

**UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE NUTRICION Y DIETETICA**



Universidad Evangélica
de El Salvador

INVESTIGACIÓN:

**“Estado de La Seguridad Alimentaria Nutricional en las familias de
Concepción de Ataco, Ahuachapán. Julio 2021.”**

Asesor:

Lic. Gustavo Ruiz

PRESENTADO POR:

Ricardo Andrés Calles Morán

Gabriela Adriana López López

Natalia Stephanie Pacheco López



INSTRUMENTO 4

VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN SOCIAL



REMISIÓN DE INFORME FINAL

San Salvador, 13 de septiembre de 2021

Señor(a)
Presidente del CIC
Facultad de Medicina
Presente

Estimado(a) Sr(a):

Por este medio envío tres ejemplares del informe final del trabajo de investigación titulado:
“Estado de La Seguridad Alimentaria Nutricional en las familias de Concepción de Ataco, Ahuachapán. Julio 2021.”

elaborado por los estudiantes:

Ricardo Andrés Calles Moran,

Gabriela Adriana López López,

Natalia Stephanie Pacheco López

de la carrera Nutrición y Dietética. Este informe lo he revisado minuciosa detalladamente y doy fe que en su elaboración han seguido los lineamientos para investigación o de innovación que tiene la Universidad y se han cumplido con los objetivos planteados en la investigación.

Atentamente


Gustavo Enrique Ruiz Méndez
Asesor



INSTRUMENTO 5
VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN SOCIAL
ACTA DE RESOLUCIÓN DE
EVALUACIÓN DE INFORME FINAL



FACULTAD: MEDICINA
CARRERA: NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Este día 13 de septiembre de 2021, reunida la Comisión Evaluadora en el Campus de la Universidad Evangélica de El Salvador, para evaluar el Informe Final de Trabajo de investigación titulado:

“Estado de La Seguridad Alimentaria Nutricional en las familias de Concepción de Ataco, Ahuachapán. Julio 2021”

el cuál ha sido presentado por los estudiantes:

	Nombre completo del estudiante	Firma
1	Natalia Stephanie Pacheco López	
2	Gabriela Adriana López López	
3	Ricardo Andrés Calles Moran	

Esta Comisión utilizando el instrumento para evaluación de informes finales que la Dirección de Investigación ha elaborado para tal fin (Instrumento 6 y 7) ha asignado las notas y promedio que a continuación se detallan.

Nombre de los miembros de la Comisión Evaluadora	Calificación estudiante 1		Calificación estudiante 2		Calificación estudiante 3	
	Documento escrito	Presentación oral	Documento escrito	Presentación oral	Documento escrito	Presentación oral
Presidente	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.5
Secretario	8.0	7.0	8.0	8.0	8.0	7.5
Vocal	7.5	7.0	7.5	7.7	7.5	7.4
Promedio parcial	7.83	7.0	7.83	7.90	7.83	7.47
Promedio Global obtenido en número y letras	7.41 Siete punto cuarenta y uno		7.87 Siete punto ochenta y siete		7.65 Siete punto sesenta y cinco	

Anexar los formularios llenos utilizados en la evaluación

Esta Comisión Evaluadora Acuerda Aprobar y para constancia firmamos.

Nombre Presidente: Estefanía Contreras González Firma

Nombre Secretario: Fanny Lisseth Barrientos Chicas Firma

Nombre Vocal: Gustavo Enrique Ruiz Méndez Firma



ANEXO

CARTA DE AUTORIZACIÓN

Nosotros Natalia Stephanie Pacheco López, Gabriela Adriana López López, Ricardo Andrés Calles Morán

(Nombres y apellidos), con

DUI (04304945-5)(05264962-2)(05010117-3), alumnos de las

Carreras de

Licenciatura en Nutrición y Dietética

(nombre de la carrera), de la Universidad Evangélica de El Salvador,

Manifestamos:

6) Que somos los autores del proyecto de graduación:

Estado de la seguridad Alimentaria

Nutricional en la familias de Concepción de Ataco. Ahuchapán.

Julio-Agosto 2021

(en adelante, obra) presentado como finalización de la(s) carrera(s)

Licenciatura en Nutrición y Dietética

dirigido por el Asesor

Lic. Gustavo Ruiz

de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador.

7) Que la obra es una obra original y que no infringe los derechos de propiedad intelectual ni los derechos de publicidad, comerciales de propiedad industrial o de otros, y que no constituye una difamación, ni una invasión de la privacidad o de la intimidad, ni cualquier injuria hacia terceros.

8) Que la obra no infringe los derechos de propiedad intelectual de terceros, responsabilizándome ante la Universidad en cualquier reclamación que se pueda hacer en este sentido.

9) Que estamos debidamente legitimados para autorizar la divulgación de la obra mediante las condiciones de la licencia de Creative Commons:

- Reconocimiento (cc by)
- Reconocimiento-Compartir (cc by-sa)
- Reconocimiento-SinObraDerivada (cc by-nd)
- Reconocimiento-No comercial (cc by-nc)
- Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual (cc by-nc-sa)
- Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (cc by-nc-nd)

de acuerdo con la legalidad vigente.

10) Que conocemos y aceptamos las condiciones de preservación y difusión de la Red de Bibliotecas de universitarias.

Por tanto Solicitamos:

Que la obra quede depositada en las condiciones establecidas anteriormente, en el Catálogo de la Web de Biblioteca y Repositorios pertinentes, y en consecuencia aceptamos se publique bajo la licencia antes expuesta y con una vigencia igual a la de los derechos de autor.

Firman Dalia Stephanie Pacheco Lopez
Gabriela Adriana Lopez Lopez
Ricardo Andres Calles Moron

San Salvador, 19 de Septiembre de 20 21

Carta de Autorización para la publicación interna y externa de trabajos de grado: tesis, maestrías y doctorados de La Universidad Evangélica de El Salvador en los SITIOS WEB DE LA UNIVERSIDAD, REPOSITARIOS, otros.

Contenido

Resumen.....	viii
Abreviaturas.....	x
CAPITULO I	1
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	1
A. Situación Problemática.....	1
B. Enunciado del problema.....	4
C. Objetivos de la investigación	4
Objetivo General.....	4
Objetivos específicos	4
D. Contexto de la Investigación.....	5
E. Justificación	6
F. Limitantes del estudio.....	7
CAPITULO II.....	8
FUNDAMENTACION TEORICA	8
A. Seguridad alimentaria nutricional	8
1. Conceptos de SAN.....	8
2. Pilares de la SAN.....	9
B. Cómo se mide la SAN.....	13
C. Situación de la seguridad alimentaria.....	16
D. Municipio de Concepción de Ataco.....	23
HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN O SUPUESTOSTEÓRICOS.....	26
CAPITULO III.....	27
METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN.....	27
A. Enfoque y tipo de investigación	27
B. Sujetos y Objeto de estudio.....	27
1. Unidades de análisis. Población y muestra.....	27
2. Variables e indicadores	29
C. Técnicas, materiales e instrumentos	31
1. Técnicas empleadas en la recopilación de información	33
2. Instrumentos de registro y medición	33
CAPITULO IV	35
ANÁLISIS DE LA INFORMACION	35
A. Análisis descriptivo.....	35
1. Características demográficas	35
2. Disponibilidad.....	37

3. Acceso.....	39
4. Consumo	41
5. Utilización de alimentos	44
6. SAN Global.....	47
B. Discusión de los resultados.....	49
CAPITULO V.....	54
CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES.....	54
A. Conclusiones	54
B. Recomendaciones	55
Bibliografía	57
Anexos	61

Resumen

La presente investigación se basa en conocer y analizar cuál es el estado de La Seguridad Alimentaria Nutricional en las familias del Municipio Concepción de Ataco; se sabe que Ataco ha presentado índices de inseguridad alimentaria y desnutrición. Es de gran importancia dar a conocer el estado actual de la SAN, para propósitos de esta investigación se tomó como referencia el concepto de seguridad alimentaria que brinda el INCAP. La evaluación se llevó a cabo a nivel del hogar. Según la hipótesis de la investigación las familias de Concepción de Ataco, Ahuachapán no tienen Seguridad Alimentaria Nutricional, caracterizándose por tener una historia marcada de inseguridad alimentaria.

La metodología aplicada es de tipo descriptiva cuantitativa, los datos recolectados se analizaron estadísticamente. El universo de estudio está conformado por 1,019 familias. La fórmula aplicada determina la muestra en estudios descriptivos dando como resultado 143 hogares del área urbana. La recolección de datos se realizó a través del modelo de encuesta a la persona responsable del hogar, evaluando así la disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos; la población que se encuestó es finita enfocada en el área urbana. Dicha recolección de datos se analizó cuantitativamente. Los resultados muestran que 25% de las familias alquilan sus viviendas, 30% de los hogares poseen más de 5 integrantes, 30% poseen 2 familias en el hogar; 79% de los hogares no realizan producción agrícola, 26% recibió asistencia alimentaria cada 6 meses; 38% sus ingresos van de \$200 a \$400, 48% de los hogares solo algunos miembros poseen empleos, 71% de los hogares no reciben remesas; el 71% de la población consume excesivamente ultra procesados, 59% tiene un consumo suficiente de agua, 73% preparan la mayoría de sus alimentos fritos; 34% de los hogares no tiene acceso a servicios básicos, 62% de la población tiene acceso a servicios de salud. Según los datos de cómo se encuentra la SAN por pilar es 56% de los hogares se encuentra en riesgo a moderado a la Disponibilidad de alimentos, 64% en riesgo moderado al acceso de los alimentos, 54% en riesgo moderado a el consumo de los alimentos, 27% con riesgo moderado a la Utilización Biológica de los alimentos; En cuanto a la SAN global el 82% se encuentra en riesgo moderado. El pilar más afectado es la Disponibilidad de alimentos con un 84%.

Palabras clave: Seguridad alimentaria nutricional, disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos.

Abreviaturas

CIF – Clasificación de la Inseguridad Alimentaria en Fases

CONASAN – Consejo Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional

DYGESTIC – Dirección General de Estadísticas y Censos

FAO – Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura

INCAP – Instituto de Nutrición de Centroamérica y Panamá

ISSS – Instituto Salvadoreño del Seguro Social

ISDEM – Instituto Salvadoreño de Desarrollo Municipal

PESA – Programa Especial para la Seguridad Alimentaria

PNSAN – Plan Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional

PNUD – Programa de las Naciones Unidas Para el Desarrollo

PROGRESAN - Programa de Sistemas de Información para la Resiliencia en Seguridad Alimentaria y Nutricional

SIBASI – Sistema Básico de Salud Integral

SICA – Sistema de Integración Centroamericana

UCSF – Unidad Comunitaria de Salud Familiar

FIDA - Fondo Internacional para el desarrollo agrícola

CAPITULO I

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

A. Situación Problemática

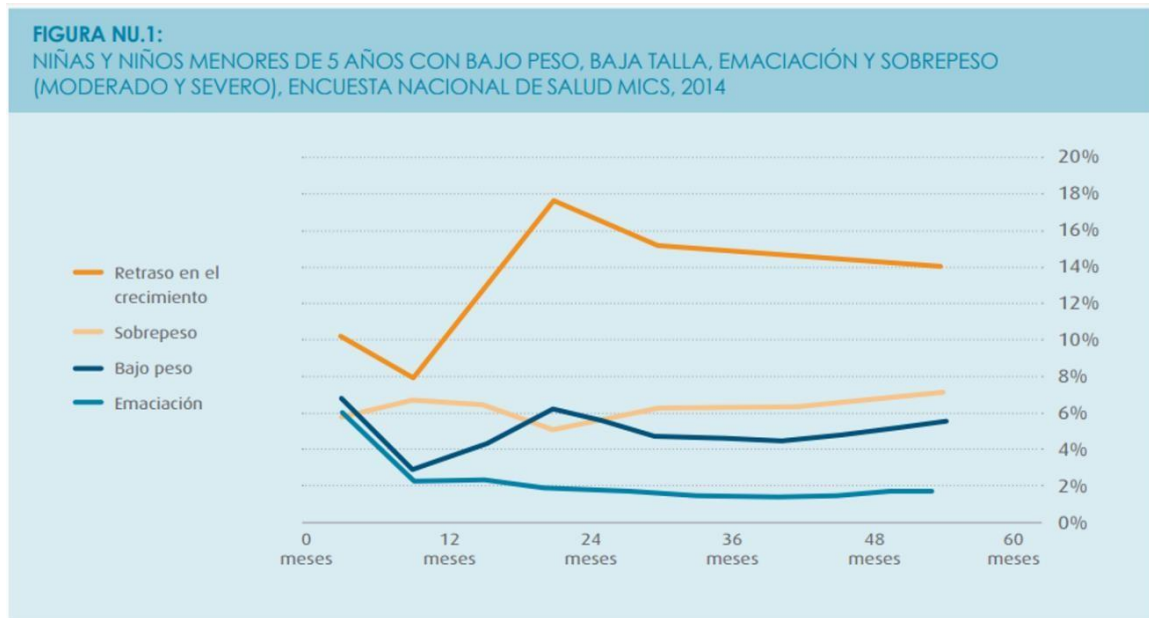
Según el INCAP y basado en las Cumbres Presidenciales de Centro América (SICA, 2002), la Seguridad Alimentaria y Nutricional "es un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo". (1)

La SAN es un concepto integral pues implica muchos aspectos que se deben tomar en cuenta para que exista verdaderamente seguridad alimentaria en donde ésta se estudie, pues todos estos factores se complementan el uno al otro, por ejemplo, para que existe el acceso a los alimentos estos se deben encontrar disponibles; para que exista un mayor aprovechamiento biológico de los alimentos se debe hacer una selección adecuada, y así todos los aspectos se entrelazan para permitir que exista la SAN.

Cuando la SAN se ve comprometida, se desarrollan problemas de inseguridad alimentaria que repercuten y se refleja directamente en la malnutrición de las familias. El país ha tenido avances importantes en la disminución de la desnutrición crónica o retardo en crecimiento, como lo demuestran la última encuesta realizada en el en 2016; denominado IV Censo Nacional de Talla y I Censo Nacional de peso en Escolares de primer grado de El Salvador, que reveló una disminución de 6 puntos porcentuales al pasar de 15.5 % en 2007 a 9 % en el 2016. (2)

A pesar de lo que demuestra el censo de talla y peso en niños de 1er grado, la siguiente gráfica, obtenida de la Encuesta Nacional de Salud MICS, realizada en el 2014, da a conocer que, a nivel nacional, en los niños menores de 5 años, los problemas de mal nutrición solo han cambiado ya que la desnutrición aguda ha sido superada por el sobrepeso que se ha

incrementado en un 50% en el último quinquenio y que el retraso en el crecimiento para la población de esta edad es del 14%, aun es alto (3)



Grafica 1: Niñas y niños menores de 5 años con bajo peso, baja talla, emaciación y sobrepeso (moderado y severo)

Fuente: Encuesta nacional de salud MICS, 2014. (3)

Esta investigación se desarrollará en el municipio de Concepción de Ataco del departamento de Ahuachapán, debido a que este departamento se caracteriza por presentar altas tasas de pobreza, desnutrición y vulnerabilidad, situación que convierte a la población de Ataco de interés para los programas de ayuda en El Salvador, para lo cual es necesario conocer el estado actual de cada uno de los pilares de la SAN en el municipio y así tener información reciente para la toma de decisiones.

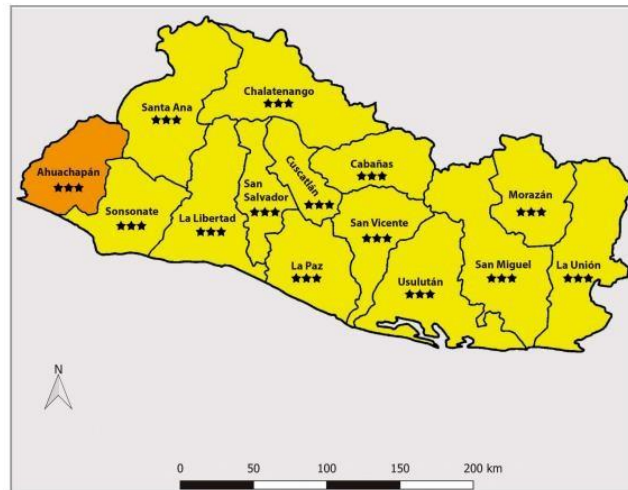
Ataco se encuentra ubicado en el centro de la sierra de Apaneca y pertenece al departamento de Ahuachapán, posee una extensión territorial de 61 km² con una población total de 12,786 habitantes según datos del ISDEM y siendo uno de sus principales rubros económicos el turismo.

