

**UNIVERSIDAD EVANGELICA DE EL SALVADOR**

**ESCUELA DE POSGRADOS**

**MAESTRIA EN SALUD PÚBLICA**



**Título de investigación**

EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA  
DE SALA DE OPERACIONES, HOSPITAL NACIONAL DE NIÑOS BENJAMIN  
BLOOM AÑO 2024

**Informe final de graduación para optar al grado de**

**Máster en Salud Pública**

**Maestrante**

Evelyn Janeth Coreas Torres

**Asesor**

Dra. Alexandra María Ortiz

San Salvador, 20 de septiembre del año 2024

## índice

Agradecimientos.....	1
Resumen.....	2
Introducción.....	3

### **CAPITULO I PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

A. Situación problemática.....	4
B. Enunciado del problema.....	5
C. Objetivos de la investigación.....	5
D. Contexto de la Investigación.....	6
E. Justificación.....	7

### **CAPITULO II FUNDAMENTACION TEORICA**

A. Estado actual.....	8
B. Hipótesis.....	17

### **CAPITULO III METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION**

A. Enfoqué del estudio y tipo de investigación.....	18
B. Sujetos y objetos de estudio.....	18
1. Unidades de análisis población y muestra.....	19
2. variables e indicadores.....	20
2.1 Matriz de congruencia.....	21
C. Técnicas materiales e instrumentos.....	25
1. Técnicas y procesamientos para la recopilación de la información.....	25

2. Instrumentos de registro y medición.....	25
---	----

#### **CAPITULO IV ANALISIS DE LA INFORMACION.**

A. Resultados Análisis descriptivo.....	27
B. Discusión de resultados.....	47

#### **CAPITULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.**

A. Conclusiones.....	50
B. Recomendaciones.....	51

Referencias bibliográficas.....	53
---------------------------------	----

#### **ANEXOS**

1. Encuesta.....	56
2. Consentimiento informado.....	60
3. Juicio de expertos.....	61
4. Tabla con el peso, talla, y el índice de masa corporal.....	71
5. Tablas de frecuencia.....	73

## Agradecimientos

Primeramente, agradezco a Dios fuente de mi inspiración y fortaleza, su guía y apoyo incondicional me han acompañado en cada etapa de este proyecto, a través de los desafíos y las dificultades, he sentido su presencia, lo que me ha permitido perseverar y mantener la fe en mis capacidades.

Quisiera expresar mi más sincero agradecimiento a mi esposo, por su incondicional apoyo y amor a lo largo de este proceso, su paciencia, comprensión y ánimo han sido fundamentales para que pudiera enfrentar los desafíos de este informe. Gracias por ser mi compañero y motivador en cada paso del camino.

A mi familia, por ser mi pilar y por su amor incondicional, su aliento me ha dado la fuerza para enfrentar los desafíos que surgieron a lo largo de esta investigación.

También deseo extender mi gratitud a todos mis profesores, quienes han contribuido de manera significativa a mi formación académica, cada uno ha dejado una huella indeleble en mi camino educativo y me ha preparado para enfrentar los desafíos futuros.

Quisiera expresar mi más sincero agradecimiento a mi asesor, por su inestimable apoyo, orientación y paciencia durante todo el proceso de mi aprendizaje.

Finalmente, quiero extender mis agradecimientos a todas las personas y entidades que participaron en esta investigación, ya sea mediante entrevistas, encuestas o al compartir su conocimiento y experiencias. Sin su colaboración, este trabajo no habría sido posible.

Gracias a todos por su apoyo.

## Resumen

### **Evaluación del estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones de un Hospital Nacional pediátrico de El Salvador año 2024**

*Evelyn J. Coreas T.<sup>1</sup>*

El bienestar nutricional depende del contenido de nutrientes de los alimentos que se consumen, en relación con las necesidades que se determinan en función de diversos factores como la edad, sexo, masa corporal, actividad física, crecimiento, embarazo, lactancia, infecciones y eficacia de la utilización de los nutrientes. **Objetivo:** Determinar el estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom en el periodo del 01 de enero al 30 de agosto del año 2024. **Metodología:** El enfoque es cuantitativo, y el tipo de estudio que se realizó fue de tipo descriptivo, transversal. Se seleccionó una muestra de 53 enfermeros, de ambos sexos con un rango entre los 20 y 60 años aproximadamente; del servicio de sala de operaciones del Hospital Bloom. Para el análisis de los datos se usó estadística descriptiva, esquematizadas en tablas de frecuencias, porcentajes y gráficas de barras representativas. **Resultados:** El estado nutricional de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Bloom, año 2024, fue inadecuado, un 30% de la población encuestada se encuentra en Pre-obesidad, le sigue la obesidad media con un 24%, y la obesidad leve con un 23%. Lo que indica que una proporción significativa de profesionales tiene un riesgo elevado de desarrollar enfermedades relacionadas con el sobre peso, como diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares, los profesionales de la salud son los que menos practican hábitos de vida saludables, como llevar una alimentación balanceada, la falta de actividad física, aumento de sedentarismo y malos hábitos, lo que les conlleva a aumento de sobrepeso y obesidad.

**Palabras clave:** Nutrición, estilos alimentarios, índice de masa corporal, enfermería.

---

<sup>1</sup>Licenciada en Enfermería, egresada de Maestría en Salud Pública, Universidad Evangélica de El Salvador, El Salvador. Correo: coreasevel@gmail.com.

## Introducción

Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el término malnutrición hace referencia a las carencias, los excesos o los desequilibrios en la ingesta de energía, proteínas y/u otros nutrientes; El estado nutricional de un individuo es el resultado de la relación existente entre el consumo de nutrientes y el requerimiento de los mismos (1).

El deterioro del estado nutricional afecta de forma negativa el mantenimiento de la funcionalidad (física y /o cognitiva), la sensación de bienestar y en general la calidad de vida, aumentando la morbimortalidad por enfermedades agudas y crónicas, incrementando la utilización de los servicios de salud, la estancia hospitalaria y el costo médico en general. La finalidad del estudio descriptivo transversal será para determinar el estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom, y precisar la magnitud de la malnutrición como un problema de salud, descubrir y analizar los factores de riesgo y proponer medidas apropiadas que puedan contribuir a mejorar la salud.

La evaluación del estado nutricional se hará por el método antropométrico que es la determinación de la valoración nutricional de la persona, mediante la toma de peso, medición de la talla para obtener el índice de masa corporal del personal de enfermería en estudio.

En el capítulo I se hace referencia a la situación problemática, el enunciado del problema, objetivos, contexto de la investigación y la justificación. En el capítulo II hace referencia a la fundamentación teórica, el estado actual, definición de términos básicos la operacionalización de variables.

En el capítulo III se habla del enfoque y tipo de investigación, de los sujetos y objetos de estudio, de las unidades de análisis, la población y muestra, de las variables e indicadores, de las técnicas y procedimientos para la recopilación de la información, del procesamiento y análisis. En el capítulo IV se hace referencia al análisis de los resultados la discusión de los resultados, y el capítulo V encontramos las conclusiones y recomendaciones.

## CAPITULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

### A. Situación problemática

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2022, estimó que una de cada ocho personas en el mundo eran obesas, 2500 millones de adultos (18 años o más) tenían sobrepeso, de ellos, 890 millones eran obesos, el 43% de los adultos de 18 años o más tenían sobrepeso, y el 16% eran obesos, 37 millones de niños menores de 5 años tenían sobrepeso y más de 390 millones de niños y adolescentes de 5 a 19 años tenían sobrepeso, de los cuales 160 millones eran obesos (2). Según David Bann, no basta con generar un cambio en los hábitos de los individuos o sus familias, sino que, se requiere realizar cambios legislativos focalizados en los factores sociales y en la industria alimentaria para poder revertir esta situación (3).

En El Salvador desde 1980, la media del índice de masa corporal de los hombres y las mujeres aumentó. La obesidad, definida como un incremento de la masa corporal (IMC), superior a 30 kilogramos por metro cuadrado de superficie corporal, incrementó de 4.8 % a 9.8 % en los hombres y de 7.9 % al 13.8 % en las mujeres, lo que se explicaría principalmente por factores asociados a los cambios en los hábitos alimenticios y al aumento del sedentarismo en la población (4). Lo cual es evidenciado por la prevalencia de sobrepeso y obesidad, en las deficiencias nutricionales y el registro del aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles en la población.

En la actualidad, se puede observar cómo la mala nutrición afecta la vida de las personas en general, así como también en el personal de enfermería, el cual se considera un grupo con factores de riesgo, desde el punto de vista nutricional, estos profesionales se caracterizan por trabajar largas jornadas laborales de 10 horas durante el día y 13.5 horas durante la noche en turnos rotativos incluyendo los fines de semana y días festivos, lo que contribuye a tener poco tiempo para realizar actividad física de forma regular y no llevar una buena nutrición.

La evaluación del estado nutricional del personal de enfermería de sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom es para determinar cómo la alimentación también afecta la salud y la calidad de vida de los trabajadores, la

nutrición es esencial para la salud y el bienestar de las personas, incluido el personal de salud. Una buena nutrición implica una dieta equilibrada y ejercicio regular, lo que es esencial para mantener la inmunidad, prevenir enfermedades crónicas y promover el desarrollo físico y mental.

### **B. Enunciado del problema.**

¿Cuál es el estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom en el periodo del, 01 de enero al 30 de agosto del año 2024?

### **C. Objetivos.**

Objetivo general:

- Determinar el estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del hospital nacional de Niños Benjamín Bloom en el periodo del 01 de enero al 30 de agosto del año 2024.

Objetivos específicos:

- Describir las características sociodemográficas edad, sexo, lugar de procedencia y escolaridad del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.
- Identificar las medidas antropométricas como talla, peso e índice de masa corporal del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.
- Identificar los alimentos que consumen con mayor frecuencia el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

#### **D. Contexto de la investigación.**

En El Salvador en el año 2020 el 42.2 % de la población se encontraba en inseguridad alimentaria. El efecto combinado de la pandemia y la pobreza han agravado la situación (5).

La situación alimentaria y nutricional del El Salvador refleja la realidad socioeconómica; el potencial productivo y la capacidad de transformar y comercializar los alimentos que satisfagan los requerimientos nutricionales de los ciudadanos en todo nivel.

La producción de alimentos y el rendimiento de los principales productos de consumo, su relación con los mercados, son importantes para establecer el potencial de la seguridad alimentaria y nutricional de la sociedad salvadoreña.

Factores socioeconómicos, culturales y falta de educación nutricional, podrían ser las principales causas de una nutrición inadecuada en el personal de enfermería que labora en el Hospital Nacional de Niños benjamín Bloom a pesar, que el personal trabaja en el sector salud, por desconocimiento optan por alimentos poco nutritivos, que pudiesen perjudicar el estado nutricional y provocar sobrepeso afectando su salud y bienestar.

El Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom ubicado en, final 25 Avenida Norte y Final 29 Calle Poniente, San Salvador El Salvador, cuenta con 10 niveles para hospitalización de pacientes sobre calle y 1 nivel bajo tierra, y otro edificio anexo de 5 niveles para la consulta externa, tiene una altura de 53.3 metros y un área de 14 mil metros cuadrados.

La sala de operaciones cuenta con seis quirófanos en el segundo nivel para cirugías electivas, tres quirófanos en el primer nivel para cirugías de emergencia, un quirófano en la torre de quemados para cirugía plástica y un área para la pequeña cirugía y colocación de yesos.

Hospital público de referencia que brinda atención de salud a la población pediátrica, las 24 horas, a través de servicios especializados, con recursos humanos multidisciplinares.

## **E. Justificación.**

Según los informes del Programa Mundial de Alimentos de las Naciones Unidas (ONU), un tercio de la población mundial está desnutrida o tiene sobrepeso, lo que aumenta el riesgo de obesidad, enfermedades cardíacas y diabetes, la evaluación del estado nutricional llega para identificar las necesidades individuales de las deficiencias y los excesos para equilibrar la nutrición diaria, de los alimentos o mediante suplementos alimentarios (1).

La evaluación del estado nutricional es extremadamente importante proporciona información actualizada, de alta calidad y basada en la evidencia, para garantizar que todos tengan una mejor calidad de vida y disposición principalmente para brindar una dieta adecuada a su estado de salud y a sus necesidades nutricionales específicas, así como para evitar los riesgos de sobrepeso, enfermedades crónicas y desnutrición.

Lo que motiva el estudio es que la salud y el bienestar del personal de enfermería son cruciales para su desempeño efectivo en el entorno hospitalario, un estado nutricional óptimo es esencial para mantener la energía, la concentración y la resistencia física necesarias durante largas jornadas de trabajo, una buena nutrición contribuye a la capacidad de tomar decisiones rápidas y precisas, así como a la resistencia para enfrentar situaciones estresantes.

El estudio es factible se cuenta con los recursos humanos y materiales para llevarlo a cabo; herramientas para la medición del estado nutricional (como balanzas, cintas métricas, etc.), y financiamiento necesario. También el hospital es de fácil acceso para llegar,

El personal de salud no está exento, de tener estilos de vida poco saludables, la inadecuada alimentación y nutrición da como resultado sobrepeso en el personal de enfermería, ello repercute en su bienestar físico y mental y puede ocasionar consecuencias importantes en la salud, las cuales pueden llevar a enfermedades crónicas no transmisibles, deteriorando la salud, razones que hacen importante el estudio de la evaluación del estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

## CAPITULO II: FUNDAMENTACIÓN TEORICA

### A. Estado actual

La situación alimentaria y nutricional de una población está determinada por aspectos como: políticas estatales e internacionales, programas nacionales, tratados de libre comercio y la cultura alimentaria entre otros. A su vez la interacción de estos aspectos junto con otros factores sociales, económicos, biológicos y psicológicos define el estado nutricional de una población y su calidad de vida (2).

El estado nutricional es considerado un valioso indicador de salud de la población en general, así como también del accionar de factores socioeconómicos y ambientales. En América latina la pobreza, la ignorancia y las malas prácticas alimentarias, se consideran situaciones que perjudican el estado nutricional, en la cual la población presenta escasez de recursos y/o acceso limitado de los mismos.

En América latina la prevalencia de la inseguridad alimentaria grave (personas que se han quedado sin alimentos o han pasado un día o más sin comer) alcanzó el 14 por ciento en 2020, un total de 92,8 millones de personas, un enorme aumento en comparación a 2014, cuando afectaba a 47,6 millones de personas. La inseguridad alimentaria no afectó por igual a hombres y mujeres: en 2020, el 41,8 por ciento de las mujeres de la región experimentaron inseguridad alimentaria moderada o grave, en comparación con el 32,2 por ciento de los hombres. Esta disparidad ha ido en aumento en los últimos 6 años y aumentó drásticamente, del 6,4 por ciento en 2019 al 9,6 por ciento en 2020 (1).

En El Salvador los problemas de mal nutrición se dan tanto por deficiencia como por exceso, entre los problemas de deficiencia se encuentran la desnutrición y las deficiencias de hierro, vitamina A, ácido fólico, yodo y zinc; por exceso se mencionan las enfermedades crónicas no transmisibles tales como: Obesidad, diabetes, hipertensión arterial, enfermedades cardiovasculares y algunos tipos de cáncer, los cuales afectan negativamente la calidad de vida y aumentan los costos de atención en salud, esta situación se debe principalmente a prácticas inadecuadas de alimentación de las personas en los diferentes ciclos de vida, iniciando con la baja práctica de lactancia materna exclusiva, introducción temprana e inadecuada de alimentos en niños y niñas menores de 6 meses y alimentación complementaria

inadecuada en cantidad, frecuencia, variedad y consistencia en niños y niñas mayores de 6 meses (3).

En diciembre 2015, el Programa Mundial de Alimentos (PMA) comisionó a la Facultad Latinoamericana de Ciencias Sociales (FLACSO); El Salvador la formulación del Diagnóstico de la Situación Alimentaria y Nutricional (SAN) en El Salvador, el resultado fue que el 62.3 % de la población salvadoreña reside en áreas urbanas y el área Metropolitana de San Salvador (AMSS) concentra el 27.5 % del total de la población del país de (EHPM, 2014). Como en otros países, las condiciones de seguridad alimentaria y nutricional son diferentes en el ambiente urbano y en el rural. La desnutrición crónica es más alta en la zona rural, el sobrepeso y la obesidad son mayores en zona urbana, y el acceso a servicios y agua es mejor en la zona urbana que en la rural.

Por lo tanto, es importante conocer que el **estado nutricional** de una persona depende del equilibrio entre la ingesta de nutrientes y el gasto que tiene una persona diariamente y se determina por una serie de factores tales como el estado de salud del individuo, su alimentación y estilos de vida saludables; un adecuado estado nutricional es el resultado del equilibrio de dichos factores.

**El estado nutricional es** la condición del organismo que resulta de la relación entre las necesidades nutritivas individuales, ingestión, absorción y utilización biológica de los nutrientes contenidos en los alimentos. La nutrición representa un factor indispensable para el óptimo desarrollo de las potencialidades físicas, biológicas e intelectuales del ser humano; las mismas varían de acuerdo con las diferencias genéticas y metabólicas de cada individuo (7).

El bienestar nutricional depende del contenido de nutrientes de los alimentos que se consumen, en relación con las necesidades que se determinan en función de diversos factores como la edad, sexo, masa corporal, actividad física, crecimiento, embarazo, lactancia, infecciones y eficacia de la utilización de los nutrientes. El análisis de la alimentación debe seguir la cadena alimentaria y sus factores relacionados, la disponibilidad estable de alimentos, el acceso a los alimentos; el consumo y la utilización biológica, siendo vitales en este último la inocuidad y calidad de los alimentos. Que los alimentos sean suficientemente variados, de calidad e higiénicos,

permite a cada miembro de la familia beneficiarse desde el punto de vista nutricional y contar con un adecuado estado de salud. En este proceso influyen el control de los ingresos, las limitaciones de tiempo, los hábitos alimentarios y los conocimientos nutricionales (8).

**1. La Valoración nutricional:** Permite identificar la presencia de situaciones nutricionales alteradas, las cuales están relacionadas con un déficit o exceso de nutrientes, es decir, se permite la interpretación a partir de la recolección de datos antropométricos, alimentarios, clínicos. Esto permite determinar el estado nutricional ya sea de un individuo o de grupos poblacionales, permitiendo identificar desviaciones fuera del parámetro de normalidad (7).

**La evaluación del estado nutricional en los adultos incluye:** Historia clínica, estilo de vida, Historia dietética, medidas antropométricas y composición corporal. La historia dietética proporciona información sobre los hábitos alimentarios y los alimentos que se consumen (tipo, calidad, cantidad, forma de preparación, número de tomas, etc.). Permite conocer el patrón de consumo de alimentos e identificar alteraciones en la dieta antes de que aparezcan signos clínicos por deficiencia o por exceso (9). El estilo de vida ofrece información sobre la elección de qué tipos de alimentos se consumen, hacer ejercicio en forma regular y controlar el peso, no fumar, evitar el consumo de alcohol, sueño regular y de calidad, cuidar la salud mental.

