

# **Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Medicina**



**UNIVERSIDAD EVANGÉLICA  
DE EL SALVADOR**

## **Nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva**

### **Revisión Bibliográfica**

Carias Reyes, Verónica Lissette

Coto Olano, Gabriela Alexandra

Cuadra Molina, Jennifer Elizabeth

Asesor metodológico:

Dra. Ana Milena Marquina de Reyes.

San Salvador, 13 de Noviembre de 2020.

# **Universidad Evangélica de El Salvador**

**Facultad de Medicina**



**UNIVERSIDAD EVANGÉLICA  
DE EL SALVADOR**

## **Nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva**

### **Revisión Bibliográfica**

Carias Reyes, Verónica Lissette

Coto Olano, Gabriela Alexandra

Cuadra Molina, Jennifer Elizabeth

Asesor metodológico:

Dra. Ana Milena Marquina de Reyes.

San Salvador, 13 de Noviembre de 2020.

Lic. César Emilio Quinteros  
Rector

Dra. Cristina de Amaya  
Vice Rector Académico y de Facultades

Dr. Darío Chávez Silézar  
Vicerrector de investigaciones y Proyección Social

Ing. Sonia Rodríguez  
Secretaria General

Dr. Carlos Monchez  
Decano Facultad de Medicina



UNIVERSIDAD EVANGÉLICA  
DE EL SALVADOR

## UNIVERSIDAD EVANGÉLICA DE EL SALVADOR

### CONSTANCIA DE REVISION DE VERSIÓN FINAL DE ESTUDIO

Lcda. Beyra Vásquez Beltrán

**Directora de Biblioteca**

**Presente.**

Por medio de la presente hacemos constar que la REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA, titulada “NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRACTICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMA EN MUJERES EN EDAD PRODUCTIVA”, elaborado por los estudiantes VERONICA LISSETTE CARIAS REYES, GABRIELA ALEXANDRA COTO OLANO, JENNIFER ELIZABETH CUADRA MOLINA, ha sido revisada, corregida, validada y que es su VERSIÓN FINAL.

#### MISIÓN

“Formar profesionales con excelencia académica, conscientes del servicio a sus semejantes y con una ética cristiana basada en las Sagradas Escrituras para respondan a las necesidades y cambios de la sociedad”.

#### VISIÓN

“Ser la institución de educación superior, líder regional por su excelencia académica e innovación científica y tecnológica; reconocida por su naturaleza y práctica cristiana”.

Para los usos que estime conveniente se extiende la presente, a los 19 días del mes de noviembre de 2020.

Atentamente,

**Dra. Milena Marquina de Reyes**  
**Asesor de Revisión Bibliográfica**  
Facultad de Medicina  
Universidad Evangélica de El Salvador

**Dra. Ruth Salinas**  
**Coordinador de talleres de investigación**  
Facultad de Medicina  
Universidad Evangélica de El Salvador

AFILIADA A



Unión de Universidades de  
América Latina y el Caribe



“EDUCACIÓN DE CALIDAD, CON VALORES CRISTIANOS”

Prolongación Alameda Juan Pablo II, Calle El Carmen, San Antonio Abad.  
Apartado Postal 1789, San Salvador, El Salvador, C.A.  
PBX: 2275-4000, Fax: 2275-4040, Web Site: [www.uees.edu.sv](http://www.uees.edu.sv)

/ueesoficial @ueesoficial ueesoficial



Universidad Evangélica  
de El Salvador

VICERRECTORÍA DE INVESTIGACIÓN Y PROYECCIÓN SOCIAL  
ACTA DE RESOLUCIÓN DE  
EVALUACIÓN DE ENSAYO DE INVESTIGACIÓN



FACULTAD DE MEDICINA  
DOCTORADO EN MEDICINA

Este día 05 de noviembre de 2020, reunida la Comisión Evaluadora en el Campus de la Universidad Evangélica de El Salvador, para evaluar el documento final de Trabajo de investigación titulado:

NIVEL DE CONOCIMIENTO Y PRÁCTICA DEL AUTOEXAMEN DE MAMA EN MUJERES EN  
EDAD REPRODUCTIVA

El cuál ha sido presentado por los estudiantes:

	Nombre completo del estudiante	Firma
1	Carias Reyes, Verónica Lisette	
2	Coto Olano, Gabriela Alexandra	
3	Cuadra Molina, Jennifer Elizabeth	

Esta Comisión utilizando el instrumento para evaluación de REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA, que la Dirección de Investigación ha autorizado para tal fin, ha asignado las notas y promedio que a continuación se detallan.

Nombre de los miembros de la Comisión Evaluadora	Calificación estudiante 1	Calificación estudiante 2	Calificación estudiante 3
Dra. Vallecampo	9.5	9.5	9.5
Dra. Salinas	7.7	7.7	7.7
Promedio	8.6	8.6	8.6
Promedio en letras	OCHO PUNTO SIES	OCHO PUNTO SIES	OCHO PUNTO SIES

Anexar los formularios llenos utilizados en la evaluación

*Esta Comisión Evaluadora Acuerda APROBAR CON OBSERVACIONES y para constancia firmamos.*

Firma

*Dra. Andrea Vallecampo*

Firma

*Dra. Ruth Salinas*

NOTA: Para el dictamen, trabajos Aprobados con observaciones serán aquellos con puntaje de 6.0 o más.

