, se ha observado que ciertos discursos religiosos

pueden ser malinterpretados o manipulados para justificar comportamientos abusivos. Por ejemplo, el concepto de "obediencia" dentro del matrimonio puede ser distorsionado para ejercer control y dominación sobre la pareja, lo que, a su vez, perpetúa el ciclo de abuso psicológico. Esto sugiere que es necesario un enfoque teológico más riguroso y un acompañamiento pastoral que promueva una interpretación saludable y equilibrada de las enseñanzas cristianas.

Por otro lado, en los matrimonios no cristianos, la violencia psicológica parece estar más influenciada por factores como el estrés económico, la socialización en normas de masculinidad tóxica, y la presión social para cumplir con ciertos roles de género. El hombre es visto como líder espiritual y proveedor de la familia, reafirmando el pasaje de Efesios 5:23 que el marido es cabeza de la mujer, el hombre puede llegar a experimentar frustración debido a las expectativas que recaen sobre él ya que es visto como proveedor y protector máxime en nuestro contexto donde existen índices de desempleo, esto puede generar sentimientos de fracaso y desesperanza o no encontrarse a la altura del modelo de familia como es José, María y Jesús. Esto puede provocar tensión y afectar su salud mental y emocional. Estos factores, aunque diferentes, también contribuyen a la perpetuación del abuso, creando un entorno donde los hombres pueden sentirse atrapados y sin recursos para enfrentar la situación.

Así mismo otro aspecto crucial que emerge de esta investigación es la invisibilidad de los hombres como víctimas de violencia psicológica. La sociedad, al estar estructurada en torno a estereotipos de género que asocian la masculinidad con la fortaleza y la invulnerabilidad, tiende a desestimar o incluso negar la posibilidad de que los hombres puedan ser víctimas de abuso. Este estigma no solo impide que los hombres busquen ayuda, sino que también dificulta la identificación del problema por parte de terceros, incluyendo familiares, amigos, y profesionales de la salud.

La invisibilidad de estas víctimas se ve agravada por la falta de recursos y servicios diseñados específicamente para hombres que sufren violencia psicológica. La mayoría de los programas de apoyo están orientados hacia mujeres, lo que deja a los hombres en una situación de vulnerabilidad y aislamiento. Este hallazgo subraya la necesidad de

desarrollar políticas y servicios más inclusivos que reconozcan y aborden las necesidades particulares de los hombres víctimas de abuso.

Por tanto, desde una perspectiva teórica, este estudio contribuye a una comprensión más matizada de la violencia de género, cuestionando las nociones tradicionales que limitan el concepto de víctima a un solo género. Al incluir a los hombres en el análisis de la violencia psicológica, se amplía el debate académico y se enriquecen las teorías existentes sobre el poder y el control en las relaciones de pareja.

Prácticamente, los hallazgos de este estudio tienen importantes implicaciones para la intervención y la prevención. Es necesario que las organizaciones religiosas, las instituciones sociales, y los profesionales de la salud mental reconozcan la existencia de la violencia psicológica hacia los hombres y desarrollen intervenciones adaptadas a sus necesidades. Esto incluye la capacitación de líderes religiosos y comunitarios para que puedan identificar y abordar el abuso psicológico de manera efectiva, así como la creación de redes de apoyo accesibles y libres de estigma.

Finalmente, este estudio revela la necesidad urgente de desafiar los estereotipos de género que perpetúan la invisibilidad de los hombres como víctimas de violencia psicológica. Tanto en contextos cristianos como no cristianos, es crucial promover un enfoque más inclusivo y equitativo que permita a todos los individuos vivir relaciones de pareja basadas en el respeto mutuo, la igualdad, y la dignidad. Solo a través de un cambio cultural profundo y la implementación de políticas efectivas se podrá avanzar hacia una sociedad donde la violencia psicológica, independientemente del género de la víctima, sea abordada con la seriedad y el compromiso que merece.

## **CAPÍTULO V. CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **CONCLUSIONES**

El presente estudio ha explorado una realidad a menudo invisibilizada, como es la violencia psicológica hacia los hombres en el contexto de matrimonios cristianos y no cristianos. A través de un análisis cualitativo basado en las experiencias de 30 hombres, se han descubierto las complejidades y matices de esta forma de abuso, la cual, a pesar de no dejar cicatrices físicas, provoca un daño emocional profundo y duradero.

Los resultados revelan que la violencia psicológica se manifiesta de manera similar en ambos contextos religiosos y no religiosos, aunque con matices específicos relacionados con la socialización de género y las creencias religiosas. Por su parte en los matrimonios cristianos, la instrumentalización de la fe, para justificar conductas abusivas resalta la necesidad de una comprensión teológica más profunda y correcta del papel del amor y el respeto mutuo en el matrimonio, evitando distorsiones que perpetúan el abuso. Por otro lado, en los matrimonios no cristianos, se encuentran factores como el estrés económico y las normas de masculinidad tradicional desempeñan un papel significativo en la perpetuación de esta forma de violencia.

Por tanto, este estudio subraya la importancia de desafiar las normas socioculturales que impiden a los hombres reconocer y denunciar la violencia psicológica que sufren, ya que muchos lo ven como algo normal que todos los matrimonios viven en la cotidianidad. Por lo que es fundamental que tanto las comunidades religiosas como las instituciones sociales desarrollen estrategias y programas de sensibilización y apoyo que aborden las necesidades específicas de los hombres víctimas de violencia psicológica.

Además, se destaca la necesidad de promover un cambio cultural en la percepción de la masculinidad, fomentando una visión más equitativa y saludable de las relaciones en el desarrollo de la pareja, donde sea el respeto, la igualdad y la dignidad los pilares fundamentales.

La manera de abordar dicha problemática, es a través de la promoción en la educación emocional y potenciar habilidades para la comunicación afectiva que se implemente en

una edad temprana para gestionar sus emociones, mediante la aplicación de talleres de no violencia y expresión de sentimientos; además, la enseñanza de habilidades de resolución de conflicto por medio de terapia individual y de pareja. Así mismo, reforzar valores de respeto mutuo y comprensión a través de charlas o retiros donde se potencie la dignidad del otro.

También, es importante promover programas de salud mental dirigidos a toda la comunidad donde existan espacios de acompañamiento y consejería matrimonial.

Deconstruir los estereotipos de género que promueven violencia donde se puedan impartir talleres de equidad de género y promover una independencia emocional, reafirmando la autoestima y la dignidad de cada persona.

Se concluye que existen vacíos de planes de intervención a la violencia psicológica hacia el hombre, además que la religión refuerza la invisibilidad a este tipo de violencia a los hombres.

En resumen, este trabajo contribuye a ampliar el entendimiento sobre la violencia de género, demostrando que la violencia psicológica es un problema que trasciende los límites de género, religión y cultura, y que requiere una respuesta integral y sensible a las realidades de todas las víctimas, independientemente de su sexo o creencias.

Por lo que las conclusiones de este estudio invitan a futuras investigaciones que sigan profundizando en las dinámicas de la violencia psicológica hacia los hombres, especialmente en contextos culturales y religiosos diversos, para desarrollar intervenciones más efectivas que promuevan relaciones sanas y equitativas en todas las esferas de la vida.

## **RECOMENDACIONES**

A continuación presentamos una serie de recomendaciones que creemos que son importantes para poder prevenir la violencia psicológica contra los hombres y promover relaciones sanas y equitativas:

- 1- Desarrollo de Programas de Sensibilización y Educación.

Es fundamental implementar programas de sensibilización dirigidos tanto a hombres como a mujeres, con el objetivo de educar sobre la naturaleza de la violencia psicológica. Estos programas deben enfocarse en desafiar las normas de género tradicionales que perpetúan el silencio y la aceptación de la violencia en los hombres. También deben incluir una correcta interpretación de los principios religiosos, especialmente en comunidades cristianas, para prevenir la manipulación de la fe con fines abusivos.

## 2- Capacitación de Líderes Religiosos y Comunitarios.

Ya que los líderes religiosos y comunitarios desempeñan un papel crucial en la detección y prevención de la violencia psicológica, por lo que se recomienda su capacitación en la identificación de señales de abuso psicológico y en la provisión de apoyo pastoral o comunitario adecuado. De este modo, pueden actuar como referentes confiables para las víctimas, proporcionando orientación espiritual y prácticas basadas en la empatía y el respeto.

## 3- Creación de Redes de Apoyo para Hombres Víctimas de Violencia.

Es vital la creación de redes de apoyo específicamente diseñadas para hombres que sufren violencia psicológica. Estas redes pueden incluir grupos de apoyo, líneas telefónicas de ayuda, y servicios de asesoramiento psicológico accesibles y confidenciales. Las organizaciones deben trabajar para eliminar el estigma asociado a los hombres que buscan ayuda, promoviendo un entorno donde se sientan seguros para expresar su sufrimiento.

## 4- Investigación a futuras generaciones.

Se recomienda continuar con la investigación en este campo, explorando más a fondo las diferencias y similitudes en las experiencias de violencia psicológica en distintos contextos religiosos y culturales. Estudios futuros podrían ampliar la muestra e incluir a hombres de diferentes edades, niveles socioeconómicos y regiones geográficas, para obtener una visión más completa y representativa del fenómeno.

#### 5- Promoción de un Diálogo Interdisciplinario en la universidad.

Ya que la complejidad de la violencia psicológica requiere un enfoque interdisciplinario que combine la psicología, la teología, la sociología, y la filosofía. Se recomienda fomentar un diálogo entre profesionales de estas disciplinas para desarrollar intervenciones integrales que aborden tanto las causas como las consecuencias de la violencia psicológica en hombres, considerando sus creencias religiosas y valores culturales.

#### 6- Revisión de las Políticas y Marco Legal.

Las instituciones gubernamentales y las organizaciones no gubernamentales deben revisar y, si es necesario, reformar las políticas y el marco legal relacionado con la violencia doméstica para asegurar que incluyan y protejan adecuadamente a los hombres víctimas de violencia psicológica. Esto incluye la implementación de políticas de prevención, la provisión de servicios de apoyo, y la promoción de campañas públicas que no estigmaticen dicha problemática.

## 5. Cronograma De Actividades

En este apartado se muestra la organización de actividades importantes para el desarrollo de este proyecto de investigación, se plantean dos fases en la que en la primera se refleja la organización y planificación y la segunda fase, implica la ejecución y finalización del proyecto de investigación.

| N<br>o  | Actividad<br>es/etapas                        | Enero |   |   |   |   | Febrero |   |   |    |    | Marzo |    |    |    |    | Abril |    |    |    |    | Mayo |    |    |    |    | Juni<br>o |    |    | Julio |    |   |   |   | Agosto |  |  |  |  |
|---------|-----------------------------------------------|-------|---|---|---|---|---------|---|---|----|----|-------|----|----|----|----|-------|----|----|----|----|------|----|----|----|----|-----------|----|----|-------|----|---|---|---|--------|--|--|--|--|
|         |                                               | 2024  |   |   |   |   | 2024    |   |   |    |    | 2024  |    |    |    |    | 2024  |    |    |    |    | 2024 |    |    |    |    | 2024      |    |    | 2024  |    |   |   |   | 2024   |  |  |  |  |
|         | 1                                             | 2     | 3 | 4 | 5 | 6 | 7       | 8 | 9 | 10 | 11 | 12    | 13 | 14 | 15 | 16 | 17    | 18 | 19 | 20 | 21 | 22   | 23 | 24 | 25 | 26 | 27        | 28 | 29 | 30    | 31 | 1 | 2 | 3 | 4      |  |  |  |  |
| Etapa 1 |                                               |       |   |   |   |   |         |   |   |    |    |       |    |    |    |    |       |    |    |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 1       | Planificación de la investigación             |       | x |   | x |   | x       |   | x |    | x  |       | x  |    | x  |    | x     |    | x  |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 2       | Entrega del perfil de investigación           |       |   |   | x |   |         |   |   |    |    |       |    |    |    |    |       |    |    |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 3       | Validación del tema de investigación          |       |   |   |   | x |         |   |   |    |    |       |    |    |    |    |       |    |    |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 4       | Asesorías Semanales                           |       |   | x | x | x | x       | x | x | x  | x  | x     | x  | x  | x  | x  | x     | x  | x  | x  | x  | x    | x  | x  | x  | x  | x         | x  | x  | x     | x  | x | x | x | x      |  |  |  |  |
| 5       | Capítulo I. Planteamiento del problema        |       |   |   |   |   |         | x | x | x  |    |       |    |    |    |    |       |    |    |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 6       | Objetivos, Hipótesis y Justificación          |       |   |   |   |   |         |   |   |    | x  | x     | x  |    |    |    |       |    |    |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 7       | Capítulo II. Fundamentación Teórica           |       |   |   |   |   |         |   |   |    |    |       |    | x  | x  | x  | x     |    |    |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 8       | Capítulo III. Metodología de la Investigación |       |   |   |   |   |         |   |   |    |    |       |    |    |    |    |       | x  | x  | x  | x  | x    |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 9       | Cronograma de actividades y presupuesto       |       |   |   |   |   |         |   |   | x  |    |       |    |    |    |    |       |    |    |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |
| 10      | Presentación de                               |       |   |   |   |   |         |   |   |    |    |       |    |    |    |    |       |    |    |    |    |      |    |    |    |    |           |    |    |       |    |   |   |   |        |  |  |  |  |





## 6. Presupuesto

**Nombre del anteproyecto:** Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo.

| Rubro                                                                                                        | Descripción                                                                            | Responsable                                                                 | Inversión o costos |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 1. Transporte o gasolina                                                                                     |                                                                                        |                                                                             |                    |
| Combustible                                                                                                  | Traslados para las diferentes Universidades, reuniones.                                | Cruz Heriberto López, Esperanza Guadalupe Granados, Desireé Harriet Lozano. | \$300.00           |
| Transporte                                                                                                   | Se utilizará el uso de transporte personal y Uber.                                     | Cruz Heriberto López                                                        | \$250              |
| Total                                                                                                        |                                                                                        |                                                                             | \$550              |
| 2. Materiales y suministros                                                                                  |                                                                                        |                                                                             |                    |
| Copias                                                                                                       | Fotocopias sobre los documentos requeridos (entrevistas, consentimientos, entre otros) | Desireé Harriet Lozano                                                      | \$80.00            |
| Folders                                                                                                      | Folders para la documentación                                                          | Esperanza Guadalupe Granados                                                | \$5.00             |
| Total                                                                                                        |                                                                                        |                                                                             | \$85.00            |
| 3. Viáticos                                                                                                  |                                                                                        |                                                                             |                    |
| Investigadores: Cruz Heriberto López García, Esperanza Guadalupe Alvarado Granados y Desireé Harriet Lozano. | Alimentación, refrigerio, agua, y cosas básicas de viaje.                              | Cruz Heriberto López, Esperanza Guadalupe Granados y Desireé Harriet Lozano | \$260.00           |
| Derecho de defensa oral                                                                                      | Pago de cuota para derecho de defensa de exposición oral.                              | Cruz Heriberto López, Esperanza Guadalupe Granados y Desireé Harriet Lozano | \$600              |
| Total                                                                                                        |                                                                                        |                                                                             | \$860.00           |
| Resumen de gastos                                                                                            | Descripción                                                                            |                                                                             | Inversión o costos |
| Sub total presupuestado                                                                                      |                                                                                        |                                                                             | \$1495.00          |
|                                                                                                              |                                                                                        | Total, presupuestado para elaboración de anteproyecto \$1495.00             |                    |

## Referencias

Addis, M. E., & Mahalik, J. R. (2003). *Men, masculinity, and the contexts of help seeking*. *American Psychologist*, 58(1), 5-14. <https://doi.org/10.1037/0003-066X.58.1.5>

Andrade, R. R., Galleguillos, G., Miranda, P., & Valencia, J. (2012). *Los hombres También sufren. Estudio Cualitativo de la Violencia de la Mujer Hacia el Hombre en el Contexto de Pareja*. Dialnet. Retrieved March 15, 2024, from <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4815152>

Aguirre, J. (2018). Concepto e importancia del matrimonio religioso. Scribd. Recuperado de [https://www.scribd.com/document/386109412/CONCEPTO-E-IMPORTANCIA-DEL-MATRIMONIO-RELIGIOSO-docx?doc\\_id=386109412&order=627900418](https://www.scribd.com/document/386109412/CONCEPTO-E-IMPORTANCIA-DEL-MATRIMONIO-RELIGIOSO-docx?doc_id=386109412&order=627900418)

Alonso, D. (2021). *Percepción*. Repositorio Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo. <https://repository.uaeh.edu.mx/bitstream/bitstream/handle/123456789/19771/percepcion.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Alonso, J. M. (1955). *El Concilio de Calcedonia. Historia y actualidad*.

Arias, C. (2006). Enfoques teóricos sobre la percepción que tienen las personas. *Dialnet*, Vol. 8(N. 1), 9-22. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4907017>

Andrade, R. R., Galleguillos, G., Miranda, P., & Valencia, J. (2012). Los hombres también sufren. Estudio cualitativo de la violencia de la mujer hacia el hombre en el contexto de pareja. *Revista Vanguardia Psicológica Clínica Teórica y Práctica*, 3(2), 150-159.

Benjamin Veschi, 05/2020. Recuperado de <https://etimologia.com/violencia/>

Bastidas, C. (2020, November 26). *Reconociendo el abuso en el matrimonio*. Coalición por el Evangelio. Retrieved February 16, 2024, from <https://www.coalicionporelevangelio.org/articulo/reconociendo-el-abuso-en-el-matrimonio/>

Becerra, S., Vásquez, M., & Vásquez, J. (2009). Violencia Doméstica contra el hombre en la Ciudad de Lima. *Dialnet*, Vol. 12(N. 21), 38-54.

<https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=3114291>

Brown, R. E. (1997). *An Introduction to the New Testament*. Yale University Press.

Cáceres Carrasco, J. (2010, Octubre 27). *Abuso y violencia en relaciones de pareja*. Behavioral Psychology. Retrieved February 16, 2024, from [https://www.researchgate.net/profile/Jose-Caceres-14/publication/236299341\\_Abuso\\_y\\_Violencia\\_en\\_las\\_relaciones\\_de\\_Pareja/links/0046353b4f9af78887000000/Abuso-y-Violencia-en-las-relaciones-de-Pareja.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Jose-Caceres-14/publication/236299341_Abuso_y_Violencia_en_las_relaciones_de_Pareja/links/0046353b4f9af78887000000/Abuso-y-Violencia-en-las-relaciones-de-Pareja.pdf)

Campos Madrigal, S. (2015). Factores discriminantes significativos de la permanencia o disolución del matrimonio en los municipios de la región citrícola del estado de Nuevo León, México.

Camarena, A., & Tunal, G. (2009). La religión como una dimensión de la cultura. *Redalyc*, Vol. 22(N. 2), 1-15. <https://www.redalyc.org/pdf/181/18111430003.pdf>

Carreño, J. (2017). La violencia psicológica: Un concepto aún por acabar. *Alternativas cubanas en psicología*, Vol. 5(N. 15), 109-118. [https://www.researchgate.net/publication/324261476\\_La\\_violencia\\_psicologica\\_un\\_concepto\\_a\\_un\\_por\\_acabar](https://www.researchgate.net/publication/324261476_La_violencia_psicologica_un_concepto_a_un_por_acabar)

Diario El Mundo, D. (Febrero de 2024). *Diario El Mundo*. Obtenido de <https://diario.elmundo.sv/politica/los-44-municipios-de-el-salvador-a-partir-del-1-de-mayo-de-2024>

Dutton, D. G., & White, K. R. (2013). *Male victims of domestic violence*. *New Male Studies: An International Journal*, 2(1), 5-17.

Espín Falcón, J. C., Valladares González, A. M., Abad Araujo, J. C., Presno Labrador, C., & Gener Arencibia, N. (2008). La violencia, un problema de salud. *Revista cubana de medicina general integral*, 24(4), 0-0.

Etienne, K., Mercy, J., Dahlberg, L., & Zwi, A. (2002). *Redalyc.El informe mundial sobre la violencia y la salud*. Redalyc. Retrieved January 19, 2024, from <https://www.redalyc.org/pdf/843/84309602.pdf>

Entilli, L., & Cipolletta, S. (2016). When the woman gets violent: The construction of domestic abuse experience from heterosexual men's perspective. *Vol. 1(N. 2)*, 15-16. [https://www.researchgate.net/publication/306023348\\_When\\_the\\_woman\\_gets\\_violent\\_The\\_construction\\_of\\_domestic\\_abuse\\_experience\\_from\\_heterosexual\\_men's\\_perspective](https://www.researchgate.net/publication/306023348_When_the_woman_gets_violent_The_construction_of_domestic_abuse_experience_from_heterosexual_men's_perspective)

Estrada, P. (2017). Propuesta normativa para reglamentar el maltrato a los varones dentro de la familia. *Repositorio Universidad Mayor de San Andrés*, Vol. 1(.), 108. <https://repositorio.umsa.bo/bitstream/handle/123456789/19271/T5232.pdf?sequence=4&isAllowed=y>

Figuerola, J. G., Navarro Ceja, N., Salguero Velasquez, M. A., & Torres Velázquez, L. E. (2019, diciembre). *Voces silenciadas: hombres que viven violencia en la relación de pareja*. SciELO México. Retrieved April 10, 2024, from [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1405-94362019000200136#B14](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362019000200136#B14)

Fontena, C. & Gatica, A. (2000). La Violencia Doméstica hacia el Varón: factores que inciden en el hombre agredido para no denunciar a su pareja. Universidad de Biobío. Recuperado 24 de Noviembre 2011. En [http://www.ubiobio.cl/cps/ponencia/doc/p\\_10.40.htm](http://www.ubiobio.cl/cps/ponencia/doc/p_10.40.htm)

Foucault, M. (1983). [\*Vigilar y castigar: nacimiento de la prisión. Siglo xxi.\*](#)

Family Violence, B. (n.d.). *Taylor House for Men*. Family Violence Prevention.

<https://www.batesvillefamilyviolence.com/index.php>

Fernández, E. M. (1997). *La implantación del cristianismo en una Europa en transición* (c. 380-c. 843) (pp. 197-216). Instituto de Estudios Riojanos.

Garzón, J., & Ciruzzi, M. (2022). The abandonment of the complaint by the victim of psychological violence. A study in the city of Cuenca. *Visionario Digital*, Vol. 6(N. 4), 209-228.

<https://cienciadigital.org/revistacienciadigital2/index.php/VisionarioDigital/article/view/2412>

Goicovic Donoso,, I. (2005, abril 4). *Redalyc.Ámbitos de sociabilidad y conflictividad social en Chile tradicional. Siglos XVIII y XIX*. Redalyc. Retrieved February 16, 2024, from <https://www.redalyc.org/pdf/638/63810403.pdf>

Gobierno de El Salvador. (2021, July 5). *La PNC cuenta con 36 oficinas de atención de casos de violencia intrafamiliar en todo el país, como parte del esfuerzo de prevención que mantiene el Gobierno - Presidencia de la República de El Salvador*. Gobierno de El Salvador. Retrieved April 16, 2024, from <https://www.presidencia.gob.sv/la-pnc-cuenta-con-36-oficinas-de-atencion-de-casos-de-violencia-intrafamiliar-en-todo-el-pais-como-parte-del-esfuerzo-de-prevencion-que-mantiene-el-gobierno/>

Gómez, L. (2017). *Cristianismo y violencia de género: El poder de la interpretación bíblica en contextos familiares*. Ediciones Cristianas de América Latina.

Gago Rodriguez, T. (2014, Julio 10). *Análisis y validación de la escala: Percepción de violencia psicológica en la pareja*. BULERIA Principal. Retrieved March 15, 2024, from <https://buleria.unileon.es/bitstream/handle/10612/5061/2014.%20Tamara%20Gago%20Rodriguez.pdf?sequence=1>

Gottman, J. M., & Silver, N. (2012). *Siete reglas de oro para vivir en pareja: Un estudio exhaustivo sobre las relaciones y la convivencia*. DEBOLSILLO.

González, J. L. (2010). *The Story of Christianity, Volume 1: The Early Church to the Dawn of the Reformation*. HarperOne.

Gonzales Gabaldon, B. (1999, Marzo). *Redalyc. Los estereotipos como factor de socialización en el género*. Redalyc. Retrieved March 15, 2024, from <https://www.redalyc.org/pdf/158/15801212.pdf>

Grudem, W. (2010). *Teología sistemática: Una introducción a la doctrina bíblica*. Editorial CLIE.

Hernández Sampieri, R. (2014, September 4). *Metodología de la Investigación Hernández Sampieri 6a Edición*. Escuela Superior de Guerra Naval. Retrieved January 22, 2024, from <https://www.esup.edu.pe/wp-content/uploads/2020/12/2.%20Hernandez,%20Fernandez%20y%20Baptista-Metodolog%C3%ADa%20Investigacion%20Cientifica%206ta%20ed.pdf>

MacCulloch, D. (2010). *Christianity: The First Three Thousand Years*. Penguin Books.

Mahalik, J. R., Burns, S. M., & Syzdek, M. (2007). *Masculinity and perceived normative health behaviors as predictors of men's health behaviors*. *Social Science & Medicine*, 64(11), 2201-2209. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2007.02.035>

McGrath, A. E. (2011). *Christianity: An Introduction*. Wiley-Blackwell.

Ministerio de Salud De El Salvador (MINSAL). (2023, October 5). *Unidad de Género*. Ministerio de Salud. Retrieved January 22, 2024, from <https://www.salud.gob.sv/unidad-de-genero/>

Mestres, S. (2017, Diciembre 15). *Maltrato a los hombres, ¿una realidad silenciosa?* Europa Press Sociedad. <https://www.europapress.es/sociedad/noticia-maltrato-hombres-realidad-silenciosa-20150612102418.html>

Mejía, N. (2017, Junio 12). *"The Family Place": Refugio para hombres víctimas de violencia doméstica*. El Financiero. <https://www.elfinanciero.com.mx/mundo/the-family-place-refugio-para-hombres-victimas-de-violencia-domestica/>

Monterrosa, A. L. (2018, Diciembre 5). *Estado actual de la transformación religiosa: libertad de religión-Estado, 1 educación y laicismo en El Salvador\**. Dialnet Plus. Retrieved April 30, 2024, from <https://dialnet.unirioja.es>

Martín-Baró, I. (1990). La violencia en Centroamérica: una visión psicosocial. *Salud, Problema y Debate* (Buenos Aires), 2, 53-66.

Ministerio de Salud De El Salvador (MINSAL). (2023, October 5). *Unidad de Género*. Ministerio de Salud. Retrieved January 22, 2024, from <https://www.salud.gob.sv/unidad-de-genero/>

Moloeznik, M. P. (2009). VIOLENCIA E INSEGURIDAD PÚBLICA EN AMÉRICA CENTRAL. *Iberoamérica*, (1), 46-60.

Moreno, M. (2009). *Noticias UCA*. Obtenido de <https://noticias.uca.edu.sv/noticias/la-religion-en-la-sociedad-salvadorena#:~:text=Entre%20los%20resultados%20más%20relevantes,pertenece%20a%20otras%20denominaciones%20religiosas.>

Maurizio, P. (2019). *Enciclopedia Iberoamericana* . Obtenido de Catolicismo: <https://enciclopediaiberoamericana.com/catolicismo/>

Navarro Mantas, L. (2012). Violencia contra las mujeres en El Salvador.

INMLCF, I. N. (2017). Aumentan cifras de violencia de pareja contra hombres . *Recuperado de:* [https://www.medicinalegal.gov.co/inicio?p\\_p\\_id=com\\_liferay\\_portal\\_search\\_web\\_portlet\\_Searc](https://www.medicinalegal.gov.co/inicio?p_p_id=com_liferay_portal_search_web_portlet_Searc)

[hPortlet&p\\_p\\_lifecycle=0&p\\_p\\_state=maximized&p\\_p\\_mode=view&com\\_liferay\\_portal\\_search\\_web\\_portlet\\_SearchPortlet\\_mvcPath=%2Fview\\_content.jsp&com\\_lifer](http://hPortlet&p_p_lifecycle=0&p_p_state=maximized&p_p_mode=view&com_liferay_portal_search_web_portlet_SearchPortlet_mvcPath=%2Fview_content.jsp&com_lifer).

INE, I. N. (2020 ). Estadística de Violencia Doméstica y Violencia de Género . *Recuperado de:* [https://www.ine.es/prensa/evdvg\\_2019.pdf](https://www.ine.es/prensa/evdvg_2019.pdf).

Lalangui, A. (2022, agosto). *Estudio de la violencia intrafamiliar psicológica contra el hombre en el cantón de Santo Domingo, Ecuador*. Estudio de la violencia intrafamiliar psicológica contra el hombre en el cantón de Santo Domingo, Ecuador. Retrieved January 30, 2024, from <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3143/3085>

Leon, T. (2017). Antecedentes Históricos del Matrimonio. Scribd. Recuperado de <https://www.scribd.com/document/345345876/Antecedentes-Historicos-Del-Matrimonio>

López-Zafra, E., García-Retamero, R., Diekman, A., & Eagly, A. H. (2008). Dinámica de estereotipos de género y poder: un estudio transcultural. *Revista de psicología Social*, 23(2), 213-219.

León Rodríguez, M. E. (2015). Breve historia de los conceptos de sexo y género. Kerwa. <https://www.kerwa.ucr.ac.cr/bitstream/handle/10669/75624/Breve%20historia%20de%20los%20conceptos%20de%20sexo%20y%20g%C3%A9nero.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

O'Neil, J. M. (2008). *Summarizing twenty-five years of research on men's gender role conflict using the gender role conflict scale: New research paradigms and clinical implications*. *The Counseling Psychologist*, 36(3), 358-445. <https://doi.org/10.1177/0011000008317057>

Organización Mundial de la Salud (OMS). (2006, marzo 1). *La violencia también es un problema de salud pública*. Retrieved January 30, 2024, from [https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as\\_sdt=0%2C5&q=definicion+de+violencia+por+la+oms&btnG=#d=gs\\_cit&t=1706634617464&u=%2Fscholar%3Fq%3Dinfo%3A98H2uA63quYJ%3Ascholar.google.com%2F%26output%3Dcite%26scirp%3D7%26hl%3Des](https://scholar.google.es/scholar?hl=es&as_sdt=0%2C5&q=definicion+de+violencia+por+la+oms&btnG=#d=gs_cit&t=1706634617464&u=%2Fscholar%3Fq%3Dinfo%3A98H2uA63quYJ%3Ascholar.google.com%2F%26output%3Dcite%26scirp%3D7%26hl%3Des)

OIG, O. d. i. d. g. (s.f., s.f.). *Ley contra la violencia intrafamiliar.*

[https://oig.cepal.org/sites/default/files/1996\\_slv\\_d902.pdf](https://oig.cepal.org/sites/default/files/1996_slv_d902.pdf)

Oficina De Información Diplomática, O. (Agosto de 2023). *Oficina de Información Diplomática* .

Obtenido de

[https://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/ELSALVADOR\\_FICHA%20PAIS.pdf](https://www.exteriores.gob.es/Documents/FichasPais/ELSALVADOR_FICHA%20PAIS.pdf)

Poalacin, E., & Bermúdez, D. (2023). Violencia psicológica, sus secuelas permanentes y la proporcionalidad de la pena. *Revista Metropolitana de ciencias aplicadas*, Vol. 6(N. 2), 1-9.

<https://remca.umet.edu.ec/index.php/REMCA/article/view/670>

Pico, J. (2009). El matrimonio religioso en el régimen jurídico chileno: el sistema matrimonial consagrado por el artículo 20 de la ley N. 19.947. *Redalyc*. Vol. 15 (N.2), 51-77, Recuperado de

<https://www.redalyc.org/pdf/197/19716408003.pdf>

Paniagua, H. A. (2000). Discontinuidades en el modelo hegemónico de masculinidad. *Feminidades y Masculinidades. Estudios sobre salud reproductiva y sexualidad en Argentina, Chile y Colombia*. Buenos Aires/Argentina: *CEDES*, 193-244.

Páez, A. (2019). *El rol del esposo y la esposa en el matrimonio cristiano: Un análisis teológico y pastoral*. Editorial San Pablo.

Rosillo Abarca, L. V., Ayala Ayala, L. R., & Barcos Arias, I. F. (n.d.). Estudio de la violencia intrafamiliar psicológica contra el hombre en el cantón de Santo Domingo, Ecuador. Retrieved February 16, 2024, from <https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/article/view/3143/3085>

*Ristock, J. L. (2012). Intimate partner violence in LGBTQ lives. Routledge.*

Rivera, A. (2017). Tipología de la violencia. *Funde*, Vol. 1(N. 2), 25.  
<https://repo.funde.org/1245/1/2-Tipo-Viol.pdf>

Rivera, M. A. (2020). El sufrimiento en el contexto del cristianismo: Reflexiones sobre la aceptación del dolor. Editorial Teológica Universal.

Rangel Romero, P., y Ramírez de León, D. E. (2020, septiembre 18). MASCULINIDAD HEGEMÓNICA. UNFPA Guatemala.  
<https://guatemala.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/Cuaderno%201%20completo%20digital.pdf>

REDFEM, .. (2021, 05 14). *Violencia intrafamiliar a marzo 2021*. Observatorio seguridad ciudadana de las mujeres. <https://observatorioseguridadciudadanadelasmujeres.org/wp-content/uploads/2021/05/Violencia-intrafamiliar-a-marzo-2021.pdf>

Rogers, M. J., & Bright, S. (2018). *El cristianismo y las dinámicas de poder en las relaciones de pareja*. Editorial El Faro.

Salinas, R., & Donoso, I. G. (1997). *Amor, violencia y pasión en el Chile tradicional 1700 - 1850*. Repositorio Institucional. Retrieved February 16, 2024, from <https://repositorio.ulima.edu.pe/handle/20.500.12724/10728>

Salvazan, N., Creagh, Y., & Durán, Y. (2014). La violencia Psicológica en relaciones de pareja. Una problemática actual. *Rev. Información Científica*, Vol. 88 (Num. 6), 1145- 1154.  
<https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757253018.pdf>

Salgado, A. (2007). Investigación cualitativa: diseños, evaluación del rigor metodológico y retos. *Dialnet*, Vol. 1(N. 13), 71-78. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2766815>

Saracostti, M. (2011). Hombres víctimas de violencia intrafamiliar. Nación. Recuperado 25 de Mayo 2012. En [www.lanacion.cl/hombres-victimas-deviolencia-intrafamiliar/noticias/2011-12-16/132156.html](http://www.lanacion.cl/hombres-victimas-deviolencia-intrafamiliar/noticias/2011-12-16/132156.html)

Semán, P., & Viotti, N. (8 de Diciembre de 2018). *El Diario* . Obtenido de [https://www.eldiario.es/internacional/usted-quiere-saber-evangelicos-contaron\\_1\\_1803459.html](https://www.eldiario.es/internacional/usted-quiere-saber-evangelicos-contaron_1_1803459.html)  
Sambade Baquerín, I. (2018, 12 17). <https://publicaciones.unirioja.es/ojs/index.php/brocar/article/view/3799/3473>. Dialnet. Retrieved April 16, 2024, from <https://publicaciones.unirioja.es/ojs/index.php/brocar/article/view/3799/3473>

Segura, E. (2023, April 4). *El catolicismo y los evangélicos están igualados en El Salvador*. La Prensa Gráfica. Retrieved April 30, 2024, from <https://www.laprensagrafica.com/lpgdatos/Grey-catolica-y-evangelica-estan-igualadas-en-El-Salvador-20230403-0091.html>

Shelley, B. L. (2013). *Church History in Plain Language*. Thomas Nelson

Tobar, M. (2020). GÉNERO Y MASCULINIDADES. Iniciativa Spotlight. [https://elsalvador.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/formacion\\_genero\\_masculinidades\\_jovenes.pdf](https://elsalvador.unfpa.org/sites/default/files/pubpdf/formacion_genero_masculinidades_jovenes.pdf)

Trujano, P. (2020). El silencio también es violencia de género. Hablemos de los hombres violentados por sus mujeres. *Revista de divulgación crisis y retos en la familia y pareja*, Vol.2(N. 1), 39-43. <https://cuved.unam.mx/revistas/index.php/RRDCR/article/view/288>

Torres, J. P. (2018). Teología pastoral: Un enfoque sobre el acompañamiento en matrimonios en crisis. Editorial Pontificia.

Ugarte, J. (1989). El matrimonio, concepto, naturaleza y régimen. Dialnet. Vol. 16, 753-761, Recuperado de <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=2649658>

van Dijk, T. (2006). *Discurso y manipulación: Discusión teórica y algunas aplicaciones*. Redalyc. Retrieved January 30, 2024, from <https://www.redalyc.org/pdf/1570/157013768003.pdf>

Valera, R. (1960). *La Biblia. Sociedades Bíblicas en América Latina*.