A pesar de que Concepción de ataco es un municipio, turístico y puede pensarse que es un

municipio prospero el cual no tiene problemas la realidad no es así, debido a que entre sus principales problemas se encuentran factores que afectan la seguridad alimentaria, como lo son la falta de oportunidades como lo son empleo y la educación. Según el cuarto censo nacional de talla, el retardo en el crecimiento en los escolares de primer grado del municipio de Ataco, se redujo de un 32.8% en el año 2000 a un 16.88% en el año 2016, la desnutrición crónica se redujo a la mitad en 15 años, a pesar de ello Concepción de Ataco se ubica en la 16va posición dentro de los municipios de El Salvador con mayor prevalencia de retardo en el crecimiento.

Según el informe del Programa de Sistemas de Información para la Resiliencia en Seguridad Alimentaria y Nutricional de la Región del SICA, que presenta los resultados del Análisis de la Clasificación Integrada de la Seguridad Alimentaria en Fases de Inseguridad Alimentaria Aguda de noviembre de 2020 a agosto de 2021; 684,000 sujetos correspondientes al 10% de la población estudiada se encuentran en situación de inseguridad alimentaria y requieren de intervención inmediata, estando toda esta población en el departamento de Ahuachapán. (4)

SITUACIÓN ACTUAL MARZO - MAYO 2021



Mapa 1: Inseguridad Alimentaria Aguda de la CIF noviembre 2020 - agosto 2021

Fuente: PROGRESAN-SICA II (4)

B. Enunciado del problema

¿Cuál es el estado de La Seguridad Alimentaria Nutricional en las familias del municipio Concepción de Ataco?

C. Objetivos de la investigación

Objetivo General

Analizar el estado de La Seguridad Alimentaria Nutricional en las familias de Concepción de Ataco, Ahuachapán.

Objetivos específicos

1. Determinar la disponibilidad de alimentos de las familias del municipio de Concepción de Ataco.
2. Identificar la accesibilidad de alimentos de las familias del municipio de Concepción de Ataco.
3. Valorar el consumo de alimentos de las familias del municipio de Concepción de Ataco
4. Conocer los factores de la utilización biológica de los alimentos en las familias del municipio de Concepción de Ataco.
5. Determinar cuál de los pilares de la SAN está más afectado en las familias del municipio de Concepción de Ataco.

D. Contexto de la Investigación.

La investigación se realizará en el municipio de Concepción de Ataco del departamento de Ahuachapán, en la cual se ha indagado información acerca de la población para trabajar con datos precisos al momento de implementar el instrumento de investigación. Según los datos de la Unidad Comunitaria De Salud Familiar Intermedia de Concepción de Ataco, su población total para el año 2021 es de 12,786 personas, siendo los habitantes del área urbana 4,297 (33.7%) según los datos del SIBASI, correspondiendo a 1,260 hogares aproximadamente, facilitando obtener un panorama de la población más vulnerable, con respecto a la SAN.

La organización territorial del municipio se divide en 11 cantones, y un casco urbano que está organizado en 5 Barrios los cuales son: El Centro, El Calvario, La Vega, Santa Lucía y San Antonio, mientras los cantones son: El Arco, El Limo, El Naranjito, El Tronconal, La Ceiba, La Joya de los Apantes, Los Tablones, San José, Shucutitán y Texusín Chirizo. La mayoría de sus cantones son de extrema pobreza y difícil acceso, donde el único medio de transporte son pickups por la naturaleza del terreno.

Ataco pertenece a la región cafetalera que comprende los municipios de: El Refugio, Turín, Atiquizaya, Apaneca, Concepción de Ataco, Ahuachapán, Tacuba, Jujutla, San Pedro Puxtla y Guaymango. Siendo sus suelos idóneos para la siembra de café, caña de azúcar, maíz, semillas oleaginosas, plantas hortenses, cacao, cocotero, hortalizas, pasto, flores como el corazón chino y algunas frutas como también en menor escala, existe la crianza de ganado vacuno-bovino, caballar y mular; lo mismo que de aves de corral.

La economía de Ataco depende en su mayoría del turismo, la corta de café y las remesas enviadas por los connacionales en el exterior. A causa de la pandemia por covid19, todas estas actividades económicas se vieron disminuidas pudiendo poner en riesgo su seguridad alimentaria nutricional.

Con base en el IV Censo Nacional de Talla y I Censo Nacional de Peso en Escolares de Primer Grado de El Salvador 2016, se han identificado los departamentos y municipios que presentan las mayores prevalencias de desnutrición crónica. A nivel departamental, la desnutrición crónica presenta prevalencias más altas en los departamentos de Ahuachapán (16.02%), Sonsonate

(11.59%), Cuscatlán (10.23%), y Morazán (12.62%). La zona occidental es la que presenta mayor prevalencia en desnutrición, siendo Ahuachapán el que se encuentra a la cabeza. El municipio de Concepción de Ataco Ahuachapán fue el Número 16 a nivel nacional en dicho censo, el total de retardo en talla fue de 16.88, con retardo moderado del 16.46% y retardo severo 0.42%. (2)

E. Justificación

La seguridad alimentaria es multidisciplinaria la nutrición es uno de los aspectos importantes a investigar, especialmente en El Salvador, caso que llama la atención al ser un país altamente vulnerable con una tasa de pobreza del 22.8% para el 2019, situando a 537,826 hogares bajo el umbral de la pobreza según La Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples realizado por la DYGESTIC. La investigación es trascendente, dado que la SAN es uno de los aspectos fundamentales para que las familias cuenten con salud y una calidad de vida digna; ya que se podrían encontrar numerosas familias en situación de riesgo. (5)

La relevancia de esta investigación es que contribuirá a tener un mejor acercamiento y así conocer a realidad de las familias y su situación alimentaria, pues se desarrollará directamente con la población, dando así un mejor panorama de cómo se encuentra actualmente la SAN en el municipio de Ataco.

La información obtenida servirá como referencia para orientar de manera adecuada los esfuerzos de las políticas y acciones complementarias para salvaguardar la salud de las personas, contribuyendo a mejorar la situación de seguridad alimentaria, conociendo como se encuentra la situación a nivel local; también la metodología utilizada para determinar la SAN podría ser usada a una escala aún mayor.

Al ser este un proyecto a nivel local brindará un modelo investigación para futuros hallazgos en materia de seguridad alimentaria nutricional al mismo nivel, desde la recolección de datos hasta su análisis e interpretación.

El estudio se realizará con la ayuda de la Alcaldía Municipal de Concepción de Ataco y la UCSF de Concepción de Ataco, instituciones que cuentan con registro de datos verificables de las

familias a investigar y les permitirá a estas tener una perspectiva más cercana y real de la situación actual con respecto a la SAN.

F. Limitantes del estudio

En esta investigación no se tomarán medidas antropométricas para conocer el estado nutricional de la población debido a que no se cuentan con los recursos y el tiempo necesario para evaluar a cada uno de los niños de los hogares encuestados. Otra limitante del estudio es que la seguridad alimentaria puede variar de un momento a otro, debido a múltiples circunstancias como fenómenos climáticos por el cual el país se suele caracterizar como el fenómeno del Niño y la Niña, al igual que la actual pandemia. La evaluación se centrará en el área urbana debido al difícil acceso, a la naturaleza del terreno, a la peligrosidad y grupos delictivos predominantes en el área rural del municipio.

CAPITULO II

FUNDAMENTACION TEORICA

A. Seguridad alimentaria nutricional

1. Conceptos de SAN

El INCAP define la SAN como “un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”.

(1)

En la declaración de Roma sobre la seguridad alimentaria mundial desarrollada por la FAO indica que “existe seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana”.(6)

El Comité de Seguridad Alimentaria de la FAO ratifica en el 2009 que “hay seguridad alimentaria cuando todas las personas tienen en todo momento acceso físico, social y económico a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para satisfacer sus necesidades alimenticias y sus preferencias en cuanto a los alimentos a fin de llevar una vida activa y sana. Los cuatro pilares de la seguridad alimentaria son la disponibilidad, el acceso, la utilización y la estabilidad”. (7)

Para propósitos de esta investigación se tomará como referencia el concepto de seguridad alimentaria que brinda el INCAP, ya que en él se pueden identificar los cuatro pilares que facilitan analizar la SAN.

2. Pilares de la SAN

Disponibilidad de alimentos

Esto se refiere a la existencia de cantidades suficientes de alimentos de calidad adecuada, suministrados a través de la producción del país o de importaciones, comprende también la ayuda alimentaria, por lo que la disponibilidad de los alimentos es el aspecto más básico por considerar a nivel regional, nacional, local comunitario, familiar e individual. Sólo puede aseverarse que existe seguridad en cuanto a disponibilidad de alimentos a nivel nacional cuando los recursos alimentarios son suficientes para proporcionar una dieta adecuada a cada persona en ese país, independientemente de la procedencia de ese alimento. (1)

También se puede definir como la cantidad neta de alimentos que están a disposición de las personas en un territorio (país, región o una comunidad), resultante de la suma de la producción nacional más las importaciones y donaciones, menos las exportaciones, los alimentos para consumo o uso no humano, y las pérdidas post cosecha. (8)

Involucra también la capacidad de garantizar una suficiente y oportuna cantidad de alimentos inocuos y nutritivos para la población. Para ello se vuelve indispensable contar con instrumentos de fomento a la producción y comercialización eficiente y competitiva de alimentos estratégicos, así como de apoyo a una mejor vinculación de los agricultores familiares y pescadores artesanales con los circuitos comerciales. Asimismo, implica una utilización eficiente de los recursos naturales vinculada a la generación del empleo de sistemas de producción y tecnologías apropiadas para asegurar la sostenibilidad de las prácticas empleadas. (9)

La producción de alimentos puede verse determinada, en las zonas rurales específicamente, por la producción para el consumo, en el área urbana el panorama es diferente, pues esta depende principalmente de los alimentos disponibles en mercados, tiendas y supermercados. (10)

Como lo describe Castillo Salguero en su tesis realizada en un área urbana de la parroquia Sigchos en 2015; dentro de la disponibilidad de alimentos, se ha podido determinar que los hogares que tienen terreno para producir alimentos son la minoría y dentro de estos, la mayoría cultiva alimentos para su propio consumo. Dentro de las variables que utilizó para determinar la disponibilidad de alimentos de los hogares obtuvo los siguientes resultados. Al analizar la disponibilidad de un terreno para sembrar alimentos encontró que la mayoría de hogares no cuentan con un terreno para hacerlo (54%). Dentro de los 19 hogares que cuentan con un terreno evidenció que el 73,7% de ellos utilizan el mismo para cultivar alimentos, solo el 5,3% lo utiliza para ganadería y 15,8% hogares no destinan un uso al terreno mientras que el restante 5,3% lo utiliza con otros fines.

Menciona que hay que tener en cuenta que dentro del sector urbano no es muy frecuente encontrar hogares que se dediquen a la ganadería en su propio hogar. Además, dice que la disponibilidad de alimentos de los hogares del sector urbano de Sigchos es limitada, ya que se ha encontrado que la mayoría de hogares no cuentan con un terreno para producir alimentos (54%), y en general al tomar en cuenta a toda la población estudiada, son pocos los hogares que producen sus propios alimentos (34,1%), consumen alimentos producidos por ellos mismo (29,3%) y conservan alimentos producidos en su hogar (29,3%). (11)

Accesibilidad de alimentos

Está definida como la capacidad de una persona, una familia o una comunidad para poder adquirir en todo tiempo y en cantidad suficiente, los alimentos necesarios para una vida activa y saludable; ésta puede ser económica o física. Sus determinantes básicos son el nivel de ingresos, el empleo, los salarios, la condición de vulnerabilidad, la autonomía personal, las condiciones socio geográficas, los canales de comercialización, las vías de acceso, la distribución de ingresos y activos y los precios de los alimentos. (8)

También se involucra la posibilidad de generar ingresos económicos destinados a la adquisición de alimentos en la cantidad y calidad necesaria, lo cual implica la

generación de condiciones de inclusión social y económica para garantizar el derecho a la alimentación para todos los ciudadanos, en especial a los que se encuentran en situación de vulnerabilidad, como niños, ancianos y madres gestantes y lactantes. De igual forma se vuelve fundamental garantizar el acceso físico mediante conectividad a través de infraestructura vial y adecuados canales de comercialización. (9)

Para mejorar el acceso a los alimentos es imprescindible erradicar la pobreza. La gran mayoría de las personas desnutridas, bien no pueden producir alimentos suficientes o bien no pueden permitirse comprarlos. No tienen suficiente acceso a medios de producción como la tierra, el agua, los insumos, las semillas y las plantas mejoradas, la tecnología adecuada y el crédito agrícola. (2)

Trabajos como los de Felipe Torres, aseguran que la inseguridad alimentaria es un problema de los países subdesarrollados, en donde la brecha económica está fuertemente marcada y le da mayor ponderación a este pilar, asegurando que los países ricos, si en algún momento tuvieran una disponibilidad de alimentos inestable, aun serían capaces de obtener una alimentación de calidad, dado su nivel de ingresos. (12)

Consumo

El consumo se refiere a que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, a la cultura y las preferencias alimentarias. Se puede definir como la cantidad y calidad de alimentos ingeridos para la alimentación en un período determinado de tiempo. Sus determinantes inmediatas son: la disponibilidad alimentaria, el acceso (económico y físico) a los alimentos, los comportamientos alimentarios (costumbres, actitudes y prácticas), la educación e información en alimentación y nutrición. Factores modificadores de los estilos de vida también están afectando los patrones de consumo alimentario. (1)(9) (13)

Este pilar de la SAN es considerado el punto en el que confluyen la alimentación y la nutrición, momento en el que se enlazan los componentes alimentarios y nutricionales de todo el sistema. Está relacionado con diversos factores que determinan la toma de

decisiones para seleccionar, preparar, distribuir y consumir los alimentos. No sólo depende de la disponibilidad y el acceso económico para comprar los alimentos; sino también por las percepciones, costumbres, prácticas de alimentación, educación e información sobre alimentos y nutrición entre otros. El comportamiento alimentario de una persona está reflejado en la calidad de su dieta, aunque la capacidad económica sea determinante, la información que el consumidor tenga sobre los productos afectará su decisión final.

La aceptabilidad y consumo de alimentos se refiere a la capacidad de la población para decidir adecuadamente sobre la forma de seleccionar, almacenar, preparar, distribuir y consumir los alimentos, por ello también se asegura que otros factores que impactan en el consumo son el hambre y apetito, conocimientos de nutrición, estado de ánimo, publicidad, influencia social, gustos personales, comodidad y tiempo.

Para que la alimentación de un individuo sea capaz de suplir sus necesidades nutricionales se vuelve fundamental que este lleve una dieta completa, que incluya todos los grupos de alimentos, balanceada, sin excesos, variada, que incluya de diferentes alimentos, inocua, es decir libre de cualquier sustancia que pueda causar daño y suficiente en cantidad. (14)

Los aspectos clave para llevar un patrón de consumo adecuado se encuentran enumerados en las Guías Alimentarias, documentos elaborados por cada uno de los países en base a sus propias costumbres, hábitos, necesidades nutricionales y alimentos disponibles. (15)

Utilización biológica

Refiere al aprovechamiento óptimo de la energía y nutrientes contenidos en los alimentos que se consumen, el que está determinado principalmente por el estado general de la salud de la persona y por la inocuidad de los alimentos que consume. Este componente de la SAN se relaciona con el estado nutricional, como resultado del uso individual de los alimentos (ingestión, absorción y utilización) y el estado de salud. La

inadecuada utilización biológica puede tener como consecuencia la desnutrición y/o la malnutrición. Con frecuencia se toma como referencia el estado nutricional de los niños y las niñas, pues las carencias de alimentación o salud en estas edades tienen graves consecuencias a largo plazo y a veces permanentes. (13)

Se puede definir como el porcentaje de aprovechamiento de los alimentos consumidos por el organismo. Hace referencia a la biodisponibilidad, es decir la fracción de los nutrientes presente en los alimentos que realmente es absorbida y cumple una función fisiológica. Sus principales determinantes son: el estado de salud de las personas, determinado a su vez por: el saneamiento del medio, especialmente en su entorno inmediato (agua potable, disposiciones de excretas y basura), calidad y acceso de los servicios de salud y la inocuidad de los alimentos. (8)

Investigaciones como la de Figueroa Pedraza aseguran que del estado de salud de los individuos depende, entre otras cosas, del estado nutricional de los mismos, de los conocimientos en aspectos de nutrición y salud, de la atención recibida y de las condiciones de salud e higiene en hogares y comunidades. En este proceso influyen variados factores físicos, sociales, mentales y medio ambientales que determinan la digestión, absorción y aprovechamiento nutricional de los alimentos. (16)

B. Cómo se mide la SAN

Existen diferentes métodos para evaluar la SAN, tanto a nivel individual, hogar, región o país. Dado que cada pilar engloba diferentes aspectos, se usan diferentes indicadores para evaluarlos.