\* Los trabajos que resultaren con observaciones, los estudiantes tendrán un plazo máximo de 15 días calendario para corregirlas. Una vez realizadas las correcciones, el asesor mandará el ejemplar corregido de manera virtual con su visto bueno a la Coordinación de talleres de investigación para verificar que se hayan realizado las correcciones y al verificar el



## CARTA DE AUTORIZACIÓN

Nosotros Verónica Lissette Carias Reyes, Gabriela Alexandra Coto Olano Jennifer Elizabeth Cuadra Molina (Nombres y apellidos), con DUI 04846147-8, 05133079-1 y 04459544-5, alumnos de las Carreras de Doctorado en Medicina (*nombre de la carrera*), de la Universidad Evangélica de El Salvador,

### Manifetamos:

- 6) Que somos los autores del Proyecto de Graduación: Nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva (en adelante, obra) presentado como finalización de la(s) carrera(s) dirigido por el Asesor Dra. Ana Milena Marquina de Reyes de la Facultad de Medicina de la Universidad Evangélica de El Salvador.
- 7) Que la obra es una obra original y que no infringe los derechos de propiedad intelectual ni los derechos de publicidad, comerciales de propiedad industrial o de otros, y que no constituye una difamación, ni una invasión de la privacidad o de la intimidad, ni cualquier injuria hacia terceros.
- 8) Que la obra no infringe los derechos de propiedad intelectual de terceros, responsabilizándome ante la Universidad en cualquier reclamación que se pueda hacer en este sentido.

9) Que estamos debidamente legitimados para autorizar la divulgación de la obra mediante las condiciones de la licencia de Creative Commons:

- Reconocimiento (cc by)
- Reconocimiento-Compartir (cc by-sa)
- Reconocimiento-SinObraDerivada (cc by-nd)  Reconocimiento-No comercial (cc by-nc)
- Reconocimiento-NoComercial-CompartirIgual (cc by-nc-sa)
- Reconocimiento-NoComercial-SinObraDerivada (cc by-nc-nd)

de acuerdo con la legalidad vigente.

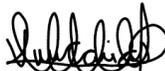
10) Que conocemos y aceptamos las condiciones de preservación y difusión de la Red de Bibliotecas de universitarias.

**Por tanto Solicitamos:**

Que la obra quede depositada en las condiciones establecidas anteriormente, en el Catálogo de la Web de Biblioteca y Repositorios pertinentes, y en consecuencia aceptamos se publique bajo la licencia antes expuesta y con una vigencia igual a la de los derechos de autor.

Firman:

Verónica Lissette Carias Reyes

  
\_\_\_\_\_

Gabriela Alexandra Coto Olano

  
\_\_\_\_\_

Jennifer Elizabeth Cuadra Molina

  
\_\_\_\_\_

San Salvador, 22 de Noviembre de 2020

## TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN.....	x
INTRODUCCIÓN. ....	7
MÉTODOS.....	9
RESULTADOS.....	10
CONCLUSIONES. ....	19
RECOMENDACIONES. ....	19
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	20

## **AGRADECIMIENTOS.**

Primeramente agradecemos a Dios por ser nuestra guía y acompañante en el transcurso la vida, brindándonos fortaleza y sabiduría para culminar con éxitos nuestras metas propuestas.

A nuestros padres y familia por ser nuestro pilar fundamental y habernos apoyado incondicionalmente, pese a las adversidades e inconvenientes que se presentaron en el transcurso de la carrera. A nuestras amigas y amigos que encontramos en el camino de la carrera con quienes compartimos sueños, metas y han sido una bendición para nuestras vidas. A nuestros maestros por ser una parte fundamental en el camino de la medicina por ser personas ejemplares profesionalmente, dedicado a todas las mujeres para concientizar la práctica de la autoexploración de mama.

## **RESUMEN.**

El cáncer de mama es la proliferación maligna de las células epiteliales que revisten los conductos o lobulillos de la mama. Se origina entonces un tumor maligno con células cancerosas que pueden invadir tejidos circundantes y hacen metástasis o se propagan a distintas áreas del cuerpo. El autoexamen de mama es una técnica de detección de cáncer mamario basada en la observación y la palpación, reduciendo el riesgo de incidencia y mortalidad en países en vías de desarrollo. El objetivo principal de esta revisión bibliográfica es establecer el nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva. Se realizó una revisión bibliográfica descriptiva de artículos originales publicados el año 2015-2020 en español e inglés (Biblioteca Virtual en Salud, Cochrane Library, Medigraphic y Pubmed). Se seleccionó 25 estudios, el análisis comparativo de todos los estudios incluye que el 90% de entrevistados han escuchado sobre la autoexploración de mama, un mínimo porcentaje lo practicaba, el 80% de las mujeres poseían una técnica inadecuada, otros estudios compararon el nivel de conocimiento que cada persona entrevistada adquirió a lo largo de su vida, incrementando luego de charlas educativas y ponencia sobre las técnica y momento oportuno para realizar una buena autoexploración. Se concluyó que existe un alto porcentaje de mujeres que desconoce la autoexploración de mama, las mujeres con mayor conocimiento poseen un verdadero entendimiento de su importancia al practicar como medida de prevención precoz alertando y detectando un cáncer de mama.

Palabras claves: Conocimiento, actitudes y prácticas. Autoexamen de mama.

## **INTRODUCCIÓN.**

El cáncer de mama es la proliferación maligna de las células epiteliales que revisten los conductos o lobulillos de la mama. Se origina entonces un tumor maligno con células cancerosas que pueden invadir tejidos circundantes y hacen metástasis o se propagan a distintas áreas del cuerpo. <sup>1</sup>

Su etiología aún no ha sido identificada de manera concreta, siendo una enfermedad multicausal, razón por la cual, en la última década, esta patología ha ido aumentando hasta el punto de llegar a presentar un problema grave de salud pública a nivel mundial; entre las manifestaciones clínicas comunes están: la tumoración en la axila, el cambio de tamaño, forma, textura de las mamas o pezón, enrojecimiento y agujeros o fruncimiento de la piel que da apariencia a la cáscara de una naranja y liquido del pezón que puede ser sanguinolento. <sup>2</sup>

A escala mundial, según GLOBOCAN 2018, una base accesible en línea que forma parte del IARC (International Agency for Research on Cancer) el cáncer de mama ocupa el quinto lugar entre las principales causas de muerte (627,000 muertes 6.6%), es el cáncer más comúnmente diagnosticado en mujeres (24,2%, es decir, aproximadamente uno de cada 4 nuevos casos de cáncer diagnosticados en mujeres en todo el mundo son cáncer de mama. <sup>3</sup>

