

UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR
FACULTAD DE MEDICINA
ESCUELA DE NUTRICIÓN



TÍTULO:

Cambios generados por los estados de emergencia desde marzo a junio del 2020 sobre la canasta básica alimentaria en la población del área rural de El Salvador.

Informe de Investigación para optar por el título de
Licenciatura en Nutrición y Dietética

Presentado por: Estefani Carolina Cabrera Gómez
Josseline Aida Guevara Sifontes
Emerson Steve Vanegas Mejia

San Salvador, 14 de Agosto de 2020

CONTENIDO

AGRADECIMIENTOS	4
RESUMEN	7
INTRODUCCIÓN	8
CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	9
1. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA	9
2. ENUNCIADO DEL PROBLEMA	12
3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN	13
OBJETIVO GENERAL	13
OBJETIVOS ESPECÍFICOS	13
4. CONTEXTO DE LA INVESTIGACIÓN	14
5. JUSTIFICACIÓN	16
CAPITULO II. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA	18
A. ESTADO ACTUAL DEL HECHO O SITUACIÓN	18
1. COVID-19	18
2. Estado de emergencia nacional	22
3. Seguridad Alimentaria Nutricional	24
4. Inseguridad alimentaria nutricional	28
5. Canasta básica alimentaria	31
CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN	34
A. ENFOQUE Y TIPO DE INVESTIGACIÓN	34
B. SUJETO Y OBJETO DE ESTUDIO	36
1. Unidades de análisis. Población y Muestra	36
2. Variables e indicadores	36
C. INDICADORES Y SU MEDICIÓN	41

1. Técnicas a emplear para la recopilación de información	41
2. Instrumentos de registro y medición	42
CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN	43
A. Resultados	43
B. Discusión de los resultados	52
CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES	57
FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS	59
ANEXOS	64
Anexo N°1: Cronograma de actividades	
Anexo N°2: Presupuesto	
Anexo N°3: Matriz de congruencia	
Anexo N°4: Carta de consentimiento informado para representantes de los centros escolares.	
Anexo N°5: Encuesta sobre los cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador	
Anexo N°6: Graficas de los resultados sobre la encuesta de los cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador.	

AGRADECIMIENTOS

Estefani Carolina Cabrera Gómez

Quiero expresar mi gratitud a Dios, por todas las bendiciones y permitirme haber llegado hasta este momento tan importante de mi formación profesional. Dedico este trabajo principalmente a mis padres, Jorge Cabrera y Rosa de Cabrera, a pesar de la distancia física, me brindaron siempre su amor, paciencia y esfuerzo. Gracias por haberme permitido llegar a cumplir hoy un sueño más, gracias por inculcar en mí el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades y ser fuerte ante ellas.

Este párrafo es dedicado especialmente a mi hermano Sergio Cabrera, igualmente a pasar de la distancia gracias por ser mi inspiración, motivarme, aconsejarme, escucharme cada día difícil, por alegrarme en esos momentos recordando nuestras travesuras de la infancia, por estar pendiente de mi la 24 hora del día, gracias infinitas por tanto amor y apoyo incondicional.

A toda mi familia que han dedicado su tiempo en apoyarme a lo largo de mi carrera especialmente a Tío Oswaldo, Anabel, Tía Au, Milton, Alonso. Gracias por tanto y ser parte de todo esto.

No podía faltar mi equipo favorito, mi segunda familia, por esas horas inalcanzables de estudio, pláticas, risas, momentos buenos y malos. No me alcanzarían las páginas para poder escribir tantas cosas al lado de estas personas que quiero muchísimo y que sin ellos no hubiese sido tan increíble esta etapa de mi vida. Gracias Adriana Salazar, Adriana Ayala, Denis Villalta, Josseline Guevara, Michelle Argueta, Bryan Castillo, Emerson Vanegas, Diana Ruiz, Michelle Canjura.

Finalmente quiero agradecer de manera muy especial a mis compañeros y amigos de tesis, a todos los docentes que formaron parte de la formación en nuestra carrera.

Josseline Aida Guevara Sifontes

Primeramente, dar gracias a Dios todo poderoso, mi familia, mi papá Mauricio Guevara, mi mamá Laura de Guevara mi hermano Mauricio Guevara, mi tía Maty Sifontes mis abuelos paternos Gertrudis de Ramón, Alfonso Ramón, mis abuelos maternos que por circunstancias de la vida ya no están con nosotros Marta de Sifontes, Alberto Sifontes por su paciencia, dedicación, motivación, criterio y aliento para cumplir todos mis sueños. Han hecho fácil lo difícil.

Gracias a todas las personas que me encontré en este camino, mis compañeros de universidad Estefani Cabrera, Diana Ruiz, Michelle Argueta, Bryan Castillo, Emerson Vanegas, mis amigos de mil batallas Zoila Salazar, Mauricio Zetino, Natasha Landaver, Sara Landaver, Mónica de Hidalgo, Arturo Herrera, Julio Linares, mis compañeros de casa que al final de los días pesados eran ellos los que hacían que todo fuera más fácil José Alvarado y Michelle Alvarado. Gracias a esa persona que Dios a puesto en este momento a mi lado Kevin Peñate por toda su paciencia y apoyo a lo largo de estos seis años. Agradecimientos especiales a esas personas que me brindaron su ayuda para lograr vencer todos los obstáculos que se atraviesan en largo de este camino Tatiana de Cruz y Denis Cruz.

Gracias especiales a Licda Cony Alvarez por ser mi mentora y compartir conmigo todos sus conocimientos y experiencias laborales. Gracias a todos los docentes de cada una de las materias cursadas por poner tanto empeño en formarnos como profesionales y dejar un poco de su legado en nosotros. Gracias a todas las personas que me empujaron a la aventura de esta hermosa carrera como es Nutrición y Dietética sin duda una satisfacción grande contar la presencia de todas estas personas en mi vida solo resta decir: MIL GRACIAS.

Emerson Steve Vanegas Mejia

Al concluir una de mis metas en la vida, doy mi más grande agradecimiento a Dios por siempre cuidarme, darme fortaleza y sabiduría cuando más lo he necesitado, a mi familia por ser mi motor, mi fuente de inspiración para poder seguir adelante y jamás rendirme pese a las dificultades, gracias por todo su apoyo.

A Michelle García, una persona clave en estos años de mi vida, a pesar de todo, justo en la culminación de una etapa fundamental y difícil ha estado apoyándome en cada momento, gracias por escuchar cada una de mis palabras.

A mi compañero de servicio social, amigo y colega Moisés Bonilla, mi mentora Licda. Bessie de Alonzo, por ser unos excelentes apoyos, por las enseñanzas que me han dado en esta última etapa de la carrera, gracias por cada uno de los buenos momentos en medio de tanto caos.

A todos mis amigos que me acompañaron en estos años de la Universidad, gracias por todas las alegrías que compartieron.

Y finalmente agradecer a mis compañeras de tesis, nuestra asesora Licda. Cinthya de Pérez por la paciencia y ayuda en este proyecto final.

RESUMEN

Los estados de emergencia que entraron en vigencia dentro del país por la pandemia del COVID-19 y las tormentas tropicales ha impactado en cada uno de los aspectos socioeconómicos de cada una de las familias salvadoreñas. El objetivo de esta investigación fue describir los cambios generados por los Estados de Emergencia en El Salvador desde marzo a junio sobre la canasta básica de las familias del área rural de Izalco y El Paisnal en los departamentos de Sonsonate y San Salvador. Se realizó un estudio cuantitativo, descriptivo y transversal seleccionando el muestreo por conveniencia, teniendo una muestra de 40 representantes de familias. Entre los resultados que sobresalen es que las familias están conformadas en promedio de 4.66 miembros por hogar. La mayor parte realiza 3 tiempos de comida al día, las familias han estado en una situación alimentaria sin cambios drásticos. En cuanto a la canasta básica alimentaria no hay mayores cambios, basándose en los alimentos ya que son los mismos grupos de la clasificación de la canasta básica alimentaria para el área rural. De los 4 pilares se observan cambios en cuanto a la disponibilidad, accesibilidad y consumo de alimentos; en cuanto a la utilización biológica la mayoría no refleja cambios en el decaimiento de la salud.

En conclusión, se observan cambios en 3 de los 4 pilares de la seguridad alimentaria la cual está fundamentada con la canasta básica alimentaria, aun así, no se observan cambios en los grupos de alimentos que conforman la canasta básica alimentaria.

Palabras claves: Estados de emergencia, canasta básica alimentaria, alimentos.

INTRODUCCIÓN

En el presente trabajo se describirá los cambios generados en la canasta básica alimentaria causado por las emergencias atravesadas en El Salvador. La pandemia de COVID-19 ha tenido cambios sustanciales en el empleo, los medios de vida y, en consecuencia, en los ingresos, los que han disminuido de manera drástica (o, en algunos casos, desaparecido). Las tormentas tropicales Amanda y Cristóbal golpearon a El Salvador en rápida sucesión entre el 31 de mayo y el 6 de junio, causando lluvias, vientos fuertes y daños por las inundaciones. La investigación se realizó en familias del área rural en el departamento de San Salvador y Sonsonate.

En el cual se exponen los resultados que se obtuvieron, en los que se muestra hábitos alimentarios de una pequeña parte de la población salvadoreña. Los resultados son de gran importancia ya que, al tener el conocimiento de esto ayuda para tomar decisiones o proponer estrategias en el país para garantizar la seguridad alimentaria y nutricional en las familias salvadoreñas.

Hay muchos aspectos que contribuyen a los hábitos alimentarios en la población salvadoreña el estudio pretende conocer algunos mediante una encuesta, dentro de los principales se encuentra el sistema familiar, la mayoría de padres de familia son de ingresos bajos la cual no alcanza a cubrir la canasta básica de alimentos del hogar, la disponibilidad de alimentos, entre otros.

CAPÍTULO I: PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

1. SITUACIÓN PROBLEMÁTICA

La pandemia del COVID-19 impacta a América Latina y el Caribe en un momento de debilidad de su economía y de vulnerabilidad macroeconómica en el decenio posterior a la crisis financiera mundial (2010-2019) (1); También, en medio de la pandemia por COVID-19 en la región de Latinoamérica se presentó la temporada de huracanes para el Atlántico y el Pacífico Este comenzando por la Tormenta Tropical Amanda que causo inundaciones súbitas con peligro de muerte, vientos peligrosos, oleaje fuerte y corrientes de resaca, deslizamientos de tierra, y daños generalizados a la infraestructura. Aún tierra adentro, lejos de la línea costera, se sufrió el impacto destructivo de las tormentas. Las lluvias torrenciales persistieron con la tormenta tropical Cristóbal durante varios días, impactando de forma severa la accesibilidad a alimentos, agua, y servicios médicos.

Las tormentas tropicales Amanda y Cristóbal golpearon a El Salvador en rápida sucesión entre el 31 de mayo y el 6 de junio, causando lluvias, vientos fuertes y daños por las inundaciones. Muchas zonas recibieron más de 500 mm de lluvia, y algunas zonas registraron hasta 800 mm, casi el equivalente a las precipitaciones registradas en las Bahamas durante el huracán Dorian en 2019. (2)

Protección Civil ha respondido a más de 2.000 incidentes que han dejado a casi 30.000 familias (casi 150.000 personas) afectadas y 27 fallecidos. Las tormentas llegan mientras El Salvador, donde viven 643.000 personas con necesidades humanitarias según el reciente Panorama Regional de Necesidades Humanitarias, enfrenta la crisis COVID-19 que está agravando las vulnerabilidades existentes. El PMA estima que hay unas 350.000 personas en situación de inseguridad alimentaria en los municipios más afectados (2).

El Ministerio de Agricultura y Ganadería (MAG), a través de la División de Estadísticas Agropecuarias de la Dirección General de Economía Agropecuaria (DGEA) y con información de los reportes de las diferentes direcciones y dependencias, está recopilando datos sobre las pérdidas y daños en cultivos y en la actividad pecuaria ocasionadas por la Tormenta Tropical Amanda; hasta la fecha se han visitado 60 municipios, donde 22 mil 476 productores de granos básicos fueron afectados. (3)

En el país, de acuerdo con el informe preliminar del periodo comprendido entre el 29 de mayo y el 5 de junio, se reportan 17 mil manzanas afectadas y pérdidas en cosechas de hasta 284 mil quintales de granos básicos. Esto representa una pérdida de US \$5.6 millones en precios de mayoreo:

- Maíz: 15,121 manzanas dañadas. 220,913 quintales perdidos, con un valor económico de US\$3.9 millones.
- Frijol: 1,121 manzanas dañadas. 7,907 quintales perdidos, con un valor económico de US\$616,781.
- Arroz: 1,092 manzanas dañadas. 55,026 quintales perdidos, con un valor económico de US\$990,469. (3)

En la actualidad, los sistemas alimentarios y la seguridad alimentaria en los países de Latinoamérica y el Caribe varían, en primer lugar, según las estrategias sanitarias desarrolladas en cada uno de los países, y serán más profundos según se extienda su aplicación en el tiempo, en ausencia de políticas complementarias. Luego, a medida que la pandemia se propaga en la región, su caracterización como crisis sanitaria, económica y social es cada vez más evidente. Por su parte, la dimensión y la duración de sus efectos, si bien difíciles de cuantificar debido a la incertidumbre, comienzan a ser percibidas con claridad. Será la causa de la mayor crisis económica y social de la región en décadas, con efectos muy negativos en el empleo, el combate a la pobreza y la reducción de la desigualdad. (1)

De este modo, la expresión más extrema de inseguridad alimentaria es el hambre, que en el año 2018 afectó a 42,5 millones de personas en la región. Si a esa población se añade las personas que enfrentan incertidumbres en cuanto a su capacidad para obtener alimentos, y por lo tanto se han visto obligadas a reducir la calidad o cantidad de los alimentos que consumen, entonces se encuentra que, en ese mismo año, 188 millones de personas, es decir, una tercera parte de la población de América Latina y el Caribe, se encontraba en inseguridad alimentaria antes de la aparición de los primeros casos de COVID-19 (4) aparte de las nuevas problemáticas en el impacto de las diversas tormentas tropicales que impactaron dichas regiones; generando estados de emergencias sobre estas poblaciones.

Adicionalmente, los impactos sobre la oferta y demanda de alimentos dependerán de las estructuras productivas y comerciales de los países, de sus niveles y grado de desigualdad de los ingresos, y de factores externos relacionados con los mercados energéticos y crediticios, o los tipos de cambio. (4) Esto repercutirá en un incremento del hambre y la pobreza en la región que ha visto empeorar su seguridad alimentaria en los últimos años, y esta nueva crisis podrá impactar de forma especialmente severa a ciertos países y territorios. (4)

La situación actual en El Salvador no es indiferente a los países de toda Latinoamérica, ya que el principal riesgo en el corto plazo, sobre las problemáticas que están afectando actualmente, es no poder garantizar el acceso a los alimentos de la población que está cumpliendo con las medidas de seguridad sanitaria para evitar la propagación del virus, y que en muchos casos ha perdido su principal fuente de ingresos. (4) Complementariamente, resulta crucial mantener vivo el sistema alimentario con el objetivo de asegurar el suministro a los consumidores, lo cual actualmente no hay mayores propuestas de sostenibilidad en cuanto a la extensión de las garantías constitucionales como lo es el estado de emergencia, enfatizado en las medidas sanitarias las cuales utiliza como herramienta principal el mantenimiento y control parcial de la propagación del COVID-19 en el país.

Se pretende realizar a través de esta investigación nueva en el ámbito actual, un panorama amplio sobre el análisis e interpretación de los diversos cambios que generen los estados de emergencia establecido a causa del COVID-19 y las tormentas tropicales en El Salvador que son Amanda y Cristobal en la canasta básica alimentaria en la población rural de la región mediante el desarrollo a corto y mediano plazo de la situación del país.

2. ENUNCIADO DEL PROBLEMA

“¿Existen cambios que generaron los estados de emergencia en El Salvador desde marzo a junio del 2020 sobre la canasta básica alimentaria en la población rural?”

3. OBJETIVOS DE LA INVESTIGACIÓN

OBJETIVO GENERAL

Describir los cambios generados por los estados de emergencia en El Salvador desde marzo a junio del 2020 sobre la canasta básica de las familias del área rural de Izalco y El Paisnal en los departamentos de Sonsonate y San Salvador.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Indagar la situación alimentaria de las familias del área rural de Izalco y El Paisnal en medio de los estados de emergencia Nacional
2. Identificar la canasta básica de las familias del área rural durante los Estados de emergencia nacional.
3. Conocer los cambios en la alimentación previa y la actual a los estados de emergencia nacional
4. Identificar los cambios en los pilares de la seguridad alimentaria nutricional en el hogar de las familias del área rural.

4. CONTEXTO DE LA INVESTIGACIÓN

El cumplimiento de los principios de la declaración universal de los derechos humanos abarca aspectos que derivan en objetivos de desarrollo que desembarcan en puntos como la alimentación a todas las poblaciones del mundo sin diferencias, llevando a la seguridad alimentaria como un pilar del desarrollo sostenible de las poblaciones, que influyen en una amplia gama de factores descendientes de áreas sociales, políticas y económicas fundamentadas en base a la protección, garantías y desarrollo correcto de esta. Los municipios escogidos para la muestra se ubican en el área rural, además están dentro del mapa de pobreza con categoría severa, alta y moderada de El Salvador.

La Población Económicamente Activa (PEA) del municipio de Izalco está compuesta por 21,696 personas, el desempleo, según el VI Censo de Población, es del 6.45% y aproximadamente un tercio está compuesto por mujeres. La agricultura es la principal actividad económica en el municipio, identificando como principales cultivos el maíz, sorgo, frijol, yuca, tomate, pepino, güisquil, rábano, chipilín, mora, caña de azúcar, naranja, limón, plátano, aguacate y zapote.

El sector agroindustrial en el municipio de Izalco está representado primordialmente por una empresa, la Compañía Azucarera Salvadoreña S.A. de C.V. (CASSA), que es una de las empresas agroindustriales más grandes del país, y se dedica al rubro de procesamiento y refinación de azúcar a partir de caña, producción de energía por biomasa y otros subproductos. Así mismo se puede mencionar en el sector agroindustrial a la cooperativa Las Lajas (Asociación Cooperativa de Producción Las Lajas de R.L.) y San Isidro que se dedican sobre todo a la producción y beneficio de café como rubro principal, teniendo una pequeña área de turismo a las orillas del lago de Coatepeque donde hay habitaciones y servicio de alimentación.