Cuando se habla de medir la disponibilidad de alimentos tradicionalmente se utilizan hojas de balances elaboradas por la FAO, las cuales son una herramienta muy útil, pues toman en cuenta la producción nacional, exportaciones e importaciones, y los cambios en la reserva de granos básicos. Esta herramienta se utiliza para medir la disponibilidad a nivel país lo cual para propósitos de esta investigación no es el principal interés, ya que

la investigación está enfocada a nivel familiar y municipal. (17)

Para medir la disponibilidad de alimentos a nivel local, es más viable utilizar indicadores como: Suministro medio de energía alimentaria por persona, suministro de energía, suministro medio de proteínas por personas, superficie de suelos, superficie de cultivos por habitante, superficie ocupada del área total por cultivos alimentarios y superficie de cultivos alimentarios, así como la capacidad de almacenamiento.

En cuanto a la accesibilidad de alimentos, unos de los métodos más usados para su medición es el costo de la Canasta de Alimentos, esta sirve para establecer montos de abastecimiento global alimentario y constituye uno de los componentes indispensables para poder aplicar junto con la información de ingresos y establecer líneas de pobreza. El costo de la canasta de alimentos sirve también para relacionar, el salario mínimo con el acceso a alimentos, mediante esta se pueden identificar los riesgos o deficiencias nutricionales. (18)

Según Pérez Castro, otros indicadores importantes es la tasa de desempleo, tamaño promedio de la familia, densidad de la red vial pavimentada, diversidad dietética en el hogar, tamaño promedio de la familia, porcentaje de gastos en alimentos con relación a los gastos totales y variación de los precios en el mercado estatal de las principales producciones. (18)

Con respecto al pilar del consumo de alimentos, se cuenta con el indicador de patrón de consumo de alimentos, y se estima investigando los alimentos consumidos por el 30% o más de la población en una semana; este se obtiene mediante el método de encuestas nutricionales, constituyendo de forma directa la valoración nutricional, poniendo en evidencia la conducta alimentaria individual. (19)

Además de esto se cuenta con indicadores como, la calidad de la dieta que se obtiene valorando la relación entre la energía proporcionada por cada uno de los macronutrientes del total de calorías ingeridas; suficiencia del consumo de alimentos y el porcentaje de lactancia materna exclusiva. (20)

La utilización biológica se refleja en el estado nutricional y se determina valorando el

estado de salud y el aprovechamiento o no de las sustancias nutritivas que se obtienen a través de los alimentos que se consumen. Los hábitos son indispensables ya que miden los cambios en el estilo de vida y la alimentación afecta directamente la utilización de estos. (20)

Para medir la utilización biológica se cuenta con diversos indicadores como el estado nutricional, el acceso a la atención médica y control de enfermedades, hábitos de higiene, inocuidad de los alimentos y condiciones del medioambiente. (20)

Otros instrumentos utilizados son las escalas simplificadas que evalúan la seguridad alimentaria nutricional, son atractivas por que hacen viable la medición especialmente a nivel local y nivel hogar que son de especial interés para esta investigación; de todas estas la más calificada es la escala Latinoamérica y caribeña de seguridad alimentaria (ELCSA). (21)

La encuesta ELCSA es un instrumento de bajo costo y fácil aplicación, que ha sobresalido por su validez y grado de confianza en diferentes niveles de aplicación, pues ha sido usada para evaluar la SAN desde el nivel local hasta el nivel nacional. Esta ayuda a comprender el problema de la INSAN en los hogares, midiendo de manera precisa el hambre en el hogar. La ELCSA responde a la necesidad de ampliar y mejorar la medición del hambre, a través de métodos para medir directamente la experiencia en los hogares ante la inseguridad alimentaria y hambre. ELCSA existe en diferentes versiones que se han adaptado a necesidades particulares en los países que han venido utilizándola como herramienta de medición. (21)

La ELCSA está constituida por quince preguntas, divididas en dos partes la primera consta de ocho preguntas que hacen referencia las diferentes circunstancias que pueden llevar a una situación de inseguridad alimentaria a los hogares y adultos de dichos hogares; la segunda parte consta de siete preguntas que indagan las condiciones que afectan a los menos de dieciocho años. (21)

C. Situación de la seguridad alimentaria

Según el último informe de El Estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo, publicado por la FAO, OMS, Unicef, PMA y FIDA, 690 millones de personas padecen de hambre, 750 millones de personas se vieron afectadas en 2019 por condiciones de inseguridad alimentaria grave, 2,000 millones de personas sufrieron de inseguridad alimentaria moderada, lo que implica que no contaron con un acceso frecuente a alimentos inocuos, nutritivos y suficientes.(22)

Las estadísticas mencionadas indican la continuidad del mismo fenómeno a partir del año 2014, y es que lejos de disminuir el hambre y la inseguridad alimentaria en el mundo, así como lo hizo durante décadas, estos indicadores han ido en aumentos, especialmente preocupante en un mundo donde la producción mundial de alimentos alcanza para cubrir las necesidades de todos sus habitantes.

También a nivel mundial, las diversas formas de malnutrición siguen siendo un reto en materia de seguridad alimentaria, pues en los niños menores de 5 años 144 millones sufren de retardo en el crecimiento, 47 millones padecen de desnutrición aguda y 38.3 millones padecen de sobrepeso. Estos datos si bien han mejorado, aun no son suficientes para alcanzar las metas propuesta para 2030 en materia nutricional.

El mismo informe nos muestra que para el caso a América Latina y el Caribe, la prevalencia de la subalimentación es del 7.4% para el 2019, afectando a 47.7 millones de personas, cifra que según la tendencia incrementaría a un 9.5% para el 2030.

De la inseguridad alimentaria moderada o grave que afecta a una cuarta parte de la población mundial se estima que 205 millones se encuentran en América Latina, lo que supone un 31.7% de su población, la cual se encuentra un 22.1% con inseguridad alimentaria moderada y 9.6% con inseguridad alimentaria grave. (22)

En el informe que presentaron en conjunto la CEPAL, CAC/SICA y SIECA, de la seguridad alimentaria y nutricional en Centroamérica y República Dominicana del 2017,

dan a conocer el índice global de hambre, la cual es una estadística compuesta de cuatro indicadores los cuales son subnutrición, emaciación infantil, retraso en el crecimiento y la mortalidad infantil en menores de cinco años, este índice se enfoca en la salud nutricional infantil y otorga una escala de cero a 50; para el caso del Salvador en el 2015 el índice global de hambre se encontraba en 11.1 lo cual representa condiciones moderadas de hambre.(23)

El índice global de seguridad alimentaria (Global Food Security Index), el cual utiliza 28 indicadores organizados en cada uno de los pilares de la SAN y le otorga al país un puntaje de 0 a 100. Para el caso del Salvador su calificación fue de 53.3 para el 2016.

En el 2020 el SICA en conjunto con el MINSAL publicaron la Clasificación Integrada de Seguridad Alimentaria en Fases, el estudio considera la situación actual en Crisis alimentaria (Fase 3 de la CIF) al departamento de Ahuachapán, además lo ubica en condiciones de Inseguridad Alimentaria Aguda (IAA, Fase 2 de la CIF), donde se encuentran el resto de los departamentos del país. En total, las personas en condiciones de emergencia alimentaria aguda (Fase 4 de la CIF) son alrededor de 95,000. En condiciones de Crisis alimentaria, hay alrededor de 589,000, equivalente a un 9% de la población. (4)

El informe muestra que el departamento de Ahuachapán tiene mayor porcentaje de población en condiciones de Crisis o Emergencia (Fases 3 o peor de la CIF) donde representan el 23%.

Las estadísticas anteriores brindan una perspectiva más general del estado de la seguridad alimentaria a nivel nacional, ahora conviene conocer un poco desde la perspectiva de cada pilar.

Cuando se habla de disponibilidad de alimentos, un indicador es la disponibilidad calórica por habitante, se estima que para el 2018 era de 2,681kcal/habitante/día y la producción agrícola ronda los 1,200 millones, 200 millones menos que en 2012, cuando

estuvo en su punto más alto. (24)

Aunque no se cuenta con información reciente ya que el último censo agropecuario data del 2007-2008 es interesante notar lo que menciona la Fundación PRISMA en el documento El Salvador: Evolución de la Agricultura y las Estrategias de los Pequeños Agricultores, publicado en marzo del 2017 “Un dato de los granos básicos puede ser útil. En 1979 el país produjo en cereales 164 anuales por habitante; en el año 2000 se alcanzó 132 kilos por habitante, y en 2014 se llega a 160 kilos por habitante; o sea que existe un empuje productivo en los granos básicos, aunque las importaciones de estos rubros pesan significativamente. Sin embargo, también sostiene que para el 2014 “En la actualidad la superficie agropecuaria trabajada es bastante similar a la que existía en 1979 cuando el país tenía 4.5 millones de habitantes la mayor parte viviendo en zonas rurales (56% del total), mientras que en la actualidad el país cuenta alrededor de 6.3 millones de habitantes con cerca del 70% viviendo en zonas urbanas (según CELADE).

El crecimiento urbano ha supuesto una ampliación del espacio físico de las ciudades tanto para El Salvador: Evolución de la Agricultura y las Estrategias de los Pequeños Agricultores la construcción de viviendas familiares, centros comerciales, edificios de oficinas, plantas industriales, zonas turísticas de playa y sierra y la ampliación de la infraestructura vial.

Además, concluye que hay que tener en cuenta que la presión demográfica rural está descendiendo con lo cual el problema en las próximas décadas será encontrar reemplazo entre sus hijos para los actuales agricultores, algo muy frecuente en muchas zonas de América Latina. (25)

El Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG) beneficio a los productores de granos básicos con el programa de entrega de paquetes agrícolas, se vieron beneficiadas 8,742 personas recibiendo el paquete agrícola de semilla certificada de maíz y fertilizante en el periodo de enero a marzo de 2021, con el objetivo de incrementar la disponibilidad de los alimentos mejorando los sistemas de producción y abastecimiento, según el informe

y de Subsidios e incentivos de la división de abastecimiento del MAG. (26)

La importación de alimentos en El Salvador en el año 2020 cayó en un 13.6% respecto al año anterior, las compras al exterior representan el 44.7% del PIB situándose en el puesto 143 de 191 países, las importaciones fueron de un total de 9.274,9 millones de euros, ocupando el puesto 101 en el ranking mundial. (27)

Según datos que se encuentra en el documento Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2018-2028, en el apartado sobre situación alimentaria y nutricional refiere que; en granos básicos, para el año 2017, el país es deficitario al comparar la producción neta con el consumo aparente o disponibilidad para consumo humano, ya que el coeficiente en los casos del arroz (22.5%) y frijol (83.3%) fueron menores que 100%. En el caso del maíz el país es superavitario, pues exhibe un coeficiente de 108.4%.

Cuando se compara la producción neta y la disponibilidad de granos básicos para consumo humano, el arroz es deficitario en 77.5% y el frijol en 16.7%. Por su parte, el maíz es superavitario en 8.4%. Por otro lado, para 2016, el indicador del grado de dependencia de las importaciones de alimentos reporta valores de 19.7% en el caso del frijol; 23.3% para maíz, y 103.9% en arroz. Con base en este indicador, el país es menos dependiente del frijol y críticamente dependiente del arroz.

Así mismo refiere que según los cálculos de CONASAN, al comparar el consumo humano aparente o disponibilidad y las necesidades alimentarias de la población, la brecha del arroz bajó de -34.6% en 2015 a -34.2% en 2017. En el caso del frijol, la brecha se redujo de -31.2% en 2015 a -30.7% en 2017. Al presente, ambas brechas son menores que las de 2008: -35.4% arroz y -32.1% frijol. (8)

El gobierno a través del MAG, ha preparado una reserva nacional de granos básicos para garantizar el abastecimiento de estos alimentos durante y después de la emergencia por el COVID-19, para lo cual ha invertido 30 millones de dólares en maíz, frijol y arroz;

para adquirir de maíz, se han comprado 1.1 millón de quintales, aproximadamente \$14.3 millones. Arroz, 150 mil quintales, equivalente a \$4.4 millones; y frijol, 110 mil quintales, por un valor de \$7.1 millones; el cargamento de granos básicos que se adquiridos es para crear una reserva nacional como parte del Plan de Seguridad Alimentaria que se impulsa para garantizar el abastecimiento de alimentos durante y después de la emergencia nacional ante la pandemia por el COVID-19. (28)

En relación a el acceso a los alimentos, se sabe que la población en pobreza es toda aquella que no cuentan con los ingresos necesarios para cubrir al menos una canasta básica alimentaria y no alimentaria, indicador que se puede asociar directamente con la seguridad alimentaria, para el 2018 era del 22.8% de la población urbana de El Salvador se encuentra bajo la línea de pobreza. Otro indicador por mencionar es la tasa de desempleo que a nivel nacional es del 6.3%. (5)

El empleo formal según los datos del ISSS en junio del 2020 cayó en un 11.5%, el impacto previsto al inicio de la crisis por COVID-19, que se materializó al perderse 78.700 empleos formales. En cuanto al costo de la canasta básica de alimentos para el área urbana el promedio anual para el 2020 fue de \$202.60, correspondiendo a más de la mitad del salario mínimo. (28)

El BCR informó que las remesas familiares totalizaron, al cierre del 2020, 5.918,6 millones de dólares frente a los 5.649 millones registrados en el 2019, lo que supone una diferencia de 269,6 millones de dólares; esto fue entre enero y diciembre de 2020 incrementando aproximadamente un 4,8 % respecto al mismo período de 2019, pese al impacto ocasionado por la actual pandemia en el país norteamericano de donde provienen mayormente las remesas; el municipio de Ataco no es la excepción ya que algunas familias tienen familiares en estados unidos, que les envían remesas mes a mes.

Del consumo de alimentos se conoce que, para El Salvador, la importancia del maíz en el suministro de energía es significativa pues representa más de 25% del total del suministro de alimentos, y tienen un consumo significativo de azúcar y dulcificantes,

éstos representan alrededor del 20% del suministro total de energía. La tasa de analfabetismo es del 10% a nivel nacional y un nivel de escolaridad de 7.1 años de estudio, siendo de 8.2 en el área urbana. (5) (23)

Con respecto al patrón de consumo se observa que más del 75% de los hogares a nivel nacional consumen los 10 alimentos que son frijoles, arroz, tortillas, pan francés, huevos, pan dulce, quesos, tomate, gaseosas y aves. En cuanto a la variabilidad de la dieta se conoce que el área metropolitana de San Salvador presenta el mayor número de productos utilizados por más de la mitad de los hogares siendo este de 25 alimentos, mientras que en el área occidental la dieta es la menos variada a nivel nacional ya que la mitad de los hogares ocupan solo 18 alimentos. (29)

En el consumo también es importante mencionar los datos que revelan una investigación realizada por la defensoría del consumidor en la que menciona que las personas que consumen comida preparada fuera del hogar lo realizan con alta frecuencia, en nuestro país; según los resultados de lunes a viernes, más del 30% de los encuestados manifestó que consumía desayuno y almuerzo fuera de casa. Mientras que, en el caso de la cena, la frecuencia de consumo de comida preparada fuera del hogar rondó mayoritariamente entre 2 y 3 veces en la semana. en relación a los alimentos de preferencia cuando se consume fuera del hogar, identificaron que las pupusas son las más consumidas durante el desayuno y cena, mientras que en el almuerzo es el pollo. Esta preferencia en alimentos no implica una dieta estrictamente menos saludable ya que ello se determinaría en relación al tipo de ingredientes y forma de preparación, lo cual no fue parte del alcance del estudio.