Conviene subrayar que cada año en las Américas, más de 462,000 mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama, y casi 100,000 mueren a causa de esta enfermedad. <sup>4</sup>

Hay que mencionar además, que si las tendencias actuales continúan, para el año 2030, se prevé que el número de mujeres diagnosticadas con cáncer de mama aumente en un 34% en las Américas. <sup>4</sup>

En América Latina y el Caribe, el cáncer de mama es el cáncer más común entre las mujeres y es el segundo en mortalidad. <sup>4</sup>

Se debe agregar que en El Salvador, el cáncer de mama es la segunda causa de muerte en las mujeres. Según datos del Ministerio de Salud anualmente se atienden 1,342

consultas por primera vez por cáncer de mama. En 2018 ingresaron 961 pacientes, de las cuales fallecieron 122 a escala nacional.<sup>5</sup>

El autoexamen de mama es una técnica de detección de cáncer mamario basada en la observación y la palpación. Es una opción importante para reducir el riesgo de incidencia y mortalidad por cáncer en los países en vías de desarrollo.<sup>2</sup>

La norma técnica colombiana sobre la detección temprana del cáncer de mama, recomienda a toda mujer en edad reproductiva a partir de los 20 años, que se realice mensualmente el autoexamen de mama, preferentemente una semana después del inicio de la menstruación y a la posmenopáusica un día fijo cada mes, así como a las mujeres que están embarazadas, en periodo de lactancia.<sup>2</sup>

Ante este problema creciente de salud pública, se planteó la siguiente interrogante: ¿Cuál es el nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva?

El objetivo principal de esta revisión bibliográfica es establecer el nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva. Determinando si las mujeres en edad reproductiva conocen la técnica correcta del autoexamen de mama, señalando la frecuencia con la que se practican el autoexamen de mama, sintetizando los diferentes factores de riesgo de cáncer de mama predominantes y caracterizando la edad y que grado de escolaridad tiene mayor conocimiento sobre el autoexamen de mama.

La presente revisión bibliográfica se enfocó en el estudio del nivel de conocimiento y práctica del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva, debido al aumento de nuevos casos de cáncer de mama que se identifican cada año y la elevada mortalidad que este representa para la población.

La educación a la mujer en edad fértil sobre la aplicación correcta de la técnica del autoexamen de mama, es una medida sencilla y accesible que cada mujer puede implementar para la detección temprana de alguna anomalía que sugiera cáncer de mama.

La práctica reiterada del autoexamen de mama es muy importante, ya que detectando de forma precoz los primeros síntomas, e identificando factores de riesgo se puede disminuir la enfermedad y sus complicaciones futuras.

## **MÉTODOS.**

Se realizó una revisión bibliográfica descriptiva. Las bases de datos utilizadas fueron Biblioteca Virtual en Salud, Cochrane Library, Medigraphic y Pubmed. La búsqueda se limitó a los artículos originales publicados entre los años 2015 y 2020, escritos en español e inglés.

En las bases de datos se utilizó la búsqueda avanzada utilizando las siguientes palabras clave: “Autoexamen de mamas” “Breast Self-Examination” “Health Knowledge, Attitudes, Practice” “Conocimiento, Actitudes y Prácticas” de la información existente en español e inglés sobre el tema.

Una vez identificados todos los artículos se seleccionaron los que estudiaban el conocimiento y práctica del autoexamen de mama en edad reproductiva.

En la búsqueda de literatura se incluyeron artículos originales publicados en revistas científicas sobre: Conocimiento y práctica del autoexamen de mama, aplicación de la técnica correcta y factores de riesgo de cáncer de mama. Artículos, aunque no especifiquen nacionalidad o país de origen de la población de estudio, incluyan mujeres en edad reproductiva y su escolaridad. Se excluyó literatura acerca al autoexamen de mamas publicadas antes del año 2015 y que incluyan a mujeres de mediana edad.

Tras la búsqueda inicial se localizaron aproximadamente 70 estudios, de los cuales se excluyeron 53 ya que no fueron relevantes para el objetivo de esta revisión. Finalmente se seleccionaron 25 entre los cuales 12 son estudios descriptivos transversales, 5 estudios descriptivos, 3 estudios transversales, 3 estudios descriptivos observacionales, 2 ensayos clínicos controlados aleatorios.

## **RESULTADOS.**

En un estudio realizado en Cartagena, Colombia en el año 2016 en el que participaron 388 estudiantes de enfermería con un promedio de edad de 22 años; se estableció que el 65% de las participantes tenía conocimiento previo del autoexamen de mama, el 76% se había realizado anteriormente el autoexamen de mama, el 37% inició esta práctica después de los 20 años de edad y el 45% lo realizaba 8 días después de la menstruación.<sup>6</sup>

En la comunidad 19 de abril de municipio Gunare, Venezuela se realizó en 2015 un estudio en donde participaron 325 mujeres en el que la mayoría de participantes se encontraba en el rango de edad de 30 a 39 años (23%), el 63% desconocía la importancia y utilidad de esta práctica, 25% se realizaba el autoexamen para buscar alteraciones mamarias y solo un 10% reconoció su importancia para el diagnóstico temprano del cáncer de mama. En este estudio la principal fuente de información correspondió a la promoción grafica 86% seguido de familiares y amigos 64% y personal de salud 45%.<sup>7</sup>