El ámbito económico en el municipio El Paisnal se compone de varios sectores, los principales son el agropecuario y el agroindustrial, que son los motores de la economía local y principal actividad productiva del municipio; los sectores comercio, servicio y financiero destacan muy poco.

De acuerdo al IV Censo Agropecuario 2007-2008, el Municipio registra un total de 2,064 productores/as, siendo 663 comerciales y 1,401 pequeños/as; se identifican 1,633 viviendas o áreas con producción sólo de patio que está destinada al autoconsumo del hogar o venta incidental y comprende la siembra de hortalizas, frutas, crianza de aves de corral, y especies menores en pequeñas cantidades para lo cual no es necesaria la utilización de instalaciones físicas, concentrando la producción en pequeños productores debido a la distribución territorial que el municipio tiene.

En consecuencia, el manejo de las situaciones actuales en conjunto dentro de la población es fundamental para garantizar que sea abastecida con una cantidad mínima necesaria de alimentos para la subsistencia actual, mientras se disminuyen los grandes impactos que ha dejado a la economía de las personas.

5. JUSTIFICACIÓN

La pandemia de COVID-19 es una crisis mundial que ya está afectando al sector de la alimentación y la agricultura trabajando por sí sola, aparte de la situación provocada por las tormentas tropicales. La adopción de medidas inmediatas para garantizar los suministros de alimentos a nivel nacional a fin de mitigar el riesgo de acciones importantes que tendrían consecuencia considerable para toda la población de una nación, en especial para las poblaciones más pobres y vulnerables del país. (1)

Las comunidades más expuestas al impacto de la pandemia en la seguridad alimentaria y los medios de subsistencia son la mayoría de las personas que viven en zonas rurales, que antes, ya presentaban una inseguridad alimentaria aguda a conmociones o crisis preexistentes, significando que, actualmente están débiles y menos preparados para defenderse de las diversas dificultades que está conllevando el COVID-19 en el mundo. (5)

Esta población depende de la producción agrícola, o de trabajos estacionales en la agricultura como la pesca. Si llegan a enfermarse o se ven limitados por las restricciones de movimiento, como se contempló de marzo a junio por la ley de estado de emergencia nacional por COVID-19 que ha sido implementada en el país, se les impedirá trabajar en sus tierras, ir a pescar o acceder a los mercados locales para la compra-venta de alimentos u obtener suministros que lleguen a garantizar una buena calidad en su trabajo agrícola. (5)

Otro factor que impactó al proceso en conjunto al COVID-19 y generación de una mayor pérdida en los diferentes sectores de la población salvadoreña han sido las dos tormentas tropicales recientes en el país, que influyeron a una mayor brecha al momento de la alimentación y poca sostenibilidad económica del país, pérdidas en las cosechas que esperaban ser de ayuda para la subsistencia alimentaria afectada por el estado de emergencia por COVID-19. Generando otro estado de emergencia

añadido al actual por las consecuencias que tuvieron las tormentas tropicales que impactaron al territorio salvadoreño.

Si se interrumpen las cadenas de suministro alimentario y los medios de vida se vuelven insostenibles, es más probable que las poblaciones vulnerables abandonen sus medios de subsistencia y se trasladen en busca de ayuda con la consecuencia indeseada de una posible propagación agravamiento de las tensiones sociales. (5)

La Canasta Básica de Alimentos tiene un papel importante en diversas actividades relacionadas con la promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional y con la promoción del desarrollo en general. Si se cambian los patrones de consumo, el acceso, la disponibilidad de los productos específicos que conforman la canasta básica de alimentos se retoma la problemática que enfrentara la población más vulnerable del país, aun sin conocer los impactos o cambios que ocurrirán o se afrontan.

En consecuencia, se entraría en una de las problemáticas que ha estado presente en la población, la inseguridad alimentaria, ya que a causa de la tensiones económicas y sociales que está generando los estados de emergencias, todo lo que significa como políticas preparadas a medias, que lleguen a generar cambios en el flujo de la economía y la capacidad del poder adquisitivo de toda la población de un país a tener acceso a los alimentos, reflejada mayoritariamente en la población del área rural del país.

Por lo que, se pretende que el estudio llegue a manos de gobernantes, organizaciones y municipalidades para que puedan priorizar las necesidades que se logren identificar a través del mismo, de esta manera se beneficiaría la población rural como tal realizando proyectos o acciones que impulsen el desarrollo de estas familias, basándonos desde el punto de vista nutricional y las deficiencias que se identifiquen en cuanto a la canasta básica salvadoreña.

CAPITULO II. FUNDAMENTACIÓN TEÓRICA

A. ESTADO ACTUAL DEL HECHO O SITUACIÓN

1. COVID-19

1.1. Definición

Los coronavirus son una extensa familia de virus que pueden causar enfermedades tanto en animales como en humanos. En los humanos, se sabe que varios coronavirus causan infecciones respiratorias que pueden ir desde el resfriado común hasta enfermedades más graves como el síndrome respiratorio de Oriente Medio (MERS) y el síndrome respiratorio agudo severo (SRAS). El coronavirus que se ha descubierto más recientemente causa la enfermedad por coronavirus COVID-19. (6)

1.2. Información general sobre el COVID-19

Este virus ahora se conoce como el síndrome respiratorio agudo grave coronavirus 2 (SARS-CoV-2). La enfermedad que causa se llama enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). En marzo de 2020 la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que este brote de COVID-19 es una pandemia.

Los signos y síntomas de la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19) pueden aparecer entre dos y 14 días después de la exposición al virus. Este período entre la exposición y la aparición de los síntomas se llama el período de incubación. Los signos y los síntomas comunes pueden incluir tos, fiebre y cansancio. Otros

síntomas moderados son disnea, dolor muscular, escalofríos, dolor de garganta, pérdida del sentido del gusto o del olfato, dolor de cabeza, dolor en el pecho.

La gravedad de los síntomas de la COVID-19 puede ser de muy leve a extrema. Algunas personas tienen solo unos pocos síntomas, y otras no tienen ninguno. Los adultos mayores o las personas que tienen ciertas afecciones crónicas, como enfermedades cardíacas o pulmonares, diabetes, obesidad extrema, enfermedad crónica renal o hepática, o que tienen un sistema inmunitario comprometido, pueden correr un riesgo más alto de enfermarse de gravedad.

El virus parece transmitirse fácilmente entre las personas, y, con el paso del tiempo, se continúa descubriendo más sobre cómo se propaga. Los datos muestran que se contagia de persona a persona entre aquellos que están en contacto cercano (dentro de aproximadamente 6 pies, o 2 metros). El virus se transmite por gotitas respiratorias que se liberan cuando alguien que lo tiene tose, estornuda o habla. Una persona que está cerca puede inhalar estas gotitas, o las gotas pueden caer en la boca o la nariz.

También puede propagarse cuando una persona toca una superficie donde se encuentra el virus y luego se toca la boca, la nariz, o los ojos, aunque no se considere que esta sea una de las principales maneras en que se trasmite. (7)

1.3. Impactos del COVID-19

1.3.1. COVID-19 en el mundo

El 11 de marzo de 2020, la Organización Mundial de la Salud (OMS) declaró que el brote de COVID-19 es una pandemia global. En una situación de rápida evolución, los Estados están intentando, con diferentes niveles de compromiso y efectividad, frenar el progreso de la enfermedad. Si bien el virus constituye una amenaza para los derechos a la vida y la salud, el impacto de la crisis en los derechos humanos va mucho más allá de las preocupaciones en materia de medicina y salud pública.

La crisis sanitaria en sí y las medidas gubernamentales implementadas para enfrentarla están llevando al mundo a una recesión económica. Las consecuencias de las decisiones tomadas por las partes nacionales e internacionales interesadas para abordar los asuntos sanitarios y económicos se ven mutuamente afectadas, por lo que su consideración conjunta no es la única opción posible. (8)

La economía mundial vive una crisis sanitaria, humana y económica sin precedentes en el último siglo y que evoluciona continuamente. Ante la pandemia de la enfermedad por coronavirus (COVID-19), las economías se cierran y paralizan, y las sociedades entran en cuarentenas más o menos severas, medidas solo comparables a las de situaciones de guerra. Aunque no se sabe cuánto durará la crisis ni la forma que podría tener la recuperación, cuanto más rápida y contundente sea la respuesta, menores serán los efectos negativos. Algunos de los mecanismos tradicionales de mercado podrían no ser suficientes para enfrentarla debido a la interrupción de las actividades productivas y la consiguiente contracción de demanda. (9)

1.3.2. COVID-19 en Latinoamérica

La pandemia del COVID-19 tiene fuertes efectos en el ámbito de la salud y profundas implicaciones sobre el crecimiento económico y el desarrollo social. Llega a América Latina y el Caribe en un contexto de bajo crecimiento y, sobre todo, de alta desigualdad y vulnerabilidad, en el que se observan tendencias crecientes en la pobreza y pobreza extrema, conlleva un debilitamiento de la cohesión social y manifestaciones de descontento popular. (11)

Por lo tanto, dentro del contexto anterior, la pobreza según la ONU se ha definido como “la condición caracterizada por una privación severa de las necesidades humanas básicas, incluyendo alimentos, agua potable, instalaciones sanitarias, salud, vivienda, educación e información”.

Así mismo la pobreza extrema se entiende como “la situación en que no se dispone de los recursos que permitan satisfacer al menos las necesidades básicas de alimentación” (10)

La pandemia tiene un impacto discriminado en diversos grupos de población y su capacidad de respuesta. La imposibilidad de trabajar desde el domicilio, las condiciones de hacinamiento y la falta de acceso a agua y saneamiento aumentan el riesgo de infección de la población en situación de pobreza y vulnerabilidad. Asimismo, su riesgo de muerte es mayor por la mayor incidencia de condiciones preexistentes de salud como enfermedades pulmonares, cardiovasculares y diabetes y por carecer de acceso adecuado a la atención médica. (11)

Las medidas de cuarentena y el cierre de escuelas además pueden tener un impacto dramático en las desigualdades sanitarias y alimenticias, especialmente en los niños. Para muchos de ellos, las escuelas u otras instituciones educativas son su medio de acceso a una alimentación más balanceada y a servicios de salud. El cierre prolongado de escuelas y el confinamiento social pueden tener, por ende, un impacto contraproducente en la salud de los niños, llevando a casos de obesidad debido a la falta de actividad física, patrones de sueño irregulares y dietas menos nutritivas. (12)

El posible impacto combinado de COVID-19 sobre el poder adquisitivo de los hogares, principalmente a raíz del aumento del desempleo, y la disponibilidad de alimentos en los mercados locales podría poner en grave peligro el acceso a los alimentos en los países y las poblaciones más vulnerables. (13)

La pandemia de COVID-19 ha tenido efectos sustanciales en el empleo, los medios de vida y, en consecuencia, en los ingresos, los que han disminuido de manera drástica (o, en algunos casos, desaparecido). Así, pues, hoy para gran parte de la población mundial las posibilidades de caer en la pobreza y el hambre son mayores

que antes. Uno de los grupos sensibles a esta crisis es la población rural pobre, en tanto la mayor parte de las personas que componen este grupo no dispone de seguros, sean de salud o de protección de ingresos (tales como licencia remuneradas por enfermedad o beneficios de desempleo). La población rural en la región, vulnerable de por sí, ha sido especialmente azotada por la pandemia, agudizando su vulnerabilidad. (13)

1.3.3. COVID-19 en El Salvador

La crisis sanitaria generada por el COVID-19 ha demostrado que requiere medidas que atiendan la desaceleración económica, pues la contención del contagio implica una disminución de la actividad económica, lo cual genera pérdidas económicas en términos de crecimiento negativo. El Salvador enfrenta la emergencia del COVID-19 con condiciones preexistentes de pobreza y desigualdades: el 28.8 % de los hogares y 33.8 % de las personas vivían en condiciones de pobreza multidimensional para el 2018. Esto quiere decir que 537 mil 826 hogares y aproximadamente 2.2 millones de personas presentan privaciones importantes en sus niveles de vida. (14)

Actualmente todavía no se tiene en concreto el impacto que está generando el COVID-19 en el país, así como las medidas finales que se están tomando por todos los actores económicos y sociales que manejan la situación actual.

2. Estado de emergencia nacional

2.1. Definición de estado de emergencia

Es un mecanismo a través de los cuales se altera la situación de normalidad y regularidad de los derechos y libertades de las personas garantizadas por la

Constitución Política, debido a razones extraordinarias y graves, con la finalidad de proteger otro bien mayor.

2.2. Características del estado de emergencia

Se puede suspender las obligaciones contraídas, solamente en casos de guerra u otro peligro nacional, es decir:

- En situación excepcional que amenace los intereses del pueblo. Aunque dicha justificación es criticada ya que bien puede darse por un peligro extraordinario o situación de crisis.
- Situación excepcional que amenace la seguridad y el bienestar general del pueblo (el pacto de Derechos Civiles y Políticos no abarca la guerra).
- En situaciones de peligro extraordinario, oficialmente proclamadas por las autoridades, o en casos de calamidad pública (Estado critica ya que el pacto de Derechos Civiles y Políticos no retoma los desastres naturales)

Por ende, la situación excepcional que existe debe ser compatible en relación a los Derechos Humanos, ya que no significa desampararlos en tiempos de anormalidad, por el contrario, acarrea una protección mayor debido a las circunstancias establecidas. (15)

2.3. Consecuencias de la aplicación de un estado de emergencia nacional

Los Estados han debido utilizar poderes extraordinarios para implementar medidas de prevención que disminuyan el número de víctimas y que aplanen más rápidamente las curvas de contagios. La estrategia aplicada a nivel mundial ha sido la del “distanciamiento físico” de la población. Con este propósito, los Congresos han autorizado a los gobernantes para que restrinjan las libertades y los derechos fundamentales.

Al mismo tiempo que se acotan libertades como las de tránsito, y reunión, que se consideraron como innatas al ser humano, los Gobiernos también han reducido la actividad económica, autorizando únicamente la circulación de trabajadores que prestan servicios esenciales. La alimentación, las cadenas de distribución de bienes de primera necesidad, la industria farmacéutica y manufacturera de implementos médicos, ahora escasos y muy necesarios para evitar el contagio en los trabajadores de la salud, y los derivados del sector agropecuario, encabezan la corta lista de empresas que pueden operar. Resulta que la acción más efectiva para detener la pandemia provocará otro tipo de apuro que ya muestra con claridad sus primeros efectos: la recesión económica y la consecuente pérdida de empleos. (16)

3. Seguridad Alimentaria Nutricional

Según el INCAP (Instituto de Nutrición para Centroamérica y Panamá), la seguridad alimentaria se define como “un estado en el cual todas las personas gozan, en forma oportuna y permanente, de acceso físico, económico y social a los alimentos que necesitan, en cantidad y calidad, para su adecuado consumo y utilización biológica, garantizándoles un estado de bienestar general que coadyuve al logro de su desarrollo”. (17)

De esta definición se desprende que el concepto de seguridad alimentaria es multidimensional y que conlleva que exista disponibilidad de alimentos básicos, estabilidad y acceso a esos suministros alimentarios y agrega la noción de la utilización biológica de los alimentos lo que le da un carácter más integral y que conlleva que debe existir un adecuado estado de salud para que haya una nutrición óptima.

3.1. Dimensiones de la seguridad alimentaria nutricional

La alimentación es una necesidad básica de todo ser humano y debe cubrirse para llevar una vida activa y sana; sin embargo, existe la lamentable cifra que una de

cada nueve personas en el mundo va a la cama sin un plato de comida. La FAO (Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura) plantea abordar cuatro dimensiones para satisfacer la seguridad alimentaria de cualquier región del planeta (18):

3.1.1. Dimensión alimentaria y nutricional

- **Disponibilidad física de alimentos:** este concepto hace referencia a la oferta de alimentos que hay en el mercado para cubrir la demanda de una población en específico. Este factor involucra la productividad para producir alimento o la capacidad para poder adquirirlo de afuera.
- **El acceso económico y físico a alimentos:** posiblemente dentro de una región exista la disponibilidad de alimentos, sin embargo, la volatilidad de los precios o el nivel de ingresos y gastos de una población resulta en inequidad al acceso a alimentos.
- **La utilización de los alimentos:** los alimentos deben ser usados de tal manera que supla las necesidades de alimentación y nutrición que el cuerpo necesita siempre y cuando se haga dentro del marco de las buenas prácticas de salud y alimentación. Este punto es determinante para ser conscientes de cuanto consumimos y de ello cuanto es realmente necesario. Existe un balance de ingesta mínima de calorías que permite identificar si nuestra alimentación es la adecuada.
- **La estabilidad en el tiempo de las tres dimensiones anteriores:** este aspecto se ve relacionado con los factores externos que afectan la disponibilidad, acceso y utilización de alimentos de manera periódica, por consecuencia de la acción de diversos eventos como fenómenos ambientales (inundaciones, sequías), situaciones sociales (paros, protestas) y cambios económicos (desempleo, precios).

3.2. Proceso alimentario nutricional

Los pilares básicos de la seguridad alimentaria y nutricional son la disponibilidad, la accesibilidad, la aceptabilidad y consumo, y la utilización biológica de los alimentos. Considerando la íntima relación de dependencia existente entre los eslabones de esta cadena agroalimentaria nutricional, desde la disponibilidad, accesibilidad, aceptabilidad y consumo hasta la utilización biológica de los alimentos puede concluirse que son todos necesarios, pero aisladamente no suficientes, para garantizar la adecuación nutricional de individuos y poblaciones. Por ende, se describen los pilares básicos de la seguridad alimentaria (19):

a. Disponibilidad de alimentos

Se refiere al derecho y oportunidad de las personas a tener una cantidad suficiente de alimentos provenientes de importaciones, reservas, donaciones y otros métodos de producción de alimentos. (20) Los factores determinantes de la disponibilidad de alimentos son:

- Producción interna de alimentos
- Comercio interno de alimentos
- Importaciones y exportaciones de alimentos
- Asistencia alimentaria externa
- Incentivos agrícolas y económicos
- Reservas de alimentos
- Recursos naturales

b. Accesibilidad de alimentos

Se refiere fundamentalmente a la posibilidad de generar ingresos económicos, destinados a la adquisición de alimentos en la cantidad y calidad necesaria, lo que implica la generación de condiciones de inclusión social y económica para garantizar el derecho a la alimentación para todos los ciudadanos, en especial a los que se encuentran en situación de vulnerabilidad, como niños, ancianos y madres gestantes y lactantes (20). Entre los factores que conforman el acceso a los alimentos están:

- Empleo e ingreso económico de las familias
- Remesas familiares
- Producción hogareña
- Oportunidades de mercado
- Acceso físico, económico y social a centros de distribución
- Precios de los alimentos en el mercado

c. Consumo de alimentos

Se refiere a la capacidad de las personas para seleccionar, almacenar, preparar, distribuir y consumir los alimentos de acuerdo a sus costumbres, creencias, tradiciones y educación sobre la alimentación y nutrición (21).