Los parámetros antropométricos y composición corporal, es una técnica que permite evaluar la composición corporal la proporción entre talla y peso, permite estimar de forma indirecta los distintos compartimentos corporales (agua, masa muscular y masa grasa). Cambios en el peso y en las circunferencias de la cintura y de la cadera, entre otros, son indicadores de variaciones en el estado nutricional, que pueden valorarse por comparación con los valores previos o con los intervalos de normalidad obtenidos en estudios poblacionales. Las medidas antropométricas, requieren un instrumental sencillo (balanza, calibrador de pliegues cutáneos, cinta métrica flexible, tallímetro. La hidratación, el tono muscular y la edad también influyen (9).

**2. La clasificación de la valoración nutricional según índice de masa corporal (IMC):** Se debe realizar con el índice de masa corporal (IMC). Los valores obtenidos de la toma de peso y medición de la talla serán utilizados para calcular el índice de masa corporal a través de la siguiente fórmula:  $IMC = \text{Peso (kg)} / (\text{talla (m)})^2$ , y el resultado deberá ser comparado con el Cuadro 1 de clasificación de la valoración nutricional según IMC (6).

**Cuadro 1. Clasificación de la valoración nutricional de las personas adultas según índice de masa corporal (IMC) (8).**

<b>Clasificación</b>	<b>IMC (kg/m<sup>2</sup>)</b>
<b>Peso bajo</b>	<b>&lt;18,50</b>
<b>Delgadez severa</b>	<b>&lt;16,00</b>
<b>Delgadez moderada</b>	<b>16,00-16,99</b>
<b>Delgadez leve</b>	<b>17,00-18,49</b>
<b>Normal</b>	<b>18,5-24,99</b>
<b>Sobrepeso</b>	<b>≥25,00</b>
<b>Pre-obesidad</b>	<b>25,00-29,99</b>
<b>Obesidad</b>	<b>≥30,00</b>
<b>Obesidad leve</b>	<b>30,00-34,99</b>
<b>Obesidad media</b>	<b>35,00-39,99</b>
<b>Obesidad mórbida</b>	<b>≥40,00</b>

*Fuente. Informe del Comité de Expertos de la OMS, Serie de Informes técnicos 854, Ginebra, Suiza. WHO, 2000. Obesity: Preventing and Managing the Global Epidemic.*

La acumulación desmesurada o anormal de tejido graso es conocido como sobrepeso u obesidad, la cual puede ser perjudicial para la salud para cualquier edad, dando énfasis en las personas adultas (11).

La causa mayor de estas condiciones (sobrepeso u obesidad) es una mala gestión de calorías entre consumidas y gastadas. Actualmente, en el mundo incrementó la ingesta de alimentos altos en grasas; y se observó una reducción en actividades deportivas, Un índice de masa corporal mayor de lo normal es un factor clave para adquirir enfermedades no transmisibles como la obesidad, diabetes de tipo 2, hipertensión y los problemas cardiovasculares.

El personal de enfermería tiende a presentar un patrón dietético negativo debido a, poco acceso a alimentos nutritivos, largas jornadas laborales, que se caracteriza por: Una baja ingesta de frutas, vegetales, cereales y fibra, un alto consumo de azúcares simples (gaseosas y dulces) y un alto porcentaje de grasas, una ingesta alta de carbohidratos, un consumo elevado de productos refinados, comida rápida, chucherías y productos de bollería, como resultado de este patrón dietético se obtiene consecuencias negativas para la salud lo que conlleva al exceso de peso y la obesidad.

### **3. Evidencia científica del estado nutricional en personal de salud**

En un estudio realizado en el Hospital General de Luque por Meza-Miranda, Eliana Romina ; Ovelar-Grance, Perla, del año 2020 sobre la "Evaluación del estado nutricional, los patrones de alimentación y realización de actividad física de los médicos residentes" analizaron la salud de los médicos residentes en Paraguay. Llevaron a cabo un estudio descriptivo y observacional de corte transversal. La mayoría de los médicos residentes presentaron sobrepeso (34,5% según el IMC). No cumplía con las recomendaciones de las Guías Alimentarias del Paraguay, como consumir 3 frutas al día o evitar alimentos ricos en grasas, sodio y calorías, la actividad física, el 49% no realizaba actividad física. Los médicos residentes del Hospital General de Luque tenían exceso de peso, patrones alimentarios inadecuados y falta de actividad física, es importante que los médicos residentes cuiden su salud y adopten hábitos más saludables (12).

En el año 2019, , Bravo, Cristian Emanuel; Escobar, Mariana Azucena; Falcón, Analía. Realizaron un estudio sobre la situación nutricional en el personal de enfermería que

trabaja en un hospital público en la ciudad de Corrientes de Argentina. Los resultados indicaron que, aunque los profesionales en enfermería tienen amplio conocimiento en promoción de estilos de vida saludables y prevención de enfermedades, no siempre aplican estos conocimientos en su vida diaria.

Trabajar como enfermero puede representar riesgos para la salud física y psicológica debido al horario laboral, el cargo desempeñado y la institución a la que están vinculados. Es común encontrar profesionales de la salud que son fumadores, bebedores, sedentarios u obesos, a pesar de su formación en salud. En la actualidad, los hábitos sedentarios y la mala alimentación son problemas para la salud del personal de enfermería, ya que están constantemente cuidando a los demás y disponen de poco tiempo para su propio bienestar. Es importante concienciar sobre la importancia de cuidar su salud y aplicar los conocimientos adquiridos en su práctica profesional (13).

En otro estudio relacionado con la evaluación de la ingesta dietética y la composición corporal de médicos en el hospital de clínicas metropolitana en Ibarra en mayo del 2022, por Andrade González, Marcelo Gustavo; Escobar Gómez, Arianna Estefanía, para ello, utilizaron un recordatorio de frecuencia para evaluar la ingesta dietética de los médicos y se asoció su horario laboral, ya que este es un factor influyente en una ingesta adecuada. La investigación se realizó mediante un diseño no experimental transversal, y la población estuvo conformada por 22 médicos del hospital.

Los resultados mostraron que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los médicos se relaciona con hábitos alimentarios parcialmente inadecuado (14).

En otro estudio que se realizó, titulado "Ambiente de Trabajo y Nutrición del Personal de Enfermería en Distritos Hospitalarios" analizaron la relación entre los componentes del ambiente de trabajo hospitalario y las dificultades nutricionales del personal de enfermería. El objetivo analizó los aportes de la investigación en el ambiente de trabajo y su impacto en el estado de salud nutricional del personal de enfermería en áreas hospitalarias. Esta revisión incluyó 17 artículos sobre temas que incluyen sobrepeso,

obesidad, actividad física, horarios de trabajo en turnos y turnos nocturnos, hábitos y estilos de vida, conductas dietéticas, angustia mental y estrés laboral.

Los factores negativos en el ambiente de trabajo afectan la nutrición y conducen a un deterioro del estado de salud del personal de enfermería en las áreas hospitalarias (15).

En el año 2020, Celeste Mariela León-Cabrera y su equipo en la Facultad de Estudios de Postgrado, Universidad del Norte, Paraguay realizó un estudio para evaluar la asociación entre la calidad del sueño y el estado nutricional en profesionales sanitarios, evaluaron 111 encuestas virtuales.

La media de edad de los participantes fue de  $38 \pm 9$  años, y el 84% eran mujeres, el 57% de la muestra presentó exceso de peso (según el índice de masa corporal, IMC), el 64% reportó dormir menos de lo recomendado, y el 82% mostró mala calidad de sueño según el índice de calidad de sueño de Pittsburgh. No se encontró una asociación significativa entre la calidad de sueño y el estado nutricional. Sin embargo, se observó una correlación negativa entre la duración del sueño y el IMC (coeficiente de Spearman  $\rho = -0,24$ ,  $P = 0,013$ ). Aunque la mayoría del personal sanitario presentó alteraciones en la calidad del sueño y exceso de peso, estas dos variables no se asociaron directamente(16).

#### 4. Operacionalización de variables

Objetivo/ Variable	Definición conceptual	Definición operacional	Dimensiones	Indicadores	Unidad de medida	Escala	Valor final
<p><b>*Objetivo:</b> Identificar las medidas antropométricas como talla, peso e índice de masa corporal del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom, en el periodo del 01 de enero al 30 de agosto del año 2024.</p> <p><b>*Variable:</b> Estado nutricional</p>	Es el resultado del balance entre las necesidades y el gasto de energía alimentaria y otros nutrientes esenciales y secundariamente de múltiples determinantes en un espacio dado representados por factores físicos, genético, biológicos, culturales, psico-socioeconómicos y ambientales	Obtención de estado nutricional mediante la realización de la medición de peso, talla y entrevista	Factores físicos, genéticos, biológicos, Culturales, Psico-socioeconómicos Y ambientales.	Porcentaje de Medición: 1. Peso Para la edad. 2. Talla para la edad. 3. Sexo 4. Escolaridad, ingresos familiares, área geográfica	Número de recursos de enfermería pesada. Número de recursos de enfermería tallada. Número de entrevistas	El porcentaje de grasa se determinó según IMC se clasificó teniendo en cuenta los rangos establecidos por la OMS Medidas antropométricas.	Más del 80% normal . Bajo peso Del 79% a 60% Sobrepeso. 59% 40% Obesidad. 39% al 20% Obesidad Mórbida. 19% al 10%
<p><b>Objetivo:</b> Identificar los</p>	Conjunto de conductas adquiridas por un individuo, por la	Respuesta del personal de	Cognitiva	Porcentaje de encuestas	Numero de encuestas.	frecuencia de consumo de alimentos	Muy buenos 80% o más.

<p>alimentos que consumen con mayor frecuencia el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom, en el periodo del 01 de enero al 30 de agosto del año 2024.</p> <p><b>Variable:</b> Estilos alimentarios.</p>	<p>repetición de actos en cuanto a la selección, la preparación y el consumo de alimentos.</p>	<p>enfermería a Costumbres que determinan el comportamiento del hombre en relación con los alimentos. Mediante una encuesta</p>		<p><b>Malos estilos alimentarios.</b> Consumo de Dulces, snacks y refrescos carbonatados grasas</p> <p><b>Buenos estilos alimentarios.</b> Consumo de Arroz, patata, pan y pasta (integrales) Verduras y hortalizas Frutas Aceite vegetal (de oliva o girasol) Leche de vaca y derivados Pescados Carnes magras, aves y huevos Legumbres Frutos secos Embutidos y carnes Agua de bebida Práctica de actividad física</p>	<p>Método estadístico</p>	<p>Buenos: 79% a 60%</p> <p>Malos: 59% o menos</p>
---	--	---	--	--	---------------------------	--

<p><b>Objetivo:</b> Describir las características sociodemográficas edad, sexo, lugar de procedencia y escolaridad del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom, en el periodo del 01 de enero al 30 de agosto del año 2024.</p> <p><b>Variable:</b> Características sociodemográficas.</p>	<p>se refieren a las particularidades de una población, como la edad, raza, género, etnia, religión, ingresos, educación, propiedad de la vivienda, orientación sexual, estado civil, tamaño de la familia, estado de salud y discapacidad.</p>	<p>Respuesta del personal de enfermería sobre la edad, sexo lugar de procedencia y escolaridad</p>	<p>Cognitiva  Psico-socioeconómicos</p>	<p>Porcentaje de encuestas, 1. Sexo 2. Ingresos familiares, 3. Área geográfica de procedencia. 4. Nivel de educación</p>	<p>Numero de encuestas</p>	<p>Tabla de frecuencia. Regla de tres. Método estadístico</p>	<p>Del sexo femenino 80% o más. Del sexo masculino 10%</p> <p>Zona urbana 80% o más. Zona rural 10%.</p>
---	---	--	---	--	----------------------------	---	--

## B Hipótesis

Por ser un estudio descriptivo no tiene hipótesis

## CAPITULO III METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION.

**A. Enfoque y tipo de investigación:** El enfoque es cuantitativo

**Tipo de investigación:** El tipo de estudio que se realizó fue de tipo descriptivo, transversal.

**B. Sujetos y objeto de estudio.**

Universo y población:

El universo propuesto para la investigación fue el personal de enfermería 56 mujeres y 5 hombres, haciendo un total de 61 personas pertenecientes a la unidad de sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

Muestra: Se seleccionó una muestra de 53 enfermeros, de ambos sexos con un rango entre los 20 y 60 años aproximadamente; del servicio de sala de operaciones del Hospital Bloom. Con un margen de error de un 95% según programa Open EPI de Microsoft. En el cual se procesó el total de la población 61 personas. Utilizando la siguiente ecuación: Tamaño de la muestra  $n = [EDFF * Np(1-p)] / [(d^2 / Z^2_{1-\alpha/2} * (N-1) + p*(1-p))]$ .

The screenshot shows the 'Open EPI' software interface. The main window is titled 'Tamaño de la muestra para la frecuencia en una población'. It displays the following input data:

- Tamaño de la población (para el factor de corrección de la población finita o fcp)(N): 61
- frecuencia % hipotética del factor del resultado en la población (p): 50% +/- 5
- Límites de confianza como % de 100(absolute +/- %)(α): 5%
- Efecto de diseño (para encuestas en grupo-EDFF): 1

Below this, a table shows the 'Tamaño muestral (n) para Varios Niveles de Confianza':

Intervalo Confianza (%)	Tamaño de la muestra
95%	53
80%	45
90%	50
97%	55
99%	56
99.9%	58
99.99%	59

The 'Ecuación' section shows the formula: 
$$n = [EDFF * Np(1-p)] / [(d^2 / Z^2_{1-\alpha/2} * (N-1) + p*(1-p))]$$

At the bottom, it states: 'Resultados de OpenEpi, versión 3, la calculadora de código abiertoSSPropor. Imprimir desde el navegador con ctrl-P o seleccione el texto a copiar y pegar en otro programa'.

Fuente: programa de open EPI de Microsoft

#### Método de selección de la muestra que se utilizó:

Método no probabilístico: Muestreo por cuotas: se basa en formar grupos o estratos de individuos con determinadas características, la población que se estudio fue el personal de enfermería las cuales reúnen las características de tener la misma profesión y trabajar en la misma área donde se realizó el estudio, se seleccionaron las primeras personas a las que se tuvo acceso y se les paso la encuesta titulada Evaluación del estado nutricional del personal de enfermería de sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom..

#### **Unidades de análisis**

El personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de niños Benjamín Bloom durante el año 2024.

#### Criterios de inclusión:

- Personal de enfermería de sala de operaciones con un rango entre los 20 y 60 años.
- Personal de enfermería de sala de operaciones que desee participar en el estudio

#### Criterios de exclusión:

- Personal de enfermería de sala de operaciones en estado de embarazo durante la investigación.
- Personal de enfermería que este de reciente ingreso a sala de operaciones.
- Personal de enfermería que sean movidas otro servicio mientras se realiza la investigación.

## **2. Variables e indicadores**

Las variables que se estudiaron fueron: las Características sociodemográficas, medidas antropométricas, los estilos alimentarios.

- Los indicadores para las características sociodemográficas son: Edad, sexo, zona de procedencia, grado de escolaridad.
- Los indicadores para las medidas antropométricas son: Talla, peso, índice de masa corporal.
- Los indicadores para los estilos alimentarios son: Buenos estilos alimentarios, malos estilos alimentarios.

### 3.1 MATRIZ DE CONGRUENCIA

**Tema: EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE SALA DE OPERACIONES, HOSPITAL NACIONAL DE NIÑOS AÑO 2024**

**Objetivo General: Determinar el estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom, en el periodo del 01 de enero, al 30 de agosto del año 2024.**

<b>OBJETIVOS ESPECIFICOS</b>	<b>UNIDADES DE ANALISIS</b>	<b>VARIABLES</b>	<b>OPERACIONALIZACION DE VARIABLES</b>	<b>INDICADORES</b>	<b>TECNICAS A UTILIZAR</b>	<b>TIPOS DE INSTRUMENTOS A UTILIZAR.</b>
<b>Describir las características sociodemográficas edad, sexo, lugar de procedencia y escolaridad del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.</b>	Personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.	<b>Características sociodemográficas.</b> *Edad. *Sexo. *Lugar de procedencia	<b>Respuesta del personal de enfermería sobre:</b> * La edad, sexo lugar de procedencia y escolaridad. *Zona Urbana *Zona Rural *Edad entre 20 a 60 años *Sexo femenino *Sexo masculino *Licenciadas en enfermería. *Tecnólogas en enfermería *Técnicos en enfermería.	<b>Porcentaje de encuestas</b> 1. Sexo 2. Área geográfica de procedencia. 3. Nivel de educación 4. Área geográfica de procedencia.	La encuesta	El cuestionario.

<p><b>Identificar las medidas antropométricas (talla, peso e índice de masa corporal) (IMC) del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.</b></p>	<p>Personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.</p>	<p><b>Medidas antropométricas</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Talla</li> <li>*Peso</li> <li>*Índice de masa corporal</li> </ul>	<p><b>Obtención de estado Nutricional</b></p> <p>Mediante la realización de la medición de peso, talla.</p> <p>*Clasificación de la valoración nutricional de las personas adultas según índice de masa corporal (IMC).</p> <p>Formula: dividir el peso entre la estatura al cuadrado: <math>IMC = \frac{Peso (Kg)}{Estatura^2 (Mt)}</math></p> <p>Clasificación</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>*Peso bajo =&lt;18,50</li> <li>*Delgadez severa=&lt;16,00</li> <li>*Delgadez moderada=16,00-16,99</li> <li>*Delgadez leve=17,00-18,49</li> <li>*Normal=18,5-24,99</li> <li>*Sobrepeso= ≥25,00</li> <li>*Pre-obesidad=25,00-29,99</li> <li>*Obesidad= ≥30,00</li> </ul>	<p><b>Porcentaje de Medición:</b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. peso</li> <li>Para la edad.</li> <li>2. Talla para la edad.</li> <li>3. sexo</li> </ol>	<p>Cálculo de medidas antropométricas</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>*Bascula: utilizando las unidades de medida el Kilogramo</li> <li>*Tallímetro. Instrumento para medir la talla en metros cuadrados. Con el peso y la talla Calculando el índice de masa corporal.</li> </ul>
---	--	---	--	---	---	---

			<p>*Obesidad leve=30,00-34,99</p> <p>*Obesidad media=35,00-39,99</p> <p>*Obesidad mórbida=<math>\geq</math>40,00</p>			
<p><b>Identificar los alimentos que consumen con mayor frecuencia el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.</b></p>	<p>Personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.</p>	<p>Estilos alimentarios.</p>	<p>Respuesta del personal de enfermería a Costumbres que determinan el comportamiento del hombre en relación con los alimentos. Mediante una encuesta</p>	<p><b>Porcentaje de encuestas</b></p> <p><b>Malos estilos alimentarios.</b></p> <p>Consumos frecuentes y en altos contenidos de Dulces, snacks y refrescos grasas Mantequilla, margarina y bollería</p> <p><b>Buenos estilos alimentarios.</b></p> <p>Consumo de Arroz, patata, pan y pasta (integrales)</p> <p>Verduras y hortalizas</p>	<p>La encuesta</p>	<p>El cuestionario</p>

				Frutas Aceite vegetal (de oliva o girasol) Leche de vaca y derivados Pescados Carnes magras, aves y huevos Legumbres Frutos secos Embutidos y carnes Agua de bebida Práctica de actividad física		
--	--	--	--	---	--	--

## **C. Técnica materiales e instrumentos**

**1. Técnicas y procesamiento para la recopilación de la información:** Para el desarrollo de esta investigación se utilizó el instrumento de la encuesta para poder identificar la zona de residencia, el grado educativo, la edad, qué tipos de alimentos consumen con mayor frecuencia, se tomó el peso y la talla del personal de enfermería para determinar el índice de masa corporal, y de esta manera describir los grados de peso: peso normal, sobrepeso y obesidad. Con la finalidad de cumplir con los objetivos y se obtuvo información acerca de la evaluación del estado nutricional, los datos obtenidos y los resultados se expresaron en números estadísticos.