Villada, L. V. (2023). ¿Qué son los roles y estereotipos de género? Aldeas Infantiles SOS Colombia. <https://www.aldeasinfantiles.org.co/noticias/noticias-2023/que-sonlos-roles-y-estereotipos-de-genero>

Vargas, L. (1994). Sobre el concepto de percepción. *Alteridades*, Vol. 8(N. 4), 47-53.  
<https://www.redalyc.org/pdf/747/74711353004.pdf>

Von-Wyl, B. (2022, Marzo 24). *Un Refugio donde los hombres maltratados encuentran la calma*. Swissinfo. <https://www.swissinfo.ch/spa/sociedad/un-refugio-donde-los-hombres-maltratados-encuentran-la-calma/47457100>

Zaborov, M. (1988). *Historia de las cruzadas (Vol. 3)*. Ediciones Akal.

## Anexos:

### Anexo 1. Matriz de coherencia.

| Objetivos de la investigación                                                                                               | Categorías en estudio    | Definición conceptual de cada categoría                                                                                                         | Unidades de análisis de cada categoría                                                                                                                                                | Preguntas para utilizar                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador. | Percepción de violencia. | <b>Percepción de violencia:</b><br>Con respecto a la percepción de la violencia es importante considerar, según Boira, Carbajosa y Marcuello la | <b>Intimidación</b><br><br>Intimidación se refiere a una conducta en la que una víctima se encuentra en una posición vulnerable, experimentan do repetidos actos de agresión verbal y | ¿Has experimentado algún tipo de violencia física o psicológica por medio de tu pareja?<br><br>¿Has sido objeto de violencia verbal o emocional por parte de tu pareja?<br><br>¿Te has sentido intimidado por tu pareja en algún momento de tu relación?<br><br>¿Crees que la religión (en caso de ser cristiano) |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | <p>variabilidad presente en las características de hombres y mujeres que participan en contextos violentos, así como en el tipo de vínculo que establecen. Esta diversidad parece tener un impacto significativo en la manera en que</p> | <p>chantaje emocional durante un período que se extiende por más de un mes. Este comportamiento, dirigido hacia la víctima indefensa, se caracteriza por su persistencia a lo largo del tiempo, generando un impacto negativo continuo en el bienestar emocional y psicológico</p> | <p>influye en la percepción de violencia en la relación de pareja?</p> <p>¿Consideras que la violencia en una relación de pareja es más o menos común en contextos cristianos en comparación con contextos no cristianos?</p> <p><b>actitudes y creencias</b></p> <p>¿Piensa que las normas culturales y religiosas influyen de manera diferente en cómo se percibe y se responde a la violencia en las relaciones de pareja, dependiendo de si son cristianas o no cristianas?</p> <p>¿Cuál es tu opinión sobre</p> |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                              |                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                   |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | perciben el riesgo y en la potencial evolución futura de la situación (2013) | de la persona afectada. (Salvazan Liubal et al., 2014)                                                                                       | <p>el papel de la religión, en la promoción de relaciones saludables y libres de violencia?</p> <p>¿Consideras que las enseñanzas religiosas influyen en las actitudes hacia la violencia y la intimidación en las relaciones de pareja?</p>      |
|  |  |                                                                              | <p><b>Manipulación:</b> La manipulación no solo involucra poder, sino específicamente abuso del poder, es decir, dominación. En términos</p> | <p>¿Te has sentido alguna vez presionado o manipulado por tu pareja para hacer algo que no querías hacer?</p> <p>¿Tu pareja utiliza la culpa o la vergüenza para influir en tus decisiones o comportamientos?</p> <p>¿Has notado algún patrón</p> |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>más específicos, pues, implica el ejercicio de una forma de influencia ilegítima por medio del discurso: los manipuladores hacen que los otros crean y hagan cosas que son favorables para el manipulador y perjudiciales para el manipulado (van Dijk, 2006, p. 51)</p> | <p>de control o dominación en tu relación, donde tu pareja intenta dictar tus acciones y decisiones?</p> <p>¿Cómo describirías el impacto de la manipulación en tu bienestar emocional y mental?</p> <p>¿Te has dado cuenta de la manipulación mientras o después que ocurriera, o te llevó un tiempo darte cuenta?</p> <p>¿Has buscado ayuda o apoyo externo para lidiar con la manipulación en tu relación?</p> <p>¿Qué tipo de recursos o servicios crees que serían útiles para hombres que</p> |
|--|--|--|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  |                                                                                                                                                                                                          | están siendo manipulados en sus relaciones de pareja?                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|  |  |  | <b>Agresión insospechada.</b><br><br>Es una forma de violencia psicológica tan sutil y elaborada, que se disimula y oculta entre las fibras del tejido social. La agresión insospechada es la que muchos | ¿Tu pareja ha utilizado palabras o acciones agresivas inesperadas durante conflictos o discusiones?<br><br>¿Has experimentado alguna forma de agresión física por parte de tu pareja sin previo aviso o provocación?<br><br>¿Has sentido miedo o inseguridad debido a la agresión insospechada de tu pareja?<br><br>¿Cómo describirías el impacto de la agresión insospechada en tu bienestar emocional y |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>agresores ejercen disfrazándose e de protección, de atención, de buenas intenciones y de buenos deseos. Los agresores rodean de atenciones, mimos y cuidados a la víctima, pero no les permiten desarrollarse como personas autónomas ni ejercer su</p> | <p>mental?</p> <p>¿Te has sentido confundido o desconcertado por la aparición repentina de la agresión en tu relación?</p> <p>¿Has hablado con tu pareja sobre la agresión en la relación?</p> |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>derecho a la libertad, no les permiten escapar del entorno artificial que han fabricado para ellas (Durán, et al, 2014, p. 1151.</p> <p><b>El aislamiento.</b></p> <p>control abusivo de la vida de la otra mediante vigilancia de sus actos y movimientos,</p> | <p>¿Te has sentido aislado de tus amigos, familiares u otras personas cercanas por parte de tu pareja?</p> <p>¿Tu pareja ha expresado desagrado o molestia cuando pasas tiempo con personas fuera de la relación?</p> <p>¿Tu pareja ha tomado medidas para limitar o controlar tu acceso a otras personas, como restringir tus comunicaciones o actividades sociales?</p> <p>¿Cómo describirías el impacto del aislamiento en tu bienestar emocional y mental?</p> <p>¿Te has sentido atrapado o limitado en tus opciones</p> |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |  |                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                             |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>escucha de sus conversaciones, impedimentos para cultivar amistades, limitaciones de su vida social.</p> <p>(Durán, et al, 2014, p. 1151.</p> | <p>debido al aislamiento impuesto por tu pareja?</p> <p>¿Has notado un distanciamiento gradual de tus amigos y familiares debido al control de tu pareja sobre tus relaciones externas?</p> |
|  |  |  | <p><b>Humillación</b></p> <p>La humillación comprende acciones que denigran, desprecian o subyugan y</p>                                         | <p>¿Te has sentido humillado por tu pareja en público o en privado?</p> <p>¿Tu pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecio para menospreciar o hacerte sentir inferior?</p>            |

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  |  | <p>que afectan la dignidad.</p> <p>En el proceso de interacción, abarca la percepción de sentirse degradado, ridiculizado o menospreciado, lo que ocasiona vergüenza.</p> <p>Asimismo, es considerada como cualquier tipo de acto que denigra públicamente las creencias de un ser humano, al</p> | <p>¿Has sido objeto de comentarios despectivos sobre tu apariencia, habilidades o logros por parte de tu pareja?</p> <p>¿Cómo describirías el impacto de la humillación en tu bienestar en general?</p> <p>¿Has notado un deterioro en tu autoestima como resultado de la humillación?</p> |
|--|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|                                                                                                                         |                                          |                                                                                                                               |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                         |                                          |                                                                                                                               | <p>igual que su cultura, sexo, raza, religión, pensamiento, nivel económico, conocimiento, etc.</p> <p>(Zavaleta, 2011; Hidalgo y Salazar, 2013)</p> |                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p>Comparar la percepción de violencia psicológica que existe en hombres en matrimonios cristianos en San Salvador.</p> | <p>violencia psicológica del hombre.</p> | <p><b>violencia psicológica</b></p> <p>La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció que la violencia es un término</p> | <p>Según Ana Martos, puede agruparse por sus características, en las siguientes categorías:</p>                                                      | <p>¿Tu pareja ha utilizado amenazas, intimidación o chantaje emocional para obtener lo que quiere?</p> <p>¿Has experimentado ansiedad o depresión u otros problemas de salud mental como resultado de la violencia psicológica en tu relación?</p> |

|                                                                                                                                                     |  |                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>Investigar las formas específicas de violencia psicológica reportadas por hombres en matrimonios cristianos y no cristianos en San Salvador.</p> |  | <p>de salud pública susceptible de estudio e intervención . citado en Organización Mundial de la Salud (OMS), 2006).</p> <p>Según (Salvazan et al., 2014, como se citó en Molina M.), “es toda conducta que ocasione</p> | <p><b>Maltrato psicológico activo.</b></p> <p>Es un trato humillante que atenta con la dignidad de la persona. Son los más difíciles de detectar, ya que la víctima muchas veces no llega a tomar conciencia de</p> | <p>¿Has sido objeto de acoso psicológico o bullying por parte de tu pareja, como insultos constantes o ridiculización?</p> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | daño emocional, disminuya la autoestima, perjudique o perturbe el sano desarrollo, ya sea, en forma abierta o encubierta; incluye, conductas ejercidas en deshonra, descrédito o menospreci o al valor personal o a la dignidad. Tratos humillantes, | que lo es.                                                                                                                                                                                                                       |  |
|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                      | <b>Referencias</b><br>Lalanguí, A. (2022, agosto). <i>Estudio de la violencia intrafamiliar psicológica contra el hombre en el cantón de Santo Domingo, Ecuador.</i> Estudio de la violencia intrafamiliar psicológica contra el |  |

|  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | <p>vigilancia constante, aislamiento o amenaza de alejamiento, manifestar actitudes de rechazo, humillar, avergonzar, hacer sentir insegura y mal a una persona, deteriorando su imagen y su propio valor, dañar su estado de ánimo, disminuyen do la capacidad</p> | <p>hombre en el cantón de Santo Domingo, Ecuador. Retrieved January 30, 2024, from <a href="https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/articulo/view/3143/3085">https://rus.ucf.edu.cu/index.php/rus/articulo/view/3143/3085</a> Organización Mundial de la Salud (OMS)). (2006, marzo 1). <i>La violencia tambien es un problema de salud pública.</i></p> |  |
|--|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|  |  |                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |
|--|--|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  | para tomar decisiones y vivir con gusto” | Retrieved January 30, 2024, from <a href="https://scholar.google.es/scholar?hl=es&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=definicion+de+violencia+por+la+oms&amp;btnG=#d=gs_cit&amp;t=1706634617464&amp;u=%2Fscholar%3Fq%3Dinfo%3A98H2uA63quYJ%3Ascholar.google.com%2F%26output%3Dcite%26scirp%3D7%26hl%3Des">https://scholar.google.es/scholar?hl=es&amp;as_sdt=0%2C5&amp;q=definicion+de+violencia+por+la+oms&amp;btnG=#d=gs_cit&amp;t=1706634617464&amp;u=%2Fscholar%3Fq%3Dinfo%3A98H2uA63quYJ%3Ascholar.google.com%2F%26output%3Dcite%26scirp%3D7%26hl%3Des</a> Salvazan, N., |  |
|--|--|------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |  |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | <p>Creagh, Y., &amp;<br/>Durán, Y.<br/>(2014). La<br/>violencia<br/>Psicológica<br/>en relaciones<br/>de pareja.<br/>Una<br/>problemática<br/>actual.<br/><i>Rev. Informaci<br/>ón Científica</i>,<br/><i>Vol. 88</i>(Num.<br/>6), 1145-<br/>1154.<br/><a href="https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757253018.pdf">https://www.r<br/>edalyc.org/pd<br/>f/5517/55175<br/>7253018.pdf</a><br/>Salvazan<br/>Liubal, N.,<br/>Creagh<br/>Alminán, Y.,<br/>&amp; Durán</p> |  |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | <p>Durán, Y.<br/>(2014,<br/>noviembre).<br/><i>Redalyc.La<br/>violencia<br/>psicológica<br/>en las<br/>relaciones de<br/>pareja. Una<br/>problemática<br/>actual.</i><br/>Redalyc.<br/>Retrieved<br/>January 30,<br/>2024, from<br/><a href="https://www.redalyc.org/pdf/5517/551757253018.pdf">https://www.r<br/>edalyc.org/pd<br/>f/5517/55175<br/>7253018.pdf</a><br/>van Dijk, T.<br/>(2006).<br/><i>Discurso y<br/>manipulación:<br/>Discusión</i></p> |  |
|--|--|--|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
|  |  |  | <i>teórica y<br/>algunas<br/>aplicaciones.</i><br>Redalyc.<br>Retrieved<br>January 30,<br>2024, from<br><a href="https://www.redalyc.org/pdf/1570/157013768003.pdf">https://www.r<br/>edalyc.org/pd<br/>f/1570/15701<br/>3768003.pdf</a> |  |
|--|--|--|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

## Anexo 2: Instrumento de registro

| <b>TEMA:</b> “EXPLORACIÓN DE LAS PERSPECTIVAS Y EXPERIENCIAS DE VIOLENCIA PSICOLÓGICA HACIA EL HOMBRE EN MATRIMONIOS CRISTIANOS Y NO CRISTIANOS: UN ANÁLISIS CUALITATIVO”.                                                  |                                                                                                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>ENUNCIADO DEL PROBLEMA:</b> ¿Cuál es la vivencia de violencia percibida por los hombres y la relación con las enseñanzas religiosas dentro de sus matrimonios?                                                           |                                                                                                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |
| <b>OBJETIVO GENERAL:</b> Analizar las vivencias de violencia psicológica experimentada por los hombres dentro de sus matrimonios.                                                                                           |                                                                                                                                                 |                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                            |
| <b>OBJETIVOS ESPECÍFICOS</b>                                                                                                                                                                                                | <b>Hipótesis</b>                                                                                                                                | <b>Unidades de análisis.</b>                                                                                 | <b>Definición Operacional de variables</b>                                                                                                                                                             | <b>Técnicas a utilizar</b>                                                                                                                                                  | <b>Instrumento</b>                                                                                                                                                                         |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- Describir la vivencia de violencia psicológica experimentada por los hombres pertenecientes a un matrimonio cristiano en San Salvador.</li> <li>- Narrar la vivencia de</li> </ul> | <p><b>Hipótesis de trabajo H1</b></p> <p>La religión incide en que en los matrimonios exista menos violencia psicológica hacia los hombres.</p> | <p>Dos grupos de 30 personas, hombres creyentes y no creyentes.</p> <p>Haciendo un total de 60 personas.</p> | <p>Variable independiente:</p> <p><b>Percepción de violencia:</b></p> <p>Con respecto a la percepción de la violencia es importante considerar, según Boira, Carbajosa y Marcuello la variabilidad</p> | <p>Entrevista Semi estructurada “La percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos” que consta de tres partes, preguntas</p> | <p>Entrevista Semi estructurada “La percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos” que consta de tres partes, preguntas abiertas, caso</p> |

|                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                              |                               |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|
| <p>violencia psicológica experimentada por los hombres pertenecientes a un matrimonio no cristiano en san salvador.</p> <p>- Comparar las vivencias experimentadas de violencia psicológica por hombres en matrimonio s cristianos y no cristianos en San Salvador</p> | <p><b>Hipótesis Nula H0</b><br/>No existe diferencia significativa de violencia psicológica entre matrimonios creyentes</p> | <p>presente en las características de hombres y mujeres que participan en contextos violentos, así como en el tipo de vínculo que establecen. Esta diversidad parece tener un impacto significativo en la manera en que perciben el riesgo y en la potencial evolución futura de la situación (2013).</p> <p><b>La variable de respuesta o variable</b></p> | <p>abiertas, caso hipotético y un cómic.</p> | <p>hipotético y un cómic.</p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------|-------------------------------|

|  |                    |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |  |
|--|--------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  | y no<br>creyentes. |  | <p><b>dependiente:</b></p> <p><b>violencia psicológica</b></p> <p>La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció que la violencia es un término de salud pública susceptible de estudio e intervención. citado en la Organización Mundial de la Salud (OMS), 2006).</p> <p>Según (Salvazan et al., 2014, como se citó en Molina M.), “es toda conducta que</p> |  |  |
|--|--------------------|--|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |  |  |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  |  | <p> ocasiona<br/> daño<br/> emocional,<br/> disminuya la<br/> autoestima,<br/> perjudique o<br/> perturbe el<br/> sano<br/> desarrollo,<br/> ya sea, en<br/> forma abierta<br/> o encubierta;<br/> incluye,<br/> conductas<br/> ejercidas en<br/> deshonra,<br/> descrédito o<br/> menosprecio<br/> al valor<br/> personal o a<br/> la dignidad.<br/> Tratos<br/> humillantes,<br/> vigilancia<br/> constante,<br/> aislamiento o<br/> amenaza de<br/> alejamiento,<br/> manifestar<br/> actitudes de<br/> rechazo,<br/> humillar,<br/> avergonzar,<br/> hacer sentir </p> |  |  |
|--|--|--|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

|  |  |  |                                                                                                                                                                                |  |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|
|  |  |  | <p>insegura y mal a una persona, deteriorando su imagen y su propio valor, dañar su estado de ánimo, disminuyendo o la capacidad para tomar decisiones y vivir con gusto”.</p> |  |  |
|--|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|

### Anexo 3. Tabla Variables e Indicadores

| Categoría                      | Definición conceptual                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Percepción de violencia</b> | <p>Según Boira, Carbajosa y Marcuello la variabilidad presente en las características de hombres y mujeres que participan en contextos violentos, así como en el tipo de vínculo que establecen. Esta diversidad parece tener un impacto significativo en la manera en que perciben el riesgo y en la potencial evolución futura de la situación (2013).</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| <b>Violencia psicológica</b>   | <p>La Organización Mundial de la Salud (OMS) reconoció que la violencia es un término de salud pública susceptible de estudio e intervención. citado en (Organización Mundial de la Salud (OMS), 2006).</p> <p>Según (Salvazan et al., 2014, como se citó en Molina M.), “es toda conducta que ocasione daño emocional, disminuya la autoestima, perjudique o perturbe el sano desarrollo, ya sea, en forma abierta o encubierta; incluye, conductas ejercidas en deshonra, descrédito o menosprecio al valor personal o a la dignidad. Tratos humillantes, vigilancia constante, aislamiento o amenaza de alejamiento, manifestar actitudes de rechazo, humillar, avergonzar, hacer sentir insegura y mal a una persona, deteriorando su imagen y su propio valor, dañar su estado de ánimo, disminuyendo la capacidad para tomar decisiones y vivir con gusto”.</p> |
| <b>Intimidación.</b>           | <p>Intimidación se refiere a una conducta en la que una víctima se encuentra en una posición vulnerable, experimentando repetidos actos de agresión verbal y chantaje emocional durante un período que se extiende por más de un mes. Este comportamiento, dirigido hacia la víctima indefensa, se caracteriza por su persistencia a lo largo del tiempo, generando un impacto negativo continuo en el bienestar</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |

|                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                               | emocional y psicológico de la persona afectada. (Salvazan Liubal et al., 2014)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| <b>Manipulación.</b>          | <p>La manipulación no solo involucra poder, sino específicamente abuso del poder, es decir, dominación. En términos más específicos, pues, implica el ejercicio de una forma de influencia</p> <p>ilegítima por medio del discurso: los manipuladores hacen que los otros creen y hagan cosas</p> <p>que son favorables para el manipulador y perjudiciales para el manipulado (van Dijk, 2006, p. 51)</p>                                                                                                                                             |
| <b>Agresión insospechada.</b> | Es una forma de violencia psicológica tan sutil y elaborada, que se disimula y oculta entre las fibras del tejido social. La agresión insospechada es la que muchos agresores ejercen disfrazándose de protección, de atención, de buenas intenciones y de buenos deseos. Los agresores rodean de atenciones, mimos y cuidados a la víctima, pero no les permiten desarrollarse como personas autónomas ni ejercer su derecho a la libertad, no les permiten escapar del entorno artificial que han fabricado para ellas Durán, et al, ( 2014), p. 51. |
| <b>El aislamiento.</b>        | Control abusivo de la vida de la otra mediante vigilancia de sus actos y movimientos, escucha de sus conversaciones, impedimentos para cultivar amistades, limitaciones de su vida social. Durán, et al, (2014) p. 1151.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <b>Humillación</b>            | La humillación comprende acciones que denigran, desprecian o subyugan y que afectan la dignidad. En el proceso de interacción, abarca la percepción de sentirse degradado, ridiculizado o menospreciado, lo que ocasiona vergüenza. Asimismo, es considerada como cualquier tipo de acto que denigra públicamente las creencias de un ser humano, al igual que su cultura, sexo, raza, religión, pensamiento, nivel                                                                                                                                    |

|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                     | económico, conocimiento, etc. (Zavaleta, 2011; Hidalgo y Salazar, 2013)                                                                                                                                                                                    |
| <b>Maltrato psicológico activo.</b> | Es un trato humillante que atenta con la dignidad de la persona. Son los más difíciles de detectar, ya que la víctima muchas veces no llega a tomar conciencia de que lo es.                                                                               |
| <b>Maltrato psicológico pasivo.</b> | El maltrato o acoso psicológico pasivo: Es la falta de atención de la mujer hacia el hombre, cuando este depende de aquella; esta modalidad de violencia también puede manifestarse negativamente en los niños, ancianos, discapacitados. (Lalangui, 2022) |
|                                     |                                                                                                                                                                                                                                                            |

#### **Anexo 4. Guía de entrevista semiestructurada.**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

**Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”**

**Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)**

**Instrucciones generales:** Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione, se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

## **Intimidación**

¿Has experimentado algún tipo de violencia física o psicológica por medio de tu pareja?

¿Has sido objeto de violencia verbal o emocional por parte de tu pareja?

¿Te has sentido intimidado por tu pareja en algún momento de tu relación?

¿Crees que la religión (en caso de ser cristiano) influye en la percepción de violencia en la relación de pareja?

¿Consideras que la violencia en una relación de pareja es más o menos común en contextos cristianos en comparación con contextos no cristianos?

## **Actitudes y creencias**

¿Crees que existen diferencias en las normas culturales y religiosas que influyen en la percepción y respuesta a la violencia dentro de la relación de pareja cristiana o no cristiana?

¿Cuál es tu opinión sobre el papel de la religión, en la promoción de relaciones saludables y libres de violencia?

¿Consideras que las enseñanzas religiosas influyen en las actitudes hacia la violencia y la

intimidación en las relaciones de pareja?

## **Manipulación**

¿Te has sentido alguna vez presionado o manipulado por tu pareja para hacer algo que no querías hacer?

¿Tu pareja utiliza la culpa o la vergüenza para influir en tus decisiones o comportamientos?

¿Has notado algún patrón de control o dominación en tu relación, donde tu pareja intenta dictar tus acciones y decisiones?

¿Cómo describirías el impacto de la manipulación en tu bienestar emocional y mental?

¿Te has dado cuenta de la manipulación mientras o después que ocurriera, o te llevó un tiempo darte cuenta?

¿Has buscado ayuda o apoyo externo para lidiar con la manipulación en tu relación?

¿Qué tipo de recursos o servicios crees que serían útiles para hombres que están siendo manipulados en su relaciones de pareja?

## **Agresión insospechada**

¿Tu pareja ha utilizado palabras o acciones agresivas inesperadas durante conflictos o discusiones?

¿Has experimentado alguna forma de agresión física por parte de tu pareja sin previo aviso o provocación?

¿Has sentido miedo o inseguridad debido a la agresión insospechada de tu pareja?

¿Cómo describirías el impacto de la agresión insospechada en tu bienestar emocional y mental?

¿Te has sentido confundido o desconcertado por la aparición repentina de la agresión en tu relación?

¿Has hablado con tu pareja sobre la agresión en la relación?

## **El aislamiento**

¿Te has sentido aislado de tus amigos, familiares u otras personas cercanas por parte de tu pareja?

¿Tu pareja ha expresado desagrado o molestia cuando pasas tiempo con personas fuera de la

relación?

¿Tu pareja ha tomado medidas para limitar o controlar tu acceso a otras personas, como restringir tus comunicaciones o actividades sociales?

¿Cómo describirías el impacto del aislamiento en tu bienestar emocional y mental?

¿Te has sentido atrapado o limitado en tus opciones debido al aislamiento impuesto por tu pareja?

¿Has notado un distanciamiento gradual de tus amigos y familiares debido al control de tu pareja sobre tus relaciones externas?

## **Humillación**

¿Te has sentido humillado por tu pareja en público o en privado?

¿Tu pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecio para menospreciar o hacerte sentir inferior?

¿Has sido objeto de comentarios despectivos sobre tu apariencia, habilidades o logros por parte de tu pareja?

¿Cómo describirías el impacto de la humillación en tu bienestar en general?

¿Has notado un deterioro en tu autoestima como resultado de la humillación?

### **Violencia psicológica**

¿Tu pareja ha utilizado amenazas, intimidación o chantaje emocional para obtener lo que quiere?

¿Has experimentado ansiedad o depresión u otros problemas de salud mental como resultado de la violencia psicológica en tu relación?

### **Maltrato psicológico activo**

¿Has sido objeto de acoso psicológico o bullying por parte de tu pareja, como insultos constantes o ridiculización?

**¡GRACIAS POR SU PARTICIPACIÓN!**

## **Parte 2.**

### **Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

### **Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.**

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a donde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

**Preguntas en relación al caso:**

- 1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?
- 2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?
- 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?
- 4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no?
- 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?
- 6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?
- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?
- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?
- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?
- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?
- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

**¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.**

### Parte 3: Carta metodológica para el Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”

| Pregunta                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | Descripción de actividad                                                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Caso hipotético.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                          |
| <p>Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.</p> <p>Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.</p> <p>Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.</p> <p>Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.</p> <p>Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que,</p> | <p><b><u>Indicaciones:</u></b></p> <p><i>Leer con atención y analizar el siguiente caso hipotético para luego responder las preguntas que se presentan a continuación sobre la percepción de la violencia dentro del matrimonio.</i></p> |

| Pregunta                                                                                                                                                                                                                                                                                            | Descripción de actividad |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|
| <p><b><i>Caso hipotético.</i></b></p> <p>sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.</p> <p><b><u>Recursos:</u></b> una hoja de papel bond donde esté impreso el caso, lapiceros.</p> <p><b><u>Tiempo estimado:</u></b> 10 minutos</p> |                          |
| <p><b>Preguntas.</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                            |                          |

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar

con el comportamiento de Rosa?

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar

que haría?

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa

como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no?

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta

situación?

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su

capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su

relación?

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si

decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de

pareja?

**Indicaciones:**

Para responder estas preguntas es necesario que se haya leído el caso. Luego de responder las preguntas, en la página siguiente verás una serie de escenas donde debe crear los diálogos de una historia identificando el maltrato dentro de una relación.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica

hacia los hombres?

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la

violencia psicológica hacia los hombres?

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar

situaciones de violencia psicológica?

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre

este tema?

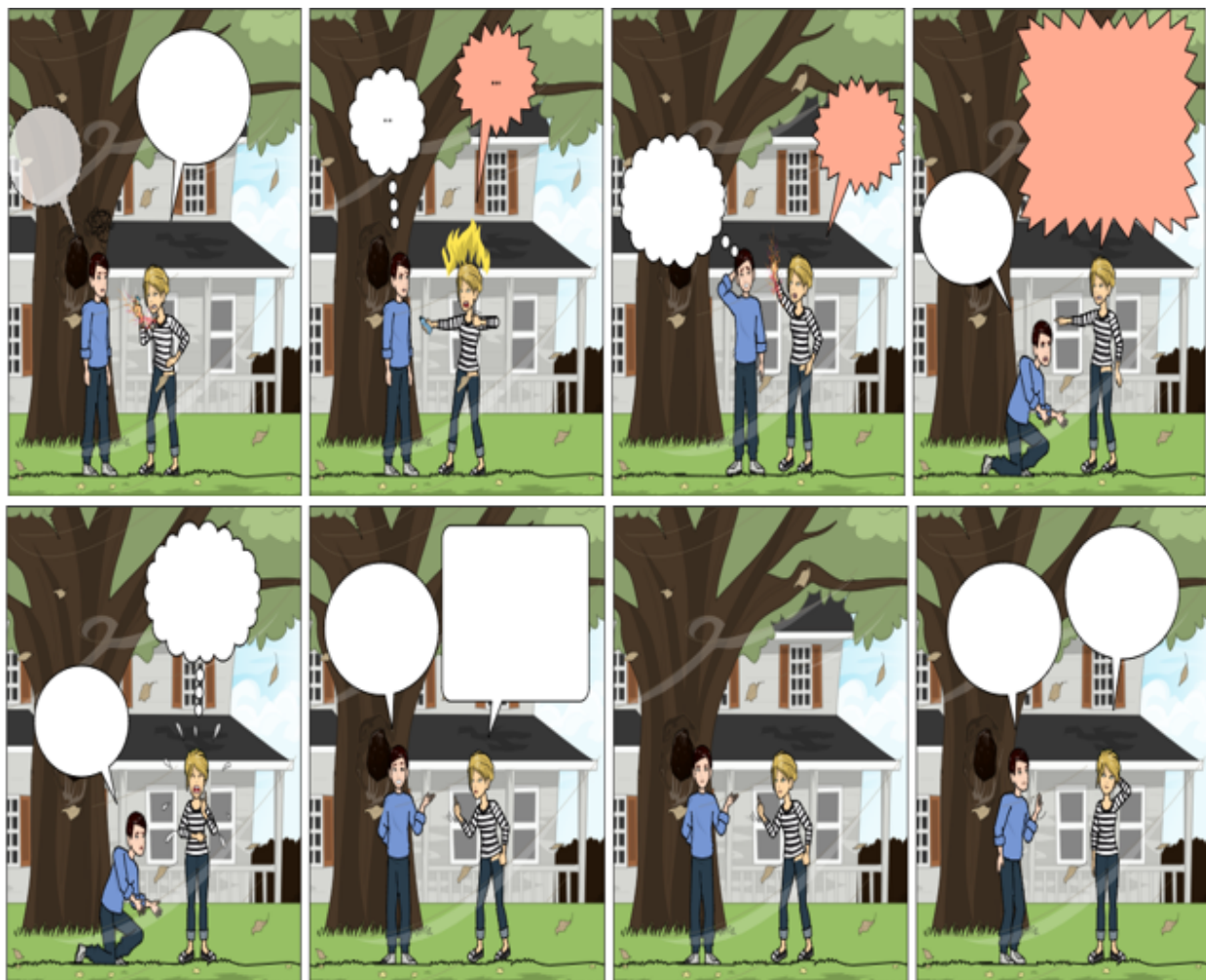
12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Recursos: fotocopia de las preguntas y lapicero.

Tiempo estimado: 15 minutos

| Pregunta                                                                                                       | Descripción de actividad                                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Caso hipotético.</b>                                                                                        |                                                                                                                                                    |
| <b>Comic.</b>                                                                                                  |                                                                                                                                                    |
| <p><b>Comic.</b></p> <p><b>Recursos:</b> fotocopia con el comic.</p> <p><b>Tiempo estimado:</b> 10 minutos</p> | <p><b>Indicaciones:</b> realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.</p> |

### Caso hipotético comic





## **Anexo 5: Consentimiento informado.**

**Universidad Evangélica de El Salvador.**

**Facultad de Ciencias Sociales.**

**Departamento de Psicología.**

---

**San Salvador \_\_\_\_ de \_\_\_\_ de 2024.**

### **Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) \_\_\_\_\_. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

\_\_\_\_ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

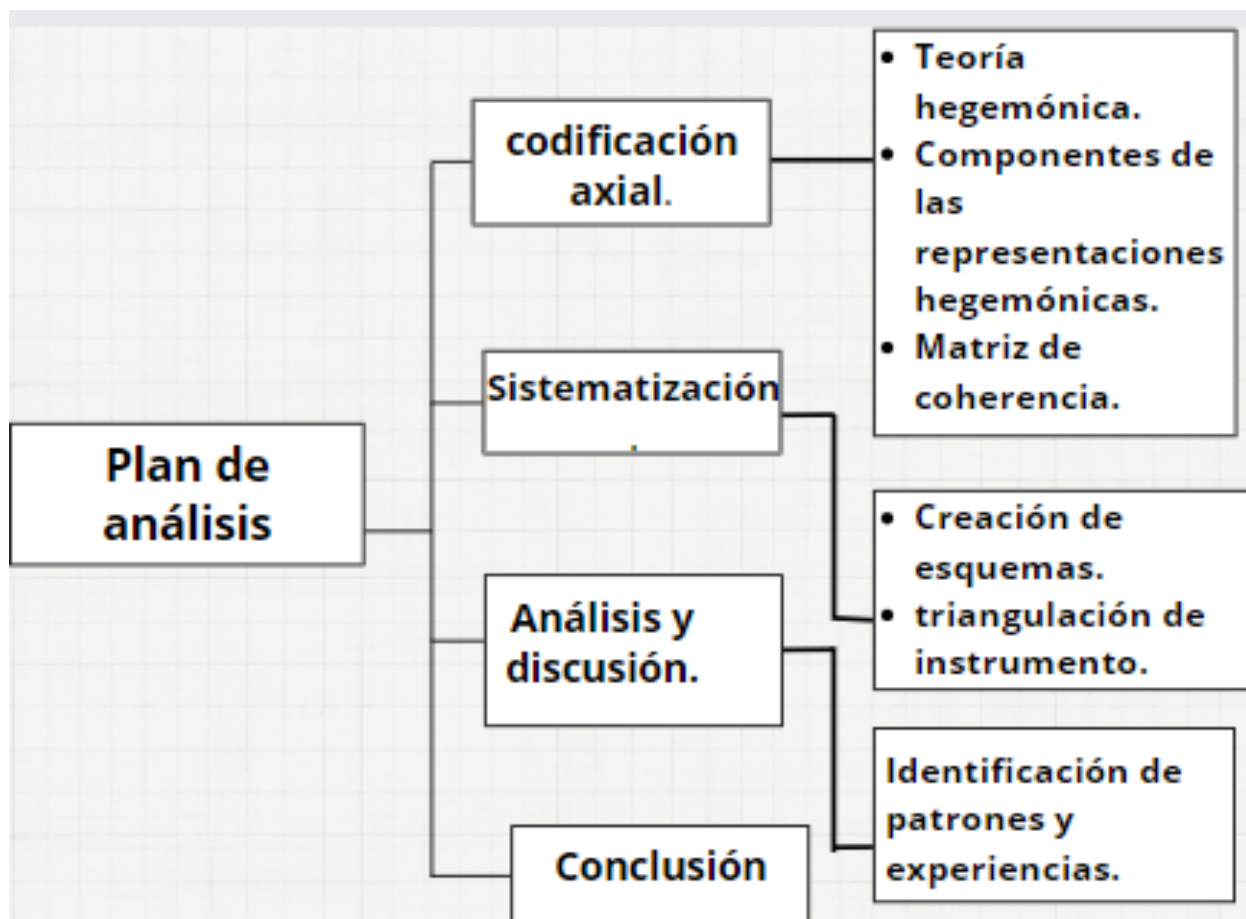
\_\_\_\_ No deseo participar en el estudio.

**Firma: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.**

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**

## Anexo 6: Plan de análisis



## Anexo 7. Matriz de evaluación por jueces.

San Salvador, 05/04/2024

Respetable Juez:

Esperanza Alvarado, Heriberto López y Desireé Lozano, nos dirigimos a usted de manera respetuosa, actualmente nos encontramos realizando una investigación de carácter cualitativa para obtener el título profesional de la Licenciatura en Psicología que se denomina: “*Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo*”. El objetivo de la investigación es: *Analizar las vivencias de violencia psicológica experimentada por los hombres dentro de sus matrimonios.*

Solicitamos por lo mismo su valiosa contribución y aporte académico para evaluar la Guía de entrevista semi estructurada en profundidad; la cual tiene como propósito: *conocer la perspectiva de eventos significativos de violencia psicológica dentro de los matrimonios cristianos y no creyentes.* La evaluación que solicitamos es de gran relevancia para la validación de contenido del instrumento. Agradecemos su colaboración.

Favor complete la siguiente información con sus datos académicos:

**Nombres y apellidos del juez:** \_\_\_\_\_

**Formación académica:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Áreas de experiencia profesional:** \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

**Tiempo de ejercer la profesión:** \_\_\_\_\_

**Cargo actual:** \_\_\_\_\_

**Institución:** \_\_\_\_\_

**Firma:** \_\_\_\_\_ **Sello**

Le presentamos a continuación un breve resumen de nuestra investigación: La perspectiva de violencia psicológica hacia el hombre es un fenómeno que está presente en muchos matrimonios, sean estos cristianos o no creyentes en la religión y atenta contra la armonía y seguridad de la pareja.

Generalmente cuando se habla de violencia dentro del matrimonio se asume que es contra la mujer, ya que se tiene catalogado como el sexo débil, sin embargo también ocurre contra los hombres. El tema central de la investigación, busca crear conciencia de que el sexo masculino también es víctima de violencia y que por diversas circunstancias no se le da mucha relevancia.