Los factores del consumo de alimentos son:

- Hábitos alimentarios
- Preferencias alimentarias
- Creencias, cultura y valores
- Nivel educativo
- Publicidad e información de los diferentes medios

- Distribución intrafamiliar
- Educación alimentaria nutricional

d. Utilización biológica

Consiste en la manera en la que el organismo aprovecha los nutrientes de la dieta dependiendo del estado de salud general de la persona, así como de la composición del alimento. Puede verse afectada por problemas en la absorción, metabolismo y digestión debido a alteraciones en el estado de salud que inhiben la utilización adecuada de los nutrientes (21). Otros factores que se relacionan con este apartado son:

- Estado de salud
- Acceso a los servicios de salud
- Saneamiento básico
- Inocuidad y seguridad de los alimentos
- Educación para la prevención de enfermedades

4. Inseguridad alimentaria nutricional

Situación que se da cuando las personas carecen de un acceso seguro a una cantidad suficiente de alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollo normales y una vida activa y sana. Puede deberse a la no disponibilidad de alimentos, el insuficiente poder adquisitivo, la distribución inapropiada o el uso inadecuado de los alimentos en el hogar. (22)

Las personas que experimentan una inseguridad alimentaria moderada afrontan incertidumbres sobre su capacidad para obtener alimentos y se han visto obligadas

a reducir, en ocasiones durante el año, la calidad o la cantidad de alimentos que consumen debido a la falta de dinero u otros recursos. Esta hace referencia, por tanto, a una falta de acceso continuado a los alimentos, lo cual disminuye la calidad de la dieta, altera los hábitos alimentarios normales y puede tener consecuencias negativas para la nutrición, la salud y el bienestar. (23)

En cambio, en el caso de las personas que afrontan una inseguridad alimentaria grave es probable que se hayan quedado sin alimentos, hayan experimentado hambre y, en las situaciones más extremas, hayan pasado varios días sin comer, lo cual pone su salud y bienestar en grave riesgo. (23)

4.1. Características de la inseguridad alimentaria nutricional

Es útil poder definir dos categorías principales que conforman las características de la inseguridad alimentaria en las diversas poblaciones.

Comenzando por la inseguridad alimentaria crónica que se da a largo plazo o de forma persistente en las personas que no tienen capacidad de satisfacer sus necesidades alimentarias mínimas durante un periodo prolongado que es el resultado de periodos largos de pobreza, la falta de activos y de acceso a recursos productivos o financieros que pueden llegar a superarse con medidas de desarrollo normales a largo plazo, iguales a las que se aplican para abordar la pobreza.

Otra característica es la inseguridad alimentaria transitoria que se da en corto plazo y es de carácter temporal en la cual hay una caída repentina de la capacidad de producir o acceder a una cantidad de alimentos suficientes para mantener un buen estado nutricional teniendo la finalidad de choques y fluctuaciones a corto plazo en la disponibilidad y el acceso de los alimentos, incluidos factores tales como las variaciones de año a año en la producción de alimentos a nivel nacional, los precios de los alimentos y los ingresos a nivel del hogar. (18)

El concepto de inseguridad alimentaria estacional representa un punto intermedio entre la inseguridad alimentaria crónica y la transitoria. (24) Se asemeja a la inseguridad alimentaria crónica en el sentido de que normalmente se puede predecir, y de que sigue una secuencia de eventos conocida. Sin embargo, dado que la inseguridad alimentaria estacional tiene una duración limitada, también puede considerarse como una inseguridad alimentaria transitoria recurrente. La inseguridad alimentaria estacional ocurre cuando se da un patrón cíclico de falta de disponibilidad y acceso a los alimentos. Dicha inseguridad está relacionada con las oscilaciones climáticas por temporada, los patrones de las cosechas, las oportunidades laborales (demanda laboral) y/o las incidencias de enfermedades. (18)

Al analizar la inseguridad alimentaria, no basta con conocer la duración del problema por el que están pasando las personas. También es necesario saber cuán intenso o severo es el impacto de dicho problema en la seguridad alimentaria en general y en el estado nutricional de las personas. Ese conocimiento incidirá en determinar la naturaleza, la envergadura y la urgencia de la ayuda requerida por parte de los grupos poblacionales afectados.

4.2. Consecuencias de la inseguridad alimentaria nutricional

La naturaleza dinámica de la seguridad alimentaria está implícita cuando hablamos de personas que son vulnerables a la inseguridad alimentaria en el futuro. La vulnerabilidad se define desde la perspectiva de las tres dimensiones críticas: la vulnerabilidad como un efecto directo; vulnerabilidad resultante de varios factores de riesgo; vulnerabilidad por la incapacidad de manejar tales riesgos. (24)

Las personas pueden mantener un nivel aceptable de seguridad alimentaria en el presente, pero pueden estar en riesgo de sufrir inseguridad alimentaria en el futuro (18):

- El hambre se entiende normalmente como una sensación incómoda o dolorosa causada por no ingerir en un determinado momento suficiente energía a través de los alimentos. El término científico para el hambre es privación de alimentos. En términos sencillos, todos los que padecen de hambre sufren de inseguridad alimentaria, pero no todos los afectados por la inseguridad alimentaria sufren de hambre, pues existen otras causas de inseguridad alimentaria, incluidas la ingesta insuficiente de micronutrientes.
- La malnutrición resulta de deficiencias, excesos o desequilibrios en el consumo de macro o micronutrientes. la malnutrición pueda ser un resultado de la inseguridad alimentaria, o puede estar relacionada con factores no alimentarios, como prácticas inadecuadas de cuidado de los niños, servicios de salud insuficientes o un medio ambiente insalubre
- Aunque la pobreza es indudablemente una causa de hambre, la falta de una nutrición suficiente y apropiada es, a su vez, una de las causas subyacentes. La relación entre la inseguridad alimentaria y la pobreza es bien compleja, y puede visualizarse como un ciclo vicioso.

5. Canasta básica alimentaria

La Canasta Básica de Alimentos tiene un papel importante en diversas actividades relacionadas con la promoción de la Seguridad Alimentaria y Nutricional y con la promoción del desarrollo en general. Es el “mínimo alimentario conformado por un conjunto de alimentos básicos, en cantidades apropiadas y suficientes para satisfacer por lo menos las necesidades energéticas y proteínicas de la familia u hogar de referencia.” (25)

Pero además de cubrir los requerimientos, es necesario que exista una relación nutricionalmente razonable entre las distintas fuentes alimentarias de energía. Los alimentos seleccionados para la canasta básica alimentaria deben ser de uso común, bajo costo y mantener las combinaciones usualmente empleadas por la población, es decir, que respondan a los hábitos, la lógica y a bases científicas.

Debe proveer suficientes kilocalorías y proteínas para cubrir las necesidades promedio de la población más un 10% para cubrir las desigualdades de distribución en el hogar y las pérdidas por el manejo de los alimentos. (26)

5.1. Canasta Básica En El Salvador

La comprensión esencial de canasta básica, es que se trata de un grupo de productos fundamentales para la vida digna de la familia promedio, que le permite subsistir en un período de tiempo determinado. Un concepto sencillo que se convierte en un derecho internacional que debe ser garantizado por el Estado de cada país.

En el Salvador se describen dos CBA, una para el área rural y otra para el área urbana y ambas tienen como referencia para evaluar sus fluctuaciones, el salario mínimo. Para el área urbana se toma como referencia el salario de comercio y servicio y para el rural el salario del sector agrícola, según lo refiere las tablas de la Dirección General de Estadística y Censo (27):

- *Tabla 1: Composición de la CBA urbana 2016-2017*

Artículos	Grupos
<i>Leche fluída de vaca</i>	Lacteos
<i>Res, cerdo, aves</i>	carnes
<i>Frijoles negros-frijoles rojos</i>	leguminosas
<i>Papa, cebolla, chile verde, tomate, guisquil, repollo</i>	Verduras
<i>Naranja, plato, guineo y otros similares</i>	frutas
<i>Arroz, tortilla, pan frances</i>	Cereales y otros
<i>Aceite, margarina, manteca</i>	Grasas

<i>Azúcar</i>	
<i>Huevos</i>	
<i>Costo diario por familia con promedio de miembros de 3.73</i>	En enero del 2017 \$6.49- a Noviembre \$6.66
<i>Costo mensual por familia</i>	En enero del 2017 \$194.57 a Noviembre \$ 199.77

- *Tabla 2: Composición de la CBA rural 2016-2017*

Artículos	Grupos
<i>Leche fluída de vaca</i>	Lacteos
<i>Res, cerdo, aves</i>	carnes
<i>Frijoles negros-frijoles rojos</i>	leguminosas
<i>Naranja, plato, guineo y otros similares</i>	frutas
<i>tortilla, arroz</i>	Cereales
<i>Aceite, margarina, manteca</i>	Grasas
<i>Azúcar</i>	
<i>Huevos</i>	
<i>Costo diario por familia con promedio de miembros de 4.26</i>	En enero del 2017 \$4.71- a Noviembre \$4.58
<i>Costo mensual por familia</i>	En enero del 2017 \$141.43 a Noviembre \$ 137.35.

En las dos tablas se describe el contenido mínimo que debe tener una CBA para subsistir en El Salvador. Pero hay que tener en cuenta que hace falta bienes y uso del hogar, por ejemplo: alquiler de vivienda, energía, agua y saneamiento; vestuario, calzado, medicina, diversión, entre otros, que son necesarios para el desarrollo íntegro de la familia. Hay que considerar también que el costo está en relación con aquellas personas que trabajan y que ingresan al menos un salario mínimo al hogar.

CAPÍTULO III: METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN

A. ENFOQUE Y TIPO DE INVESTIGACIÓN

La investigación se realizó bajo un enfoque cuantitativo, de tipo descriptivo.

La investigación se realizó bajo un enfoque del tipo cuantitativo, ya que se examina, por medio del uso de una herramienta de recolección de información como la encuesta, la forma en que las poblaciones del área rural perciben los cambios generados por los estados de emergencia en El Salvador sobre la canasta básica alimentaria, y a partir de esto se determinara la interpretación de los resultados obtenidos.

1. Cuantitativo:

Debido a que se enfoca en interpretar, comprender y analizar mediante los datos estadísticos recolectados sobre la canasta básica alimentaria desde la perspectiva de la población encuestada y su relación con los cambios generados por los estados de emergencia.

2. Observacional:

Ya que se describen los cambios que han dejado los estados de emergencia a través de la medición y obtención de los resultados sobre la percepción de la población del área rural de El Salvador.

3. Descriptivo:

La investigación busca describir los cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria, y la implicación de esto sobre la alimentación convencional de las familias del área rural de El Salvador.

4. Transversal:

Ya que existe una prevalencia de cambios generados por los estados de emergencia sobre la población de estudio que están influenciada en los resultados que se darán mediados por el tiempo en que las poblaciones están expuestas ante dicha situación.

5. Retrospectivo:

Los resultados de las causas que se está investigando en el proyecto que se recopilan resulta como los cambios generados por los estados de emergencia sobre dicha población de estudio, en función de conocer el antecedente de estos y establecerlos a su situación actual.

B. SUJETO Y OBJETO DE ESTUDIO

1. Unidades de análisis. Población y Muestra

Las unidades de análisis son las poblaciones en el área rural del departamento de Sonsonate y San Salvador. Por lo tanto, se toman los datos de hombres y mujeres jefes de familia de 25-65 años, del Centro Escolar Caserío Rosario Cerén, y Centro Escolar Hacienda Colima de los municipios de Izalco y El Paisnal.

El total de la población estudiada es de 40 representantes de familias del área rural. Debido a la situación actual de la pandemia la muestra se ha establecido mediante un grupo homogéneo que cumplen un mismo perfil, por consiguiente, se tiene una muestra por conveniencia, tomando como base a estos 40 representantes de familias de las dos zonas geográficas seleccionadas para el estudio.

2. Variables e indicadores

Variable independiente: Estados de emergencia nacional; es el fenómeno al que se le va a evaluar su capacidad para influir, incidir o afectar a otras variables. Es aquella característica o propiedad que se supone ser la causa del fenómeno estudiado.

Variable dependiente: Canasta básica alimentaria; es la propiedad o característica que se trata de cambiar mediante la manipulación de la variable independiente. Esta variable es importante ya que es una parte fundamental de cada uno de los pilares que conforman la seguridad alimentaria nutricional: Disponibilidad, acceso, consumo y utilización biológica de los alimentos.

OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador	Escala
Estado de Emergencia Nacional	Es la declaración del riesgo o peligro provocado por un desastre para las personas, sus bienes, servicios públicos o ecosistemas que lo ameriten, para lo que se tomará como base la evidencia del riesgo o peligro y la ponderación que haga el Director General de Protección Civil, Prevención y Mitigación de Desastres.	Declaratoria para empezar a generar actividad de salud, protección, contención y demás medidas a implementar para hacer frente al combate de la pandemia del virus COVID-19 y desastre natural.	<ul style="list-style-type: none"> ● Declaratoria de estado de emergencia nacional 	Cualitativa

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador	Escala
Canasta Básica Alimentaria	Costo mensual en un hogar de los productos que contiene el requerimiento mínimo calórico para una persona.	Consumo de alimentos promedio por número de familias de una población.	<ul style="list-style-type: none"> ● Frecuencia de consumo ● Hábitos alimentarios en la familia ● Disponibilidad alimentaria ● Patrón de Consumo 	Cuantitativo de razón o proporción Cualitativa Nominal
Disponibilidad de alimentos	Existencia de cantidades suficientes de alimentos de calidad adecuada, suministrados a través de la producción del país o de importaciones.	Porcentaje de familias que cuentan con facilidades para conseguir alimentos por medio de compras, facilidad económica, así como clasificación del precio de los alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> ● Situación alimentaria en el hogar ● Consumo de alimentos 	Cualitativa nominal

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador	Escala
Acceso a alimentos	Acceso de las personas a los recursos adecuados para adquirir alimentos apropiados y una alimentación nutritiva.	Familias que cuentan con facilidad para obtener alimentos mediante el uso de medios como transporte, remesas, ingresos económicos.	<ul style="list-style-type: none"> ● Adquisición de productos de la canasta básica por precios de productos ● Cambios en la alimentación previa a los estados de emergencia y la actual 	Cualitativa nominal

Variables	Definición conceptual	Definición operacional	Indicador	Escala
Consumo de alimentos	Capacidad de la población para decidir adecuadamente sobre la selección, almacenamiento, preparación, distribución y consumo de los alimentos en la familia; está relacionado a las costumbres, prácticas e información sobre alimentación y nutrición.	Familias que cuentan con la cantidad y calidad adecuada de alimentos.	<ul style="list-style-type: none"> • Afectación en la cantidad de comida que consume por tiempo de comida • Cambios en la alimentación previa a los estados de emergencia y la actual 	Cualitativa nominal
Utilización biológica de alimentos.	Utilización de los alimentos a través de una alimentación adecuada, agua, sanidad. Para lograr un estado de bienestar nutricional en el que satisfaga las necesidades fisiológicas.	Población que se ve afectada en cuanto al consumo y decaimiento de salud durante los estados de emergencia.	<ul style="list-style-type: none"> • Decaimiento en el estado de salud • Cambios en la alimentación previa a los estados de emergencia y la actual 	Cualitativa nominal

CRITERIOS DE INCLUSIÓN

Criterios de Inclusión
Que la familia encuestada cuente con acceso a internet y a un dispositivo electrónico para realizar la encuesta.
Residencia en el área rural.
Los datos recolectados por un miembro de familia cuyo hijo asista a alguno de los centros escolares seleccionados.

C. INDICADORES Y SU MEDICIÓN

1. Técnicas a emplear para la recopilación de información

- a. Identificar los Centros Escolares del área rural los cuales puedan proporcionar datos de los padres de familias para la entrega vía virtual a los padres.
- b. Se solicitó a los directores de los Centros Escolares para poder utilizar la información como los resultados del censo que se realizó a través del MINED para conocer a las familias que resultaron con acceso a un dispositivo móvil e internet para las clases de los estudiantes.
- c. Se seleccionó a los representantes de los diferentes hogares los cuales tenían disponibilidad en el acceso a internet y dispositivo móvil.
- d. Se contactó con los padres de familias seleccionados de dos grados escolares diferentes de los Centros Escolares para la explicación de su participación en dicha investigación.

- e. Al aceptar la participación de los padres de familia, se envió por mensajería móvil o correo electrónico el instrumento virtual para la recopilación de información.
- f. Como punto final se creó una base de datos completa con toda la información obtenida de los padres de familia al área de influencia de los centros escolares

2. Instrumentos de registro y medición

Se les pidió autorización a los directores de los centros educativos para la realización de dicho estudio en cuanto a proporcionar el contacto de los padres de familia, luego se procedió a pasar una encuesta a la muestra antes seleccionada y que esta cumpla con los criterios de inclusión.

El instrumento a utilizado, es una encuesta que determina los cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador (Ver anexo N° 5). La encuesta consta de 2 preguntas abiertas como 31 cerradas, se divide en 3 partes generales para recolectar información específica tanto de la alimentación, disponibilidad y acceso físico a los alimentos.

CAPÍTULO IV: ANÁLISIS DE LA INFORMACIÓN

A. Resultados

Se realizó la recolección de datos para definir los resultados de la investigación dando respuesta a los objetivos planteados. Por ende, los resultados más relevantes fueron en base a la población del área rural de dos municipios de El Salvador, con una muestra de 40 personas que representan a las familias de esa zona geográfica, que consiste en su mayoría en personas entre 26-56 años de edad (95%) siendo los adultos mayores de 60 años el grupo con menor población (5%). En su mayoría las familias se encuentran conformadas de 2 a 5 miembros, con un promedio de 4.66 integrantes por hogar, con 1.18 elevado en comparación al promedio nacional que detalla ser de 3.48 integrante por hogar reportado en el censo de la Encuesta de hogares de propósitos múltiples para el área rural de 3.58 miembros en 2019. (28)

Por lo tanto, para dar respuesta a los objetivos en la investigación se presentan los resultados descriptivos producto de la información recopilada:

Iniciando por el primer objetivo de la investigación, sobre la situación alimentaria de las familias del área rural, es importante iniciar por los tiempos de comida que realizan cada día, como se observa en la figura 1, lo cual se obtiene que la mayor parte realiza 3 tiempos de comida al día.