La información de dicha encuesta se obtuvo de manera virtual mediante el formulario de Google (ver anexo 1), del cual se obtuvieron las repuestas de las preguntas cerradas y también de manera presencial se tomó el peso y la talla de las y los participantes del estudio, la Evaluación del estado Nutricional del personal de enfermería. La información fue recopilada la tercera semana del mes de mayo del año 2024 en el servicio de sala de operaciones del Hospital Nacional de niños Benjamín Bloom.

**2. Instrumentos de registro y medición:** Se aplicó un cuestionario individual con 21 preguntas cerradas, sobre la edad, zona de residencia, grado educativo la frecuencia de consumo de alimentos. También se utilizó una báscula y un tallímetro para obtener el peso y la talla que fue tomado por el investigador, el instrumento fue validado mediante un juicio de expertos que fue revisado por doctora jefa de nutrición del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom. Ver anexo 3

### **Fuentes de información**

Fuente primaria: Personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom

Fuente secundaria: Bibliografía, balanza CME (marca de balanza) y un tallímetro de la misma marca.

## CAPITULO IV ANALISIS DE LA INFORMACION.

El procesamiento de los datos se realizó en las siguientes etapas: Clasificar, codificar, tabular, analizar e interpretar los datos que se recogieron a través de encuesta digital: [Formularios de Google](#), que se pasaron al personal de enfermería por medio de la plataforma de WhatsApp.

Las medidas antropométricas se tomaron de modo presencial con el uso de una báscula se tomó el peso y un tallímetro se les tomo la talla de las participantes del estudio. El IMC (índice de masa corporal), se calculó según la expresión matemática  $IMC = \text{Peso (kg)} / \text{Altura (m)}^2$ . Ver anexo (3)

Para el análisis de los datos se usó estadística descriptiva, mediante medidas de tendencia central, que nos permitió conocer las características sociodemográficas y estilos alimentarios de las participantes, esquematizadas en tablas de frecuencias, porcentajes y gráficas de barras representativas.

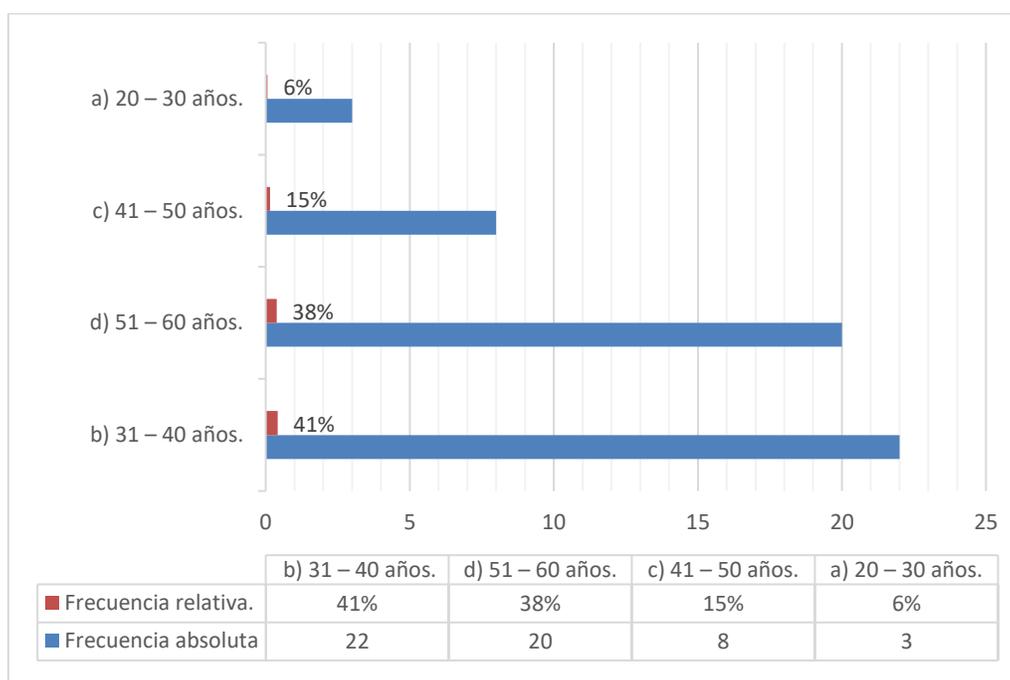
Los programas que se utilizaron en el procesamiento y análisis de datos fueron: Microsoft Office Excel 2013, (elaboración de gráficas y tablas de acuerdo con las frecuencias obtenidas y cuanto equivalen en el porcentaje total de la población en estudio). Microsoft Word 2013, en la redacción de la interpretación de los datos obtenidos, así como en el informe final.

## A. Resultados

### Análisis descriptivo

#### 1. Edad de los profesionales de enfermería que laboran en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

**Grafica N°1.** Distribución por edad del personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

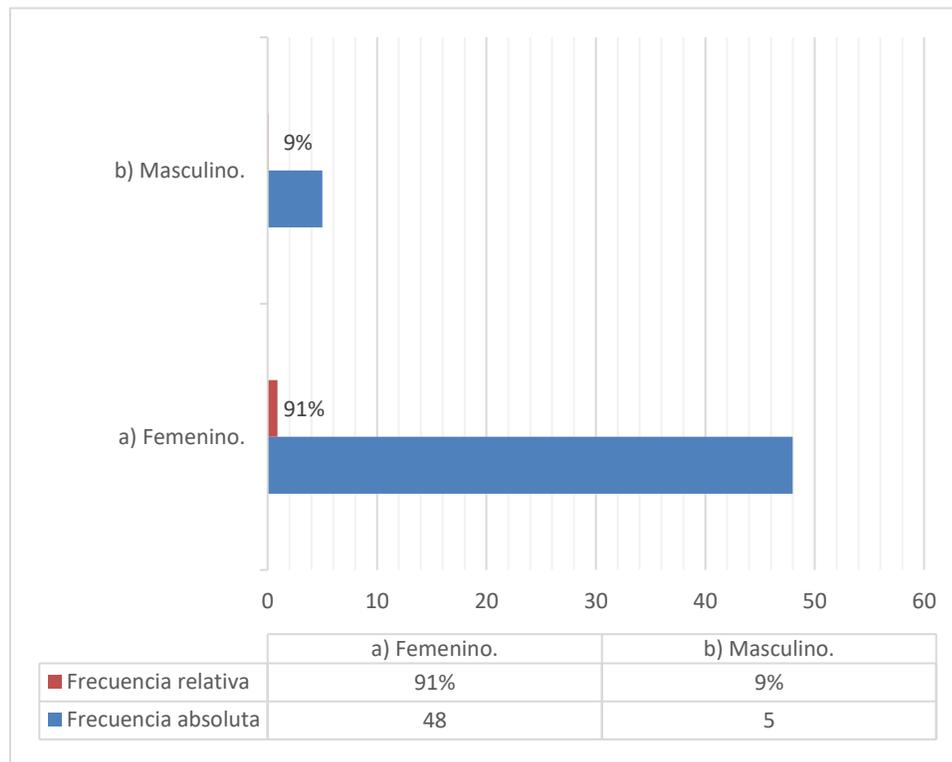
El análisis de estos datos nos muestra que la mayoría de las personas encuestadas se encuentran en el rango de edad de 31 a 40 años, lo que representa el 41% del total de la muestra. Le sigue el grupo de 51 a 60 años, lo que equivale al 38% del total. En tercer lugar, se encuentra el grupo de 41 a 50 años, equivalente al 15% del total. Finalmente, el grupo de 20 a 30 años, representando el 6% del total.

Los datos nos revelan que una proporción significativa de los encuestados se sitúa en el rango de edad de 31 a 40 años, constituyendo el 41% de la muestra total, este grupo, que se encuentra en una etapa de la vida donde muchas personas están

estabilizándose profesional y personalmente. Por otro lado, el grupo de edad de 51 a 60 años también representa una parte considerable de la muestra, alcanzando el 38%, este segmento tiende a poseer una mayor experiencia laboral y vital, lo que puede aportar una visión diferente en comparación con el grupo más joven.

## 2. El sexo de los profesionales de enfermería encuestados.

**Grafica N°2.** Distribución por sexo del personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



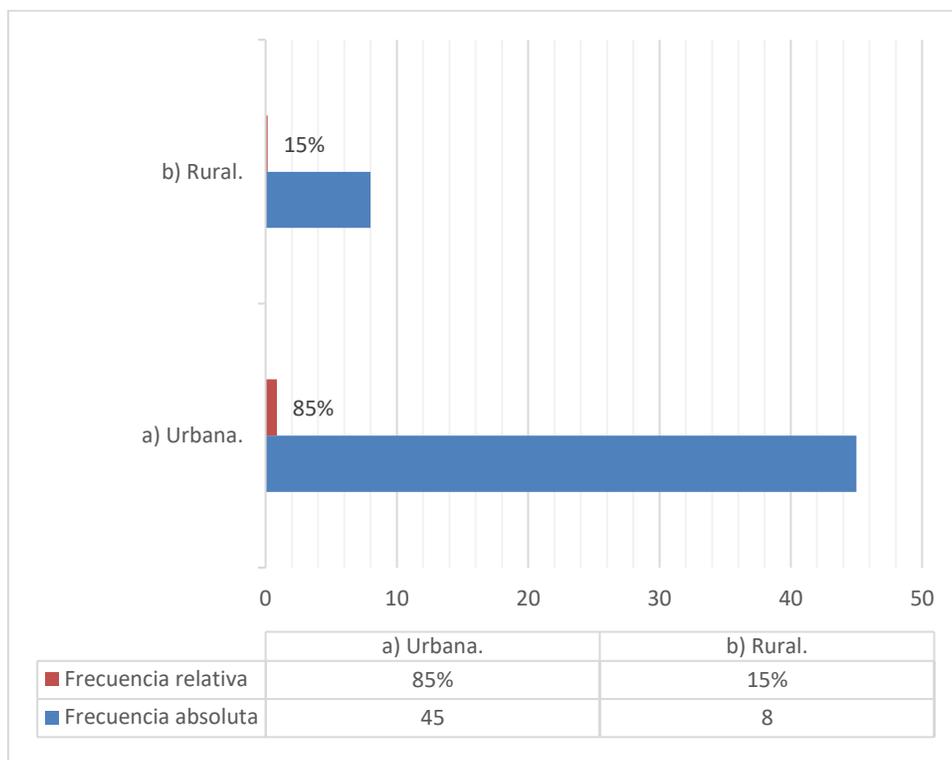
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Se observa que la mayoría de la población encuestada es de sexo femenino, representando un 91% de la muestra total. Por otro lado, el sexo masculino constituye solamente un 9% de la muestra.

En este caso, podemos observar que hay una clara disparidad en la distribución por sexo en el grupo analizado, con un alto predominio de individuos de sexo femenino en comparación con los individuos de sexo masculino.

### 3. Área de procedencia de los profesionales de enfermería

**Grafica N°3.** Distribución por área de procedencia del personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



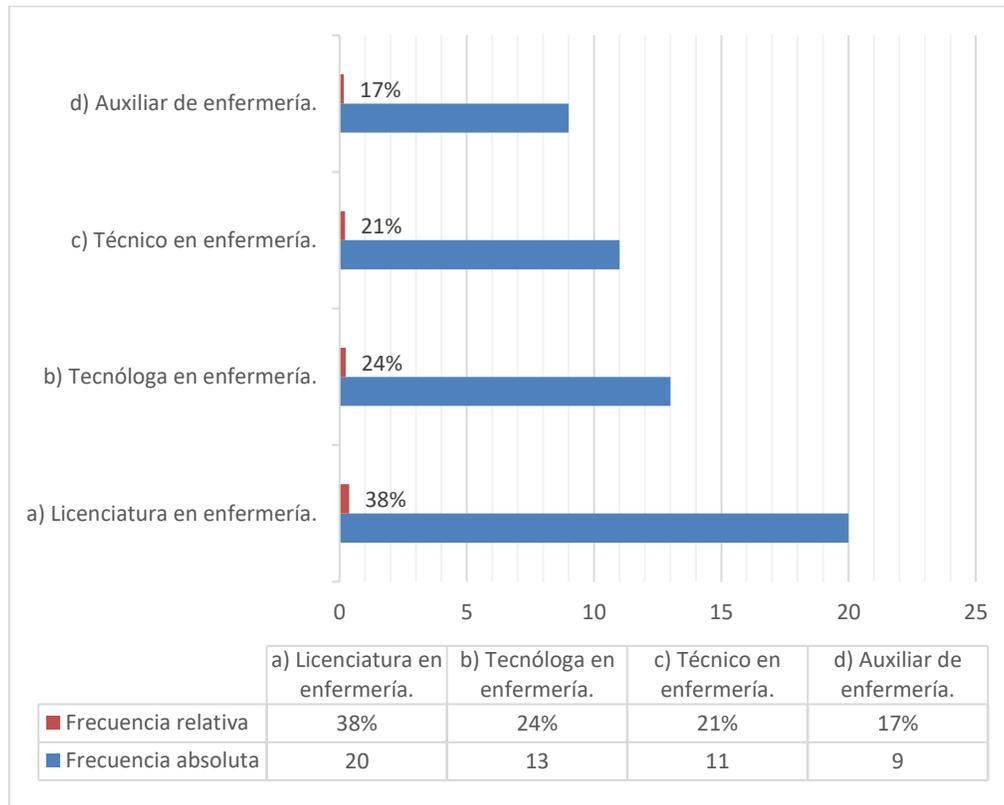
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Este conjunto de datos muestra la distribución de personas según su área de procedencia, urbana o rural, de las 53 personas en total, 45 provienen de áreas urbanas y 8 de áreas rurales. Esto significa que la mayoría de la muestra pertenece a áreas urbanas, con un 85% del total, mientras que solo un 15% proviene de áreas rurales

Este análisis nos muestra una clara disparidad en la distribución de la muestra, donde la población urbana es significativamente mayor que la población rural.

#### 4. Nivel de escolaridad del personal de enfermería de sala de operaciones.

**Grafica N°4.** Distribución por nivel de escolaridad del personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



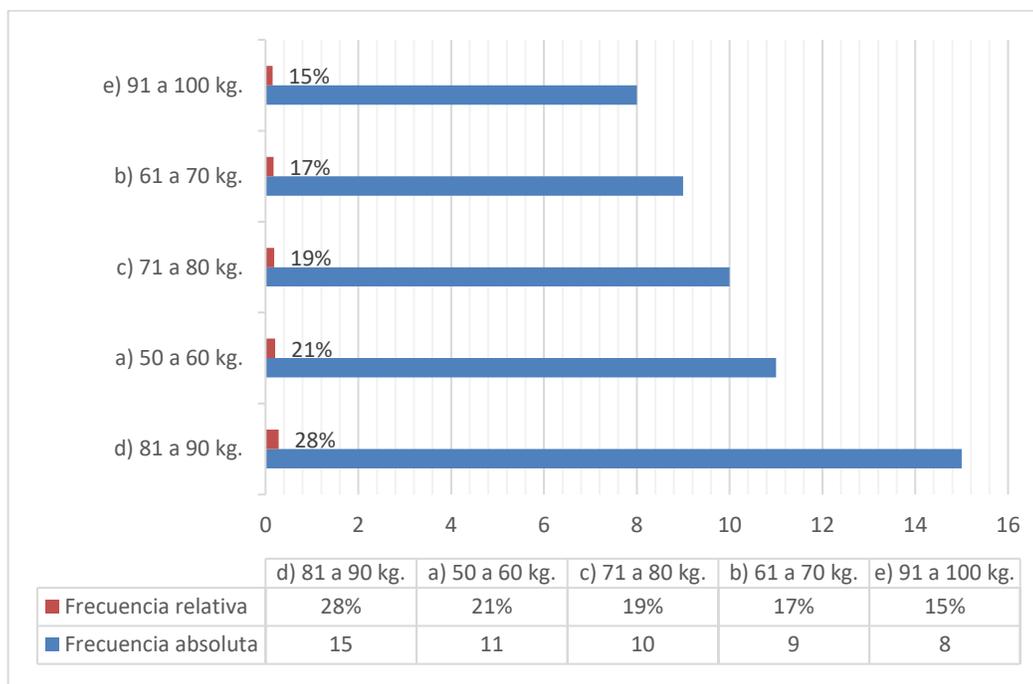
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

El análisis de estos datos muestra que la mayoría de los encuestados tienen un nivel de escolaridad de licenciatura en enfermería, representando el 38% del total. Le sigue en porcentaje, tecnóloga en enfermería con un 24%, luego el técnico en enfermería con un 21% y por último el auxiliar de enfermería con un 17%.

La mayoría de los encuestados el 38%, poseen una licenciatura en enfermería, lo que indica que este es el nivel educativo predominante en el grupo analizado. Mientras que un 24% de los encuestados cuentan con un título de tecnóloga en enfermería, esta categoría refleja una formación más técnica, que puede ser igualmente valiosa en el contexto de la atención, conocimiento teórico.