Por su parte, el artículo publicado en la revista cubana de medicina integral en el que se puede apreciar que de 121 mujeres que participaron en el estudio, el mayor porcentaje de población 57.9% desconocía que es el autoexamen de mamas, mientras que el 42.1% tenía conocimiento de esta técnica. El 74.5% de las mujeres encuestadas que tenían el conocimiento del autoexamen, preferían autoexaminarse las mama tocándose con las yemas de los dedos, el 64.7% solo se revisaba el pezón y el 45,1% se palpaba de forma circular y 23.5% se examinaba la región axilar. Solamente el 31.4% de las encuestadas tenía en cuenta, todas las opciones.<sup>8</sup>

El mayor porcentaje de mujeres que se autoexamina las mamas, lo realizó semanalmente 37.3%, el 21.6% mensualmente, el 17.6% lo práctica diariamente y el 1.9% nunca.<sup>8</sup>

El 35.3% se realiza el autoexamen de mama después de la menstruación, el 25.5% lo practica siempre, aunque no vean la menstruación, el 21.6% y 17.6% lo efectúan antes y durante la menstruación. El 82.4% de las mujeres recibió información sobre el autoexamen de mama a través de la consulta médica.<sup>8</sup>

En 2016 se publicó un artículo acerca del conocimiento y perspectiva de la autoexploración de mamas en 74 pacientes que asisten a la Unidad de Medicina Familiar en el Instituto Mexicano del Seguro Social Delegación Jalisco, en el que se obtuvieron los siguientes hallazgos el mayor porcentaje de participantes se encontraba en el rango de edad de 20 a 35 años (51.4%). Respecto la escolaridad de las participantes, la educación primaria representó el 18.9%, educación secundaria 25.7%, Bachillerato 28.4%, Universitario 21.6%, 5.6% no tenía ningún grado de estudios.<sup>9</sup>

Al mismo tiempo se aplicó a las participantes un test para medir el conocimiento, se determinó como conocimiento bueno sobre la autoexploración mamaria los siguientes parámetros: ¿Qué es la autoexploración mamaria?, ¿En qué momento se realiza?, características de alarma y proceso de autoexploración. Al aplicar el test se obtuvieron los siguientes resultados; el 27% reflejo un conocimiento bueno, el 56.8% un conocimiento regular y el 16.2% un conocimiento malo.<sup>9</sup>

Así mismo se realizó la aplicación de la prueba visual sobre la técnica de autoexploración de mama, el 78.4% realizaba mal la técnica, el 21.6% realizo una buena técnica de autoexploración.<sup>9</sup>

A continuación se presentan los diferentes factores de riesgo para el desarrollo de cáncer de mama identificados en el protocolo titulado “Conocimiento sobre el cáncer de mama, técnica del autoexamen, actitudes y su asociación con la práctica en mujeres derechohabientes en la Unidad Medicina Familiar 66”:

Dentro de los factores de riesgo biológico se encuentran el sexo femenino, envejecimiento: a mayor edad mayor riesgo, suele manifestarse a partir de los 20 años y su frecuencia se incrementa hasta alcanzar los 40 a 54 años, Antecedente personal o familiar de cáncer de mama en madre, hijas o hermanas: cada integrante de primer grado con antecedente de cáncer de mama, se incrementa el riesgo 1.8 veces, respecto a las mujeres que no manifiestan la enfermedad, vida menstrual mayor a 40 años: menarquia antes de los 12 años y menopausia después de los 52 años), portador conocido de los genes BCRA1 o BCRA2: aumenta el riesgo de cáncer de mama.<sup>10</sup>

Factores de riesgo ambientales: exposición a radiaciones ionizantes principalmente durante el desarrollo o crecimiento (in útero, en la adolescencia), la exposición a la radiación ionizante produce lesiones en el genoma, como hidroxilación de la tiamina, resulta en formación de dímeros de dicha base nitrogenada y rotura de una o dos cadenas de ADN, tratamiento con radioterapia en tórax.<sup>10</sup>

Relacionados con antecedentes reproductivos: Nuliparidad, primer embarazado a término después de los 30 años de edad, terapia hormonal en la perimenopausia o posmenopausia por más de 5 años: incrementa en 2% anual el riesgo de padecer de cáncer de mama, este riesgo permanece latente 5 años después de suspender el tratamiento, posterior a este periodo el riesgo se iguala al de las mujeres que nunca recibieron terapia.<sup>10</sup>

Asociados al estilo de vida: alimentación rica en carbohidratos, baja en fibra y rica en grasas trans, obesidad principalmente en la posmenopausia, sedentarismo, consumo de alcohol mayor a 15 gr/día y tabaquismo.<sup>10</sup>

En un estudio realizado en el servicio de consulta externa de ginecoobstetricia del Hospital Santa Matilde de Madrid, recomienda la siguiente técnica para realización del autoexamen de mama:

Frente a un espejo, con los hombros rectos y los brazos junto con a la cadera y observe sus mamas, en búsqueda de hoyuelos, arrugas o bultos en la piel, cambio de posición de un pezón o pezón invertido, enrojecimiento, dolor, sarpullido o inflamación.<sup>11</sup>

Levante los brazos y busque hoyuelos, arrugas o bultos en la piel, cambio de posición de un pezón o pezón invertido, enrojecimiento, dolor, sarpullido o inflamación.<sup>11</sup>

Frente al espejo, observe si se presenta salida de líquido de uno o ambos pezones (Líquido transparente, lechoso, amarillento o sangre).<sup>11</sup>

Acuéstese y palpe las mamas con las manos invertidas, es decir, la mama izquierda con la mano derecha y viceversa. Con tacto firme y pausado con los dedos, manteniéndolos rectos y juntos. El movimiento debe ser circular. Revise la mama completa de arriba abajo y de lado a lado desde la clavícula hasta la parte superior del abdomen y desde la

axila hasta el escote. Puede empezar desde el pezón y avanzar en círculos hasta llegar al borde exterior de la mama.<sup>11</sup>

Pálpese la mama estando de pie o sentada. Revise toda la mama con los mismos movimientos descritos anteriormente.<sup>11</sup>