Debido a que no se cuenta con mucha información sobre la problemática que afecta al sexo masculino en el país. Es por ello que es de importancia conocer la perspectiva sobre las experiencias de violencia psicológica que han vivido a lo largo de sus relaciones, las cuales posiblemente han influido en gran parte de sus relaciones o relación actual.

La investigación pretende explorar cuáles son las diversas perspectivas que inciden en la violencia psicológica hacia el hombre, y a la vez indagar en las consecuencias, es por ello que se optó por una metodología cualitativa; haciendo nuestro estudio más específico. Tiene como objetivo recolectar información sobre las experiencias de vida sobre violencia psicológica hacia el hombre y a su vez concientizar a las personas sobre la violencia psicológica hacia el hombre.

A continuación encontrará un cuadro de definiciones para que emita su juicio correspondiente con respecto a los distintos enunciados elaborados para el presente instrumento.

**SISTEMA DE EVALUACIÓN DE: Guía de entrevista semiestructurada en profundidad:**  
**“Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo”.**

A continuación, se presenta una tabla con los indicadores y sus significados para tomar en cuenta al momento de evaluar los diferentes ítems y dimensiones de la prueba.

| <b>Categoría</b>                  | <b>Definición</b>                                                                                                                                                                             |
|-----------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Pertinencia                       | Que las preguntas o temas correspondan con las categorías que se pretenden evaluar.                                                                                                           |
| Relevancia                        | Que las preguntas sean indispensables y de relevancia para constituir una evidencia de las cualidades a medir de acuerdo las categorías.                                                      |
| Claridad                          | La pregunta expresa de modo asertivo, sin rodeos, cuál es su mensaje. Se evita la confusión en la comunicación del mensaje.                                                                   |
| Si no induce respuesta            | El enunciado está libre de alguna tendencia, busca obtener la información con respecto a la categoría a la que pertenece.                                                                     |
| Deseabilidad social               | La redacción del enunciado evita que la persona entrevistada intente quedar bien con el entrevistador, o creer que responder con honestidad podría traer algún tipo de consecuencia aversiva. |
| Redacción adecuada a la población | La redacción del enunciado de la pregunta evita las ambigüedades y el lenguaje usado es de fácil comprensión para las personas de ese grupo etario.                                           |

**Indicaciones:** a continuación, se le presentará una tabla de evaluación de las preguntas de la entrevista, marque con una equis (“x”) aquellos indicadores que se presentan y coloque un cero “0” si el indicador no se encuentra presente. También, por cada una de las categorías usted encontrará un espacio para anotar sus observaciones o recomendaciones sobre la redacción, o bien puede sugerir que se agregue una pregunta o que se suprima algún enunciado.

Agradeceremos mucho que complete el instrumento, pues esto garantizará el éxito de dicha investigación, por ende permitirá que la información que se obtenga sea válida y confiable y por ende los resultados del proceso cumplan con los objetivos propuestos.

Agradecemos mucho su participación.

| PREGUNTA<br>S<br>AGRUPADA<br>S POR<br>CATEGORÍA<br>S                                    | CRITERIOS DE EVALUACIÓN. |             |          |                            |                        |                                             |                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|-------------|----------|----------------------------|------------------------|---------------------------------------------|--------------------------------|
|                                                                                         | PERTINENCIA              | RELEVANCIA. | CLARIDAD | INDUCE<br>LA<br>RESPUESTA. | DESEABILIDAD<br>SOCIAL | REDACCIÓN<br>ADECUADA A<br>LA<br>POBLACIÓN. | OBSERVACIÓN Y<br>RECOMENDACIÓN |
| <b>Percepción de violencia.</b>                                                         |                          |             |          |                            |                        |                                             |                                |
| ¿Has experimentado algún tipo de violencia física o psicológica por medio de tu pareja? |                          |             |          |                            |                        |                                             |                                |
| ¿Has sido objeto de violencia verbal o emocional por parte de tu pareja?                |                          |             |          |                            |                        |                                             |                                |

|                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
|                                                                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Te has sentido intimidado por tu pareja en algún momento de tu relación?                                                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Crees que la religión (en caso de ser cristiano) influye en la percepción de violencia en la relación de pareja?                                                         |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Consideras que la violencia en una relación de pareja es más o menos común en contextos cristianos en comparación con contextos no cristianos?                           |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Crees que existen diferencias en las normas culturales y religiosas que influyen en la percepción y respuesta a la violencia dentro de la relación de pareja cristiana o |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                       |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| no cristiana?                                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Cual es tu opinión sobre el papel de la religión, en la promoción de relaciones saludables y libres de violencia?                    |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Consideras que las enseñanzas religiosas influyen en las actitudes hacia la violencia y la intimidación en las relaciones de pareja? |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Manipulación</b>                                                                                                                   |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Te has sentido alguna vez presionado o manipulado por tu pareja para hacer algo que no querías hacer?                                |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Tu pareja utiliza la culpa o la vergüenza para influir en tus decisiones                                                             |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                            |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| o comportamientos?                                                                                                         |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has notado algún patrón de control o dominación en tu relación, donde tu pareja intenta dictar tus acciones y decisiones? |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Cómo describirías el impacto de la manipulación en tu bienestar emocional y mental?                                       |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Te has dado cuenta de la manipulación mientras o después que ocurriera, o te llevó un tiempo darte cuenta?                |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has buscado ayuda o apoyo externo para lidiar con la                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                 |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| manipulación en tu relación?                                                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Qué tipo de recursos o servicios crees que serían útiles para hombres que están siendo manipulados en su relaciones de pareja? |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Agresión insospechada</b>                                                                                                    |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Tu pareja ha utilizado palabras o acciones agresivas inesperadas durante conflictos o discusiones?                             |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has experimentado alguna forma de agresión física por parte de tu pareja sin previo aviso o provocación?                       |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has sentido miedo o inseguridad debido a la agresión insospechada de tu pareja?                                                |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Cómo                                                                                                                           |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| describirías el impacto de la agresión insospechada en tu bienestar emocional y mental?              |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Te has sentido confundido o desconcertado por la aparición repentina de la agresión en tu relación? |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has hablado con tu pareja sobre la agresión en la relación?                                         |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>El Aislamiento</b>                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Te has sentido aislado de tus amigos, familiares u otras personas cercanas por parte de tu pareja?  |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Tu pareja ha expresado desagrado o molestia cuando pasas tiempo con                                 |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                              |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| personas fuera de la relación?                                                                                                               |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Tu pareja ha tomado medidas para limitar o controlar tu acceso a otras personas, como restringir tus comunicaciones o actividades sociales? |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Cómo describirías el impacto del aislamiento en tu bienestar emocional y mental?                                                            |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Te has sentido atrapado o limitado en tus opciones debido al aislamiento impuesto por tu pareja?                                            |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has notado un distanciamiento gradual de tus amigos y familiares debido al control de tu pareja sobre tus                                   |  |  |  |  |  |  |  |

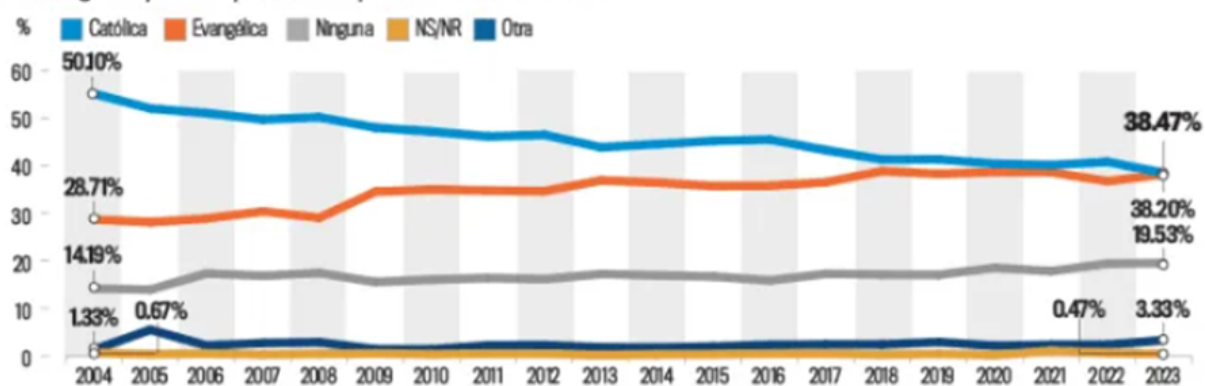
|                                                                                                                                                  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| relaciones<br>externas?                                                                                                                          |  |  |  |  |  |  |  |
| Humillación.                                                                                                                                     |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Te has<br>sentido<br>humillado<br>por tu<br>pareja en<br>público o<br>en<br>privado?                                                            |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Tu pareja<br>ha utilizado<br>insultos,<br>burlas o<br>desprecio<br>para<br>menosprec<br>iar o<br>hacerte<br>sentir<br>inferior?                 |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has sido<br>objeto de<br>comentario<br>s<br>despectivo<br>s sobre tu<br>apariencia,<br>habilidades<br>o logros<br>por parte<br>de tu<br>pareja? |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Cómo<br>describiría<br>s el<br>impacto de<br>la<br>humillación<br>en tu<br>bienestar<br>en<br>general?                                          |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has<br>notado un                                                                                                                                |  |  |  |  |  |  |  |

|                                                                                                                                      |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|
| deterioro en tu autoestima como resultado de la humillación ?                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |
| <b>Violencia psicológica.</b>                                                                                                        |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Tu pareja ha utilizado amenazas, intimidación o chantaje emocional para obtener lo que quiere?                                      |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has experimentado ansiedad o depresión u otros problemas de salud mental como resultado de la violencia psicológica en tu relación? |  |  |  |  |  |  |  |
| ¿Has sido objeto de acoso psicológico o bullying por parte de tu pareja, como insultos constantes o ridiculización?                  |  |  |  |  |  |  |  |

## Anexo 8

### Evangélicos y católicos igualan en el país

Entre 2004 y 2023, la diferencia entre la cantidad de católicos y evangélicos en El Salvador ha pasado de más de 26 puntos a nada. Los evangélicos ya son mayoría entre las personas de 36 años o menos.



## Anexo 9



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 10 de agosto de 2024.

### **Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Adonay Rios. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

       No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma] . Fecha: 10/08/2024

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



Consentimiento informado.  
Universidad Evangélica de El Salvador.  
Facultad de Ciencias Sociales.  
Departamento de Psicología.

---

San Salvador 10 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Raul Antonio Pardo. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

       No deseo participar en el estudio.

Firma: . Fecha: 10/08/2024

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

San Salvador 10 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Camilo Acosta. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

SI Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

\_\_\_\_ No deseo participar en el estudio.

Firma: Camilo Acosta Fecha: 10/01/2024

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 9 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Ramiro Alvarado. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: Ramiro Alvarado Fecha: 9 / 08 / 2024

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**

**Facultad de Ciencias Sociales.**

**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 9 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Amílcar Ramírez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

\_\_\_ No deseo participar en el estudio.

Firma: A.P.B. Fecha: 9 / 08 / 2008

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**

**Facultad de Ciencias Sociales.**

**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 9 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Alberto Manríquez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. Comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

       No deseo participar en el estudio.

Firma:  Fecha: 9/08/2024.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



Consentimiento informado.  
Universidad Evangélica de El Salvador.  
Facultad de Ciencias Sociales.  
Departamento de Psicología.

San Salvador 3 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Luis Castro Lemerde He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: Luis Castro Fecha: 3 / 8 / 2024

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 7 de 08 de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Carlos Adalberto. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: 

Fecha:

7/8/24

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 06 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Michelle Lozano. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma] Fecha:    /    /   .

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

San Salvador 7 de 8 de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desiree Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Moisés García. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. Comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma] Fecha: 6/8/2024

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

San Salvador 7 de 8 de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Felix Ramirez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma:  Fecha: 7/8/2024

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 02 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Ger Saenz. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma]. Fecha:    /    /   .

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**

**Facultad de Ciencias Sociales.**

**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 06 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Héctor Guzmán. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☐ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: Héctor Guzmán. Fecha: 06 / 08 / 24.

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**

**Facultad de Ciencias Sociales.**

**Departamento de Psicología.**

San Salvador 06 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) David Joya. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma]. Fecha: 06/03/24.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 03 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Diego Lopez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma]. Fecha: 08 / 08 / 24.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 04 de Mayo de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Eduardo Alvarez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

/ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

\_\_\_\_ No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma]. Fecha: 06 / 08 / 24.

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador de Agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Alonso Palacios. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: Palacios A. Fecha: 06/08/24.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 05 de mayo de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Alejandro Rendón. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☐ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: . Fecha: 05/08/24.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 06 de octubre de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Camilo Alvarez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: . Fecha: 08/08/24.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 06 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Rikelmer Santos. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

7 Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

\_\_\_ No deseo participar en el estudio.

Firma: . Fecha: 08 / 08 / 24.

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 03 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Anderson Velazquez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma]. Fecha: 08/08/24.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 5 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Anthony Maldonado. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: . Fecha: 5 / 08 / 24.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 5 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Catalino Alvarado Vázquez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: . Fecha: \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_.

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

San Salvador 10 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, *pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor* la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Tomas Alvarado. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: Tomas Alvarado. Fecha:    /    /   .

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.



Consentimiento informado.  
Universidad Evangélica de El Salvador.  
Facultad de Ciencias Sociales.  
Departamento de Psicología.

---

San Salvador 3 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Eliseo Antonio f. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma:  Fecha: 31/8/2024

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**



Consentimiento informado.  
Universidad Evangélica de El Salvador.  
Facultad de Ciencias Sociales.  
Departamento de Psicología.

---

San Salvador 9 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Roberto Antonio Linarez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

       No deseo participar en el estudio.

Firma: R. A. L. Fecha: 09/08/2024.

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**



Consentimiento informado.  
Universidad Evangélica de El Salvador.  
Facultad de Ciencias Sociales.  
Departamento de Psicología.

San Salvador 9 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Cristian Gómez. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: Cristian Gómez Fecha: 09/08/2024

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



Consentimiento informado.  
Universidad Evangélica de El Salvador.  
Facultad de Ciencias Sociales.  
Departamento de Psicología.

---

San Salvador 9 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Luis Antonio Maldonado. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis respuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

       No deseo participar en el estudio.

Firma: [Firma] Fecha: 07 / 08 / 2024

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 3 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlg2390@gmail.com](mailto:chlg2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Luis Antonio Maldonado. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

Si Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

\_\_\_\_ No deseo participar en el estudio.

Firma: 

Fecha: 01/08/2024

Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.

Teléfono: 2274 4000



**Consentimiento informado.**  
**Universidad Evangélica de El Salvador.**  
**Facultad de Ciencias Sociales.**  
**Departamento de Psicología.**

---

San Salvador 10 de agosto de 2024.

**Consentimiento informado.**

La presente investigación está siendo realizada por Desireé Lozano, Esperanza Alvarado y Heriberto López, bajo la supervisión de la Mgtr. Raquel Suazo. Dicho estudio tiene como objetivo analizar la percepción de violencia psicológica en hombres dentro de matrimonios cristianos y no creyentes en San Salvador.

Esta investigación consiste en participar en una entrevista semiestructurada en la cual se le pedirá que nos comente su experiencia o experiencias a partir de unas preguntas y un caso en el cual se le pedirá que cuente una historia a partir de la serie de escenarios expuestos en una mini historia. Su participación en ella, le tomará aproximadamente una hora y media como máximo. Las preguntas por responder abordan aspectos relacionados a la perspectiva de violencia dentro de los matrimonios y no se solicitará datos personales (número de teléfono, número de Dui, dirección u otros).

Sus respuestas serán grabadas en formato de audio y escritas, con el fin de estudiarlas posteriormente. Toda la información que brinde durante este proceso se resguarda de forma anónima y confidencial. No podrá ser utilizada con otros propósitos fuera de la investigación. Solamente el equipo de investigación y quien nos asesora podrá tener acceso a sus respuestas individuales y directas, las cuales serán eliminadas, una vez

finalice la investigación, a fin de que sus respuestas individuales no puedan ser identificadas.

Su participación es voluntaria y libre. Si durante el proceso no desea continuar participando por algún motivo puede detenerse en cualquier momento. Esto no derivará en efectos negativos para usted, y tampoco afectará su relación con los investigadores, por lo cual su participación es voluntaria. Puede realizar cualquier consulta que tenga al equipo de investigación durante el estudio. Su colaboración es valiosa en esta investigación, pues sus respuestas nos ayudarán a comprender mejor la perspectiva masculina de violencia en los matrimonios y sus manifestaciones.

Si tiene alguna pregunta o desea más información sobre esta investigación, puede comunicarse con Heriberto López, al correo [chlq2390@gmail.com](mailto:chlq2390@gmail.com).

Si ha decidido participar, lea el siguiente párrafo y complete a continuación.

Yo (nombre del participante) Miguel Antonio L. He leído este documento. He sido informado sobre en qué consiste mi participación y que mis repuestas se resguardaran de forma anónima y confidencial. comprendo que mi participación es voluntaria y que la información que proporcione será de utilidad para este estudio únicamente. He tenido la oportunidad de clarificar todas mis preguntas e inquietudes. Tomando en consideración y de forma voluntaria, yo:

☒ Doy mi consentimiento informado y acepto participar en este estudio de investigación

☐ No deseo participar en el estudio.

Firma: Miguel Antonio L. Fecha: 03/08/2024.

**Alameda Juan Pablo II, San Salvador. El Salvador.**

**Teléfono: 2274 4000**

## **Anexo.**

### **Sujeto #1**



## **Universidad Evangélica de El Salvador**

### **Facultad de Ciencias Sociales**

#### **Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: **Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)**

Datos generales: Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 32

Años de casados o acompañados. 2. Religión. No creyente.

#### **Intimidación.**

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

No tenemos hijos.

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

No me hace comentarios que me hagan sentir menospreciado o inseguro.

#### **Actitudes y creencias.**

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Que debe haber un balance dentro del hogar, ya que la dinámica dentro del hogar ha cambiado y ahora ambas personas son proveedoras dentro del hogar.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

No practico ninguna religión.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

En nuestro matrimonio procuramos que la base sea la comunicación para no tener este tipo de situación.

### **Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

No me he sentido aislado por parte de mi pareja para complacerla.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

No limita mi acceso con otras personas.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Personalmente no me aísla de las personas cercanas a las que frecuento.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y cómo afectó esto a su relación?

En ninguna situación me he sentido menospreciado por mi esposa.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

No utiliza insultos o burlas hacia mi persona.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Inevitablemente siempre afecta al discutir.

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

No recurre a amenazas o chantaje

### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Hasta el momento no he vivido situaciones de violencia psicológica.

## Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología

**Caso hipotético:** sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Afectaría la autoestima de Pedro y su salud mental porque minimiza y lo humilla frente a los demás.

2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Buscar ayuda de un amigo.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Hablar con mi pareja y expresarle cómo me siento.

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no? No, porque es algo común que se puede normalizar.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación? El apoyo de mi familia y amigos.

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

Influye porque es visto con normalidad si existe maltrato por parte de la mujer hacia su pareja.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que le exprese a su psicólogo por las situaciones que ha pasado.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Como un tema que no se aborda y hay mucho desconocimiento.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?  
No.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica? No.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema? No.

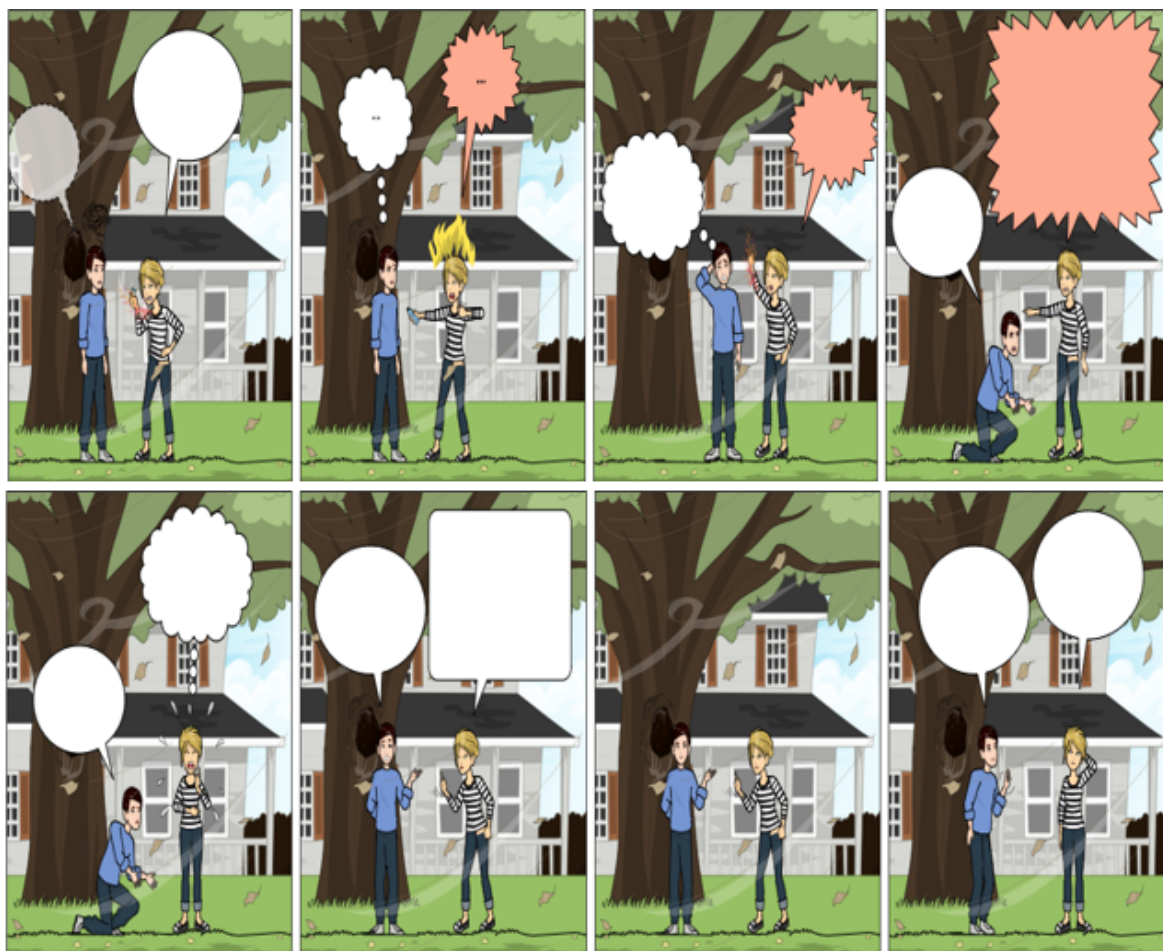
12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

No he vivido violencia por parte de mi pareja.

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

### **Parte 3. COMIC.**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



- 1- - Hola amor, ¿cómo estás?
- Bien...
- 2- Estoy molesta porque no llegaste a tiempo para ir a cenar.
- Estaba trabajando
- 3- Mi jefe me pidió que le ayudara con un presupuesto.
- Por eso tienes un horario.
- 4- Si, pero tenía que ayudarle con esos papeles.
- Habla con tu jefe sobre el horario de salida
- 5- Le voy a comentar sobre eso
- Pasas trabajando hasta muy noche y no tenemos tiempo para nosotros.
- 6- Debo hacer un buen trabajo para que me promuevan.
- También nuestra familia es prioridad.
- 7- Estoy de acuerdo contigo, voy a hacer lo mejor que esté en mis manos.
- Gracias, amor.

- 8- No estes molesta, sos importante para mí.  
- Ya no estoy molesta.

## Sujeto #2



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología.**

### **Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”**

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)**

**Datos generales:** Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 31

Años de casados o acompañados. 6. Religión. No creyente.

### **Intimidación.**

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Temor de perder a mis hijos.

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Los comentarios sobre mi trabajo hacen que me sienta que no soy suficiente.

### **Actitudes y creencias.**

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Presión por cumplir esas expectativas.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

El versículo inspira a un amor con respeto que en ocasiones no se cumple.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

En decisiones financieras, cumplir con las expectativas sociales como matricular a mis hijos en el colegio es costoso.

### **Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

### **Decepcionado.**

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Limita el tiempo libre que puedo pasar con mis amistades.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Desmotivado.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y cómo afectó esto a su relación?

Minimizar mis logros profesionales, afectando la comunicación entre los dos.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Degradado.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Cuestionarme algunos aspectos de mi vida.

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Chantaje en relación con el área de finanzas y cumplir con expectativas materiales.

### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Pensamientos de duda hacia mi persona o valía propia.

**Parte 2.** Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

**Caso hipotético:** sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

**Preguntas en relación con el caso:**

- 1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Probablemente Pedro podría experimentar una disminución en su autoestima y salud mental debido a la humillación y control por parte de Rosa.

- 2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Podría buscar un psicólogo que pueda ayudarlo con su autoestima.

- 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

En una situación similar, buscaría apoyo de mis amigos o familiares más cercanos.

- 4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Posiblemente Pedro no reconozca el comportamiento de Rosa como maltrato psicológico debido a la manipulación que está sufriendo.

- 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Comenzar terapia para trabajar en su autoestima.

- 6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

El género puede influir ya que en ocasiones los hombres enfrentan expectativas sociales que minimizan las experiencias de maltrato psicológico.

- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Buscar ayuda de un profesional que puede ayudarle a superar la situación que está viviendo.

- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

La violencia psicológica, es violencia, aunque no deja marcas físicas, pero el daño emocional que puede causar en alguien puede afectar el bienestar de la persona.

- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

En general, la sociedad no reconoce la violencia psicológica hacia los hombres esto podría ser por una tendencia a subestimar el maltrato psicológico hacia los hombres.

- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

No

- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

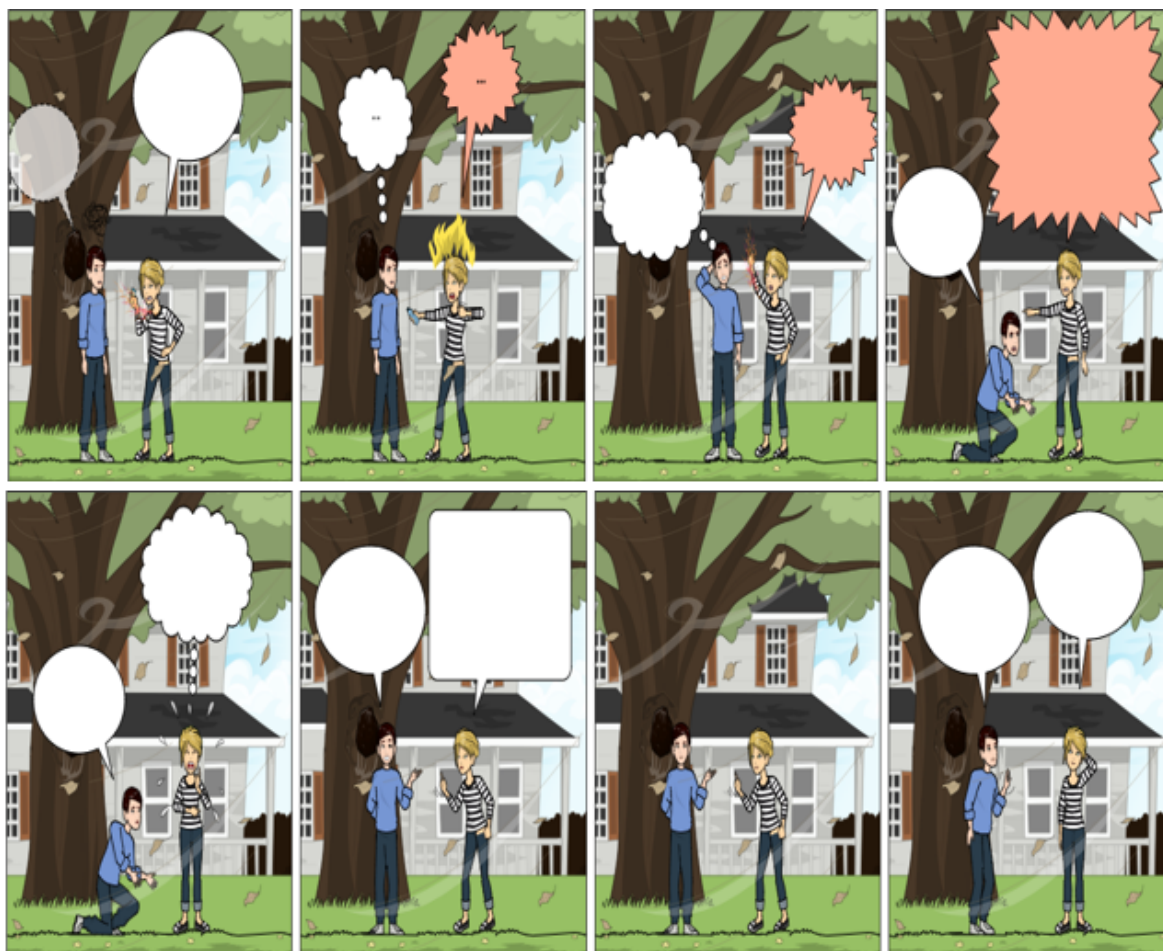
Es importante reconocer que el maltrato psicológico no se debe justificar ya que puede afectar a personas de cualquier género.

- 12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

En ocasiones me he sentido presionado a cumplir ciertas expectativas sobre todo en el área financiera.

### **Parte 3. Comic.**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



- Amor siento que estás molesta

Si, y mucho

- ¿Pero qué ha pasado?

Estuve revisando tu computadora y encontré algo que no me gustó

- ¿Qué encontraste?

Una conversación con una amiga tuya que no me cae bien.

- Pero no he hablado nada comprometedor con ella

Ya te he dicho que esa amistad no me agrada y me dan celos.

- Amor, pero es solamente mi amiga, yo te respeto.

No me consta.

- Perdóname, me voy a alejar de ella para que estemos bien

Ya me habías dicho que te alejarías de ella.

- Por favor, estas peleas dañan nuestra relación

Pero no es mi culpa, sino tuya.

- Solucionemos esto, yo te amo

Si de verdad me amaras no hablarías con ella.

### Sujeto #3



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología.**

**Entrevista semi estructurada** sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 31

Años de casados o acompañados. 3. Religión. No creyente.

#### **Intimidación.**

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Frustración por ese tipo de amenazas.

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Los comentarios de comparación constante con otras personas que tienen más cosas materiales.

#### **Actitudes y creencias.**

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Considero que estas ideas perpetúan roles de género desiguales, que limitan que dentro de la relación haya un equilibrio.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

Lo leo como un versículo que se puede malinterpretar para justificar comportamientos controladores.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

En hacer algunos cambios en mi vida, como cambiar ciertos hábitos en los que no se toma en cuenta mis deseos sobre si quiero o debo cambiar eso.

Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

No me ha pasado que me he aislado de mis familiares o amigos.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Algunas acciones de querer controlar podrían decir que es vigilar algunas actividades en redes sociales.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

No me he sentido aislado.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y cómo afectó esto a su relación?

Considero que una vez me ridiculizó en una reunión con nuestros amigos y eso generó tensión en la relación.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Incomprendido.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Podría describirlo como sentirme desvalorado.

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

No he notado situaciones donde me sienta amenazado por mi esposa.

### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

En algunos momentos he tenido niveles altos de estrés.

**Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

**Preguntas en relación con el caso:**

- 1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Puede afectar la salud mental y autoestima por la manipulación y amenazas que pueden provocar sentimientos de desesperanza o estrés en Pedro.

- 2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Establecer límites con Rosa.

- 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Buscar ayuda para cuidar mi salud mental.

- 4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

No, porque Rosa utiliza tácticas de control para que Pedro se sienta confundido y culpable.

- 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Podría asistir a grupos de apoyo a donde encuentre personas en situaciones similares.

- 6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

El género puede influir, ya que socialmente los hombres son fuertes y no pedir ayuda puede hacer que Pedro se sienta avergonzado para buscar apoyo.

- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Hablar con personas de confianza que lo puedan apoyar.

- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Como una problemática que debe ser visibilizada ya que algunas conductas pueden tener un impacto negativo en quien lo vive.

- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

No, los estereotipos de género pueden dificultar que los hombres busquen ayuda.

- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

Sí, apoyo en mis hermanos.

- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

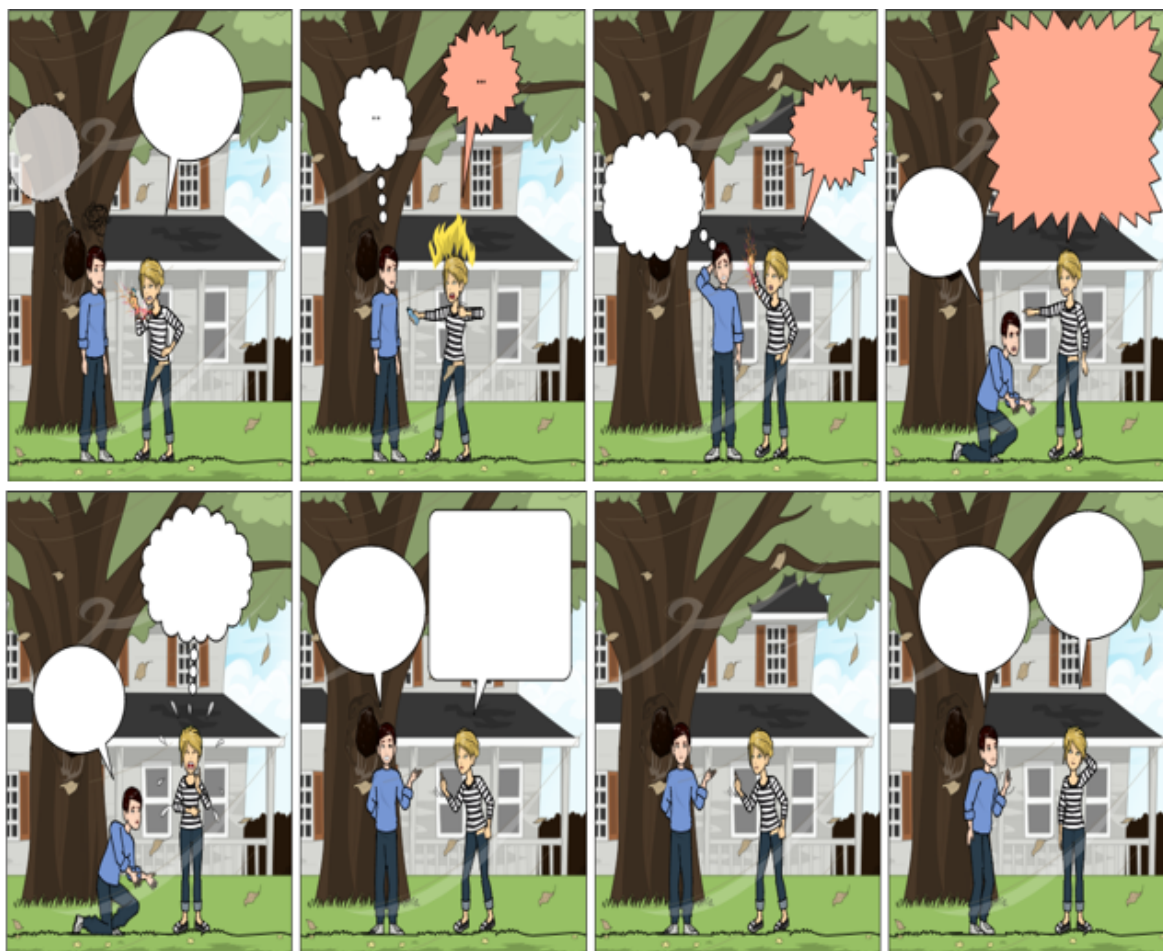
Es importante conocer sobre el maltrato psicológico para que los demás lo puedan reconocer a tiempo.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

No he notado situaciones de violencia por parte de mi pareja.

### **Parte 3. Comic.**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



- Me gustaría hablar contigo sobre la broma que me hiciste frente a mis amigos  
¿Qué pasa?

- Me sentí muy mal

Pero era una broma, no era para tanto

- Solo te estoy expresando cómo me sentí

Pero tú siempre haces bromas también y nunca te digo nada.

- Creo que podemos hablar sobre los límites que no debemos pasar

Hay no, ya vas a comenzar con esas tonterías

- No son tonterías, es importante que nos comuniquemos para que no dañe nuestra relación

No está dañando nada, fue una simple broma... (comienza a llorar)

- Amor por favor, no llores

Es que tú me haces sentir mal

- Solo trataba de expresarte cómo me siento, ya no discutamos

Siempre me haces sentir mal

- Vamos a la casa y buscamos distraernos para que ya no llores

Ok.

#### **Sujeto #4**



### **Universidad Evangélica de El Salvador**

#### **Facultad de Ciencias Sociales**

#### **Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 44

Años de casados o acompañados. 10. Religión. Católico.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Sentiría impotencia

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Actuar con indiferencia.

### **Actitudes y creencias.**

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Que son expresiones que son expectativas diferentes a la realidad dadas las circunstancias.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

Es un versículo que enseñan a amar nuestra esposa sin condenarla, rechazarla o criticarla

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Presionado en la toma de decisiones sobre la crianza de nuestros hijos.