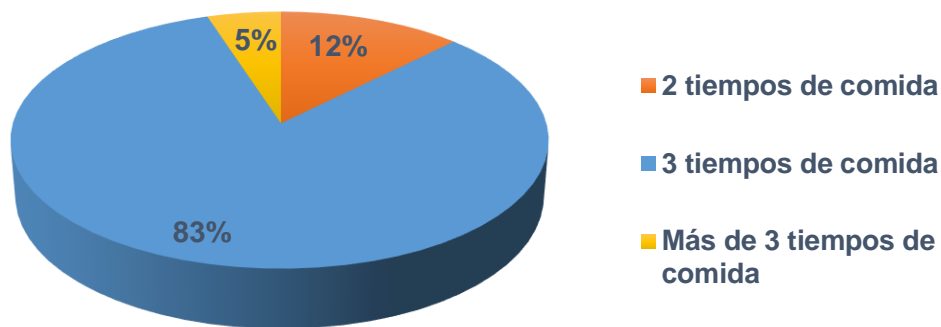


Figura 1. Porcentaje sobre los tiempos de comida que realizan al día según encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

Luego se preguntó sobre la frecuencia de consumo de frutas y verduras, a lo cual se observa que la mayor parte tienden a consumir adecuadamente el consumo de frutas y verduras recomendadas al día (Figura 2 y 3).

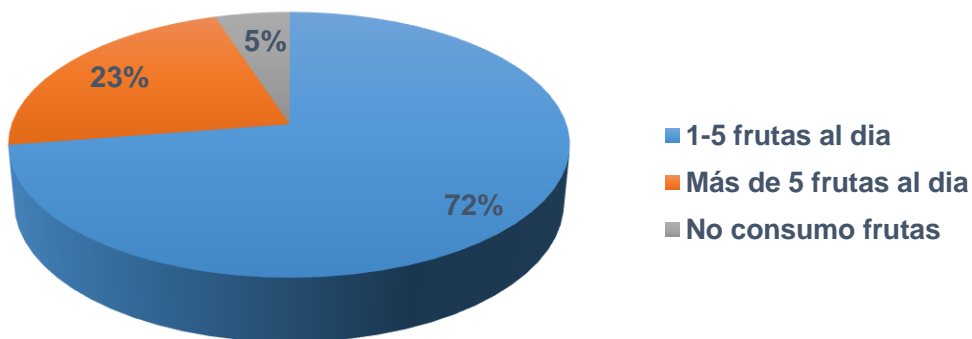


Figura 2. Porcentaje de consumo de frutas al día según encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

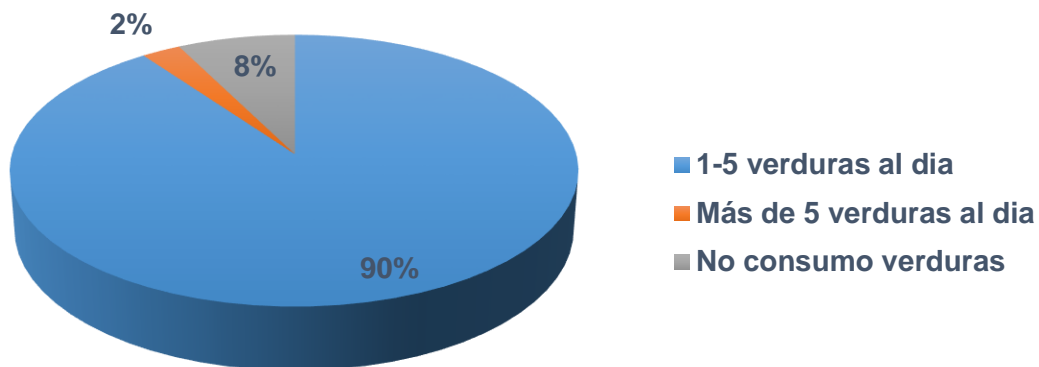


Figura 3. Porcentaje de consumo de verduras al día según encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

En cuanto al consumo de alimentos proteicos, se observa la división entre el consumo diario y semanal de uno o más de estos productos importantes en la alimentación de las familias (Figura 4).

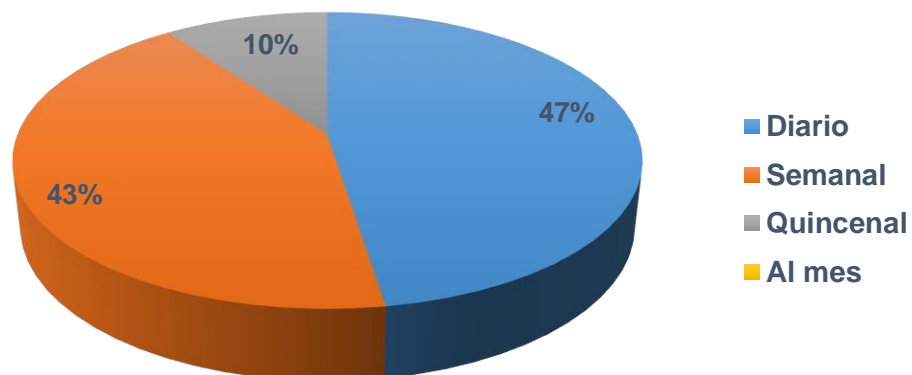


Figura 4. Porcentaje sobre frecuencia de consumo alimentos proteicos según encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

Así mismo cabe recalcar que al preguntar sobre el consumo de productos como jugos enlatados, embotellados, jugos en polvo, gaseosas (Figura 5) la mayor parte afirman que consumen en la semana estos productos de 1 a más de 3 veces por semana.

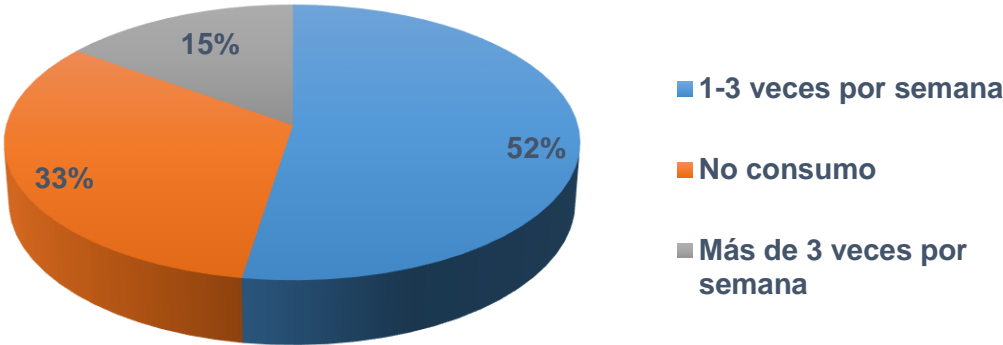


Figura 5. Porcentaje sobre frecuencia de consumo de productos como jugos enlatados, embotellados, en polvo, gaseosas según encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

Estos datos indican que las familias han estado en una situación alimentaria entre sus parámetros sin modificaciones o cambios de alimentación, observando los anteriores resultados que generan establecer la alimentación estándar en los estados de emergencia nacional.

Como segundo punto de los objetivos de esta investigación, se conoce y se encuentra que en la canasta básica alimentaria no hay mayores cambios, basándose en los alimentos que consumen con mayor frecuencia ya que son los en base a los mismos grupos de la clasificación de la canasta básica alimentaria para el área rural (27), lo cual tienden a consumir mayormente granos básicos como el frijol, maíz; También carnes, leche y sus derivados. Por lo tanto, no se observan cambios en la canasta básica de las familias del área rural durante los estados de emergencia. (Figura 6)

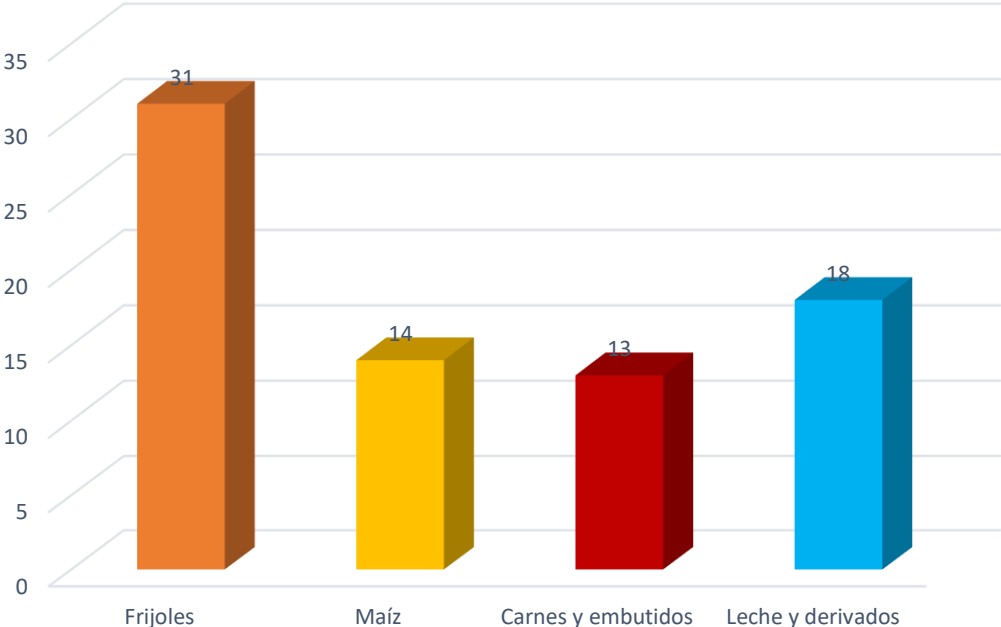


Figura 6. Alimentos de la canasta básica con mayor frecuencia de consumo durante la emergencia según encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

En cuanto al tercer objetivo de la investigación, basando en el consumo de los diversos grupos de alimentos, se les interrogo sobre la percepción de cambios en la alimentación previa y la actual a los estados de emergencia nacional, a lo cual la tendencia dominante de estos fueron que si presentan cambios en la alimentación previa y la actual (Figura 7).

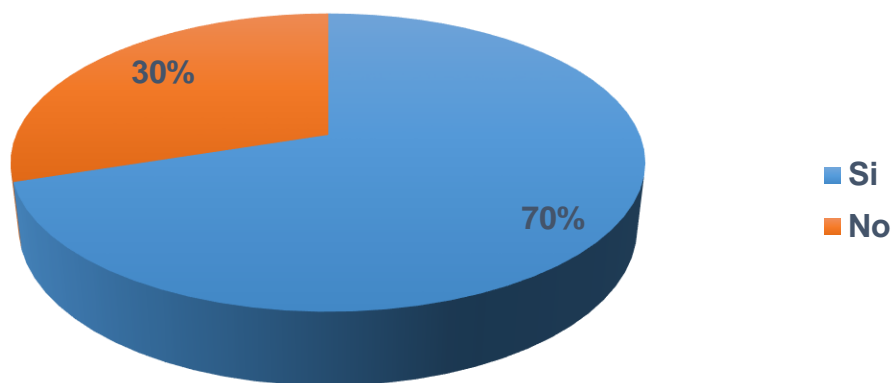


Figura 7. Porcentaje de población que presentan o no, cambios en la alimentación previa y actual a los estados de emergencia según encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

A lo cual, como se observa en los resultados obtenidos indican que se observan cambios en la alimentación previa y la actual a los estados de emergencia sobre las familias del área rural.

Continuando a dar respuesta al último objetivo de la investigación, a través de estos datos que se presentan, se da a conocer los cambios sobre los pilares de la seguridad alimentaria nutricional en el hogar de las familias encuestada.

En primer lugar, está la disponibilidad de alimentos, con la ayuda de los datos mencionados anteriormente se puede observar que, si hay cambios en cuanto a la disponibilidad de alimentos ya que estas personas presentan cambios en su alimentación, cambios que no se ven estrechamente relacionados con la frecuencia de consumo de los diversos alimentos, como se observa en las gráficas 5, 6, 7 y 13

(Anexo N° 6), la población encuentra la existencia de cambios en el consumo de dichos alimentos.

En segundo lugar, sobre la dificultad de adquisición de alimentos por el aumento de precio debido a los estados de emergencia. Se encontró un porcentaje del 57% de la población presenta dificultad, poniendo en riesgo el pilar de la accesibilidad de los alimentos, a diferencia de un 43% que no se ve afectado. (Figura 8)

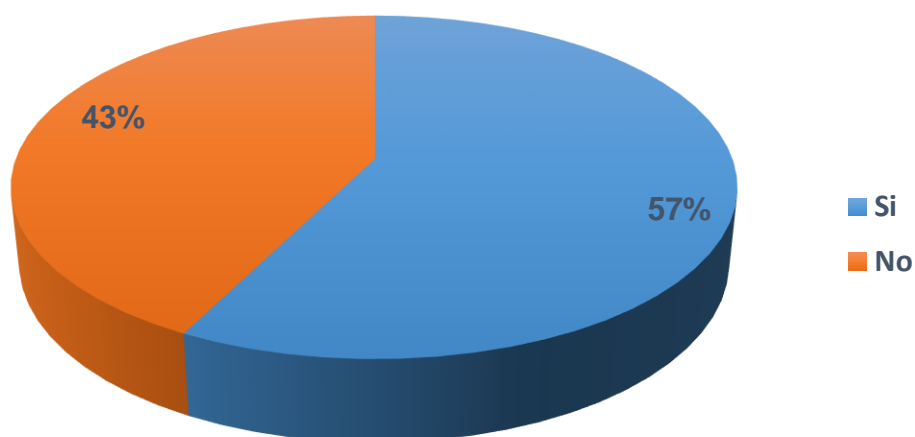


Figura 8. Porcentaje de población que presentan dificultad de adquisición de alimentos de la canasta básica por el aumento de precios según la encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

Lo que demuestra que el segundo pilar de la seguridad alimentaria nutricional accesibilidad de alimentos hay dificultad de adquisición por el aumento de precio en los alimentos.

En cuanto al consumo de alimentos, bajo esta misma línea se cuestionó a la población encuestada sobre la afectación en la cantidad de comida que consumió en cada tiempo de comida como se observa en la Figura 9, lo cual un 52% refleja

que si se han visto afectados en la cantidad de comida que consumen por tiempo de comida.

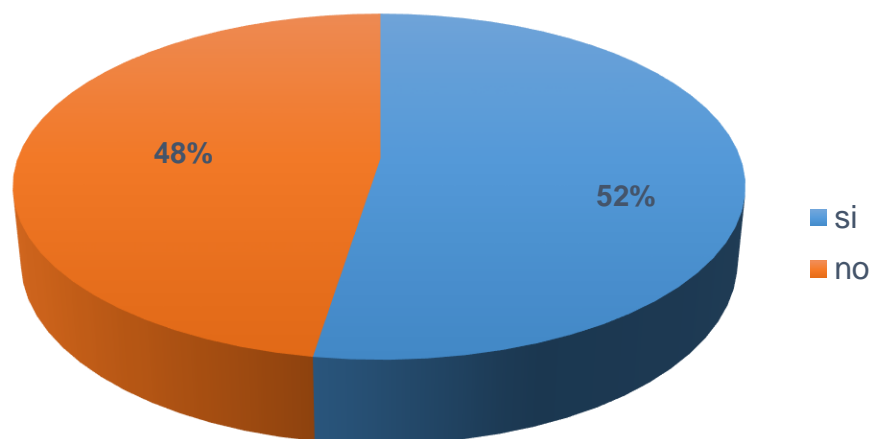


Figura 9. Porcentaje de afectados en la cantidad de comida que consumen en cada tiempo de comida según la encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

Por lo tanto, se observa que, si se han visto afectados en la cantidad de comida que consumen por tiempo de comida.

En cuanto a la salud de la población se encuentra que un 30% de los participantes (personas que presentan enfermedades crónicas no trasmisibles) hubo decaimiento en su estado de salud debido a la emergencia nacional y los cambios de alimentación actual y previa a los estados de emergencia nacional. (Figura 10).

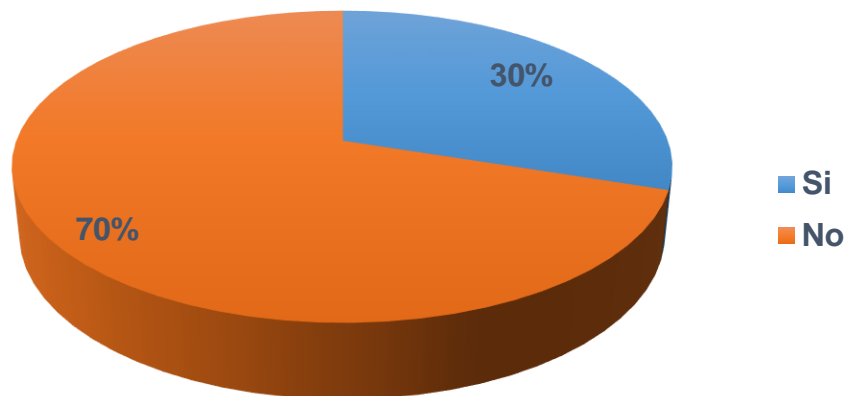


Figura 10. Porcentaje personas que padecen de enfermedades crónicas no transmisibles que han decaído en su estado de salud según la encuesta sobre los “Cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador”

Se observó que el decaimiento en el estado de salud en personas con enfermedades crónicas no transmisibles no se ve afectado, ya que, en su mayoría, el 70% respondió que no han presentado decaimiento alguno. A lo cual se establece que no existe cambios, al menos en este aspecto, sobre el decaimiento en el estado de salud.

Por lo tanto, al encontrarse cambios en 3 de los 4 pilares de la seguridad alimentaria nutricional se ve cambios en los pilares de la seguridad alimentaria nutricional en el hogar de las familias del área rural.

B. Discusión de los resultados

Después de tabular las respuestas de las encuestas a las familias del área rural del municipio El Paisnal e Izalco, se obtuvo información importante para conocer sobre la situación actual con el propósito de analizar la canasta básica alimentaria respecto a los posibles cambios en medio de los estados de emergencia en El Salvador.