**Tabla 1: Título del artículo, diseño y muestra incluidos en la revisión bibliográfica.**

Título del artículo.	Tipo de estudio	Muestra
Conocimiento y prácticas del autoexamen de mama en mujeres del barrio tercer piso en la ciudad de Esmeraldas. <sup>12</sup>	Descriptiva cualicuantitativa, no experimental.	65 mujeres en el rango de edad de 35 a 65 años que asistieron a la unidad de salud "Las Palmas"
Conocimiento, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mamas en universitarias del área de salud. Cartagena. <sup>13</sup>	Estudio descriptivo, transversal.	165 mujeres de 20 a 49 años estudiantes universitarias, pertenecientes a los programas académicos de bacteriología, fisioterapia y fonoaudiología, adscritas a la facultad de ciencias de la salud de la universidad de San Buenaventura Cartagena.
Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mama en mujeres de edad reproductiva que acuden al consultorio preventivo de cáncer en el hospital regional Hermilio Valdizán Medrano 2016. <sup>14</sup>	Estudio descriptivo transversal	165 mujeres en edad reproductiva que asisten al consultorio preventivo de cáncer en el Hospital Regional Hermilio Valdizán Medrano
El cáncer de seno: conocimientos, actitudes y prácticas para la detección temprana en Amalfi, Antioquia. <sup>15</sup>	Estudio cohorte	355 mujeres entre 30 y 69 años de edad residentes en el área urbana del municipio de Amalfi
Estudio cuasi-experimental: Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mama en mujeres vendedoras de los mercados de Cuenca-Ecuador, 2017. <sup>16</sup>	Estudio cuasi-experimental	115 mujeres vendedoras de los mercados 27 de febrero y 12 de Abril de la ciudad de Cuenca, Ecuador.

Capacitación en la teoría para promover la detección del cáncer de mama entre las mujeres con preocupaciones sobre el cáncer de mama: ensayo controlado aleatorio. <sup>17</sup>	Ensayo Controlado Aleatorio	210 mujeres con el rango de edad de 20 a 65 años que estaban registrados en los centros de salud familiar.
Intervención educativa sobre enfermedades benignas mamarias y autoexamen de mama. <sup>18</sup>	Estudio de intervención.	45 pacientes que asisten al consultorio 19 del policlínico Raúl Sánchez.
Efectividad del módulo del autoaprendizaje sobre concienciación sobre el cribado del cáncer de mama con el examen inteligente de mama entre maestros de la escuela primaria en Karad. <sup>19</sup>	Investigación preexperimental	60 maestras de escuela primaria en Karad.
Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres en el área rural de Cartagena. <sup>20</sup>	Estudio descriptivo	779 mujeres mayores de 20 años, residentes del área rural.
Nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mamas en mujeres de 15 a 44 años que acuden al CS San Juan; septiembre- octubre de 2017. <sup>21</sup>	Estudio descriptivo transversal.	138 mujeres entre 15 a 44 años que acudieron al CS San Juan.
Conocimientos y prácticas acerca del autoexamen de mama en los estudiantes de la EP de Enfermería, Tacna 2017. <sup>22</sup>	Estudio descriptivo correlacional de corte transversal.	151 estudiantes de enfermería.
Nivel de conocimiento y prácticas de autoexamen de mamas en estudiantes de enfermería. <sup>23</sup>	Descriptivo de corte transversal y correlacional	115 estudiantes de enfermería
Conocimiento sobre autoexamen de mamas en mujeres en edad fértil. Centro de Salud Bellavista octubre 2017. <sup>24</sup>	Descriptivo	67 mujeres en edad fértil.
Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mama	Estudio CAP	El grupo de edad más representativo fue de 17 a 25 años, el 75.5% tiene un

en mujeres que acuden a Planificación Familiar del Centro de Salud Perla María Norori, León, Julio 2016. <sup>25</sup>		conocimiento suficiente sobre la realización del autoexamen de mama.
--	--	--

*Fuente: Elaboración propia, con datos de los diferentes estudios citados.*

**Tabla 2: Hallazgos encontrados en los diferentes artículos acerca del conocimiento del autoexamen de mama.**

<b>Autor</b>	<b>Resultados</b>
Alcivar M.	El 37% de las mujeres obtuvo un puntaje de 10-12 en el test de conocimiento, el 6% un puntaje de 8-9 y > 7 el 57% de las mujeres evaluadas. De modo que el nivel de conocimiento es bajo, es decir que la información sobre el autoexamen de mama es mínima.
Hernández J, Castillo Y, Consuegra C, Mejía G.	El 81% (133) conoce como se realiza el autoexamen de mama; 2 de 3 encuestadas reconocen que todas las mujeres a partir de los 20 años deben realizarse la autoexploración. El 79% (130) manifestó que realizarse el autoexamen de mama es útil para detectar cáncer y un porcentaje representativo obtuvo la información para realizar esta técnica por medio de un libro o folleto (40%).
Torres L.	En mujeres en edad reproductiva, se encontró que el 67.3% (111) presentaron un conocimiento medio, el 31.5% (52) manifestaron conocimiento bajo y el 1.2% (2) logró un conocimiento alto. Con respecto a las prácticas del autoexamen de mama, se encontró que el 77.6% (128) lo realiza de forma inadecuada y el 22.4% (37%) lo desarrolla en forma adecuada.
Rendón L, Llano S, Garcés I.	Se encontró que las mujeres de 30 a 49 años conocían más de esta estrategia. En el grupo de mujeres más jóvenes el 82% sabían que eran el autoexamen de mama. El 80.3% de las encuestas sabía cómo se efectúa el autoexamen, sin embargo el conocimiento acerca de la frecuencia y el momento ideal del mes para realizarlo fue bajo.
Delgado A, Cedillo C, Mora M, Martínez C.	El 42.6% sabía cómo realizarse el autoexamen de mama, el 12.1% sabía la frecuencia del autoexamen, 9% sabe la edad de inicio, 19.1% sabe el momento adecuado para su realización.