Por otra parte, en el caso de las bebidas, las preferencias globales son: café (Desayuno), refresco de frutas (Almuerzo) y Bebidas carbonatadas (Gaseosas) (Cena) según el estudio estas preferencias de alimentos y bebidas muestran una tendencia similar en el comportamiento de los jóvenes. Otro elemento que se identificó es que el consumo de agua para acompañar la alimentación fuera del hogar es relativamente bajo. El 14% de los encuestados manifestó que prefería acompañar su alimentación en el desayuno con

agua, en el almuerzo el 20% y en la cena el 19%; también incluyeron el consumo de antojos por las tardes, de lunes a viernes, hombres y mujeres tienden a tener similares preferencias de consumo de alimentos y bebidas, mencionan que, en el caso de los alimentos, los principales de preferencias son: el pan dulce, la yuca, enchiladas y empanadas. Estos alimentos suelen acompañarse por bebidas como: café, atol, horchata o cebada. Según lo encontrado las frecuencias mayoritarias en el consumo de antojos rondó entre 2 y 3 veces durante la semana. (30)

Para abordar de igual forma la utilización biológica, se puede mencionar que el 87% de la población a nivel nacional cuenta con acceso básico a instalaciones sanitarias, además de que un 25.3% de la población posee algún tipo de seguro médico. Además de eso 7 de cada 10 hogares poseen una refrigeradora pudiendo ser empleada para conservar sus alimentos. (5) (24)

Los hogares que cuentan con acceso al servicio de agua por cañería a nivel nacional son el 89.7% (que incluye: cañería dentro y fuera de la vivienda, tubería por poliducto en buen estado, cañería, pero no le cae (por más de un mes), cañería del vecino, pila, chorro público o cantarera, chorro común y acarreo cañería del vecino). Los que se abastecen con agua de pozo, representan el 5.4%, mientras los que lo hacen mediante otros medios representan el 4.8% (incluye hogares que se abastecen de ojo de agua, río o quebrada, camión, carreta o pipa, manantial protegido y no protegido, colecta agua lluvia y otros medios). (5)

Otro indicador importante para conocer el estado de la seguridad alimentaria en la salud de la población salvadoreña es la presencia de anemia, la prevalencia en menores de niños de 5 años es del 26% y mujeres en edad fértil 9.7%. De igual forma con respecto a la diarrea, que se considera la principal causa de muerte en el mundo de niños menores de 5 años, a nivel nacional se estima que el 13% presenta diarrea cada 2 semanas y de estos el 63% recibieron asistencia médica. (3) (23)

De acuerdo con el IV Censo Nacional de Talla y I Censo Nacional de Peso en Escolares

de Primer Grado de El Salvador 2016, En Ahuachapán el 16.02% se encontraba en desnutrición crónica. La zona occidental es la que presenta mayor prevalencia en desnutrición, siendo Ahuachapán el que se encuentra a la cabeza. El municipio de Concepción de Ataco Ahuachapán fue el Número 16 a nivel nacional en dicho censo, el total de retardo en talla fue de 16.88, con retardo moderado del 16.46% y retardo severo 0.42%. (2)

D. Municipio de Concepción de Ataco

El municipio de Concepción de Ataco está ubicado en el departamento de Ahuachapán el cual encabeza la lista como el departamento más pobre y con más desnutrición del territorio salvadoreño. Este municipio no se escapa de la realidad que caracteriza dicho departamento.

En el año 2020 se realizaron 12,780 atenciones a los habitantes del municipio con los recursos del estado, de estas 907 a pacientes con hipertensión, 353 a pacientes con diabetes mellitus y 3 a pacientes con insuficiencia renal. (31)

Según los datos del Diagnostico Sanitario de Saneamiento Básico (DSSB) del año 2021 de la UCSF de Concepción de Ataco; el Número de hogares en el área urbana que cuenta con servicio de latinización es del 100% distribuidas de la siguiente manera: el Número de viviendas con letrinas con arrastre de agua es de 1042; Número de viviendas con letrina seca es de 268; Número de viviendas con infraestructura adecuada de letrinas es de 1310. Según los datos de DSSB el Número de hogares en el área urbana que cuenta con Aguas Grises es del 80.46% distribuidas de la siguiente manera: Alcantarillado 1042hogares; Número de hogares que cuenta con fosa séptica y pozo resumidero es de 12 viviendas.

En cuanto al porcentaje de viviendas en el área urbana que cuentan con Desechos Sólidos Comunes es del 90.80% distribuido de la siguiente manera: número de viviendas que cuenta con recolección del tren de aseo es de 1,172. También en el área urbana se presentan viviendas con Disposición Final Inadecuada como: enterrado perteneciendo a 12 viviendas y quemado un total de 5 viviendas.

El porcentaje de acceso al Agua por tubería en los hogares del área urbana es de 100% este se divide de la siguiente manera: Número de viviendas con acceso a fuentes de agua potable mejoradas es de 1310 y el Número de viviendas con agua sanitariamente segura es de 1310 en total, es importante recalcar la importancia al acceso de agua potable ya que si se la ausencia se hace presente podría causar efectos adversos en la salud de la población.

Las principales mortalidades de acuerdo a los datos de El Registro de Defunciones de la UCSF de Concepción de Ataco para el 2020, muestra que las causas más frecuentes de muerte son accidente cardiovascular, enfermedad renal, diabetes mellitus y deshidratación del recién nacido.

Concepción de Ataco y quizás el más grave donde depende todos los demás es la pobreza, ya que este municipio cuenta con muchos cantones y la mayoría no poseen la infraestructura de la zona urbana de ataco y esto agudiza la situación de pobreza debido a la falta de ingresos suficientes para cubrir los diferentes gastos necesarios en el hogar que van desde tener una vivienda digna, el pago de servicios básicos como lo son agua y energía eléctrica, como también el acceso de una canasta básica, recordemos que la canasta básica en la zona rural según la DIGESTYC está compuesta de Tortillas, Arroz, Frijoles, Huevos, Azúcar, y en algunos hogares también se agregan otros productos como los son: Carnes, Grasas, Leche Fluida y Café.

Otro de los factores que afecta a Concepción de Ataco, que también va de la mano con el primer factor mencionado anteriormente, es el desempleo. Según la DIGESTYC, el desempleo asciende a un 15.9% de la población que no trabaja y según la Organización Internacional del Trabajo, un 13.6% de los jóvenes en El Salvador está desempleado; “En El la proporción de mujeres que no estudian ni trabajan y tienen hijos es mucho mayor a la de los hombres (46.3 % respecto a 10.2 %)””, señala dicha institución, esto debido principalmente a la falta de un empleo digno, al no tener los recursos económicos necesarios se cae en un estado de pobreza, que evita que el individuo se supere, en ataco la falta de empleo es grande debido a que muchos esperan el fin de semana, a la espera

de la economía de los turistas que pueden comprar sus productos, como artesanías pupusas, ventas de semillas, frutas o en el caso de los que no producen nada van en búsqueda de un hotel, restaurante o tienda que los contrate para poder obtener un ingreso que ronda de \$5 a \$10 el día solo los fines de semana en jornadas de 11:00 am a 11:00 pm o inclusive se extiende hasta la madrugada 2:00am a 3:00am, esto solo los fines de semana ya que, entre semana ataco luce vacío.

Las remesas que recibió El Salvador, principalmente de Estados Unidos, entre enero y diciembre de 2020 se incrementaron en aproximadamente un 4,8 % respecto al mismo período de 2019, esto pese al impacto ocasionado por la pandemia del coronavirus en el país norteamericano. El Banco Central de Reserva (BCR) informó que las remesas familiares totalizaron, al cierre del año pasado, 5.918,6 millones de dólares frente a los 5.649 millones registrados en el 2019, lo que supone una diferencia de 269,6 millones de dólares; el municipio de Ataco no es la excepción ya que algunas familias tienen familiares en estados unidos, que les envían remesas mes a mes.

Se sabe que el departamento de Ahuachapán se caracteriza por tener una historia marcada de inseguridad alimentaria debido a los diferentes factores previamente mencionados. Según los datos de la Vigilancia Nutricional del área de nutrición del mes de marzo del 2021 de la UCSF de Ataco refleja un total de 41 niños evaluados entre 2 a 5 años de edad; con el indicador peso/edad, dando el resultado del estado nutricional de 33 niños que su estado nutricional de encuentra Normal, 5 en Desnutrición y 3 en Desnutrición Severa (19.5%).

Mediante las encuestas, la investigación de campo y el análisis de datos que brindarán las familias de Concepción de Ataco, se obtendrán los resultados que permitirán conocer el estado de La Seguridad Alimentaria Nutricional en dicho municipio.

HIPÓTESIS DE INVESTIGACIÓN O SUPUESTOS TEÓRICOS

Las familias de Concepción de Ataco, Ahuachapán no tienen Seguridad Alimentaria Nutricional.

CAPITULO III

METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

A. Enfoque y tipo de investigación

La investigación es de tipo descriptiva cuantitativa ya que se estudiaron los hechos y como se encuentra la situación actual de la SAN en el municipio, los datos recolectados se analizaron estadísticamente para establecer parámetros, obteniendo criterios para clasificarla SAN. La investigación se realizó mediante la recolección de datos a través del modelode encuesta y la visita al municipio de Concepción de Ataco; la población que se encuestó y análisis para la presente investigación es finita ya que se enfoca específicamente en el municipio de Concepción de Ataco y más concretamente en el área urbana. Dicha recolección de datos se analizó cuantitativamente, con el fin de saber el estado actual de cada pilar de la SAN.

B. Sujetos y Objeto de estudio

1. Unidades de análisis. Población y muestra.

La población con la que se realizó la investigación fueron las familias del área urbana del municipio de Concepción de Ataco, el universo de estudio estuvo conformado por 4,279 personas en total, correspondientes al área urbana del municipio según datos del SIBASI Ahuachapán. Tomando de base el VI censo nacional de población, el cual indica que cada familia está constituida por un promedio de 4.2 habitantes, aplicando este indicador se pudo obtener el universo de estudio de 1,019 familias. (32)

La muestra se determinó mediante la fórmula sugerida para calcular muestras en estudios descriptivos cuya variable principal es de tipo cuantitativo según Saraí Aguilar Barojas utilizando un nivel de confianza del 99 % (2.58) y el margen de error o fracaso de 1 % (0.01). (33) Ver **Anexo 1 Población de Concepción de Ataco.**

$$n = \frac{NZ^2pq}{d^2(N - 1) + Z^2pq}$$

Donde:

n = tamaño de la muestra

N = al Número de población (1019)

Z = nivel de confianza (99 %) = 2.58

p = probabilidad de éxito o fracaso (50 %) = 0.5

q = 1 – p (1 – 0.5) = 0.5

d = nivel de precisión absoluta = 0.1

$$n = \frac{(1019 \times 2.58^2 \times 0.5 \times 0.5)}{(0.1^2(1019 - 1) + 2.58^2 \times 0.5 \times 0.5)}$$

$$n = \frac{(1019 \times 6.6564 \times 0.5 \times 0.5)}{(10.18 + 6.6564 \times 0.5 \times 0.5)}$$

$$n = \frac{1695.7179}{11.8441}$$

$$n = 143.17$$

Al aplicar esta fórmula se obtuvo como resultado 143, es decir que la encuesta para conocer el estado actual de la seguridad alimentaria en Concepción de Ataco Ahuachapán, se realizó con 143 hogares de los cuales se obtuvieron los datos proporcionalmente por colonias seccionadas en el área urbana.

Criterios de selección del entrevistado:

Ser habitante de Concepción de Ataco

Personas mayores de 18 Años

Familias con niños y niñas.

Criterios de exclusión:

No ser habitante de Ataco

Personas menores de 18 Años

Persona Mayor de 18 Años sin Familia sin niños y niñas.

Distribución geográfica de la muestra

Municipio de Concepción de Ataco.

Barrio/Colonia	N° de hogares	% de población	Cantidad de Muestra
B° Santa Lucia	214	17%	24
B° San Antonio	173	13.7%	20
B° La Vega	287	22.8%	33
Col. 10 de mayo	45	3.6%	5
B° El Ángel	184	14.6%	21
B° El Calvario	197	15.6%	22
B ° El Centro	160	12.7%	18
Total	1260	100%	143

2. Variables e indicadores

Las principales variables para el logro de nuestros objetivos son los cuatros pilares de Seguridad Alimentaria y Nutricional: Disponibilidad, consumo, acceso y utilización biológica.

La disponibilidad es el componente de la seguridad alimentaria que abarca la producción, importaciones, almacenamiento y ayuda alimentaria para conocer que alimentos se encuentran disponibles para su consumo. Se considerará disponibilidad de los alimentos tomando de base la producción agrícola familiar, su excedente, la asistencia social alimentaria, los alimentos que se encuentran en tiendas y mercados y la capacidad de almacenamiento de alimentos. (21)

El acceso se refiere a la situación en la cual los alimentos deben estar disponibles localmente y ser accesibles para todos, dependiendo de la demanda de éstos, determinada a su vez por el precio de los alimentos, ingreso económico y factores demográficos. Se define como acceso a los alimentos, el nivel de ingresos familiares y su relación con el costo de la canasta básica, el porcentaje total de sus ingresos destinado a la obtención de alimentos, estabilidad laboral y percepción de remesas. (21)

Consumo se refiere a que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, la cultura y las preferencias alimentarias. El patrón adecuado de consumo está definido por, la variabilidad de la dieta y la preferencia de métodos de preparación. (21)

Utilización de alimentos es el pilar de la Seguridad Alimentaria relacionado al uso individual de los alimentos, ingesta, absorción y utilización y el estado de salud de cada individuo. La utilización biológica de alimentos se determinó por los siguientes aspectos: el acceso a servicios de salud, servicios básicos, medios de conservación de alimentos, calidad del agua, presencia de enfermedad diarreica en niños, cobertura en salud adulto mayor, embarazada y niña.

C. Técnicas, materiales e instrumentos

Variable	Definición teórica	Definición operacional	Indicador	Medición
Disponibilidad	Es el componente de la seguridad alimentaria que abarca la producción, importaciones, almacenamiento y ayuda alimentaria para conocer que alimentos se encuentran disponibles para su consumo.	Se considerará disponibilidad de los alimentos tomando de base la producción agrícola familiar, su excedente, la asistencia social alimentaria y los alimentos que se encuentran en tiendas y mercados.	Producción familiar agrícola Asistencia alimentaria Disponibilidad de alimentos en tiendas y mercados Capacidad de almacenar alimentos	Entrevista estructurada
Acceso	Se refiere a la situación en la cual los alimentos deben distribuirse, estar disponibles localmente y ser accesibles para todos, determinada a su vez por el precio de los alimentos, ingreso económico y factores demográficos	Se define como acceso a los alimentos, el nivel de ingresos familiares y su relación con el costo de la canasta básica, el porcentaje total de sus ingresos destinados a la obtención de alimentos, estabilidad laboral y percepción de remesas.	Ingreso Familiar Porcentaje de ingreso familiar destinado a la obtención de alimentos Estabilidad Laboral Percepción de remesas	Entrevista estructurada

Variable	Definición teórica	Definición operacional	Indicador	Medición
Consumo	Se refiere a que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, la cultura y las preferencias alimentarias	El patrón adecuado de consumo está definido por la variabilidad de la dieta y la preferencia de métodos de preparación.	Variabilidad de la dieta Nivel Educativo Preferencia de métodos de preparación de alimentos	Entrevista estructurada
Utilización biológica	Es el pilar de la Seguridad Alimentaria relacionado al estado nutricional, como resultado del uso individual de los alimentos, ingesta, absorción y utilización y el estado de salud de cada individuo.	La utilización biológica de alimentos será determinada por los aspectos que tengan que ver con: el acceso a servicios de salud, servicios básicos, medios de conservación de alimentos, calidad del agua, presencia de enfermedad diarreica en niños, cobertura en salud al adulto mayor, embarazada y niños.	Acceso a servicios de salud Acceso a servicios básicos Medios de conservación de alimentos Calidad de Agua Presencia de enfermedad diarreica infantil Cobertura en salud al adulto mayor, embarazadas y niños.	Entrevista estructurada

1. Técnicas empleadas en la recopilación de información

A partir del instrumento de investigación se aplicó la técnica de muestreo por conglomerado, seleccionado según el número de viviendas por colonia hasta completar la muestra total se entrevistó al jefe de familia de cada una de las familias encuestadas con la cual se obtuvo el total de familias de la muestra (143).

2. Instrumentos de registro y medición

Instrumento

El cuestionario que se elaboró para los propósitos de esta investigación con el objetivo de recolectar información de cada uno de los pilares de la seguridad alimentaria, con el cual se pudo conocer la situación actual de las familias encuestadas.

El instrumento elaborado por los investigadores tomó de base métodos previamente validados para estimar la seguridad alimentaria, entre ellos están; La Encuesta Nacional de Seguridad Alimentaria en Hogares elaborada por la Universidad de San Carlos de Guatemala y la Propuesta Metodológica para el Análisis de la Seguridad Alimentaria a Nivel Local en Cuba elaborada por La Universidad Agraria de la Habana. Se utilizaron estos métodos como referencia para elaborar el instrumento de esta investigación debido a que permiten tener una visión general de la seguridad alimentaria, estructurados de tal forma que se entiende de mejor manera cada uno de los pilares de la seguridad alimentaria facilitando su interpretación. Se tomaron en cuenta los aspectos que se consideraron más relevantes dada la naturaleza de la población y los recursos disponibles para medir la situación actual de la seguridad alimentaria en el municipio de Concepción de Ataco.

Uno de los aspectos que se comparten con el instrumento de referencia es la importancia que se le da a la utilización biológica, ya que en ella culminan los demás pilares de la SAN además de su factibilidad al momento de medirse.

El instrumento consta de 18 preguntas (Ver anexo no. 4) las cuales se encuentran organizadas por cada uno de los pilares. A cada pregunta se le otorgó un puntaje que da un parámetro el cual nos indica cómo se encuentra la SAN.