1. Canasta básica alimentaria

Los resultados obtenidos de las preguntas que se basaron específicamente en recopilar información de la canasta básica alimentaria, de cada familia encuestada se registró en el gráfico n° 15, sobre los alimentos más adquiridos fueron: frijoles, leche con sus derivados, maíz y carnes. Esto quiere decir que cuentan con alimentos que forman parte de la canasta básica, es decir que contienen el mínimo alimentario conformado por un conjunto de alimentos básicos, en cantidades apropiadas y suficientes para satisfacer por lo menos las necesidades energéticas y proteicas de la familia u hogar de referencia. (25)

2. Disponibilidad de alimentos

En los resultados obtenidos para el pilar de la disponibilidad de alimentos se determinó que la mayor parte de la población (n=21) ven cambios en su alimentación previo y posterior de la pandemia, probablemente este factor este más relacionado en hecho de los tipos de alimentos que ha consumido y no en la cantidad hablando de este pilar de la SAN, un punto importante es que en tiempos de los estados de emergencia, a su vez, la población a través de uno de los indicadores principales de este pilar el cual es la ayuda alimentaria, se conoce por parte de los respectivos centros escolares de su municipalidad, en el cual todos han recibido actualmente donaciones que brindó el gobierno a través del Ministerio de Educación, y también se ven beneficiados a estrategias como la que implemento el

Ministerio de Agricultura y Ganadería en cuanto a la compra y abastecimiento de granos básicos como maíz, frijol y arroz durante y después de los estados de emergencia como reserva estratégica. Como se observa que las mayores partes de estas poblaciones, se han estado alimentando a base de maíz, frijol y arroz, por lo cual esta ayuda alimentaria brinda a estas poblaciones la garantía de este pilar de la disponibilidad de alimentos.

3. Acceso a alimentos

En los resultados obtenidos que corresponden al pilar de acceso a alimentos, se observó que en la mayoría de hogares trabajan 2 personas correspondiente al 47.5% de los hogares encuestados, mientras que el 42.5% trabaja solo una persona para aporte para los gastos.

También a las familias se les preguntó sobre los alimentos que están consumiendo y cuáles han aumentado de precio en el mercado mediante mercado múltiple, lo cual estimaron que las frutas y verduras (70%), alimentos proteicos (62.5%), y granos básicos (60%) son los alimentos principales con los que se ha percibido este fenómeno en los estados de emergencia. En relación a esto, el 57.5%(ver gráfica 26); responde que ha dejado de adquirir algún producto de la canasta básica por los aumentos de precio, con lo cual se observa que el segundo pilar de la seguridad alimentaria se ve afectado en cuanto a la adquisición de alimentos por el aumento de precio en los productos.

En relación al transporte, su movilización ha sido limitada ya que en los estados de emergencia se estableció la limitación a la movilidad de las personas, que predomina con un 62% la dificultad del transportarse hacia los mercados centrales para realizar sus compras mientras que un punto importante refleja que al 17% de las familias se les presentaron dificultades por tener bajos ingresos económicos.

En cuanto a la compra de alimentos de la canasta básica, los que adquieren son la mayoría de los grupos de alimentos que conforma como leche, frijoles, maíz, carne, aceite, margarina, huevos. En cuanto al consumo de grasas la población disminuyó el consumo del grupo en mayor cantidad como la manteca, crema y margarina (déficit de -10 durante los estados de emergencia) que estaba predominando antes de las emergencias, y cambiaron a alternativas con un aumento de grasas considerable como aceites, margarinas y aguacate (aumento de +8 durante los estados de emergencia). Como se presenta a continuación:

Compra de alimentos de la canasta básica			
Antes de la emergencia	Durante la emergencia		
Alimentos de mayor acceso	Se mantuvo	Disminuyo	Aumento
Frijoles	✓		
Maíz	✓		
Leche	✓		
Carnes	✓		
Huevos	✓		
Aceite		✓	
Margarina		✓	

En comparación con el gasto de consumo de alimentos en el hogar realizado por la defensoría del consumidor en el año 2017, se muestra que entre los alimentos adquiridos por más de la tercera parte de los hogares de las familias salvadoreñas de zona urbana o rural son: pan y cereales, leche y queso, huevos, azúcar, mermelada, miel, chocolate y dulces de azúcar, aceites y grasas, legumbres y hortalizas, café, té y cacao. Se puede identificar que los principales alimentos en ambos son cereales, leche y sus derivados, huevos, legumbres y grasas que forman parte de la canasta básica alimentaria. (29)

4. Consumo de alimentos:

Dando respuesta a este pilar de la seguridad alimentaria nutricional se obtuvo que el 52% indicó que se han visto afectados en la cantidad de comida que consumen en cada tiempo de comida y un 48% indicó que no se ha visto afectado. Cabe destacar que 83% de las familias encuestadas consumen 3 tiempos de comida.

Entre los alimentos de mayor consumo están los de la canasta básica como frijoles, maíz, leche, carnes (pollo en mayor porcentaje), huevos, verduras y frutas, lo cual se observa que la población ha estado consumiendo los alimentos necesarios, cumpliendo los tiempos de comida y, por ende, cumpliendo sus necesidades nutricionales de acuerdo a sus preferencias alimentarias.

5. Utilización Biológica:

Dentro de los resultados obtenidos en el pilar de la seguridad alimentaria utilización biológica se obtuvo que un 30% de la población con respecto a su salud ha visto un aumento de peso mientras que el 12% presentó una disminución del peso lo que nos indica que la población debido a los estados de emergencia ha presentado cambios en su alimentación.

Fue importante indagar si la persona encuestada o algún familiar presenta alguna enfermedad crónica no transmisible en lo que se encontró que el 70% de la población encuestada no ha presentado una decaída en su salud actual sin embargo un 30% de esta población presentaba este problema de salud. Este factor puede estar asociado a que los alimentos que se han consumido en su mayoría son alimentos nutricionalmente adecuados, que resultaron ser ideales mientras estaban los estados de emergencia nacional.

Un punto interesante que se observó fue el porcentaje de población que indicó el consumo entre 1 a 3 veces por semana 52% de productos ultra procesados, 33% no consumen estos productos y un 15% que consume más de 3 veces por semana, lo cual es de mucha importancia resaltar estos datos del consumo de alimentos, ya que la selección de alimentos que no están dentro de la canasta básica y su consumo en exceso, más la naturaleza de estos productos, a largo plazo pueden conllevar a generar cambios no beneficiosos en la salud actual de estas poblaciones.

Lo que nos da un parámetro para entender la importancia de una buena alimentación en la población salvadoreña. Los países poseen costumbres muy similares de frente al consumo de los alimentos tradicionales de la canasta alimentaria y de hecho la conformación de ésta es la misma para todos. Existen, sin embargo, ciertas formas de preparación de los alimentos y la adición de ciertas hierbas silvestres entre los pueblos, que marcan las diferencias entre las naciones (30).

Lo más destacable y que es común en todos los países, es la falta de una estrategia para la diversificación del consumo, incluso de la forma tradicional de preparación de los alimentos más consumidos. Y en el caso de obtenerse algún tipo de asistencia financiera para estos propósitos, la misma pierde su sostenibilidad al cesar la misma. (30)

CAPÍTULO V: CONCLUSIONES Y RECOMENDACIONES

Conclusiones:

1. Durante el estado de emergencia de marzo a junio no hubo cambios en la canasta básica de alimentos de las familias del área rural. La población consume lo necesario para cubrir su alimentación diaria con los diferentes grupos de alimentos.
2. La situación alimentaria actual de las familias del área rural según la encuesta nos indica que dicha población consume lo necesario para cubrir los requerimientos diarios, incluyendo los alimentos que componen la canasta básica de alimentos.
3. La población percibe cambios en la alimentación previa y la actual a los estados de emergencias ocurridos en el periodo de tiempo de la investigación, a pesar de los cambios implementados a raíz de la emergencia, adquieren los alimentos habituales para su consumo.
4. En el estudio, de los resultados obtenidos sobre los pilares de la seguridad alimentaria y nutricional se logró identificar que hubo cambios en tres de los cuatro pilares de la seguridad alimentaria. Es decir que, en la disponibilidad, consumo y acceso de alimentos, la población encuentra con facilidad los alimentos necesarios para el hogar dentro de la municipalidad donde residen, pero a su vez se ve afectada la adquisición debido a los aumentos de precio en el costo de estos productos, por lo que se ve reflejado en los cambios presentados en la alimentación como la disminución de las proteínas de alto valor biológico. Los alimentos más adquiridos son los que forman parte de la canasta básica, teniendo el mínimo alimentario para satisfacer sus necesidades nutricionales durante el periodo de emergencia nacional

Recomendaciones:

1. Se recomienda que el tema sea empleado para futuros estudios con metodologías más complejas con mayor representatividad que puedan ser utilizadas en diversas áreas que conforman la sociedad, ya sea en el ámbito económico, social, cultural y de sus respectivas ramas de estudios, que generen un conocimiento más amplio, complejo e integral para buscar posibles soluciones a las problemáticas que se puedan presentar en consecuencia a lo ocurrido en el país.
2. Se recomienda a la Universidad Evangélica de El Salvador, escuela de nutrición y compañeros de carrera, la importancia de investigar más a profundidad este tema ya que la realidad de los cambios que se pudieron observar en el estudio es el principio de muchos cambios ambivalentes hablando en el área de la seguridad alimentaria nutricional, según vaya desarrollándose en el contexto nacional que aún es incierto después de la aplicación de los estados de emergencia nacional y sus consecuencias en la sociedad.
3. Se recomienda a la comunidad investigada, reactivar grupos de apoyo para fortalecer temas de interés básico sobre alimentos que conforman la canasta básica alimentaria.
4. También se recomienda que hagan uso de los materiales que cuentan en los centros escolares para la creación de huertos caseros en cada comunidad para poder garantizar la disponibilidad y consumo de alimentos adecuados en las diferentes épocas del año para proveer una adecuada alimentación tanto individual como familiar, así mismo puede ser de ayuda económica para la familia.

FUENTES DE INFORMACIÓN CONSULTADAS

1. CEPAL. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. [En línea]; 2020 [Citado el 25 de Mayo de 2020]. Disponible desde: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/45445-dimensionar-efectos-covid-19-pensar-la-reactivacion>.
2. UCHA. Reliefweb. [En línea]. El Salvador; 2020 [Citado el 25 de Junio de 2020]. Disponible desde: <https://reliefweb.int/sites/reliefweb.int/files/resources/2020-06-08%20TS%20Amanda%20Cristobal%20Snapshot%20%28ESP%29.pdf>.
3. Ministerio de Agricultura y Ganadería. Informe preliminar sobre pérdidas en el sector agropecuario ocasionados por la tormenta Amanda. [En línea]. El Salvador: Ministerio de Agricultura y Ganadería; 2020 [Citado el 10 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://www.mag.gob.sv/informe-preliminar-danos-por-tormenta-tropical-amanda-en-agricultura/>.
4. FAO. Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura. [En línea]. México; 2020 [Citado el 15 de Junio de 2020]. Disponible desde: http://www.fao.org/fileadmin/user_upload/rlc/docs/covid19/Boletin-FAO-CELAC.pdf
5. COVID-19: Nuestras comunidades más hambrientas y vulnerables se enfrentan a "una crisis dentro de una crisis" [En línea]. Organizaciones de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura; 2020 [Citado el 27 de Mayo de 2020]. Disponible desde: <http://www.fao.org/news/story/es/item/1269779/icode/>.
6. OMS. Preguntas y respuestas sobre la enfermedad por coronavirus (COVID-19). [En línea]. 2020 [Citado el 15 de Junio de 2020]. Disponible desde: <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice->

- [for-public/q-a-coronaviruses#:~:text=La%20COVID%2D19%20es,en%20diciembre%20de%202019.](#)
7. Clinic M. Enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). [En línea]. 2020 [Citado el 17 de Junio de 2020]. Disponible desde: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/coronavirus/symptoms-causes/syc-20479963>.
 8. OCHA. Reliefweb. [En línea]. Ginebra; 2020 [Citado el 29 de Mayo de 2020]. Disponible desde: <https://reliefweb.int/report/world/covid-19-llamamiento-urgente-para-una-respuesta-la-recesi-n-econ-mica-desde-los>.
 9. CEPAL. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. [En línea]. México; 2020 [Citado el 21 de Mayo de 2020]. Disponible desde: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/45337-america-latina-caribe-la-pandemia-covid-19-efectos-economicos-sociales>.
 10. ONU, CEPAL. El progreso de América Latina y el Caribe hacia los Objetivos de Desarrollo del Milenio: desafío para lograrlos con igualdad. [En línea]. Chile; 2010 [Citado el 22 de Mayo de 2020]. Disponible desde: https://repositorio.cepal.org/bitstream/handle/11362/2977/S2010622_es.pdf?sequence=1&isAllowed=y
 11. CEPAL. Comisión Económica para América Latina y el Caribe. [En línea]. 2020 [Citado el 25 de Mayo de 2020]. Disponible desde: <https://www.cepal.org/es/publicaciones/45445-dimensionar-efectos-covid-19-pensar-la-reactivacion>.
 12. Neidhöfer G. Consecuencias de la pandemia del COVID-19 en las desigualdades sociales en el largo plazo. [En línea]. 2020 [Citado el 16 de Junio de 2020]. Disponible desde: <https://www.latinamerica.undp.org/content/rblac/es/home/blog/2020/consecuencias-de-la-pandemia-del-covid-19-en-las-desigualdades-s.html>.

13. FAO y CEPAL. Sistemas alimentarios y COVID-19 en América Latina y el Caribe: Cómo incrementar la resiliencia. [En línea]. Santiago: Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación; 2020, Boletín N°2. [Citado el 2 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://www.fao.org/documents/card/en/c/ca8872es>.
14. PNUD. COVID-19 y vulnerabilidad: una mirada desde la pobreza multidimensional. [En línea]. San Salvador: Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo en El Salvador; 2020 [Citado el 3 de Junio de 2020]. Disponible desde: https://www.sv.undp.org/content/el_salvador/es/home/library/poverty/covid-19-y-vulnerabilidad--una-mirada-desde-la-pobreza-multidime.html.
15. Recinos R, Recinos M. La inexistencia de un orden normativo al régimen de excepción en materia de protección de los derechos humanos en El Salvador. [En línea]. San Salvador; 1994 [Citado el 22 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://www.csj.gob.sv/BVirtual.nsf/0/2b720713e17d015106256b3e00747d4b?OpenDocument&Click=>.
16. Departamento de Estudios Políticos. Algunas reflexiones sobre el COVID-19, el desempeño de los sistemas políticos y la democracia. [En línea]. Antiguo Cuscatlán: Fundación Salvadoreña para el Desarrollo Económico y Social; 2020 [Citado el 9 de Mayo de 2020]. Disponible desde: <http://fusades.org/node/7938>.
17. Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá. La Iniciativa de seguridad alimentaria nutricional en Centroamérica. [En línea]. Guatemala: Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá; 2002 [Citado el 10 de Mayo de 2020]. Disponible desde: <http://bvssan.incap.int/local/File/ME086.pdf>.

18. FAO. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y Alimentación. [En línea]. 2011 [Citado el 22 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://www.fao.org/3/al936s/al936s00.pdf>.
19. INCAP, OPS. La seguridad alimentaria y nutricional: Un enfoque integral. Síntesis de los desafíos y experiencias en Centroamérica. [En línea]. Guatemala: Instituto de Nutrición de Centro América y Panamá; 2004 [Citado el 15 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://bvssan.incap.int/local/SAN%20Local/Documentos%20t%C3%A9cnicos/SAN-Un%20enfoque%20integral.pdf>
20. COMSA. SITEAL. Estrategia Nacional de Seguridad Alimentaria y Nutricional 2013-2021 [En línea]. 2013 [Citado el 23 de Junio de 2020]. Disponible desde: https://extranet.who.int/nutrition/gina/sites/default/files/PER%202013%20-%20ENSAN_Estrategia-Nacional-Seguridad-Alime.pdf.
21. Cruz M. Factores que Influyen sobre los Pilares De La Seguridad Alimentaria y Nutricional en las familias de la Comunidad de los Achiotes del Municipio de Gualán. [En línea]. Zacapa; 2017 [Citado el 3 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://recursosbiblio.url.edu.gt/tesisjcem/2017/09/15/Osorio-Maria.pdf>.
22. FAO. Plan de Acción Análisis para la incorporación de la Seguridad Alimentaria Nutricional en los Planes de Desarrollo Municipal de Waspam, RAAN. [En línea]. 2007 [Citado el 28 de Mayo de 2020]. Disponible desde: <http://www.fao.org/forestry/13697-0aa0e2f4b49de0ad28e95a5dcb6af6f2c.pdf>
23. FAO, FIDA, OMS, PMA, UNICEF. El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2019. Protegerse frente a la desaceleración y el debilitamiento de la economía. [En línea]. Roma: Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura; 2019 [Citado el 10 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://www.fao.org/3/ca5162es/ca5162es.pdf>.