*Fuente: Elaboración propia, con datos de los diferentes estudios citados.*

La mayoría de los artículos revisados acerca del conocimiento del autoexamen de mama revelan que la mayoría de mujeres que participaron en los estudios poseen un nivel de conocimiento medio acerca de esta técnica, en cuanto la calidad de la realización la gran mayoría lo realiza de forma inadecuada y tienen poco conocimiento acerca de la frecuencia y momento adecuado para su realización.

**Tabla 3: Hallazgos encontrados en los diferentes artículos acerca de la escolaridad y autoexamen de mama.**

Autor	Resultados
Sermir Timur T, Yeşim Aksoy D, Tuba U, Gülçin N. Behice E.	En relación con la escolaridad se encontró que el 15.3% (32) de las encuestadas era Alfabetas. 35.7% (75) asistió a la escuela primaria, 27.6% (58) escuela secundaria y 21.4% (45) educación Universitaria
Padrón González O, Otero Rodríguez I, Pérez D, Veliz Hernández M, Siles Guerra A.	En relación con el nivel de escolaridad 44.4% tenían nivel preuniversitario y el 40% nivel universitario.
Shripad Walvekar S, Rajsinh Mohite V.	El nivel educativo de las participantes 55% (33) era universitario y tenían un nivel de conocimiento medio acerca del autoexamen de mama.

*Fuente: Elaboración propia, con datos de los diferentes estudios citados.*

Se observó que las mujeres con un nivel de escolaridad igual o superior a la enseñanza media presentan un mayor conocimiento en relación a las mujeres que presentan una enseñanza básica. Se encontró una relación significativa entre una mayor escolaridad y la práctica del autoexamen de mama. Las personas con mayor escolaridad parecieron ser más dispuestas a iniciar prácticas que conducen a la salud.

**Tabla 4: Hallazgos encontrados en los diferentes artículos acerca de la edad y autoexamen de mama.**

Autor	Resultados.
Castillo I, Bohórquez C, Palomino J, Elles L, Moreno L.	Las mujeres de 30 a 49 años presentaron un mayor porcentaje (79.8%) de conocimiento sobre la técnica de autoexamen de mama y el rango de edad con menor porcentaje de conocimiento fue el de 20 a 29 años. (38.7%)

Llerena Elesporo B.	El 36.06% (47) de las mujeres entre los 20 a 34 años poseen un buen nivel de conocimiento.
Rodríguez Valdivia M.	El rango de edad de menor conocimiento es de 16 a 18 años (68.2%) y la de mayor conocimiento (34.5%) 22 a 24 años.
Ortiz Cieza A.	75.7% de las mujeres encuestadas entre los 20 a 25 años tenían conocimiento regular sobre la técnica correcta del autoexamen de mama y solo 54.8% practicaba este procedimiento.
Celi Yacila M.	El rango de edad que presento el mayor porcentaje (14.9%) de conocimiento fue 30 a 39 años y el menor porcentaje (23.9%) de conocimiento fueron las mujeres entre 20 a 29 años.
Paíz Cano M, Palma Blanco E.	El rango de edad que presento mayor conocimiento sobre la realización del autoexamen de mama fue entre 17 a 25 años (75.5%).

*Fuente: Elaboración propia, con datos de los diferentes estudios citados.*

En la mayoría de los artículos revisados se encontró que el rango de edad con mayor conocimiento del autoexamen de mama fue de 30 a 49 años, quienes practicaban más el examen que las mujeres más jóvenes, para quienes la idea de desarrollar cáncer de mama parece remota.

## **DISCUSIÓN.**

Los resultados de las diversas investigaciones antes revisadas demuestran la importancia de la aplicación del autoexamen de mama como una medida preventiva para detectar tempranamente diversas anomalías mamarias que hacen sospechar ante una posible patología maligna de mama.

El análisis comparativo de todos los estudios demostró que el 90% de todos los entrevistados han escuchado acerca de la autoexploración de mama, un mínimo porcentaje de este grupo lo practica; semanalmente la mayoría y anualmente la minoría. Muchos estudios exponen un nivel de conocimiento de la autoexploración mamaria bajo, ya que plantean poca información existente sobre este tema; al revisar las diversas bibliografías se evidenció que existe una gran cantidad de información acerca del tema, sin embargo, para muchas mujeres actualmente no es un tema valioso, ni es una

situación preocupante en su diario vivir por lo no se informan adecuadamente acerca de las medidas a tomar para detectar precozmente una patología maligna de mama.

Varios de los estudios realizaron una comparación entre el nivel de conocimiento que cada persona entrevistada obtuvo a lo largo de su vida; con el nivel de conocimiento que se incrementó luego de charlas educativas, demostraciones sobre la técnica y momento adecuado para realizar una buena autoexploración, evidenciando que una mejor promoción en salud mamaria es una herramienta necesaria para fomentar el auto cuidado en las mujeres en edad fértil.

La mayoría de los estudios centran su investigación en el nivel de conocimiento que las mujeres en edad fértil poseen sobre la autoexploración de mama, así como la manera en la que aplican la técnica; alrededor del 50 % de las mujeres estudiadas poseen un conocimiento medio sobre el tema y solo un porcentaje pequeño logro obtener un conocimiento alto; además se evidencia en los estudios que las mujeres en edad reproductiva que rondan entre los 30-49 años de edad tienen un mejor conocimiento que las mujeres más jóvenes.

En cuanto a la aplicación de la técnica correcta los resultados muestran que alrededor del 80% de las mujeres tienen una técnica inadecuada de realización. Al evaluar los parámetros de frecuencia y momento adecuado de realización de esta técnica encontramos que su conocimiento es bajo en todos los rangos de edad.