## 5. Peso del personal de enfermería de sala de operaciones

**Grafica N°5.** Distribución por peso tomado al personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



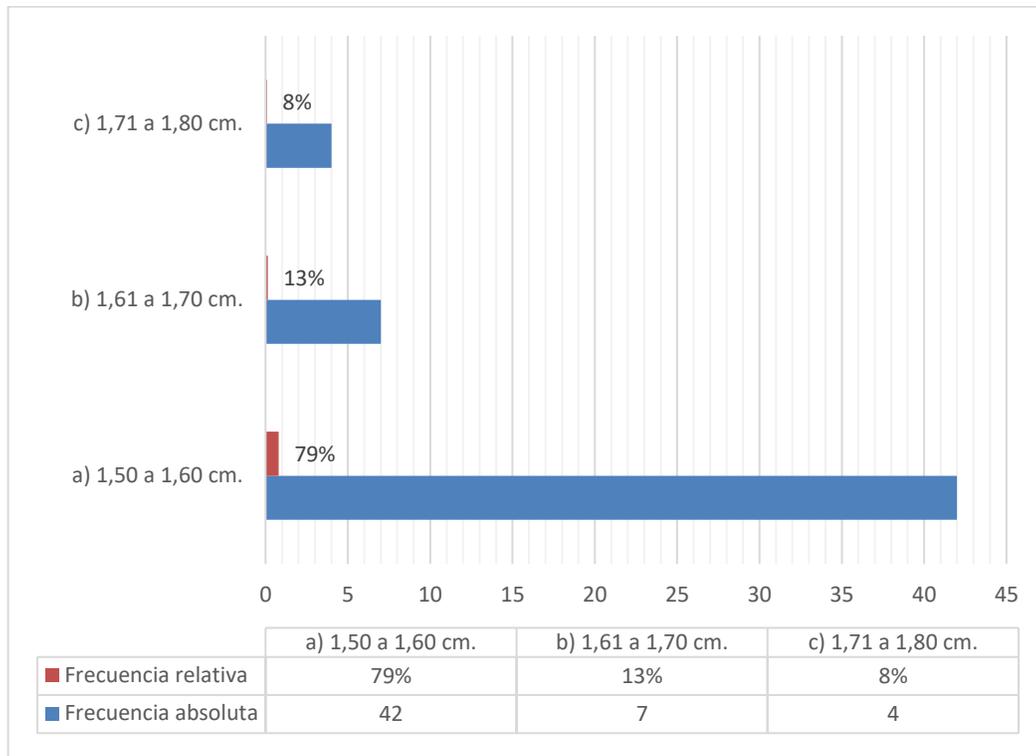
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Podemos observar que la mayoría de los encuestados se encuentra en el rango de peso de 81 a 90 kg, con 15 personas que representan el 28% del total. Le sigue el rango de peso de 50 a 60 kg, con 11 personas que representan el 21% del total. En tercer lugar, se encuentra el rango de peso de 71 a 80 kg, con 10 personas que representan el 19% del total. En cuarto lugar, se encuentra el rango de peso de 61 a 70 kg, con 9 personas que representan el 17% del total. Por último, se encuentra el rango de peso de 91 a 100 kg, con 8 personas que representan el 15% del total.

La mayoría de los encuestados 28%, se encuentran en el rango de peso de 81 a 90 kg, lo que sugiere que este rango es el más común entre los participantes del estudio. El segundo rango más frecuente es el de 50 a 60 kg, que incluye a 11 personas y representa el 21% del total. Esto muestra una diversidad en el peso de los encuestados, ya que hay una representación considerable de personas en un rango de peso significativamente más bajo. Esto puede sugerir una disparidad en la distribución de pesos de la población en estudio.

## 6. Talla del personal de enfermería de sala de operaciones.

**Grafica N°6.** Distribución por talla tomada al de personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



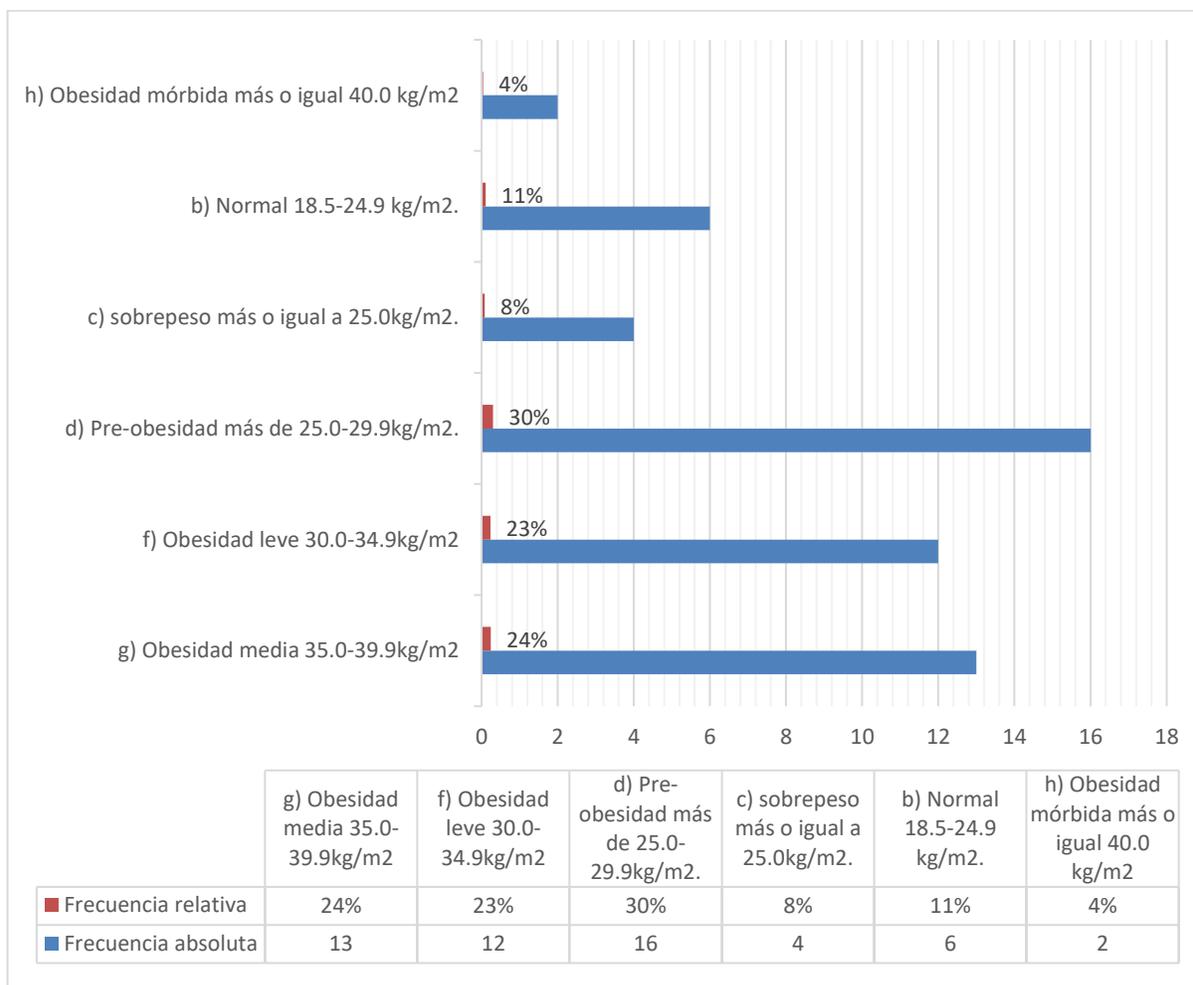
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

La mayoría de los encuestados tienen una altura que se encuentra entre 1,50 y 1,60 cm, representando un 79% del total. Por otro lado, el 13% de las personas tienen una altura entre 1,61 y 1,70 cm, y solo un 8% tienen una altura entre 1,71 y 1,80 cm.

Esto nos indica que la mayoría de las personas se encuentran en una estatura considerada promedio, con estaturas entre 1.50 y 1.60 cm, representado por el 79% de la población encuestada. Mientras que un menor porcentaje se encuentra en estaturas más altas. Es importante destacar que la muestra analizada en este caso es de 53 personas, de la distribución de alturas en este grupo en particular.

## 7. Índice de masa corporal del personal de enfermería encuestado.

**Grafica N°7.** Distribución por índice de masa corporal tomando al personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom



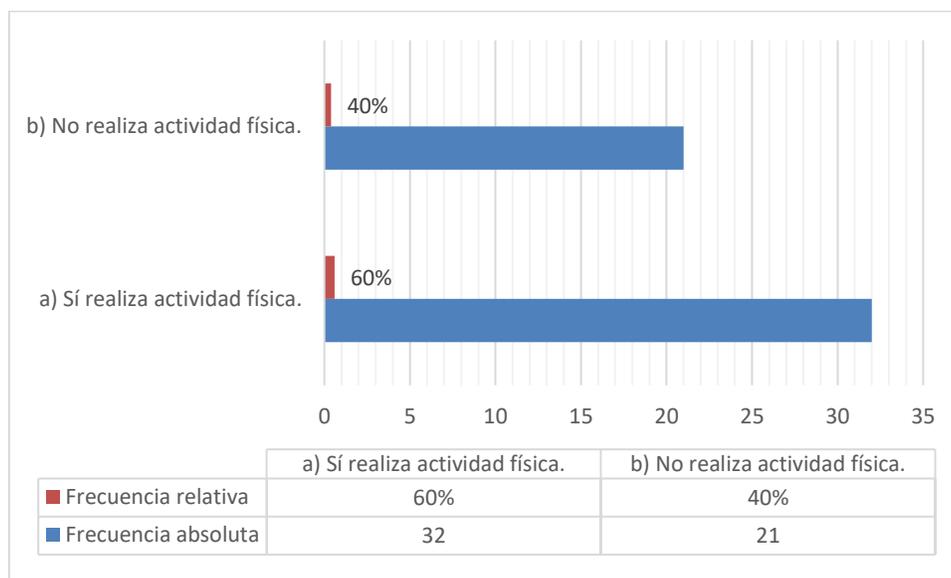
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Los datos reflejan que la mayoría del personal de enfermería tienen un índice de masa corporal que indica algún grado de obesidad o sobrepeso. En primer lugar, se puede observar que el grupo más grande de la muestra corresponde personas con Pre-obesidad, con un 30% del total. Le sigue la obesidad media, con un 24%, y la obesidad leve, con un 23%. Por otro lado, solo un 11% de las personas tienen un índice de masa corporal considerado normal, mientras que un 8% tiene sobrepeso. En cuanto a la obesidad mórbida, solo el 4% de la muestra se encuentra en esta categoría.

Se observa que mayoría de la población encuestada el 30% del personal de enfermería esté clasificado en "Pre-obesidad" lo cual indica una tendencia significativa hacia el exceso de peso. La categoría de obesidad medio y leve, que representan conjuntamente el 47%, mostrando que más de la mitad del personal tiene un IMC que indica algún grado de obesidad, la cual actúa como puerta de entrada a enfermedades no transmisibles como diabetes tipo II, hipertensión, enfermedades cardiovasculares afectando la salud de los profesionales. La alta prevalencia de sobrepeso y obesidad en el personal de enfermería puede tener repercusiones en la prestación de servicios de salud representando un desafío significativo para la salud pública.

### 8. Personal de enfermería de sala de operaciones que realiza actividad física

**Grafica N°8.** Distribución por la realización de actividad física del personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



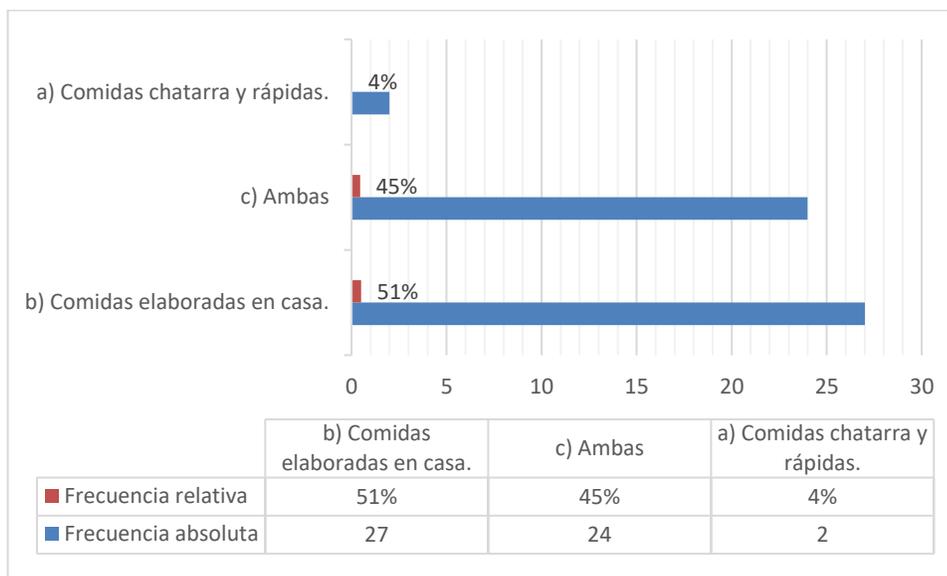
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

En base a los datos obtenidos, el 60% de la población realizada actividad física, mientras que el 40% no lo hace. esto sugiere que la mayoría de las personas en el grupo estudiado se mantienen activas físicamente, lo cual es positivo para la salud en general. Es importante destacar que la actividad física regular tiene múltiples beneficios para la salud, incluyendo la prevención de enfermedades crónicas, la

mejora de la salud mental y el bienestar emocional, el control del peso, entre otros. Lo cual difiere con el sobrepeso que presenta la mayoría de los encuestados

### 9. Tipo de alimentación que consume el personal de enfermería de sala de operaciones.

**Grafica N°9.** Distribución por tipos de alimentos que consumen con mayor frecuencia el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



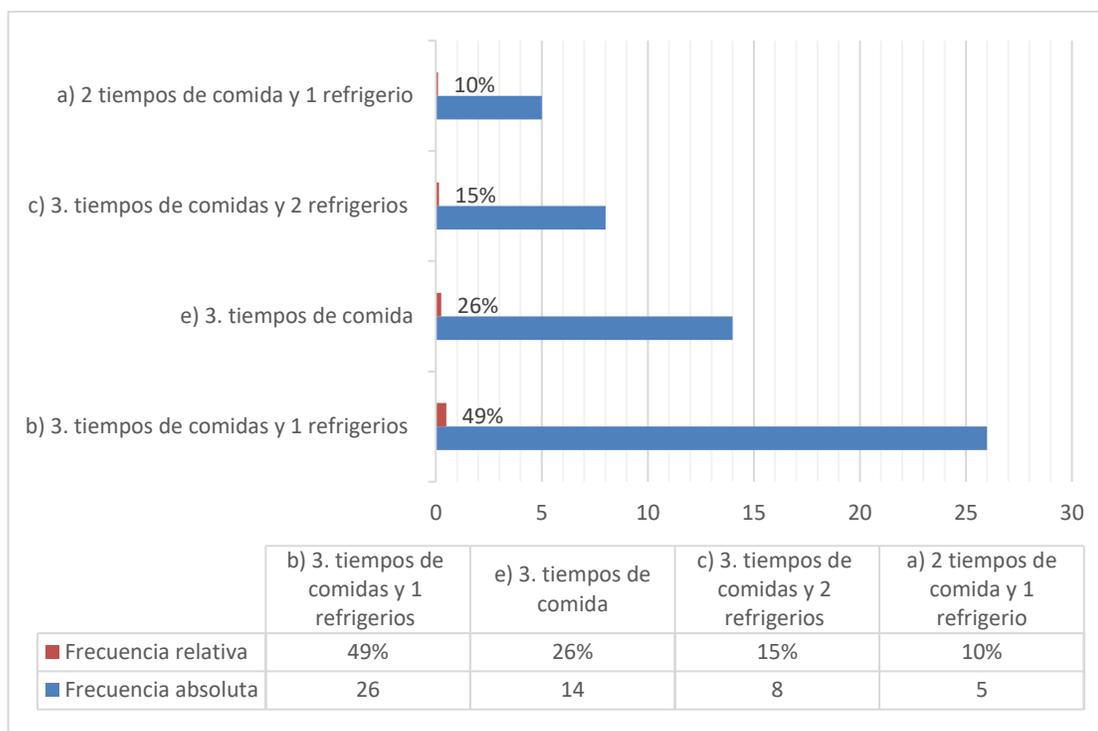
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Según los datos obtenidos, el 51% de los encuestados consume comidas elaboradas en casa, el 45% consume tanto comidas elaboradas en casa como comidas chatarra y rápidas, y solamente el 4% consume exclusivamente comidas chatarra y rápidas.

Se observa un 51% de la población elabora su comida en casa, lo que infiere que lo hacen de manera incorrecta por sus demandas calóricas, asociando el IMC evaluado anteriormente, así como la actividad física, lo cual puede indicar una mayor preocupación por la calidad y la cantidad de los alimentos que consumen. Por otro lado, un porcentaje significativo también consume comidas chatarra y rápidas, estos alimentos suelen ser bajos en nutrientes esenciales como vitaminas, minerales y fibra, lo que conlleva a una sensación de fatiga, disminución de la concentración y falta de energía.

## 10. Cuantas comidas consume diariamente el personal de enfermería de sala de operaciones.

**Grafica N°10.** Distribución por cuantas comidas consumen diariamente el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



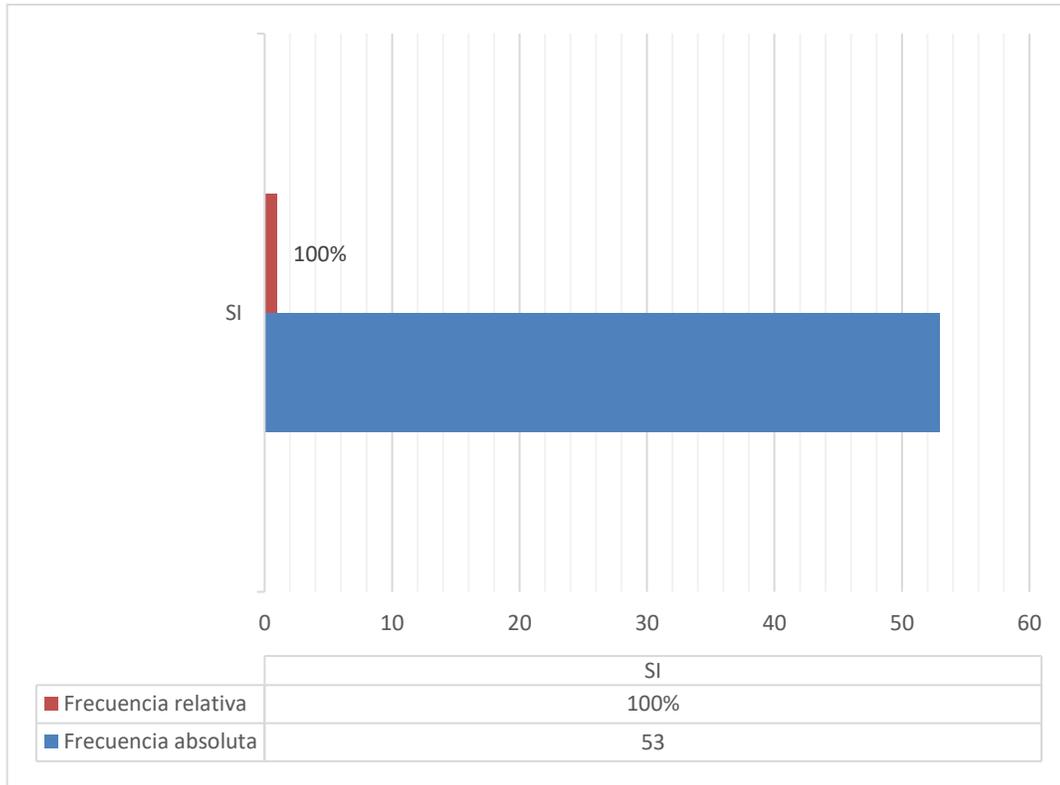
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

De acuerdo con los datos obtenidos, se puede observar que la mayoría de las personas encuestadas 49%, consumen 3 tiempos de comida al día, acompañados de 1 refrigerio. Por otro lado, el 26% de las personas consumen únicamente 3 tiempos de comida al día, sin refrigerios. Además, el 15% de los encuestados consumen 3 tiempos de comida y 2 refrigerios diariamente, mientras que el 10% restante consume 2 tiempos de comida y 1 refrigerio.