Para evaluar el pilar de la disponibilidad se destinan tres preguntas con 10 puntos, para el acceso de los alimentos se destinan cuatro preguntas con 10 puntos, para el consumo de alimentos se destina once preguntas con 15 puntos y a la utilización biológica se le otorgo nueve preguntas con 15 puntos.

CAPITULO IV

ANALISIS DE LA INFORMACION

La presente investigación se llevó a cabo en el municipio de Concepción de Ataco que se encuentra ubicado en el departamento de Ahuachapán el cual encabeza la lista como el departamento más pobre y con más desnutrición del territorio salvadoreño. Este municipio no se escapa de la realidad que caracteriza dicho departamento.

Los datos obtenidos, a través del instrumento de recolección, se tabularon en el programa de Microsoft Excel, ordenando por fila las 143 encuestas realizadas y en las columnas el puntaje asignado para valorar las respuestas obtenidas de la encuesta, agrupadas por los diferentes pilares de la SAN, para de esta forma hacer más factible su interpretación. Los estadísticos utilizados fueron las medidas de tendencia central ya que describen los comportamientos de las variables que nos ayudan a conocer el estado actual de la SAN.

Con la finalidad de analizar la situación de Seguridad Alimentaria Nutricional de las familias de Concepción de Ataco, se utiliza una muestra representativa a nivel de este municipio, donde se eligieron 143 hogares de los diferentes barrios y colonias del casco urbano. Éstos se distribuyen de la siguiente manera: 17% que pertenece al barrio Santa Lucía, 13.7% del Barrio San Antonio, 22.8% del Barrio la Vega, 3.6% de la Colonia 10 de mayo, 14.6% del Barrio el Ángel, 15.6% del Barrio el Calvario y 12.7% del Barrio el Centro.

A. Análisis descriptivo

1. Características demográficas

A continuación, se presentan las características sociodemográficas correspondientes a la muestra de 143 familias del Municipio de Concepción de Ataco, estas cualidades son las de mayor interés para el estudio de la SAN.

Cuadro No. 1
Características sociodemográficas de la muestra

Característica sociodemográfica	N de hogares	%
Tenencia de vivienda		
Propia	108	76%
Alquilada	35	25%
Cantidad de miembros por hogar		
Menos de 5 integrantes	62	43%
5 integrantes	38	27%
Más de 5 integrantes	43	30%
Familias por hogar		
1 familia	100	70%
2 familias	43	30%

Del anterior cuadro se obtiene que el 27% de las familias están compuestas por 5 miembros y el 30% por más de 5 integrantes o siendo esto importante para el análisis de la SAN.

2. Disponibilidad

A continuación, se presentan como se encuentra la disponibilidad las 143 familias encuestas del Municipio de Concepción de Ataco, estas cualidades son las de mayor interés para el estudio de la SAN.

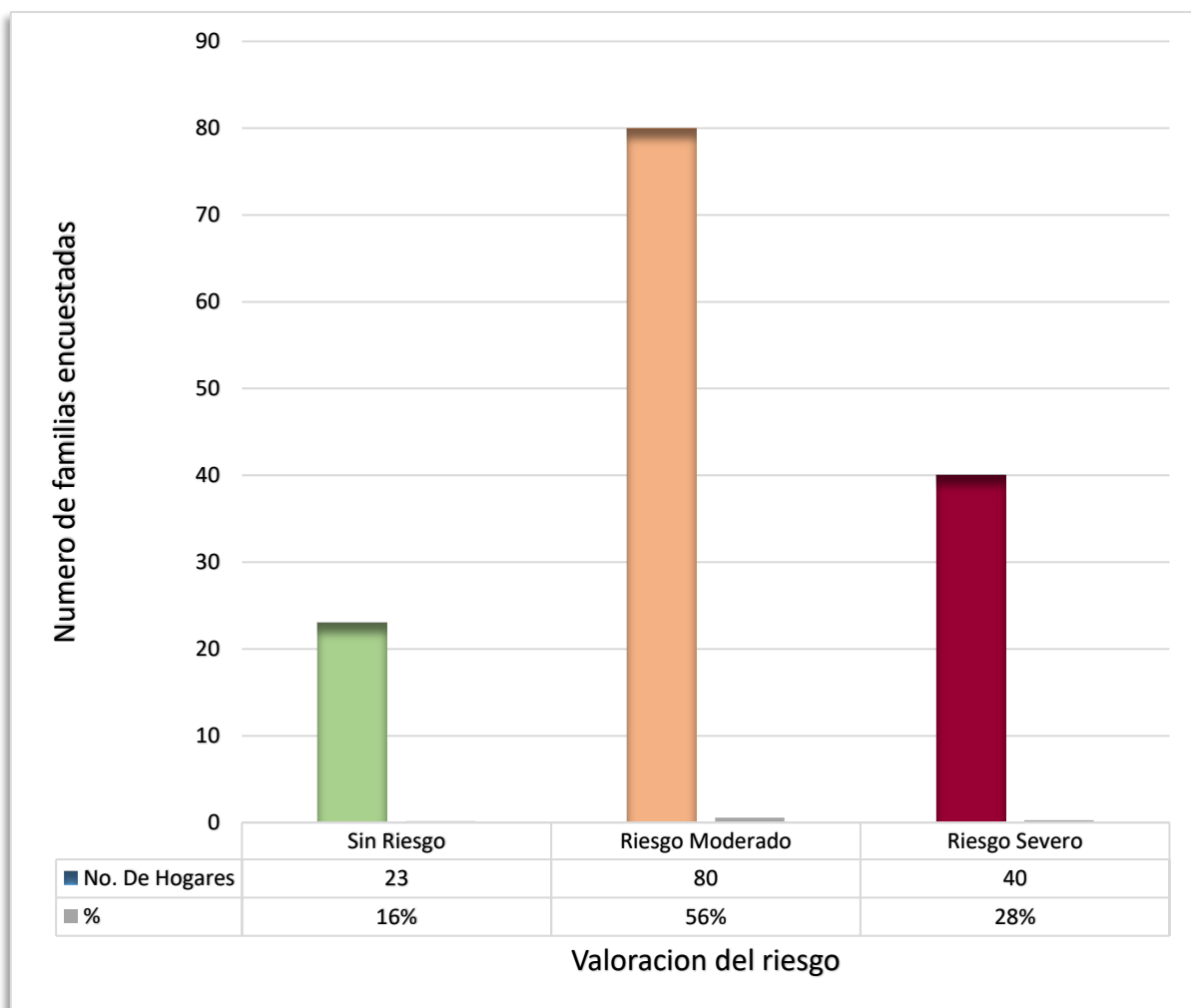
Cuadro No.2
Variabes correspondientes a la Disponibilidad de Alimentos

	N de hogares	%
Producción familiar agrícola		
No realiza producción	113	79%
Realiza producción para autoconsumo	26	18%
Realiza producción con excedente para venta	4	3%
Asistencia alimentaria		
Recibe una vez por semana	2	1%
Recibe 1 vez al mes	35	25%
Recibe cada 6 meses	37	26%
Recibe 1 vez al año	11	8%
No ha recibido nunca	58	41%
Disponibilidad de alimentos en tiendas y mercados		
Ningún grupo de alimentos	2	1%
1 grupo de alimentos	7	5%
2 grupos de alimentos	3	2%
3 grupos de alimentos	2	1%
4 grupos de alimentos	6	4%
5 grupos de alimentos	123	86%
Capacidad de almacenar alimentos		
Puede almacenar alimentos por 3 meses	47	33%
No puede almacenar alimentos por 3 meses	96	67%

En el anterior cuadro se obtiene el total que 97% de las familias encuestadas no realiza producción con excedente para su venta; 41% de las familias encuestadas no recibió ayuda alimentaria en el último año.

Grafica No. 1

Evaluación del Riesgo de la Disponibilidad de Alimentos en el Municipio de Concepción de Ataco



Se puede observar que el 56 % de la población está en riesgo moderado acorde con las variables previamente presentadas y encontrándose en riesgo severo el 28% de las familias encuestas.

3. Acceso

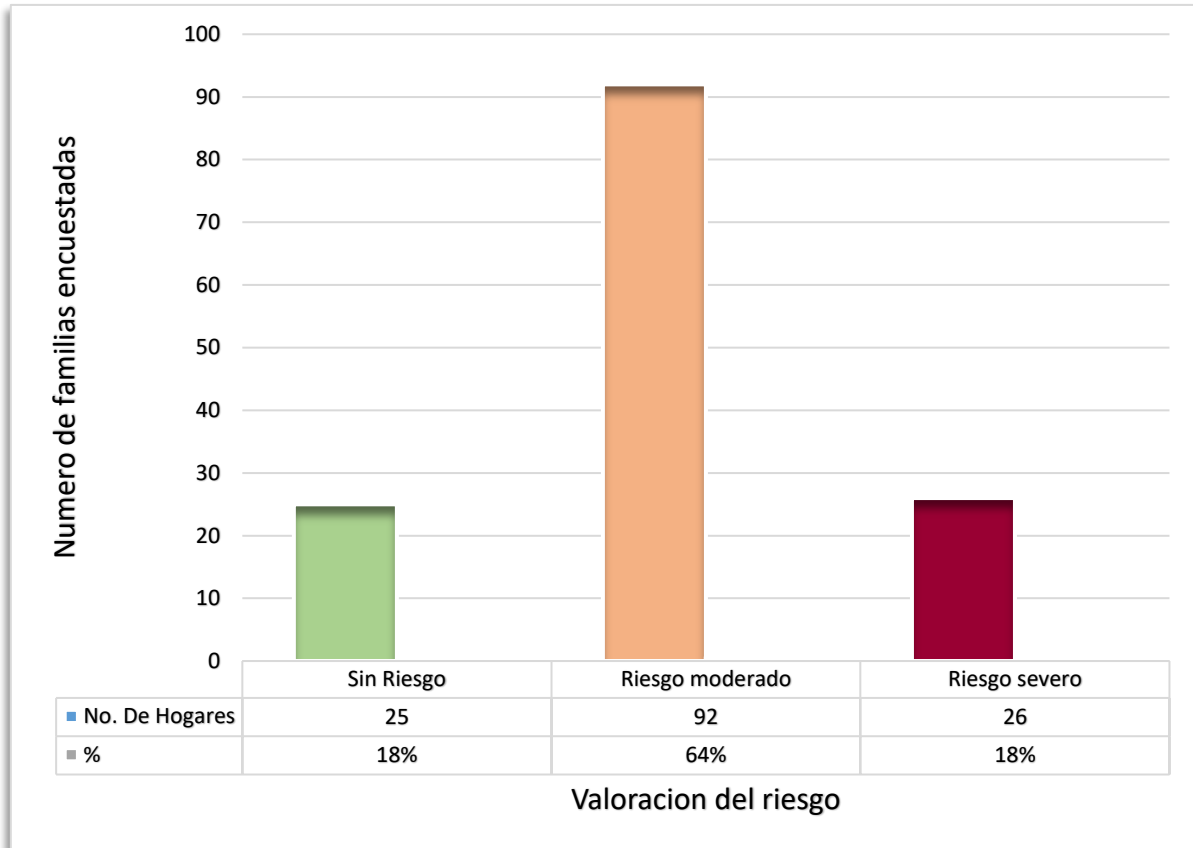
Cuadro No.3
VARIABLES CORRESPONDIENTES AL ACCESO DE LOS ALIMENTOS

	N de hogares	%
Ingreso Familiar		
0-200	35	24%
200-400	54	38%
400-600	34	24%
Más de 600	20	14%
Porcentaje de ingreso destinado a obtención de alimentos		
Menos de una ¼ parte	6	4%
Cuarta parte	8	6%
La mitad	88	61%
¾ partes	34	24%
Más de las ¾ partes	7	5%
Estabilidad laboral		
Ninguno	25	17%
Algunos	68	48%
Todos	50	35%
Recepción de remesas		
Si	42	29%
No	101	71%

En la tabla anterior se observa que en total el 62% de las familias encuestadas perciben ingresos igual o menos al salario mínimo, el 61% de los hogares encuestados destinada la mitad de sus ingresos para la obtención de alimentos; el 65% del total de hogares encuestados no gozan de una estabilidad laboral plena.

Grafica No. 2

Evaluación del Riesgo del Acceso Alimentos en el Municipio de Concepción de Ataco



El 64% de las familias presenta riesgo moderado al acceso de alimentos; encontrándose el 18% en riesgo severo. Poniendo en riesgo la obtención total de sus recursos.

4. Consumo

Cuadro No.4
Variables correspondientes al Consumo de Alimentos

	N de hogares	%
Consumo de frutas y verduras		
Consumo suficiente de frutas y verduras	86	60%
Consumo insuficiente de frutas y verduras	57	40%
Consumo de lácteos y huevo		
Consumo suficiente de lácteos y huevo	130	91%
Consumo insuficiente de lácteos y huevo	13	9%
Consumo de carnes		
Consumo suficiente de carnes	110	77%
Consumo insuficiente de carnes	33	23%
Uso de aceites		
Uso mínimo de aceites	116	81%
Uso excesivo de aceites	27	19%
Uso de mantecas o margarina		
Uso mínimo de mantecas o margarina	69	48%
Uso excesivo de mantecas o margarina	74	52%
Uso de hierbas y especias		
Sazona alimentos principalmente con hierbas y especias	82	57%
Sazona alimentos principalmente con condimentos artificiales	61	43%
Consumo de ultraprocesados		
Consumo mínimo de ultraprocesados	41	29%
Consumo excesivo de ultraprocesados	102	71%

Los resultados de la tabla anterior indican que el 60% de las familias encuestadas consumen suficientes frutas y verduras; El 90% tiene un consumo adecuado de lácteos y huevos; El 77% consume suficientes carnes; el 81% utiliza una cantidad mínima de aceite contribuyendo a su salud, de igual manera el 48% tiene un consumo mínimo de mantecas; el 57% de las familias de Ataco Sazonan sus alimentos principalmente con hierbas y especias; finalmente el 71.3% de las familias encuestadas presenta un consumo excesivo de ultra procesados.

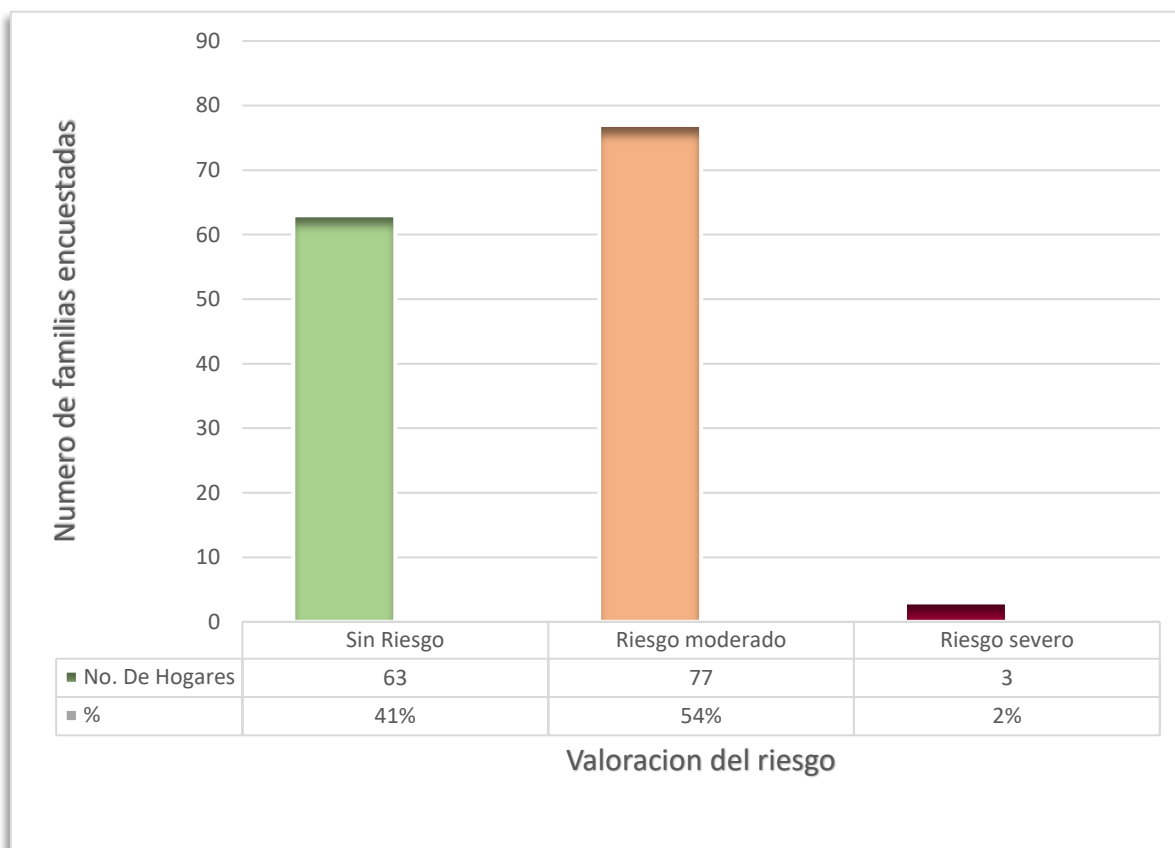
Cuadro No.5
VARIABLES CORRESPONDIENTES AL CONSUMO DE ALIMENTOS

Consumo de agua		
Consumo suficiente de agua	84	59%
Consumo insuficiente de agua	59	41%
Actividad física		
Realiza suficiente actividad física	48	34%
Realiza escasa actividad física	95	66%
Métodos de preparación de alimentos		
Prepara escaso alimentos fritos	38	27%
Prepara la mayoría de sus alimentos fritos	105	73%
Nivel Educativo de quienes aportan económicamente en el hogar		
Universitario	30	21%
Bachillerato	52	36%
Intermedio	24	17%
Básico	27	19%
Ninguno	10	7%

En base a la tabla anterior se puede afirmar que el 59% de la población encuestada consume suficiente agua, el 66% no realiza suficiente actividad física; el 73% prepara la mayoría de sus alimentos fritos y el 79% de los hogares encuestados quienes aportan económicamente no cuentan con un título universitario.