## **LIMITACIONES**

Al realizar la búsqueda de literatura se encontró diferentes investigaciones que no se encontraban dentro de los parámetros de publicación propuesto como criterios de inclusión para el presente trabajo. Así mismo muchas de las investigaciones proponían como población de estudio mujeres en edad fértil, pero al examinar los diferentes estudios se encontró los rangos de edad que se tomó en cuenta no estaban acorde a la definición de edad fértil.

Los derechos autor fue una limitación importante, ya que el resumen del artículo era prometedor, sin embargo, para tener acceso a la versión completa se requería hacer un pago.

## **CONCLUSIONES.**

Se encontró que el autoexploración de mama; como una técnica sencilla y fácil de aplicar, y de no contar con la información y la orientación adecuada para su aplicación esta puede realizarse de manera inadecuada y perder su objetivo principal que es la detección precoz.

En definitiva, la edad es un factor que influye de manera considerable en la frecuencia y forma de aplicación del autoexamen de mama. A mayor edad mayor compromiso y frecuencia en la aplicación de esta técnica.

Se identificó un alto porcentaje de mujeres que desconoce la autoexploración de mama. Es por esto que el nivel de conocimiento es un factor importante que modifica la adecuada secuencia de aplicación de esta técnica.

## **RECOMENDACIONES.**

Fomentar el autocuidado y educar acerca de la técnica correcta de autoexploración, el momento en el que se debe realizar lo cual permitirá identificar diferentes alteraciones mamarias de forma temprana.

Promover la visita periódica al médico, para disminuir la probabilidad de padecer enfermedades como el cáncer de mama.

Desarrollar actividades educativas a nivel comunitario y en la escuela que permitan a la población identificar diferentes factores de riesgo, poner en práctica estilos de vida saludable que fomenten la detección precoz del cáncer de mama para así reducir significativamente la morbimortalidad.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.

1. Álvarez I, Durón R, Medina F, Henríquez O, Gómez S, Castro C, Salgado A, Fernández D, Velásquez L, Vásquez P, Murillo O, Cabrera S. Conocimientos, actitudes y prácticas en cáncer de mama y el autoexamen para detección temprana. Rev. Med Hondur. [internet] 2017; [fecha de acceso: 17 de octubre de 2020] 85(3/4): 81-86; Disponible en: <http://www.bvs.hn/RMH/pdf/2017/pdf/Vol85-3-4-2017-4.pdf>
2. Mesa Gutiérrez D, Velandia González D, Quemba Mesa M. Autoexamen de seno: conocimientos, actitudes y prácticas en mujeres de una institución de educación superior. Rev Investig Salud Univ Boyacá. [internet] 2019; [Fecha de acceso: 16 de septiembre de 2020]. 6 (1): 72-87. Disponible en: <https://doi.org/10.24267/23897325.407>
3. International Agency for Research on Cancer [base de datos en línea]. Francia: Global Cancer Observatory; 2020. [fecha de acceso 18 de febrero de 2020]. Disponible en: <https://www.uicc.org/news/new-global-cancer-data-globocan-2018>
4. Cáncer de mama [en línea]. Washington: Organización Panamericana de la Salud; 2019. [fecha de acceso 29 de febrero de 2020]. Disponible en: [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=5041:2011-breast-cancer&Itemid=3639&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=5041:2011-breast-cancer&Itemid=3639&lang=es)
5. Ministerio de Salud de El Salvador. 19 de Octubre: Día Mundial de la Lucha Contra el Cáncer de Mama. Noticias Ciudadanos/as [en línea]. 2018. [fecha de acceso 18 de febrero de 2020]; Disponible en: <https://www.salud.gob.sv/19-10-2018-19-de-octubre-dia-mundial-de-la-lucha-contra-el-cancer-de-mama/>
6. Bohórquez C, Castillo I, Montalvo A. Autoexamen de mama en estudiantes de enfermería de Cartagena, Colombia. Arch Med (Manizales) [internet] 2017; [fecha de acceso 13 de octubre de 2020] 17(2):361-8.; Disponible en: <https://doi.org/10.30554/archmed.17.2.2040.2017>
7. Bell SH, Oduardo PO. Autoexamen de mama en mujeres de la comunidad “19 de Abril” del municipio venezolano de Guanare. MediSan. [internet] 2015; [Fecha de acceso 4 de octubre de 2020] 19 (02):186-191. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/medisan/mds-2015/mds152f.pdf>

8. Gálvez M, Rodríguez L, Rodríguez C. Conocimiento sobre autoexamen de mama en mujeres de 30 años y más. Rev Cubana Med Integr. [internet] 2015; [Fecha de acceso 4 de octubre de 2020]31(2):134-142.Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252015000200003](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252015000200003)
9. Delgado E, López V, Uriostegui L, Barajas T. Conocimiento y perspectiva sobre la autoexploración de mamas y su realización periódica en mujeres. Rev Cubana Med Gen Integr. [Internet]. 2016 [Fecha de acceso 17 de octubre 2020] Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252016000300002&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000300002&lng=es)
10. Santos Cruz J, Mata Miranda M, Rosada León R. Conocimiento sobre el cáncer de mama, técnica de autoexamen, actitudes y su asociación con la práctica en mujeres derechohabientes a la UMF 66. [Protocolo de investigación]. México: Instituto mexicano del Seguro Social: Unidad de Medicina Familiar; 2015. [Fecha de acceso 15 de octubre de 2020].Disponible en: <https://www.uv.mx/blogs/favem2014/files/2014/07/Protocolo-Yaren.pdf>
11. Dávila Cárcamo M, Hernández Triana D. Nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mama en pacientes femeninas en el servicio de consulta externa de Ginecoobstetricia del Hospital Santa Matilde de Madrid Cundinamarca en mujeres mayores de 18 años en marzo de 2016. [Trabajo de Grado en internet]. Bogotá: Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales, 2016. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020] Disponible en: <https://repository.udca.edu.co/bitstream/11158/465/1/TRABAJO%20DE%20GRADO.pdf>
12. Alcivar Hernández M. Conocimientos y prácticas del autoexamen de mama en mujeres del barrio Tercer Piso en la Ciudad de Esmeraldas. [Tesis de Grado en internet]. Esmeraldas: Pontificia Universidad Católica del Ecuador; 2017. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020].Disponible en: <https://revistas.pucese.edu.ec/hallazgos21/article/view/159>
13. Hernández Escolar J, Castillo Ávila IY, Consuegra Mayor C, Mejía Chávez G. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre autoexamen de mamas en