En general, la mayoría de las personas encuestadas tienden a consumir 3 tiempos de comida al día, con variaciones en la cantidad de refrigerios, el uso de un plato saludable y una adecuada distribución calórica, junto a la aceleración del metabolismo a través de comidas y refrigerios, tiene un impacto significativo en la salud, favorece el mantenimiento de un peso saludable.

**11. Existe relación entre la salud y la nutrición según contestó el personal de enfermería.**

**Grafica N°11.** Distribución por la percepción, que tiene el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom, si existe relación entre la salud y la nutrición.



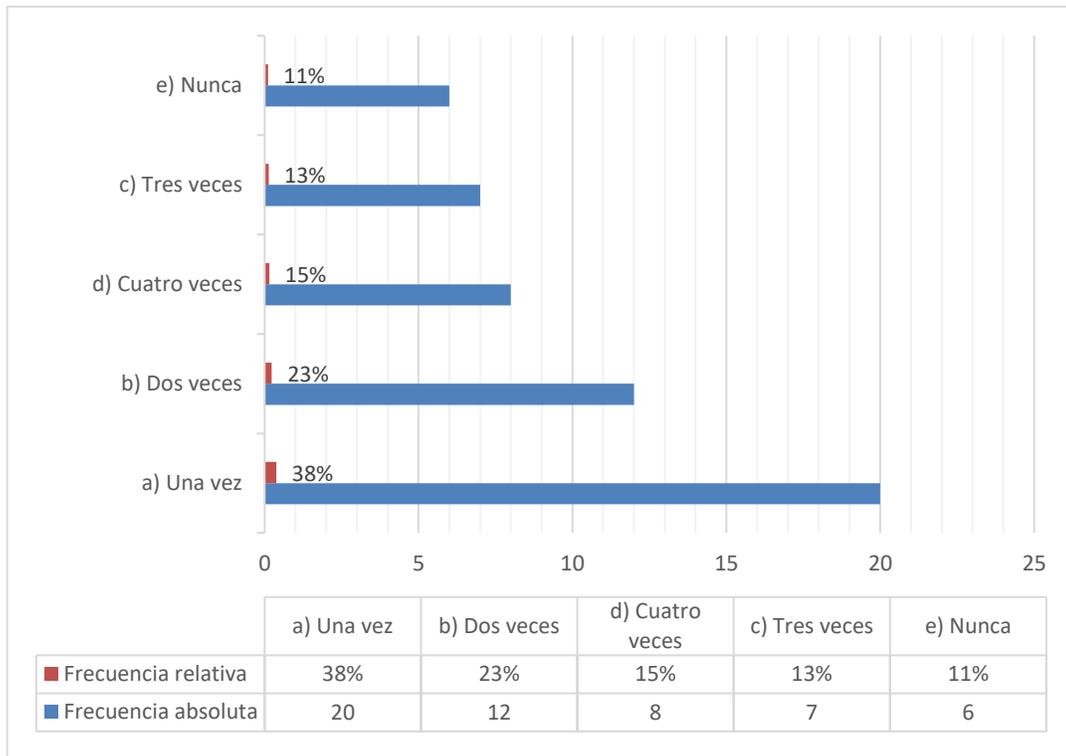
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Los datos presentados, se puede observar que la gran mayoría de las personas (100%) creen que existe una relación entre la salud y la nutrición.

El 100% está convencido de la relación entre la salud y la nutrición, pero esta variable solo nos expresa la percepción de los encuestados.

**12. Número de veces que come en la calle durante la semana el personal de enfermería encuestado.**

**Grafica N°12.** Distribución por número de veces que come en la calle durante la semana el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



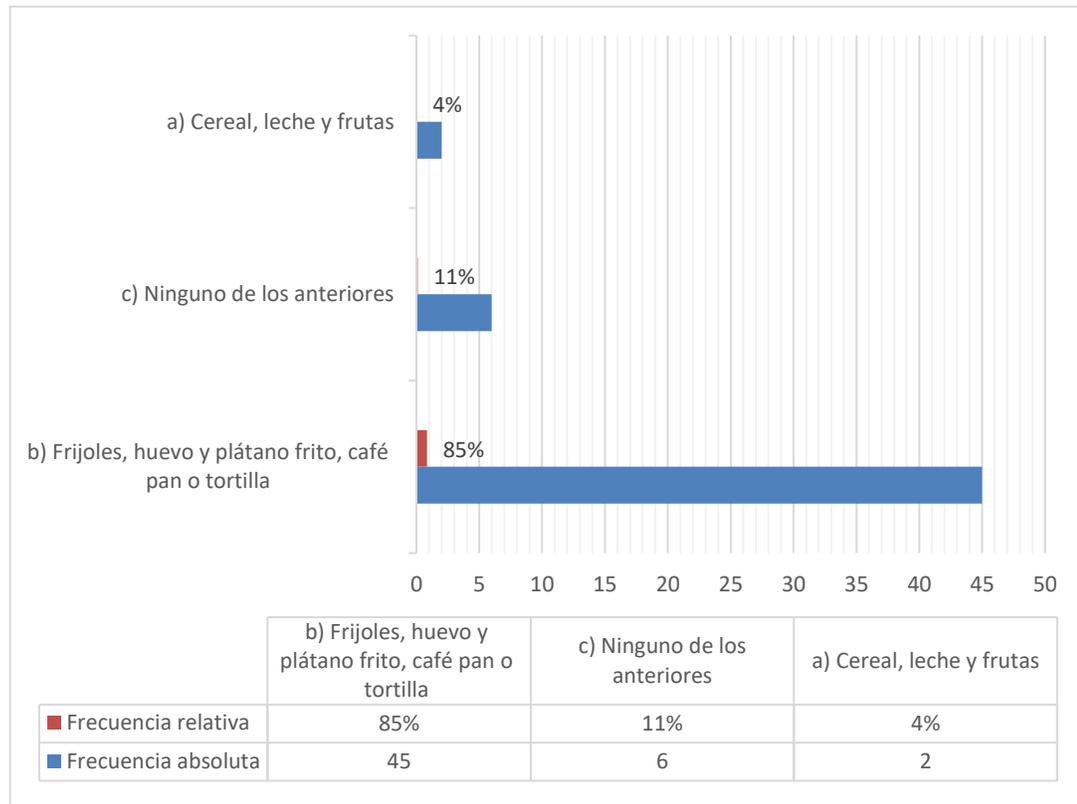
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Según los datos obtenidos, el 38% de las personas encuestadas come en la calle una vez a la semana, el 23% lo hace dos veces, el 15% lo hace cuatro veces, el 13% lo hace tres veces y el 11% nunca come en la calle durante la semana.

Esto nos indica que la mayoría de las personas encuestadas comen en la calle al menos una vez a la semana, siendo la opción de una vez la más popular, también es importante destacar que un porcentaje significativo de personas (11%) nunca come en la calle durante la semana.

**13. De qué alimentos se basa su desayuno del personal de enfermería de sala de operaciones que fue encuestado.**

**Grafica N°13.** Distribución por, los alimentos que se basa el desayuno del personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



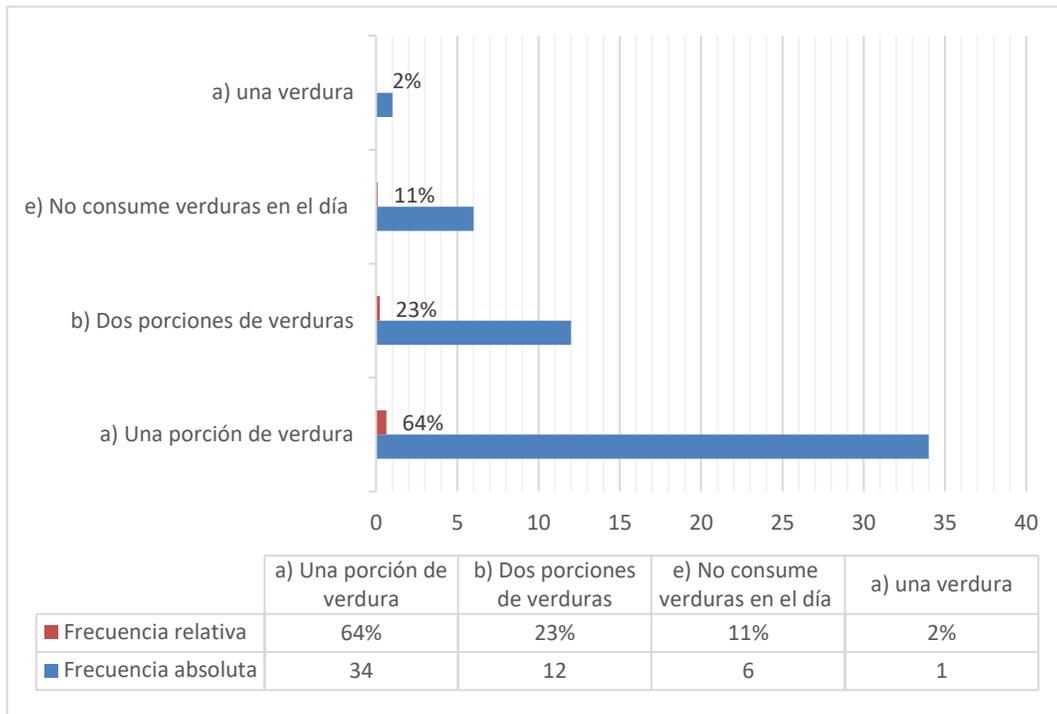
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

El 85% de los encuestados basa su desayuno en frijoles, huevo, plátano frito, café, pan o tortilla, lo que indica que este es el desayuno más común entre los encuestados. Por otro lado, solo el 4% elige cereal, leche y frutas como base de su desayuno, lo que lo convierte en la opción menos frecuente. Además, un 11% de los encuestados indicó que su desayuno no se basa en ninguno de los alimentos mencionados en las opciones.

Estos datos nos indican que la mayoría de los encuestados prefiere un desayuno según la gastronomía salvadoreña, como frijoles, huevo y plátano frito, café, pan o tortilla, en lugar de opciones más ligeras como cereal, leche y frutas, este último tipo de desayuno es considerado una opción más saludable para aquellos que buscan una alternativa más balanceada y nutritiva.

**14. Porciones de verduras consume al día el personal de enfermería encuestado.**

**Grafica N°14.** Distribución por porciones de verdura que consume al día el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



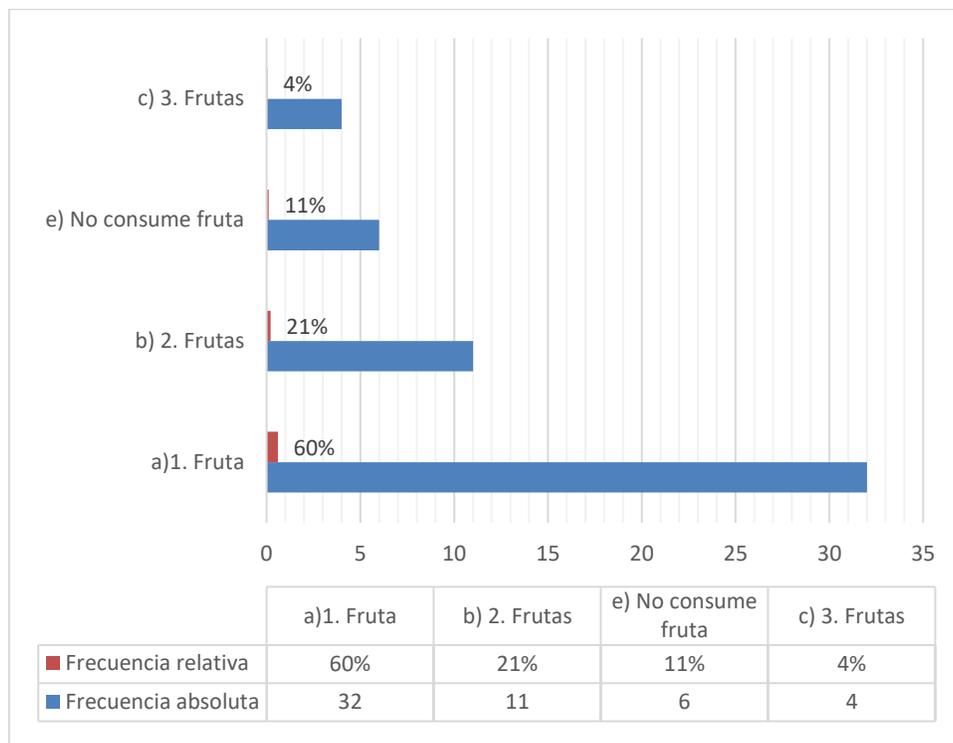
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

De acuerdo con los datos obtenidos, la mayoría de las personas encuestadas consumen una porción de verduras al día, representando un 64% del total. Por otro lado, el 23% de las personas encuestadas consumen dos porciones de verduras al día. En contraste, un pequeño porcentaje del 11% de las personas encuestadas indicaron que no consumen verduras en el día, lo cual es preocupante ya que las verduras son una fuente importante de vitaminas, minerales y fibra esencial para una alimentación balanceada y saludable. Por último, solo el 2% de las personas encuestadas indicaron consumir una sola verdura al día.

El 64% de las personas encuestada consume una porción de verduras al día, lo que sugiere una tendencia positiva hacia la inclusión de este grupo alimenticio en la dieta diaria. Por otro lado, el 23% de los encuestados indica que consume dos porciones de verduras al día.

## 15. Porciones de fruta que consume diariamente el personal de enfermería.

**Grafica N°15.** Distribución por porciones de frutas que consume diariamente el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



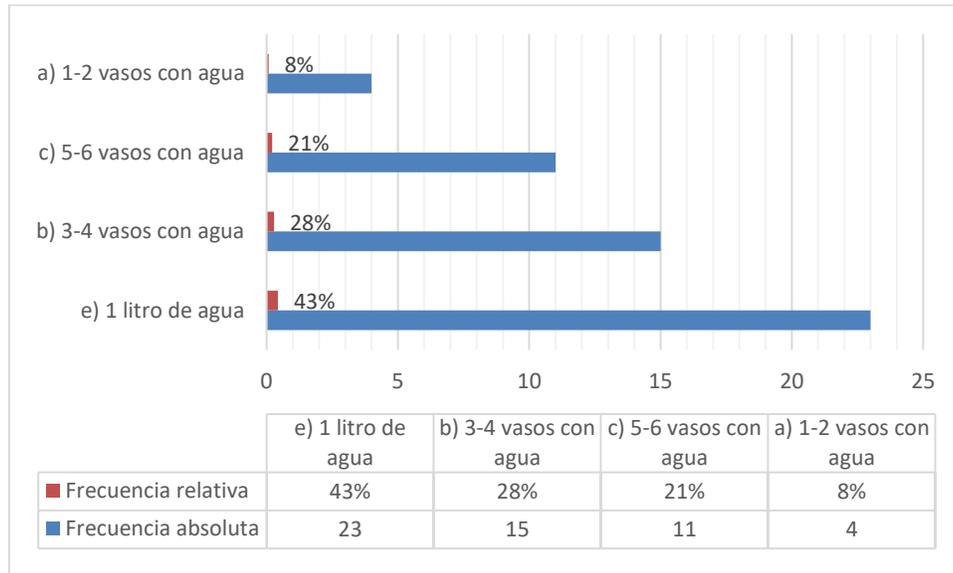
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

De acuerdo con los datos proporcionados, la mayoría de las personas encuestadas consumen, una porción de fruta diariamente 60%. Un total de 21% consume dos porciones de fruta diariamente, mientras que el 4% consume tres porciones de fruta diariamente. Además, el 11% de las personas encuestadas no consumen fruta en su dieta diaria.

Se puede observar que la mayoría, 60% de los encuestados consume una porción de fruta diariamente. Esto sugiere que la mayoría de las personas están cumpliendo con la recomendación mínima de consumo de frutas, que suele ser de al menos una porción al día. 21% consume dos porciones de fruta diariamente. Juntando ambos grupos, 81% de los encuestados (60% + 21%) consume al menos una porción de fruta diariamente o más. Esto es indicativo de una tendencia positiva hacia hábitos alimenticios saludables dentro de la población

**16. Cantidad vasos de agua consume diariamente en personal de enfermería encuestado.**

**Grafica N°16.** Distribución por cantidad de vasos de agua que consume diariamente el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



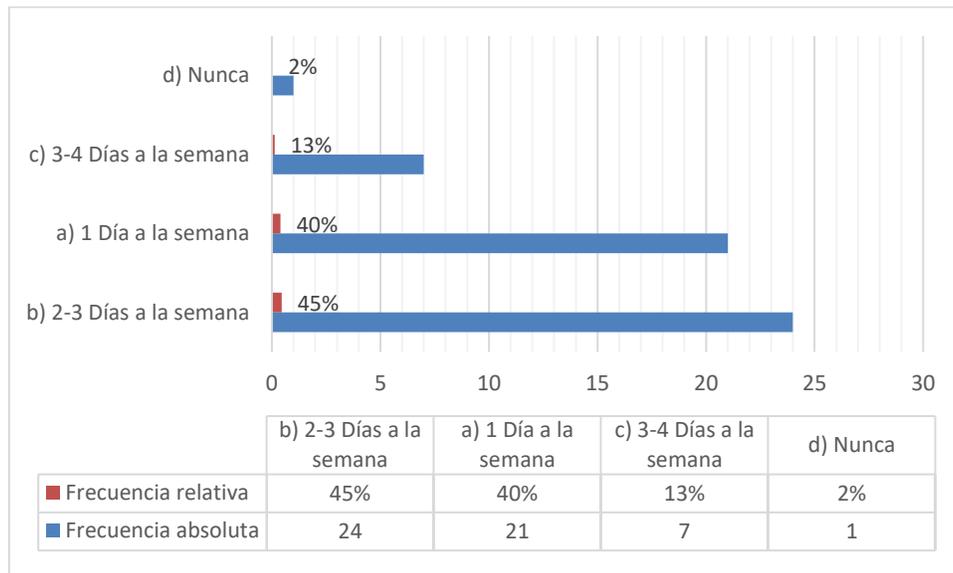
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Según los datos recolectados, podemos observar que la mayoría de las personas encuestadas consumen 1 litro de agua al día, con un 43%. Le sigue en frecuencia el consumo de 3-4 vasos con agua con un 28%. En tercer lugar, se encuentra el consumo de 5-6 vasos con agua con un 21%. Por último, el consumo de 1-2 vasos de agua al día es el menos frecuente con un 8%.