### **Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

No lo he experimentado personalmente, pero puede generar sentimientos de culpa y arrepentimiento.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Ningunas

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

A pesar de que no lo he experimentado, una persona que ha sido aislada puede sentir tristeza y soledad al perder contacto con sus seres queridos.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Podría mencionar la desacreditación en la toma de decisiones importantes que tomé, que provocan discusiones.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Tratamos de resolver los conflictos antes de que se genere un conflicto más grande en la relación.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

No nos insultamos, nos comunicamos para resolver los problemas que puedan ocasionarse.

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

En ninguna

**Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Considero que no he vivido situaciones de violencia personalmente, pero una persona que lo ha vivido podría experimentar tristeza y duda de sí mismo.

**Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

**Preguntas en relación con el caso:**

- 1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Podría afectar considerablemente la autoestima y salud mental por las amenazas constantes de Rosa

- 2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Consultar con una persona cercana a él y si está dispuesta Rosa y él a asistir a terapia para resolver los problemas que tengan.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Buscaría recibir orientación sobre cómo manejar mi relación.

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Pedro podría no reconocer el comportamiento de Rosa como maltrato, porque al estar en esa situación puede que no reconozca de inmediato la gravedad de la situación.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Asesoramiento en líneas telefónicas que le brinden apoyo en esa situación.

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

El género de Pedro puede influir porque se puede llegar a ignorar situaciones de maltrato en la relación.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que busque a Dios como guía para mejorar su relación y apoyo de su familia.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

La definiría como un comportamiento que causa daño emocional y afecta significativamente al hombre.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

La sociedad no reconoce la violencia psicológica hacia el hombre.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

No he tenido la necesidad de buscar ayuda.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

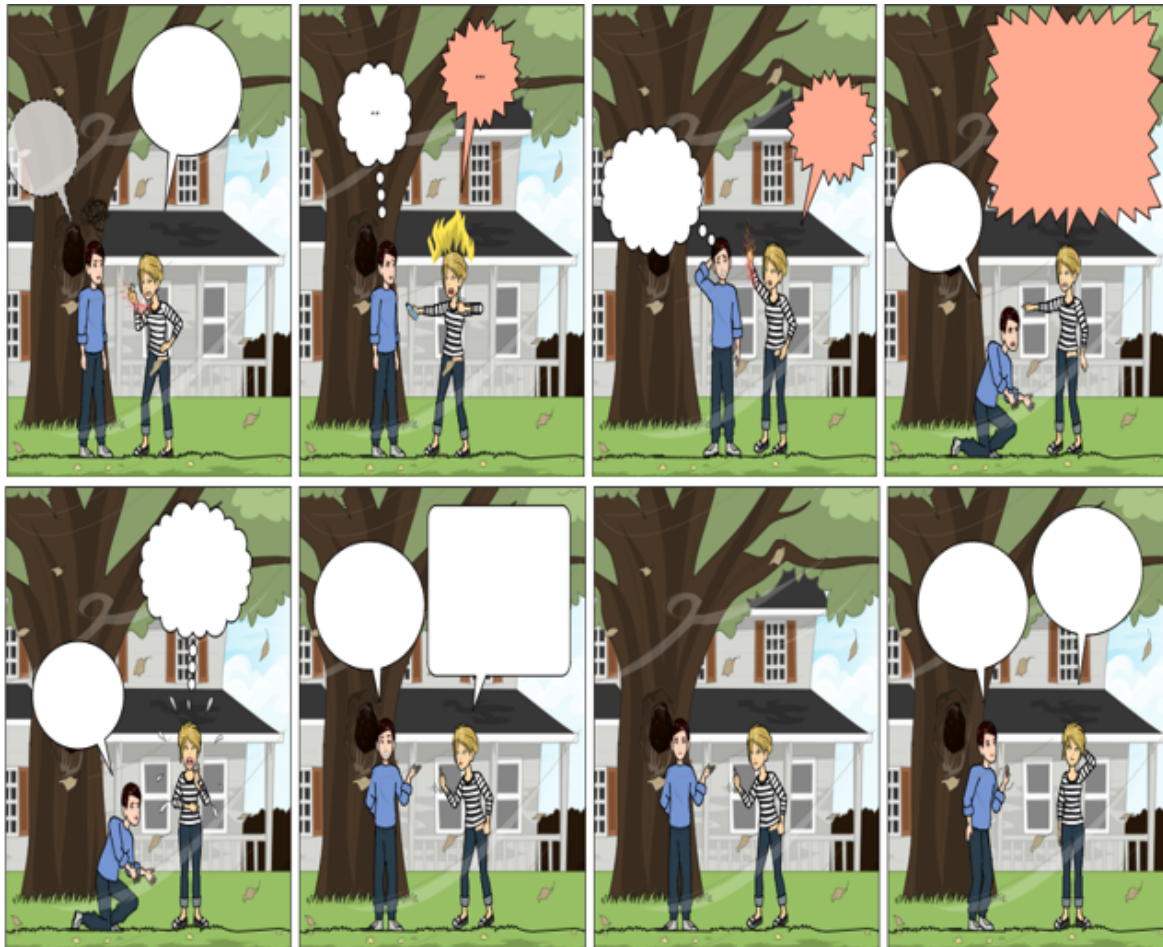
Nada más, me ha quedado todo muy claro.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Hemos tenido diferencias, pero no situaciones de violencia.

### **Parte 3. Comic.**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



La pareja está en el parque, la esposa se mira molesta y discutiendo porque él no la escuchó cuando le estaba contando algo importante y el hombre arrepentido se arrodilló para pedirle disculpas y ella aún sigue molesta reclamando, pero él busca la manera que se calme y se van.

### Sujeto #5



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 42

Años de casados o acompañados. 8. Religión. No creyente.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Preocupación, aunque no creo que mi esposa lleve a cabo esas amenazas.

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Los desacuerdos o discrepancias en nuestras opiniones me hacen sentir que mi opinión no es tomada en cuenta.

#### **Actitudes y creencias.**

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Es un esfuerzo por adaptar mi rol a nuestras necesidades actuales.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

Aunque no soy creyente, interpreto el versículo en la actualidad como un llamado a cooperar como pareja y el respeto mutuo.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

En situaciones de compromisos sociales, como asistir a eventos que no son de mi interés.

#### **Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

Me frustra sentir que el tiempo con mis amigos se ve limitado en ciertas ocasiones.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Podría mencionar la restricción de tiempo con mis amistades, en las que a veces he planeado actividades que requieren tiempo para compartir.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

El aislamiento añade un nivel extra de estrés a mi vida diaria.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y cómo afectó esto a su relación?

Que no muestra interés a mis pasatiempos y afecta nuestra conexión

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Me cierro emocionalmente, y afecta la comunicación en nuestra relación.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

La describiría como un desánimo general.

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Utiliza el chantaje emocional para controlar cómo distribuyo mi tiempo entre actividades.

### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Tiendo a experimentar un alto nivel de estrés y afecta mi capacidad para mejorar las dificultades que se presenten diariamente.

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

#### **Preguntas en relación con el caso:**

1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

La situación de Pedro probablemente está afectando su autoestima y puede hacerlo sentir inseguro por el constante control sobre él.

2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Buscar una solución para su relación sino considerar la opción de terminar la relación.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Buscaría ayuda profesional.

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Considero que Pedro no ha identificado el maltrato psicológico de Rosa

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Conectar con personas que han pasado por experiencias similares.

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

El género de Pedro puede influir en su capacidad de reconocer el maltrato psicológico para no expresar vulnerabilidad

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Le aconsejaría que consulte con un terapeuta para enfrentar la situación

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Como cualquier maltrato que causa daño ya sea en diferentes conductas como humillación, amenazas o menospreciar.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

No se reconoce en su totalidad.

9- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

He buscado el apoyo de mi familia.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

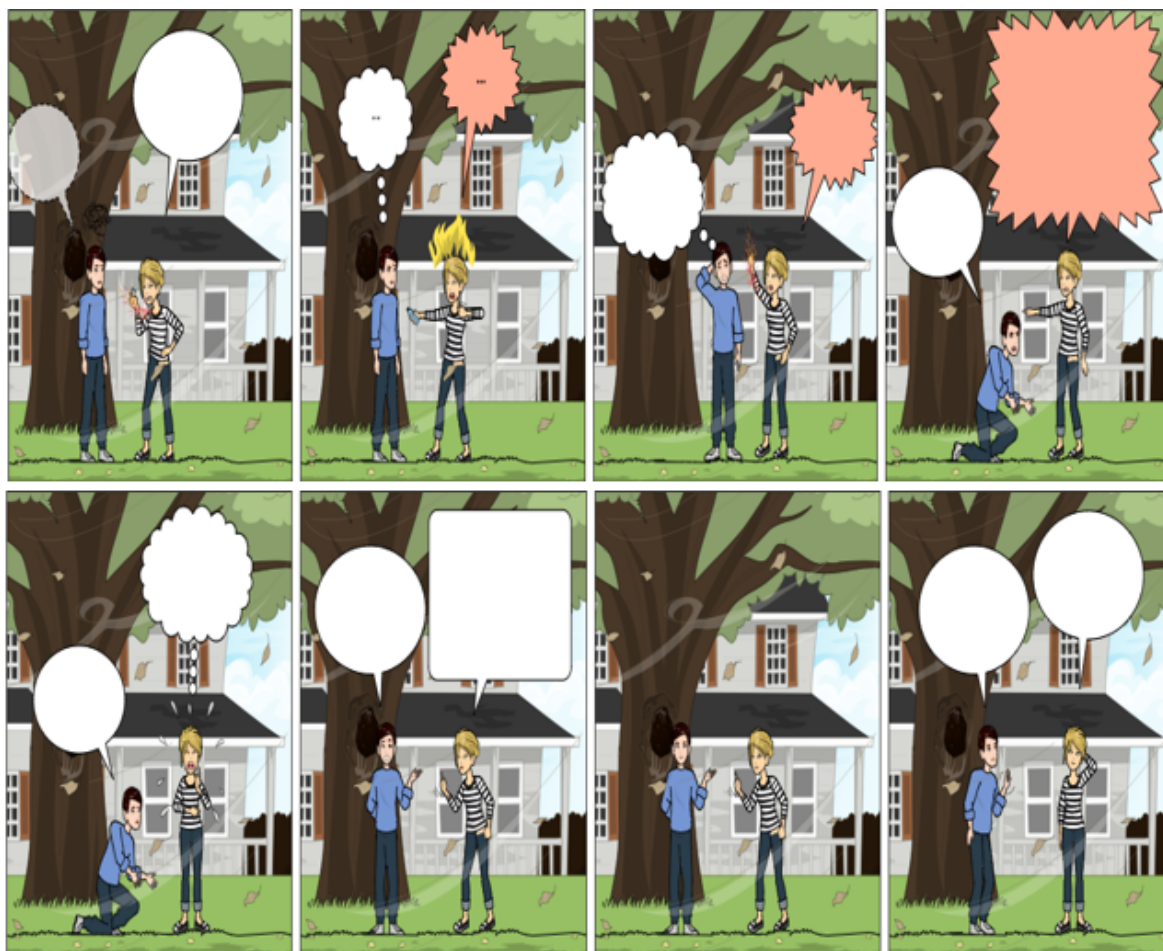
Comprender el tema del maltrato psicológico es crucial para el ayudar a identificar cuáles son las señales de maltrato.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

En una ocasión, comenzó a llorar porque no quería que saliera a compartir con mis amigos diciendo que ella no quería salir de la casa y no quería que yo también saliera.

### **Parte 3. Comic.**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



- Primera escena: La esposa le reclama al esposo por algo que hizo
- Segunda escena: Él le contesta que no comprende lo que le está reclamando y ella se pone furiosa.
- Tercera escena: Ella continúa reclamando y él se encuentra confundido.
- Cuarta escena: Se arrodilla para explicarle e implorarle que se calme
- Quinta escena: Ella le pone un ultimátum
- Sexta: Él se siente confundido ya que no sabe qué hizo
- Séptima: continúan peleando
- Octava: Se van enojados a la casa.

## Sujeto #6



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 32

Años de casados o acompañados. 6. Religión. No creyente.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Frustración y enojo

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Hacía comentarios como “no fue para tanto” y “fue tu culpa”

#### Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Son frases machistas.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

En mi opinión es un versículo que enseña sobre el amor a la esposa y amarla y respetarla.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

No quería salir con unas amistades de ella por la forma que me miraban y hacían sentir y me dijo que por esa forma de pensar nunca avanzaba en la vida, por no rodearme de personas exitosas.

Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

Forzado, para no tener problemas con mi esposa.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Ninguno

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Como un desgaste emocional

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Mi esposa salió a la playa y traté de comunicarme con ella sin éxito, varias veces en la noche, me contestó al día siguiente molesta, diciéndome que no fue para tanto, que exageraba, me sentí menospreciado por mostrar preocupación por ella y afectó la comunicación de la relación.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Suelo mostrar indiferencia.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Me afecta emocionalmente, pero trato de mantener mi autoestima estable.

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Cuando no cedía ante la presión de cumplir un capricho.

### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Poco amor propio y frustración.

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Afectaría considerablemente su autoestima por los abusos, burlas y amenazas

2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Entablar una conversación con Rosa para expresarle cómo se siente, si no funciona buscar otra solución como pedir opinión a una persona cercana y tomar en cuenta el punto de vista y recomendaciones que pueda hacerle.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Hablaría con ella y pondría límites para que no sucedan problemas más grandes.

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Reconoce que Rosa ha cambiado, pero no reconoce la forma de maltrato hacia él.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Recurrir a ayuda profesional, terapia de pareja

- 6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

En general, el hombre no muestra su vulnerabilidad y eso puede impedir que busque ayuda por el maltrato.

- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que es una buena decisión que lo ayudará a mejorar su vida.

- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Como un maltrato que se puede reflejar con insultos, humillaciones, menosprecio, etc. Que puede escalar a un punto insostenible.

- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

Actualmente la sociedad no reconoce apropiadamente la violencia hacia los hombres ya que depende de varios factores.

- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

Si, en ciertas situaciones

- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

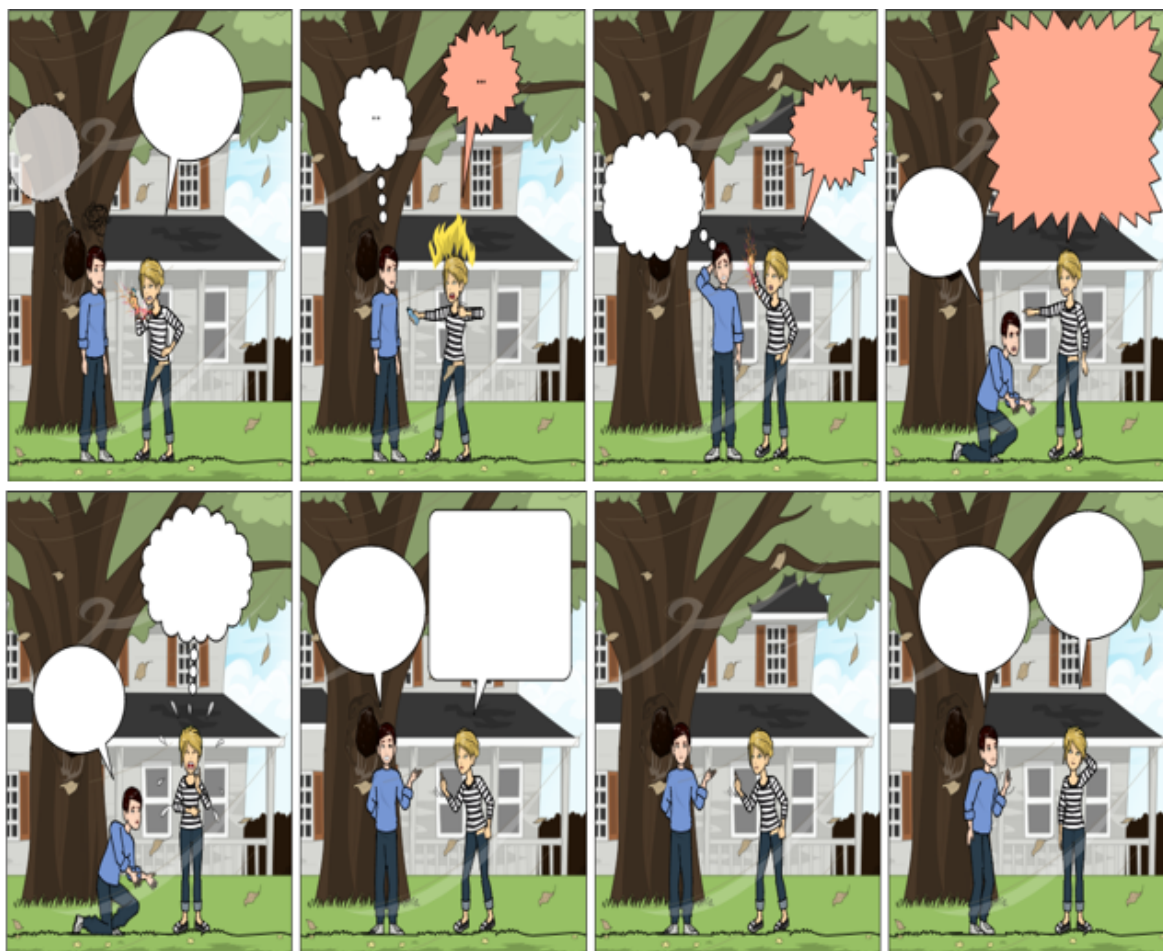
Resaltar la importancia del tema, en la que los hombres podemos ser vulnerables, buscar ayuda, expresar lo que sentimos y buscar soluciones como pareja e individualmente.

- 12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Una vez salimos con un grupo de amigos, comenzaron a bromear, por lo que sentí que ella también era parte de hacerme sentir mal con la broma, al llegar a la casa le comenté que no me pareció la broma que me hicieron, pero comenzó a discutir, que me tomaba todo personal, que siempre busco exagerar las cosas y terminamos discutiendo.

### **Parte 3. Comic.**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Raúl Saluda a su esposa y se lleva la sorpresa que está molesta por que no la dejó compartir con el primo que vino de Estados Unidos, lo que llevó a una discusión fuerte y ella tomó la decisión de irse de casa e irse para donde el primo y al ver que no llegaba Raúl se preocupó y decidió buscarla para arreglar las cosas, al llegar a la casa del primo de su esposa, ve que la Puerta está abierta por lo que decide entrar y escucha ruidos extraños y los busca por toda la casa. Encuentra a su querida esposa en la cama con el primo, la esposa desesperada sale en busca de Raúl, le dice que un error lo comete cualquiera y al ver que Raúl no la perdonaba, prosiguió a culparlo ya que no le prestaba atención.

## Sujeto #7



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 28

Años de casados o acompañados. 4. Religión. No creyente.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Sentiría enojo

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Algunos comentarios que recuerdo son “soy mejor que tú”

#### Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Opino que el papel que desempeñó como esposo es diferente al de mi esposa, que los dos tienen un rol importante en el hogar.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

Lo interpreto como una forma de amor a la esposa que podría malinterpretarse a amarla sin importar las consecuencias.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Situación en la que estoy limitado a hacer actividades que me gustan por amenazas de parte de ella.

Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

He sentido impotencia

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Las medidas que suele tomar son amenazas o chantajes.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Describiría como agotamiento mental y emocional.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Es constante en nuestra relación ya que para ella no hago las cosas bien.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Me he sentido mal

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Describiría mi autoestima bajo

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Cuando quiere hacer lo que ella quiere.

### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Apliqué a una vacante dentro de la empresa y no lo conseguí, me dijo que era un inútil.

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



### **Universidad Evangélica de El Salvador Facultad de Ciencias Sociales Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

#### **Preguntas en relación con el caso:**

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Esa situación afectaría hasta tener una autoestima baja por las tácticas de manipulación.

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Que asistieran a terapia o tomar la decisión de separarse de Rosa.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Buscar apoyo en terapia psicológica para salir de esa situación

- 4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Creo que sí reconoce esas acciones porque nota el cambio en Rosa.

- 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

### **Ayuda con un psicólogo**

- 6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

Podría influir y en algunos casos no se comenta por el machismo.

- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Le aconsejaría que trate de ser honesto y reflexione sobre si su pareja le hace bien y lo apoyaría en las decisiones que tomara.

- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Como un tema de interés

- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

Opino que no se reconoce adecuadamente la violencia hacia los hombres.

- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

En lo personal, no he tomado la decisión de buscar ayuda para enfrentar estas situaciones.

- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

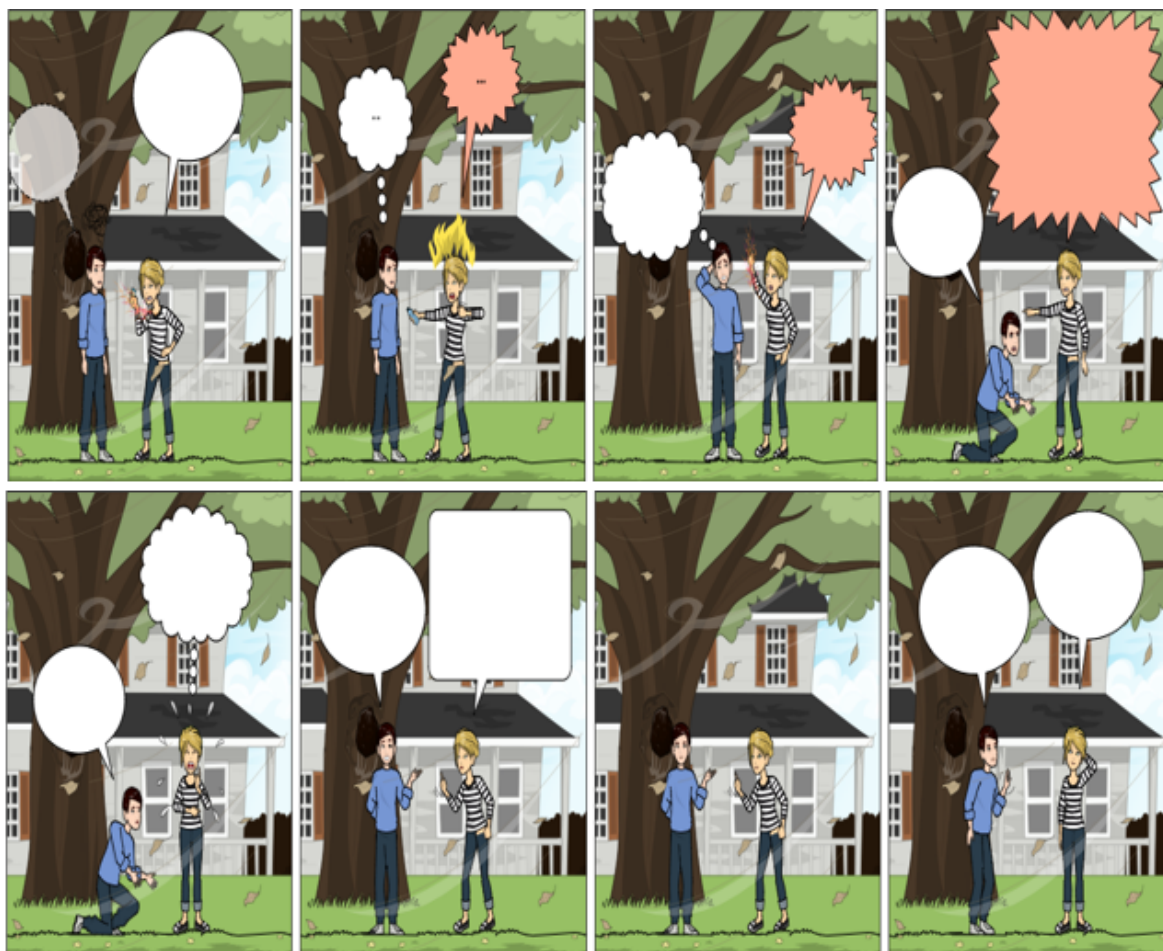
No deseo compartir nada más sobre el tema.

- 12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Al no ser promovido en la empresa, se enojó y me insultó.

### **Parte 3. COMIC**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



- 1- José: Hola amor
- Regina: ¿A dónde fuiste?
- 2- - José: Salí con Santiago y Julio
- Regina: Te dije que esas amistades no me parecen
- 3- - José: Pero tengo derecho a ver a mis amigos
- Regina: Me tendrías que haber avisado
- 4- - José: Perdóname, no vuelve a pasar
- Regina: Ya te había dicho que no me caen bien
- 5- -José: Perdóname te lo suplico.
- Regina: Eso dices siempre
- 6- - José: Esta vez será diferente
- Regina: Eres un bueno para nada y mentiroso
- 7- - José: ¿Qué quieres que haga?
- Regina: Nada... como siempre

- 8- - José: ya amor, perdóname
- Regina: ya basta.

## Sujeto #8



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 35

Años de casados o acompañados. 3. Religión. No creyente.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Sentiría impotencia

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Me ha dicho comentarios como “aquí te tengo (señalando la palma de la mano), nunca te vas a divorciar, si no sos nadie”.

Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Mi opinión es que son expresiones muy limitantes para ambos en el hogar.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

A amar a la esposa como a sí mismo.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Ciertas amenazas que hace son para hacerme sentir culpable

Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

Desganado

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Chantaje emocional o intimidación

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Es difícil porque siento una profunda tristeza.

**Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Es poco empática ya que una vez me sentía triste y ella me decía que no era un motivo para estar triste y eso afectó la relación porque observé que no le importó mi sufrimiento.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Me he sentido mal ante la indiferencia en algunas situaciones que hemos vivido.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Opino que mi autoestima es afectada de manera temporal, sintiéndome menos valioso.

**Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Cuando intento poner límites, recurre a chantajes.

**Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Estoy en un proceso de reflexión para encontrar soluciones sin aumentar o continuar con el conflicto.

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

- 1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Afectaría tanto la autoestima como la salud mental, por la constante humillación y el estrés del acoso de querer saber a dónde está Pedro o que hace, sin respetar la privacidad.

- 2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Hablar con Rosa sobre su comportamiento y si aceptase ayuda para cambiarlos.

- 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Conversar para tratar de mejorar la relación de lo contrario considerar la separación.

- 4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Si, por que Rosa ha cambiado de cómo era en un principio.

- 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

**Apoyo por parte de un terapeuta.**

- 6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

El estigma puede minimizar el maltrato hacia los hombres y no permitir que se exprese o busque ayuda.

- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que le tome la importancia que merece y busque ayuda.

- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Que no tendría que haber violencia hacia ninguna persona.

- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

A mi parecer no se reconoce socialmente la violencia.

- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

Suelo buscar apoyo con mis amigos más cercanos.

- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

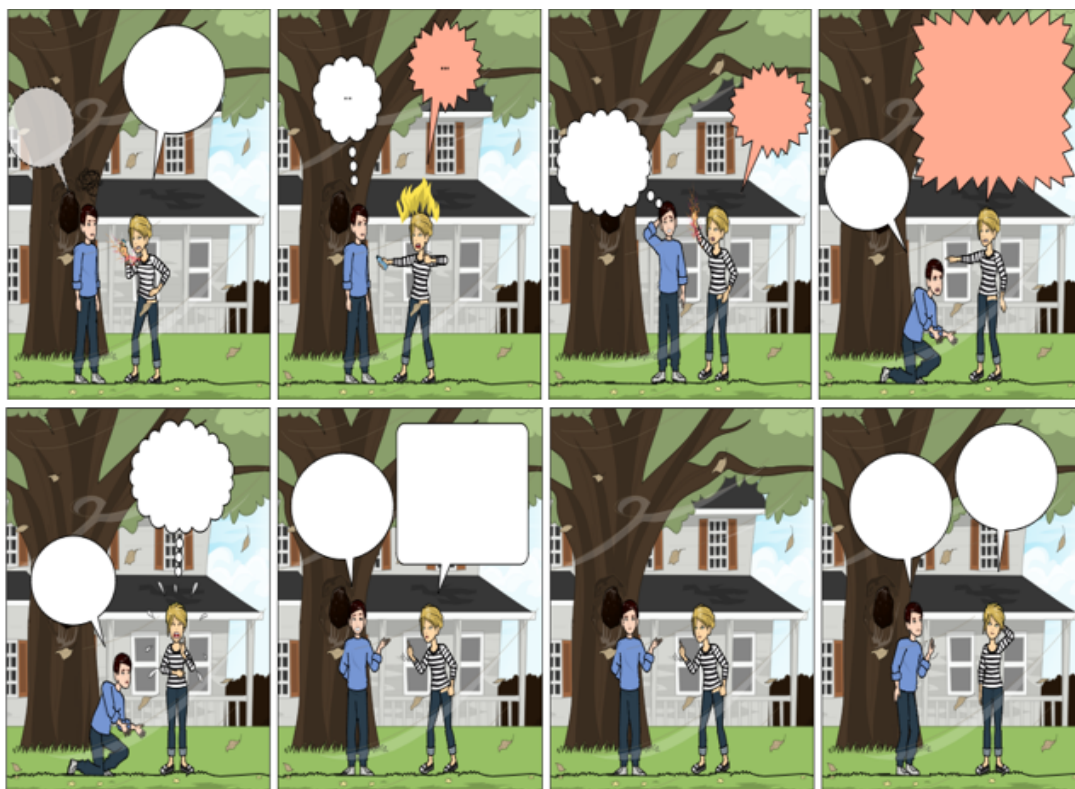
Es una problemática que se debe visibilizar

- 12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

No es empática en situaciones que son importantes para mí.

**Parte 3. COMIC**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



1- - Él: Te ves muy molesta

- Ella: No me gustó como le hablaste la chica

2- Él: solo la salude cordialmente

- Ella: Me pareció que estabas coqueteando

3- Él: pero no entiendo que hice

-Ella: siempre me dices lo mismo

4- El: No podemos seguir así

- Ella: No me importa lo que piensas

5 – El: No me digas eso que me lastimas

Ella: ¿Crees que me importa lo que sientes?

6- El: Por favor, perdóname

Ella: No me importa lo que hagas

7- El: Haces que me sienta triste

Ella: No es mi culpa

8- El: ya no discutamos más

Ella: Como quieras, ya me da igual.

**Sujeto #9**



## Universidad Evangélica de El Salvador

### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 32

Años de casados o acompañados. 1. Religión. Cristiano Evangélico.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Por el momento no ha sucedido que me diga este tipo de frases.

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Talvez inseguro, de no cumplir con algunas expectativas de vida que tenemos.

Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Que el tiempo ha cambiado, si bien el hombre puede ser proveedor, pero la mujer puede apoyarlo, si ambos toman la decisión de hacerlo.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

Lo puedo interpretar como amar a mi esposa como Jesús amo a la iglesia y como un regalo de Dios para amarla, respetarla y cuidarla por el resto de mi vida.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

En algunas situaciones he sentido presión para socializar con personas que no son de mi agrado.

Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

No me he sentido realmente aislado, pero intento encontrar un equilibrio entre el tiempo con mi esposa y con amistades y familiares.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Si bien hay ocasiones en que hacemos un acuerdo para compartir tiempo juntos, no siento que mi pareja limite mi acceso a otras personas.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

No he experimentado un aislamiento como tal, intento mantener un equilibrio entre mi tiempo con mis relaciones personales y de pareja para estar emocionalmente equilibrado.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Una vez mi esposa hizo un comentario que no estaba de acuerdo en cuanto a una decisión laboral que tomé. Aunque me hizo cuestionar mi decisión, lo conversamos para encontrar una solución.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

He experimentado momentos en los que los comentarios de mi esposa eran sarcásticos, lo que me han hecho sentir mal.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Al recibir críticas, mi autoestima puede verse afectada momentáneamente, pero suelo reflexionar sobre la situación y mejorar nuestra comunicación

Violencia psicológica.

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

En ocasiones, mi esposa ha mostrado frustración cuando no estoy de acuerdo con ciertas decisiones, solemos buscar soluciones o resolver las diferencias.

Maltrato psicológico activo.

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

En momentos difíciles, mi enfoque es reflexionar sobre la situación, aprender de ella y trabajar juntos en mejorar nuestra relación.

## Parte 2.

Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

- 1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

La situación que enfrenta Pedro puede tener un impacto negativo en su autoestima y salud mental, dado que al sentirse constantemente controlado y menospreciado puede afectar la confianza en sí mismo y sus capacidades.

- 2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Pedro tiene varias opciones para lidiar con el comportamiento de Rosa. Primero, es importante que busque ayuda profesional que le ayude a entender la situación. También hablar con Rosa

de manera abierta sobre cómo las acciones le afectan y finalmente si la situación no mejora y la relación se vuelve insostenible, Pedro podría considerar la posibilidad de terminar la relación.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Si me encontrara en una situación similar, buscaría apoyo profesional para manejar mis emociones y obtener una perspectiva objetiva.

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Pedro podría estar reconociendo las acciones de Rosa como maltrato psicológico, pero la manipulación emocional puede hacer que sea difícil para que él vea claramente la situación.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Los recursos útiles podrían incluir terapia individual para Pedro, donde pueda trabajar en su autoestima y entender mejor la dinámica de la relación. También sería beneficioso contar con el apoyo de amigos y familiares que puedan ofrecerle una perspectiva externa.

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

El género de Pedro podría influir en su capacidad para reconocer y buscar ayuda debido a los estereotipos sociales que minimizan el maltrato hacia los hombres.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que busque ayuda profesional para entender mejor la situación y recibir orientación sobre cómo manejarla.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Como un tipo de violencia que puede tener repercusiones negativas para el hombre que lo sufra ya que como he mencionado antes, algunos hombres no buscan ayuda por el hecho que no saben las consecuencias del maltrato psicológico y el impacto que puede tener en su salud mental.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

Opino que la sociedad tiende a reconocer más la violencia psicológica hacia las mujeres que hacia los hombres, puede deberse a estereotipos de género que minimizan la experiencia de los hombres en estas situaciones.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

Personalmente no he buscado ayuda para enfrentar violencia psicológica, ya que no he experimentado maltrato psicológico en mi relación.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

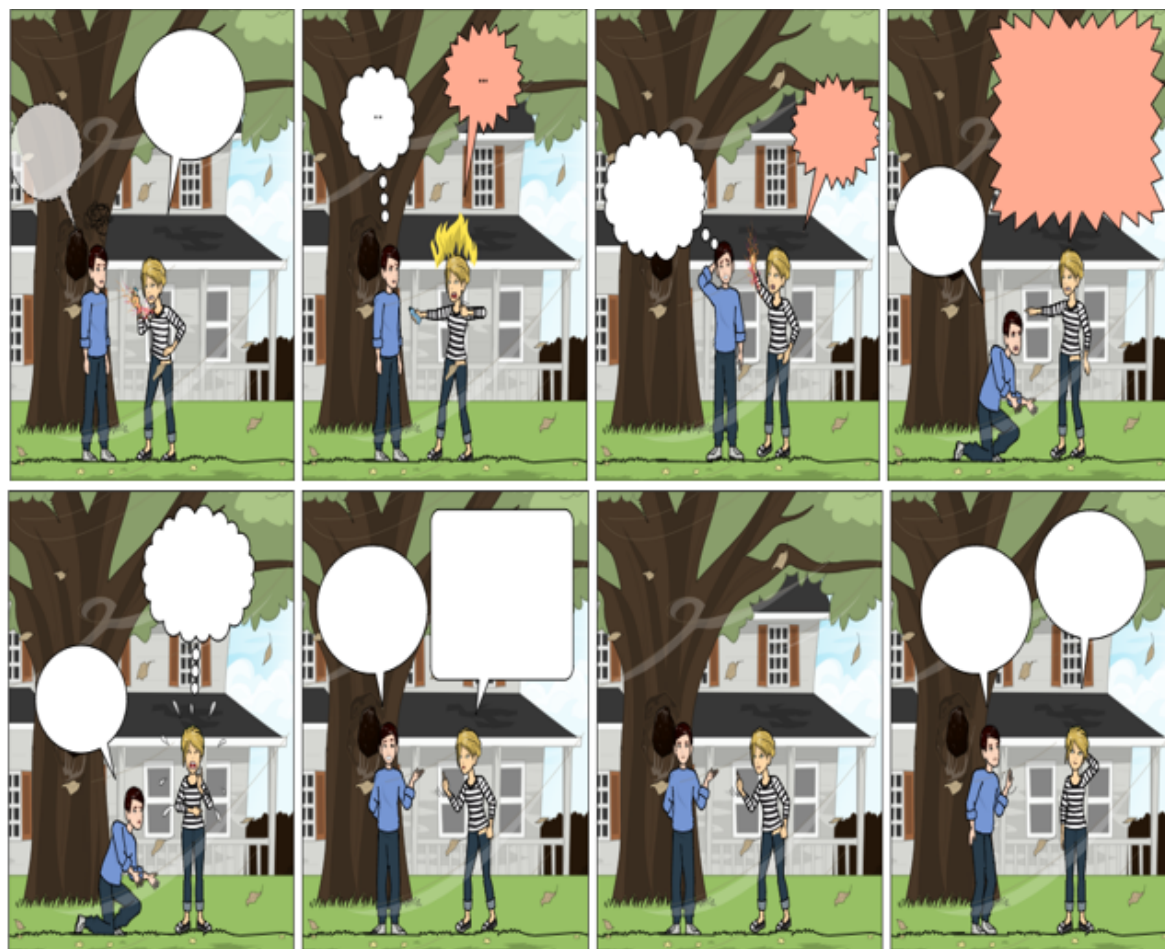
Es fundamental que se reconozca y aborde el maltrato psicológico hacia todos los géneros para brindar el apoyo necesario a quienes lo sufren.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

No he estado en una situación de violencia por parte de mi esposa. Sin embargo, entiendo que es un tema muy serio y quienes lo enfrentan deben buscar apoyo y recursos para superar la situación.