24. FAO. Organización de las Naciones Unidas para la Agricultura y la Alimentación. [En línea]. 2010 [Citado el 18 de Junio de 2020]. Disponible desde:
<http://www.fao.org/elearning/course/FC/es/pdf/trainerresources/learnernotes0531.pdf>.
25. Menchú MT. Instituto de Nutrición de Centro America y Panamá. [En línea]. Guatemala; 2002 [Citado el 5 de Mayo de 2020]. Disponible desde:
<https://www.incap.int/250-la-canasta-basica-en-centroamerica>.
26. INCAP-SICA. Canasta Básica. [En línea]. [Citado el 19 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://www.incap.int/sisvan/index.php/es/areas-tematicas/herramientas-operacionales-de-apoyo/canasta-basica>
27. Cortes C. La Canasta básica: Un Derecho fundamental de Seguridad Alimentaria para la Familia Salvadoreña. [En línea]. 2018 [Citado el 17 de Junio de 2020]. Disponible desde: <http://curc.uls.edu.sv/pagina.php?id=126>
28. DIGESTYC. Encuesta de Hogares de Propósitos Múltiples. [En línea]. El Salvador: Dirección General de Estadística y Censos; 2019 [Citado el 8 de Agosto de 2020]. Disponible desde:
<http://www.digestyc.gob.sv/index.php/temas/des/ehpm/publicaciones-ehpm.html>
29. Defensoría del Consumidor. Monitoreo del Consumo en El Salvador. [En Línea]. El Salvador: Defensoría del Consumidor; 2017 [Citado el 8 de Agosto de 2020]. Disponible desde: <https://www.defensoria.gob.sv/wp-content/uploads/2017/12/monitoreo.pdf>
30. INCAP. Análisis de las Consecuencias a Mediano Plazo del Huracán Mitch sobre la Seguridad Alimentaria en América Central. [En Línea]. 2001 [Citado el 8 de Agosto de 2020]. Disponible desde:
<http://www.fao.org/3/y2784s/Y2784S07.htm>

ANEXOS

Anexo N°1: Cronograma de actividades

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES: PROYECTO DE INVESTIGACION																							
Actividades/Semanas		Mayo				Junio				Julio				Agosto				Septiembre					
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4		
Reunion de Asesorias			■		■		■		■		■				■		■		■		■		■
1	Justificación, Objetivos, parte II		■	■																			
2	Capítulo II. Fundamentacion Teorica	■					■																
3	Capítulo III. Metodología de la Investigación						■	■															
4	Cronograma de actividades y presupuesto							■															
5	Entrega de anteproyecto finalizado al CIC de la facultad, defensa anteproyecto										■	■											
6	Correcciones al anteproyecto (en cualquier caso)										■	■											
7	Recoleccion de datos a traves del instrumento de registro y medicion												■										
8	Capitulo IV. Analisis de la Informacion														■	■	■						
9	Defensa Final																		■				

Anexo N°2: Presupuesto

RECURSOS UTILIZADOS	UNIDADES	COSTO TOTAL
Papelería	1 resma	\$4.50
Impresiones	\$0.05	\$3.50
Electricidad	\$30.00	\$30.00
Internet	\$30.00	\$30.00
Transporte	\$40.00	\$40.00
Procesamiento de información	\$8.00 por día	\$720.00
Total de recursos	-	\$828.00
10% gastos imprevistos	-	\$82.80
TOTAL	-	\$910.80

Anexo N°3: Matriz de congruencia

Tema	Cambios generados por los estados de emergencia desde marzo a junio del 2020 sobre la canasta básica alimentaria en la población del área rural de El Salvador.					
Enunciado del problema	¿Existen cambios que generaron los estados de emergencia en El Salvador desde marzo a junio sobre la canasta básica alimentaria en la población rural?					
Objetivo General	Describir los cambios generados por los Estados de Emergencia en El Salvador desde marzo a junio sobre la canasta básica de las familias del área rural de Izalco y El Paisnal en los departamentos de Sonsonate y San Salvador.					
Objetivos Específicos	Unidades de Análisis	Variable	Operacionalización de variables	Indicadores	Técnica a utilizar	Tipo de Instrumento
Indagar la situación alimentaria actual de las familias del área rural de Izalco y El Paisnal en medio de los Estados de Emergencia Nacional	40 representantes de familias	Estado de emergencia nacional Disponibilidad de alimentos	Declaratoria para empezar a generar actividad de salud, protección, contención y demás medidas a implementar para hacer frente al combate de la pandemia del virus COVID-19 y desastre natural. Porcentaje de familias que cuentan con facilidades para conseguir alimentos por facilidad	Situación alimentaria en el hogar Consumo de alimentos	Medición numérica	Encuesta

			económica, así como clasificación del precio de los alimentos.			
Objetivos Específicos	Unidades de Análisis	Variable	Operacionalización de variables	Indicadores	Técnica a utilizar	
Determinar si existe diferencias en la alimentación previa y la actual a los estados de emergencia nacional	40 representantes de familias	Estado de emergencia nacional Consumo de alimentos	Familias que cuentan con la cantidad y calidad adecuada de alimentos	Afectación en la cantidad de comida que consume por tiempo de comida Cambios en la alimentación previa a los estados de emergencia y la actual.	Medición numérica	
Identificar la canasta básica de las familias del área rural durante los Estados de Emergencia Nacional.	40 representantes de familias	Canasta básica alimentaria	Consumo de alimentos promedio por número de familias de una población.	Frecuencia de consumo Hábitos alimentarios en la familia Disponibilidad alimentaria Patrón de Consumo	Medición numérica	

Objetivos Específicos	Unidades de Análisis	Variable	Operacionalización de variables	Indicadores	Técnica a utilizar
Identificar la afectación de los pilares de la seguridad alimentaria nutricional en el hogar de las familias del área rural.	40 representantes de familias	Disponibilidad de alimentos Acceso a los alimentos Consumo de alimentos Utilización biológica de alimentos	Relación entre todas las variables	Decaimiento en el estado de salud Cambios en la alimentación previa a los estados de emergencia y la actual	Medición numérica

Anexo N°4: Carta de consentimiento informado para representantes de los centros escolares.

Lunes 29 de junio del 2020

Sr. José Adalberto Sánchez López
Director del centro escolar Cantón Cuyagualo.

Tenga un saludo cordial de parte del grupo de egresados en la carrera nutrición y Dietética de la Universidad Evangélica de El Salvador.

La presente tiene por objeto solicitar su autorización para poder realizar el proyecto de investigación que se llevará a cabo con las familias de los alumnos de algunas secciones de la institución, proyecto que se titula “Cambios generados por los estados de emergencia desde marzo a junio sobre la canasta básica alimentaria en la población del área rural de El Salvador.

No omitimos manifestarle que dicho estudio se llevará a cabo a través de una encuesta en línea esperando una respuesta favorable a nuestra solicitud, nos suscribimos de usted.

Atentamente.

Nombre

Firma

Estefani Carolina Cabrera Gómez



Josseline Aida Guevara Sifontes



Emerson Steve Vanegas Mejía



Firma: _____

Lunes 29 de junio del 2020

Sra. Besy Deras

Directora del Complejo Educativo Hacienda Colima

Tenga un saludo cordial de parte del grupo de egresados en la carrera nutrición y Dietética de la Universidad Evangélica de El Salvador.

La presente tiene por objeto solicitar su autorización para poder realizar el proyecto de investigación que se llevará a cabo con las familias de los alumnos de algunas secciones de la institución, proyecto que se titula "Cambios generados por los estados de emergencia desde marzo a junio sobre la canasta básica alimentaria en la población del área rural de El Salvador.

No omitimos manifestarle que dicho estudio se llevará a cabo a través de una encuesta en línea esperando una respuesta favorable a nuestra solicitud, nos suscribimos de usted.

Atentamente.

Nombre

Firma

Estefani Carolina Cabrera Gómez



Josseline Aida Guevara Sifontes



Emerson Steve Vanegas Mejía



Firma: _____

Anexo N°5: Encuesta sobre los cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador

Objetivo: Recopilar información sobre los cambios generados por los estados de emergencia del país desde marzo a junio sobre la canasta básica alimentaria en la población del área rural de El Salvador. Por lo tanto, le pedimos que nos ayude a responder y proporcionar información importante. Toda la información que proporciones es confidencial. Gracias por su valioso aporte.

Voluntariamente ¿da su consentimiento para brindar información personal y del hogar? Marque la casilla correspondiente:

Si

No

Datos generales

Sexo:

Mujer

Hombre

¿Qué edad tiene? Escribir solamente el número

20-30

30-40

Mayor de 40

Actualmente ¿cuántas personas viven en su hogar?

2-3

3-5

5-10

Más de 10 personas

SITUACIÓN ALIMENTARIA EN EL HOGAR

Por favor conteste las siguientes preguntas en cuanto a su alimentación y de su familia

1. Comenzando por el consumo de leche, ¿Consume al menos 1 taza al día de leche?

Antes y actualmente logro consumir 1 taza al día de leche

Antes de las emergencias si consumía, actualmente no

Antes de las emergencias no consumía, actualmente si

Nunca consumo leche

2. Respecto al consumo de verduras ¿Come al menos 1 taza de verduras en el día?

Antes de las emergencias si consumía, actualmente no

Antes de las emergencias no consumía, actualmente consumo más verduras

Antes y ahora consumo al menos 1 taza de verduras en el día

Nunca consumo verduras

Consumo otras cantidades y no todos los días

3. Respecto al consumo de frutas ¿Come al menos 2 tazas de frutas en el día?

Antes de las emergencias si consumía, actualmente no

Antes de las emergencias no consumía, actualmente consumo más frutas

Antes y ahora consumo al menos 2 taza de frutas en el día

Nunca consumo frutas

Consumo otras cantidades y no todos los días

4. Con las carnes, ¿Qué tipo de carne comía con más frecuencia antes de las emergencias?

Pollo

Carne de res

Pescado

Cerdo

Ninguno

5. ¿Qué tipo de carne consume con más frecuencia durante las emergencias?

Pollo

Carne de res

Pescado

Cerdo

Ninguno

6. Respecto al consumo de huevo a la semana, ¿cuál es su consumo?

Antes de las emergencias consumía más de 3 huevos a la semana, actualmente consumo menos

Antes de las emergencias consumía menos de 3 huevos a la semana, actualmente consumo mas

He mantenido el consumo de huevos a la semana

No consumo huevos

7. ¿De acuerdo a la pregunta anterior cuantos huevos consume a la semana?

1-2

2-3

3-5

Más de 5 huevos

8. Antes de los estados de emergencia ¿Qué tipo de cereales y derivados consumía con más frecuencia?

Fideos

Arroz

Tortilla

Pan francés

Pan de caja

Pan dulce

Cereales en hojuelas

Ninguno

9. Respecto al consumo frijoles en su variedad ¿logra consumir por lo menos 3 días a la semana?

Antes y ahora logro consumir al menos 3 veces a la semana frijoles

Antes de las emergencias si, ahora no

Antes de las emergencias no, ahora si

Consumo menos de 3 veces a la semana

Otro

10. Respecto a las grasas, ¿cuál es el tipo de grasas que consumía con mayor frecuencia antes de la cuarentena?

Manteca, crema, margarina

Aceites y aderezos

Aceites, margarinas y aguacate

11. ¿Durante la emergencia que tipos de grasas consume con mayor frecuencia?

Manteca, crema, margarina

Aceites y aderezos

Aceites, margarinas y aguacate

12. De acuerdo a sus respuestas, ¿considera que su alimentación familiar ha cambiado antes de los estados de emergencia a su situación actual?

Si

No

CANASTA BÁSICA ALIMENTARIA

13. De los siguientes productos marque cuales considera usted que pertenecen a la canasta básica:

Frijoles

Medicamentos

Calzado

Maíz

Electrodomésticos

Carnes

Embutidos

Leche y derivados

14. De lo mencionado en la pregunta anterior: ¿Cuáles productos son los que adquiere con más frecuencia Durante la emergencia?

15. ¿En qué lugar y municipio compra los productos de la canasta básica?

Su municipio

Otro municipio

¿Por qué? _____

Lugar:

Tienda

Supermercado

Mercado

Camioncito

Otro:

16. ¿Cuál es la razón por la cual hace las compras en la ciudad antes mencionada?

Precio

Variedad de alimentos

Más cercanos

17. ¿Cada cuánto realiza las compras de la canasta básica alimentaria?

Diario

Semanal

Quincenal

Al mes

HÁBITOS ALIMENTARIOS EN LA FAMILIA

18. ¿Cuántos tiempos de comida realiza durante el día?

1 tiempo de comida

2 tiempos de comida

3 tiempos de comida

Más de 3 tiempos de comida

19. ¿Se ha visto afectado en la cantidad de comida que consume en cada tiempo de comida?

Si

No

20. ¿Cuántas frutas consumen al día?

No consumo frutas y verduras al día

1-5 frutas y verduras al día

Más de 5 frutas y verduras al día

21. ¿Cuántas verduras consumen al día?

No consumo frutas y verduras al día

1-5 frutas y verduras al día

Más de 5 frutas y verduras al día

22. ¿Con que frecuencia consume productos como jugos enlatados, embotellados de sabores, jugos en polvo, gaseosas etc.?

1 a 3 veces por semana

Más de 3 veces por semana

No consumo

23. ¿Con que frecuencia consume alimentos proteicos como pollo, carnes, huevos, pescados, quesos, leche?

Diario

Semanal

Quincenal

Al mes

SITUACIÓN ECONÓMICA Y ALIMENTARIA

24. ¿Cuáles son los productos de la canasta básica que consume que han subido de precio?

Pollo, carne de res, pescado

Arroz, frijoles, azúcar

Leche y derivados

Frutas y verduras

Huevos

Ninguno

25. ¿Usted ha dejado de adquirir algún producto de la canasta básica por el aumento de precios?

Si

No

¿Cuáles productos?

26. En cuanto a los gastos del hogar ¿Cuántas personas del grupo familiar aportan para los gastos?

Solo yo

Más de 2 personas

Más de 3 personas

27. ¿Encuentra con facilidad los alimentos necesarios en la municipalidad donde vive?

Si

No

A veces

28. Durante las emergencias ¿Ha tenido alguna dificultad de las que se presentan a continuación para realizar sus compras?

Dificultad para transportarse a un mercado

Dificultad para llegar al mercado a causa de carretera, puentes dañados

Bajos ingresos económicos para poder adquirir los alimentos

Todas las anteriores

Ninguna de las anteriores

29. Con respecto a su salud, ha visto alguno de los siguientes cambios (puede seleccionar más de una respuesta):

Aumento de peso

Pérdida de peso

Disminución del apetito

Aumento del apetito

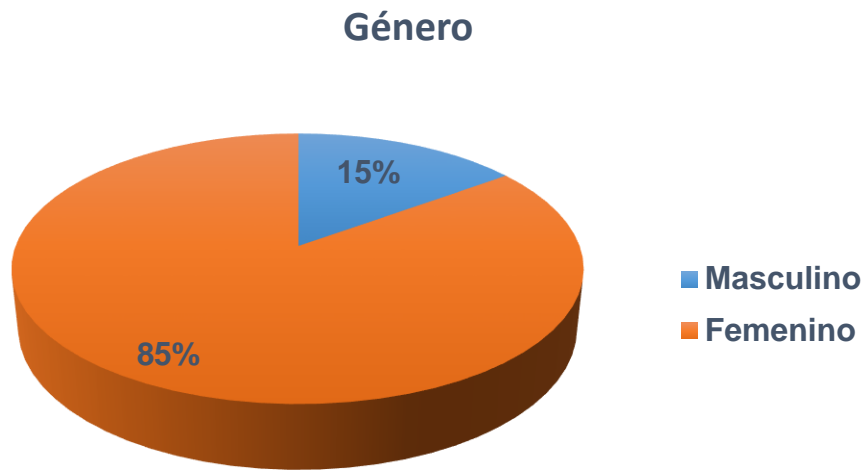
Ninguna de las anteriores

30. Si posee usted o alguien de su familia alguna enfermedad metabólica (Diabetes Mellitus, Hipertensión Arterial, Dislipidemias etc.) ¿Ha decaído en su estado de salud?

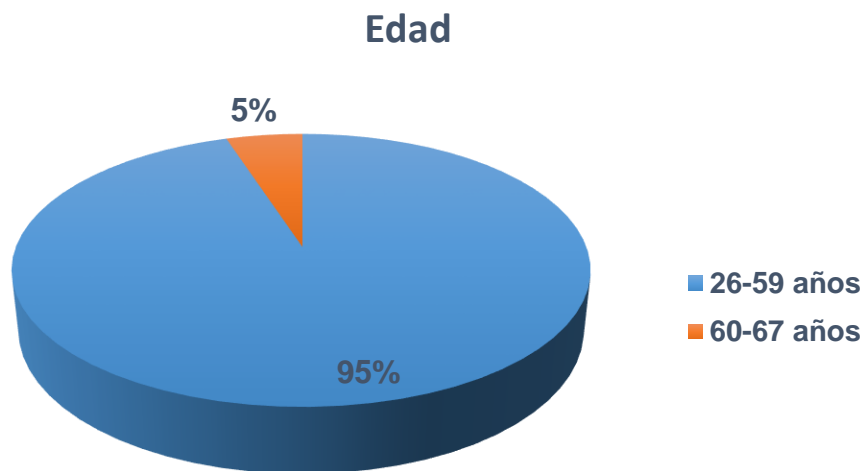
Si

No

Anexo N°6: Graficas de los resultados sobre la encuesta de los cambios generados por los estados de emergencia sobre la canasta básica alimentaria en El Salvador.