En general, la mayoría de las personas encuestadas consumen una cantidad considerable de agua diariamente, lo cual es positivo para la hidratación y el bienestar general. Sin embargo, también se observa que un pequeño porcentaje de personas que consume una cantidad insuficiente de agua al día, lo que puede afectar su salud y bienestar.

**17. Número de veces a la semana que consume carne el personal de enfermería encuestado.**

**Grafica N°17.** Distribución por número de veces a la semana que consume carne el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



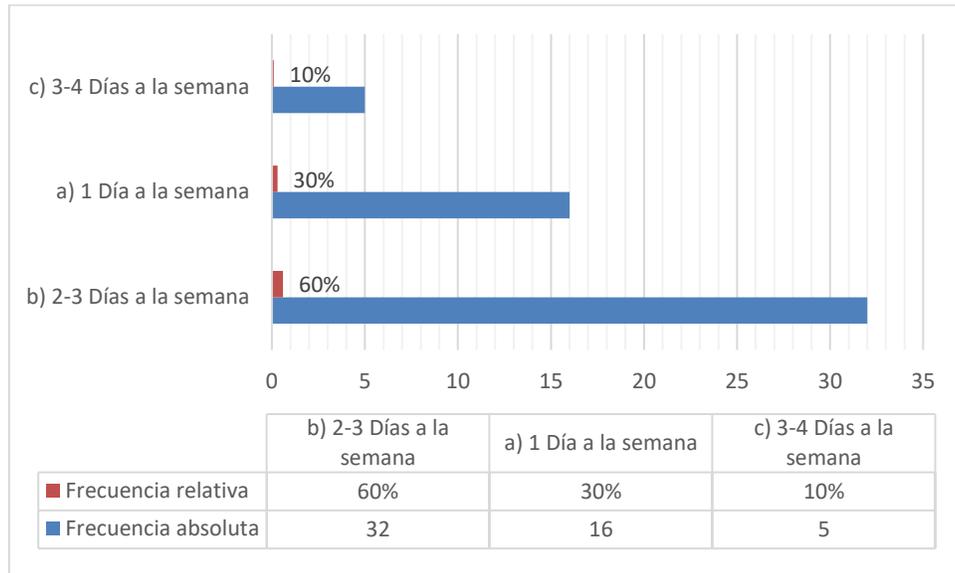
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

En los datos obtenidos, la mayoría de las personas encuestadas consumen carne 2-3 días a la semana, lo que representa el 45% de la muestra. Por otro lado, el 40% de las personas encuestadas declararon consumir carne una vez a la semana. En menor proporción, el 9% de los encuestados consumen carne 3-4 días a la semana. Por otro lado, un 4% de las personas encuestadas declararon consumir carne una vez a la semana. Finalmente, solo el 2% de las personas encuestadas afirmaron nunca consumir carne.

La mayoría (45%) de los encuestados consume carne de manera moderada, es decir, entre 2 y 3 días a la semana. Esto sugiere que gran parte de la población encuestada no está adoptando un hábito de consumo excesivo. Un 40% de los encuestados indica que consume carne una vez a la semana. Junto con el grupo que consume carne 2-3 veces a la semana, estos dos segmentos combinados abarcan el 85% de la muestra. Esto podría sugerir una tendencia hacia un menor consumo de carne.

**18. Número de veces a la semana que consume pollo el personal de enfermería encuestado.**

**Grafica N°18.** Distribución por número de veces a la semana que consume pollo, el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



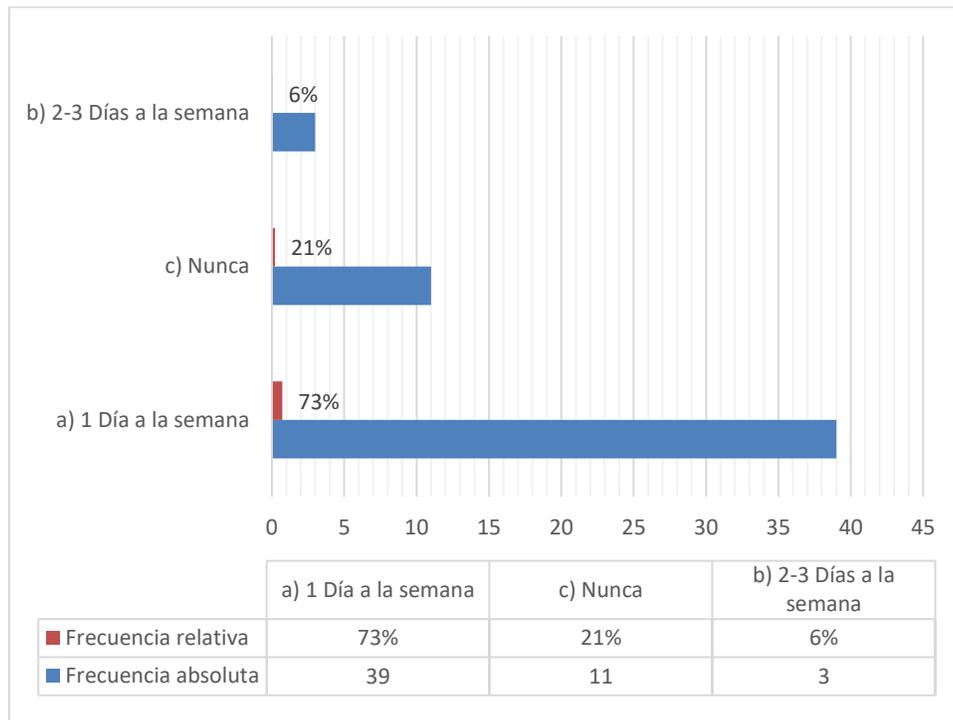
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Según los datos recolectados, la mayoría de las personas encuestadas consumen pollo entre 2 y 3 días a la semana, lo que representa el 60% de la muestra. Por otro lado, solo el 30% de las personas encuestadas consumen pollo una vez a la semana, lo que podría indicar que para algunas personas el pollo no es una parte tan importante de su dieta. Sin embargo, para un pequeño porcentaje de personas encuestadas (10%), consumen pollo entre 3 y 4 días a la semana, lo que sugiere que para algunos el pollo es una parte vital de su dieta.

De acuerdo con los datos obtenidos, el consumo de pollo es una parte importante de la dieta de muchas personas encuestadas debido a su alto contenido de proteínas y nutrientes esenciales.

**19. Número de veces a la semana que consume mariscos el personal de enfermería.**

**Grafica N°19.** Distribución por número de veces a la semana que consume mariscos el personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



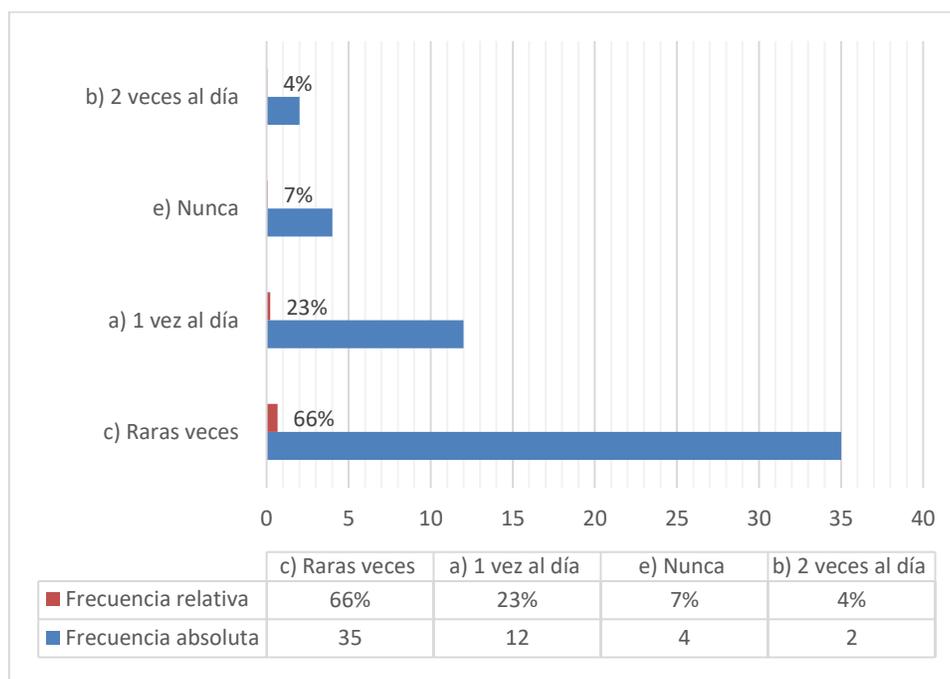
**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Se puede observar que la mayoría de las personas encuestadas consumen mariscos una vez a la semana, lo que representa el 73% de la muestra. Esto sugiere que los mariscos son una parte importante de la dieta de estas personas y que su consumo es frecuente. Por otro lado, un 21% de las personas encuestadas indicaron que nunca consumen mariscos.

Esto puede deberse a diferentes razones, como preferencias alimenticias, restricciones médicas o culturales. Solo un 6% de las personas encuestadas consumen mariscos de 2 a 3 veces por semana esto muestra que, para una minoría, los mariscos son parte importante de su dieta y los consumen de forma más regular.

## 20. Frecuencia de consumo de bebidas carbonatadas en el personal de enfermería

**Grafica N°20.** Distribución por frecuencia de consumo de bebidas carbonatadas, del personal de enfermería de sala de operaciones Hospital Bloom.



**FUENTE:** Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

Según los datos obtenidos, la mayoría de las personas encuestadas consumen bebidas carbonatadas de forma "Raras veces", con una frecuencia absoluta de 35 personas, lo que representa un 66% del total de encuestados. Por otro lado, un 27% de las personas encuestadas consume bebidas carbonatadas una a dos veces al día. Solo un 7% de las personas encuestadas indicaron que nunca consumen bebidas carbonatadas, con una frecuencia absoluta de 4 personas.

Esto es preocupante ya que las bebidas carbonatadas contienen altos niveles de azúcar, lo cual puede llevar a problemas de salud como obesidad, diabetes, enfermedades cardíacas, caries dentales, entre otras.

## **B. Discusión de resultados**

La evaluación del estado nutricional en los trabajadores de salud es importante para su bienestar físico y mental, así como también para la calidad del servicio que ofrecen, son modelos a seguir para sus pacientes, mantener una buena nutrición entre ellos refuerza la importancia de hábitos saludables y promueve una cultura de bienestar.

En la presente investigación se determinó la evaluación del estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom año 2024. Y en los resultados podemos evidenciar que con respecto al estado nutricional el 30% de la población encuestada se encuentra en Pre-obesidad, le sigue la obesidad media con un 24%, y la obesidad leve con un 23%, por otro lado, solo un 11% de las personas tiene un índice de masa corporal que se considera normal, mientras que el 8% tiene sobre peso, en cuanto a obesidad mórbida el 4% de la muestra se encuentra en esta categoría.

También se encontró en la presente investigación, que en los hábitos alimenticios el 45% del personal de enfermería, consumen tanto comidas elaboradas en casa como comida chatarra, esto sugiere una dieta que podría estar impactando negativamente su estado nutricional, dado que la comida chatarra tiende a ser alta en calorías, grasas saturadas y azúcares añadidos, y baja en nutrientes esenciales, mientras que el 49% del personal de enfermería encuestada consumen tres tiempos de comidas acompañadas de un refrigerio, el 38% come una vez a la semana en la calle, el 27% consumen bebidas carbonatadas una o dos veces al día y el 40% del personal dijo no realizar actividad física.

En un estudio realizado en un Hospital de Paraguay por Meza-Miranda, Eliana Romina, Ovelar-Grance, Perla, sobre la "Evaluación del estado nutricional, los patrones de alimentación y realización de actividad física de los médicos residentes". Analizaron la salud de los médicos. El estudio indicó que mayoría de los médicos residentes presentaron sobrepeso (34,5% según el IMC). No cumplía con las recomendaciones de las Guías Alimentarias del Paraguay, como consumir 3 frutas al día o evitar alimentos ricos en grasas, sodio y calorías, la actividad física, el 49% no realizaba

actividad física. Los médicos residentes del Hospital General de Luque tenían exceso de peso, patrones alimentarios inadecuados y falta de actividad física, es importante que los médicos residentes cuiden su salud y adopten hábitos más saludables (12).

Este estudio en un hospital de Paraguay sobre el estado nutricional de personal de salud presenta varias similitudes con la presente investigación realizada en el Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

En ambos estudios se observa una alta prevalencia de sobrepeso y obesidad entre el personal de salud. En el estudio del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom, el 30% de la población encuestada se encuentra en Pre-obesidad, mientras que, en el estudio de Paraguay, el 34.5% de los médicos residentes presentan sobrepeso. Los hábitos alimenticios en ambos grupos son preocupantes.

En el primer estudio, el 45% del personal de enfermería consume tanto comidas elaboradas en casa como comida chatarra, lo que indica una dieta poco saludable. En el segundo estudio, se menciona que los médicos residentes no cumplen con las recomendaciones de las Guías Alimentarias, mostrando patrones de alimentación inadecuados. En ambas investigaciones, un porcentaje considerable del personal no realiza actividad física. En el estudio del Hospital Bloom, el 40% manifestó no realizar actividad física, mientras que, en el estudio paraguayo, el 49% de los médicos residentes también reportaron no participar en actividades físicas. Ambos estudios resaltan la importancia de que el personal de salud, en este caso enfermeros y médicos residentes, adopte hábitos más saludables para mejorar su estado nutricional y reducir el riesgo de enfermedades asociadas a la obesidad y mala alimentación.

Es evidente que las condiciones y las rutinas de trabajo de los profesionales de la salud, como el estrés y las largas jornadas laborales, pueden estar contribuyendo a estos hábitos poco saludables en ambos grupos, los estudios subrayan una misma problemática acerca del estado nutricional y los hábitos de vida de los profesionales de la salud, evidenciando la necesidad de implementar programas de promoción de la salud y bienestar para mejorar sus condiciones nutricionales y de actividad física

En otro estudio relacionado con la evaluación de la ingesta dietética y la composición corporal de médicos en el hospital de clínicas metropolitana en Ibarra en mayo del 2022, por Andrade González, utilizaron un recordatorio de frecuencia para evaluar la ingesta dietética de los médicos y se asoció su horario laboral, ya que este es un factor influyente en una ingesta adecuada. Los resultados mostraron que la prevalencia de sobrepeso y obesidad en los médicos se relaciona con hábitos alimentarios parcialmente inadecuados (14).

Ambos estudios presentan similitudes en cuanto a la evaluación de los hábitos alimenticios y su relación con el estado nutricional del personal de salud, en este caso, enfermeras y médicos, lo que permite analizar cómo estos hábitos pueden afectar la salud de quienes están encargados de cuidar la salud de otros, en ambos casos se identifican hábitos alimentarios que son potencialmente perjudiciales, los resultados de los dos estudios sugieren que los hábitos alimentarios, están caracterizados por la ingesta de alimentos poco saludables y una baja actividad física, lo que pueden contribuir a una mayor prevalencia de sobrepeso y obesidad en estos grupos, la relación entre la ingesta inadecuada de alimentos y el estado nutricional es un tema común en las dos investigaciones.

Aunque el estudio de Andrade y Escobar se centra en la influencia del horario laboral en la ingesta dietética, en el actual estudio en el hospital Bloom, también implica que el estilo de vida y el contexto laboral de las enfermeras podrían estar afectando sus elecciones alimentarias y sus hábitos de actividad física, ambos estudios subrayan la necesidad de intervenciones para mejorar la educación nutricional y promover hábitos más saludables entre los profesionales de la salud. Esto es crucial, ya que su bienestar físico tiene un impacto significativo en la calidad del cuidado que brindan a los pacientes.

Estas similitudes reflejan una problemática común en el campo de la salud, donde quienes se encargan de la atención y promoción de la salud pueden, a su vez, estar descuidando sus propios hábitos nutricionales y de actividad física.

## **Las determinantes de la salud juegan un papel crucial en la evaluación del estado nutricional del personal de enfermería en el Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.**

El nivel socioeconómico del personal de enfermería puede influir en su acceso a alimentos saludables, educación nutricional y recursos para mantener una dieta equilibrada, el estrés financiero puede llevar a elecciones alimentarias poco saludables, las condiciones de trabajo, incluyendo horarios irregulares, turnos nocturnos y carga de trabajo intensa, pueden afectar la capacidad del personal para mantener hábitos alimenticios saludables y realizar actividad física.

Si el personal no tiene acceso a alimentos saludables, es más probable que dependa de opciones rápidas y menos nutritivas, la formación y la educación en nutrición pueden influir en el conocimiento que tiene el personal sobre cómo llevar una alimentación equilibrada y saludable, la falta de información puede llevar a decisiones alimentarias poco óptimas. Las tradiciones y prácticas culturales pueden influir en la forma en que se concibe la alimentación y la nutrición, afectando así las elecciones alimentarias del personal de enfermería. El bienestar emocional puede afectar sus hábitos alimenticios. Situaciones de estrés, o depresión pueden llevar a la ingesta emocional y a elecciones poco saludables.