- universitarias del área de la salud. Cartagena (Colombia). Arch Med (Manizales) [internet] 2019; [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020]19(2):227-37. Disponible en: <https://doi.org/10.30554/archmed.19.2.2788.2019>
14. Torres Abono L. Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mama en mujeres en edad reproductiva que acuden al consultorio preventivo de cáncer en el hospital regional Hermilio Valdizan Medrano 2016. [Tesis de Grado en internet]. Huánuco. Perú: Universidad de Huánuco; 2016. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020]. Disponible en: <http://200.37.135.58/handle/123456789/1065>
  15. Rendón Arango LF, Llano Rendón S, Garcés Palacio IC. El cáncer de seno: conocimientos, actitudes y prácticas para la detección temprana en Amalfi, Antioquia. Rev. Fac. Nac. Salud Pública. 2019; 37 (3):5-14. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020]. URL disponible en: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120386X2019000300005&script=sci\\_abstract&lng=es](http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S0120386X2019000300005&script=sci_abstract&lng=es)
  16. Delgado C, Cedillo C, Mora M, Martínez F. Estudio Cuasiexperimental: Conocimientos, Actitudes y Prácticas del Autoexamen de Mama en Mujeres Vendedoras de los Mercados de Cuenca – Ecuador, 2017. Rev Med HJCA [internet]2018; [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020]. 10 (1): 11-18. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-996753>
  17. Sermir Timur T, Yeşim Aksoy D, Tuba U, Gülçin N. Behice E. Theory-based training to promote breast cancer screening among women with breast cancer worries: randomized controlled trial. Sao Paulo Med. J. [internet] 2020; [Fecha de acceso: 18 de octubre de 2020]138 (2): 158-166. Disponible en: [http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S151631802020000200158&lng=en](http://www.scielo.br/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S151631802020000200158&lng=en)
  18. Padrón González O, Otero Rodríguez I, Cruz Pérez D, Veliz Hernández M, Siles Guerra A. Intervención educativa sobre enfermedades benignas mamarias y autoexamen de mama. Rev Cubana Med Gen Integr. [internet] 2016; [internet]32 (2): 161-169. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-21252016000200003&lng=es](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-21252016000200003&lng=es)

19. Walvekar S, Mohite V, Mohite R, Kakade S. Effectiveness of self-instructional module on awareness on screening regarding breast cancer with Intelligent Breast Examination among primary schoolteachers in Karad. J Cancer Res Ther. [internet] 2020 Jan-Mar; [Fecha de acceso: 18 de octubre 2020] 16(1):139-143. Disponible en: <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32362624/>
20. Castillo, I.; Bohórquez, C.; Palomino, J.; Elles, L.; Montero, L. 2016. Conocimientos, actitudes y prácticas sobre el autoexamen de mama en mujeres del área rural de Cartagena. Rev. U.D.C.A Act. & Div. Cient. [internet]. [Fecha de acceso: 18 de octubre de 2020] 19(1):5-14. Disponible en: <http://www.scielo.org.co/pdf/rudca/v19n1/v19n1a02.pdf>
21. Llerena Elesporo B. Nivel de conocimiento sobre el autoexamen de mamas en mujeres de 15 a 44 años que acuden al CS San Juan, Septiembre-Octubre de 2017. [Trabajo de Grado en internet]. Perú: Universidad Científica del Perú, 2017. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020] Disponible en: <http://repositorio.ucp.edu.pe/bitstream/handle/UCP/586/LLERENA-1-Trabajo-Nivel.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
22. Rodríguez Valdivia M. Conocimientos y prácticas acerca del autoexamen de mama en los estudiantes de la EP de Enfermería, Tacna 2017. [Trabajo de grado en internet]. Perú: Universidad Nacional Jorge Basadre Grohmann. Escuela Profesional de Enfermería 2017. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020] Disponible en: [http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3108/1237\\_2017\\_rodriguez\\_valdivia%20%20m%20fac%20enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.unjbg.edu.pe/bitstream/handle/UNJBG/3108/1237_2017_rodriguez_valdivia%20%20m%20fac%20enfermeria.pdf?sequence=1&isAllowed=y)
23. Ortiz Cieza A. Nivel de conocimiento y prácticas de autoexamen de mamas en estudiantes de enfermería. [Trabajo de grado en internet]. Perú: Universidad Nacional de Trujillo 2020. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020] Disponible en: <http://www.dspace.unitru.edu.pe/bitstream/handle/UNITRU/16235/1939.pdf?sequence=1&isAllowed=y>
24. Celi Yacila M. Conocimiento sobre autoexamen de mamas en mujeres en edad fértil. Centro de Salud Bellavista Octubre-Diciembre 2017. [Trabajo de Grado en

internet]. Perú: Universidad San Pedro, 2018. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020] Disponible en: [http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8525/Tesis\\_58684.pdf?sequence=1&isAllowed=y](http://repositorio.usanpedro.edu.pe/bitstream/handle/USANPEDRO/8525/Tesis_58684.pdf?sequence=1&isAllowed=y)

25. Paíz Cano M, Palma Blanco E. Conocimientos, actitudes y prácticas del autoexamen de mama en mujeres que acuden a Planificación Familiar del Centro de Salud Perla María Norori, León, Julio 2016. [Trabajo de Grado en internet]. León: Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, 2016. [Fecha de acceso: 16 de octubre de 2020] Disponible en: <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/bitstream/123456789/6755/1/240002.pdf>