Grafica No. 3

Evaluación del Riesgo Consumo de Alimentos en el Municipio de Concepción de Ataco



En la presente grafica se puede observar que el 54% de las familias se encuentra en riesgo moderado poniendo en peligro su consumo adecuado; y estando en riesgo severo el 2% de la población encuestada.

5. Utilización de alimentos

Cuadro No.6

Variables correspondientes a la utilización biológica de alimentos

	N de hogares	%
Acceso a servicios de salud		
Si	88	62%
No	13	9%
En emergencia	42	29%
Acceso a servicios básicos		
Si	95	66%
No	48	34%
Calidad de agua		
Agua tratada	127	89%
Agua no tratada	13	9%
Agua no parmente tratada	3	2%
Presencia de enfermedad diarreica		
Hace 1 semana	6	4%
Hace 1 mes	8	6%
Hace 6 meses	21	15%
Hace menos de 1 año	24	17%
Hace más de 1 año	84	58%
Medios de conservación de alimentos		
Ninguno	8	6%
Marca tres o mas	4	3%
Marca dos	7	5%
Marca uno	124	86%

En cuanto a las variables correspondientes en el cuadro anterior podemos observar que el 91% de la población con el acceso a servicios de salud; el 66% de la población posee servicios básicos como letrina y energía eléctrica; el 89% de la población cuenta con agua tratada en sus hogares; se pudo observar que el 58% de la población encuestada nunca presento enfermedades en diarreicas en el presente año; finalmente el 86% de la población utiliza 1 método de conservación de alimentos.

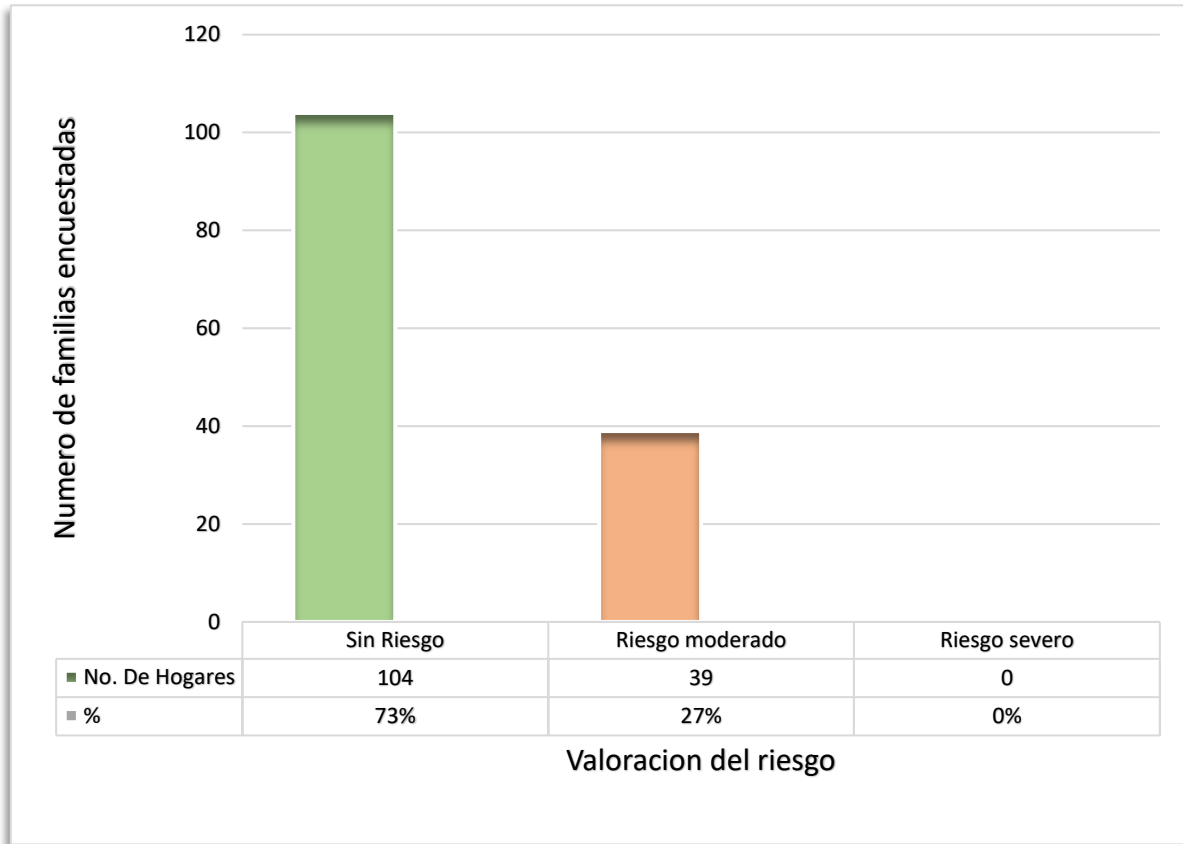
Cuadro No.7
VARIABLES CORRESPONDIENTES A LA UTILIZACIÓN BIOLÓGICA DE ALIMENTOS

Cobertura en salud al adulto mayor		
Si	38	27%
No	105	73%
Cobertura en salud a embarazadas		
Si	82	57%
No	61	43%
Cobertura en salud a niños		
Si	112	78%
No	31	22%

Los resultados de la tabla anterior muestran que el 73% de los adultos mayores de las familias encuestadas no acuden a los controles de salud; el 57% de las embarazadas de los hogares encuestados acuden a sus controles prenatales y el 78% de los niños de los hogares encuestados acuden al control de niño sano.

Grafica No. 4

**Evaluación del Riesgo de la Utilización Biología de Alimentos en el Municipio de
Concepción de Ataco**

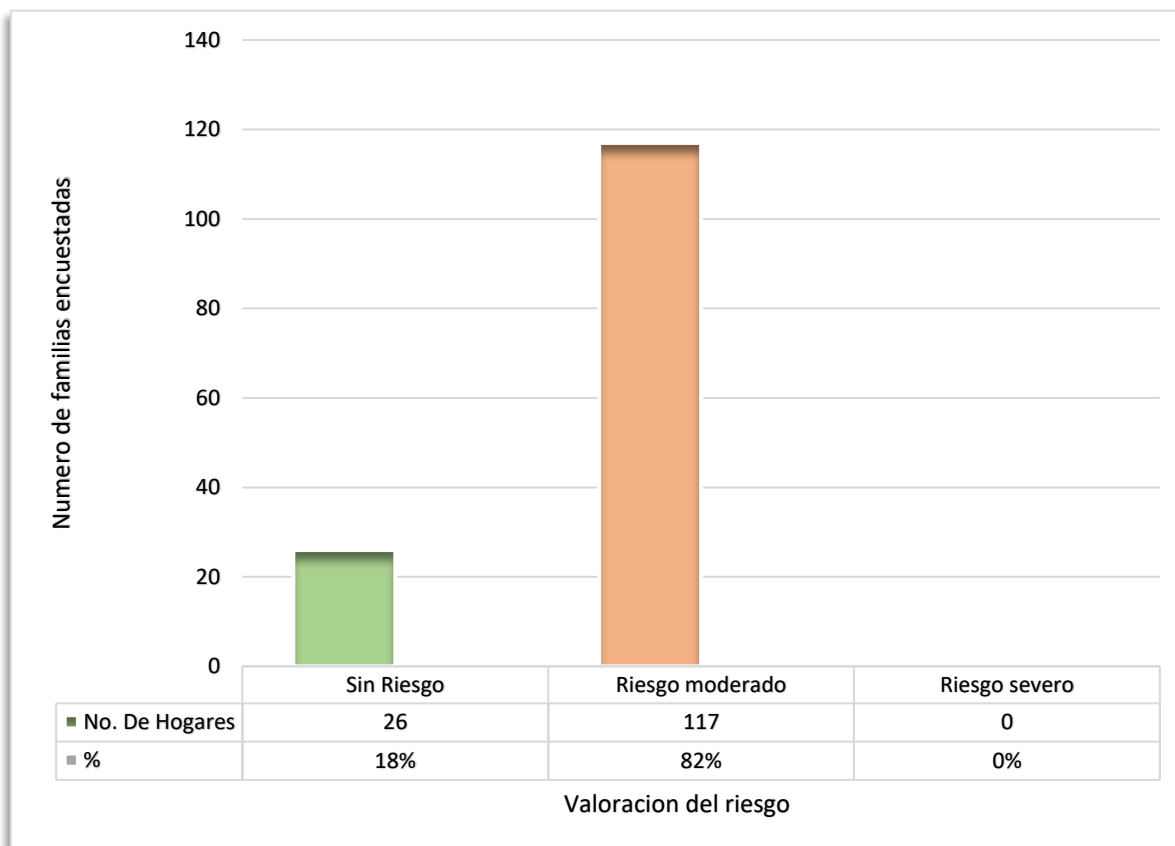


Según las grafica se puede observar que el 73% de los hogares encuestados se encuentra sin riesgo; mostrando que el 27% se encuentra en riesgo moderado.

6. SAN Global

Grafica No. 5

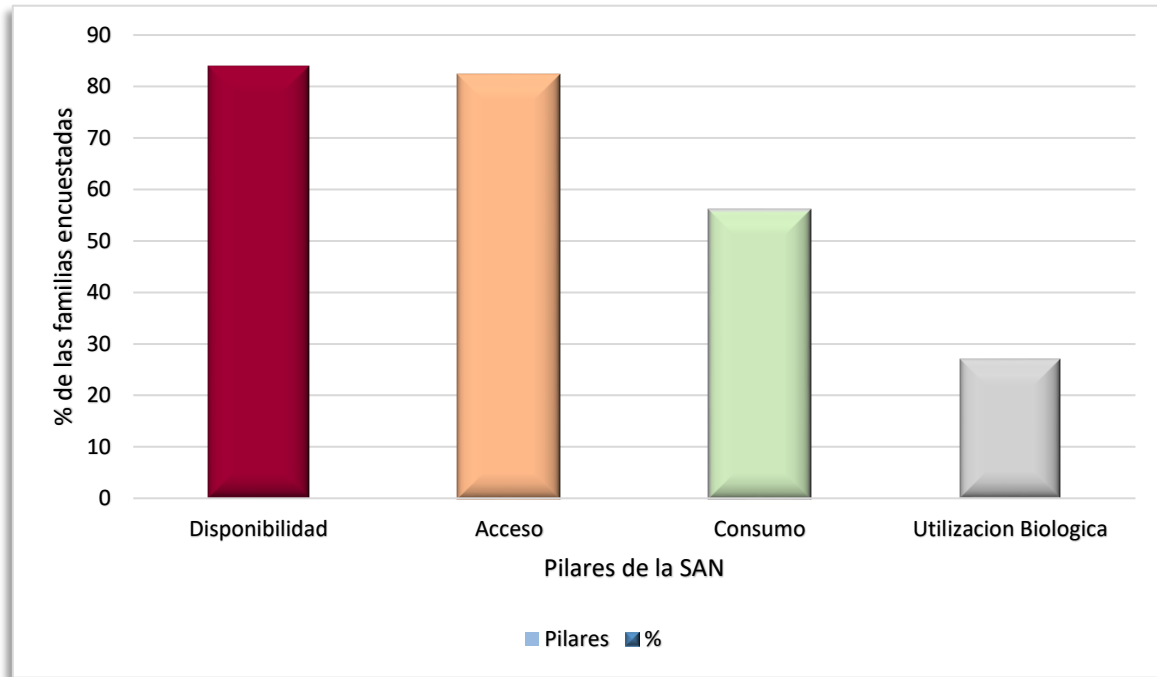
Evaluación del Riesgo de la Seguridad Alimentaria y Nutricional en el Municipio de Concepción de Ataco



En la gráfica anterior se puede observar cómo se encuentra la SAN en general del Municipio de Ataco, mostrando que el 82% de esta se encuentra en riesgo moderado.

Grafica No. 6

Evaluación del Pilar más afecto de la SAN en el Municipio de Concepción de Ataco.



Se puede determinar como el pilar de la Disponibilidad de alimentos es el más afectado con un 84% en riesgo moderado y le sigue el pilar del Acceso a los alimentos con un 82% en riesgo moderado del total de los hogares encuestados

B. Discusión de los resultados

En este apartado se discutirán los resultados de la Encuesta de Seguridad Alimentaria en Hogares de Concepción de Ataco con la finalidad de analizar el estado actual de la seguridad alimentaria nutricional en las familias, tomando como variables los 4 pilares de la SAN.

Con la finalidad de analizar la situación de Seguridad Alimentaria Nutricional de las familias de Concepción de Ataco, se utiliza una muestra representativa a nivel de este municipio, donde se eligieron 143 hogares de los diferentes barrios y colonias del casco urbano. Éstos se distribuyen de la siguiente manera: 17% que pertenece al barrio Santa Lucia, 13.7% del Barrio San Antonio, 22.8% del Barrio la Vega, 3.6% de la Colonia 10 de Mayo, 14.6% del Barrio el Ángel, 15.6% del Barrio el Calvario y 12.7% del Barrio el Centro.

Entre las características socio-demográficas, de interés para la SAN se puede decir que un 75% de la población encuestada tiene vivienda propia, frente a un 24% que alquila; Además de esto el 30% de los hogares encuestados están formados por dos familias. Del total de las familias encuestadas el 43.4% están integradas por menos de 5 miembros, el 26.6% por 5 integrantes y el 30.1% consta de más de 5 miembros en el hogar. El promedio de integrantes en el hogar según el VI censo de población y V de vivienda del 2007 muestra un promedio de 5 a 5.4 personas en las viviendas particulares, se pudo observar en el periodo actual, al momento de realizar las encuestas que el número de miembros por familia se mantiene.

Para propósitos de esta investigación se tomó como referencia el concepto de seguridad alimentaria que brinda el INCAP definiendo que existe disponibilidad de alimentos siempre y cuando los recursos alimentarios son suficientes para alimentar a una población (1); Esta investigación se interesa por hacer un análisis más profundo al tomar en cuenta aspectos como: la producción agrícola familiar, las asistencia alimentaria, disponibilidad de alimentos en tiendas y mercados, y las capacidad de almacenar alimentos; Pone en evidencia que hay más aspectos a tomar en cuenta al momento de evaluar la disponibilidad de alimentos a nivel local.

Para determinar cómo se encuentra la disponibilidad en el municipio también se tomó de referencia La Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de 2018 de la CONASAN, que la define como la cantidad neta de alimentos que está a disposición de las personas en un territorio (país, región o una comunidad), resultante de la suma de la producción nacional más las importaciones y donaciones, menos las exportaciones, los alimentos para consumo o uso no humano, y las pérdidas post cosecha. En esta investigación se ha encontrado que el 79% de los encuestados no realizan producción agrícola de ningún tipo y que el 67.1% consideran no tener la capacidad de almacenar alimentos para al menos tres meses, aunque el 86% de las familias encuestadas si tiene disponibles a todos los grupos de alimentos, 6 de cada 10 hogares han recibido alguna forma de ayuda alimentaria en el último año, se determinó que en el 83.9% de los hogares encuestados el pilar de la disponibilidad se encuentra en riesgo.

En cuanto al acceso a los alimentos de acuerdo con el CONASAN y su Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de 2018, siendo sus determinantes el nivel de ingresos, el empleo, los salarios, la autonomía personal, las condiciones socio geográficas y la distribución de ingresos. Mediante esta investigación se obtuvo que el 24% de los hogares perciben ingresos inferiores a los \$200 mensuales, un 38% entre los \$200 - \$400 mensuales, un 24% posee ingresos entre \$400 - \$600 y solo un 14% tiene un ingreso familiar más de \$600 al mes; De igual forma, un 35% de los hogares en que sus miembros aportan económicamente al hogar poseen un empleo estable. Siendo esto preocupante, ya que la población encuestada gasta más de la mitad en sus alimentos, aun así, no logran cubrir la canasta básica; pudiendo quedar desprotegidas el resto de sus necesidades básicas.