## **CAPITULO V CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES**

### **A. Conclusiones**

- El estado nutricional de los profesionales de enfermería que laboran en el Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom año 2024, fue inadecuado, un 30% de la población encuestada se encuentra en Pre-obesidad, le sigue la obesidad media con un 24%, sugiere que la mayoría del personal de enfermería no está manteniendo un peso saludable, que otro porcentaje consumen comidas chatarra, y bebidas carbonatadas que conllevan altos contenidos de azúcares perjudiciales para la salud y una proporción de ellas no realizan actividad física, llevando un estilo de vida poco saludable, lo cual plantea una alerta temprana sobre el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles relacionadas con la obesidad en el futuro, como diabetes tipo 2, hipertensión y enfermedades cardiovasculares.

- Los hallazgos de la investigación nos muestran que, aunque las profesionales tienen conocimientos sobre fomento de estilos de vida saludable, no siempre aplican estos conocimientos en su vida diaria, las profesionales de enfermería se dedican a cuidar de otras personas descuidando su propia salud, consumiendo comidas chatarra, alimentos procesados, bebidas azucaradas y poca actividad física, lo que es evidenciado por alto porcentajes de enfermeras con sobrepeso y algún grado de obesidad.
- El estado nutricional inadecuado entre los profesionales de enfermería puede tener repercusiones no solo para su salud individual, sino también para el sistema de salud en general. Los profesionales de la salud son fundamentales para el cuidado de los pacientes y su incapacidad para mantener un estado de salud adecuado podría afectar su desempeño laboral, aumentar el ausentismo y contribuir a un ciclo de atención de salud menos efectivo.
- La investigación destaca un problema nutricional importante entre el personal de enfermería que requiere atención y acción urgentes para mejorar su salud y bienestar general. Este se considera un problema de salud pública debido al impacto que la obesidad y el sobrepeso tienen en el desarrollo de enfermedades no transmisibles, lo que a su vez afecta la calidad de vida e implica elevados costos en el sistema de salud.

## **B. Recomendaciones**

- **La valoración del personal de enfermería con nutricionista** de la institución por medio de su coordinación y apoyo de jefaturas, al menos quienes estén con IMC anormal y con enfermedades crónicas no transmisibles.
- **Promover programas en la institución para establecer Metas** de Pérdida de peso semanal para el personal que tenga sobre peso: Trabajar con el personal para definir objetivos realistas de pérdida de peso y monitorear su progreso semanalmente.

- **Promover programas salud mental para el personal de enfermería** que incluya caminatas, actividades recreativas y deportivas (encuentros de futbol femeninos, bailo terapia), tanto dentro como fuera del lugar de trabajo, para promover la adopción de hábitos saludables.
- **Desarrollo de Programas de Capacitación y Concienciación.** Talleres y Seminarios, organizar talleres de capacitación para el personal de enfermería centrándose en la importancia de una buena alimentación y estilos de vida saludables, basados en los resultados de los estilos alimentarios identificados, charlas sobre salud y bienestar, fomentar la concientización sobre la importancia de mantener medidas antropométricas adecuadas y su relación con el trabajo y el bienestar general.
- **Comunicación y Sensibilización.** Informes y publicaciones internas, promover la difusión de los resultados de la investigación a través de informes, publicaciones en grupos internos o boletines para mantener al personal informado y comprometido, campañas de concientización, realizar campañas que informen sobre la importancia de la salud y el bienestar del personal, utilizando los datos antropométricos y sociodemográficos para personalizar el mensaje.

#### **Limitaciones que se tuvieron en el desarrollo de la investigación.**

**Dificultades en el acceso a información:** Escasez de investigaciones específicas, aunque hay muchos estudios sobre la evaluación del estado nutricional en general, se encontró una falta de investigaciones enfocadas específicamente en el personal de enfermería.

#### **Planteamiento de hipótesis para futuras investigaciones**

H1.La implementación de programas de educación nutricional mejora el estado nutricional y los hábitos alimentarios del personal de enfermería de sala de operaciones en el Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom .

## Referencias bibliográficas.

1. Food and Agriculture Organization of the United Nations [Internet]. [citado 24 de junio de 2024]. Evaluación nutricional. Disponible en: <http://www.fao.org/nutrition/evaluacion-nutricional/es/>
2. Informe Panorama Nutricional OMS FAO: El hambre en América Latina y el Caribe aumentó en 13,8 millones de personas en solo un año - OPS/OMS | Organización Panamericana de la Salud [Internet]. [citado 13 de marzo de 2023]. Disponible en: <https://www.paho.org/es/noticias/7-12-2021-informe-panorama-nutricional-oms-fao-hambre-america-latina-caribe-aumento-138>
3. 2DAESPECI\_2022\_FCS\_ROSARIO DEL CARMEN SALAZAR ROCHA.pdf [Internet]. [citado 26 de febrero de 2023]. Disponible en: [http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6620/2DAESPECI\\_2022\\_](http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12952/6620/2DAESPECI_2022_)
4. Pedraza DF. Estado nutricional como factor y resultado de la seguridad alimentaria y nutricional y sus representaciones en Brasil. Rev Salud Pública [Internet]. 2004 [citado 10 de abril de 2023];6(2). Disponible en: <http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci>
5. T026\_71322461\_T.pdf [Internet]. [citado 26 de febrero de 2023]. Disponible en: [http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/2950/1/T026\\_71322461\\_T.pdf](http://repositorio.undac.edu.pe/bitstream/undac/2950/1/T026_71322461_T.pdf)
6. Iparraguirre Ruiz JS. Estilos de vida y estado nutricional de profesionales de enfermería en el servicio de Cirugía del Hospital Regional Docente de Cajamarca, 2021. Univ Nac Cajamarca [Internet]. 27 de abril de 2023 [citado 1 de julio de 2024]; Disponible en: <http://repositorio.unc.edu.pe/handle/20.500.14074/5654>
7. Meza-Miranda ER, Ovelar-Grance PS. Evaluación del estado nutricional, los patrones de alimentación y realización de actividad física de los médicos residentes del Hospital General de Luque del año 2020. Mem Inst Investig En Cienc Salud. 15 de abril de 2022;20(1):46-52.

8. Andrade González MG, Escobar Gómez AS. EVALUACIÓN DE LA INGESTA DIETÉTICA Y LA COMPOSICIÓN CORPORAL DE MÉDICOS EN EL HOSPITAL DE CLÍNICAS METROPOLITANA EN IBARRA EN MAYO DEL 2022 [Internet] [Thesis]. UNIB.E; 2022 [citado 6 de junio de 2024]. Disponible en: <http://repositorio.unibe.edu.ec/xmlui/handle/123456789/505>
9. Bareiro-Drudis EM. Estado nutricional y alteraciones metabólicas en personal de enfermería con guardias nocturnas. 25 de noviembre de 2020 [citado 1 de julio de 2024]; Disponible en: <https://zenodo.org/record/4290510>
10. León-Cabrera - 2020 - Asociación entre la calidad de sueño y el estado n.pdf [Internet]. [citado 11 de junio de 2024]. Disponible en: <https://investigacion.uninorte.edu.py/wp-content/uploads/MED-0902-05.pdf>
11. Flores Otero B, Aceituno Duque J, Flores Otero B, Aceituno Duque J. Planes de prevención de enfermedades crónicas no transmisibles en niños y adolescentes. *Pediatría Aten Primaria*. junio de 2021;23(90):143-53.
12. UN-Nutrition-Strategy-2022-2030\_WEB\_28Oct2022\_SP.pdf [Internet]. [citado 2 de marzo de 2024]. Disponible en: [https://www.unnutrition.org/sites/default/files/2023-03/UN-Nutrition-Strategy-2022-2030\\_WEB\\_28Oct2022\\_SP.pdf](https://www.unnutrition.org/sites/default/files/2023-03/UN-Nutrition-Strategy-2022-2030_WEB_28Oct2022_SP.pdf)
13. Fonseca González. Z, Quesada Font. AJ, Meireles Ochoa. MY, Cabrera Rodríguez. E, Boada Estrada. AM, Fonseca González. Z, et al. La malnutrición; problema de salud pública de escala mundial. *Multimed*. febrero de 2020;24(1):237-46.
14. Fao F. Panorama de la seguridad alimentaria y nutricional en América Latina y el Caribe 2020 [Internet]. FAO, OPS, WFP and UNICEF ; 2020 [citado 26 de mayo de 2024]. Disponible en: <https://openknowledge.fao.org/handle/20.500.14283/cb2242es>

15. León-Cabrera CM. Asociación entre la calidad de sueño y el estado nutricional en profesionales sanitarios. 25 de noviembre de 2020 [citado 11 de junio de 2024]; Disponible en: <https://zenodo.org/record/4290481>
  
16. Tesis\_Estado\_Nutricional.pdf [Internet]. [citado 24 de junio de 2024]. Disponible en: [https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/8755/Tesis\\_Estado\\_Nutricional.pdf?sequence=1](https://repositorio.uap.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12990/8755/Tesis_Estado_Nutricional.pdf?sequence=1)

## ANEXO N° 1

ENCUESTA: Es anónima y está dirigida al personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom durante el mes de agosto del año 2023

Tema: **EVALUACIÓN DEL ESTADO NUTRICIONAL DEL PERSONAL DE ENFERMERÍA DE SALA DE OPERACIONES, HOSPITAL NACIONAL DE NIÑOS AÑO 2023**

Marque con una cruz (x) la opción que más se acerca a usted.

1. Edad:

- a) 20 – 30 años.
- b) 31 – 40 años.
- c) 41 – 50 años.
- d) 51 – 60 años.

2. Sexo:

- a) Femenino.
- b) Masculino.

3. ¿Cuál es su área de procedencia?

- a) Urbana.
- b) Rural.

4. ¿Cuál es su nivel de escolaridad?

- a) Licenciatura en enfermería.
- b) Tecnóloga en enfermería.
- c) Técnico en enfermería.
- d) Auxiliar de enfermería.

5. Peso (tomado por encuestador):

- a) 50 a 60 kg.
- b) 61 a 70 kg.

- c) 71 a 80 kg.
- d) 81 a 90 kg.
- e) 91 a 100 kg.

6. Talla (Tomada por encuestador)

- a) 1,50 a 1,60 cm.
- b) 1,61 a 1,70 cm.
- c) 1,71 a 1,80 cm.
- d) 1,81 a 1,90 cm.

7. Índice de masa corporal: (no completar, el encuestador tomará las diferencias)

- a) 20-24, 99 kg/m<sup>2</sup>.
- b) 25-29, 99 kg/m<sup>2</sup>.
- c) 30-34, 99 kg/m<sup>2</sup>.
- d) Más de 35 kg/m<sup>2</sup>.

8. ¿Realiza algún tipo de actividad física, incluyendo caminatas, gimnasio?

- a) Sí realiza actividad física.
- b) No realiza actividad física.

9. ¿Qué tipo de alimentación consume?

- a) Comidas chatarra y rápidas.
- b) Comidas elaboradas en casa.

10. ¿Cuánta comida consume diariamente?

- a) 2 tiempos de comida y 1 refrigerio
- b) 3. tiempos de comidas y 2 refrigerios
- c) 4. tiempos de comidas y 3 refrigerios
- e) 3 tiempos de comida

11) ¿Crees que existe una relación entre la salud y la nutrición?

- a) Si
- b) No

12). ¿Cuántas veces come en la calle durante la semana?

- a) Una vez
- b) Dos veces
- c) Tres veces
- d) Cuatro veces
- e) Nunca

13). ¿De qué alimentos se basa su desayuno?

- a) Pupusas, café o soda
- b) Frijoles, huevo y plátano frito, café
- c) Cereal, leche y frutas
- e) Ninguno de los anteriores

14). ¿Cuántas porciones de verduras consume al día?

- a) Una porción de verdura
- b) Dos porciones de verduras
- c) Tres porciones de verduras
- e) No consume verduras en el día

15). ¿Cuántas porciones de fruta consume diariamente?

- a) 1. Fruta
- b) 2. Frutas
- c) 3. Frutas
- d) No consume fruta diariamente

16). ¿Cuánta vasos de agua consume diariamente?

- a) 1-2 vasos con agua
- b) 3-4 vasos con agua
- c) 5-6 vasos con agua
- f) No consume agua

17). ¿Cuántas veces a la semana consume carne?

- a) 1 Día a la semana
- b) 2-3 Días a la semana
- c) 3-4 Días a la semana
- d) Nunca

18). ¿Con que frecuencia consume bebidas carbonatadas?

- a) 1 vez al día
- b) 2 veces al día
- c) Raras veces
- e) Nunca

19). ¿Cuál es la bebida que consume con más frecuencia?

- a) Sodas
- b) Refrescos de frutas naturales
- c) Leche
- d) Café
- e) Agua natural

20). ¿Cuántas veces a la semana consume pollo?

- a) 1 Día a la semana
- b) 2-3 Días a la semana
- c) 3-4 Días a la semana
- d) Nunca

21). ¿Cuántas veces a la semana consume marisco?

- a) 1 Día a la semana
- b) 2-3 Días a la semana
- c) 3-4 Días a la semana
- d) Nunca

Enlace de encuesta de Google docs. [Copia de Formulario sin título - Formularios de Google](#)

## **ANEXO N° 2. HOJA DE CONSENTIMIENTO INFORMADO.**

**DE QUE TRATA LA INVESTIGACIÓN:** La investigación trata sobre la evaluación del estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

**PROPÓSITOS DE LA INVESTIGACION:** El presente estudio busca, determinar el estado nutricional, identificar los alimentos que consumen con mayor frecuencia y describir las características sociodemográficas edad, sexo, lugar de procedencia y escolaridad del personal de enfermería.

**RAZÓN DEL PORQUE SE PIDE SU PARTICIPACIÓN:** Para conocer cómo se encuentra su estado nutricional y poder implementar medidas de auto cuidado que contribuyan a una mejor calidad de vida principalmente para evitar los riesgos de sobrepeso, enfermedades crónicas y desnutrición.

**DURACIÓN ESPERADA DE SU PARTICIPACION EN EL ESTUDIO:** Treinta minutos.

**DESCRIPCIÓN DEL PROCEDIMIENTO A SEGUIR DURANTE LA INVESTIGACIÓN:** Los procedimientos que se van a realizar son los siguientes: Medidas Antropométrica: toma de peso, talla, para determinar el Índice de Masa Corporal. Nutrición: Encuesta de Frecuencia de consumo de alimentos, hábitos alimentarios y de salud, y características sociodemográficas.

**RESGUARDO DE LA CONFIDENCIALIDAD DE LA INFORMACIÓN Y DATOS PERSONALES:** Los datos tomados son confidenciales y serán utilizados únicamente para conocer su evaluación nutricional, pero su identidad no será divulgada. Esta autorización servirá hasta el final del estudio, a menos que usted la cancele antes.

**NOMBRE DE LA INVESTIGACIÓN:** Evaluación del estado nutricional del personal de enfermería de sala de operaciones, Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom año 2023.

**DUDAS SOBRE SUS DERECHOS AI PARTICIPAR EN LA INVESTIGACION- COMITÉ DE ETICA.** Todas las preguntas sobre el estudio y su participación. El respeto del voluntario sano de decidir libre e informada mente su participación en este estudio. He leído la información de esta hoja de consentimiento y han sido aclaradas todas mis dudas

Firma del participante. \_\_\_\_\_

## ANEXO N° 3 JUICIO DE EXPERTOS



UNIVERSIDAD EVANGÉLICA  
DE EL SALVADOR

## DISEÑO METODOLÓGICO

### VALIDACION POR EXPERTOS

Investigación: “Evaluación del estado nutricional del personal de enfermería de sala de operaciones, hospital nacional de niños Benjamín Bloom año 2024”

## **NOMBRE DE INVESTIGACIÓN:**

“Evaluación del estado nutricional del personal de enfermería de sala de operaciones, hospital nacional de niños Benjamín Bloom año 2024”

### **Situación problemática**

La Organización Mundial de la Salud (OMS) en el año 2022, estimó que una de cada ocho personas en el mundo eran obesas, 2500 millones de adultos (18 años o más) tenían sobrepeso, de ellos, 890 millones eran obesos, el 43% de los adultos de 18 años o más tenían sobrepeso, y el 16% eran obesos, 37 millones de niños menores de 5 años tenían sobrepeso y más de 390 millones de niños y adolescentes de 5 a 19 años tenían sobrepeso, de los cuales 160 millones eran obesos (2). Según David Bann, no basta con generar un cambio en los hábitos de los individuos o sus familias, sino que, se requiere realizar cambios legislativos focalizados en los factores sociales y en la industria alimentaria para poder revertir esta situación (3).

En el salvador desde 1980, la media del índice de masa corporal de los hombres y las mujeres aumentó. La obesidad, definida como un incremento de la masa corporal (IMC), superior a 30 kilogramos por metro cuadrado de superficie corporal, incrementó de 4.8 % a 9.8 % en los hombres y de 7.9 % al 13.8 % en las mujeres, lo que se explicaría principalmente por factores asociados a los cambios en los hábitos alimenticios y al aumento del sedentarismo en la población (4). Lo cual es evidenciado por la prevalencia de sobrepeso y obesidad, en las deficiencias nutricionales y el registro del aumento de las enfermedades crónicas no transmisibles en la población.

En la actualidad, se puede observar cómo la mala nutrición afecta la vida de las personas en general, así como también en el personal de enfermería, el cual se considera un grupo vulnerable, desde el punto de vista nutricional, estos profesionales se caracterizan por comer con frecuencia, consumir alimentos en pequeñas cantidades entre comidas, tener preferencia por la comida rápida, además de trabajar largas horas y tener poco tiempo para realizar actividad física de forma regular. La evaluación del estado nutricional del personal de enfermería de sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom es para determinar cómo La alimentación también

afecta la salud y la calidad de vida de los trabajadores, la nutrición es esencial para la salud y el bienestar de las personas, incluido el personal de salud. Una buena nutrición implica una dieta equilibrada y ejercicio regular, lo que es esencial para mantener la inmunidad, prevenir enfermedades crónicas y promover el desarrollo físico y mental.

## **1. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN**

### **Objetivo general:**

- Determinar el estado nutricional del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del hospital nacional de Niños Benjamín Bloom, en el periodo del 01 de enero al 30 de octubre del año 2023.

### **Objetivos específicos:**

- Describir las características sociodemográficas edad, sexo, lugar de procedencia y escolaridad del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.
- Identificar las medidas antropométricas (talla, peso e índice de masa corporal) (IMC) del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.
- Identificar los alimentos que consumen con mayor frecuencia el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

## 2. VALIDACIÓN POR JUICIO DE EXPERTOS

**Objetivo del instrumento:** La validación por el juicio de expertos es una metodología que permite obtener el juicio y, en general, valoraciones de suma importancia, provenientes de expertos con una formación y trayectoria académica reconocida, permitiendo así la validación de instrumentos. Se utilizará la técnica de la encuesta para recoger información con la finalidad de cumplir con los objetivos y obtener así información acerca de la evaluación del estado nutricional del personal de enfermería. La validación se hará sobre el contenido del instrumento (cuestionario) diseñado para recoger datos

**Para la metodología a seguir en la validación, se presentan los siguientes elementos:**

1. **Dimensiones tomadas en la investigación:** Dimensiones y sus indicadores medidos en el instrumento
2. **Tabla con especificación de escalas:** esta ofrece al experto indicaciones sobre la escala de valoración que se solicita que utilice.
3. **Tabla de calificación:** es el espacio para calificar a cada uno de los ítems de acuerdo con las dimensiones consideradas en la investigación.