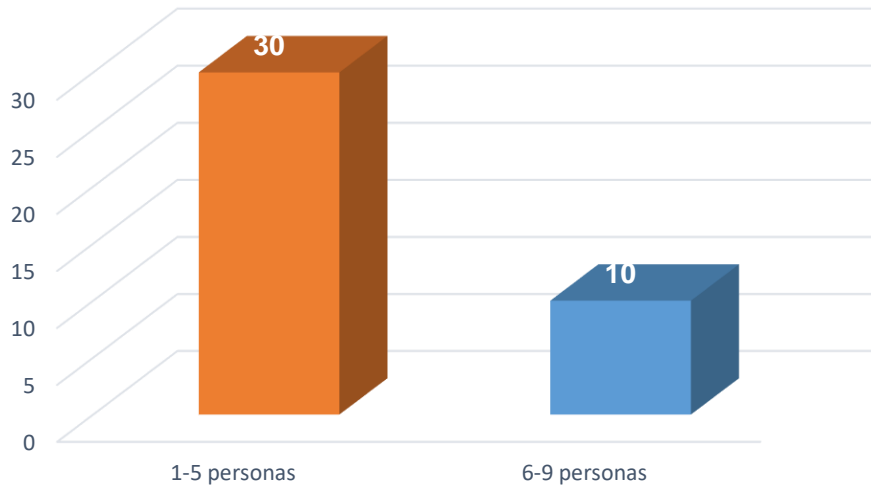


Grafica 1: Genero de los participantes en la encuesta



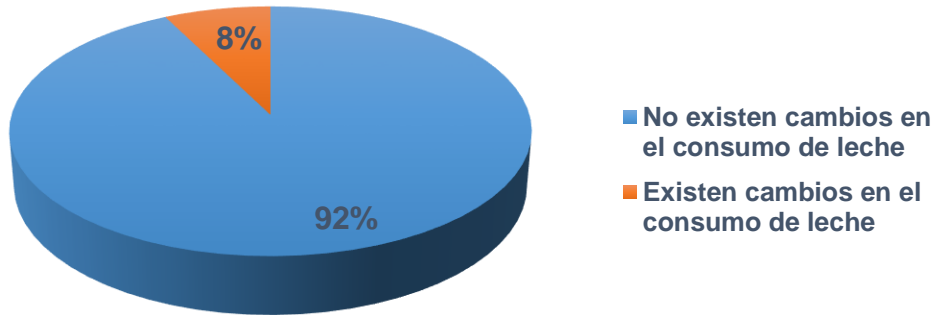
Grafica 2: Edad de los participantes en la encuesta

Personas que viven en el hogar



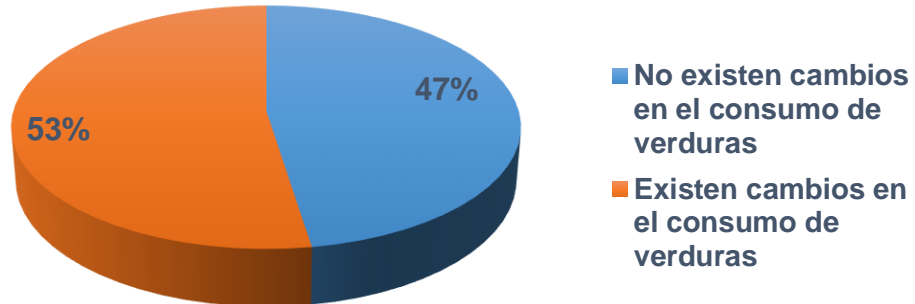
Grafica 3: Cantidad de personas que viven en el hogar por familia

Consumo de leche



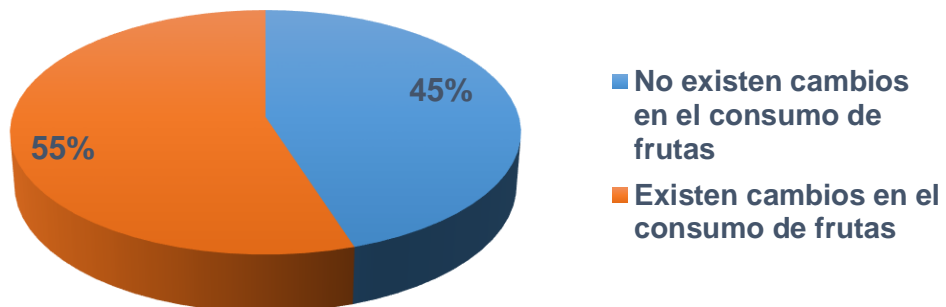
Grafica 4: Porcentaje de población que presentan o no, cambios en el consumo de leche

Consumo de verduras



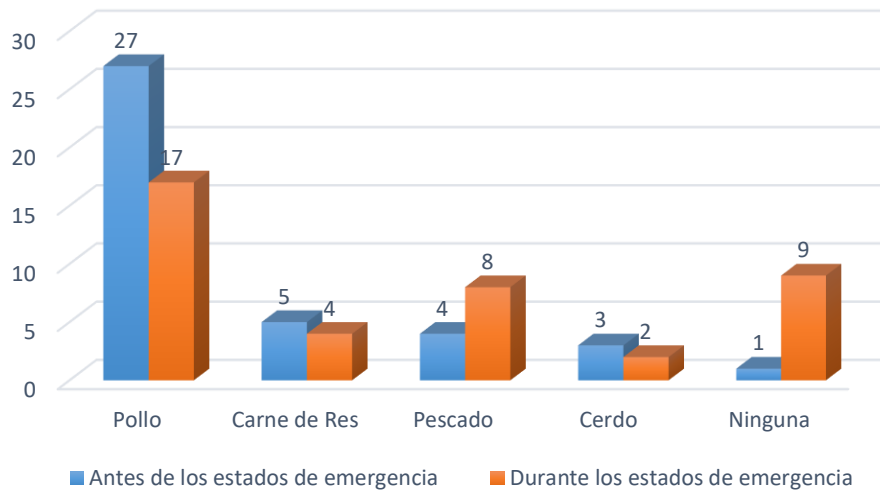
Grafica 5: Porcentaje de población que presentan o no, cambios en el consumo de verduras

Consumo de frutas



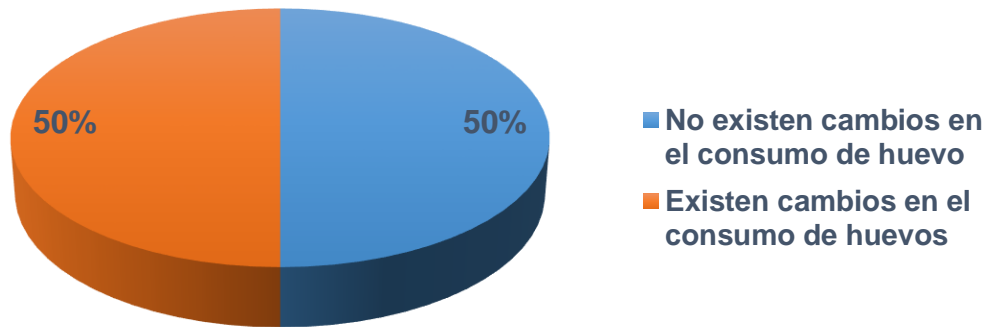
Grafica 6: Porcentaje de población que presentan o no, cambios en el consumo de frutas

Consumo de carnes



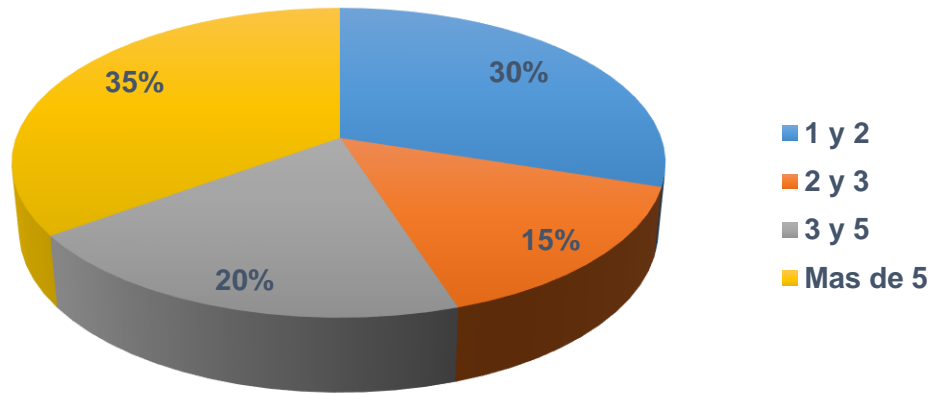
Grafica 7: Consumo de carnes antes y durante los estados de emergencia

Consumo de huevos



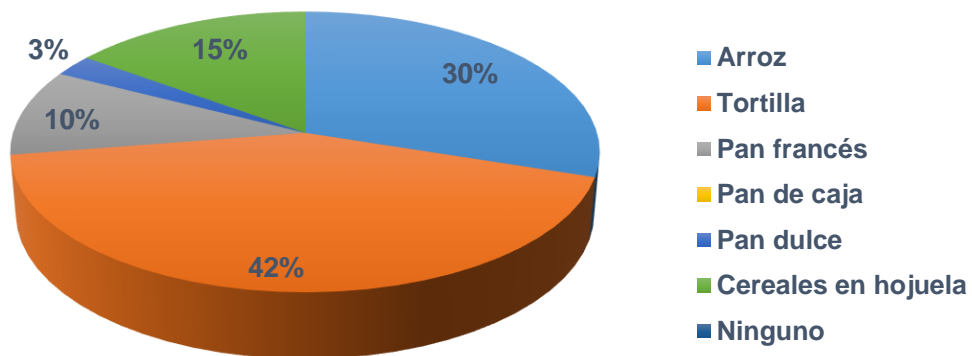
Grafica 8: Porcentaje de población que presentan o no, cambios en el consumo de huevos previa y actual a los estados de emergencia

Consumo de huevo a la semana



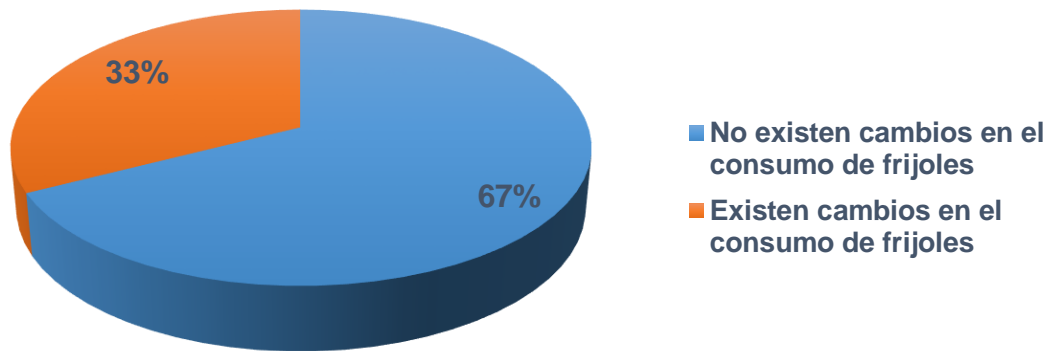
Grafica 9: Frecuencia de consumo de huevo a la semana

Consumo de cereales y derivados antes de los estados de emergencia



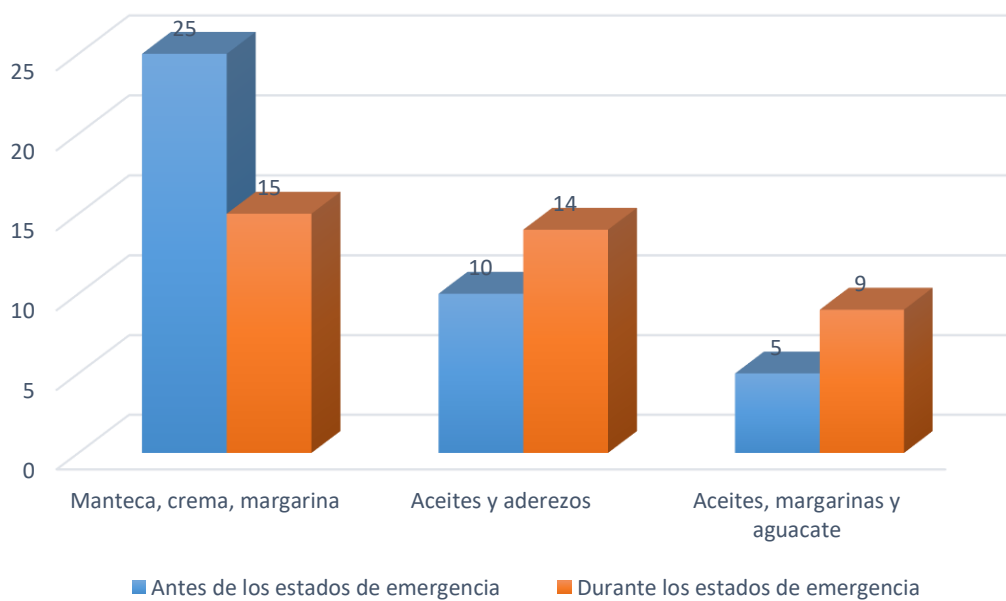
Grafica 10: Porcentaje de consumo de cereales y derivados antes de los estados de emergencia

Consumo de frijoles



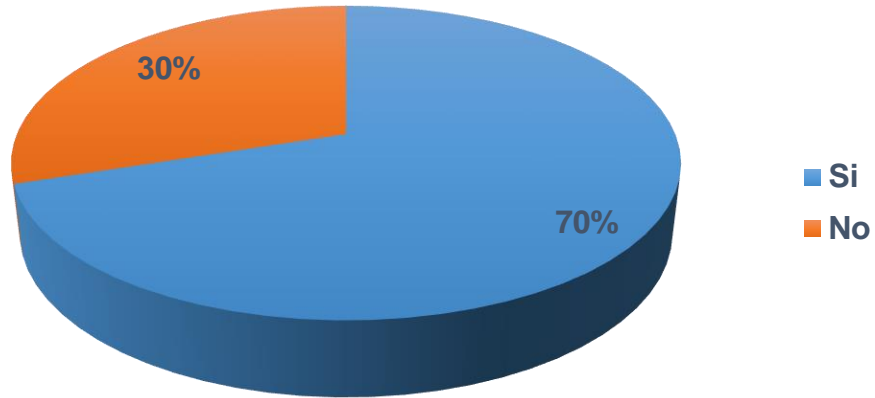
Grafica 11: Porcentaje de población que presentan o no, cambios en el consumo de frijoles

Consumo de grasas



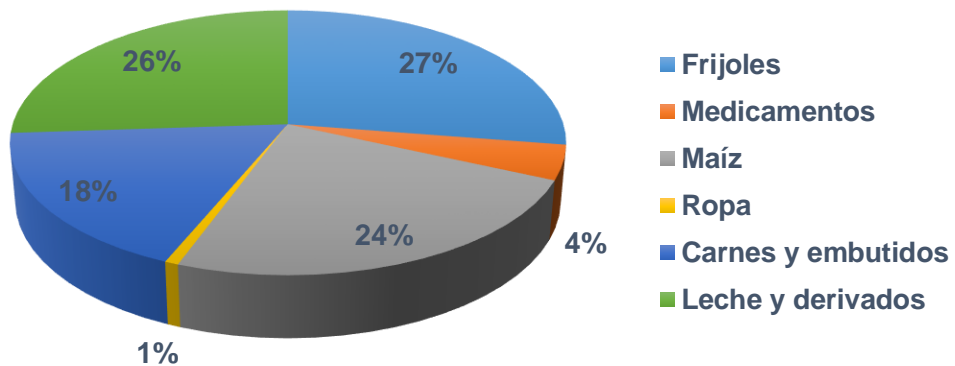
Grafica 12: Consumo de grasas antes y durante los estados de emergencia

Cambios en la alimentación previa y actual a los estados de emergencia



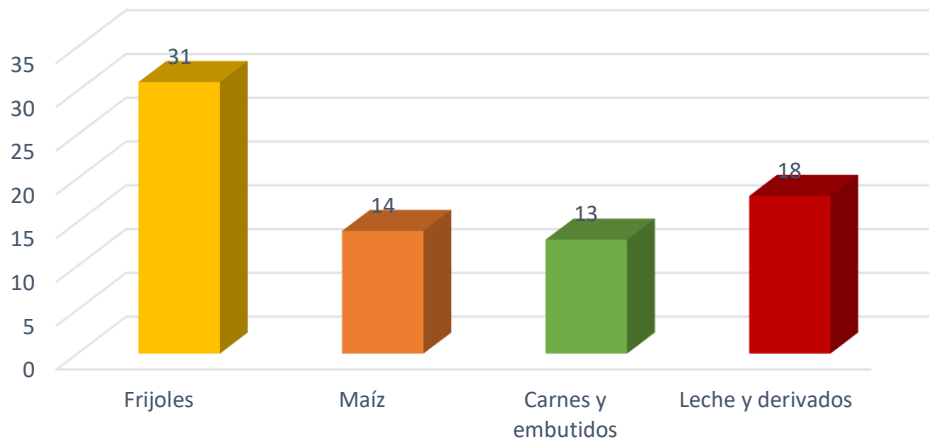
Grafica 13: Porcentaje de población que presentan o no, cambios en la alimentación previa y actual a los estados de emergencia

Productos considerados parte de la canasta básica



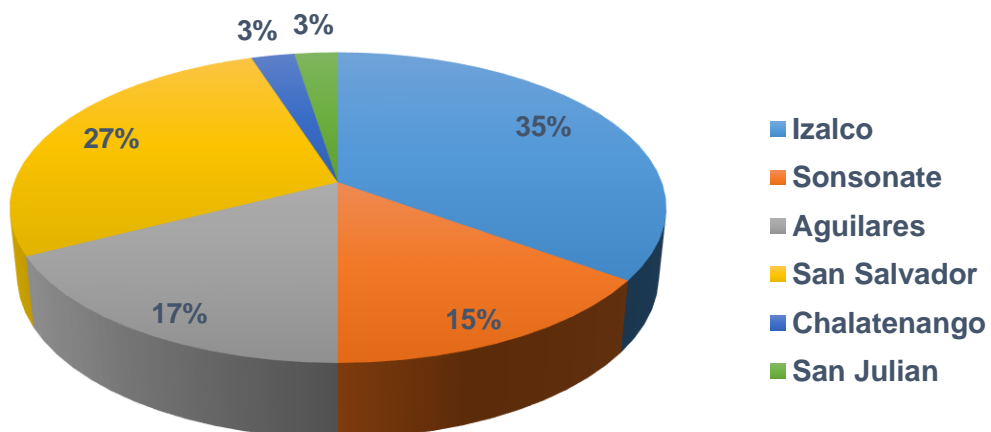
Grafica 14: Productos considerados parte de la canasta básica por parte de las familias

Alimentos de la canasta básica con mayor frecuencia de consumo



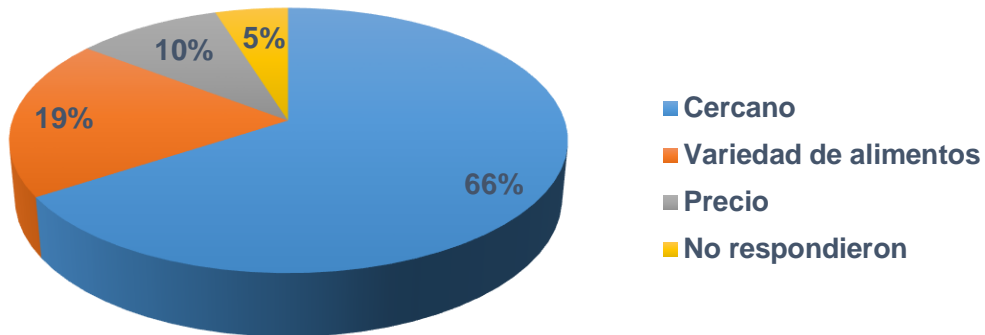
Grafica 15: Alimentos de la canasta básica con mayor frecuencia de consumo durante la emergencia

Ciudades donde compran alimentos de la canasta básica



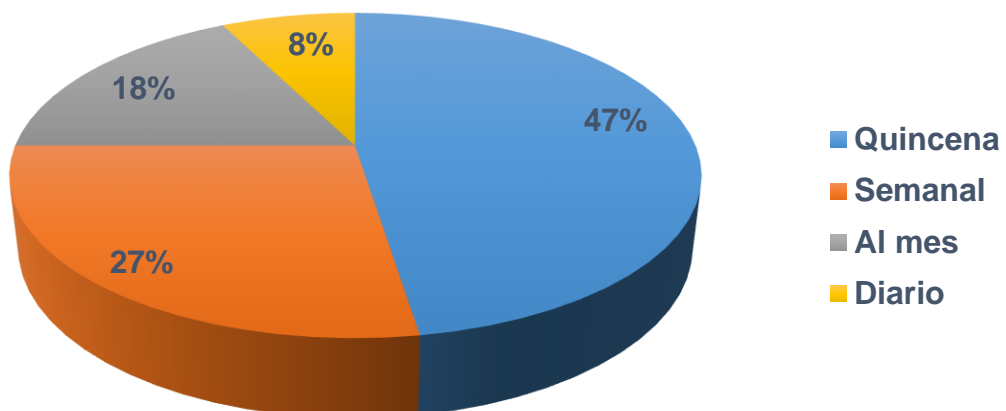
Grafica 16: Porcentaje de población que visitan las ciudades donde compran alimentos de la canasta básica