### Parte 3. Comic.

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Ella está molesta porque quedaron de tener una cita y a él se le olvida la cita o llega tarde y cuando él llega, la muchacha se vengaba haciéndole creer que todo está bien y luego hacía que él le pidiera perdón por no llegar o llegar tarde a la cita

### Sujeto #10



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M. Estado civil. Casado. Edad: 44

Años de casados o acompañados. 5. Religión. Cristiano Evangélico.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

No suele utilizar esas frases ya que no es una persona que manipule a través de nuestros hijos para obtener lo que quiere.

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

En ocasiones me he sentido inseguro por diversas situaciones, pero buscamos hablar para resolver cualquier malentendido.

Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Considero que ser proveedor y la cabeza del hogar implica seguir el ejemplo de Cristo, quien amó y sirvió a su iglesia. Mi rol es guiar y apoyar a mi familia con amor, siempre buscando el bienestar y la unidad en el hogar.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

El versículo me recuerda la importancia de amar a mi esposa, me enseña a cuidar y respetarla, tratándola con la dignidad y el amor que Cristo muestra a su iglesia. Es un llamado a ser un líder que construye, edifica y apoya, no a dominar o imponer.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Cuando discutimos por decisiones sobre la crianza de nuestros hijos, me siento presionado por las opiniones de mi esposa o de su familia.

**Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

Si siento que el tiempo con mis amigos o familia se ve limitado, converso con ella para encontrar un punto medio en donde se respete nuestras prioridades y también mi vida en la comunidad cristiana.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

En ocasiones revisamos y reajustamos nuestros compromisos para asegurar que no se limite nuestra asistencia a eventos de la iglesia o actividades sociales.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Afortunadamente, no he experimentado aislamiento, ya que nos esforzamos por tener un equilibrio saludable y distribuir el tiempo de pareja, familia, amigos, iglesia que es importante para mí bienestar emocional.

**Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

En una ocasión me mostró desinterés por una actividad que para mí era muy importante. Me sentí un poco menospreciado, pero logramos resolverlo de la mejor manera.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Cuando he percibido comentarios que podrían ser hirientes me ayuda orar y reflexionar para encontrar la mejor manera de abordar la situación con paciencia y comprensión.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Buscamos resolver los problemas o discusiones.

**Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

A veces ella expresa descontento si no cumplo con ciertas expectativas de tiempo, aunque es un desafío, nos esforzamos por abordar esas situaciones.

**Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

En momentos de conflicto mi respuesta es buscar la guía de Dios a través de la oración, pidiendo sabiduría para saber manejar la situación y fortalecer nuestra relación.

**Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

**Preguntas en relación con el caso:**

- 1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Como un hombre cristiano, creo que Pedro está enfrentando un gran desafío que puede minar su autoestima. La forma en que Rosa lo controla y humilla puede hacer que Pedro se sienta desalentado y menospreciado, afectando su paz.

- 2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa? Algunas de las opciones que tiene Pedro es buscar consejería cristiana que pueda proporcionarle apoyo espiritual y emocional y también establecer límites con amor ya sea comunicándolas con amor.

- 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Si estuviese en una situación similar primero buscaría la guía y el consuelo de Dios y también hablaría con mi pastor para recibir orientación y buscar ayuda profesional si la situación no mejora.

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Pedro podría tener dificultad para reconocer el maltrato de Rosa debido a la manipulación que está sufriendo.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Consejería cristiana que le ofrezca orientación espiritual o grupos que ofrecen apoyo en problemas matrimoniales.

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

Como hombre, Pedro puede enfrentar el desafío de no querer mostrar debilidad a las expectativas tradicionales de los hombres en la sociedad y la iglesia.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Le aconsejaría buscar apoyo espiritual y comunicarse de manera respetuosa pero firme.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Desde una perspectiva cristiana, es importante reconocer que el maltrato psicológico es inaceptable y contrario a los principios de amor y respeto enseñado en la Biblia.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

Considero que no se reconoce la violencia hacia los hombres ya que en algunos casos se suele minimizar la problemática.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

A pesar de no haber experimentado violencia, es importante que quienes lo sufren busquen apoyo para su bienestar.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

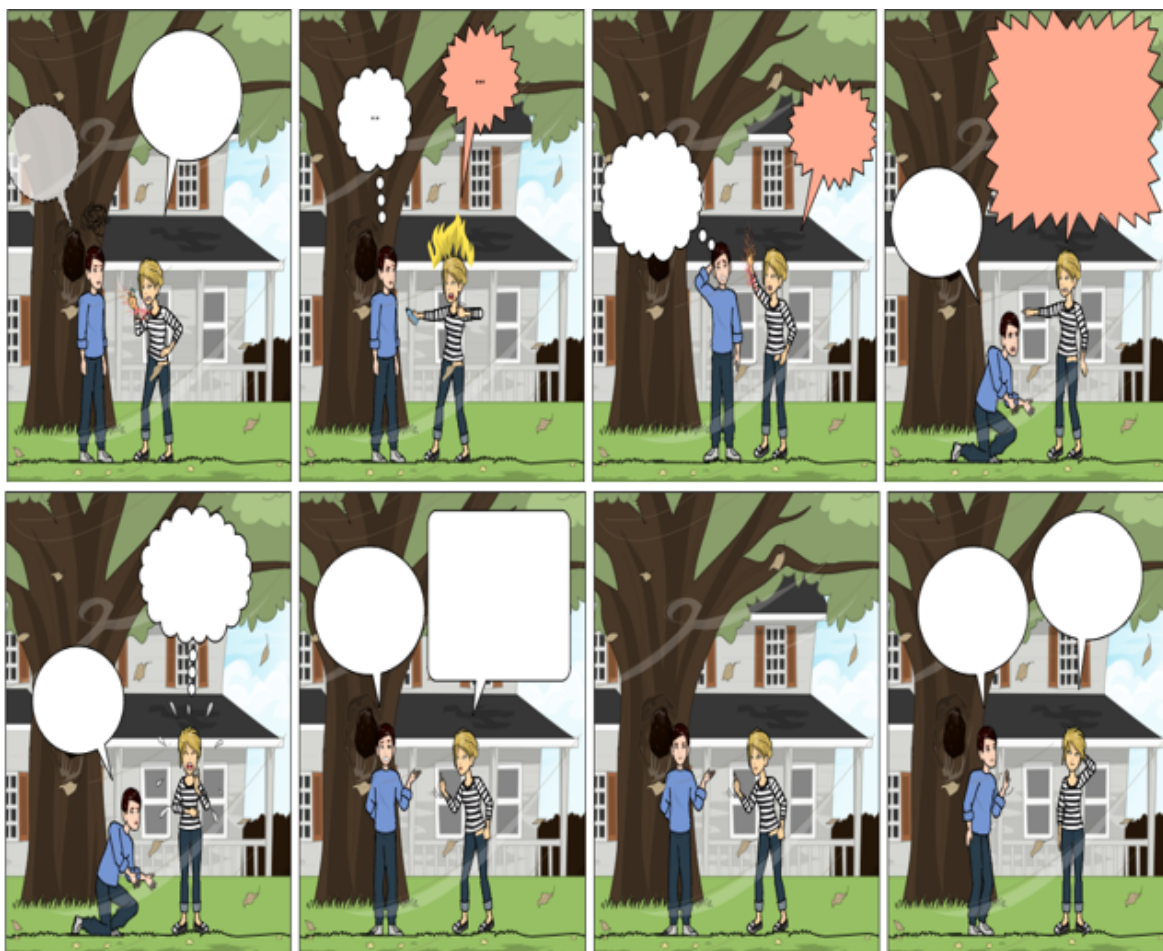
Es importante que independiente de su género, reconozcan que el maltrato psicológico es serio y se debe abordar para recibir apoyo o ayuda profesional lo antes posible.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

No tengo experiencias personales, sin embargo, compartir experiencias personales pueden ayudar a otros a entender mejor la situación y encontrar posibles soluciones y esperanza.

### **Parte 3. Comic.**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Mirna estaba en sus días y mandó al esposo a comprarle unas medicinas y le llevó lo que no quería, le reclamó que nunca le pone atención, que a saber en quien anda pensando, que otras personas son más importantes que ella, a lo que él confundido por el problema se disculpa por llevarle los medicamentos equivocados y ella lo insulta, se da la vuelta y se va.

## **Sujeto 11.**

### **Universidad Evangélica de El Salvador**

#### **Facultad de Ciencias Sociales**

#### **Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M X F \_\_\_\_ Estado civil: casado.

Años de casados o de relación. 5 años. Religión. Cristiano.

#### **Intimidación.**

- 1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Yo viví esa experiencia, fue muy terrible para mí y para los niños porque mi exmujer me decía que me iba a meter preso, que se iba a asegurar de nunca verlos y pues, los niños me quieren mucho.

- 2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro? Me insulta, me dice que me caye, que soy un mal hombre, que no soy suficiente hombre para ser el hombre de la casa.

#### **Actitudes y creencias.**

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”? Que el hombre debe ser el que, de todo, comida, agua y solvente las necesidades de la casa para que su mujer y sus hijos puedan estar bien, creo que es verdad.

- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

Es una forma de decir que tenemos que amarnos y respetarnos, aunque mi exmujer no me respetaba.

- 5- ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer? Cuando estaba triste en esas ocasiones o que no estaba en mi mejor momento.

Usualmente me obligaba a pagarle cosas porque decía que los niños lo necesitaban o me decía que los esposos de sus amigas si les daban las cosas que ellas necesitaban y que yo no lo hacía, a pesar de que yo era el que trabajaba y todo mi salario era para la casa.

### **Agresión insospechada.**

- 6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja? Me siento deprimido, sin ánimos de hacer nada, uno no puede pasar toda la semana con los amigos o familia pues, pero por eso se siente más feo que le restrinjan a uno verlos cuando se puede.
- 7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas? Me dice que no le dedico tiempo, me hace berrinches, me dice que soy un infiel, que soy un poco hombre porque le escondo cosas. Me manipula.
- 8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental? Es muy feo, ni ganas de vivir dan.

### **Humillación.**

- 9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación? Cuando me grito enfrente de su familia y me estaba minimizando a pesar porque en ese momento yo ganaba menos que sus hermanos.
- 10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior? Me he sentido muy triste, insatisfecho, traicionado, menospreciado.
- 11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja? Mal.

### **Violencia psicológica.**

- 12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades? Cuando peleamos o discutimos, cuando tomo decisiones sin consultarle, cuando uno toma una decisión diferente con los niños.

### **Maltrato psicológico activo.**

- 13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación? Tristeza, ansiedad, angustia, enojo, ira, odio, resentimiento.

Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”

**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental? Pues me sentí identificado, yo me sentía mal, comencé a pensar que si era menos hombre que los demás y dejé de creer en mí mismo.

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa? Yo me termine divorciando, al final es lo mejor

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría? Yo ya estuve en esa situación con mi exesposa y lo mejor fue el divorcio

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no? Si, incluso si no sabe que es maltrato psicológico, sabe que está viviendo una situación muy fea que nadie merece vivir.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación? La familia siempre es un buen apoyo y en caso de que la persona no pueda seguir con su vida o su día a día, un profesional psicólogo.

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación? Uno de hombre no puede demostrar esas cosas.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja? Que evalúe si vale la pena vivir así, que si no mejor se separe

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres? No se toma en consideración a los hombres al momento que se habla de maltrato.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres? A nadie le importa que sentimos los hombres.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica? En mi familia, en su momento fui al psiquiatra por calmantes.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema? No me gusta hablar mucho del tema, pero se siente bien saber que se están comenzando a interesar también en nosotros los hombres.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

si alguien vive una situación que recuerde que su paz es lo más importante y la de sus hijos.

### **Parte 3. Comic.**

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.

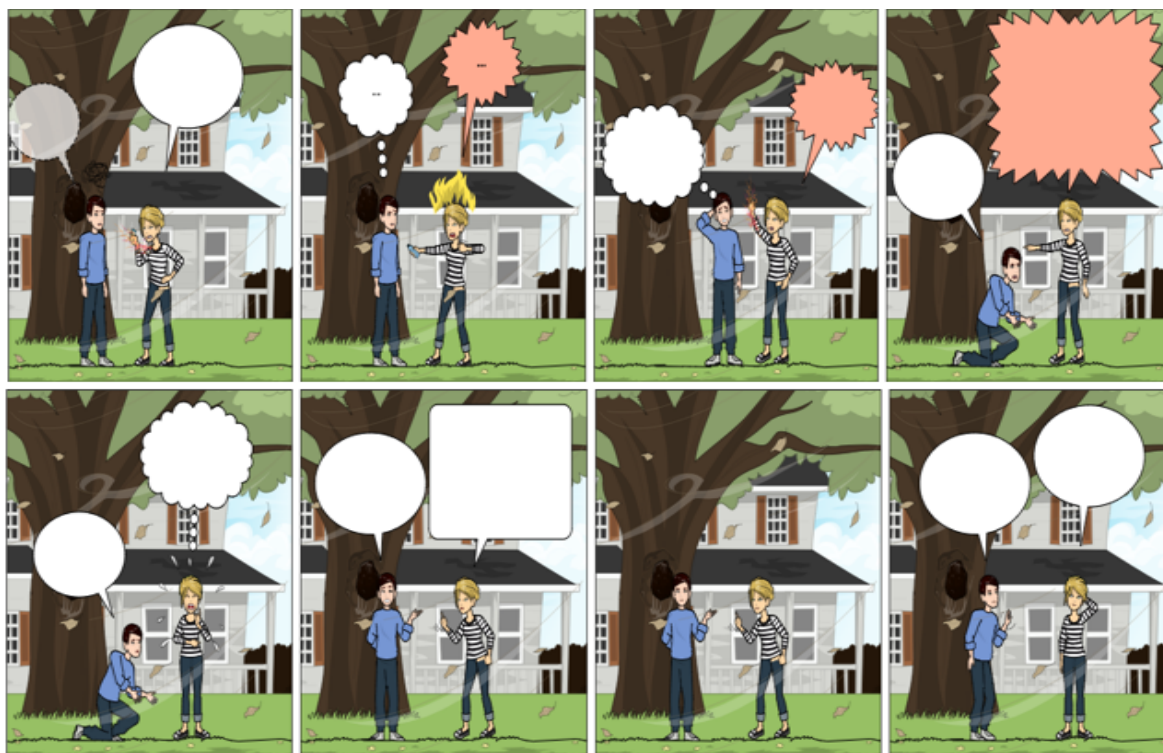


Imagen 1: ¿Ha pasado algo amor?

Dime tú ¿Qué puede haber pasado en tu ausencia este tiempo?

Imagen 2: amor, no entiendo de que me hablas.

Como siempre no tienes idea de que te hablo, siempre te haces el tonto.

Imagen 3. En serio cariño, no sé de qué me hablas, pero ...

Pero... nada. No sé cómo es que estamos juntos. Esto no debería ser así, debes complacerme.

Imagen 4. Lo siento amor, ya no sucederá así.

Espero que así sea de hoy en adelante.

Imagen 5: Así será cariño, no te preocupes.

Pensamiento: espero que así sea, de lo contrario no sé qué haría.

Imagen 6: Amor por favor hablemos de una forma pacífica, para arreglar las cosas.

Deja que se me pase el enojo y hablemos.

Imagen 7: Habla de forma activa.

Imagen 8: Que bueno que resolvimos esto, ya que era un malentendido.

## Sujeto. 12.



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M \_\_\_\_\_. Estado civil. casado.

Años de casados o de relación. 10. Religión. católico.

#### Intimidación.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

R/= Hasta ahorita no hemos llegado a ese punto de hablar de separación, nunca, gracias a Dios.

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

R/= a veces cuando se va por mucho tiempo a estar donde la mamá y digo, bueno, no. Se esta desde dos días hasta más, y me toca hacer las comidas.

#### Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

R/= En realidad hoy en día han cambiado muchas cosas, y realmente me siento así porque soy el que trabajo fuera y ella se queda dentro del hogar, aunque ambos trabajos tanto ella acá dentro como yo allá fuera, pero siento un poco más de peso en mí porque tengo que traer todo lo que es el alimento y todo lo que necesario.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación

matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

R/=ese texto bíblico es bien bonito Jesús relaciona el amor propio que le tiene a su pueblo que así tiene que ser también el matrimonio amar a las esposas con sinceridad. Siento que en mi matrimonio hay eso

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

R/= Tal vez cuando voy a ver a mi papá, pero ella a veces no quiere, o quiero salir y en casa hay cosas que hacer entonces me siento presionado para quedarme en casa y hacer las cosas porque las quiere en el momento.

### **Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

R/= bueno, a veces como ignorado y abandonado, pero no me afecta esta situación.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar el acceso que usted tiene a otras personas?

R/= en realidad siempre sigo siendo lo mismo, mi trabajo y mis amigos. No veo diferencia.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

R/= lo veo de una forma crítica y terrible esa situación.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

R/= hay muchas situaciones en las que uno quiere hacer algo con los amigos u otras personas, pero por razones personales con ella no se puede, le gusta que comparta más tiempo con ella. Me hace sentir un poco mal.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

R/= Si, la autoestima tiende a bajar, pero casi no hace eso, casi nunca

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

R/= se siente mal pero nunca hemos tenido discusiones grandes, hemos sabido manejar y sus situaciones. Cada uno anda en lo suyo.

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

R/= no hemos llegado a eso.

### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en

respuesta a dicha situación?

R/= a veces cuando hemos ido a casa de mi suegra y hemos tenido una pequeña discusión y yo no puedo decir nada porque está la familia entonces me siento como impotente y psicológicamente me siento como quieto, que no puedo hacer nada. En esas situaciones es que me siento así.

## Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

R/= Impactaría demasiado en su estado de ánimo y su autoestima por los abusos, seguramente llevándolo en un futuro a buscar ayuda profesional por los traumas que llegarán a generarle.

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

R/= \*Tratar de hablarlo de manera correcta y resolver conflictos hablando.

\*Buscar ayuda profesional en pareja.

\* Escuchar consejos y ver las posibles consecuencias de los conflictos.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

R/= Darle a respetar y poner mis límites para no generar ningún problema aún más grave.

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

R/= Si; porque reconoce que su esposa ha cambiado y que está tratando de manipularle para su conveniencia o lo que cree conveniente.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

R/ \*Informarse sobre los casos similares y las consecuencias que podría causar.

\*Ayuda de un profesional de la psicología en parejas.

\*Acudir a personas con experiencia y pedir consejos.

\*Hablar en pareja.

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

R/= En gran parte por la sencilla razón de que el hombre siempre trata de ocultar sus problemas porque piensa que su matrimonio se arruinará y que será culpable de la situación.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

R/= Que es la mejor opción y es la única forma de poder conocer e incluso mejorar su forma de comprender los comportamientos de las parejas.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= Como una forma de manipulación o maltrato a la mente y las emociones de un hombre; la cual puede darse de diferentes formas de violencia; aisladas de lo físico pero que puede evolucionar a esto mismo.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

R/=Al momento es muy difícil por la imagen de la mujer en la sociedad y la influencia que tendría en su matrimonio por el hecho de que si no hubiera pruebas por parte del hombre sería muy difícil creerlo.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

R/= Si, en algunas ocasiones.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

R/= Quisiera extenderme a lo importante que puede buscar ayuda en un problema de esta índole, por lo que puede suceder y lo beneficioso que sería para la pareja que se ayuden mutuamente con la supervisión de un profesional.

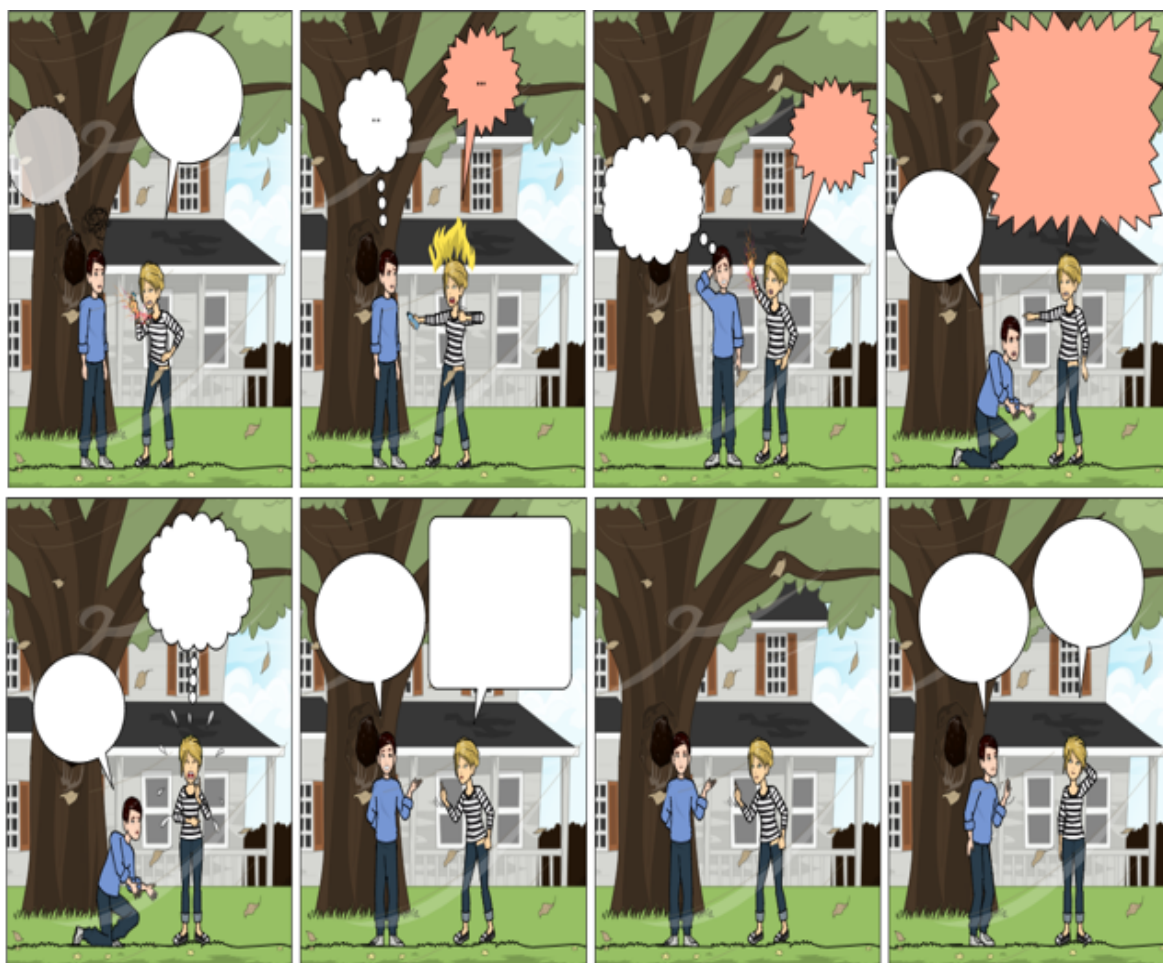
12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

R/= Una experiencia breve, mi pareja llegó en un momento donde trataba de decirme las cosas o prohibirme de lo que ella pensaba que estaba mal; lo cual acepté y no ocurrió ninguna de las cosas dichas. Pero fue muy decepcionante ver qué mi pareja hacía esas mismas cosas y si yo trataba de darle a entender se convertía en un conflicto, hasta el punto de tratar de afectar mi estado de ánimo con palabras ofensivas hacia mí y sin dejarme la oportunidad de expresarme.

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

### Parte 3: Comic.

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



En un día soleado se encuentra una pareja conversando y de repente la conversación se vuelve discusión. Al ir pasando la discusión él le pide perdón por lo que ha cometido y ella lo ignora un poco, pero ella en el fondo tiene amor por él y decide escucharlo. Al final la convence y se vuelve más pasiva. Terminan la relación y terminan por ser buenos amigos.

### Sujeto 13.



## Universidad Evangélica de El Salvador

### Facultad de Ciencias Sociales

### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M \_ Estado civil. casado.

Años de casados o de relación. 2 años. Religión. \_\_\_\_\_.

### Intimidación.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”? se siente bien feo en realidad, ya que se está llevando una gran parte de mi vida en el caso de tener hijos una gran problemática.
2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro? Cuando me falta el respeto con otros y me falta el respeto verbalmente tipo de cosas así.

### Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”? para mi siento que es una frase como queriendo decir que el hombre se tiene que hacer cargo de lo que hace y de las acciones que da al hogar.
4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a

fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

Lo comprendido es que hay que amar a la persona que amo si como yo me amo y demostrarle certeza y seguridad que ella es la mujer de mi vida.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer? Cuando estaba triste en esas ocasiones o que no estaba en mi mejor momento.

#### **Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja? Realmente se siente feo la verdad y genera ansiedad.
7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas? Simplemente dejarla ella sabe lo mejor y lo bueno.
8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental? Lo diré en pocas palabras difícil e imperfecto.

#### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación? Cuando se escribía con su expareja y le reclamé le dije que por que hace eso y afecto en la confianza ya que no se puede con vivir con eso.
10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior? Se siente una sensación de tristeza mental y unas ganas de llorar.
11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja? Se siente mal.

#### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades? Cuando peleamos o discutimos siempre saca eso.

#### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación? Sinceramente genera un choque de emociones fuertes y malos pensamientos de parte de uno mismo.

## Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental? Realmente super afecta a la persona le crea inseguridades un bajo control de emociones.

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa? terminar la relación ya que no es sano.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría? Simplemente alejarme de esa persona y poner límites.

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no? Yo creo que si ya que de todas las formas que rosa lo ha demostrado.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación? Familiares y amigos en otros casos un psicólogo.

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación? Si influye ya que si uno busca ayuda lo ven de menos.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja? Que ponga límites y que termine esa relación por su salud.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres? Realmente como una decadencia.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres? La verdad es que no.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica? Claro que si a mis familiares más cercanos.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema? no está super claro todo.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja. Realmente no he llegado a esos casos tan extremos, pero si he pasado momentos.

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

### Parte 3: Comic.

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



## Sujeto 14.



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M \_\_\_\_\_. Estado civil. casado.

Años de casados o de relación. 15. Religión. católico.

### **Intimidación.**

- 1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

R/= hasta ahorita no hemos llegado hasta ese punto de discusión o problemas dentro del matrimonio.

- 2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

R/= Hace un tiempo hubo indicios, pero gracias a la comunicación y a los principios cristianos eso no ha pasado a mayores y hemos progresado. No podría opinar en contra que estamos superando

Actitudes y creencias.

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

R/= Eso se creía en tiempos pasados, pero en la actualidad eso ha cambiado, mi cónyuge y yo trabajamos juntos para solventar los gastos de la casa y hoy en día la mujer es muy capaz de contribuir con ese rol.

- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

R/= Es un versículo bastante bonito que invita a las parejas a vivir el amor de forma respetuosa, agradecida, amorosa, así como Cristo ama a su iglesia y todos los miembros.

- 5- ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

R/= No, tal vez hablamos de indicios que he descubierto verdad, que a veces quiere imponerse, pero he dicho que siempre debo dar mi opinión conocer bien a lo que se está refiriendo mi pareja y luego llegamos a un acuerdo para que no vaya a mi favor o el de mi pareja ni en contra de ambos.

### **Agresión insospechada.**

- 6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

R/= Aislado, aislado tal vez no, es común que en las parejas siempre se pregunten de qué hablaban hoy con tu amiga, pero hasta ahí porque cuando se crea una confianza en tu pareja se puede creer en la respuesta que dice el cónyuge.

- 7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar el acceso que usted tiene a otras personas?

R/= Aislado, aislado tal vez no, es común que en las parejas siempre se pregunten de qué hablaban hoy con tu amiga, pero hasta ahí porque cuando se crea una confianza en tu pareja se puede creer en la respuesta que dice el cónyuge.

- 8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

R/= A recurrido a molestarse directamente conmigo, a decir indirectas acerca del problema o a permanecer en silencio por un tiempo.

### **Humillación.**

- 9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y cómo afectó esto a su relación?

R/= Lo describiría como algo que día a día nos va desgastando emocionalmente, pero eso generalmente se da en las parejas en algunas ocasiones con las malas compañías.

- 10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

R/= Podría decir que otra vez de los años uno Descubre estas situaciones donde se dan estas faltas de respeto, estábamos llegando a eso con por ejemplo cuando salimos y dice enojada ¿Por qué no te apuras? O apúrate entonces ahí ya no, en la actualidad ya se ven menos esos casos

11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

R/= Más de alguna vez me dice que soy de baja estatura y cosas como esas, pero cuando tenemos autoestima sabemos lo que somos y lo que tenemos se logra superar esas situaciones. Tengo fortalecida mi autoestima.

### **Violencia psicológica.**

12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

R/= Cando quiere imponer su punto de vista de en situaciones generales, tal vez no de una forma directa no con ejercer el mando sino como de que las cosas salgan bien sin embargo hay que explicar hasta donde podría llegar o dañarnos como paraje

### **Maltrato psicológico activo.**

13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

R/= Tal vez algún indicio que son cositas que cuando hablamos en privado tratamos de hablarlo antes de que crezcan, pero al final controlamos todo eso. Por ejemplo, cuando estamos entre amigos me hace sentir como que me equivoque o como que no capte o no entendí la situación me hace sentir como que estoy cayendo en la ignorancia

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

R/= Le podría afectar, sintiéndose inferior, menospreciado, le afectaría su autoestima.

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

R/= Él tiene que comunicarse mejor, en algunas ocasiones no está actuando bien ya que las actitudes de ella que está desconfiando tiene que cambiar su forma de actuar y regular más la situación.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

R/= Practicará más la comunicación y trataría de recuperar la imagen que tiene de mí y demostrarlo con hechos que soy una persona que me valoro a mí mismo y lo que se diga de mí, saber si es necesario hacer un cambio para que las cosas mejoren.

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no?

R/= Bueno, es posible que sí, pero depende si el la ama mucho, por eso está soportando eso, pero debe darse su lugar, tratando de mejorar aquellas cosas que hacen dudar a Rosa.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

R/ Buscar apoyo en personas que lo puedan orientar y practicar la comunicación

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

R/= Puede influir en un sentido de pensar que al pedir ayuda se va a sentir degradado, influye el nivel educativo y cultural, pero debe buscar ayuda.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

R/= Basado en mi experiencia, si él se siente afectado puede buscar personas con principios cristianos, un psicólogo o personas líderes que conozcan el tema para poder ayudarlo.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= La violencia psicológica cuesta determinarla ya que se puede manipular a la pareja y no reconocerla.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= Depende del nivel de educación de cada persona o la cultura para que se reconozca la violencia psicológica.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

R/= Si, me apoye de líderes religiosos y hacer un acto de conciencia sobre si he fallado en algo.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

R/= Me parece un estudio interesante para conocer algunas causas de los hogares desintegrados en la actualidad y las consecuencias son hijos maltratados o que sufren.

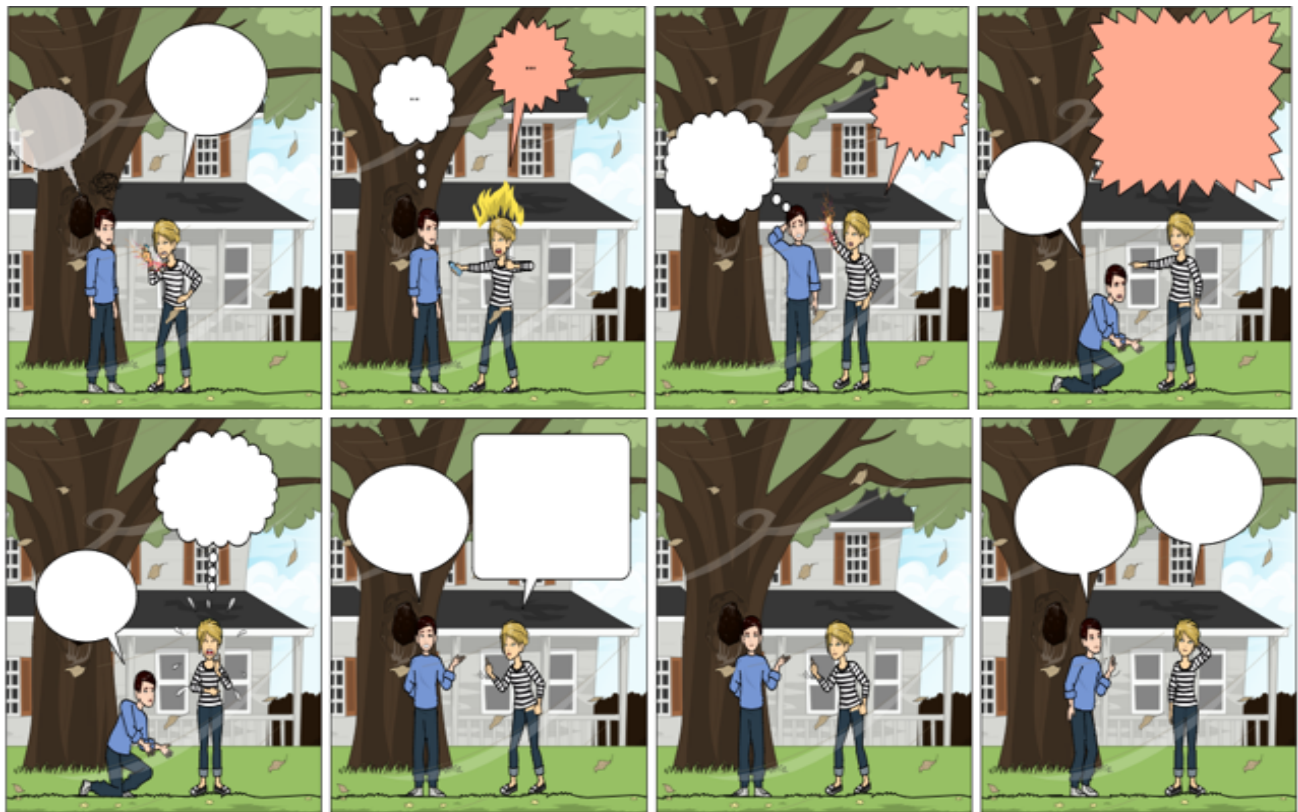
12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

R/= En algún momento tuve que sugerir que se actúe de manera diferente para que las cosas no empeoren.

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

### Parte 3: Comic.

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Leidy: ¡¡Ya vine!! ¿Qué haces aquí afuera Albert?

Albert: Esperándote con las compras.

Leidy: Pero deberías estar adentro haciendo algo por lo menos o viendo a los niños.

Albert: con qué derecho me lo dices, mira cómo vienes. Con que está tomando. Que le enseñaras a los niños.

Leidy: Pruébalo. ¡Vieras que bueno está! ¿Es mi vida y qué?

Albert: ¡ay, dios mío! ¿Qué haré con esta mujer? Dame eso te lo voy a guardar.

Leidy: no, no, es mío. Toma esto (Trompón)

Albert: ¿Me has pegado? ¿Crees que yo no lo haré? Toma esto para que aprendas.

Leidy: ¡Ay! ¡Ay! Me has pegado en el estómago. Me duele.

Albert: Te equivocas conmigo no lo vas a hacer.

Leidy: Me las pagaras.

Albert: Vete de esta casa.

Leidy: No, no el que se va eres tú.

Albert: ¡oye! ¿Quieres que hablemos?

Moraleja.

Terrible situación, pero hay esperanza de que hablen y esta situación mejore.

Fin.

Sujeto 15.



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M \_x\_. Estado civil. casado.

Años de casados o de relación. 4. Religión. Católico.

**Intimidación.**

- 1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”? Miedo, porque se de lo que es capaz de hacer.
- 2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro? Cuando voltea a ver otros hombres, cuando le da like a otras personas en redes sociales, cuando está conmigo y hay otros hombres cerca y empieza a coquetear.

Actitudes y creencias.

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”? Me siento sobre cargado porque deja todo el peso al hombre.
- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

- 5- ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer? Me he sentido presionado cuando estoy muy ocupado y se molesta cuando no le contesto rápido.

### **Agresión insospechada.**

- 6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja? Triste porque me aleja de las personas cercanas a mí y al mismo tiempo impotente porque no quiero alejarme de mis seres queridos, pero tampoco de ella.
- 7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas? Se revictimiza haciéndome hacer sentir mal como si le estuviese fallando cuando claramente son cosas de trabajo
- 8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental? Me siento abrumada por n poder compartir con mis amigos y familiares

### **Humillación.**

- 9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Cuando con mi pareja quedamos de vernos o tener una cita y a último momento me deja plantado y no me avisa, y cuando le reclamo sale bastante enojada que porque no la comprendo y no dice nada más.