### **Objetivos específicos, dimensiones y sus indicadores**

#### **Objetivo 1**

1. Describir las características sociodemográficas edad, sexo, lugar de procedencia y escolaridad del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

Dimensiones medidas en el cuestionario e indicadores.

DIMENSIONES	ÍTEMS
CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS Edad, sexo, lugar de procedencia	1, 2, 3, 4

## Objetivo 2

2. Identificar las medidas antropométricas (talla, peso e índice de masa corporal) (IMC) del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

DIMENSIONES	ÍTEMS
<b>MEDIDAS ANTROPOMETRICAS.</b> Peso, talla	5,6,7,8

## Objetivo 3

3. Identificar los alimentos que consumen con mayor frecuencia el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

DIMENSIONES	ÍTEMS
<b>ESTILOS ALIMENTARIOS</b> Tipos de alimentación. consumo diario de alimentos Frecuencia de consumo de alimentos.	9,10,11

### Tabla con especificaciones de escala

CATEGORIA	CALIFICACIÓN	INDICADOR
<b>SUFICIENCIA</b>	1. No cumple con el criterio	<b>Los ítems no son suficientes para medir la dimensión</b>
<b>Los ítems que pertenecen a Una misma dimensión basta para obtener la</b>	2. Bajo Nivel	<b>Los ítems miden algún aspecto de la dimensión, pero no corresponden con la dimensión total</b>
	3. Moderado nivel	<b>Se deben incrementar algunos ítems para poder evaluar la dimensión completamente.</b>
	4. Alto nivel	<b>Los ítems son suficientes</b>

medición de ésta.		
<b>CLARIDAD</b>	1. No cumple con el criterio	<b>El ítem no es claro</b>
<b>El ítem se comprende fácilmente, es decir, su sintáctica y semántica son adecuadas.</b>	2. Bajo Nivel	<b>El ítem requiere bastantes modificaciones o una modificación muy grande en el uso de las palabras de acuerdo con su significado o por la ordenación de estas.</b>
	3. Moderado nivel	<b>Se requiere una modificación muy específica de algunos de los términos del ítem.</b>
	4. Alto nivel	<b>El ítem es claro, tiene semántica y sintaxis adecuada.</b>
<b>COHERENCIA</b>	1. No cumple con el criterio	<b>El ítem no tiene relación lógica con la dimensión</b>
<b>El ítem tiene relación Lógica con la dimensión o indicador que está midiendo.</b>	2. Bajo Nivel	<b>El ítem tiene una relación tangencial con la dimensión.</b>
	3. Moderado nivel	<b>El ítem tiene una relación moderada con la dimensión que está midiendo.</b>
	4. Alto nivel	<b>El ítem se encuentra completamente relacionado con la dimensión que está midiendo.</b>
<b>RELEVANCIA</b>	1. No cumple con el criterio	<b>El ítem puede ser eliminado sin que se vea afectada la medición de la dimensión</b>
<b>El ítem es esencial o importante, es decir, debe ser incluido</b>	2. Bajo Nivel	<b>El ítem tiene alguna relevancia, pero otro ítem puede estar incluyendo lo que mide éste.</b>
	1. Moderado Nivel	<b>El ítem es relativamente importante</b>
	<b>4. Alto nivel</b>	<b>El ítem es muy relevante y debe ser incluido</b>

Objetivo	Dimensión	Ítem	Suficiencia (1-4)	Claridad (1-4)	Coherencia (1-4)	Relevancia (1-4)	Observaciones
<b>Describir las características sociodemográficas de edad, sexo, lugar de procedencia y escolaridad del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom</b>	<b>Dimensión 1: Características sociodemográficas</b>	Edad 20 – 30 años. 31 – 40 años. 41 – 50 años. 51 – 60 años.					
		Sexo Femenino. Masculino.					
		¿Cuál es su área de procedencia? Urbana. Rural.					
		¿Cuál es su nivel de escolaridad? Licenciatura en enfermería. Tecnóloga en enfermería. Técnico en enfermería. Auxiliar de enfermería.					
<b>Identificar las medidas antropométricas (talla, peso e</b>	<b>Dimensión 2: Características</b>	Peso (tomado por encuestador): a) 50 a 60 kg. b) 61 a 70 kg. c) 71 a 80 kg. d) 81 a 90 kg. e) 91 a 100 kg.					

índice de masa corporal) (IMC) del personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom	<b>Medidas antropométricas</b>	Talla (Tomada por encuestador)					
		a) 1,50 a 1,60 cm. b) 1,61 a 1,70 cm. c) 1,71 a 1,80 cm. d) 1,81 a 1,90 cm.					
		Índice de masa corporal: (no completar, el encuestador tomará las diferencias)					
		a) 20-24,99 kg/m2. b) 25-29,99 kg/m2. c) 30-34,99 kg/m2. d) Más de 35 kg/m2.					
		¿Realiza algún tipo de actividad física, incluyendo caminatas, gimnasio?					
		a) Sí realiza actividad física. b) No realiza actividad física.					
Identificar los alimentos que consumen con mayor frecuencia el personal de enfermería que labora en sala de operaciones del Hospital	<b>Dimensión 3: Características Estilos alimentarios</b>	¿Qué tipo de alimentación consume?					
		a) Comidas chatarra y rápidas. b) Comidas elaboradas en casa.					
		¿Cuánta comida consume diariamente?					
		a) 2 tiempos de comida y 1 refrigerio b) 3. tiempos de comidas y 2 refrigerios c) 4. tiempos de comidas y 3 refrigerios e) 3 tiempos de comida					
		¿Cree que existe una relación entre la salud y la nutrición?					
		a) Si b) No					

<b>Nacional de Niños Benjamín Bloom.</b>	¿Cuántas veces come en la calle durante la semana?  a) Una vez b) Dos veces c) Tres veces d) Cuatro veces e) Nunca					
	¿De qué alimentos se basa su desayuno?  a) Pupusas, café o soda b) Frijoles, huevo y plátano frito, café c) Cereal, leche y frutas e) Ninguno de los anteriores					
	¿Cuántas porciones de verduras consume al día?  a) Una porción de verdura b) Dos porciones de verduras c) Tres porciones de verduras e) No consume verduras en el día  ¿Cuántas porciones de fruta consume diariamente?  a) 1. Fruta b) 2. Frutas c) 3. Frutas d) No consume fruta diariamente  ¿Cuánta vasos de agua consume diariamente?  a) 1-2 vasos con agua b) 3-4 vasos con agua c) 5-6 vasos con agua d) No consume agua					
	¿Cuántas veces a la semana consume carne, pollo, marisco?  a) 1 Día a la semana b) 2-3 Días a la semana c) 3-4 Días a la semana					

		<p>d) Nunca</p> <p>¿Con que frecuencia consume bebidas carbonatadas?</p> <p>a) 1 ves al día</p> <p>b) 2 veces al día</p> <p>c) Raras veces</p> <p>e) Nunca</p>					
		<p>¿Cuál es la bebida que consume con más frecuencia?</p> <p>a) Sodas</p> <p>b) Refrescos de frutas naturales</p> <p>c) Leche</p> <p>d) Café</p> <p>e) Agua natural</p>					

## ANEXO N° 4

**Talla, peso e índice de masa corporal tomado al personal de enfermería de sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom año 2024.**

Numero	Talla	Peso	Índice de masa corporal
1	156 cm	53 kg	21.8 IMC
2	157 cm	53 kg	21.5 IMC
3	157 cm	90 kg	36.5 IMC
4	161 cm	57 kg	22 IMC
5	156 cm	75 kg	30.8 IMC
6	153 cm	65 kg	27.8 IMC
7	150 cm	73 kg	32.4 IMC
8	150 cm	61 kg	27.1 IMC
9	158 cm	83 kg	33.2 IMC
10	152 cm	66 kg	28.6 IMC
11	178 cm	105 kg	33.1 IMC
12	160 cm	83.3 kg	32.5 IMC
13	165 cm	70 kg	25.7 IMC
14	155 cm	90.6 kg	37.7 IMC
15	152 cm	79.6 kg	34.5 IMC
16	161 cm	73 kg	28.2 IMC
17	154 cm	84.4 kg	35.6 IMC
18	164 cm	65.2 kg	24.2 IMC
19	165 cm	93.0 kg	34.2 IMC
20	159 cm	80.1 kg	31.7 IMC
21	155 cm	50 kg	20.8 IMC
22	160 cm	70 kg	27.3 IMC
23	150 cm	67 kg	29.8 IMC
24	152 cm	60 kg	26 IMC
25	155 cm	75 kg	31.2 IMC
26	153 cm	95 kg	40.6 IMC
27	164 cm	104.5 kg	38.9 IMC
28	157 cm	81 kg	32.9 IMC
29	156 cm	87.7 kg	36 IMC
30	156 cm	71 kg	29.2 IMC
31	153 cm	64 kg	27.3 IMC
32	169 cm	76 kg	26.6 IMC
33	157 cm	65 kg	26.4 IMC
34	162 cm	121 kg	46.1 IMC
35	164 cm	57 kg	21.2 IMC
36	154 cm	72 kg	30.4 IMC
37	150 cm	75 kg	33.3 IMC
38	152 cm	63 kg	27.3 IMC

<b>39</b>	162 cm	75 kg	28.6 IMC
<b>40</b>	154 cm	87 kg	36.7 IMC
<b>41</b>	152 cm	90 kg	39 IMC
<b>42</b>	175 cm	109 kg	35.6 IMC
<b>43</b>	174 cm	86 kg	28.4 IMC
<b>44</b>	160 cm	74 kg	28.9 IMC
<b>45</b>	153 cm	65 kg	27.8 IMC
<b>46</b>	154 cm	68 kg	28.7 IMC
<b>47</b>	154 cm	50 kg	21.1 IMC
<b>48</b>	153 cm	84 kg	35.9 IMC
<b>49</b>	154 cm	68 kg	28.7 IMC
<b>50</b>	157 cm	79 kg	32 IMC
<b>51</b>	171 cm	81 kg	27.7 IMC
<b>52</b>	154 cm	68 kg	28.7 IMC
<b>53</b>	155 cm	75 kg	31.2 IMC

## ANEXO N° 5

### Tablas de frecuencia de la investigación.

#### 1. Edad de los profesionales de enfermería que laboran en sala de operaciones del Hospital Nacional de Niños Benjamín Bloom.

Tabla N°1

1. Edad:	Frecuencia Absoluta	Frecuencia relativa.
b) 31 – 40 años.	22	41%
d) 51 – 60 años.	20	38%
c) 41 – 50 años.	8	15%
a) 20 – 30 años.	3	6%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

#### 2. El sexo de los profesionales de enfermería encuestados

Tabla N°2

2. Sexo:	Frecuencia Absoluta	Frecuencia relativa
a) Femenino.	48	91%
b) Masculino.	5	9%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

#### 3. Área de procedencia de los profesionales de enfermería

Tabla N°3

Área de procedencia:	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
a) Urbana.	45	85%
b) Rural.	8	15%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

4. Nivel de escolaridad del personal de enfermería de sala de operaciones.

Tabla N°4

4. Nivel de escolaridad	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
a) Licenciatura en enfermería.	20	38%
b) Tecnóloga en enfermería.	13	24%
c) Técnico en enfermería.	11	21%
d) Auxiliar de enfermería.	9	17%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

5. Peso del personal de enfermería de sala de operaciones

Tabla N°5

5. Peso (tomado por encuestador):	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
d) 81 a 90 kg.	15	28%
a) 50 a 60 kg.	11	21%
c) 71 a 80 kg.	10	19%
b) 61 a 70 kg.	9	17%
e) 91 a 100 kg.	8	15%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

6. Talla del personal de enfermería de sala de operaciones.

Tabla N°6

6. Talla	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
a) 1,50 a 1,60 cm.	42	79%
b) 1,61 a 1,70 cm.	7	13%
c) 1,71 a 1,80 cm.	4	8%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

7. Índice de masa corporal del personal de enfermería encuestado.

Tabla N°7

7. Índice de masa corporal:	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
g) Obesidad media 35.0-39.9kg/m <sup>2</sup>	13	24%
f) Obesidad leve 30.0-34.9kg/m <sup>2</sup>	12	23%
d) Pre-obesidad más de 25.0-29.9kg/m <sup>2</sup> .	16	30%
c) sobrepeso más o igual a 25.0kg/m <sup>2</sup> .	4	8%
b) Normal 18.5-24.9 kg/m <sup>2</sup> .	6	11%
h) Obesidad mórbida más o igual 40.0 kg/m <sup>2</sup>	2	4%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

8. Personal de enfermería de sala de operaciones que realiza actividad física

Tabla N°8

8. Realiza actividad física:	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
a) Sí realiza actividad física.	32	60%
b) No realiza actividad física.	21	40%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

9. Tipo de alimentación que consume el personal de enfermería de sala de operaciones.

Tabla N°9

9. Tipo de alimentación que consume	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
b) Comidas elaboradas en casa.	27	51%
c) Ambas	24	45%
a) Comidas chatarra y rápidas.	2	4%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

10. Cuantas comidas consume diariamente el personal de enfermería de sala de operaciones.

Tabla N°10

10. ¿ Cuantas comidas consume diariamente?	Frecuencia Absoluta	Frecuencia relativa.
b) 3. tiempos de comidas y 1 refrigerios	26	49%
e) 3. tiempos de comida	14	26%
c) 3. tiempos de comidas y 2 refrigerios	8	15%
a) 2 tiempos de comida y 1 refrigerio	5	10%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

11. Existe relación entre la salud y la nutrición según contesto el personal de enfermería.

Tabla N°11

11) ¿Crees que existe una relación entre la salud y la nutrición?	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
SI	53	100%

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

12. Número de veces que come en la calle durante la semana el personal de enfermería encuestado.

Tabla N°12

12). ¿Cuántas veces come en la calle durante la semana?	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
a) Una vez	20	38%
b) Dos veces	12	23%
d) Cuatro veces	8	15%
c) Tres veces	7	13%
e) Nunca	6	11%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

13. De qué alimentos se basa su desayuno del personal de enfermería de sala de operaciones que fue encuestado.

**Tabla N°13**

13). ¿De qué alimentos se basa su desayuno?	Frecuencia Absoluta	Frecuencia Relativa
b) Frijoles, huevo y plátano frito, café pan o tortilla	45	85%
c) Ninguno de los anteriores	6	11%
a) Cereal, leche y frutas	2	4%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

14. Porciones de verduras consume al día el personal de enfermería encuestado.

**Tabla N°14**

14). ¿Cuántas porciones de verduras consume al día?	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
a) Una porción de verdura	34	64%
b) Dos porciones de verduras	12	23%
e) No consume verduras en el día	6	11%
a) una verdura	1	2%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

15. Porciones de fruta que consume diariamente el personal de enfermería.

**Tabla N°15**

15). ¿Cuántas porciones de fruta consume diariamente?	Frecuencia absoluta	Frecuencia Relativa
a)1. Fruta	32	60%
b) 2. Frutas	11	21%
e) No consume fruta	6	11%
c) 3. Frutas	4	4%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

16. Cantidad vasos de agua consume diariamente en personal de enfermería encuestado.

Tabla N°16

16). ¿Cuántos vasos de agua consume diariamente?	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
e) 1 litro de agua	23	43%
b) 3-4 vasos con agua	15	28%
c) 5-6 vasos con agua	11	21%
a) 1-2 vasos con agua	4	8%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

17. Número de veces a la semana que consume carne el personal de enfermería encuestado.

Tabla N°17

17). ¿Cuántas veces a la semana consume carne?	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
b) 2-3 Días a la semana	24	45%
a) 1 Día a la semana	21	40%
c) 3-4 Días a la semana	7	13%
d) Nunca	1	2%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

18. Número de veces a la semana que consume pollo el personal de enfermería encuestado.

Tabla N°18

18). ¿Cuántas veces a la semana consume pollo?	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
b) 2-3 Días a la semana	32	60%
a) 1 Día a la semana	16	30%
c) 3-4 Días a la semana	5	10%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

*FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta*

19. Número de veces a la semana que consume mariscos el personal de enfermería.

Tabla N°19

19).¿Cuántas veces a la semana consume mariscos	Frecuencia Absoluta	Frecuencia relativa
a) 1 Día a la semana	39	73%
c) Nunca	11	21%
b) 2-3 Días a la semana	3	6%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

20. frecuencia de consumo de bebidas carbonatadas en el personal de enfermería

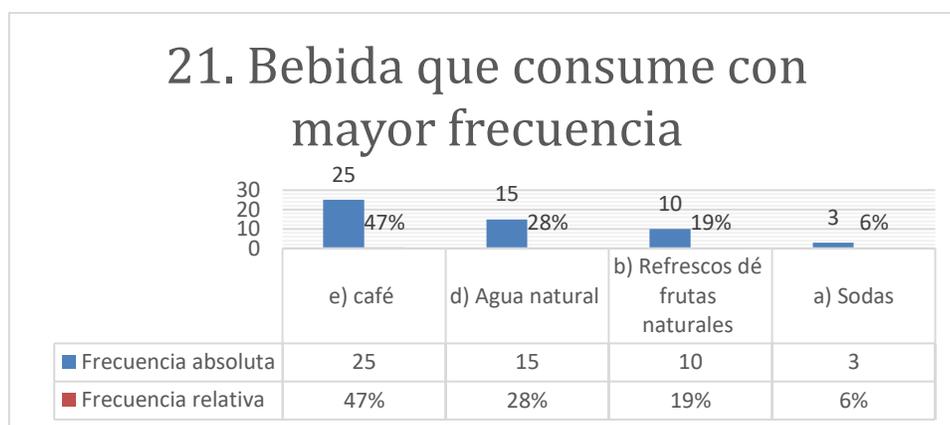
Tabla N°20

20.¿Conque frecuencia consume bebidas carbonatadas?	Frecuencia absoluta	Frecuencia relativa
c) Raras veces	35	66%
a) 1 ves al día	12	23%
e) Nunca	4	7%
b) 2 veces al día	2	4%
<b>Total</b>	<b>53</b>	<b>100%</b>

FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta

21). bebida que consume con mayor frecuencia el personal de enfermería encuestado.

Grafica N°21



FUENTE: Elaboración propia sobre información obtenida de encuesta