Razones por la cual realizan las compras en la ciudad antes indicada



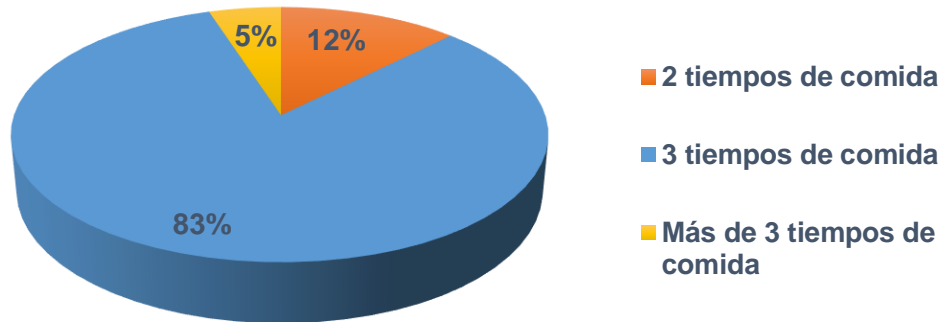
Grafica 17: Porcentaje de población que responde las razones por el cual realizan las compras en las ciudades antes indicadas

Periodo en el cual realizan las compras de la canasta basica alimentaria



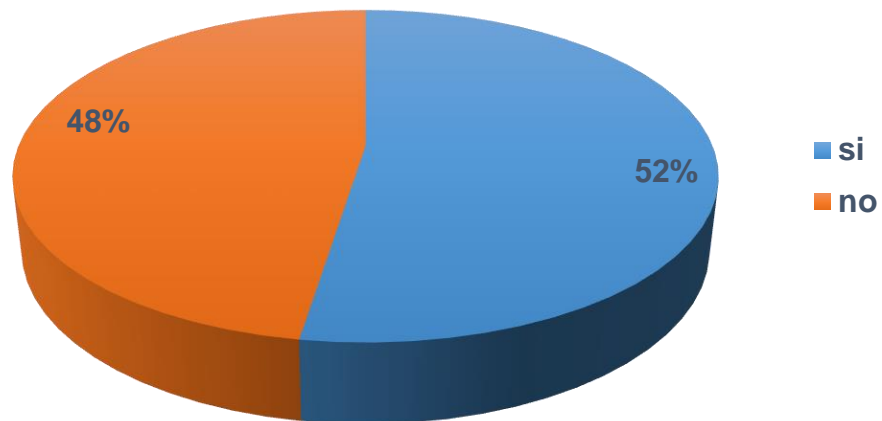
Grafica 18: Porcentaje de población que seleccionaron el periodo en el cual realizan las compras de la canasta básica alimentaria

Tiempos de comida al día



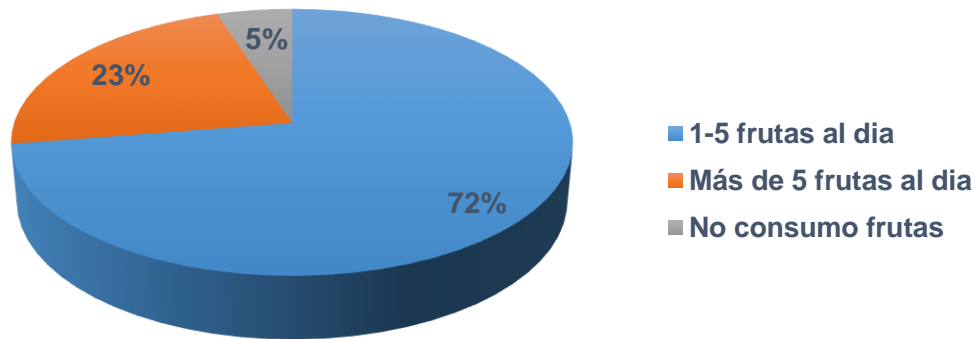
Grafica 19: Porcentaje de población que realiza los diferentes tiempos de comida al día

Afectados en la cantidad de comida que consumen en cada tiempo de comida



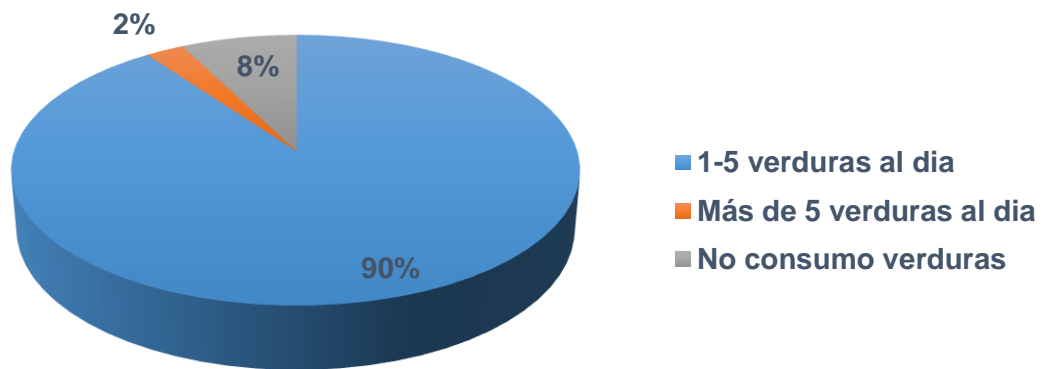
Grafica 20: Porcentaje de población que se ven afectados en la cantidad de comida que consumen en cada tiempo de comida

Cantidad de frutas que consumen en el día



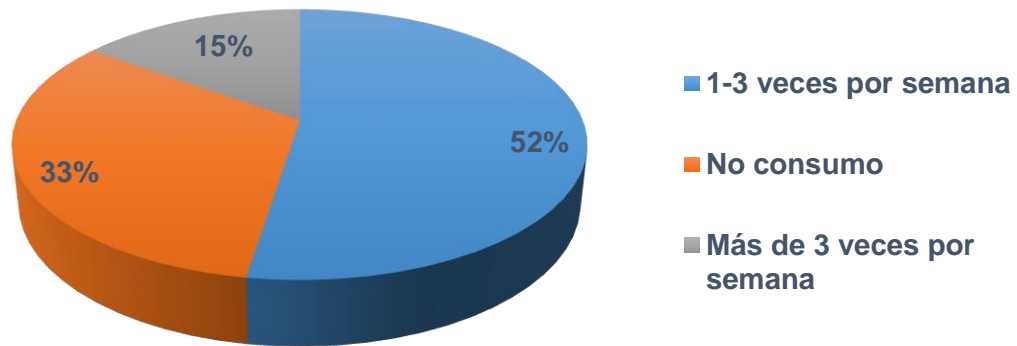
Grafica 21: Porcentaje de cantidad de frutas que consumen en el día

Cantidad de verduras que consumen al día



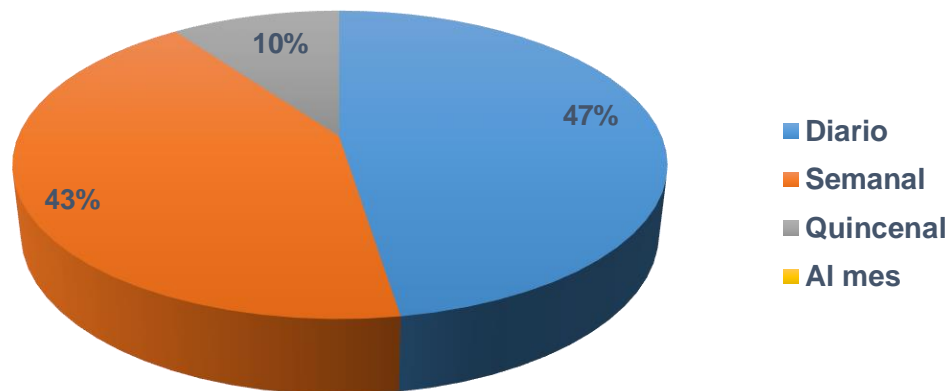
Grafica 22: Porcentaje de cantidad de verduras que consumen al día

Frecuencia de consumo de productos como jugos enlatados o embotellados, jugos en polvo, gaseosas



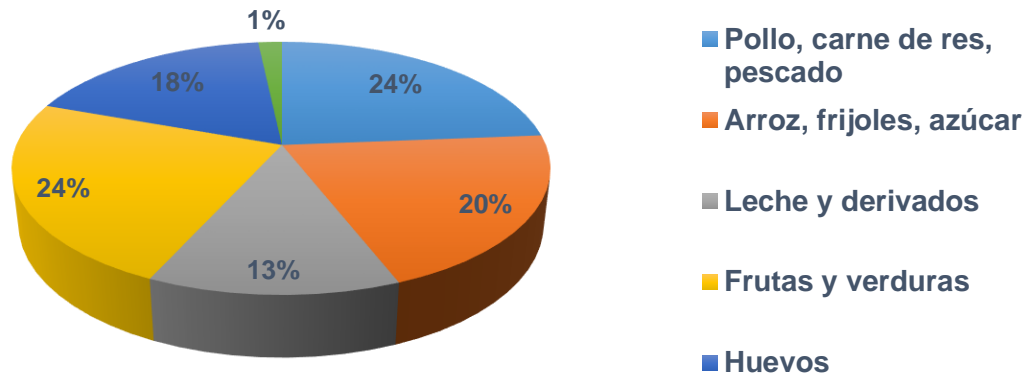
Grafica 23: Porcentaje de frecuencia de consumo de productos como jugos enlatados o embotellados, jugos en polvo, gaseosas

Frecuencia de consumo de alimentos proteicos como pollo, carnes, huevos, pescados, quesos, leche



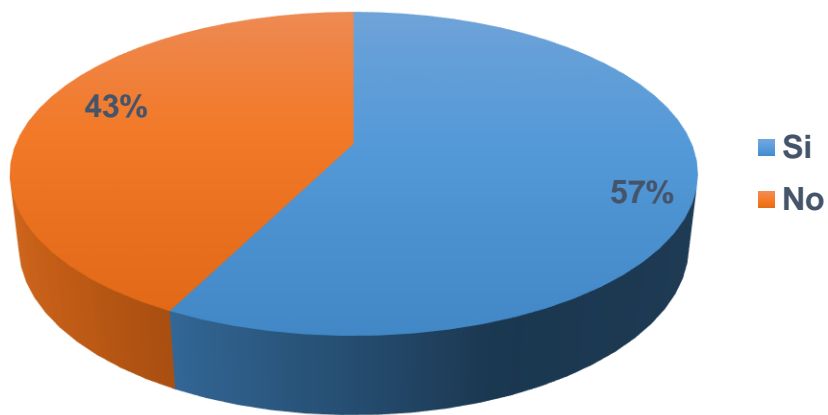
Grafica 24: Porcentaje de frecuencia de consumo de alimentos proteicos

Productos de la canasta básica que han subido precio



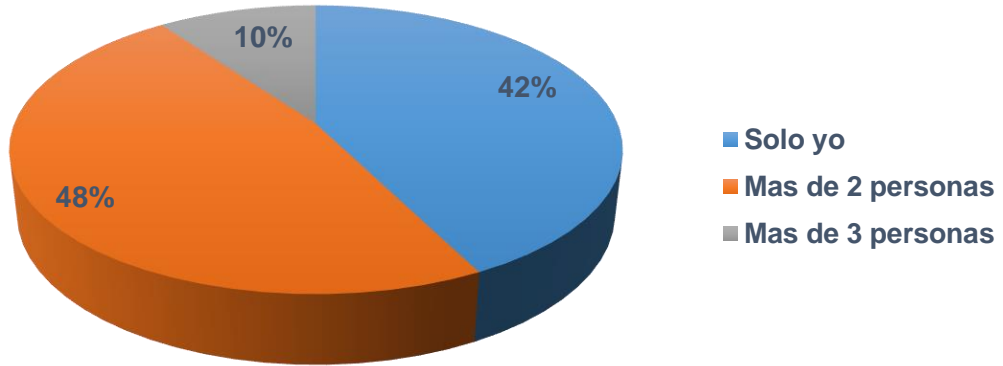
Grafica 25: Porcentaje de productos de la canasta básica que han subido de precio

Dificultad de adquisición por aumento de precios



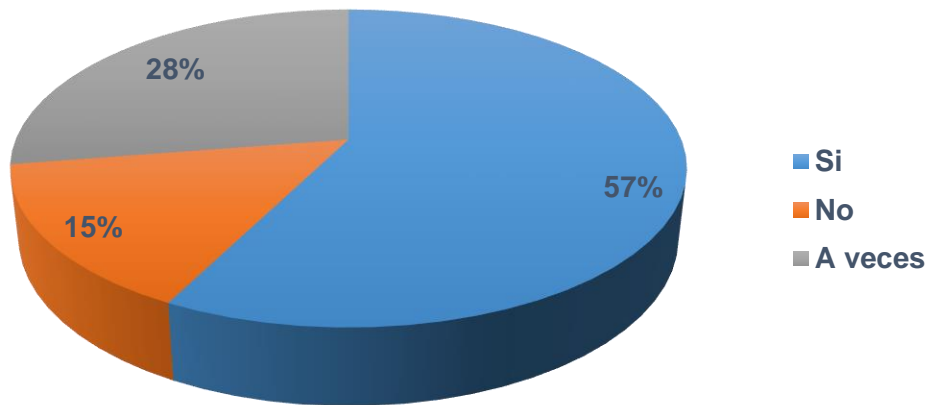
Grafica 26: Porcentaje de dificultad de adquisición de alimentos por el aumento de precios

Personas del grupo familiar que aportan para los gastos



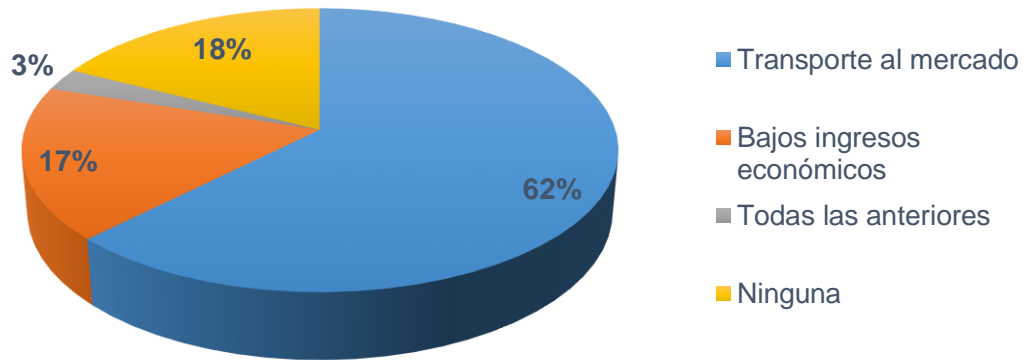
Grafica 27: Porcentaje de personas del grupo familiar que aportan para los gastos

Facilidad de adquisicion de alimentos en el municipio



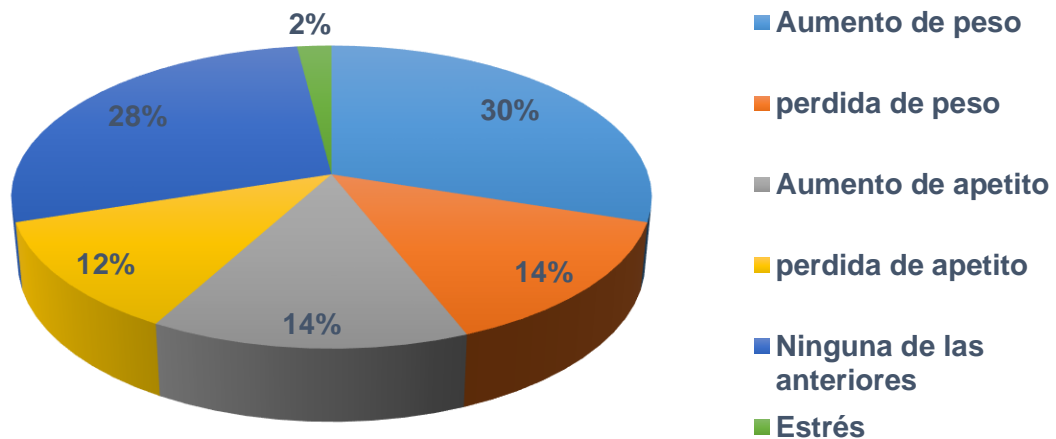
Grafica 28: Porcentaje de facilidad de adquisición de alimentos en el municipio donde viven

Dificultades para la adquisición de alimentos



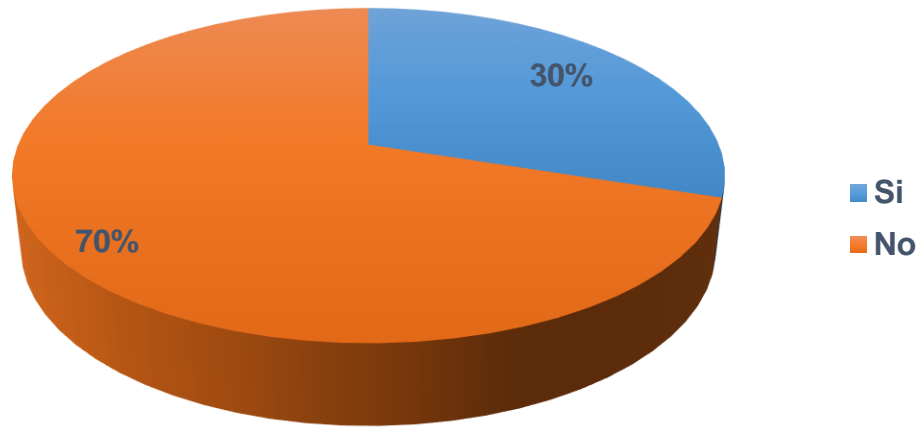
Grafica 29: Porcentaje de las diversas dificultades para la adquisición de alimentos

Cambios observados con respecto a su salud



Grafica 30: Porcentaje de cambios observados con respecto a la salud

Decaimiento en el estado de salud



Grafica 31: Porcentaje de personas con antecedentes de enfermedades crónicas no transmisibles que presentaron decaimiento en el estado de salud