- 10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior? Triste y decepcionado, triste porque viene de la persona que quiero y decepcionado porque no

me lo esperaba de ella ya que dice amarme.

- 11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?  
Menospreciado, con pensamientos intrusivos que invalidan mi hombría.

**Violencia psicológica.**

- 12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades? Cuando no quiero hacer algo o no quiero compartir pasatiempos para crear recuerdos.

**Maltrato psicológico activo.**

- 13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación? Cuando se molesta de la nada y mis pensamientos son negativos y comienzo para enumerar las cosas que eh dicho o cometido que falten el respeto a la relación o ella.

**Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

- 1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental? Podría afectar en hacerlo sentir que no vale nada y que nadie estará dispuesto a quererlo con sus defectos más que ella.
  - 2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa? Aguantar y seguir en esa relación, aceptar sus humillaciones, ponerle un alto y hablar con ella y decirle lo que le molesta y por último podría ser terminar la relación.
  - 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría? Hablar con ella y decirle que no me siento cómodo en la relación y pedirle un cambio a mejor.
  - 4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no? Si, porque él ha notado el cambio de rosa quizá a un mal cambio ya que si ha notado el cambio es porque ella no era así de fastidiosa.
  - 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación? Apoyo psicológico o fundaciones para hombres maltratados física o emocionalmente.
  - 6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación? Débil y avergonzado ya que para las personas no existe el maltrato dirigido a hombres.
  - 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja? Que siga adelante con su decisión y que será lo mejor que podría hacer.
  - 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?
  - 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres? No, las personas en general no creen en la violencia hacia los hombres y lo que hace es reírse o no creer.
  - 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica? No
  - 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema? No
  - 12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja. Cuando hago algo que a ella no le parece o digo algo ella empieza con sus ataques de ira y me ataca físicamente.
- ¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

### Parte 3: Comic.

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Primer acto: Están en una discusión

Segundo acto: Ella se empiezan molestar más y empieza con sus ataques de ira

Tercer acto: Ella sigue discutiendo y él está confundido de él porque esta discusión o su molestia.

Cuarto acto: Él le pide que perdón por cualquier cosa que haya hecho por ofenderla

Quinto acto: Ella se hace la víctima y empieza a llorar para hacerlo sentir aún más mal

Sexto acto: Él le dice que no ha hecho nada malo y que no sabe por qué está así

Séptimo acto: El la ignora

Octavo acto: Él le dice que no ha hecho nada malo para que ella esté de esa manera y que no tiene derecho a hablarle a gritos ni a insultos.

## Sujeto 16.



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M \_\_\_\_\_. Estado civil. casado.

Años de casados o de relación. 2. Religión. católico.

#### **Intimidación.**

- 1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

R/= Siento que mi pareja está tratando de manipular mis emociones tratando de dañarme psicológicamente; solamente para que ella tenga el control de mis acciones y no buscando un bien común.

- 2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

R/= Comentarios del tipo amenazantes o ya sea cualquier comentario tratando de manipular.

#### **Actitudes y creencias.**

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

R/= Por lo que se ha creído y ocurrido durante la historia, siempre se ha tenido al hombre con la imagen del ser dominante y el proveedor de un hogar; a mi parece en estos tiempos ha evolucionado. Opinando al respecto, pienso que para bien han cambiado las cosas

porque no solo un hombre debe de obtener la mayoría de responsabilidad en un hogar porque si son un hogar deberían de apoyarse y ser el complemento del otro.

Ha cambiado mucho con el protagonismo de la mujer en la sociedad y vemos muchos casos donde la mujer es enteramente independiente.

- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

R/= A mi manera de pensar lo interpretó que de acuerdo con como damos nuestro amor a nuestra pareja y cómo brindamos respeto al matrimonio, eso se te será recompensado por el amor de tu pareja hacia ti y desarrollar el verdadero concepto de amor como se dice en el versículo "el que ama a su mujer, a sí mismo de ama."

- 5- ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

R/= En confrontaciones, dónde las opiniones no son compartidas y la contrariedad de nuestras posturas.

#### Agresión insospechada.

- 6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

R/= En realidad muy mal porque te están quitando el derecho de tener experiencias con los demás seres queridos y encerrarte en el círculo de pareja con lo que traerá más problemas que beneficios.

- 7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar el acceso que usted tiene a otras personas?

R/= Tratar de manipularme para creer que mis relaciones interpersonales son malas para mí.

- 8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

R/= Un impacto demasiado influyente en mis estados de ánimo y mi sentir en general.

#### Humillación.

- 9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

R/= Por momentos mi pareja me prohibía cosas que solo eran malas si yo las hacía y en su caso eran convertidas en conflicto.

- 10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

R/= Decepción por la sencilla razón de que no es lo esperado de la persona que amas.

- 11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

R/=Autoestima baja por sentir que el problema eres tú o eso es lo que te hace sentir.

#### Violencia psicológica.

- 12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

R/=En situaciones de relacionarme con demás personas.

Maltrato psicológico activo.

13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

R/= Una muy mala experiencia y decepción; con respecto a mi reacción siempre ha sido en tratar de solucionar los problemas y querer mejorar como persona y pareja.

Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

R/= Impactaría demasiado en su estado de ánimo y su autoestima por los abusos, seguramente llevándolo en un futuro a buscar ayuda profesional por los traumas que llegarán a generarle.

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

R/= \*Tratar de hablarlo de manera correcta y resolver conflictos hablando.

\*Buscar ayuda profesional en pareja.

\* Escuchar consejos y ver las posibles consecuencias de los conflictos.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

R/= Darle a respetar y poner mis límites para no generar ningún problema aún más grave.

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

R/= Si; porque reconoce que su esposa ha cambiado y que está tratando de manipularle para su conveniencia o lo que cree conveniente.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

R/ \*Informarse sobre los casos similares y las consecuencias que podría causar.

\*Ayuda de un profesional de la psicología en parejas.

\*Acudir a personas con experiencia y pedir consejos.

\*Hablar en pareja.

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

R/= En gran parte por la sencilla razón de que el hombre siempre trata de ocultar sus problemas porque piensa que su matrimonio se arruinará y que será culpable de la situación.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

R/= Que es la mejor opción y es la única forma de poder conocer e incluso mejorar su forma de comprender los comportamientos de las parejas.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= Como una forma de manipulación o maltrato a la mente y las emociones de un hombre; la cual puede darse de diferentes formas de violencia; aisladas de lo físico pero que puede evolucionar a esto mismo.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

R/=Al momento es muy difícil por la imagen de la mujer en la sociedad y la influencia que tendría en su matrimonio por el hecho de que si no hubiera pruebas por parte del hombre sería muy difícil creerlo.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

R/= Si, en algunas ocasiones.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

R/= Quisiera extenderme a lo importante que puede buscar ayuda en un problema de esta índole, por lo que puede suceder y lo beneficioso que sería para la pareja que se ayuden mutuamente con la supervisión de un profesional.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

R/= Una experiencia breve, mi pareja llegó en un momento donde trataba de decirme las cosas o prohibirme de lo que ella pensaba que estaba mal; lo cual acepté y no ocurrió ninguna de las cosas dichas. Pero fue muy decepcionante ver qué mi pareja hacia esas mismas cosas y si yo trataba de darle a entender se convertía en un conflicto, hasta el punto de tratar de afectar mi estado de ánimo con palabras ofensivas hacia mí y sin dejarme la oportunidad de expresarme.

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

### Parte 3: Comic.

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.

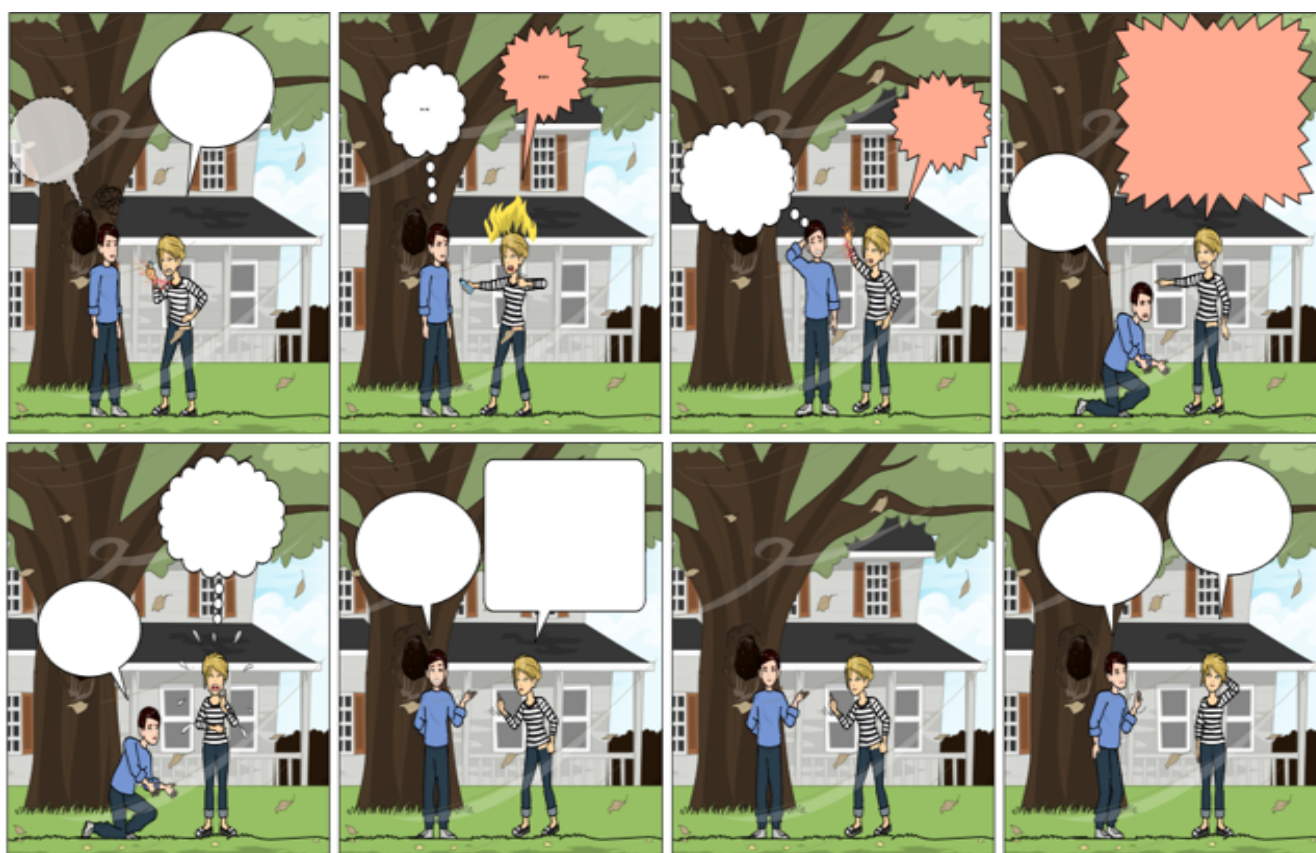


IMAGEN 1.

Comentario Mujer: ¿Por qué hablas con esa mujer? 😡

Comentario Hombre: Es una amiga de mi infancia, no le veo el problema.

IMAGEN 2.

Comentario Mujer: Sabes que estoy demasiado enfadada por eso, me estás demostrando que hablas con todas.

Comentario Hombre: Amor solo la estaba saludando, no tendríamos que pelear por una situación sin sentido.

IMAGEN 3.

Comentario Mujer: Ese cuento nadie te lo cree.

Dime: ¿Es tu amante o qué?

Comentario hombre: Amor no le veo ningún sentido que me digas eso.

IMAGEN 4.

Comentario Mujer: La única forma en pueda por lo menos dejar que me expliques, es pidiéndomelo de rodillas.

Comentario Hombre: Bueno amor, te lo diré de rodillas para que me creas.

IMAGEN 5.

Comentario Mujer: Sabes, ya no te creo nada porque mis ojos vieron como la saludaste y en mi cara te burlas de mí.

Comentario Hombre: Amor te lo estoy diciendo de la forma en que me lo pides, tienes que creermelo porque es la verdad lo que te estoy contando, tus celos no te dejan pensar.

IMAGEN 6

Comentario Hombre: Amor jamás hemos peleado de esta manera y creo que deberíamos de confiar el uno en el otro, yo te estoy diciendo la verdad.

Comentario Mujer: Tienes mucha razón, no hemos peleado así, sería lo mejor hablar tranquilos y aclarar los malentendidos.

IMAGEN 7.

CONVERSACIÓN RAZONABLE Y ESCUCHÁNDOSE MUTUAMENTE...

IMAGEN 8.

Comentario Mujer: Amor te debo una disculpa por exaltarme de esa forma, si es una amiga tuya la que saludaste, fue un error mío comportarme de esa manera ante la situación y no escucharte.

Comentario Hombre: Lo bueno que recapacitamos, en cuál es la forma correcta de solucionar nuestros conflictos y que pusimos de nuestra parte para arreglarlo de la mejor manera. FIN

## Sujeto 17.



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M \_\_\_\_\_. Estado civil. casado.

Años de casados o de relación. 2. Religión. Evangélico.

Intimidación.

- 1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

R/= se siente una importancia y un enojo interno porque sabes que te están manipulando a quedarte. En un lugar que no quieres estar

- 2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

R/= que te digan que eres un niño inseguro por no tener la suficiente confianza

Actitudes y creencias.

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

R/= Siento que tengo que ser quien mantenga toda la familia y que mi pareja tiene que ser dependiente de mi, cosa que en muchas ocasiones puede cambiar.

- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a

fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

R/= Lo que entiendo por el versículo es que tengo que amar mi mujer con todo mi corazón. Porque si amo a mi esposa con todo mi corazón me estoy amando amo mismo hay que cuidarla y dar todo por ella.

5- su pareja para hacer algo que no quería hacer?

R/= Cuando no quiero hacer cosas que ella quiere u me dice que si no hago lo que dice se conseguirá a alguien más que si lo haga o usar la lastima para conseguirlo que quiere a través de esos métodos de manipulación.

### **Agresión insospechada.**

6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

R/=por el hecho de que no confíe en mí y me llame a casa a cada rato cuando estoy con mi familia, me siento mentalmente cansado y no me dan ganas de visitar a mi familia por lo mismo y me quedo con ella para no sentirme acosado

7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar el acceso que usted tiene a otras personas?

R/= crea una desconfianza en mi para solo querer pasar con ella porque no confía en mí y no quiere vigilarme

8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

R/= una tristeza y pérdida de mis metas y mis hábitos de la vida diaria pierden sentido.

### **Humillación.**

9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

R/=En el momento que dijo que no era fuerte por el hecho de expresar las cosas que no me gustaban me hizo sentir que no era suficiente y que no tenía la mente tan fuerte por no aceptar sus actos inmorales

10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

R/=No tengo resistencia al alcohol y me hacía sentir que no era de su nivel por no tener resistencia a tomar alcohol y no ser tan rudo como ella quería.

11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

R/= cada día se bajaba más y sentía que solo estaba ahí por complacerla

### **Violencia psicológica.**

12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

R/= cuando quería que conociera o hiciera cosas con otras personas y que si no lo hacía buscaría a alguien más para hacerlo ella con ellos.

### **Maltrato psicológico activo.**

13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

R/= una experiencia bastante negativa en la cual me hacía sentir menos, despreciado, que hasta llegue a perder el sentido de cosas que disfruto hacer.

## Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

R/= En la manipulación causa ansiedad y las salidas causan desconfianza luego no poder hacer nada porque cada acción puede llevar a un problema

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

R/= tener una plática profunda con ella o buscar ayuda profesional para arreglar tus problemas o sino solo terminar la relación

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

R/= hablaría con ella luego buscaría ayuda profesional, pero si no veo cambios solo prefiero sacarla de mi vida porque me produce ansiedad y problemas emocionales

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no?

R/= está en un limbo al aceptar esos problemas probablemente los deja pasar por alto y por eso no le toma tanta importancia a pesar de que daña su salud mental

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

R/ la conversación honesta entre ambos para llegar a un acuerdo coherente que lleve a los 2 a estar más tranquilos

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

R/= alguien que está aferrado a la relación y eso lo lleva a la aceptación de los problemas

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

R/ Que trate de buscar ayuda profesional porque conversar con alguien con esos patrones es casi imposible

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= manipulación sobornos mentiras y dar falsas esperanzas en que todavía te ama

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= pues me imagino que sería poca la cantidad de personas que lo reconocen porque en mayoría los hombres tienen que ser fuertes en una relación y siempre esconder lo que sienten por el hecho de sentirse débiles hacia la sociedad

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

R/= En realidad jamás he tratado de olvidar y sanar y sacar mis problemas a través de terapias creadas por mí mismo, pero creo que debería ir a un psicólogo porque hay cosas que se mantienen. Ahí

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

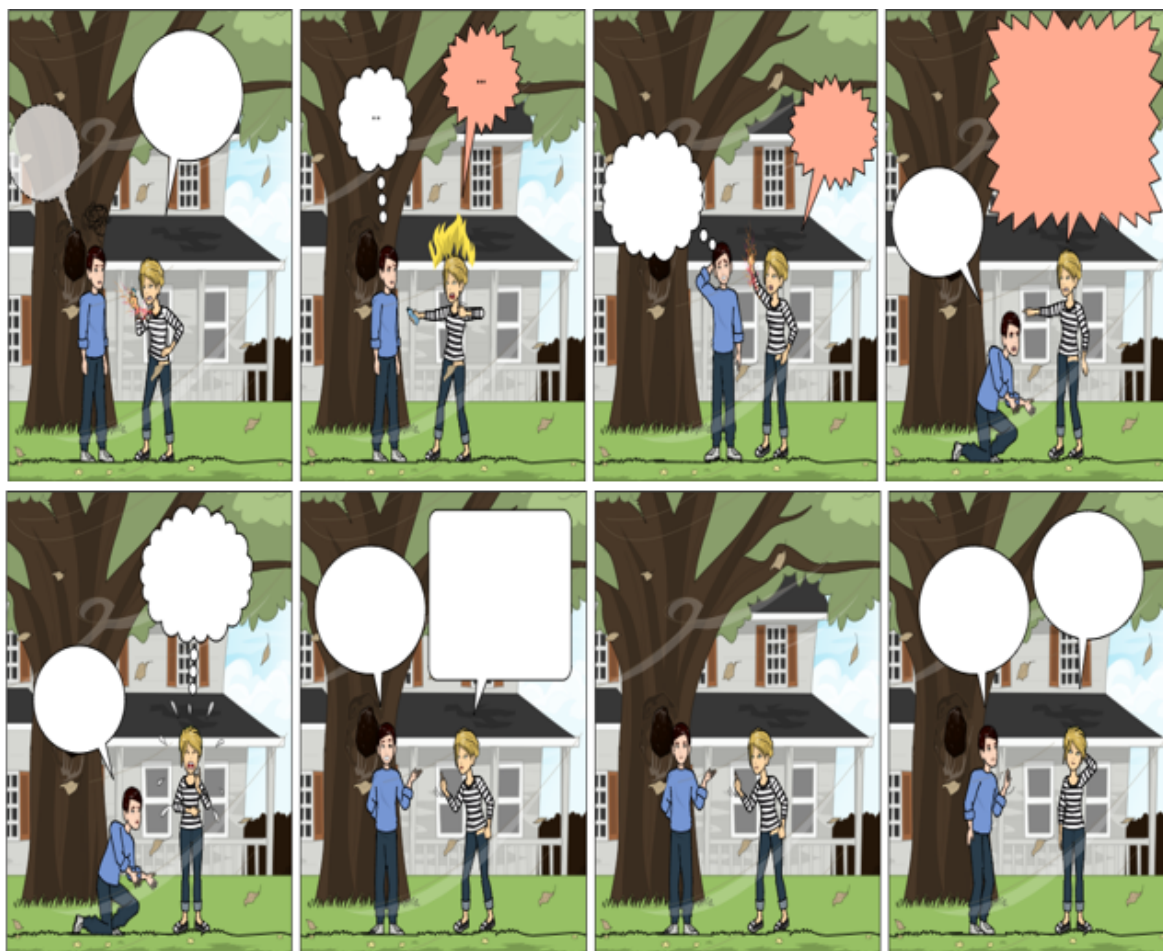
R/= Pues que deberían de ser más realistas en la sociedad y aceptar que los hombres también lloramos y que no tenemos que ser una máquina fuerte sin sentimientos que soportara todo porque al final el dicho soy hombre y tengo que ser fuerte no funciona porque después los volvemos hombres cobardes que solo juegan con la gente por el mismo miedo y eso de que crea un miedo en uno mismo que los volvemos menos empáticos con una nueva pareja

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

R/= Una vez encontré unas cartas de mi expareja escondidas y pues le reclamé e hizo un show como que yo era el tóxico cuando lo único que pedía era una explicación porque seguía ahí eso y escondido y me sentí manipulado por el hecho de que empezó a llorar y decir que la estaba tratando por el hecho de preguntar algo que solo quería una respuesta

### **Parte 3. Comic.**

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Primero amor porque te pones así.

Mujer: porque estabas hablando con ella

El: solo me llamó para saludarme

Ella: mientras me estás poniendo el cuerno

El solo me llamó para saludarme

Ella: no me mientas lloro

Él se disculpa diciendo no amor luego dice haz lo que quieras

ella: se enoja y dice malas palabras el haz lo que quieras.

## **sujeto 18.**



### **Universidad Evangélica de El Salvador**

#### **Facultad de Ciencias Sociales**

#### **Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M \_x\_. F \_\_\_\_\_. Estado civil. casado.

Años de casados o de relación. \_2\_\_\_\_. Religión. No creyente.

#### **Intimidación.**

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

hasta el momento no hemos llegado hasta esas estancias dentro del matrimonio.

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Cuando se escribe con sus amigos a altas horas de la noche o hace "bromas" que solo ellos entienden y me dice que no lo entendería y si m explica perdería la gracia.

#### **Actitudes y creencias.**

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Es una expresión bastante común aun en los tiempos de hoy, pero siento que así debe de ser que el hombre pueda proveer a su familia, siempre y cuando estén de acuerdo ambas partes porque ahora en la actualidad las mujeres también son independientes.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación

matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

Es un versículo bastante llamativo. Jesús nos invita a amarnos a nosotros mismos y que se vea reflejado en el trato y el amor que le damos a nuestra pareja.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Cuando impone las visitas con su familia sin antes consultarme si esos días estoy libre o no tendré trabajo y cuando me niego dice que a ella la dejo siempre de ultimo o que no hacemos cosas que realmente quiere.

### **Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

En ese sentido no hemos llegado a limitar el contacto con otras personas o amigos para ninguno de los dos.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

En ocasiones cuando no hemos pasado tiempo juntos por viajes de trabajo o siente que estoy ausente en la relación pide tiempo fuera solo para nosotros o recurre a crear espacios para compartir en los días que saldré con mis amigos

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

siento que no hemos llegado a ese punto de aislarnos de los demás o personas cercanas.

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

cómo le comentaba cuando hace chistes con sus amigos y yo no entiendo me hace sentir tonto, por no poder comprender esos chistes privados o cuando le digo que me los explique. Eso afecta nuestra relación porque no me hace sentir apreciado para ella y no me da mi lugar con sus amigos.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Mal, desanimado, triste, poco apreciado.

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

A pesar de sentirme mal por sus desprecios siento que no me llega a afectar en mi autoestima porque estoy seguro de mí mismo

Violencia psicológica.

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

cuando quiere pasar más tiempo en familia y me hace sentir mal por no poder estar con ella así que los momentos libres los pasamos juntos.

Maltrato psicológico activo.

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Siento que la he sabido sobrellevar, soy flexible con mi pareja, dialogamos mucho para llegar a acuerdos que nos funcionen a ambos.

Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

R/= Impactaría de forma directa en su estado de ánimo y su autoestima por todos los abusos y malos tratos que está viviendo.

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

R/= \*Tratar de hablarlo de manera abierta y asertiva

\*Buscar ayuda profesional en pareja.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

R/= Poner mis límites sanos para no repetir las mismas situaciones o escenarios que se están viviendo.

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

R/= Si; porque es consiente de los momentos incómodos o poco agradables por los que está pasando su relación.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

R/ \*terapia de pareja.

\*Pedir consejos u orientación a alguien de confianza.

\* Conversación asertiva.

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

R/= En el hombre trata de ocultar sus sentimientos y problemas para no generar más problemas en la relación además es un poco más penoso.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

R/= que es muy buena idea y que estará para apoyar en lo que necesite.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= es una forma de maltrato mas pasiva pero no por eso deja de ser violencia.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= en algunas situaciones si se reconoce, pero no en todos los casos ya que se siente que es poco creíble o como puede un hombre ser maltratado.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

R/= por el momento no

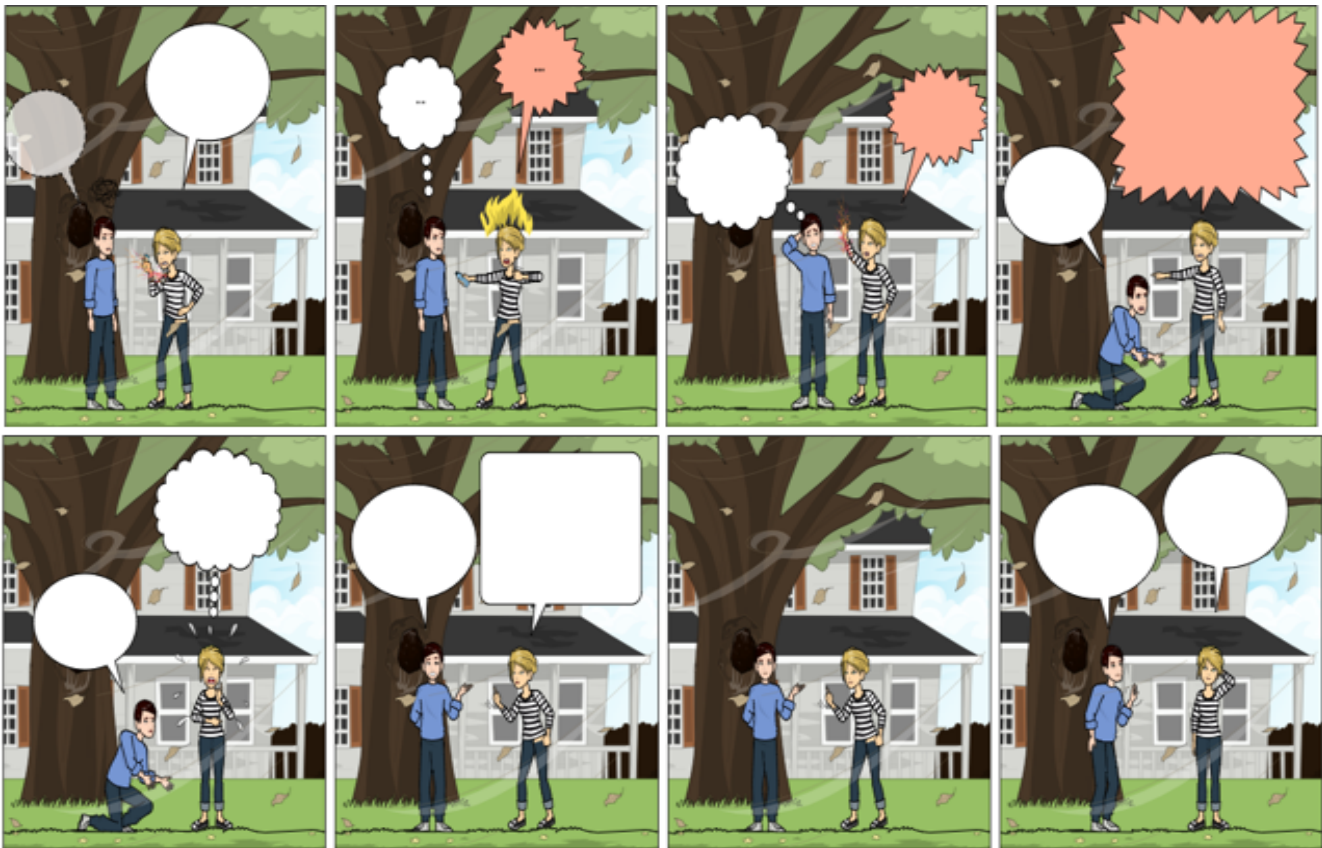
11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

R/= no

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

**Indicaciones:** realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



- Si y no te das cuenta de que es lo pero, eso me molesta horrible.

5. amor, lo siento por todo

La esposa se queda pensando.

6. ¿Qué haremos si no llegamos a un acuerdo?

No sé, ya estoy cansada.

7. Conversan ambos de todo lo que está pasando.

8. Mujer: viendo toda esto siento que en algunos casos si no ha habido problemas solo diferentes puntos de vista, pero lo demás tú lo pasas por alto, debes involucrarte más.

Tienes razón amor, de ahora en adelante estaré más involucrado.

### **Sujeto 19.**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M x. F \_\_\_\_\_. Estado civil. casado.

Años de casados o de relación. 3. Religión. No creyente.

### **Intimidación.**

- 1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Miedo, ya qué, sé qué es vengativo y le gusta tener la razón en todo momento

- 2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Cuando estamos compartiendo tiempo juntos suele prestarle mucho más interés al teléfono

Actitudes y creencias.

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

no es necesario que el hombre sea la cabeza del hogar ya que somos un matrimonio y el trabajo tiene que ser mutuo

- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

en nuestro matrimonio existe el esfuerzo de amarnos uno al otro apesar de dificultades siempre hemos sabido solucionar las cosas y poder seguir estando en paz y amarnos

- 5- ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Cuando estamos en desacuerdo y por tener la razón mi pareja empieza a llorar y hacerme sentir culpable

Agresión insospechada.

- 6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

me sé sentir incómodo cuando me prohíbe salir con amigos ya que no tiene poder de prohibirme nada, pero tampoco quiero hacerla sentir mal

- 7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

hacer el plan de salida, cuando ya tengo planes con alguien más o decirme que le incomoda que salga con otras personas

- 8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

pues he sido alguien que no le gusta salir mucho de casa así que no ha sido tanto el impacto

**Humillación.**

- 9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

cómo le comentaba cuando hace chistes con sus amigos y yo no entiendo me hace sentir

tonto, por no poder comprender esos chistes privados o cuando le digo que me los explique. Eso afecta nuestra relación porque no me hace sentir apreciado para ella y no me da mi lugar con sus amigos.

10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

me he sentido desanimado y a la vez con ganas de dejar todo

11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

muy bajo ya que en nuestra relación no es común que nos insultemos

Violencia psicológica.

12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

en momentos de discusión o errores que ha cometido y no quiere aceptar

Maltrato psicológico activo.

13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Sería mala, ya que he presentado síntomas de ansiedad, y tristeza

## Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

El autoestima de la persona se vería afectada ya se estaría aislando con otras personas y dejando de hacer lo que disfruta

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

poder comunicar el descontento con las prohibiciones de su pareja y también poder asistir a terapia de parejas

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

ante poner lo que quiero y poder llegar a un acuerdo con mi pareja

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

no, ya que no es capaz de ver que lo está haciendo ver como el malo de la relación haciéndolo sentir culpable

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

curso de parejas o poder hablar las cosas y tratar de darle soluciones

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

influye muy poco ya que son muy pocos casos que se registran de maltrato hacia el hombre y muy pocas veces se le demuestra interés a este caso sin embargo esto no detalla la realidad ya que muchos hombres suelen guardar silencios ya sea por sus creencias, amenazas de su pareja o seres cercanos a su pareja

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

principalmente dialogar con su pareja, y si no resuelve nada buscar ayuda con profesionales, y si no hay solución alejarse de esa persona

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Inefable

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

No, ya que el hombre dentro de la sociedad es visto como alguien insensible que demuestra que no le hace daño nada

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

Si, buscar y recibir consejos de amigos y familiares

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

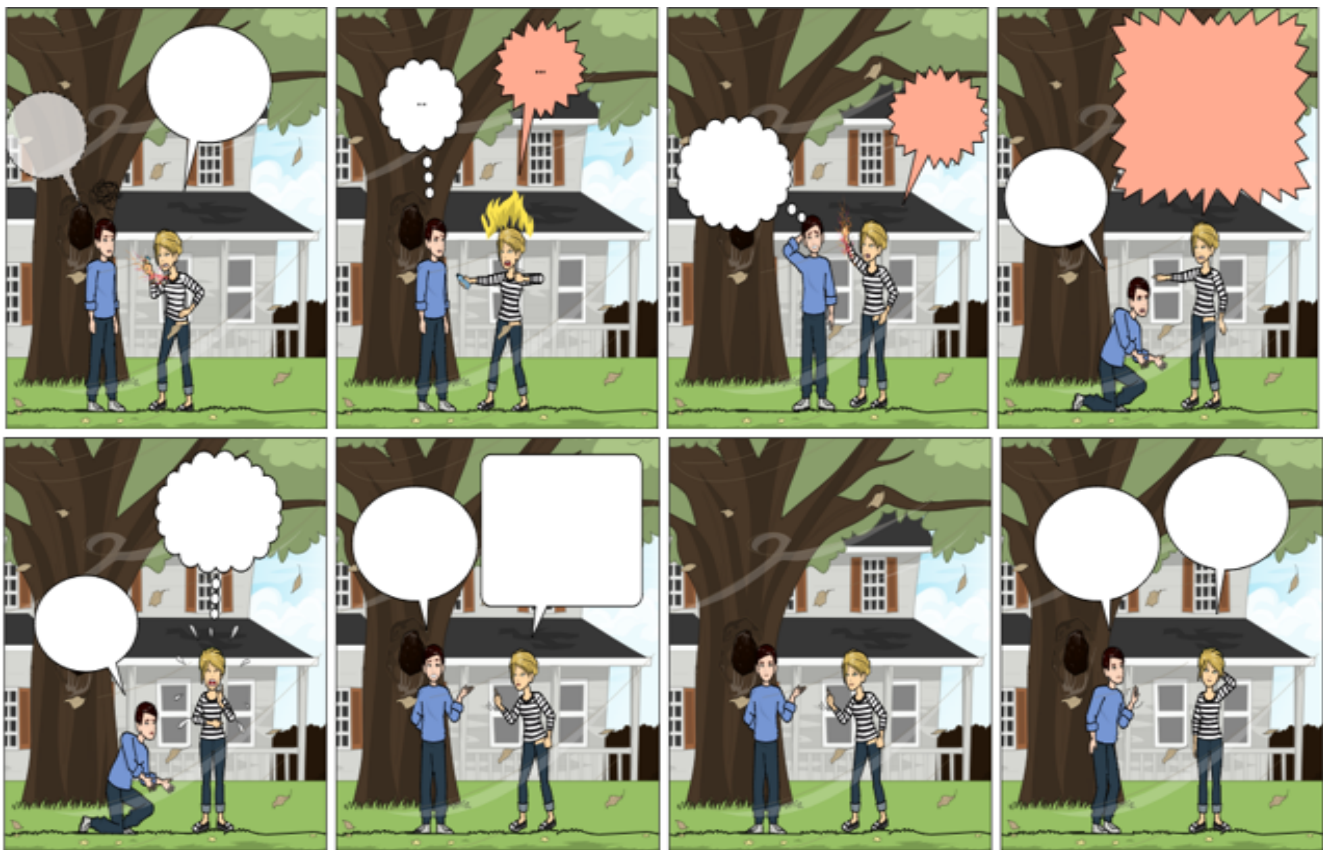
No

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

no he tenido situaciones que acontezcan a situaciones de violencia.

### Parte 3: Comic.

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Act.1.

Amor iré a jugar con unos amigos.

¿Cómo que saldrás? Hoy quería que fuéramos a casa de mis padres. Tenemos días de no ir a verlos.

Act.2. Pensamiento de ya te había dicho que este domingo saldría toda la tarde.

Tu siempre buscas excusas para no acompañarme.

Act.3. amor, ya te lo había mencionado.

No, o me lo habías dicho, lo dejas todo para último momento.

Act.4. pero...

Pero nada... hay de ti si te vas.

Act.5. ¿cómo así?

Pensamiento “pobre de ti si te vas”

Act.6. ya quedé con mis amigos, iré, te guste o no.

Ya te lo advertí. Has lo que quieras.

7. Conversación intensa, se habla de los desacuerdos, del tiempo individual y el tiempo de pareja.

8. hombre: esto debe cambiar, no me puedes estar haciendo este tipo de show cada que saldré con mis amigos solo porque no te agradan.

Tratare de no hacerlo, pero por favor deja de priorizar otras cosas y otras personas por encima de nuestra relación. La conversación continuará al regresar.

## **Sujeto 20.**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios o relaciones cristianas y no cristianas: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

**Creado por:** Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M \_x\_. F \_\_\_\_\_. Estado civil. casado

Años de casados o de relación. 4 religión. católico

## Intimidación.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Profunda tristeza, porque es una forma de hacerme sentir mal y asegurarse que con eso no me vaya de su lado

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Cuando me deja plantado por una u otra razón y no se digna a avisarme, hasta que le llamo me dice que le ha salido un inconveniente.

Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

En la antigüedad se tenía es arraigada creencia de que el hombre era el único sostén del hogar, pero en estos tiempos las mujeres también quieren hacerse responsables del hogar o contribuir de forma económica.

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

“Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia, y se entregó a sí mismo por ella, para santificarla, habiéndola purificado en el lavamiento del agua por la palabra, a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia gloriosa, que no tuviese mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuese santa y sin mancha. Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.”

Una forma de demostrar cuanto se ama a uno mismo es a través de su pareja porque en ella se refleja todo el amor que se le es capaz de dar y como me amo a mi mismo.

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Cuando estoy muy cansado y ella quiere salir o hacer algo juntos y le digo que estoy cansado me presiona hasta que diga que sí.

Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

hasta el momento no me aisló de mis seres queridos, pero noto una actitud bastante hostil por parte de ella cuando regreso a casa.

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Molestarse o dejarme de hablar por varios días.

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Pues la verdad es algo bastante inquietante, aunque no es mucho el aislamiento porque siempre veo y salgo con mis amigos o familiares

Humillación.

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

cómo le comentaba cuando hace chistes con sus amigos y yo no entiendo me hace sentir tonto, por no poder comprender esos chistes privados o cuando le digo que me los explique. Eso afecta nuestra relación porque no me hace sentir apreciado para ella y no me da mi lugar con sus amigos.

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

No suele hablar con insultos, pero las pocas veces que lo hace es desagradable, y me causa confusión, tristeza

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

me siento mal pero no suele afectar mi autoestima, la tengo bastante bien y la he trabajado.

Violencia psicológica.

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Como ya lo había mencionado antes cuando quiere salir y estoy muy cansado suele hacer comentarios fuera de lugar, siento, tipo me la pasaría mejor con x persona

Maltrato psicológico activo.

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Bastante negativa ya que estar en una situación así de lleno es bastante desgastante y desmotivadora.

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



## **Universidad Evangélica de El Salvador**

### **Facultad de Ciencias Sociales**

#### **Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo crees que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

R/ afectaría de una manera negativa y desgastante a la persona involucrada por estar recibiendo constantes críticas.

2- ¿Qué opciones crees que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

R/= \*Tratar de hablarlo de forma calmada y resolver conflictos hablando.

\*Dejarla.

\* Buscar consejería en pareja.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

R/= en primer lugar buscaría arreglar las cosas pacíficamente, conversando, respetando los puntos de vista de ambos y si eso no funciona no veo porque quedarme en un lugar donde no me siento bienvenido

4- ¿Crees que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no?

R/= por supuesto que lo reconoce porque es consciente de los malos tratos de su mujer y como esto lo hace sentir.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

R/ \*tener los familiares cerca.

Un consejero matrimonial.

En caso de ser creyente hablar con un ministro o pastor.

Hablar en pareja.

6- ¿Cómo crees que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

R/= Puede influir de gran manera porque no es normal que los hombres sean maltratados por sus parejas siendo ellos los fuertes además es menos creíble y ante la sociedad es bastante humillante y penoso.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

R/= Que salga de esa relación abusiva, que no permita que lo estén tratando mal por ninguna razón.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= como una forma de chantaje emocional que busca hacernos sentir mal para poder controlarnos de una forma u otra.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

R/= Se reconoce, pero de una forma bastante mínima, ya que no es muy frecuente y los que la padecen no les gusta hablar del tema por vergüenza o porque no se reconoce.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

R/= en mi caso no he buscado

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

R/= por el momento no.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Cuando estábamos iniciando nuestro hogar hicimos una pequeña reunión donde invitamos a amigos y familiares, en esa ocasión me excedí con el horario que habíamos fijado ella se fue a dormir muy enojada y le molestaba el ruido de la música y risas d fuera del dormitorio, paso más de una semana que no me hablaba, le preguntaba algo me ignoraba, le preparaba el café o le compraba algo y lo dejaba no lo tomaba.

### Parte 3. Comic.

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Roberto llega del trabajo y se encuentra a su esposa Camila bien enojada porque se recordó que hace varios años él estaba platicando con una muchacha de forma extraña y que se recostó un momento y soñó que le era infiel, por lo que sale a su encuentro para reclamarle y que eso no se lo va perdonar, a lo que el esposo se extraña bastante y le hace entra en razón diciéndole que eso fue antes de casarse y que estaban hablando cosas de trabajo y que nunca más volvió a verle y que un sueño no quiere decir que las cosas estén pasando, a lo que ella le dice que se lo jure y él se le tiene que arrodillar para decirle que todo el día ha estado trabajando y que no ha tenido contacto con nadie y que ella es el amor de su vida, pero ella se frustra y se pone a llora y gritar, él le dice que reflexione que tantos años de matrimonio y que mencione un caso de cuando él le ha sido infiel, pero ella se queda buscando y no encuentra, él le dice mejor cálmate y te espero adentro para que nos tomemos un café.

## Sujeto 21



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M Estado civil. Soltero

Años de casados o acompañados. Estuve 4 años acompañado Religión. Cristiano evangélico  
Intimidación.

- 1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”? Mucha impotencia, ya que el sistema judicial por así decirlo del país mayormente apoya a las mujeres en quedarse con los niños, pero más si se está en una relación que ya no es saludable él se tiene que aguantar ciertos comentarios por el estar aun con sus hijos en el mismo hogar y no lastimar a los niños también
- 2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro? Comentarios como que ya no siente nada por mi o acciones impulsivas como llegar alzar la voz

#### Actitudes y creencias.

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”? Se me viene una imagen de algo ambiguo, ya que en el hogar ambos deben de proveer, no solamente el hombre
- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial? Que se debe de amar a la mujer por encima de todo lo bueno y malo

- 5- ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer? Creo que en el momento que hace acciones que le corresponden a ella o por hacer algo que solamente a ella le hace bien

#### **Agresión insospechada.**

- 6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja? Totalmente mal
- 7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas? Que siempre pelea o me hace sentir mal
- 8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental? horrible

#### **Humillación.**

- 9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación? Quizás en las veces que ha dicho que ya no quiere estar conmigo, esto ha afectado la relación a lo largo a tal punto de no tener contacto físico por semanas
- 10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior? No querido, no amado, sentimientos así más o menos
- 11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja? Por los suelos

#### **Violencia psicológica.**

- 12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades? Mayormente en cosas que solo a ella le convienen por así decirlo

#### **Maltrato psicológico activo.**

- 13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación? Pues la describir como una vivencia mala, tanto por el trato que llegue a sentir y recibir y por toda la experiencia de mal trato emocional y psicológico.

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental? Con los comentarios hechos de esa manera de mi pareja

2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa? Hablar con ella y decirle cómo se siente y si no, pues dejar la relación

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría? Hablar con mi pareja y si no funciona dejarlo

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no? No, cuando alguien está viviendo en este tipo de maltrato es muy difícil que la víctima se dé cuenta

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación? Terapia psicológica para ambos, tanto en pareja como individualmente

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación? Por el machismo y “la pena” que pueda llegar a sentir cuando diga que Rosa lo está maltratando

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

hablar con alguien de lo que está pasando, buscar ayuda psicológica

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres? Que es una problemática real que muchos hombres pasan

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres? No, porque para el mundo es normalizado que el hombre sea el que ejerza el maltrato psicológico

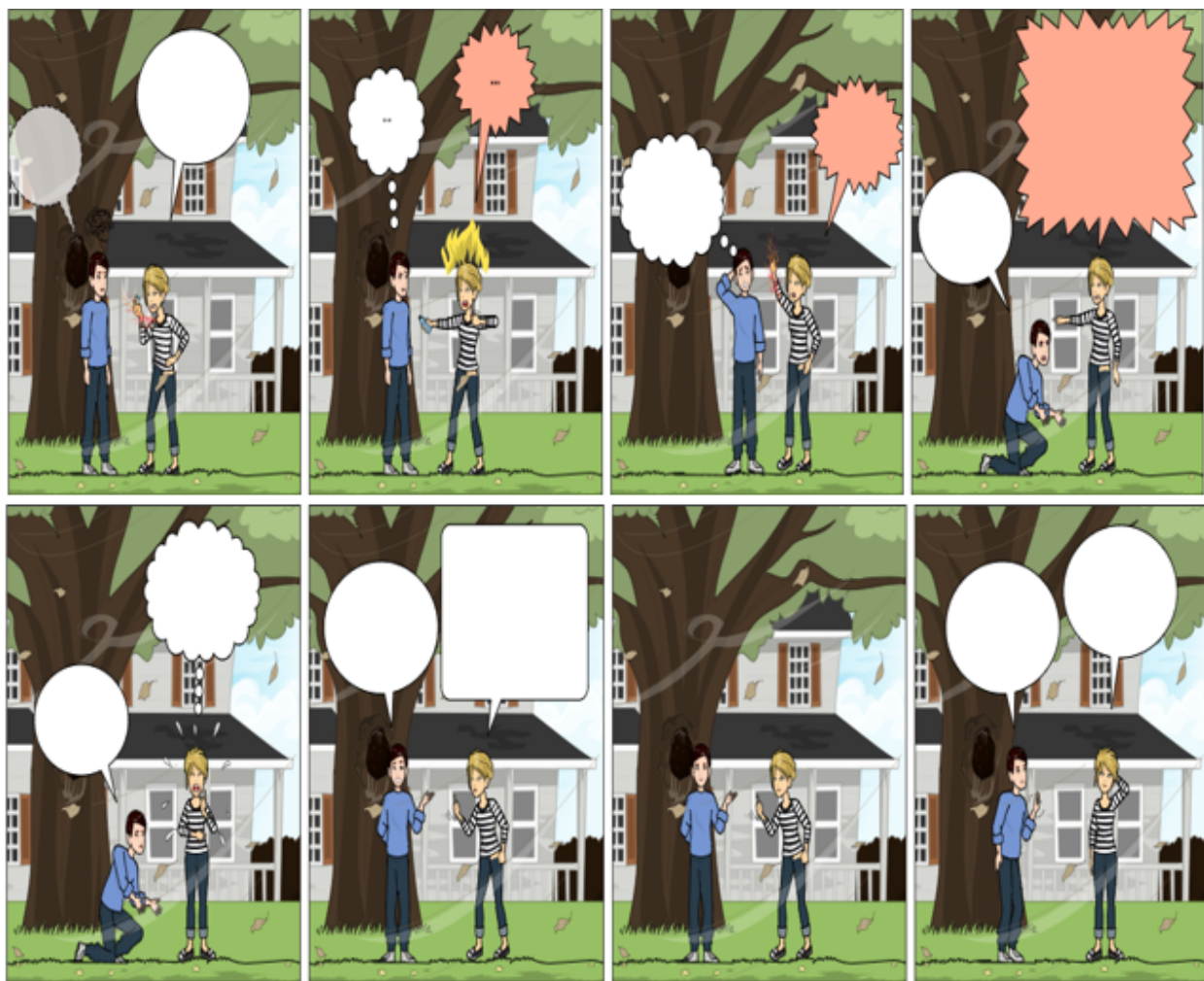
10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica? Si

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema? Que los hombres también deberían de poder expresar cómo se sienten con sus parejas y su vida en general, que sea normalizado que los hombres también puedan sentir y experimentar este tipo de situaciones y no juzgarlos por eso.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja. No he vivido ninguna experiencia similar

### **Parte 3. comic**

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



La esposa se enoja porque no le trajo los ingredientes que necesitaba para la comida, para la visita que va a venir, y le dice que no sirve ni para eso, pero él le dice que no se enoje que si gusta va de nuevo, pero ella le dice que se largue que no lo quiere ver, que ni para eso sirve y él le pide perdón, pero ella mejor se pone a llorar y le se levanta y le dice bueno amor, te doy tu espacio, me llamas cuando te sientas bien y ella se queda extrañada porque piensa que el esposo la rogaría más.

## Sujeto 22



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M Estado civil. Acompañado

Años de casados o acompañados. 7 años Religión. Católico

#### Intimidación.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”? Ira
2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro? Comentarios de odio

#### Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”? solo se me viene a la mente el típico pensamiento feminismo que se contradice
4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial? Que se tiene que amar a la esposa
5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer? En salidas o gastar en cosas que solo le convienen a ella

#### Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja? Enojado y decepcionado
7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas? Manipulación o chantaje emocional
8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental? Como tristeza

#### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación? Creo que en los momentos que siempre se altera, por lo que siempre trato de alejarme
10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

#### **Molesto**

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja? Con ira

#### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades? Para compras o salidas o mantenerme siempre en casa

#### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación? Creo que la describiría con decepciones, tristeza y molestias

#### **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

La situación descrita puede tener efectos negativos significativos en la autoestima y salud mental de Pedro. El constante control, la ridiculización y las amenazas verbales pueden llevar a sentimientos de inseguridad, ansiedad y depresión. La manipulación emocional y la constante crítica pueden minar su confianza y hacerle sentir que no merece algo mejor, lo que puede afectar su bienestar general y su capacidad para tomar decisiones saludables.

2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Pedro podría considerar varias acciones para enfrentar la situación:

Buscar ayuda profesional: Consultar a un terapeuta o consejero para recibir apoyo emocional y desarrollar estrategias para manejar la situación.

Establecer límites claros: Intentar establecer límites firmes con Rosa sobre el comportamiento aceptable y las expectativas en la relación.

Hablar con amigos o familiares de confianza: Buscar apoyo en su red de apoyo para obtener perspectiva y ayuda emocional.

Evaluar la relación: Reflexionar sobre si la relación es saludable y si es posible o deseable mejorarla.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

En una situación similar, sería importante buscar ayuda profesional, hablar con personas de confianza y considerar si la relación es realmente beneficiosa. Establecer límites claros y tratar de identificar y abordar el problema es crucial.

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Es posible que Pedro no reconozca inmediatamente el comportamiento de Rosa como maltrato psicológico, especialmente si está manipulado para sentir culpa y miedo. El maltrato psicológico puede ser sutil y confuso, y a menudo quienes lo sufren pueden dudar de su propia percepción.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Líneas de ayuda y líneas de apoyo psicológico: Para obtener asesoramiento inmediato.

Grupos de apoyo para víctimas de abuso emocional: Donde se puede compartir experiencias y recibir orientación.

Profesionales de la salud mental: Como terapeutas o consejeros especializados en violencia doméstica.

- 6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

El género de Pedro puede influir en su capacidad para reconocer y buscar ayuda debido a estigmas sociales que minimizan el maltrato hacia los hombres. Los hombres a menudo enfrentan dificultades para admitir ser víctimas de abuso debido a normas culturales que desestiman su sufrimiento.

- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

No tenga miedo de hablar abiertamente: Compartir su experiencia con personas de confianza puede ser el primer paso hacia la solución.

Busque apoyo profesional: Un terapeuta puede proporcionar herramientas y estrategias para manejar la situación.

Recuerde que el maltrato no es aceptable: Ninguna persona merece ser maltratada, independientemente de su género.

- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

La violencia psicológica hacia los hombres implica el uso de tácticas manipulativas, controladoras y degradantes para influir y dominar a un hombre en una relación. Esto puede incluir control excesivo, ridiculización, amenazas y manipulación emocional.

- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

La sociedad a menudo reconoce menos la violencia psicológica hacia los hombres, lo que puede llevar a una falta de apoyo y comprensión para las víctimas masculinas. La estigmatización y los prejuicios pueden dificultar el reconocimiento y la ayuda adecuada.

- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

Si bien no tengo experiencias personales, es importante que cualquier persona que enfrente violencia psicológica busque apoyo y ayuda para abordar la situación de manera adecuada y segura.

- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

La violencia psicológica puede ser devastadora y, a menudo, no es tan visible como el maltrato físico. Es esencial que tanto los hombres como las mujeres reciban apoyo adecuado y que se fomente una mayor conciencia sobre cómo identificar y abordar este tipo de maltrato.

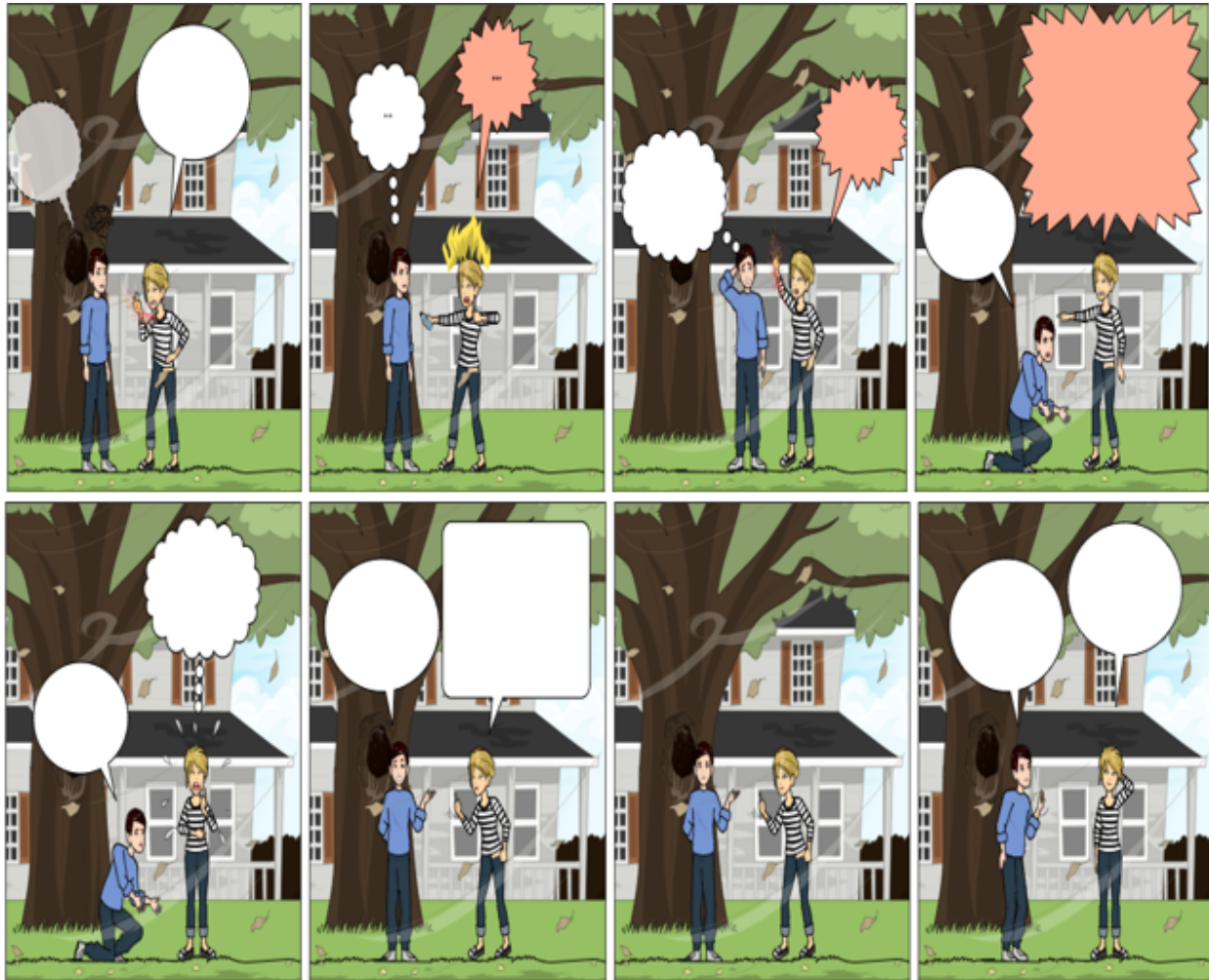
- 12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Hace unos años, me encontraba en una relación en la que mi pareja empezaba a controlar cada aspecto de mi vida. Revisaba mis mensajes, me limitaba a salir con amigos y me criticaba constantemente en público. Al principio, me sentía confundido y culpable, pensando que tal vez

estaba haciendo algo mal. Sin embargo, al buscar el consejo de amigos y acudir a un terapeuta, comencé a entender que este comportamiento era abusivo. Con apoyo, pude establecer límites claros y, eventualmente, tomar la decisión de terminar la relación para recuperar mi bienestar y autoestima.

### Parte 3. comic

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



La señora le está reclamando que no fue luego por los niños y que ella tuvo que ir al colegio y él le explica que salió tarde y que por eso le dijo que ella fuera por ellos y ella se enoja que solo a ella le dejan todo el trabajo, pero él le dice que ambos están estresados y le pide perdón por hacerla sentir así, pero ella enojada no escucha razones y él le dice bueno no discutamos mejor vamos a comer algo y ella se queda sorprendida.

## Sujeto 23



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M Estado civil. Casado

Años de casados o acompañados. 10 años Religión. Cristiano

#### Intimidación.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”? mucha inseguridad y enojo en mí mismo, por el hecho que mis hijos son mi motor
2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro? No recuerdo como tal, pero si han sido muchos, ya hasta lo toma como parte de los problemas uno

Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”? que mientras la mujer haga su función en la casa no está mal ser proveedor
4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial? Que se debe de entregar todo en una relación, no solamente el hombre, sino la mujer también
5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer? No recuerdo

#### Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja? Generalmente salgo con mis amigos o familiares si a ella no le parece tiene que aceptarlo
7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas? Algún tipo de manipulación, pero no lo tomo porque tengo que salir con mis familiares o amigos también
8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental? No permito que me aisle mi relación

Humillación.

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación? Quizás con algún chantaje, pero con tanto tiempo de relación ya uno se acostumbra
10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior? Lo ignoro, no le presto la debida atención
11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja? Me molesta que me trate así, pero se molesta más ella si no le prestó atención, así que la ignoro cuando se pone a discutir o pelear de esa forma

Violencia psicológica.

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades? No recuerdo, como digo han sido muchos años ya

#### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación? Por el momento ya es por costumbre y por la relación de estar bien con los niños, no valoro las peleas y discusiones

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Pedro comenzaría a tener poca seguridad en sí mismo, lo que ocasionaría una dificultad para desenvolverse social y laboralmente. Como su relación con Rosa nunca había llevado esa dinámica, Pedro se convencerá a sí mismo de que el conflicto entre ellos es algo momentáneo y poco natural por parte de Rosa y que tendrá solución a su debido tiempo. Esa paciencia y esperanza que Pedro deposita en su relación ocasionará que la inestabilidad y las faltas de respeto se agraven, lo que afectará de manera directa su salud mental. Desarrollará un miedo irracional a interactuar con sus allegados para evitar conflicto, por lo que entrará en un estado de alerta involuntario ante interacciones espontáneas que se encuentren fuera de su control, por ende, creará una burbuja en la que se aislará de todos, en medida de lo posible, vulnerándose a sí mismo ante Rosa, sin darse cuenta, para que ella con mayor facilidad pueda manipularlo.

2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

La primera opción que tiene Pedro es intentar comunicarse con su pareja, externarle sus emociones y sus necesidades afectivas, y a su vez intentar comprender porque Rosa hace lo que hace y cuál fue el motivo del cambio tan repentino, evaluar si está dentro de sus posibilidades ayudar a Rosa a lidiar con ello. Si Pedro ya agotó todas aquellas posibilidades, pero no quiere dejar a Rosa, principalmente porque es la persona que él ama y con la que ha elegido compartir su vida, entonces una opción viable sería la terapia, para que Pedro empiece a gestionar sus emociones, reconozca esos patrones destructivos y a su vez esos momentos de serenidad y alegría que le brinda Rosa, para que así le sea más fácil comprenderse a sí mismo, y deje la culpa de lado por esperar con ansias esos momentos de cercanía, y pasar por alto todos los malos; él no está con un monstruo, y tampoco está con un ángel herido, está con una persona que ha decidido armarlo de esa manera, y que ha decidido cuanta dignidad y respeto merece recibir en la relación; al reconocerlo y meditarlo, será más sencillo tomar decisiones premeditadas relacionadas con Rosa.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Personalmente, para mí siempre estará primero la comunicación, si con palabras no soy capaz de lograr un buen entendimiento, entonces haré uso de la violencia, y el dolor entregará el mensaje que la calidez no pudo. Eso solo bajo la condición de que yo no sea capaz de abandonar esa relación, o no quiera hacerlo, siendo ese el caso y asumiendo que mi pareja tampoco quiera una separación. Entonces priorizaré mis necesidades. En primer lugar, está el amor, si no le es posible amarme de la manera en que deseo, sigue el respeto y la lealtad, si tampoco le es posible respetarme, entonces me temerá, y bajo esa emoción vienen otras condiciones.

- 4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no?

Pienso que no logra reconocer ese maltrato en su totalidad, definitivamente les da la relevancia a esas actitudes como para pensar en separarse de Rosa, pero al final del día Pedro se cree ese discurso de que nadie lo amará ni lo cuidará como Rosa. Si Pedro reconociera el maltrato psicológico, sabría que Rosa no lo ama, y por ende no sentiría culpa, ni la necesidad de justificarla o ceder ante ella. Se iría y cortaría relación de manera definitiva. Pero Rosa ya ha creado las condiciones emocionales perfectas para manipular a Pedro. Ella tomó como punto de partida el amor que él sentía por ella, y a partir de ahí sembró otras emociones, como la incertidumbre, la dependencia, la necesidad de validación por parte de ella. Por lo que Pedro no piensa en buscar ayuda, sino que con desesperación busca recibir el amor que Rosa antes le ofrecía.

- 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Amigos y familiares atentos, estabilidad económica, actividades recreativas que pertenezcan al tiempo libre de Pedro, para que tenga un mundo más amplio y la facilidad para pasar de página.

- 6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

Definitivamente influye, Pedro por ser hombre tendrá mayor dificultad para aceptar que está siendo víctima de maltrato debido a varios factores, por ejemplo, él creció en un sistema en el que está establecido que un esposo le rinda cuentas a su esposa, en un matrimonio la sincronía entre las dos cabezas son los pilares del hogar. Y que el hombre le haga caso a su mujer en distintos ámbitos de la vida. Escuchar entre hombres bromas acerca de lo “mandilón” que es tal sujeto. Y por ende a pesar de existir la ayuda necesaria para que Pedro pueda salir de una relación abusiva, el entorno social no facilita que un hombre se reconozca violentado y en un lugar de vulnerabilidad ante una mujer, especialmente cuando la línea que divide la violencia y los problemas “normales” de pareja, cuando se trata de mujer hacia hombre, está muy finamente dibujada.

- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que se lo tome con calma y que no se quede con la primera opinión que reciba, que busque un buen profesional, y que le haga caso a su instinto. Sobre todo, que busque a toda costa relacionarse de nuevo con esa persona. Que se concentre en arreglarse a sí

mismo y construirse, para poder tener bases sólidas en su vida y no pierda el tiempo intentando arreglar algo que representa solamente dolor, lucha y frustración.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Ambigua, en la sociedad

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

Muchos sectores de la sociedad sí, incluso el mismo Pedro podría pertenecer a ese porcentaje de personas. Sin embargo, siempre será complicado reconocer cuando nos vemos envueltos en una situación que creció gradual y silenciosamente.

Las señales son muy claras cuando se trata de la violencia psicológica hacia las mujeres, debido a que llevamos cargando generacionalmente opiniones que se instalan en nosotros de manera involuntaria, como un hombre gritándole a una mujer, es una señal de alerta, algo inaceptable; en cambio una mujer gritándole a un hombre casi siempre por desgracia es permisible.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

No.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

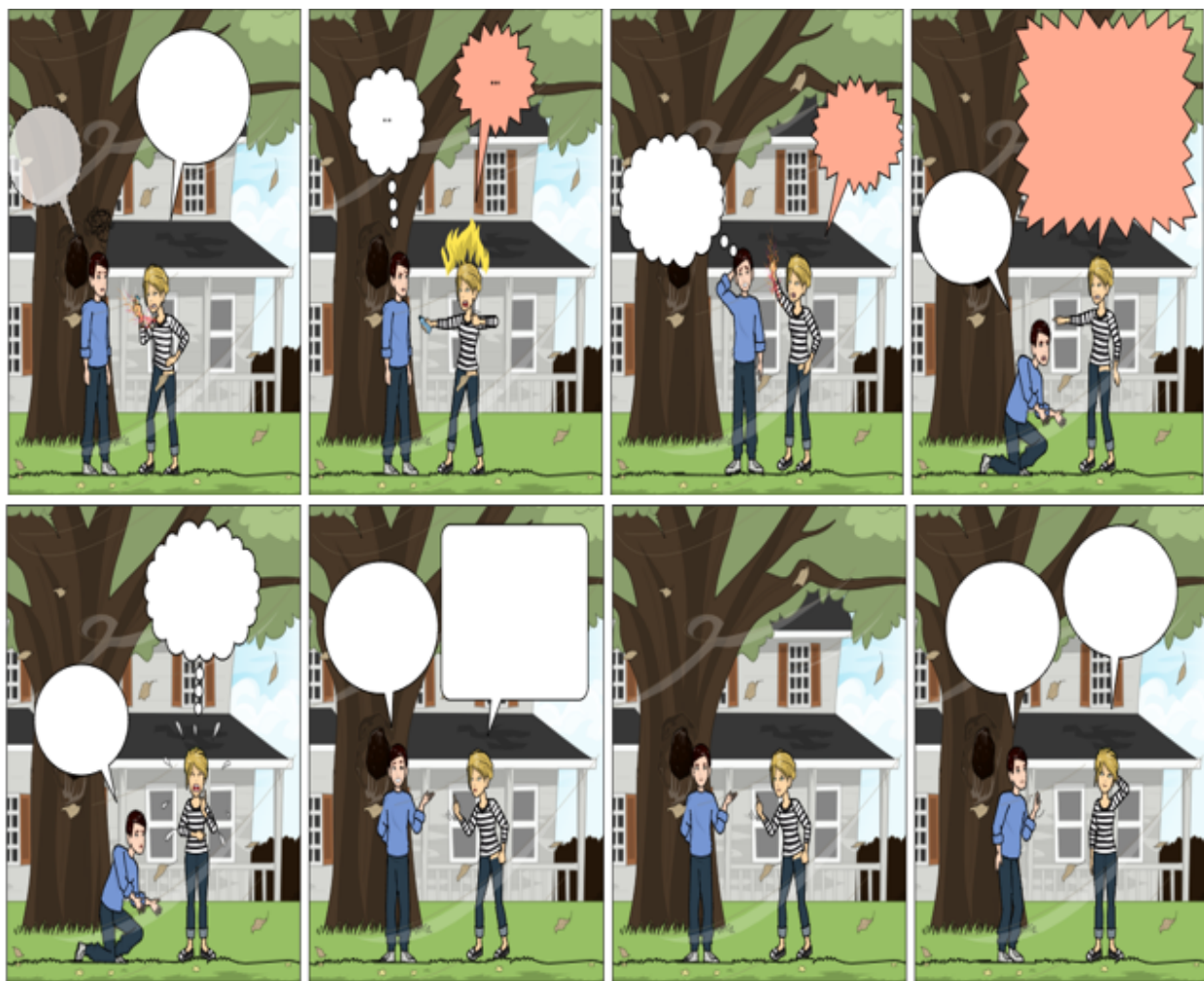
No particularmente.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Prefiero no.

### **Parte 3. comic**

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Un hombre que llega para poder dialogar con su esposa, pero ella le reclama porque al esposo se le olvidó que era el día del aniversario, ella le dice que tantos años juntos y que ni siquiera eso ha logrado grabarse, que es un día importante pero que a él le vale todo, pero él hasta se le arrodilla para poder disculparse, pero ella grita, lo insulta y le dice que no tiene perdón, pero el esposo le dice que están a tiempo de poder haber algo bonito, que elija ella el lugar donde quiere ir y ella se calma y hasta se queda sorprendida.



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre "la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos"

**Instrucciones generales:** Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre "Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo" donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M X F \_\_\_\_ Estado civil. Soltero

Años de casados o acompañados. \_\_\_\_ Religión. Católica

**Intimidación.**

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase "si me dejas, te voy hacer la vida imposible" o en caso de tener hijos "si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver"? Chantaje de parte de ella, intentando manipular y forzar la relación
2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro? Comentarios: "Me divierte más con 'x' personas"  
Acciones: Cuando pasa más pendiente de su celular estando juntos y no presta atención a la relación

**Actitudes y creencias.**

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión "El hombre debe ser proveedor del hogar" o "El hombre es la cabeza del hogar"? Ideología de género muy dominante con prejuicios y falta de apertura mental
4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial? El versículo resalta la importancia de amar de forma pura a la pareja, viendo esto como una guía para prosperar en la relación/matrimonio.

**Preguntas en relación al caso:**

- 1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental? *Afecta mucho en Pedro ya que él puede desarrollar ansiedad y depresión.*
- 2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa? *Asistir a grupos de apoyo en la iglesia y amigos.*
- 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría? *Comunicarlo con mi pareja y buscar soluciones para que la relación perdure.*
- 4- ¿Cree que Pedro reconozca estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no? *Considero que no porque el problema aún está presente.*
- 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación? *Ayuda por parte de un profesional o confesor.*
- 6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación? *Quizás Pedro creció con una educación donde el hombre no puede llorar ni expresarse.*
- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja? *Que no tenga miedo de expresarse.*
- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres? *Como un tema igual de importante como la violencia hacia la mujer.*
- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres? *No actualmente el hombre sigue siendo como un ser sin emociones, o al menos siempre se relaciona con la violencia e ira.*
- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica? *Sí.*
- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema? *Me parece muy intrusante este estudio para exponer la ~~real~~ realidad de las relaciones y como los hombres se sienten ante ese tipo de situaciones.*



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre "La percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos"

**Instrucciones generales:** Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre "Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo" donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

**Datos generales:** Sexo: M ☒ F ☐ Estado civil: Casado

Años de casados o acompañados: 4 Religión: Católico

**Intimidación.**

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase "si me dejas, te voy hacer la vida imposible" o en caso de tener hijos "si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver"? Siento tristeza al escuchar ese tipo de comentario
2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro? No me puede dejar porque sino me malo

**Actitudes y creencias.**

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión "El hombre debe ser proveedor del hogar" o "El hombre es la cabeza del hogar"? El hombre si debe ser el proveedor, sin embargo, eso no le da derecho de incluir a su pareja
4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial? Considero que el texto pone en manifiesto la importancia de amar a la pareja de forma sincera y honesta, sin malicia ni hipocresia

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

*cuando las tareas o actividades laborales necesitan más tiempo de lo habitual*

**Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

*aislado, confundido*

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

*chantaje, como que si sale ella se va de la casa*

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

*Lo describiría como una situación muy delicada y compleja*

**Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

*Hubo una ocasión en la que hice una cosa por una ocasión especial y ella me dijo que hubiera podido salir*

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

*Me ha sentido como que no importo en la relación*

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

*como una autoestima muy dañada por mi pareja*

**Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

*al momento de salir con amigos y compañeros de trabajo*

**Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

*Las emociones han sido muchas por ejemplo enojo, tristeza y decepción y en cuanto a comportamientos cobinado sin animos*

### Preguntas en relación al caso:

- 1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?  
Pedro puede desarrollar inseguridades sobre sus habilidades y sentirse triste.
- 2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?  
Hablar con su pareja sobre los comportamientos que ella está llevando a cabo.
- 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?  
Principalmente hablar con mi pareja, hacerle notar los puntos de mejora por el bien de la relación.
- 4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico? ¿por qué sí o por qué no?  
Probablemente no, ya que si dichas situaciones han permanecido por un tiempo significa que no ha bucho mención de como en realidad Rosa lo hace sentir.
- 5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?  
Grupo de Apoyo, Psicoterapia de pareja.
- 6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?  
Probablemente la relación se encuentre estigmatizada por un modelo hegemónico en donde Pedro desde su posición no puede expresar sus emociones.
- 7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?  
En un caso así le diría que la primera fase para mejorar cualquier situación es reconocer la búsqueda y necesidad de ayuda.
- 8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres? Como un tema cultural al que no se le da la importancia adecuada por el mismo tema de estigmatización social.
- 9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres? No en su plenitud.
- 10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?  
Solamente con amigos y grupos de la iglesia.
- 11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?  
Que el tema de violencia psicológica hacia el hombre es un tema social al que no se le ha prestado la debida atención y por ende no existen, y si los hubiere son muy limitados los recursos de apoyo específicamente para los hombres.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

## Sujeto 26



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M X. F \_\_\_\_\_. Estado civil. Casado.

Años de casados o acompañados. 2 años. Religión. Evangélico.

Intimidación.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

*Sentimientos de enojo e impotencia ante la situación.*

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

*Las comparaciones constantes con otros matrimonios y comentarios de infra valorización de mis detalles hacia ella.*

Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

*Que el hombre debe de ser el sostén del hogar, trabajar y aportar para la familia.*

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

*Que el hombre debe de cuidar, proteger y amar a la mujer como lo más valioso que existe.*

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

*Salir con amistades de ella por las cuales previamente han existido conflictos de pareja.*

Agresión insospechada.