Además de esto solo un 10% de los hogares encuestados ocupan menos de la mitad de sus ingresos para la obtención de alimentos frente al otro 90% que gasta más de la mitad, el 18% de la población encuestada se encuentra en riesgo severo; Identificando así que la accesibilidad de alimentos en el municipio se encuentra en riesgo perteneciendo este al 82% de los hogares encuestados.

Se considera que el consumo de alimentos es el punto donde confluye la alimentación y la nutrición, en este momento se enlazan todos los componentes alimentarios y nutricionales de todo el sistema. El INCAP menciona que el consumo se refiere a que las existencias alimentarias en los hogares respondan a las necesidades nutricionales, a la diversidad, a la cultura y las preferencias alimentarias.

Para valorar el consumo de los alimentos según la FAO y su documento Seguridad Alimentaria 2011, se tomaron de base sus determinantes inmediatas como: la disponibilidad alimentaria, el acceso (económico y físico) a los alimentos, los comportamientos alimentarios (costumbres, actitudes y prácticas), la educación e información en alimentación y nutrición. Cabe mencionar que los factores modificadores de los estilos de vida también están afectando los patrones de consumo alimentario.

Se puede definir como la cantidad y calidad de alimentos ingeridos para la alimentación en un período determinado de tiempo. Los aspectos clave para llevar un patrón de consumo adecuado se encuentran enumerados en las Guías Alimentarias. De los datos obtenidos en esta investigación indican que en promedio el 60 % de la población encuestada siguen estas recomendaciones.

Como se menciona en la Iniciativa de Seguridad Alimentaria y Nutricional en Centroamérica del INCAP, para que la alimentación de un individuo sea capaz de suplir sus necesidades nutricionales se vuelve fundamental que este lleve una dieta completa, que incluya todos los grupos de alimentos, balanceada, sin excesos, variada, que incluya de diferentes alimentos, inocua, es decir libre de cualquier sustancia que pueda causar daño y suficiente en cantidad. Según los datos que se analizaron de los hogares encuestados se valoró que el 56% se encuentra en riesgo.

Para conocer cómo se encuentran los factores de la utilización biológica de alimentos en las familias encuestadas, es importante saber que esta se puede definir según el INCAP como el porcentaje de aprovechamiento de los alimentos consumidos por el organismo; Haciendo referencia a la biodisponibilidad, es decir la fracción de los nutrientes presente en los

alimentos que realmente es absorbida y cumple una función fisiológica.

Sus principales determinantes son: el estado de salud de las personas, determinado a su vez por el saneamiento del medio, especialmente en su entorno inmediato (agua potable, disposiciones de excretas y basura), calidad y acceso de los servicios de salud y la inocuidad de los alimentos como lo menciona La Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de 2018.

La utilización de alimentos se refleja directamente en el estado nutricional y se determina valorando el estado de salud y el aprovechamiento o no de las sustancias nutritivas que se obtienen a través de los alimentos que se consumen. Los hábitos son indispensables ya que miden los cambios en el estilo de vida y la alimentación afecta directamente la utilización de estos. Los resultados obtenidos en esta investigación muestran que el 91% de la población tiene acceso a los diferentes servicios de salud.

Según la DIGESTYC los hogares que cuentan con acceso al servicio de agua por cañería a nivel nacional son el 89.7% (que incluye: cañería dentro y fuera de la vivienda, tubería por poliducto en buen estado, cañería, pero no le cae (por más de un mes), cañería del vecino, pila, chorro público o cantarera, chorro común y acarreo cañería del vecino) y el 87% de la población a nivel nacional cuenta con acceso básico a instalaciones sanitarias. El 66% de los hogares encuestados cuentan con todos los servicios básicos (agua, luz y drenaje), el 89% recibe agua permanentemente tratada; haciendo concordancia con el dato de la DYGESTIC ya que al momento de realizar la encuestas las familias afirman recibir agua en las diferentes opciones antes mencionadas.

El 58% de los hogares los menores de 5 años no tuvieron ningún episodio de diarrea en el último año; el 94% de los hogares encuestados realiza alguna forma de conservación de alimentos (refrigeración, deshidratado y encurtido). Estando de acuerdo con el dato de la DYGESCTIC que muestra que 7 de cada 10 hogares poseen una refrigeradora pudiendo ser empleada para conservar sus alimentos.

Con respecto a la cobertura en salud el 73% de los adultos mayores acuden los controles regulares de salud; un 78% de los niños asisten a control de salud de niño sano y el 57% de las embarazadas acudieron a sus controles salud. Obteniendo así que en un 27% de los hogares encuestados el pilar de la utilización biológica se encuentra en riesgo.

De acuerdo con la definición del INCAP de la SAN, la cual establece que para que exista seguridad alimentaria en una población todos los pilares de la SAN deben estar presentes en óptimas condiciones, ya que todos los factores que comprenden la SAN están íntimamente relacionados al complementarse unos con otros, por ejemplo, para que exista el acceso adecuado a los alimentos, estos deben encontrarse disponibles; para que exista un mayor aprovechamiento biológico de los alimentos se debe llevar un patrón de consumo adecuado, y así continua con cada uno de los pilares.

Este estudio se dedicó el análisis de cada uno de los pilares de la SAN, demostrando que el 82% de los hogares en el municipio de concepción de ataco se encuentran en riesgo de inseguridad alimentaria, frente a un 18% que se encuentra en seguridad alimentaria. Determinando que el pilar mas afectado de la SAN es el de la Disponibilidad con un 84% y el Acceso a los alimentos con un 82%.

CAPITULO V

CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

A. Conclusiones

1. La disponibilidad de los alimentos en el municipio de Concepción de Ataco se ve comprometida, debido a que 8 de cada 10 familias no realiza ningún tipo de producción agrícola en el hogar; pudiendo darse el caso de que la cadena de abastecimiento se vea interrumpida, siendo así los alimentos que se adquieren en tienda o mercados, dejarían de estar disponibles para la población.
2. El 84% de las familias de Concepción de Ataco se encuentran en riesgo severo y moderado en cuanto a la disponibilidad de alimentos.
3. Se muestra que 9 de cada 10 familias de Concepción de Ataco gastan la mitad o más de sus ingresos mensuales en obtener alimentos, este panorama empeora debido a que la cuarta parte de las familias encuestadas alquila su vivienda, aumentando así el riesgo, permitiendo cuestionar la calidad y cantidad de alimentos que adquieren con los recursos disponibles.
4. El 32% de los hogares sigue un patrón de consumo acorde a las recomendaciones de la Guía Alimentaria para las Familias Salvadoreñas, sin embargo, existe una diferencia marcada con respecto al consumo de ultraprocesados y actividad física, en donde 7 de cada 10 familias encuestadas no siguen las recomendaciones.
5. Se observó que 9 de cada 10 hogares utilizan agua permanentemente tratada y el 86% utiliza un medio de conservación siendo éste el de refrigeración, se encuentra presente la inocuidad de los alimentos en la mayoría de la población, obteniendo así un aprovechamiento biológico adecuado para su salud.

6. La SAN global de las familias se muestra con riesgo moderado de inseguridad alimentaria nutricional perteneciendo a un 82% siendo esto preocupante ya que afecta a la mayoría de su población; el pilar que se encuentra más afectado en las familias del municipio es la Disponibilidad de los Alimentos, en vista de que el 56% de los hogares encuestados se encuentran en condición de riesgo moderado y 28% en riesgo severo.

B. Recomendaciones

Estos aportes pueden ser utilizados por el Gobierno Central, MINSAL, Alcaldía Municipal de Concepción de Ataco y ONGS:

1. Implementar programas y estrategias con el fin de fomentar las prácticas agrícolas en el área urbana, mejorando así la disponibilidad de alimentos con ayuda de entidades públicas y privadas especializadas en huertos caseros y agricultura.
2. Promover a la población de Ataco para que realicen actividad física diariamente en los espacios públicos disponibles, con la ayuda de entidades deportivas y brindando la seguridad necesaria.
3. Desarrollar acciones para mejorar la disponibilidad y accesibilidad de productos locales para el consumo, facilitando su comercialización en el municipio.
4. Contratar recursos de nutrición para realizar campañas de educación alimentaria nutricional a las familias de Concepción de Ataco, facilitadas por la UCSF y la alcaldía municipal, en donde se promueva un patrón de consumo adecuado, acorde a las necesidades y recursos disponibles de la población.

5. Implementar programas que desarrollen la producción agrícola familiar, facilitados por la Alcaldía Municipal de Concepción de Ataco, en el cual las tierras comunales disponibles sean utilizadas por todo el que desee formar parte, y en donde reciban un incentivo económico, de acuerdo con el excedente obtenido, luego de restar los productos para su propio consumo.
6. Educar e informar a la población acerca de los alimentos que pueden ser almacenados y las distintas formas de conservación de estos, con el fin de prevenir hambruna, en el caso que sucediera alguna emergencia o desastre natural.
7. Realizar estrategias para garantizar la disponibilidad de agua permanentemente tratada para el 100% de los hogares del casco urbano del municipio de Concepción de Ataco; Y así prevenir enfermedades, aumentando la inocuidad y asegurando un adecuado aprovechamiento biológico de los alimentos.
8. Promover y fomentar la importancia de practicar la salud preventiva, aprovechando la accesibilidad de la población a los diferentes servicios de salud en el municipio de Concepción de Ataco.
9. Desarrollar políticas públicas con la ayuda de instituciones estatales y municipales para reconocer, promover y facilitar la importancia que con lleva contar la adecuada SAN en el municipio.

Bibliografía

1. Incap.int. Iniciativa de Seguridad alimentaria y nutricional en Centroamérica. 2da Edición. Guatemala. 1999 [citado el 1 de junio de 2021]. Disponible en: <http://www.incap.int/index.php/es/publicaciones-incap/711-la-iniciativa-de-seguridad-alimentaria-nutricional-en-centro-america-2da-edicion/file>
2. Documentación de Bases de Datos MINED, MINSAL [Internet]. Gob.sv. [citado el 1 de junio de 2021]. Disponible en: <http://sisan.conasan.gob.sv/anda/index.php/catalog/24/study-description>
3. Ens E. encuesta nacional de salud de indicadores Múltiples por conglomerados [Internet]. Unicef.org. [citado el 1 de junio de 2021]. Disponible en: https://www.unicef.org/elsalvador/media/1261/file/MICS_Final.pdf
4. Informe del Análisis de Inseguridad Alimentaria Aguda de la CIF E. Informe del Análisis de Inseguridad Alimentaria Aguda de la CIF, El Salvador. Noviembre 2020 - Agosto 2021 [Internet]. Sica.int. 2021 [citado 2 junio 2021]. Disponible en: https://www.sica.int/documentos/informe-del-analisis-de-inseguridad-alimentaria-aguda-de-la-cif-el-salvador-noviembre-2020-agosto-2021_1_125920.html
5. Dirección general de estadísticas y censos [Internet]. Digestyc.gob.sv. 2021 [citado 2 junio de 2021]. Disponible en: <http://www.digestyc.gob.sv/index.php/temas/des/ehpm/publicaciones-ehpm.html>
6. Declaración de Roma sobre la Seguridad Alimentaria Mundial [Internet]. Fao.org. 2021 [citado 2 de junio 2021]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/w3613s/w3613s00.html>
7. Comité de Seguridad Alimentaria Mundial. Reforma del Comité de Seguridad 2. [Internet]. Fao.org. 2021 [cited 2 June 2021]. Available from: http://www.fao.org/fileadmin/templates/cfs/Docs0910/ReformDoc/CFS_2009_2_Rev_2_S_K7197.pdf
8. Conasan.gob.sv. 2021 [Internet cited 2 June 2021]. Política Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional. El Salvador. 2018 Available from: <http://www.conasan.gob.sv/wp-content/uploads/2018/12/CONASAN-POLITICA-NACIONAL-DE-SEGURIDAD-ALIMENTARIA-Y-NUTRICIONAL-2018-2028.pdf>

9. CMSAN M. [Internet]. Minagri.gob.pe. 2021 [citado 2 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.minagri.gob.pe/portal/download/pdf/seguridad-alimentaria/estrategia-nacional-2013-2021.pdf>
10. Livelihoodscentre.org. COVID-19 y el IMPACTO en la Seguridad Alimentaria y los Medios de Vida. Reino Unido. 2020. [citado el 2 de junio de 2021]. Disponible en: <https://www.livelihoodscentre.org/documents/114097690/181759481/SAyMdV+ipacto+y+COVID19.pdf/e0f5c90c-947d-695a-2512-3cd4834ea32b?t=1587119816343>
11. Edu.ec. Castillo Salguero Cristhian Fernando, “Disponibilidad de alimentos y su relación con la Inseguridad Alimentaria en el sector urbano de la Parroquia Sigchos en el periodo de diciembre del 2014 [citado el 31 de mayo de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.puce.edu.ec/bitstream/handle/22000/9192/Disertaci%c3%b2n%20de%20grado%20-%20Cristhian%20Castillo.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
12. Edu.ar. Torres, Felipe. et al. Seguridad Alimentaria: Seguridad Nacional. Primera Edición. México. 2003. [citado el 2 de junio de 2021]. Disponible en: http://biblioteca.clacso.edu.ar/Mexico/iiec-unam/20170526043224/pdf_795.pdf
13. Básicos C. PESA-Centroamérica [Internet]. Fao.org. Seguridad Alimentaria y Nutricional. España. 2011. [citado el 2 de junio de 2021]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/at772s/at772s.pdf>
14. [Internet]. INCAP 2021 [citado el 2 de junio 2021]. Diplomado a distancia en Seguridad Alimentaria y Nutricional. Guatemala. 2000. Disponible en: <file:///C:/Users/HP/Downloads/Diplomado%20SAN%20%20Unidad%203%20%20Aceptabilidad%20y%20Consumo%20de%20Alimentos%20%20Tercer%20Eslabon%20de%20la%20SAN.pdf>
15. MINSAL G. Guía Alimentaria para las familias salvadoreñas. El Salvador. [Internet]. Fao.org. 2012 [citado 2 junio 2021]. Disponible en: <http://www.fao.org/3/as867s/as867s.pdf>

16. Figueroa Pedroza, Dixis. Problemas nutricionales pendientes en Chile: Enfoque desde la SAN. [Internet]. Medigraphic.com. 2007 [citado el 2 de junio de 2021]. Disponible em: <https://www.medigraphic.com/pdfs/revsalpubnut/spn-2007/spn073h.pdf>
17. CEPAL. Balances de abastecimiento y utilización y hojas de balance de alimentos. México. [Internet]. Cepal.org. 2015 [citado el 2 de junio 2021]. Disponible en: https://www.cepal.org/sites/default/files/courses/files/02_2_nota_tecnica_balances.pdf
18. Pérez Castro, T. Propuesta metodológica para el análisis de la seguridad alimentariaa nivel local en cuba. Experiencia en el municipio San José de las Lajas. Cuba.2010. [Internet]. Repositorio.geotech.cu. 2010 [citado el 2 junio de 2021]. Disponible en: <http://repositorio.geotech.cu/jspui/bitstream/1234/3274/1/Propuesta%20metodol%C3%B3gica%20an%C3%A1lisis%20seguridad%20alimentaria%20en%20San%20Jos%C3%A9%20de%20las%20Lajas.pdf>
19. López Suarez M. Procedimiento para medir la inseguridad alimentaria en el adultomayor en la provincia de Villa Clara. Cuba [Internet]. Dspace.uclv.edu.cu. 2021[cited 2 June 2021]. Available from: <https://dspace.uclv.edu.cu/handle/123456789/11522>
20. Comité Científico de la ELCSA. Manual de uso y aplicación de la ELCSA[Internet]. Fao.org. 2012 [cited 2 June 2021]. Available from: <http://www.fao.org/3/i3065s/i3065s.pdf>
21. FIDA, OMS, PMA y Unicef. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo - 2020 | FAO | Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura [Internet]. Fao.org. 2021 [cited 2 June 2021]. Available from: <http://www.fao.org/publications/sofi/2020/es/>
22. CEPAL CAC/SICA. SIECA. Seguridad alimentaria y nutricional en Centroamérica y la República Dominicana. Explorando los retos con una perspectiva sistémica .México [Internet]. Cepal.org. 2017 [cited 2 June 2021]. Available from: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/42588-seguridad-alimentaria-nutricional-centroamerica-la-República-dominicana>
23. FAO. Perfil Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional de El Salvador. Italia [Internet]. 2015 [cited 2 June 2021]. Available from: <https://plataformacelac.org/storage/app/uploads/public/5e7/ba3/c65/5e7ba3c654f71>