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

*Triste porque siento que me estoy quedando sin nadie por complacer a una única persona que es mi esposa.*

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

*Bloquearme personas con las que quiero que no tenga conversaciones y discusiones constantes.*

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

*Ha incrementado el sentimiento de vacío, me siento triste constantemente y a veces no puedo dormir.*

Humillación.

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

*En una ocasión que salude a una ex compañera de estudios e inmediatamente interrumpió y nos pidió que nos retiráramos. Creo que eso afectó más la confianza*

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

*He llegado a creermme que no valgo nada, con impotencia y ganas de llorar.*

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

*Hoy en día, creo que ya no me afecta tanto lo que me dice, ya que, se ha vuelto muy habitual.*

Violencia psicológica.

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

*Cuando me dice que me va a abandonar y que nunca más poder ver a mis hijos porque dirá que "soy mal padre"*

Maltrato psicológico activo.

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

*Creo que en general me hace sentir inestable emocionalmente. A veces he pensado en ya no querer seguir viviendo, pero siempre lo recapacito antes que cualquier cosa pase.*

## Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

- 1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

*Afecta grandemente ya que le puede hacer pensar que no vale nada de lo que hace incluso el como persona y todo lo que da en la relación.*

- 2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

*Establecer límites en la relación y la comunicación constante.*

- 3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

*Terminaría mi relación y buscaría ayuda legal para evitar inconvenientes.*

- 4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

*Quizás no, pues si lo reconociera tomara acción por su propio bienestar.*

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

*La terapia de pareja creo que sería fundamental.*

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

*Porque antepone a la pareja antes que, a él, pues socialmente el hombre debe ser el que tiene poder, el fuerte y la “cabeza” en una relación.*

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

*Que le felicito y que la ayuda profesional en estos casos es fundamental para comprender la situación y trabajar los elementos que le devolverán el bienestar.*

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

*Son los comportamientos negativos como insultos, gritos, golpes u ofensas que una mujer por lo regular ejerce en contra de un hombre, mayormente se da en relaciones de pareja.*

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

*Considero que no, siempre se le da más auge y visibilizan a la mujer, por lo tanto, es más fácil reconocer la violencia hacia ellas no hacia el hombre.*

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

*Nunca lo he considerado.*

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

*Que se debe fortalecer las políticas específicamente en la población masculina sobre la violencia de cualquier tipo para tener amparo legal y que no cuando busquen apoyo quede sin respaldo por parte de ninguna institución y si ya existen dichas leyes, hacerlas valer.*

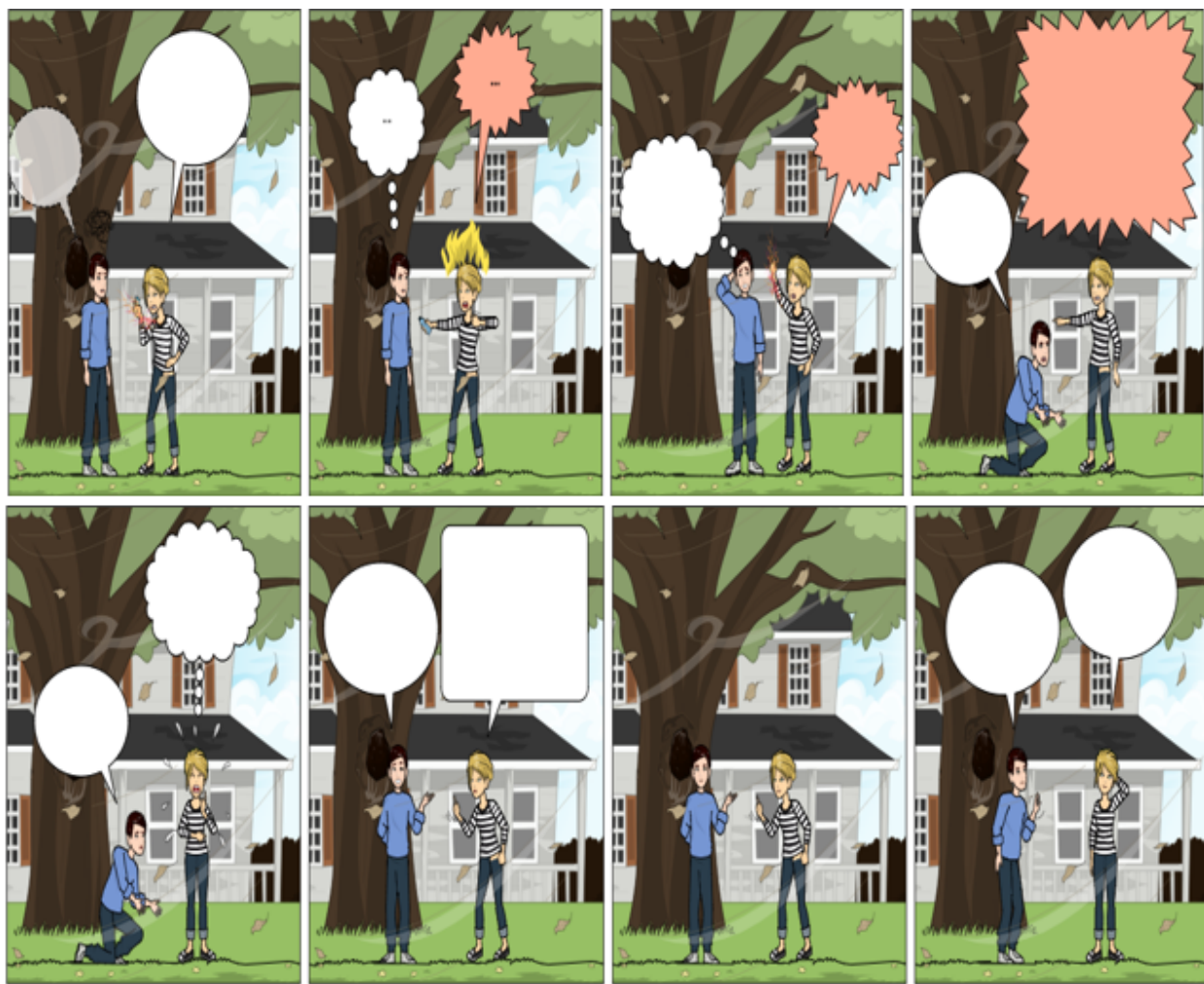
12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

*Una vez que me arrojó un sartén en una discusión.*

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

### **Parte 3. comic**

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Son un hombre y una mujer que mantienen una relación. Un día ella le reclamó por celos de que le hablo a otra persona para saludarla, entonces, se enfureció y le gritó hasta llegar al borde del llanto. El hombre al ver la situación se arrodillo para pedirle disculpas y acto seguido ella cambió su actitud, pues se sintió complacida con la acción y continuaron charlando sin discutir.

## Sujeto 27



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M X. F \_\_\_\_\_. Estado civil. \_\_\_\_\_ acompañado \_\_\_\_\_.

Años de casados o acompañados. \_\_\_\_\_ 6 meses \_\_\_\_\_. Religión. \_\_\_\_\_ católica \_\_\_\_\_.

Intimidación.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

*De momento no ha ocurrido esa situación.*

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

*Creo que el hecho de ver como sale seguido sin mí.*

Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

*Es algo que siempre se ha dicho y compromete al hombre a proveer en el hogar.*

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 según el contexto de su relación matrimonial?

*Que insta a cuidar a la mujer y tener una relación basada en valores y respeto, además, cuidarla como un ser valioso.*

¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

*El hecho de acompañarnos sin previo consentimiento de sus padres.*

Agresión insospechada.

5. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

*Molesto y enojado.*

6. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar el acceso que tiene a otras personas?

*El chantaje emocional, porque dice que se va a casar daño sino dejo de hablarle a quien ella diga.*

¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

*Considero que no somos una pareja restringida, ni aislada, salimos juntos y en ocasiones cada uno por su parte.*

Humillación.

7. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

*Me comparó con una expareja y me hizo sentir menos que él.*

8. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

*Enojado y frustrado.*

9. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

*Me hace sentir mal, llegando a considerar que no valgo nada como me lo ha dicho en ocasiones.*

Violencia psicológica.

10. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

*Me dice que me va a dejar si no la dejo salir con sus amistades y termino cediendo para que no se vaya de mi lado.*

Maltrato psicológico activo.

11. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

*Sobre todo, me hace sentir enojado, explosivo y me dan ganas de golpear cosas cuando me dice cosas o se comporta chantajista conmigo.*

## Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Le hace mantener una baja autoestima, además de otros problemas como los emocionales y cognitivos.

2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

En realidad, trabajar sus recursos de afrontamiento, ya que, si no existe voluntad al cambio por parte de ella, la relación continuará siendo tóxica.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Terminaría la relación por mi bien y para que ella mejore su comportamiento y se sienta segura antes de establecer nuevamente una relación.

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Creo que no, ya que, como menciona “se siente culpable” por lo tanto, existe un claro desconocimiento de que dichas acciones son parte de un maltrato psicológico y, por ende, se culpabiliza cuando quien manifiesta conductas desadaptativas que no aportan a la relación es su pareja.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Fortalecer la comunicación asertiva, asistir a un grupo de parejas, psicoterapia, ir a la iglesia u otros.

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

Socialmente se ha creado la idea que el hombre no debe mostrarse “débil” a pesar de que la situación le afecte emocionalmente, no lo va a reconocer con facilidad. Siempre debe mostrarse con vigor, con poder y eso limita su búsqueda de ayuda.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que asista, e incluso le apoyaría en la búsqueda de un profesional, dado que, en lo personal lo considero fundamental y se deben ir derribando estos estigmas que solo perjudican más el bienestar psicológico sobre todo en hombres debido a la resistencia ante la búsqueda de apoyo a raíz de los constructos sociales que se manejan.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Son los comportamientos abusivos, desvalorizaciones o amenazas que suele recibir el hombre en su mayoría por parte de la pareja, que le afectan su bienestar y salud mental.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

Considero que no, ya que son cuestiones que se han venido heredando por generaciones, y, a pesar de que hoy en día ha existido un avance en torno al tema, se sigue dejando de lado y poco se hace por ello.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica? NO.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

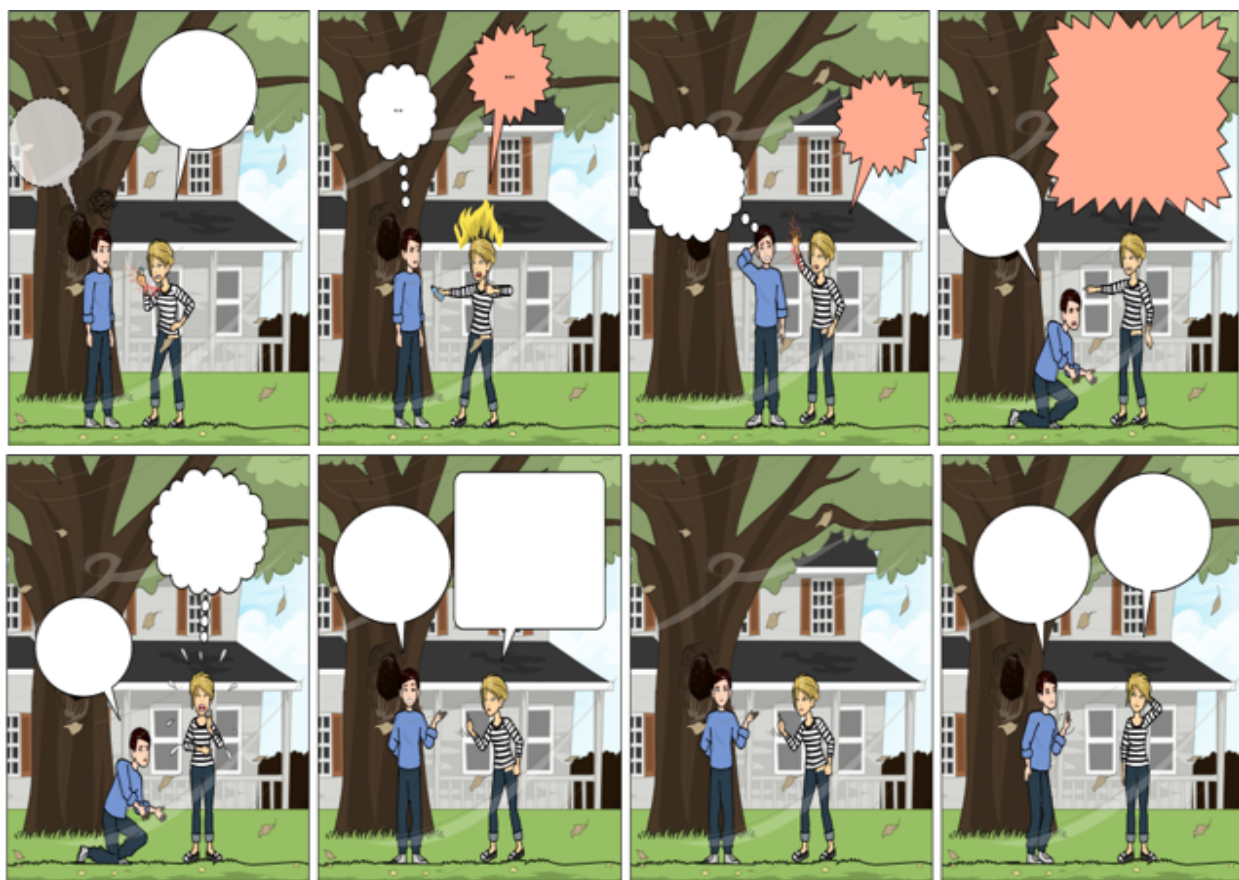
Que se deben implementar más esfuerzos por parte de las diversas instituciones para apoyar a la población masculina que en efecto también pueden sufrir violencia, no solo centralizarse en la violencia de género específicamente dirigido hacia la mujer.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Los gritos, insultos y amenazas vivenciados en las discusiones por sus celos.

### **Parte 3. comic**

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Una pareja está discutiendo y ella se pone furiosa, por lo cual, le pide al hombre que le pida perdón de rodillas y una vez realizada esta acción, se calma y deja de llorar, ya que logro que el hombre le complaciera su capricho.

## Sujeto 28



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M \_\_x\_\_ F \_\_\_\_. Estado civil. casado \_\_\_\_\_.

Años de casados o acompañados. \_\_\_\_5 años \_\_\_\_\_. Religión. Cristiano evangélico

Intimidación.

1. ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Hasta el momento no, todo va bien nos tratamos de ayudar en todo

2. ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Que me recuerda mucho las cosas como si fuera retrasado, pero es para que todo salga bien

Actitudes y creencias.

3. ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Dios ya lo dejo así pero el trabajo no solo debe de recaer en uno pues son una pareja y como tal deben apoyarse

4. ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 “Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos? El que ama a su mujer, a sí mismo se ama”. según el contexto de su relación matrimonial?

Es que si una persona anda amor en su corazón eso va a dar, pero nadie puede amar a otra sino tiene amor propio por muy cristiano que se llame

5. ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Muy poco, solo en ocasiones como tener salidas a lugares que no me gustan, pero si ella se siente bien nunca le digo nada

### **Agresión insospechada.**

6. ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

No somos tan tóxicos, pues confiamos el uno al otro

7. ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Solo ser sinceros y saber que Dios todo el tiempo nos ve

8. ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Casi no me he sentido mal, pero cuando yo me suelo sentir cansado hablo con alguien que me instruya a tomar decisiones saludables

### **Humillación.**

9. ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Prefiero no decirlo

10. ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Se siente impotencia, pero trato de controlarme

11. ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

No me lo tomo tan personal, pues sé que cuando la persona anda cansada dice de todo

### **Violencia psicológica.**

12. ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Cuando no vamos a las reuniones d de iglesia y ando cansado me dice que Dios no le gusta la pereza

### **Maltrato psicológico activo.**

13. ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Guardó silencio porque son cosas normales que pasa en todo matrimonio.

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



Universidad Evangélica de El Salvador

Facultad de Ciencias Sociales

Departamento de Psicología

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### **Preguntas en relación con el caso:**

- 1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Afecta grandemente ya que le puede hacer pensar que no vale nada de lo que hace incluso el como persona y todo lo que da en la relación.

- 2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Establecer límites en la relación y la comunicación constante.

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Terminaría mi relación y buscaría ayuda legal para evitar inconvenientes.

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Quizás no, pues si lo reconociera tomara acción por su propio bienestar.

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

La terapia de pareja creo que sería fundamental.

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

Porque antepone a la pareja antes que, a él, pues socialmente el hombre debe ser el que tiene poder, el fuerte y la “cabeza” en una relación.

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que le felicito y que la ayuda profesional en estos casos es fundamental para comprender la situación y trabajar los elementos que le devolverán el bienestar.

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Son los comportamientos negativos como insultos, gritos, golpes u ofensas que una mujer por lo regular ejerce en contra de un hombre, mayormente se da en relaciones de pareja.

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

Considero que no, siempre se le da más auge y visibilizan a la mujer, por lo tanto, es más fácil reconocer la violencia hacia ellas no hacia el hombre.

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

Nunca lo he considerado.

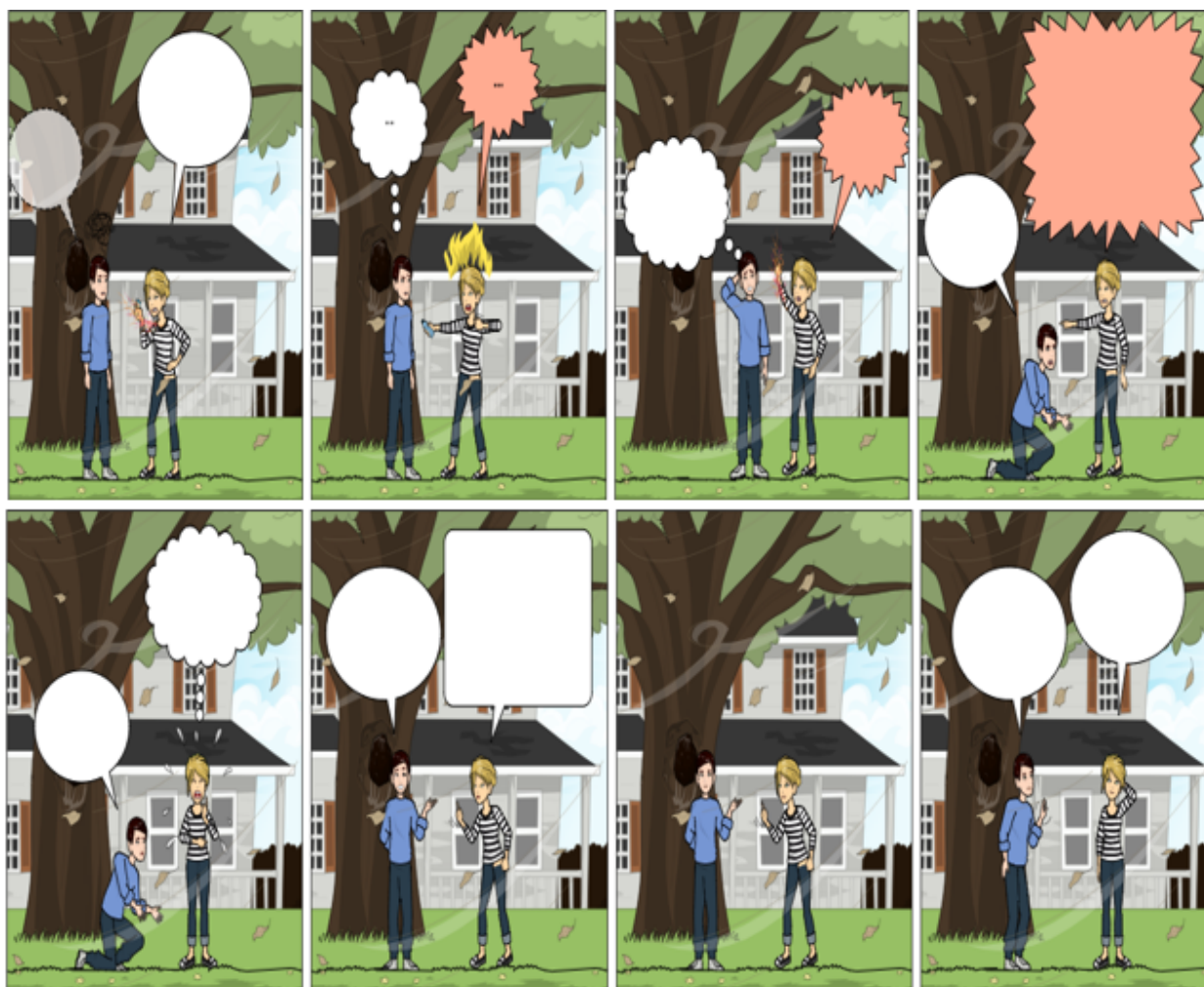
11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

Que se debe fortalecer las políticas específicamente en la población masculina sobre la violencia de cualquier tipo para tener amparo legal y que no cuando busquen apoyo quede sin respaldo por parte de ninguna institución y si ya existen dichas leyes, hacerlas valer.

12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

### **Parte 3. comic**

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Son un hombre y una mujer que mantienen una relación. Un día ella le reclamó por celos de que le hablo a otra persona para saludarla, entonces, se enfureció y le gritó hasta llegar al borde del llanto. El hombre al ver la situación se arrodillo para pedirle disculpas y acto seguido ella cambio su actitud, pues se sintió complacida con la acción y continuaron charlando sin discutir.

## Caso 29



### Universidad Evangélica de El Salvador

#### Facultad de Ciencias Sociales

#### Departamento de Psicología.

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M \_\_x\_\_ F \_\_\_\_. Estado civil. casado \_\_\_\_\_.

Años de casados o acompañados. \_\_\_\_15 años \_\_\_\_\_. Religión. Cristiano evangélico

Intimidación.

- 1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Me siento impotente al saber que es el peor chantaje que la persona que uno ama le diga a uno, me dan ganas de llorar, pero no lo haga porque no hay espacio o no hay con quien hacerlo

- 2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Cuando me dice que soy pasmado y que no me pongo las pilas, que debemos orar más para que Jehová nos dé más felicidad o que como poco voy a la Iglesia Dios me está castigando.

#### Actitudes y creencias.

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Creo que en el matrimonio debe ser un 50 y 50 no solo es responsabilidad del hombre sino de ambos

- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 “Así también los maridos deben amar a

sus mujeres como a sus mismos cuerpos? El que ama a su mujer, a sí mismo se ama". según el contexto de su relación matrimonial?

Todo lo que Dios ha hecho es perfecto y considero que una relación debe tener como base y centro a Dios y ver a su pareja como un regalo de Dios y no como alguien descartable.

- 5- ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Cuando me dice que no puedo salir con mis amistades o que eso a Dios no le agrada y muchas veces es para algún deporte o simplemente sentarse, yo soy creyente pero no creo que Dios sea tan tóxico.

### **Agresión insospechada.**

- 6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

Triste porque casarse no significa estar amarrado, muchos de los problemas vienen de las inseguridades y tristemente usamos la religión para escudar nuestros errores.

- 7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Las redes sociales son abiertas, no puedo salir o platicar con otra mujer diferente a ella, no salir a paseos yo solo.

- 8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Como uno pasa trabajando no tiene tiempo para pensar en eso, pero cuando uno se topa con muchos problemas se siente feo hasta como opresión en el pecho o desesperación de gritar o salir corriendo.

### **Humillación.**

- 9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Cuando toma decisiones sin consultarme y tenemos que hacerlas porque a ella ya planeo todo, alegando que eso es bueno ante los ojos de Dios, pero uno es humano y se cansa.

- 10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Hasta escalofríos se sienten, pero suelo olvidar rápido, porque si ando eso en la cabeza me hace más daño

- 11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Se siente bien feo, saber que la persona que uno ama, cuando pierde el control dice de todo y luego en nombre de Dios pide perdón como si nada ha pasado.

### **Violencia psicológica.**

- 12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Diciendo que si no hago lo que ella dice me va a dejar o que me espera el castigo de **Dios, por no cuidar el pacto.**

### **Maltrato psicológico activo.**

13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Impotencia, guardar silencio, respirar y seguir adelante.

### **Sujeto 30.**



## **Universidad Evangélica de El Salvador**

### **Facultad de Ciencias Sociales**

### **Departamento de Psicología.**

Entrevista semi estructurada sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos”

Instrucciones generales: Buenos días/ buenas tardes, gracias por aceptar participar en nuestra entrevista el día de hoy estamos realizando una investigación sobre “Exploración de las perspectivas y experiencias de violencia psicológica hacia el hombre en matrimonios cristianos y no cristianos: un análisis cualitativo” donde toda experiencia y su perspectiva es importante y de gran aporte para esta investigación.

Para asegurarnos de su participación voluntaria le brindamos detalladamente y por escrito la hoja de consentimiento informado que le leeremos a continuación.

Por favor, responda de la forma más sincera posible, en este sentido no hay respuestas correctas o incorrectas, sino distintas formas de expresión, si tiene alguna duda puede consultar a su evaluador en cualquier momento. Es muy importante que responda con sinceridad. Toda la información que proporcione se trabajará de manera CONFIDENCIAL.

Creado por: Alvarado, E., López, C., Lozano, D. (2024)

Datos generales: Sexo: M ☐ x ☐. F ☐. Estado civil. casado \_\_\_\_\_.

Años de casados o acompañados. 5 religión. Cristiano evangélico

Intimidación.

1- ¿Qué siente cuando su pareja le dice la siguiente frase “si me dejas, te voy a hacer la vida imposible” o en caso de tener hijos “si te vas, me llevo a los niños y no los vuelves a ver”?

Me siento impotente al saber que es el peor chantaje que la persona que uno ama le diga a uno, me dan ganas de llorar, pero no lo haga porque no hay espacio o no hay con quien hacerlo

2- ¿Qué tipo de comentarios o acciones de su pareja le han hecho sentir menospreciado o inseguro?

Cuando me dice que soy pasmado y que no me pongo las pilas, que debemos orar más para que Jehová nos dé más felicidad o que como poco voy a la Iglesia Dios me está castigando.

### **Actitudes y creencias.**

- 3- ¿Cuál es su opinión cuando escucha la expresión “El hombre debe ser proveedor del hogar” o “El hombre es la cabeza del hogar”?

Creo que en el matrimonio debe ser un 50 y 50 no solo es responsabilidad del hombre sino de ambos

- 4- ¿Cómo interpreta el versículo de Efesios 5:25-28 “Así también los maridos deben amar a sus mujeres como a sus mismos cuerpos? El que ama a su mujer, a sí mismo se ama”. según el contexto de su relación matrimonial?

Todo lo que Dios ha hecho es perfecto y considero que una relación debe tener como base y centro a Dios y ver a su pareja como un regalo de Dios y no como alguien descartable.

- 5- ¿En qué situación se ha sentido presionado o manipulado por su pareja para hacer algo que no quería hacer?

Cuando me dice que no puedo salir con mis amistades o que eso a Dios no le agrada y muchas veces es para algún deporte o simplemente sentarse, yo soy creyente pero no creo que Dios sea tan tóxico.

### **Agresión insospechada.**

- 6- ¿Cómo se ha sentido cuando es aislado de sus amigos, familiares o de otras personas cercanas por complacer a su pareja?

Triste porque casarse no significa estar amarrado, muchos de los problemas vienen de las inseguridades y tristemente usamos la religión para escudar nuestros errores.

- 7- ¿Cuáles medidas ha tomado su pareja para controlarlo o limitar su el acceso que tiene a otras personas?

Las redes sociales son abiertas, no puedo salir o platicar con otra mujer diferente a ella, no salir a paseos yo solo.

- 8- ¿Cómo describiría el impacto del aislamiento en su bienestar emocional y mental?

Como uno pasa trabajando no tiene tiempo para pensar en eso, pero cuando uno se topa con muchos problemas se siente feo hasta como opresión en el pecho o desesperación de gritar o salir corriendo.

### **Humillación.**

- 9- ¿Puede describir una situación específica donde se sintió menospreciado por su pareja y como afectó esto a su relación?

Cuando toma decisiones sin consultarme y tenemos que hacerlas porque a ella ya planeo todo, alegando que eso es bueno ante los ojos de Dios, pero uno es humano y se cansa.

- 10- ¿Podría describir cómo se ha sentido ante situaciones en las que su pareja ha utilizado insultos, burlas o desprecios para menospreciarlo o hacerlo sentir inferior?

Hasta escalofríos se sienten, pero suelo olvidar rápido, porque si ando eso en la cabeza me hace

más daño

11- ¿Cómo describiría su autoestima cuando recibe un insulto por parte de su pareja?

Se siente bien feo, saber que la persona que uno ama, cuando pierde el control dice de todo y luego en nombre de Dios pide perdón como si nada ha pasado.

### **Violencia psicológica.**

12- ¿En qué situaciones su pareja ha recurrido a amenazas, intimidación o chantaje emocional para lograr sus propios deseos o necesidades?

Diciendo que si no hago lo que ella dice me va a dejar o que me espera el castigo de **Dios, por no cuidar el pacto.**

### **Maltrato psicológico activo.**

13- ¿Cómo describiría usted su vivencia frente a una situación de violencia psicológica? Por ejemplo, ¿Qué emociones, pensamientos o comportamientos ha experimentado en respuesta a dicha situación?

Impotencia, guardar silencio, respirar y seguir adelante.

## **Parte 2. Caso hipotético sobre “la percepción de violencia psicológica hacia el hombre”**



**Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Ciencias Sociales**

**Departamento de Psicología**

Caso hipotético: sobre la percepción de violencia psicológica hacia el hombre en relación de parejas.

Pedro es un hombre de 36 años que ha estado en una relación con Rosa de 34 años, durante cuatro años. Al principio, su relación era feliz y llena de amor, pero últimamente, Pedro ha notado un cambio en el comportamiento de Rosa.

Durante los últimos meses, Rosa ha estado controlando cada aspecto de la vida de Pedro. Ella revisa constantemente sus mensajes de texto, llamadas telefónicas y redes sociales, exige saber a dónde se encuentra en todo momento y se molesta si sale con amigos sin su permiso.

Cuando Pedro intenta expresar sus deseos y opiniones, Rosa responde con amenazas verbales. Ella ha amenazado con dejarlo si no cumple con sus expectativas o si no hace lo que ella quiere.

Rosa, lo ridiculiza constantemente frente a amigos y familiares. Se burla de sus opiniones, lo menosprecia por sus logros y lo hace sentir inferior en público y en privado.

Rosa utiliza tácticas de manipulación emocional para controlar a Pedro. Ella le dice que es la única que realmente lo quiere y que, sin ella, estaría solo y miserable. Eso hace que Pedro se sienta culpable, por pensar dejar la relación.

### Preguntas en relación con el caso:

1- ¿Cómo cree que esta situación podría afectar la autoestima y la salud mental?

Afecta porque nadie es de palo para soportar todo lo que los demás quieran hacer, es de tomar en cuanto sus propias emociones y sentimientos.

2- ¿Qué opciones cree que tiene Pedro para lidiar con el comportamiento de Rosa?

Dialogar con sinceridad, buscar ayuda psicológica, ayuda con el pastor

3- ¿Si usted se encuentra en una situación similar que haría?

Lo mismo anterior

4- ¿Cree que Pedro reconoce estas acciones de Rosa como forma de maltrato psicológico?  
¿por qué sí o por qué no?

Creo que no porque es al final como algo cotidiano que todo matrimonio pasa

5- ¿Qué recursos o apoyo podría ser útiles en esta situación?

Tirar las incoherencias y regirse por los hechos y no hacer cosas buenas que parecen malas y la sinceridad, sobre todo.

6- ¿Cómo cree que el género de Pedro influye en su capacidad de reconocer y buscar ayuda para el maltrato psicológico en su relación?

Mucho por el machismo que existe en nuestro país, el hombre se ve como el que no debe ser vulnerable

7- ¿Qué consejos le darías a un amigo o familiar si decidiera buscar ayuda para abordar el maltrato psicológico en su relación de pareja?

Que lo haga sin pensarlo, porque en nuestro país solo piensan que las mujeres sufren, pero los hombres también sufren, siento que se ha re victimizado esa situación

8- ¿Cómo definiría usted la violencia psicológica hacia los hombres?

Muy mal porque la violencia es mala de donde venga, porque muchas veces somos buenos para clamara Dios o décimo ser cristianos, pero de eso solo el nombre tenemos

9- ¿Cree que la sociedad reconoce adecuadamente la violencia psicológica hacia los hombres?

No, por falta de desinformación o concientización

10- ¿Ha buscado ayuda o apoyo para enfrentar situaciones de violencia psicológica?

Si, más que todo yo como soy alguien que he tenido oportunidad de estudiar veo las cosas desde otro punto y algunas veces se habla de las situaciones que pasan, pero no dejarle todo a Dios.

11- ¿Hay algo más que le gustaría compartir sobre este tema?

Si, que la sociedad debe abrir los ojos que la violencia es malo de donde venga y nadie debe maltratar a nadie y que las leyes sean más equitativas e igual el apoyo debe ser parejo, pero atención para hombres no hay solo para mujeres.

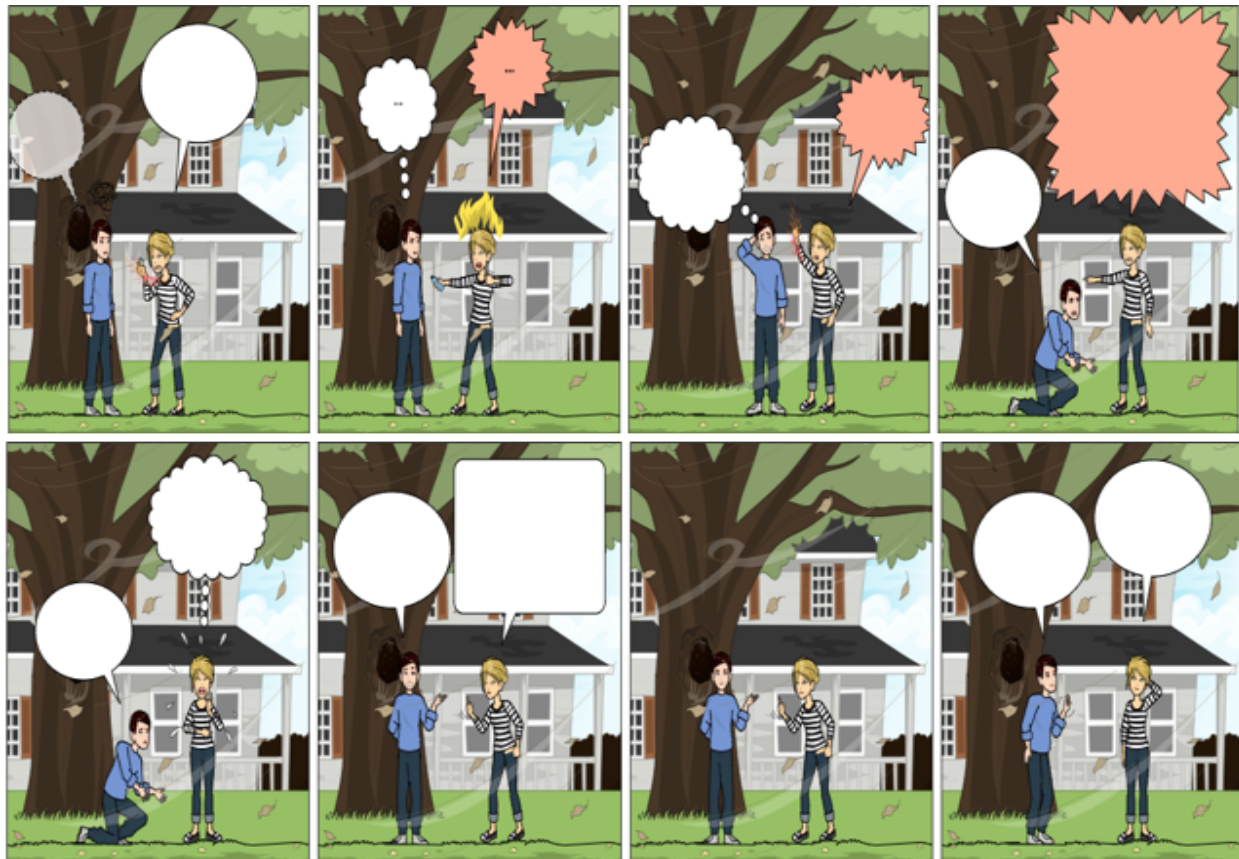
12- Podría compartir una experiencia donde se haya visto envuelto en una situación de violencia por parte de su pareja.

Nunca nos hemos golpeado, pero sí muchas veces con las palabras o la ley del hielo eso es violencia.

¡Gracias por su participación! Su contribución es valiosa para comprender mejor este importante tema.

### Parte 3. comic

Indicaciones: realizar una historia en base a las caricaturas que se le presentan a continuación, teniendo en cuenta los escenarios.



Que una pareja salió y están discutiendo porque la esposa cree que el esposo le ha fallado en alguna situación o no le llevó algún encargo del súper y él le dice que le perdone, pero ella no acepta excusas y él se queda, así como no sé qué hacer y le dice te dejo un momento para que piensen las cosas y ella se queda como ¡qué hago!