24. Baumeister, Eduardo. El Salvador: Evolucion de la agricultura y las estrategias de los pequeños agricultores. Fundacion PRISMA. San Salvador, 2017. [citado el 5 junio de 2021]. Disponible en: https://www.prisma.org.sv/wpcontent/uploads/2020/02/El_Salvador_evolucion_de-la_agricultura_y_las_estrategias_de_los_pequenos_agricultores.pdf
25. MAG. Excel [Internet]. Subsidios e incentivos 1° Trimestre 2021 Entrega de Paquetes Agrícolas Enero a marzo 2021. 2021 [citado el 5 junio de 2021]. Disponible en: <https://www.transparencia.gob.sv/institutions/mag/documents/subsidios-e-incentivos-fiscales>
26. El Salvador - Importaciones de Mercancías [Internet]. Expansion.com. 2021 [citado el 31 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://datosmacro.expansion.com/comercio/importaciones/el-salvador>
27. Presidencia de la República de El Salvador. Gobierno compra 30 millones para reserva de granos básicos. San Salvador. 2020. [citado el 31 de mayo de 2021]. Disponible en: [Gobierno compra \\$30 millones para reserva nacional de granos básicos - Presidencia de la República de El Salvador](#)
28. Gob.sv. Informe de la situación económica de El Salvador [citado el 31 de mayo de 2021]. Disponible en: <https://www.bcr.gob.sv/bcrsite/uploaded/content/category/699357267.pdf>
29. INCAP 2011. Análisis de la situación alimentaria en El Salvador [citado el 1 de junio de 2021]. Disponible en: file:///C:/Users/gaby/Downloads/Analisis_Seguridad_alimentaria_ElSalvador.pdf
30. Defensoría del Consumidor. Gobierno de El Salvador. Estudio: El consumo de comida preparada fuera de casa. [citado el 31 de mayo de 2021]. Disponible en: [DEFENSORIA-DIGITAL-ok.pdf](#)
31. SIBASI Ahuachapán. Unidad de Salud de Concepción de Ataco. Estado de Salud del Municipio de Concepción de Ataco. El Salvador. 2021
32. DIGESTYC. VI Censo de Población y V Censo de Vivienda. El Salvador.[Internet]. Censos.gob.sv. 2007 [cited 2 June 2021]. Available from: http://www.censos.gob.sv/cpv/descargas/CPV_Resultados.pdf
33. Aguilar-Barojas S. Fórmulas para el cálculo de la muestra en investigaciones de salud México [Internet]. Redalyc.org. 2021 [cited 2 June 2021]. Available from: <https://www.redalyc.org/articulo.oa?id=48711206>

Anexos

Anexo 1 Población en Concepción en Ataco

DIAGNOSTICO DE VIVIENDAS CONCEPCIÓN ATACO

22/1/2021

UTD	COD_CAN	TIPO	CANTÓN	CASERÍO	VIVIENDAS	HOGARES	POBLACIÓN
0	10400	INTERMEDIA	ÁREA URBANA	B° SANTA LUCIA	180	214	728
0	10400	INTERMEDIA	ÁREA URBANA	B° SAN ANTONIO	146	173	591
0	10400	INTERMEDIA	ÁREA URBANA	B° LA VEGA	242	287	979
0	10400	INTERMEDIA	ÁREA URBANA	COL. 10 DE MAYO	38	45	154
0	10400	INTERMEDIA	ÁREA URBANA	B° EL ANGEL	155	184	627
0	10400	INTERMEDIA	ÁREA URBANA	B° EL CALVARIO	166	197	672
0	10400	INTERMEDIA	ÁREA URBANA	B° EL CENTRO	135	160	546
			SUB- TOTAL	TOTAL URBANO	1062	1260	4297
			SUB- TOTAL	RURAL INTERMEDIA	0	0	0
			SUB- TOTAL	RURAL BASICA	0	0	0
				TT	2766	3268	12761

Anexo 2 Canasta Básica Alimentaria Urbana. 2021 (Valores en USD)

ARTICULO	GRAMOS POR PERSONA	2021					
		ENERO	FEBRERO	MARZO	ABRIL	MAYO	JUNIO
Pan Francés	49	0.12	0.13	0.13	0.11	0.12	0.11
Tortillas	223	0.18	0.19	0.19	0.19	0.19	0.20
Arroz	55	0.07	0.08	0.07	0.08	0.07	0.08
Carnes 1_ /	60	0.45	0.45	0.45	0.46	0.46	0.45
Grasas 2_ /	33	0.08	0.08	0.09	0.08	0.08	0.08
Huevos	28	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08	0.08
Leche Fluida *	106	0.09	0.09	0.09	0.10	0.09	0.09
Frutas 3_ /	157	0.13	0.13	0.14	0.14	0.14	0.14
Frijoles	79	0.16	0.16	0.16	0.15	0.15	0.15
Verduras 4_ /	127	0.17	0.17	0.16	0.17	0.17	0.18
Azúcar	69	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07	0.07
Costo diario por persona	0	1.62	1.63	1.64	1.63	1.63	1.60
más 10% (cocción)	0	1.78	1.79	1.80	1.79	1.80	1.80
Costo diario por familia de 3.73 miembros	0	6.64	6.68	6.71	6.67	6.70	6.70
Costo mensual por familia**	0	199.24	200.41	201.31	200.13	201.04	203.70

Anexo 3. Atenciones Brindadas en Concepcion de Ataco con recursos del Estado en 2020.

<p style="text-align: center;">Atención Ambulatoria Resumen Diagnostico Principal (todos) Período del 01/01/2020 al 31/12/2020 Todos los Servicios Departamento de Ahuachapan Municipio de CONCEPCION DE ATACO AH Urbano y Rural / MINSAL+FOSALUD</p> <p style="text-align: center;">Todos (excluye Odontologo)</p>																
Departamento	Grupo Dispensarial (a partir del 2012)				Ingresos Hospitalarios	Especialista (a partir del 2013)		Primera Vez Diagnóstico	Subsecuentes Diagnóstico	Curativas	Preventivas	Curativas + Preventivas	% Curativas	% Preventivas	Registros	
	Supuestamente Sano	Con Riesgo	Enfermo	Con Discapacidad		Primera Vez Consulta	Subsecuente Consulta									
Ahuachapan	0	0	0	0	172	51	22	4,748	2,368	7,116	5,754	12,870	55.29	44.71	11,354	
Total	0	0	0	0	172	51	22	4,748	2,368	7,116	5,754	12,870	55.29	44.71	11,354	

Anexo 4. Instrumento para la recolección de datos

Universidad Evangélica de El Salvador

Código: 001

Facultad de Medicina

Escuela de Nutrición y Dietética

“Encuesta de Seguridad Alimentaria en Hogares de Concepción de Ataco, Junio-Julio 2021”

Indicaciones: A continuación, se le presentan una serie de preguntas, deberá marcar una o varias respuestas según corresponda para cada una.

1. ¿Realiza alguna actividad de siembras y cosecha en su hogar para su consumo propio?
 - No realiza producción
 - Realiza únicamente para autoconsumo
 - Realiza con excedentes para la venta
2. ¿Con que frecuencia recibe asistencia alimentaria?
 - 1 vez por semana
 - 1 vez al mes
 - Cada 6 meses
 - Cada año
 - Nunca
3. ¿De los siguientes grupos de alimentos, cuales adquiere en tiendas y mercados?
 - Cereales, granos y raíces.
 - Huevos, leche y derivados
 - Verduras y frutas
 - 4.Aves, pescado, res, vísceras o menudos
 - Aceites y azucares
 - Ninguno de los anteriores
4. ¿Considera que en su hogar tienen la capacidad de almacenar alimentos hasta para 3 meses?
 - Si
 - No

5. ¿En qué grupo se encuentran sus ingresos familiares?
- 0 – 200
 - 200 – 400
 - 400 – 600
 - Mas de 600
6. ¿Del total de sus ingresos cuanto está destinado para la compra de sus alimentos?
- Menos de una $\frac{1}{4}$ parte
 - Cuarta parte
 - La mitad
 - $\frac{3}{4}$ partes
 - Mas de las $\frac{3}{4}$ partes
7. ¿Poseen un empleo estable los que aportan económicamente a su hogar?
- Ninguno
 - Algunos
 - Todos
8. ¿Reciben remeses para el sostenimiento de sus hogar?
- Si
 - No
9. ¿Consumen en su hogar al menos 3 porciones de verduras y 2 de frutas frescas al día?
- Si
 - No
10. ¿Incluyen en su alimentación diaria por lo menos uno de los siguientes alimentos? Leche, Queso fresco, Cuajada, requesón o huevo
- Si
 - No

11. ¿Consumen al menos dos veces por semana carne de aves, pescado, res, vísceras o menudos?
- Si
 - No
12. ¿Al cocinar utiliza aceite vegetal en pequeñas cantidades?
- Si
 - No
13. ¿Utilizan mantecas y margarinas?
- Si
 - No
14. ¿Sazonan sus comidas con hierbas y especias naturales sustituyendo el uso de condimentos, sazónadores artificiales, salsas procesadas?
- Si
 - No
15. ¿Consumen bebidas azucaradas, frituras, embutidos, golosinas, comidas rápidas y alimentos enlatados frecuentemente en su hogar?
- Si
 - No
16. ¿Consumen por lo menos 6 a 8 vasos de agua al día?
- Si
 - No
17. ¿Realizan actividad física por lo menos 30 minutos todos los días?
- Si
 - No

18. ¿Cuál de los siguientes métodos de preparación de alimentos utiliza más frecuente?

(Marque 3 máximo)

- Horneado
- Frito
- Asado
- Al vapor
- A la plancha
- Salteado
- hervido o guisado

19. ¿Cuál es el nivel educativo de los miembros que aportan económicamente al hogar?

- Nivel Básico
- Nivel Intermedio
- Bachillerato
- Universitario
- Ninguno

20. ¿Acuden los miembros del hogar a los establecimientos de salud?

- Si
- No
- En emergencias

21. ¿En su casa poseen luz, agua potable y drenajes?

- Si
- No

22. ¿Cómo es el agua que consume en su hogar?

- Agua no tratada
- Agua tratada
- Agua no permanentemente tratada

23. ¿Cuándo fue la última vez que un niño de su hogar presentó diarrea?
- Hace 1 semana
 - Hace 1 mes
 - Hace 6 meses
 - Hace 1 año
 - Hace más de 1 año
24. Si un niño padeció diarrea en el último año ¿Recibió el niño atención medica?
- Si
 - No
25. ¿Utiliza alguno de los siguientes métodos de conservación de alimentos?
- Refrigeración
 - Salinización
 - Encurtidos
 - Deshidratación
 - Ninguno
26. ¿Acuden los adultos mayores de su hogar a controles de salud?
- Si
 - No
27. ¿Acuden las embarazadas de su hogar a controles de salud?
- Si
 - No
28. ¿Acuden los niños de su hogar a control de niño sano?
- Si
 - No

Anexo 5. Consentimiento informado

CONSENTIMIENTO INFORMADO

La Universidad Evangélica de El Salvador realiza cada año diversas investigaciones relacionadas a la salud, alimentación y estado nutricional de la población con el propósito de aportar al desarrollo social. En esta ocasión usted estará participando en una investigación con el tema **Análisis de la Seguridad Alimentaria Nutricional en las familias de Concepción de Ataco, Ahuachapán.**


Al aceptar ser partícipe de la presente investigación, únicamente tendrá que responder algunas preguntas relacionadas con la alimentación dentro de su hogar, condiciones de su vivienda y otros servicios con que cuenta, y cuestiones básicas de su familia.

La investigación que estamos desarrollando no presenta ningún riesgo para usted, para su hogar ni para la comunidad. La participación en la investigación no tiene ningún costo para usted.

Toda la información obtenida en la investigación es completamente confidencial, solamente los miembros del equipo de trabajo conocerán la información de cada hogar. Se le asignará un número (código) a cada hogar participante, y este número se usará para el análisis, presentación de resultados, publicaciones, etc., de manera que el nombre de usted y la información de su hogar permanecerán en completa confidencialidad. Con esto ninguna persona ajena podrá conocer los nombres de los participantes.

Firma:

Anexo 6. Vigilancia Nutricional del Municipio de Concepción de Ataco. Marzo 2021


MINISTERIO DE SALUD
DIRECCION REGIONAL DE SALUD OCCIDENTAL
AREA DE NUTRICION

VIGILANCIA NUTRICIONAL *CONSOLIDADA*

UNIDAD DE SALUD: *UCSF2* MUNICIPIO: *Ataco* CANTON: _____
 POBLACION REAL < DE 2 AÑOS *78* POBLACION PESADA *25 % 32* DE 2 A < DE 5 AÑOS *97* PESADOS *16 % 16*

NUMERO DE CASERIO DEL CANTON _____ N° DE CASERIO QUE CUBRE _____
 PROMOTOR/A: *Salvador Zapate Galt* MES QUE SE INFORMA: *Marzo* AÑO *2021*

ESTADO NUTRICIONAL	Niños de 0 a 24 meses	Niños de 2 años 1 Mes a menor de 5 años	Niñas de 0 a 24 meses	Niñas de 2 años 1 Mes a menor de 5 años	TOTAL NIÑOS	TOTAL NIÑAS	TOTAL PESADOS
CANAL ARRIBA DE MAS DOS DESVIACIONES ESTANDAR							
NORMAL (ENTRE +2 Y -2)	<i>12</i>	<i>5</i>	<i>13</i>	<i>3</i>	<i>17</i>	<i>16</i>	<i>33</i>
DESNUTRICION (ENTRE -2 Y -3)	<i>0</i>	<i>2</i>	<i>0</i>	<i>3</i>	<i>2</i>	<i>3</i>	<i>5</i>
DESNUTRICION (ENTRE -2 Y -3)	<i>0</i>	<i>1</i>	<i>0</i>	<i>2</i>	<i>1</i>	<i>2</i>	<i>3</i>
TOTAL	<i>12</i>	<i>8</i>	<i>13</i>	<i>8</i>	<i>20</i>	<i>21</i>	<i>41</i>

EN ESTA OPORTUNIDAD LA VIGILANCIA 2017 SERA ENVIADA EN ESTE FORMATO QUE SE HA ADECUADO A LA GRAFICA P/E DEBIDO AL CAMBIO DE LAS MISMAS NIÑEZ QUE AL PLOTAR EL PUNTO QUEDA ARRIBA DE MAS DOS DESVIACIONES ESTANDAR DEBERA SER REFERIDO AL ESTABLECIMIENTO DE SALUD PARA SER EVALUADO CON T/E Y P/L Y P/E NO SE PUEDE HACER SU DIAGNOSTICO

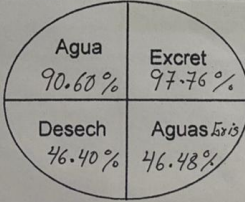
Salvador Zapate Galt

Anexo 7. Diagnostico sanitario de saneamiento básico de municipio de Concepción de Ataco. 2021

DIAGNOSTICO SANITARIO DE SANEAMIENTO BÁSICO
 AÑO 2021

REGIÓN DE SALUD: OCCIDENTAL
 UNIDAD DE SALUD: UCSF-I CONCEPCION DE ATACO

MUNICIPIO	TOTAL DE VIVIENDAS	LETRINIZACIÓN				AGUAS GRISAS			DESECHOS SÓLIDOS COMUNES				AGUA					
		NÚMERO DE VIVIENDAS CON LETRINAS CON ARRISQUE DE AGUA	NÚMERO DE VIVIENDAS CON LETRINA SECA	NÚMERO DE VIVIENDAS CON INFRAESTRUCTURA ADECUADA DE LETRINAS	COBERTURA	ALCANTARILLADO	POZA SÉPTICA Y POZO ABSORBENTE	COBERTURA	NÚMERO DE VIVIENDAS CON RECOLECCIÓN TIEN DE ASEO	ENTERRADO	QUEMADO	A CIELO ABIERTO	A CUERPO RECEPTOR	COBERTURA	NÚMERO DE VIVIENDAS CON ACCESO A FUENTES DE AGUA POTABLE MEJORADAS (1)	NÚMERO DE VIVIENDAS CON AGUA SANITARIAMENTE SEGURA (2)	COBERTURA	
URBANO	1310	1954	1042	268	1310	100,00 %	1042	12	80,46 %	1172	12	5		90,80 %	1310	1310	100,00 %	
RURAL	1147	5402	88	1004	1092	95,20 %	1042	88	7,67 %	109	314	223	497	5	27,40 %	941	916	79,86 %
TOTALES	2457	7356	1130	1272	2402	97,76 %	1042	100	46,48 %	1280	328	228	497	5	46,40 %	2251	2226	90,60 %



Anexo 9. Fotos de recolección de datos

